# 远离垃圾人作文议论文高中(必备5篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-12-14

*远离垃圾人作文议论文高中1欣赏别人的谈吐，会提高我们的口才;欣赏别人的大度，会开阔我们的胸怀;欣赏别人的善举，会净化我们的灵魂。——题记欣赏别人的一举一动，都可以让自己有多多少少的变化，言谈举止，尽在其中。那日，跟随着奶奶一起去医院看爷爷，...*

**远离垃圾人作文议论文高中1**

欣赏别人的谈吐，会提高我们的口才;欣赏别人的大度，会开阔我们的胸怀;欣赏别人的善举，会净化我们的灵魂。——题记

欣赏别人的一举一动，都可以让自己有多多少少的变化，言谈举止，尽在其中。

那日，跟随着奶奶一起去医院看爷爷，去的时候，爸爸因为要上班，便把我们捎到医院。

到了医院，因为没什么事，我便在另一张空病床上玩手机，而另外一张病床上躺着跟我爷爷差不多年纪的老爷爷，但他的陪护却是一个年龄比我还小的女孩。大概是因为年龄吧!从进去我就不停的打量她，因为奶奶从小教育我不可以盯着别人看，所以每次都是看一两眼，便收回视线，虽然有些不礼貌，但我还是忍不住的看她。我想:她应该有十一、二岁?看她那么老实，也一定是连话都说不完整的小家碧玉吧!

过了一会儿，护士把吊瓶挂上，打上针后，她便停止写作业，边看书边注意她爷爷的药，奶奶问她成绩怎么样，我想:那么努力，肯定很好吧!但她却说很差。这个答案令我羞红了脸，她的成绩不好，但她却很努力，而我成绩也不怎么好，但却破罐子破摔，从没想过努力。

当她爷爷的药下完时，她去叫护士，我去丢垃圾，我想:她肯定连话都不会说吧!谁知道，她的话一言一语组织的非常完美，哪像我，之前外婆住院，我去叫护士，却连外婆的名字都不知道。

中午，她跑下楼去食堂买了饭，又跑上楼喂她爷爷吃!我想:我这人做的也真够失败了，每次想尽孝的我，却败在面子下，因而在长辈面前的我，只有坏印象。

回去的路上，回想起那个女孩的一举一动我还是会脸红，那是羞愧。转念一想，原来欣赏他人的一举一动，可以净化人这么多恶念。原来只有通过欣赏他人，才知道，原来的自己在别人的眼中是多么的微不足道。

欣赏他人的善举，真的会净化我们的灵魂。

**远离垃圾人作文议论文高中2**

这个世界上，你一定有欣赏的诗词歌赋，你一定有欣赏的树木，你一定有欣赏的人……当然，我和你也一样，同样有我所欣赏的美好，我最欣赏的是一个人。

她，是一个十分善良美丽，活泼可爱，聪明伶俐的小姑娘。我之所以最欣赏她是因为她的为人，她的可爱，她的善良，她的聪明，这一切都是值得我欣赏的地方。

记得有一次，我和她一起走在回家的路上，我们在路边看见一位小弟弟不知为何在伤心的哭泣着。此情此景让她的眼里充满了怜悯，马上飞一般地跑了过去，温柔地问到：“小弟弟，你怎么了，你为什么在哭呢，是不是找不到妈妈了呢，姐姐能帮助你什么呢？”那位可爱的小弟弟听见她的声音后，抽泣着说：“姐姐，我刚刚和妈妈在一起，妈妈去买东西了，我找不到妈妈了，你能帮我找妈妈吗？”

看着他的水灵灵的大眼睛，我也忍不住过去帮助他。她拉起小弟弟的手，对他说：“小弟弟，你能告诉我们你的妈妈到哪个商店去买东西了吗？”我们顺着小弟弟的手势，在路上寻找小弟弟的妈妈，在一棵愧树下，我们看见一位年轻的女子正在慌忙地找什么，见她那紧张的样子一定对她十分重要的。当我们又走了几步，小弟弟高兴地跑了过去，大声叫着：“妈妈，妈妈！”

小弟弟的妈妈见到小弟弟，激动地一下把小弟弟抱在了怀里，嘴里不停地念叨着：“洋洋，妈妈可找到你了，妈妈可找到你了……”

过了一会，阿姨把小弟弟抱了下来，走到我们跟前，兴奋地说：“谢谢你们，你们都是好孩子。”

看见小弟弟找到了自己的妈妈，我们也露出了会心的微笑。

在我们回家的路上，我问她为什么会去帮助那位小弟弟，她说：“在别人有困难的时候，我们就应该去帮助他们。”

这就我最欣赏的人，她所做的每一件事，都深深地刻在了我的心里。

**远离垃圾人作文议论文高中3**

平凡的生命，折射出不平凡的光芒。

——题记

(一)

“予独爱莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”周茂叔池边漫步，吟咏出千古绝唱。

莲之高洁质朴，莲之正直芬芳，令人赞叹。浑浊的淤泥抹不去你一如既往的容颜，池水涤不尽你与生俱来的质朴。茂叔看到了你，也看到了自己。只是，在精致的花瓶中看不到你，在熙攘的闹市上觅不见你。哦!我记起，你在泥潭中洁净挺立。

莲，不与世俗同流合污，我欣赏这样的生命。

(二)

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”可是板桥竹下挥毫?

烈风企图刮倒你纤弱的身躯，尽管它知道此非易事，你却坦然面对烈风：“我是不会屈服的!”此等气节，才使得板桥对你此般痴迷。

竹的一生，是令人赞叹的。“未出土时先有节”，春风刚拂，春笋已遍地：春雨又润，便节节高升。板桥赋予你“千磨万击还坚劲”的评价，不就是对自己的鞭策吗?世风日下，你在世俗污秽的风雨中，挺立如初。

竹，坚韧不拔，我欣赏这样的生命。

(三)

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”一谈起梅，中国人民话就多了。在中华民族经受重重风雨的艰难时期，梅的品质在中华儿女的身上体现得淋漓尽致。多少不知名的英雄，在屠刀面前，宁死不屈，用生命扞卫了民族的利益。

梅啊，娇弱玲珑只是你的外衣，傲雪迎霜才是你的本质啊!

梅花，有着凌寒的傲骨，我欣赏这样的生命。

大千世界，芸芸众生。生命平凡而伟大。不同的灵魂，寄居于不同的躯壳，而毋庸置疑的共同点是，它们，都散发着耀眼的光芒。

生命的光芒，非惟我独赏。

**远离垃圾人作文议论文高中4**

独鸣。仿佛就一只青蛙，仅那么一只，仅那么一声，就像从天缝中不小心漏下，那么突兀，但又那么自然;仿佛一朵花，在冬天里就做好了开放的准备，此刻，时机成熟，它绽开了。它也许是一位出道已久的大师，其他的蛙都恭敬地听着，只有静默的份儿;它也许是一位初出茅庐的后生，长辈期望它崭露头角。总之，这一声，就像沙漠里的甘泉，给跋涉者以希望;又像一根火柴，在清凉的黑夜中，把我情绪的温度挑到了最高点。我的梦后来就不安分地醒着……

这时我有幸听到第二首曲子：

散鸣。这儿一班，那儿一簇，蛙声在池塘里跳跃，也撞击着我柔软的心，我醉了。蛙儿们尽情地唱着，每隔相同的距离，都有一群蛙。这难道是天计算了如此精确的距离?我疑心蛙是下棋的高手，懂得怎样摆布棋子，既能收获美，又能捕捉成功。那蛙鸣，似涓涓清泉，流淌过我的心，洗涤着我的心……

微酣中，蛙儿们开始了第三首曲子：

齐鸣。所有的蛙都在唱着。这曲子，不带百灵的委婉，也不藏杜鹃的凄伤。虽然表面听着有些直白，但静下心来品，才听出蛙儿们都在用心唱着生命之歌。蛙儿们就这样肆无忌惮地唱着，唱着。但这曲子多年，搀不进一丝的乱，夹不进一毫的杂。它们纵情地唱着，唱着……

这蛙儿，往那儿一跳，就架起鼓，擂热我的情绪;大嘴一张，就唱出曲子，像青青嫩芽植入我思维的旷野，让我对生命充满无限的热爱。

这蛙儿，在黑夜中热情地唱着。这蛙鸣，多么令人陶醉。揉成团的是音乐美，切成片的是美音乐，砸成粒的是跳动的音符。

瞧，蛙儿是多么珍惜生命，热爱生命。那么，人类呢，更应该珍惜、热爱生命，并欣赏生命呵!

倾听，心听。欣赏，心赏。

**远离垃圾人作文议论文高中5**

小朋友们，你们知道吗？你们喜欢吃的食品有许多是垃圾食品，它们包围着我们，伤害着我们。尤其是这几种东西，火腿肠、方便面、烧烤和冷冻甜点等。

火腿肠含有亚\*\*盐，可能有导致癌症的潜在风险。由于添加防腐剂、增\*剂和保\*剂等，造\*体肝脏负担加重。还有，火腿肠大多为高\*食品，会造成血压波动及肾功能损害。

方便面属于高盐、高脂、低维生素、低矿物质食物。一方面，因含盐量高增加了肾负荷，会升高血压；另一方面，含有一定的人造脂肪，对心血管有相当大的负面影响。还含有防腐剂和香精，可能对肝脏有不利的影响。

我们喜欢吃的烤羊肉串等，它们含有强致癌物质，长期吃烧烤，容易得癌症。

我们夏天吃的\*淇淋、雪糕。一方面，因含有较高的奶油，易导致肥胖；另一方面，因含糖高，可降低食欲；还可能因为太凉而刺激肠胃，造成肚子疼。

小朋友们，一定要远离这些垃圾食品，拒绝垃圾食品。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！