# 最新磨炼作文500字初中(9篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-03-20

*磨炼作文500字初中一一到暑假，我妈妈就会让我去找小工，这对我来说是又享受又痛苦的。享受的是，暑假不用整天忙碌在书海中，在汗水中挥霍让自己充实起来。而痛苦的是在烈日下暴晒，相信过不了我就成了一个小黑胖了，哼，这对本胖子来说是个折磨嘛！此时我...*

**磨炼作文500字初中一**

一到暑假，我妈妈就会让我去找小工，这对我来说是又享受又痛苦的。享受的是，暑假不用整天忙碌在书海中，在汗水中挥霍让自己充实起来。而痛苦的是在烈日下暴晒，相信过不了我就成了一个小黑胖了，哼，这对本胖子来说是个折磨嘛！此时我那“小巧玲珑”的妈妈又会奔过来炫耀她的好身材。（是亲妈嘛？）

依然记得去年的暑假，我妈让我出去适应社会也就是打工，无奈，我觉得一个人太人生地不熟的了，只好去邀了几个小伙伴一起去（毕竟我已是被公认的路痴了）。

我们打听到街上有个专门介绍工作的地方，因为不认得路，只好打车去，一笔贵的花费！介绍工作的人倒是给我们找了个轻松活儿——发传单。我们果断接了，准备出发时发现目的地居然比介绍工作的地方还远，没办法，路痴嘛，只能打车去了。因为行程不是一般的远，赶回家吃饭是肯定不行的，工作了嘛，比较累！午饭就一不小心点丰盛了。吃完又开始干活，受不了烈日的我们又去买了些冰棍，就这样度过了3天。算账时，不算不知道，一算，整个人都不好了，赚的钱全加进去都能亏158元，哎，心顿时那个凉，都不用电风扇吹了。

我们没法儿，又去找了份工作（介绍费还是那么贵，心塞）这次可吸取了教训，要迈开腿，不能老在一个地方，所以呢这次进程要是比上次快许多，但是，重要的问题来了，腿是迈开了，到的地方是多了，小吃自然也就多了，原谅咱们吃货，钱包又瘪了。这可是不行的，我们可是要打工攒钱出去玩的，可不能没有经费。

这次，得管住嘴，迈开腿。接下来，我尝试了许多工作，忙碌了许多天，吸取了各种教训，我也终于成了一个小黑胖，有时累得直不起腰；有时也不顾满身大汗，回到家躺床上就睡；有时还因太胖，腿间的皮磨破了，还要忍着疼上药；有时还因做的不好要接受责骂...经历了这个夏天，我才知道我一直说学习累，你们工作那么好，我也想快快长大的想法原来是那么的可笑，那么不懂得珍惜所拥有的。这个夏天，我接触的只是冰山的一角，却已感觉到他的寒冷，更何况常处于冰山中，辛勤劳累还要承受各种负担的父母呢？

妈妈让我去体验生活，适应社会是对的，现在都觉得寒冷，若不加紧努力，将来又将如何呢？再说了，这次得努力换来的不只有痛苦，我也享受到了和小伙伴们赚到钱一起去大吃大玩儿的日子呢！

暑假，是我们所喜爱的，也是我成长中要去经历他，适应他的。

**磨炼作文500字初中二**

成功的花，人们只惊羡于她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。

--题记

有人说生活如苦海，让心畏惧，让人胆怯。然而人生如茶，人的成长需要磨炼。

循着历史碾过的车轮追溯，古今中外成功人士的人生历程，无不经历着种种磨难，在挫折的磨炼中成就了大业。舜出身卑微，后凭借自己努力成为一代帝王;司马迁惨遭酷刑，用血与泪谱写流芳千古的《史记》;海伦凯勒这个在无光无声世界里生活着的坚强女子，让我们不忍想象他是以怎样的心态面对生活，是以怎样的毅力用笔书写新的辉煌。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。

有人问巨星科比:“您是怎么获得今天的成功呢?”科比反问道“你见过洛杉矶四点钟的样子吗?”这种训练强度从科比加入nba保持到现在，不经历严格的训练，哪能有今天娴熟的动作和精湛的技术。

一个个成功的事例无不向我们昭示着一个真理:人生遇到磨难是难免的，有人视其为洪水猛兽，未战先怯，自暴自弃;有人在磨炼中凭借自己的顽强毅力，不服输的劲头，百炼成钢，焕发出闪耀的光芒。

没有开花信念的种子，顶不破早春坚硬的土地。此岸困难重重，彼岸便是“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的灿然一笑。

**磨炼作文500字初中三**

悬崖之上，雄鹰展翅，翱翔于天地之间。

鹰的一生终会经过一场磨炼，小鹰站在崖边上，看见兄弟一个个被推下，却无一能再飞翔起来。看见母亲坚定的眼神，无情地催促着它。它的腿不停地颤抖着，但母亲却大叫一声，用力将它推了下去。地面似洪水般向它奔腾而来，它却无力反抗。这时，它想起了母亲飞行时雄伟的姿态。它突然展开自己弱小的翅膀，瞬时间，上升的空气似一只巨大的手，托起了它。它终于飞起来了，它冲向天空，尽情地展望它身下的大地。它长啸一声，宣示一个新的天空霸王的诞生。

无垠的天空，便是为了见证这奇迹而宽广。

急流之中，鱼儿涌动，穿行于河水之间。

鱼的一生终会经历一场磨炼，成群的鱼飞速摆动着强劲的身躯。身前，是生存的胜利，带领着每一位强者；身后是无限的死亡，等待着所有的弱者。它们全身的肌肉无时无刻不是紧绷着的。因为不前进，便是死亡，但仍不时地，它们损失着同伴，河水似墙，让它们无法逾越，但它们有毅力，永恒的信念指引着它们向前，向前，向前。它们扭动着身体，跳过巨大的障碍，终于，它们到了，成为了生存的强者，它们胜利了。

汹涌的河水，便是为了见证它们的奋斗而澎湃。

人的一生也需要磨炼，强者在磨炼中总会胜利，而弱者总会逃避，从而失败。面对磨炼，我们不要去逃避，因为逃避不可能成功，而要义无反顾地去面对它，才终有可能成功。

人生需要磨练，只有磨炼，才能诞生出真正的强者。

**磨炼作文500字初中四**

从前，有两个小葫芦，一个在顺境中茁壮成长，长得很周正；一个在逆境生长，虽然与众不同，但它却有一种别样的美，那是一种不畏艰苦，敢于克服困难的精神美，只有在困境中磨炼自己，才能乘风破浪。

古今中外，有多少才俊是从困境中磨炼出来的？如越王勾践，作家鲁迅，音乐天才贝多芬等都是从困境中走出来，再登上世界舞台，美出生活，更美出了自己。

在困境中磨炼自己，演绎成功。在饱受羞辱之后，越王勾践卧薪尝胆，作为君王，身穿布衣，喝稀粥，睡猪圈，整日学习，在自己松懈下来时，尝着窗前吊着的蛇胆，叫人苦不堪言，他就这样日日夜夜的苦读诗书，经历了十年。整整十年，他养精蓄锐一举打败了吴国，重掌越国政权，从此越国威震一方，在亡国前，他庸碌无为导致灭国，之后他经历磨难，才成就了这一代英豪。他在困境中磨炼自己的耐力，智力和勇气，演绎了成功，古云：“卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”这是对他的成功最好的诠释，他成功了，因为他善于克服困境，逆风而行，把自己打造成了一个“刀枪不入”的硬汉。他演绎出的成功，不正是从困境中磨炼出来的吗？

在困境中磨炼自己，弥补残缺。国外音乐家贝多芬，是我们耳熟能详的人物。他的父亲是个无才华又酗酒的男高音歌手，母亲是个女佣，从小在父亲的逼迫中学习音乐，十七岁时失去了母亲。尽管他的童年非常地悲惨，但他对童年，对童年待过的地方，始终保存着一种温馨而凄凉的回忆。18xx年间，重听严重起来，耳朵昼夜不停的嗡嗡直响，听力越来越下降。18xx年时完全失聪。他几乎要完全结束自己的生命，连遗嘱都立好了，只是他那不屈不挠的道德情操阻止了他。这之后他靠着音律使棍棒发出的震动写下了许多伟大的作品。作为一个失聪的人，我想，在音乐领域上没有人会看好他，但他却展现出了一种别样的美，不顾世俗的眼光，热爱音乐并执著于音乐，吃尽苦头，重塑自我，他用毅力弥补了自身的残缺，成为音乐大师，你能说他不美吗？

要在困境中磨炼自己，实现理想。作为一名学生，高考则是一杆量称，它可以称量你的价值，为了实现理想，你必须在困境中磨炼自己，经历足够多的失败，勇于挑战一切困难，并去克服它，只有这样，你才能在高考中取得优异的成绩，实现自己的理想，打造出一片新天地。

在困境中磨炼自己，做一个成功的人；在困境中磨炼自己，弥补自己的不足；在困境中磨炼自己，实现自己的理想；在困境中磨炼自己，只为那一片属于自己的蓝天！

**磨炼作文500字初中五**

磨练才能绽放出美丽，不历辛酸，何来涅磐？

——题记

古往今来，有多少圣贤之人曾经或此刻正遭受着磨难。他们品尝着生活与众不同的滋味，这个过程正如毛毛虫破茧成蝶般痛苦，需要隐忍，需要付出，需要勇气，更需要一颗敢于承受磨练的心。但这结局往往能给我们惊喜。没有走过泥泞小径的人不知道该如何面对风雨，没有攀登过奇峰的人不知道那途中的风景有多么引人入胜。美丽的绽放，是无数磨练后的硕果。

磨练造就智慧。在南太平洋的海面上，每年有数不胜数的候鸟从海面飞过，不少的鸟儿由于禁受不住长途的飞行，都葬身于海底。可有一张体态娇小的鸟儿，却能飞越如此之宽阔的海面，鲜少有溺亡的。不难发现，它们在体型上没有优势，可当它们开始迁徙，他们就会挑拣一根树枝衔在嘴里。渴了，它们就站在树枝上饮水，饿了就啄食树枝。这茫茫的海面就这样凭借着鸟儿们惊人的信念所飞越。在我看来，这就是它们在积累了无数迁徙经验后所凝成的硕果，磨练所铸就的奇迹。

磨练造就希望。作为一名普通的留学生，没有殷实的家景，更没有朋友的帮助，她依靠打工来维持学业。毕业后，她选择了在国外一家小企业做化妆品推销。每天披星戴月地生活着，挨家挨户的做推销，竭尽心力。她亲切的笑容，礼貌的语言给邻居们留下了深刻的印象。辗转数月，她从业绩倒数第一一跃成为业绩冠军，办公室的求购电话几乎被打爆。因为有了磨练，她得以成长，因为有了磨练她懂得只要肯付诸努力，就一定有成功的希望，虽然这不是绝对的，但努力了，至少不会后悔。

磨练造就信念。一场突如其来的疾病使他丧失了行走能力。可他不向命运屈服，以惊人的毅力再次站立，从一个残疾人成为站在奥运领奖台上的运动员，磨炼的结晶——信念，书写了他的传奇。

磨难之花，需要汗水、眼泪的浇灌才能散发出馨香。不经历考验，何以见阳光？恳请您相信，磨难有着强大的力量，它使人坚韧，傲然立于尘世中，只因磨练出美丽。

**磨炼作文500字初中六**

今天一大早，王老师神秘地抱着一个大盒子来到教室里，扫视了一下我们，端起盒子，问：“同学们，你们猜这里边儿是什么？”

我们立刻围上去，端详起这个盒子。这是一个棕红色的红木盒子，外形十分精美，表面还有许多花好月圆的庭院插图。插图在红木的衬托下闪闪发光，盒子的一角还露出金黄色的绸布。这样一来，让我们觉得这盒子、盒子里的物品都一定是非同一般的。

“一定是特别名贵的化妆品！我妈妈也有！”金珂菡一锤定音，十分肯定地抢答道。“不对不对，装的肯定是酒，我爷爷喝过的！”李逸锋不甘未弱。“哎呀，肯定猜错了，瞧这盒子，装营养品才合适！”史楚楚大声回答。“是……”“是……”……大家踊跃回答，议论纷纷，答案真是五花八门。

“答案即将揭晓！”王老师笑了一下，在我们的期待下缓缓打开盒子。“啊！”我们异口同声地叫了起来，原来，盒子里装的只是一块再平凡不过的砖头！真是不可思议！

这块砖头是长方体形的，表面还沾上了点儿青苔，有车辙的痕迹，也有一点儿水泥。砖头是橙红色的，用手掂掂，还真有些分量。有一个调皮的同学用手法敲了敲砖头，“嗷！”她叫起来，这砖头还挺硬的呢！

“这块砖头其实并不平凡。”王老师说，“这块砖头经历了多天的磨炼，才由泥土变成砖，直到造出高楼大厦、花廊庭院！就像人，只有经历磨炼，才能成才，造就一番大事业！”

是呀，想起在奥运会体操赛场上轻松翻越高低杠的江玉钰，在跳水赛场上意气风发的郭晶晶，在游泳比赛中奋力拼搏的刘子歌……她们哪一个不是经过苦学与磨炼？小小的砖头让我想到了许多许多，我不由得陷入了深思……

**磨炼作文500字初中七**

接受磨炼，你便选择了成功；逃避他，背弃它你便选择了失败。

——题记

怀着对校友的崇敬，我满怀激情的拜读了《磨炼》一书。我的心跟随着作者的坎坷命运时起时落……

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”把这句话用在作者身上，很是合适。古稀之年的他，走过了崎岖坎坷的人生路程，饱尝了世间的辛酸苦辣，终成大器。是什么力量，让他拥有今天“泰国华商、著名建筑商、泰国新华工程建筑有限公司董事长、泰国风顺会馆名誉主席，泰国集美校友副会长，海内外巫氏宗亲联谊总会长名誉会长”的伟大成就，我想是他那份敢于面对困难，勇于接受磨炼的炙热的心。假设当时他因为畏惧这一切的困难，会有现在这个成就吗？我想，答案是否定的。

“磨炼中的每一步都是艰难的、沉重的，都会深深地烙下不均匀的脚印。时至今日，回眸那一个个映着血泪和心酸的脚印，回顾那一个个沉淀这悲喜交集的长夜，不禁令我对上天赐我的磨炼，激发出千丝万缕的叹息和喝彩。我感谢生活给我的磨炼，感谢命运给我的精彩和传奇”这句话是他给我印象最深刻的一句话。相比较他不仅敢于接受困难，成功时还不忘与感谢困难的精神，我不禁自愧不如。

生长在九十年代的我，不仅没有经历那场硝烟弥漫的二战；没有徒步行走几千里，整天担心温饱问题的烦恼；更没有有家归不得，还要被迫改名的痛苦。相反的，我从小就生活在改革开放，没有硝烟战乱的祖国，在祖国的呵护下，父母的疼爱下快乐地成长。可能这也是我无法接受磨炼的原因之一吧。

因为害怕失败，害怕失望，于是努力的逃避磨炼。可是，逃避往往不能解决问题，反而会受到更大的伤害。

对于学生，而且还是好胜心非常强的我，最致命的、最能操控我的喜怒哀乐的无疑就是成绩了。还清楚的记得初中的第一次考试。

小学基础还算不错的我，一直天真的以为，只要小学的基础打好了，初中就可以得心应手。知道一张张不堪入目的成绩发下来时，我发现我对自己太有自信了，自信到这种幼稚的地步。面对着一个个红叉，我愣住了，我努力说服自己，这只是一个梦，我不可能考这种成绩的。我的成绩应该是名列前茅，让父母骄傲，老师欣慰的。一遍遍的欺骗这自己，直到我连自己都欺骗不了，说服不了的时候，眼泪已经如决堤般落下。我开始沮丧，开始放弃，开始惩罚自己，不吃饭也不说话，就这样度过了两天。两天里，友善的舍友们一直在我身边，不停的安慰我、鼓励我。我第一次感受到那份出自朋友间的最真诚的关心，这也是我那受伤的心灵的到一丝慰藉。我也知道这种做法很幼稚，但我却不知道要怎么做。就在这是——我最堕落的时候，我想起了我的一个班主任——一个对我影响很深的尊师，曾经在我的评语中写一段意味深长的话。“雪白的玉石不破玉雕琢，哪能在为贵重的玉器呢？同样道理，如果我们没有经过磨练又怎能成为一名有用之才呢？人的一生充满着大大小小不同程度的困难，而这些困难正是阻碍我们成才的绊脚石，所以我们要想在社会上有所成就，就必须勇于面对困难，把这些困难看成是一块磨练出人才的试金石，而决不能畏手缩脚，担惊受怕。”我顿时恍然大悟，困难，不就只是一种磨炼吗？谁的一生可以避免困难呢？我难道就要这样倒下吗？好胜的心给了我一个肯定的答案“不可以。”“困难并不可怕，只要你勇敢地去面对，困难将会变为一笔巨大的财富。”现在读了《磨炼》，我更加肯定了这句话。

“疾风知劲草，烈火炼真金。不经寒霜苦，安能香袭人？锋自磨砺出，玉乃雕琢成。人而不苦练，焉能艺精深？”刮很急的风才能知道草的坚韧，烧的很旺的火才能练出真金。经历寒霜的洗礼，哪来香气扑鼻？锋利是磨砺而出的，玉是雕琢而成的。人不勤学苦练，哪来的精深的技艺？磨练就是这样在经历了数次的坎坷之后，站了起来，胜利的曙光就在眼前！也许这便是对磨炼的最好诠释。

《磨炼》一书，不仅教会了我要勇敢面对磨炼，而且还教会了我奉献与回报。

奉献、回报，看似简单的字眼，可是我们都做到了吗？在人生的旅途中，我们会遇到很多人，或许很多人都是值得我们去关注、爱护的，这正是我们应该回报的时候了，哪怕回报的只是一个微笑。回报父母，回报老师，回报社会……这些都是我们应该做的。试问一下，有多少人可以问心无愧的回答：“我做到了。”而作者，他用实际行动告诉我们，他做到了。尽管在他落魄的时候，能够发自内心帮助他的人屈指可数，可在他功成名就的时候，他也不怨恨那些曾经对他冷眼相待的人。这需要一种多么宽广的胸襟啊！现在的许多人，只想着所取，却不懂得回报与奉献。父母含辛茹苦地拉拔我们长大，可现在有多少老人无家可归，无依无靠。警醒吧，人们，不要在父母远离我们的时候，才开始慨叹“子欲养而亲不待，”多可悲啊。

“读一本好书，就像是和一个高贵的人说话”读了这本书，我完全相信、理解了这句话。

人生如一条小溪，会遇到不同的困难和艰辛，如果没有了困境，一路畅通无阻，那样的`人生也就毫无意义和价值了。人总是希望平坦的，谁也不想要折磨式的历练。但是它却没有因此而不来，作为被动的承受者，又不想就此妥协，那么，就拿出你的智慧，化腐朽为神奇吧，因为在经过磨炼的洗礼后，人生将因此而走向美丽！

磨炼着，美丽着！

**磨炼作文500字初中八**

一个人的人生不可能一帆风顺、风平浪静，但是，如果你不努力就放弃的话，那么你必定是个失败的人。

凄风，冷雨。

不久后就要期中考试了，昨日的一次模拟考试好似完完全全地将我打倒下来了。“我真的还能成功吗？”我在心中默默地问着。

周末，我心情沮丧地走在小区的林荫小道上。我抬头仰望天空，天空中飞过几只乌鸦，它们的叫声是那么地凄凉。我低下头缓缓地走着。忽然，一抹生机勃勃的金黄映入我的眼帘，那是菊花。

它傲然地挺立枝头，没有被风雨打倒，也并不曾放弃过。花瓣上的颜色也褪去了不少，可是它并不倒下，而是努力着，努力着去跟暴风雨顽强地抗争着，周围满是它努力奋斗过的残垣。它并未被困境打倒，而是努力着站起来了，顽强地绽放自己的光彩。

而我呢？一次小小的模拟之后，就没有信心，自甘堕落。连一株小小的菊花都能为了生存而努力奋斗，我为什么不能为了自己的“傲立枝头”而去努力奋斗呢？

嫣然一笑，我豁然开朗，磨炼是人生必修课，没有磨炼就没有成功，但你不去磨炼就必定失败，相信自己就一定会成功。

我抬头仰望天空，这时的天空也已经不如那时的那般死气沉沉。忽然一群大雁飞过，那整齐的“一”字形给天空抹上了不少光彩。从前的那些沮丧心情也已烟消云散了，我满心欢喜地走在回家的路上，这时的我已经不是那个黯然伤心的小姑娘了。

绵柔的春风吹醒了沉醉不知归路的诗人，亦吹醒了懵懂不知前路的我们，初一的时光只有一次，短暂而又美好，要让自己美好。就这样，我坦然地去面对失败，因为我知道失败是磨炼的一部分，而磨炼是人生必修课。

**磨炼作文500字初中九**

人生就像一只车轮，在不断地向前翻滚着，在经过无数的障碍和荆棘之后，这只年轮滚的更稳重更成熟了。是啊，这就是磨砺，这就是成长！

依稀记得那是一次期中考试，我记得，那次我失利了，输得特别惨。在手触摸到试卷的那一刹那间，我忽然感到自己是一个失败者。我不敢正视同学，怕他们嘲笑我；我不敢正视老师，怕老师责备我；我不敢正视家长，因为我怕他们会吵我、骂我。

夕阳把我的影子拉的老长，我感到这个世界很昏暗，小鸟在树上唱歌，，我认为那是噪音；花儿随风摆动，我认为那是在嘲笑。这一切的一切都是那么的不如意。

回到家，我看到爸爸在看电视，不敢告诉他，可是……“爸，今天期中考试的试卷发下来了。”我狠下心，说出这几个字。“噢，是吗？”爸爸好像很感兴趣。“我，我失败了！”我突然低下了头，“来，坐下，孩子。”爸爸招呼我坐下，“孩子，失败一次没有关系，从前有一位将军，在战场上吃了败仗，落荒而逃，在一间茅草房里避难，他突然发现屋檐下一只蜘蛛正在补网，那只蜘蛛不停地织呀织，眼看就要完成了，一阵风吹来，把网给吹断了，蜘蛛又开始补网，几滴雨打下来，网又断了，蜘蛛不得不又重新开始织，它织呀织，向暴风雨挑战，它不停地织，终于获得成功。这位将军心里豁然开朗，于是他重整旗鼓，终于在滑铁卢战役中，打败了他以前的对手拿破仑，这位将军就是赫赫有名的威灵顿。”作文

我听完这个故事，心里顿时有了必胜的勇气，我努力学习，终于获得了最后的成功。

是啊！成长需要磨砺，让我们在磨砺中成长吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！