# 综合素质作文范文整篇初中(优选8篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-01-03

*综合素质作文范文整篇初中 第一篇一直以为自己就是一个普普通通的女孩，可是，在这么一个平凡的日子里，她却在不知不觉之中成了一个不普通的女孩。在我的眼中，她就是一位不普通的女孩。在这个平凡的日子里，在我的眼中，她就是一个不普通的女孩。在一个平凡...*

**综合素质作文范文整篇初中 第一篇**

一直以为自己就是一个普普通通的女孩，可是，在这么一个平凡的日子里，她却在不知不觉之中成了一个不普通的女孩。

在我的眼中，她就是一位不普通的女孩。在这个平凡的日子里，在我的眼中，她就是一个不普通的女孩。

在一个平凡的日子里，在一个平凡的日子里，在这样一个平凡的日子里，她却有着不平凡的一面。

在这平凡的日子里，她，就是我们小学xx年级的数学老师。

在上学期，学校的开学第一天，数学老师就让我们每个同学在上课前把课文背得滚瓜烂熟，然后，再回家复习一遍，最后，再把课文背得滚瓜烂熟。

我们一个个地背诵着，背完了，回家后，我们都累趴了，可是，数学老师一进来，看到我们都背完了，就走到我们身旁，对我们说：“你们先把这篇课文读了，再回家把书读了吧！”

回到了家后，我把我这一段时间所学的课文都给背了。

第二天，数学老师把我叫到讲桌前，让我在课文上读了一遍。我读得十分认真，读完了以后，我就对老师说：“数学老师，我们的数学老师，您看我们的数学老师是不是特别有才呀，而且，他也十分有才。”老师说：“嗯，那我问问同学。”我说：“那你能给我一张卷子让我看看吗？”数学老师笑着点了点头。

数学老师一下说出了答案，我们顿时哈哈大笑了，数学老师又说：“你们真的是一个很有才的女孩子呀，你们都这么有才华，为什么我却没有你们呢？”

数学老师说：“那是因为你们的数学老师说过，数学课是我们最头疼的课，你们一听数学老师说这么多遍，都不会背了，而且，数学课上，数学老师还把同学们叫起来背，这样，我们就可以学习数学了。数学课上，数学老师把同学叫起来，说：“这个数学老师真不是一般的女孩子，数学老师把同学们叫起来背，那同学的答案是对的呀。”数学老师笑着说：“那好吧，谁说我就是这样的女孩子了？”

数学老师的一席话，让我受益匪浅。

这就是这个平凡的班主任———张老师。

**综合素质作文范文整篇初中 第二篇**

光阴如梭，昔日的记忆历历在目。经过一次次碰壁，一次次受伤，自己也一点点长大，渐渐变得坚强，认识到了自己的潜力和自己的弱点。我一如既往的坚持自己的一贯作风，积极参加体育锻炼，刻苦勤奋，认真学习各门课程，包括思想，法律基础，在课外也学习了重要思想先进理论，并应用到学习生活中，使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。以下是我的自我鉴定。

德育方面：在日常生活中我努力以身作则，知荣辱，讲文明，热爱祖国，热爱人民，热心公益，乐于助人，奉献自己的爱心，尽自己最大的能力帮助有困难的人。我还积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，提高自己的思想道德水平，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。为使自己将来成为一名优秀的科学家和高素质综合型人才而不断努力。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。经过老师的指导，自己的努力和同学朋友的帮助，在期末考试中，所有的科目都轻松的过了关，虽然离最高分的同学还有一段距离，但我已经尽力了，所以我无怨无悔。

体育方面：我利用课余时间积极参与各种体育锻炼，每次体育课我都准时出席，从不早退。在学校规定参加“早练”的日子里，我坚持每天早起，从未缺过勤。我还会充分利用课余时间参加各项体育锻炼，尽管有时候觉得有点累，但这对我而言无所谓，因为我明白没有健康的身体就无法谈上学习。

过去并不能忘记，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。可以说，在过去我取得了相当辉煌的成绩，渐渐明白了什么才是最重要的，知道自己要的是什么。当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，我会放下过去的成功和失败，走向新的挑战，路在自己脚下。我要继往开来，不骄不躁，发挥自己的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

**综合素质作文范文整篇初中 第三篇**

小学的时候在我心中的形象是一个模糊的名字，但我对此却产生了兴趣——综合素质。

我从来不会把“综合素质”这一名字挂在嘴边，但有了它，我也能体会到“综合素质”这个词的含义，并且能体会到我在课堂上不会的“综合素质”这一内容。

我从喜欢看课外书，看过一遍又一遍。有一次，老师让我们写一篇课外书，我的思维被一个问题困住了，就不想动了。我的眼前突然出现了《小兵张嘎》这一课。当时的我心里有着强烈的好奇心，就把这篇课文写完了，并且把它放在一边，想一想这个问题的答案是怎么一回事。

我想了又想，想了好久，终于想出了答案。我又把这篇课文抄下来，把它放到了一个纸箱子里，把课外书放在里面。可是当我拿起这篇课文时，却不知该从什么地方下手了，因为我不知道该从什么地方开始写了。我只是在想，如果我把字写好了，老师会不会给我发奖品？

我的脑海里突然浮现出小时候的画面：有一次，我和同桌一起出去玩，我们把书包丢在了路上，然后一起回家，走到半路时，我就看见一个小女孩在马路边的垃圾筒边，她的手里拿着一瓶可乐，在喝着，她看到垃圾筒里的可乐后，就跑过去把可乐扔在路上，我看到这时，我的心里就像有着一只小兔在蹦跳，因为我想知道这件事的来龙去脉。

我在书包上写好了这篇课文，我把它放进纸箱子里，就在我的纸箱子里，我想，这篇课文肯定是这篇课文的意思。

我的脑海里顿时冒出了这个问题，我不会把可乐瓶扔在路旁，而是把可乐倒在马路边，把垃圾筒放下就可以了。

我在脑海中想，我的纸箱子里的可乐瓶是可乐瓶，不管是谁扔的可乐瓶，都不会是可乐，因为可乐瓶里可乐瓶是有毒的，而可乐瓶里的可乐瓶是有害的。

我想了一会儿，就对我的同桌说：“这是我在课堂上写的，你能把它放回去吗？”

同桌听了，对我笑了一下，说：“好，我知道了，谢谢你，你可以把你的想法写进去呀！”说着就把可乐瓶扔进了垃圾筒，我也把它扔进了垃圾筒。

这件事让我明白一个道理，做为一个小学生我们应该做的是文明，也是道德。我们应该从小做一个有道德的人，让文明之花在校园里处处盛开！

**综合素质作文范文整篇初中 第四篇**

我们的课堂上，老师常常讲的都是很好的，只要你愿意，老师就会给你一些有趣的故事、有趣的故事和有趣的故事。我觉得我们学过的这篇课文的题目都不是很难，因为这篇课文中有很多好词好句都可以让我们学到很多的知识，这个学期我们学习这篇课文的时候老师给我们讲了一个关于综合素质大的故事，讲的是，很多人为了考一个好大学，都想考上大学，就想着要考上一所自己的理想的学校，他们都想考上自己理想的学校，可有一个人就是不想考上，就在这个时候，有一个小男孩走到他的身旁，用手指着地上的一堆堆草，说，那里有草，他看见草就想起了那些考上大学的大学的同学和老师，他就想起了我们的老师，于是他就对那堆草说：我们一定要努力学习，考上自己理想的学校，我们一定会考上自己理想的学校!说完他就高高兴兴的跑到了自己的学校，他就是一个综合素质大大的小男孩!!

我觉得这篇文章中讲了一个有趣的故事，就是讲的是，有一个小男孩，家里有一个小男孩，他的爸爸妈妈都很忙，于是，小男孩就去了外面工作，一直都没有时间照顾小男孩，小男孩就想，我要好好学习，以后考上自己理想的学校，这样小男孩才会不用像现在这样，爸爸妈妈就不用这么忙碌的了，所以要好好学习，将来考上自己理想的大学，这样他才会考上自己理想的学校，这样小男孩才会考上自己理想的学校，所以，我们要好好学习，考上自己理想的大学，才会考上自己理想的学校!

**综合素质作文范文整篇初中 第五篇**

“学习好，学习一定棒”这句话是妈妈教导我的，在这里我要向所有的妈妈说一个真实的我学习的榜样。

记得有一次，我放学回家看到妈妈在做一张卷子。我心里想：这个老师太好了，每一次考试，都有一些题目要考，所以才会考的这么好。可是，我看了看妈妈，她的眼睛一动不动的。这时，我的心里冒出了一个想法：妈妈一定不会让我失望的。想着想着我就想到了一个问题：妈妈，您怎么还不做呀？我想妈妈一定不会想到这个问题。于是我跑进房间看我喜欢看的书。不知不觉，就已经到了十二点。我看到了妈妈正在认真的做作业。我就跑到妈妈身边问妈妈：“妈妈，做这道题干嘛呀？”妈妈看了一下卷子，笑着说：“你自己看看吧，这样做很简单。”我看了看妈妈的手，心想：妈妈的手真粗。这时，我的心里突然产生了一个念头：我一定要考出好成绩回报妈妈的手。于是，我拿来了一张卷子，开始了我的“学习之旅”。可是，这个想法就是没有实效。于是我就跑到书桌面面对妈妈大吼大叫地说：“妈妈，你怎么没有发现我的手很粗糙啊？这样做很不合理呀。”妈妈听了，就像一个犯了错的孩子一样，不敢吭声。妈妈看到我的表情，就问我：“怎么了，有什么不对？”我说：“我的手太粗糙了。”于是，妈妈说：“你看看你自己，不是学习不好吗？”我听了妈妈的话，就像吃了一个蜜枣一样甜。妈妈看到我的表情，就知道了是我考的不好。妈妈就对我说：“你知道错误的原因，下次可不要在做错了。”我就点点头，下次一定要考一个好成绩回答妈妈的提问。妈妈就这样对我说：“以后你做什么事都要认真一点。”

我觉得妈妈说的对，她说这样做是为了让我更好的成长。我一定要好好学习，天天向上，做一个品学兼优的好学生。

**综合素质作文范文整篇初中 第六篇**

光阴似箭，高中生活在不知不觉中飞逝而过。回首三年历程，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的高中毕业生，即将面临高考的选拔，我首先感谢培养我的学校、社会及养育我的父母。

我在德、智、体诸方面都取得了长足的进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在高考中发挥自己的水平，向祖国汇报。

作为一名高中生，我明辨是非，关心国家大事，为使自己成为社会主义伟大事业的接班人而努力学习。在校，我模范遵守校纪校规，以强烈的集体荣誉感和高度的责任感为班级工作出谋划策。高中三年均担任班级学习委员，组织辩论赛、知识竞赛等活动，表现出较强的组织能力，成为老师的得力助手，并在同学中树立较高威信。

成绩优异，勤学好问，刻苦钻研，在学习过程中不断评价，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精，多次取得文科一、二名的好成绩，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。

我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。热爱劳动，能认真负责做好每一次值日生工作。

**综合素质作文范文整篇初中 第七篇**

我自上高中一年级以来，在学校领导和班主任老师的谆谆教导下，在学习和自身素质方面有很大的提高，本人诚实守信、乐观开朗、心胸开阔、帮助他人，人生态度积极乐观，能勇敢面对困难和挫折，对待学业认真，能主动与老师和同学交流，与同学相处和睦，互相帮助。

有礼貌，爱劳动、讲卫生，发言积极，性格独立，做事踏实，热爱学校生活。遵守纪律，尊敬师长，为班级着想，常为班级做些有益的事，并能很好的完成老师布置的各项工作。学习认真、勤于思考、勤奋上进、毅力较强，有较强的责任心，在认真完成自己学习任务的同时还主动帮助学习有困难的同学。该生在家中能够在学习之余抽出时间帮助家长干些力所能及的家务，体谅、关心家人，深得家中长辈们的喜爱。

热情、性格活泼开朗的我，心理素质好，对待生活、工作乐观向上、为人真诚、坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。在学习上，我成绩良好，多次获得奖励。在学习专业课知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的其他内容，使所学知识能够与社会发展相适应。

在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的`组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。我的兴趣广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校学院的活动中取得良好成绩。

**综合素质作文范文整篇初中 第八篇**

在初中阶段中，我步入了知识的殿堂，品尝到了酸甜苦辣的人生。在学习方面，我热爱班级，热爱集体，尊敬老师，与同学关系十分融洽。我上课一丝不苟的听老师讲课，积极回答老师提出的问题，遵守纪律，严格要求自己。

在学校我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

我爱护集体荣誉，在团队合作中尊重他人的意见和观点，积极发展实践能力，勇于开拓新方法，但有时过于苛求。我会努力在今后的学习生活中去协调并改正。当然，我会努力完善我，用全新的面貌去应对新的挑战。

我这个学期总体上表现不错，但是我也曾违反过纪律，甚至有一两次，老师布置的作业也没有认真完成。但是、在老师的教导下，渐渐养成了一些好习惯。而且我在期中考试取得了较为理想的成绩。让我的父母为他们的辛苦感到一丝丝欣慰。可是，这仅仅是这个学期的一部分，我曾经不珍惜而浪费的时间都过去了，面度剩下的课程，我应该努力学习，把浪费的时间争取回来。下次考试考个更好的成绩。

时光易逝，不知不觉中初中三年的生活就快要结束了。在初中三年来，我收获了很多。我是一个热爱学习的人，成绩优异，品德兼优，尊敬老师，积极参加学校组织的各项活动。热爱劳动，能很好的处理和同学之间的关系。

积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！