# 坚强乐观的作文范文初中推荐11篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-01-02

*坚强乐观的作文范文初中 第一篇前几天，我看了一篇文章《生死决择》，我知道，生死只掌握在你手中，有些人可能是苟且偷生;有些人可能是过得实实在在，有些人又是跟在那些大款后面而有了富裕。但我比较喜欢第二种，实实在在的，即使面对着死亡也要乐观。随着...*

**坚强乐观的作文范文初中 第一篇**

前几天，我看了一篇文章《生死决择》，我知道，生死只掌握在你手中，有些人可能是苟且偷生;有些人可能是过得实实在在，有些人又是跟在那些大款后面而有了富裕。但我比较喜欢第二种，实实在在的，即使面对着死亡也要乐观。

随着年纪的增长，我喜欢有我独身的想法，不喜欢像一个布娃娃一样被人任意摆弄。

在今天，就发生了：原本我这星期末两天的时间都有了规律，今天做什么明天做什么，我打算星期六下午去洗澡，可是爸爸却让我晚上去。就这样，爸爸原来和蔼的语气已变成了东狮哮吼，爸爸说我固执，我实在听不下去了，顶了一句嘴，没想到迎来的是一脸巴掌，我没有哭，但我想我的心在哭，在滴血。为什么?何况我已经长大成为一个少年了，但爸爸还没有休止，不停地骂我，巴掌还在我脸上火辣辣的。

我走回自己房间，我没有哭，我回想着刚才发生的事，泪水充满了我的眼眶，我对着自己说：“你不能哭，不能为这件小事而哭。你要相信你自己，这六年的岁月磨练，已经把你培养成一个刚强的女孩了。泪水止住了。

我在想，我长大了，不会再哭了，因为我已经学会了乐观。刚才的那一巴掌与其把它比作在玩闹时擦破了脸，想想那些家境贫困的孩子和我比吧!我了解我爸爸的脾气，所以我不再像三岁小孩那样哭鼻子。人的一生需要乐观，请记住这句话吧!

**坚强乐观的作文范文初中 第二篇**

新学期刚开始的时候，我无意中看到了一本新书——《做一个有道德的人》。

我一看这名字就知道这是一本教育我们提高道德品质和修养的书。起初我还想：什么道德品质，爸妈整个假期都在唠叨什么素质要好、要有修养，我听得耳朵都起茧了。可是后来，我却念念不忘地想着这本书，它就像一只一直在我心里爬的小虫子，挠的我心痒痒地要去看看这本书。正如我意，就在这周三，老师下发了这本书。一拿到书，我便津津有味地看了起来。过了两天，我看完了这本书，里面让我印象最深刻的是一篇叫《我好可爱》的文章。

故事的主人公是一位叫黄美廉的台湾女子。由于她出生时脑部神经受到了严重伤害，导致面部及四肢肌肉都失去了功能。她的成长充满了痛苦，但她没有被这些痛苦击倒，而是靠着顽强的意志和毅力取得了艺术博士这个学位，还开办了许多次画展。有一次，在黄美廉的一次“写讲会”上，一个学生冒失地问：“黄博士，你从小就长成这样子，请问你是怎么看自己的?”“我怎么看自己?” 美廉在黑板上写下了这几个字，回过头看着发问的同学，又在黑板上写了起来：(一)我好可爱! (二)我的腿长的好美! (三)爸爸妈妈很爱我! (四)我会画画、写稿! (五)我有一只可爱的小猫!……接着，她写下了自己的结论：我只看我拥有的，不看我没有的。顿时，台下响起了雷鸣般的掌声。

读了这篇文章之后，我明白了一个道理：不要理会别人对你的任何看法，不要在意自己的残缺，做一个最棒的自己!

**坚强乐观的作文范文初中 第三篇**

何为“乐观”?乐观是一种向上的精神，是对人生。对事业充满信心和希望。人，要成就一番事业，闯出一片有作为的天地，就必须要持有一种乐观的态度。只有这样才会拥有充实的今天，创造出更加灿烂的明天。

纵观古今，持有乐观态度成就事业之人举不胜举。漫漫长征路，正因为有主席的信心，有红军战士的乐观精神，视困难为微尘，视痛苦为快乐，才有了胜利的长征历程。苏轼，虽调遣于它地，但依然乐观豁达。“何夜无月?何处无竹柏?”这美丽的夜色不会因苏轼被调离的痛苦之情而在笔下逊色，相反，描绘得更加美丽，如诗如画。正是因为苏轼的乐观，因为她在承天寺的悠然自得，才为世人留下了千万首美丽诗篇。

长征路程是艰难的，正因为有了乐观的态度，他变得容易了;被调遣是一件痛苦的事，正因为能乐观对待，而融化了心中痛苦的坚冰。

记得有这样一个小故事：一对双胞胎兄弟，性格完全不同。一个悲观，一个乐观。儿童节那天，父亲给他们送了同样的礼物——垃圾。悲观的孩子看到哭了——想到爸爸不爱他了;而乐观的孩子却在垃圾里刨来刨去——想到宝贝一定藏在里面。

同样是一堆垃圾，持有的态度不同，结果却完全不一样。乐观使痛苦化为了快乐，使生活充实。

通过一次考试，我进一步懂得了“乐观”：我和一同学成绩不差上下，考试时，我特别紧张，怕和她差距拉大。而她却若无其事，笑着说：“我一定能行”。就这样我们两个陆续走进了考场。成绩揭晓，她名居学校前列，而我······哎!

我的亲身感受与实际，诠释了“乐观”的内涵。乐观，即精神愉快，充满信心和希望。生活中拥有乐观，实践中悟出真理。乐观，会让我们的生活更加甜蜜!

**坚强乐观的作文范文初中 第四篇**

在成长的路途中，有很多困难和挫折，但是这些都是我们成长中不可或缺的部分。

在小时候的我，就经常被爸爸妈妈打骂，而且还会被他们打得遍体鳞伤，但是，那时的我并不懂得什么是“坚强”这个词。直到一天，有一次在学校里发生的事情。

一个星期天的下午，我的心情格外地高兴，因为我要去学校上学，我的同学小红来找我玩。我心想，她一定会和我打打招呼，但是，我的心情一点儿都没有她高兴的样子。我的同学小明，也来找我玩，他看见我这样子，也跟着我一起来到了学校。

在学校里，我们玩了许久，就在我们玩得正开心的时候，我的同学小红叫道：“你的脚不好了！”小红听了，急忙跑过来，看看我，然后，对我说：“你看你，怎么这样啊，你不能在这儿打篮球啊！”我听了，心想：这下糟了，我的脚怎么办啊？我的同学小红看见了，就说：“你不能在这儿打篮球啊！你看你的脚都磨成针了。”我听了这句话，心里非常难受。小红看我这样的情况，就对我说：“我们把你的脚磨出来吧！”我听了这句话，心想：小红真是一个好同桌呀！

我们又玩了许久，我们的脚都磨出血了，还是小红先来告诉我，她的脚怎么样了，我们把脚给她看。只见小红看完后，就对我们说：“你们别在那了，我的脚不会磨出血来的，我们一起走吧。”我听了，心里很是感动，我们一起走了。小红看了看我们，然后对我们说：“不要再走了！走吧！我们一起走吧。”我听了这句话，心里很是感动，我们一边走，一边走。走到半路，小丽就说要不回家休息了，我看了看小红，然后对她说：“你看，你的脚磨出血了，我们一起走吧！”这时，我的脚就像被一只有魔法能力的魔杖，给我们的身体上抹了一层胶水。这时，小红说，“小红，你看，我的脚怎么样？”我抬起头，看见小红的眼睛里流出了感动和快乐的泪水。我看着小红，心想：小红，你真是我的好朋友！

这时，我才发现，这只是一件平常的小事情，但是在我心中它却是最美好的回忆！

**坚强乐观的作文范文初中 第五篇**

在我的生活中，有一位好朋友，她是一位乐观、坚强、乐观的女孩。

她有一身白衣服，看起来挺神气的，但是其中却有几颗灰色的小痘痘，看起来十分不好看。

她的身材十分矮小，但是她却是十分乐观的女孩。在学习上，她总是不畏惧考试，而是不断地努力，不断地进步。

她的乐观，让我十分的敬佩她。在一次考试中，她的数学成绩不是很好，她很着急，就把自己的卷子给了我，我看完之后，心情十分不好，因为，那些数学成绩好的同学，都会考差，但是她却不气馁，还是继续努力，直到她把试卷考完为止，我看完之后，觉得十分的不服气，因为我没有看她考试的卷子，就是为了让我考好。

她的乐观，又让我十分敬佩。每一次，老师让她当班长时，每一次的竞选班级的副班长时，我都会十分的紧张，但是看到她不断地鼓励自己。在她的鼓励下，我不仅没有退步，还很开心，因为，她是我最最亲爱、最最可敬的一位班长，所以我要向她学习。

她乐观、坚强，她是十分乐观的女孩。在一次考试中，她的数学分数不是很理想，但是，她却没有气馁，而是努力地去做题，最终她得到了班长的肯定。她的乐观，让我十分的敬佩她。

她，是一个乐观、坚强、乐观的女孩。你们猜猜她是谁了？她就是我的好朋友——小娜。

**坚强乐观的作文范文初中 第六篇**

生活需要乐观，如今，我已经是初二的学生了，很快就要初三了，就要进入十分关键的一年了。压力也是越来越大。

经常可能会很晚回家。作业也有很多，晚上有可能，要到一两点。所以有很多人受不了这种生活，想法越来越消积。

其实我觉得，遇到这种时候乐观是最重要的，因为一个人的心里想法可能会关系到很多的事情。乐观的重要体现在很多的方面，比如每当我考试成绩不理想的时候，我就会从好处想，比如说我遇到了什么新的题型，新的计算方法，把它总结出来。去积极的应对下一次考试，考好了就行。在报纸上，小说中，经常可以看到，有很多人，的了重病和绝症，原本看上去，无药可医，但是很多人在医生的指导，和自己乐观的心理，是原本看上去的绝症，成功地将它们打败了，即使是么有打败，一次去世的，大多死而无憾。这些事例成功的告诉我们，乐观的心理是十分重要的。所以我们在遇到大压力，不顺心的时候乐观成了不可缺少的部分。

其实乐观就是以积极的态度，来处理事情。不止一个案例告诉我们，积极，和消极的态度对事情的影响。更重要的是如今，一个人有没有积极地处事态度，已经被列为评价一个人，是否健康的标准了。所以积极地态度是更重要的。

处世消极不仅会影响到人的心理健康，还会影响身体健康，消极的心理，有时会影响到一个人的食欲，一个人的睡眠状况变差，如果这些变得越来越差，身体怎么可能会变好呢？以上说了这么多点，大家因该明白处理事情的态度了，以这样的方式，处理任何事情都没有问题。

**坚强乐观的作文范文初中 第七篇**

有两个好朋友一起去爬山，到了山的顶峰时，美景尽收眼底，可是，不料一场暴风雨来了，他们被困在了一个小洞里，等待着救援。当他们的肚子饿得咕咕叫时，才发现：他们带的干粮只剩下半袋了，这时，第一个朋友悲观地叹息道：唉，看来我们只能活活地饿死了!第二个朋友却乐观地劝道：不会的，我们一定能坚持下去的，暴风雨过后，一定会是阳光明媚的晴天，那时，总会有人来就我们地。第一个朋友又叹了一口气：就算不饿死，这么大的雨，也会冻死的。第二个朋友依然很乐观：没事，只要心里暖，就不冷。朋友，相信我吧。第一个朋友说不过他，只好罢休。

之后，他们每天只吃一点东西，饱受着艰辛，可是暴风雨依然没有停。终于在第三天，第一个朋友带着他悲观地心情离开了这个美丽的世界。第二个朋友虽然很伤心，可是他依然相信：暴风雨总会停的，上帝不会忘记他这个可怜的人儿的。果然，在第五天，雨停了，救援队发现了他，并将他救了出来。当记者问他是怎么活下来的，他说：是一颗乐观快乐的心。

的确，每个人都应该有一颗乐观的心，快乐是生活的必需品，没有了快乐，就等于没有了生命友情、亲情哪一个不会让我们快乐?强者是赫赫出众的，但在与此同时，却是孤独的，所以，强者没那么快乐，应为他是一个人，一个孤独地站着的人。当他打败所有人的时候，他也累了，这就是快乐吗?不，不是!快乐就是在你哭的时候，不一定有一个人安慰你，但有人愿意陪你一起哭;快乐就是当节日的时候，有人能够给你说一声节日快乐;快乐就是，在你站在心情的岔路口时，选择快乐的那一条路。

你快乐吗?问问自己，你会发现，你有一颗乐观的心，让这颗心保持下去，告诉自己：我很快乐!

**坚强乐观的作文范文初中 第八篇**

现在有很多人都抱怨自己命苦，上帝不眷恋自己，过着悲苦的生活。而我却认为他们是错的。自己有了忧虑，就得自己解决，何必苦苦依赖上帝来帮自己化解烦恼呢？我就有一个小小的故事可以让大家来参考。

我有一个小学同学，与我非常要好，那时他的成绩也好，很会和别人相处，是大家羡慕的对象。大家在五年级之后到了不同的中学，我们两个的.联系没有断，天天都会打电话。但过了不久，我发现他在另一头的语气有点沮丧，也不说风趣幽默的话了。当我问他时，他也经常岔开话题，直到最后，他才向我道出了实情。

由于他在小学里一直是个优等生，受着别人惊羡的目光，但到了初中，竞争对手特别地厉害，他在那只能算一个普通的中等生，受尽尊享的他，一下子还不能适应，为此而困扰，经常希望能够超过他们，结果反而弄的自己心神不宁。

我听了他的一番述说，决定改变他的想法，于是对他说：“你现在的成绩虽然比优等生要差，但我相信，你只要听我的忠告，变得自信，乐观。而且你也有一点基础，只要你多花点时间和精力，肯定能超过他们的。”他赞同了我，就把电话挂了。

从那时起，我很期待这他的第二次来电，毕竟我想了解一下他的现状如何。偶尔有一天去了他的博客，发现一篇日志：“我发现成功并不是很难，当初我的失败是因为缺乏自信、乐观的心态。在友人的帮助下变得乐观，多看到了自身的进步和优点，不再沉迷于失败之中。虽然成绩没有成为数一数二，但是每个月总能拿到一些奖项，还真是要谢谢他了。”看完这片博文，我长吁了一口气，果然他听取了我的意见，我也不用为他的现状担心了。他了解了面对坎坷应有的心态，哪怕是在以后，他遇到更多的困难，也能保持乐观的心态，也会从容应对！

**坚强乐观的作文范文初中 第九篇**

我曾经读过一本名叫《小公主》的小说。读完后，主人公莎拉乐观坚强的精神感动了我，也带给了我一种积极的影响。

莎拉曾经十分不幸，一出生母亲就去世了。幸好还有父亲疼爱她。她七岁时被送到一所贵族学校读书，由于家庭条件优越，她在学校成为了众星捧月的“小公主”。可是不幸再次靠近了她，她的爸爸也去世了。这样在一夜之间，莎拉由一个高高在上的“小公主”，一下子变成了无依无靠、受人欺压的“小孤女”。但莎拉通过各种努力，最终成为了一个的“真正”的小公主。

我最为欣赏的就是莎拉在困境中，还能拥有一颗乐观向上的心。莎拉在得知父亲去世的噩耗时，她非常悲伤痛苦，但是她并没有因此而消沉、放弃自己。她高贵的品质，也没有因为灾难的到来而有所改变。她不仅自强自立，还帮助小伙伴贝基免遭珍妮校长的剥削与羞辱。她成为了人们心目中真正的“小公主”。

几个星期以前，我遭受了一次十分痛楚的口腔溃疡病痛之苦。我的舌头、下嘴唇一夜之间都出现了溃疡的疮口，最初仅仅是吃东西，都会疼得我流出眼泪。严重时张嘴说话都要小心翼翼，因为疼痛时时刻刻都在折磨着我。当时我真是感觉万般难受，有时我就想不吃饭不喝水了吧！这时我就想到了莎拉是怎样克服困难的。她的爸爸妈妈都去世了，这是多么的不幸，但是她一个人还能乐观坚强地面对苦难的生活，甚至成长为一个真正的“小公主”。每当想到这里，我就鼓励自己要像莎拉那般坚强乐观。于是我照样吃饭喝水，虽然会有些疼痛，速度也会比较慢，但是我已经能做到不哭不闹，心情平稳地面对这一切，甚至能自己默默地承受苦痛，没有过度地向父母或老师索取帮助。因为我明白了一个道理：只要用一颗乐观坚强的心去积极地应对，一切困难都会过去。

一直以来，我都想做一个乐观向上的人！有困难，我会积极面对；有活动，我会认真参与；有需要我的地方，我会全力以赴。我也要做一个像莎拉一样的“小公主”！

**坚强乐观的作文范文初中 第十篇**

人生道路荆刺丛生、泥泞坎坷。正如毕淑敏所说的：“你可能没有爱情、没有自由、没有健康、没有金钱，但我们必须有个好心情。”

唐代文学家柳宗元别贬到永州后，没有自暴自弃，能及时调节好自己的心情，带着愉快的心情游山玩水，领略自然、体验自然、欣赏自然，并写下许多的山水游记。

“不经一翻寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”这道出了生活的真谛，人生总会遇到种种风雨，正如同生活中我们总会遇到种种不同挫折。不同的人面对挫折的态度不同。有人选择迎难而上，决心战胜它，打倒它；可有人选择放弃，垂头丧气，一蹶不振。不同的选择体现着面对困难的不同心情。选择面对是积极、乐观的心情；选择放弃，是消极、低沉的心情。然而，古往今来的成功者，大都是在挫折中站起来的，他们以积极、乐观的心态困服困难、战胜困难，从而锻造坚强的意志和乐观面对挫折的态度。所以说：“无论遇到什么困难、挫折、只要我们以乐观的心情去面对、去征服，所谓的困难都会变得美丽、变得平凡、变得琐碎。”

如果说生活是流泪的蜡烛，那么乐观便是跳跃的火苗；如果说生活是日出日落，那么乐观便是太阳周边的霞光，如果说人生是一棵树，那么乐观便是树上的累累果实；如果说人生是一座山，那么乐观就是绕山的无限春光。

所以说生活中，乐观处处都是，在乎与你是否善于把握、善于捕捉而矣。

我们的生活，因有了这乐观的人，才充满了乐趣；我们的生活，因有了这乐观的人，才显得美丽；我们的生活，因有了这乐观的人才显大得和谐和安定。

**坚强乐观的作文范文初中 第十一篇**

乐观这件事，对每个人来说都是so easy，只是取决于你有没有把乐观当回事。

乐观是一种人生道路上必备的行囊，没有过多的负荷，有的只是正能量。乐观是一味强烈的镇定剂，它可以让你在万事中都保持着一种冷静自信的态度。乐观是一簇春生的小草，纵使火再大，依然安谧地等待着春风地吹拂，重新燃起生命的希望。

我们应该保持一种良好的心态，亦如乐观。

宋濂幼时嗜学，好读书，家贫没有阻止他读书的脚步，总借书阅读。后来拜师学习，纵使天气恶劣，环境不好，皮肤都冻得皲裂了，他依然保持着一种乐观的心态，积极向上以至成就自我。一种良好的心态会带领人们走向成功之路。

韩寒面对别人的质疑，他乐观地面对。面对别人的诽谤，他依然保持着乐观的心态，正是由于这种乐观以至他不被打击，依然在文坛中行走，以至最后沉冤得雪，为自己更加打造了一种人气。让人不得不认为他是文坛中的一个宠儿。

美国心理学家对学生毕业照的研究调查，发现乐观的孩子其成功率及幸福指数均高于那些不乐观的孩子。悲观会使人丧失一种前进的动力，没有了动力，没有了那一份激奋又何以成功。乐观的人就会怀揣着激情以至努力奋斗出成就。

人的一生可能燃烧也可能腐朽，乐观可以燃烧起来，悲观使人腐朽下去。人生不就这样吗?乐观也是一天，悲观也是一天，何尝不乐观下去呢?

悲观会使人构建出一种心理上的障碍。或许以你的能力可以完成一切你本该完成而没有完成的事，因为悲观，你就断定自己没那本事，这种消极的心态就不会让你与成功握手了。

乐观会使人的精神为之一振。能力稍微欠缺也可以成事，也许并不完美，但终究是成了。能力到位的人更不用说了，乐观一直在为你持续着加分。

乐观，你将看见幸福的曙光。到达终点，你会在别人问及成功之法时自信地回答：“嘿嘿，乐观这件事。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！