# 初一寒假计划作文600字(12篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-21

*初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字一寒假时间比较充裕，而且大家都知道，整个初中语文学习中要背诵的东西比较多。在平日的学习中，很多学生因为各种课外班、大量作业、各种考试等因素而疏于背诵，即使背诵也不精通背诵，从而在选择题考试和文言...*

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字一**

寒假时间比较充裕，而且大家都知道，整个初中语文学习中要背诵的东西比较多。在平日的学习中，很多学生因为各种课外班、大量作业、各种考试等因素而疏于背诵，即使背诵也不精通背诵，从而在选择题考试和文言文阅读中严重失分。为避免这种情况，建议学生在整个寒假中有意识地复习初一第一卷的相关背诵内容，系统地复习初一第一卷的背过的内容。同时有选择地预习、背诵一年级第一册、第二册的背诵内容和中考必考的文言文。这样，一方面可以为平日在学校忙碌的学习节省时间；另一方面，因为寒假时间充裕，背诵效果也是最好的。

在阅读中，对于文章的类型，还是应该放在叙事的阅读上。鉴于大家在秋季班学到了很多知识点。因此，寒假阅读理解的研究应重点关注以下两个方面。首先是系统总结和复习之前秋、暑假课堂所学的知识点。对照笔记复习之前学过的问题和相应的解题思路，然后根据自己说过的解题思路再做一遍自己做过的阅读题，检查自己是否真的掌握了。二是学习新内容。在春季课堂上，我们不讲故事，而是讲小说阅读。因此，寒假期间有必要检查和填补叙事相关问题的空白。秋季班阅读的整体感知已经基本完成，但局部感知题还剩下三个问题:句子功能、句子赏析、景物描写功能。建议大家把重点放在阅读理解的训练上。最好是在训练的\'时候理清这些问题的相关解题思路。

任何长假都不能丢作文，一定要练习写作，不然开学就失去基本语感了。鉴于高一上学期大部分学生侧重于如何审题、如何构思思路、如何让文章结构更清晰、如何让语言更优美的宏观构思，而对具体细节的训练相对较少。然而，细节描述的训练相对耗时。因此，这个寒假建议同学们要重点培养写作细节。训练的主要方式是写一篇文章(必须包含人物和景物的细节)。洗完后请老师帮忙批改，根据细节描写的写作技巧和评分标准不断修改，直到能把细节描写写得生动具体。

第一个寒假要对语文学习做系统的规划，复习预习背诵知识，复习阅读，复习作文。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字二**

我的寒假计划内容非常丰富。

首先，为了不使我的视力下降,所以我为我自己制定了三条规定。

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的`重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

其次，为了使我学习能更上一层楼，写作水平能有所提高，我便要求自己做到：

1、每天坚持写日记。

2、预习下学期课文。

3、认真做完寒假作业。

除此之外，平时爸爸妈妈常说我知识面不广，了解的课外知识少，我便又对自己提出了以下要求。

1、多看课外书。

2、每天坚持背一首古诗。

3、上网或看报了解新闻时事。最后，为了自己在学习和娱乐的同时，也不忘好的生活习惯，便又对自己规定了以下几点。

1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。

2、早睡早起。(这一点我怀疑自己可能做不到，于是我便要求爸爸妈妈加强监督。)

3、自己的事情自己做。

计划制订好后，最重要的是我自己要按计划执行，不能光说不做。同时，我每过五天我便会对自己做自我检查。希望自己能过一个既快乐又有意义的寒假。

400字作文我爱我的家乡，我祝愿她更加繁荣富强!半夜，我去喝水时，你还在那里双手不停歇。霎时，森林里迅速地安静下来，拉拉队员们都在为他们默默加油。我决心从现在做起，做一个知法、懂法、守法的好学生;当爸爸把大西瓜切开，看到红红的瓜瓤，我直流口水。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字三**

一、每天在8点半左右起床。

二、作业：

1、三本寒假作业，每三天各一“作业”。

2、英语卷每天一张，字帖每天一篇，默写每天一篇，下册单词每两天一个“module”。

3、语文读本每两天一课。

4、读名著并按情况写读后感或反思。

三、假期补弱科（弱项）：

1、数学：结合《5.3（上）》、《疑难问题》和数学课本补强七年级上册数学（1月16日26日）；并结合《5.3（下）》和数学课本预习七年级下册数学（1月27日2月2日）。

2、语文：选做《提优名卷》中的阅读题，背一些写作需要的片段，练写上下册作文（2月3日11日）；每天下午朗读20分钟文章。

3、英语：阅读、总结并练习《无敌英语语法》，补强音标（2月12日27日）;每天读30分钟美式英语，先巩固上下册的单词，然后背10个左右的《学生英汉字典》中的`a至e的单词。

4、地理：结合《考点大观》、地理课本、练习册和笔记，补强七年级上册地理（1月16日2月4日）。

5、生物：结合生物课本、练习册和笔记，补强七年级上册生物（2月5日20日）。

6、历史：结合笔记，强化记忆七年级上册历史课本中所有的知识点，并阅读课本（2月21日至27日）。

四、阅读课外读物：

1、《青年与美学》（精读）--每天三至四章（1月16日20日），每章写读后感。

2、《简爱》每天62页（1月21日29日）。

3、《钢铁是怎样炼成的》每天66页(1月30日2月4日)。

4、《老人与海》每天55页（2月5日8日）

5、《伊索寓言》每天65页（2月9日11日）

6、《中国上下五千年（上）》（精读）--每天50页（2月12日19日）

7、《中国上下五千年（中）》（精读）--每天52页（2月20日28日）

8、《中国上下五千年（下）》（备读）

五、每天练毛笔字贴一篇；硬笔书法（庞中华）一篇。

六、阅读一些杂志，如《读者》、《美文》、《意林》、《青年文摘》。

七、可以在假期适当学习《新概念》（2），参考资料。

八、观看几部英文版的电影，以提高听力和语感。

九、力所能及的做些家务。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字四**

1.语文、政治和历史。这三个学科是我这一个学期学得比较好的学科了，在考试中取得的成绩是不错的，所以在这三个学科上我是不打算花很多的时间去学习的。我的计划就是把这三个学科的假期作业认真的写完，就当做是自己对这三个学科的复习了。

2.数学、地理。这两个学科我在这一个学期中是没有学好的，在考试中的成绩也不是很好，所以在假期中需要在这几个学科上多花一点时间。我计划是购买一些试卷和习题册，每天通过做题目的方式来学习，遇到不会的和做错的题目就多看几遍相关的知识点。

3.英语。我觉得自己英语没有学好的原因就在于自己没有认真的背单词，还有一些语法和词组自己不太会用。所以在假期自己要多背单词，做一些跟语法和词组相关的题目，提高自己的`英语水平。

4.生物。这一个学科自己学的算不上好但也不是很差，计划是完成假期作业，若是有时间的话再进行这一个学科的学习。

若是假期的时间充足的话自己也可以预习一下下学期的课文内容，构建一个知识体系，在老师教授新课的时候就能够有重点的听。

一周一共是七天的时间，我的计划是从周一到周日每天学习一个学科。我会把自己所有的假期作业按科目分成平均的几份，每天只写一个科目的假期作业，先把作业写完再进行复习。语文、政治和历史这三个学科在写完当天的假期作业之后可以选择是继续学习还是休息，其它的学科就在完成假期作业之后利用剩下的时间好好的复习，完成复习的任务之后才可以休息。我觉得还是需要给自己留一些休息的时间的，现在才初一阶段，只要把基础打好了就行了，保证自己是有一个好的成绩的。

我相信在一个寒假之后自己是一定能够有进步的，我也是一定会按照自己制定的假期计划学习的，让自己能够学好知识。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字五**

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语；

2、上午分别独立完成2科寒假作业；

3、中午适当午休；

4、下午做些其他科寒假作业；

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里；

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看新闻；

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄；

8、每天学习时间最少保持在3―4小时；

9、学习时间最好固定在：上午8：30―11：30，下午14：30―17：30；晚上19：30―21：30；

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车；

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的\'时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面；

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下；

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本；

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

每日【具体】

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：207：50：锻炼【跑步，爬山等】

8：00吃早饭

8：20―――9：05做作业【第一节课】

9：15―10：00做作业【第二节课】（可以利用第一、二节课时间上家教课）

10：10―――10：55复习【第一科】

11：05――― 11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30―――13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40―14：25做作业【第三节课】

14：35―――15：20复习【第二科】

15：20―――15：50半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50―――16：35做题【做数学题，物理，化学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）

16：45―――吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（此段时间不固定）

吃完饭后―――21、：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等。

22：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字六**

在经历了生地会考和期末考试之后，我们开始放寒假了。初一下学期都有要学习的新内容，同时还要复习之前所学的内容。

所以，为了我初一能够更好的学习，减轻开学之初的学习压力，让我能够很快的投入初一的紧张的学习氛围之中，我决定制定一个寒假学习计划，在暑假也继续学习。我制定的时间安排表跟学校的上课时间一样，每学习四十五分钟就休息十分钟。我每天上午写假期作业，下午预习初一的学习内容。具体的计划内容如下：

上午我的主要任务还是完成寒假作业。我的寒假作业不仅有全国统一的《快乐假期》的作业，还有每个科目的老师另外布置的作业。虽然提前预习初一的课本内容很重要，但完成寒假作业更加重要。只有完成了作业，我才能够报名。

因为这个学期经历了生地会考，所以需要写的作业就只剩下语文、数学、英语、政治、历史和物理这六个科目。我把这几个科目的作业按科目汇总到了一起，除以寒假的时间，就得出来我每天需要做的作业。虽然这样完成作业的时间就延长了，但我就可以有时间预习。其实作业都比较的简单，所以也不需要花太多的时间。其实也可以第一个月写作业，第二个月预习，但我认为预习和复习结合我才会把知识掌握得更好。

午休过后，我就开始了下午的学习。一周有七天，我的计划是每天预习一个科目的内容。我爸爸妈妈非常支持我的`这个计划，所以给我借来了初一一整套的课本，让我能够好好的预习。因为语文预习的话只需要看课文，记住一些词语，还有背诵课文，比较简单。所以语文预习我只安排了半个下午，多出来的时间用来预习。

化学预习对我来说确实比较难，好在邻居家有一个上高中的大姐姐，平时跟我们家的关系也比较好，所以遇到不会的，我就厚脸皮的去问这个姐姐。渐渐的，我也学会了不少东西。在那个姐姐那里，我也看到了高中的课本，比初中难度高了不少。

晚上就是我的休息时间了，劳逸结合才能够提高我的学习效率。一直学习没有休息也可能会让我产生厌学心理。所以晚上的时间我会和爸爸妈妈一起看电视，到了要睡觉的时间就准时睡觉。

我在寒假，一定要按照这个学习计划严格执行，让自己的成绩变得越来越好，在进入初一复习的时候也不会手足无措。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字七**

随着期末考试的结束，我们也终于迎来了在初中阶段的第一次寒假。尽管这本是一个值得高兴的事情，但如今，却让人怅然若失。

回顾这初中的第一个学期，我本来也有自己的学习计划和方案。但让我没有想到的是，比起小学，初中的变化远超我的想象！全新的环境、老师、同学，以及初中更多的活动以及好几倍的课程！我在一开始还能较好的学习，但到后来，越发的应接不暇。今年的.期末，也没能取得预想中的分数。

但也正因为如此，面对这样的情况，我必须更加严谨的去对待初一的课程，并利用好这个寒假，为自己不足和缺乏的知识进行补充！以下是我的寒假学习具体安排计划：

就今年的成绩来说，我过去语、数、英三门主课中，语文和英语的成绩较好的保持了下来，但数学却有些不足。

其次在这学期内新增的必修政、史、地、生四门课中，生物和地理是最差的，其他两门倒是适应较好，但仍需要加强。

寒假不比暑假，时间本来就短，再加上过年的那几天，能利用的时间就更是少之又少。为此，在假期里，我要准确的利用好寒假的每一天，将自己不足的方面全力追赶上来。

本次学习计划目标主要是数学、生物、地理三门课，按照个人的综合情况来排序，最主要目标是跟上数学，其次为地理，最后的为生物。这三门的学习要按照比例评分在假期中，目的是将不懂、不清楚的课程吗，通过书籍和网络加以学习通透。

此外，对待其余四门课，也要每天平均分配的一些时间，做好巩固的同时，每天也要完成好对应的寒假作业，巩固好所学。

早上、上午：完成数学、生物、地理一门课程的学习规定量学习，并完成相应作业。

中午：休息时间，做好转换，准备下一项复习。

下午：平均时间到其他课程上，并完成对应的寒假左右。

晚上：巩固一天的学习，并放松自己，充足休息。

因为是在家中的主动学习，还是在寒假的阶段，除了这份计划之外，我更要主动的管理好自己！我一定会积极且严格的完成这份计划，在寒假中取得更好的成绩和收获！相信对在初一的下学期里，我一定能做的更好！

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字八**

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是自由活动的时间，但要看看新闻。

语文：利用寒假的时间多看看古文中的加点的单词，作文练笔。

数学：做好后面2题的基本功。数学的最后2题，往往要求我们去探讨问题的可能性。我想做好这种题目要记住这么几点：

（1）一定要看清题目。把所有做过的`考卷最后2题全部拿出来，把题目按照句意来分层，把所有关键的隐含信息都给写出来，养成对题目仔细分析的一种习惯。（2）ps：记得多画画图，很多题目图会画了，做法就心中有数了。

英语：每天可以看看阅读，好阅读在寒假里面不要求做多少，每一篇都去尽力看，没有看懂的先放一下，反反复复阅读，题目不要急着做，就看看人家的阅读方法、阅读技巧，适当的培养一种习惯。

物理：仔细、细心，做稍微有点技巧性的题目，找一点以前的物理考卷做作填空的中间以及后面部分。

化学：多看看实验的仪器是怎么装配的，多看看书本，书本上面的每一个小知识点都可能是拉开分数的关键，因为往常都是靠这种书本上的小地方来拉开差距的。注重书本，再练练基本的计算题目。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字九**

做什么都要有计划，学习更要有计划。寒假就要来临，同学们你们做好学习计划了吗，没做好，别着急，精锐教育帮你做了一份高效率的学习计划表。树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的`复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

每日【具体】

7：00 起床

7：20 洗漱完毕

7：20----7：50：锻炼

8：00吃早饭

8：20---9：05 做作业【第一节课】

9：15―10：00做作业【第二节课】

10：10---10：55 复习【第一科】

11：05--- 11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40―14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

---------半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】---------------------------

15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】（单周）【英语训练→完形填空，阅读理解等】（双周）

16：45---吃晚饭自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】（此段时间不固定）

吃完饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字篇十**

通过对历届学生的学习特点分析，发现初中三年有这样三种阶段性特点：初一不分上下、初二两极分化、初三天上地下;中学数学知识分布的整体特点:初一知识点多、初二难点多，初三考点多。

初二的分化，究其原因还是在初一没有打好基础。初一下学期会学习整式乘法和全等三角形，要求孩子掌握代数恒等变换思维和三角全等变换思维。很多孩子很难从数学计算思维过渡到这种抽象的数学变换思维，同时科学中将开始学习主要的物理部分，学习压力增大，这些困难不能有效克服，势必导致两极分化。

这个寒假是初中学习的重要时期，原因有三点，第一、就是时间相对集中，学生有充分的时间复习上学期重点知识和预习下学期的重点知识;第二、相对于平时在学校的压力，学生心理方面承受的压力要小很多，这更有助于学习兴趣的提高;第三，打好坚实的数学基础，可以减轻春季数学学习的\'压力，便于全面学好中学课程。

寒假学习注意事项：

从看着书本思考到合上书本回忆，务必做到所有知识深深印在脑海中，并形成网络框架。

自学+报个合适的辅导班，务必要做到全面。心态一定要调整到就像在学校上课一样。

总之，中考的总知识量是一样的，谁尽量先学并且掌握的扎实，谁就能领先中考。

各位同学，利用好这个寒假，加油!

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字篇十一**

寒假快到了，寒假是许多学生梦寐以求的生活，我们可以玩儿，可以睡，可以吃，还可以领到压岁钱。寒假也预示着过年，过年也预示着我们又长大一岁了，长大一岁也预示着我们应该更努力了。寒假前，我准备给自己制定一个学习计划，让自己的`寒假生活丰富多彩，而不再出现乏味。

1、每天早上早起，先读30分钟英语单词，巩固一下基础知识。

2、吃过早餐后，做些家务活，比如：刷碗、扫地、拖地、整理物品等。

3、将语数外的寒假作业各写5页。

4、然后出去活动活动，回来开始完成其它副科作业。

5、吃过午饭后休息一会儿，为了下午更加精力充沛。

6、起床后，阅读一些课外书，如：三国演义，西游记，朝花夕拾等，及时些读后感。

7、下午补习班有课去上课，没课再写语数外的寒假作业各5页。

8、回来后看妈妈做晚饭并做下手。

9、吃过晚饭后，打开电视看新闻联播，随后打开电脑搜一部英文故事片观看。

10、和父母说说话，谈谈心，然后休息。

按以上计划，每天坚持认真执行，不放弃，不偷懒，巩固基础知识，做好复习、预习，度过一个愉快的寒假。

**初一寒假计划600字 初一寒假计划作文600字篇十二**

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8：00作寒假作业先做数学〈因为早上头脑是最清醒的，数学逻辑思维比较强，所以先做数学的作业〉

早上九点半开始休息半个小时，〈学了一个半小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这半个小时的时间充分休息，也活动活动。〉

早上10;00开始学习英语〈尽量大声地读英语单词课文〉

中午12;00吃饭

中午午休1个小时

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

语文：我认为113分好像对于你来说还有很大的提升空间，我想这是你所有5门学科中最应该下功夫的。基本上考市重点高中的.话，语文应该在125分左右，保险的话应该提高到130分。也许这有点难，不过你倒是可以利用寒假的时间多看看古文中的加点的单词，如果你以前做过一些古文的训练的话你不妨看看自己曾经在哪方面容易错，多看看，作文如果觉得不满意的话可以稍微练练笔，不过切忌不要花太多的时间在这个上面，我觉得可以利用吃晚饭前的大约半个小时不到一点点的时间稍微想想看自己在初三这半年以及之前的一些时间中有哪些值得回味的事情。在心中想想，也许你会打动你自己，自然写出的文章也会出色很多......

数学：我认为你是一个很用功的孩子。虽然我比你大不了几岁，当时我在初三的时候一开始数学也不是很理想，我尽了很大的努力，提高的也不是很明显。134，怎么说呢?我觉得你前面部分把握的是蛮不错的，很细心，很仔细，这点你要坚持下去，因为这不仅是你在中考中取得一个好成绩的保障，更是做好后面2题的基本功。

数学的最后2题，往往要求我们去探讨问题的可能性。我想做好这种题目要记住这么几点：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！