# 中国素质作文高中作文(必备22篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-05-16

*中国素质作文高中作文1阅读下面的材料，按要求写一篇不少于800字的作文。对于以上事情，你怎么看?请你就某一个或某一群人的表现，表明你的态度，阐述你的看法。要求：选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题;不得套作，不得抄袭。【优秀作文】莫让法律...*

**中国素质作文高中作文1**

阅读下面的材料，按要求写一篇不少于800字的作文。

对于以上事情，你怎么看?请你就某一个或某一群人的表现，表明你的态度，阐述你的看法。要求：选好角度，确定立意，明确文体，自拟标题;不得套作，不得抄袭。

【优秀作文】

莫让法律漏洞成了道德缺口

姑且不考虑变道车主是否是因为有紧急事情而迫不得已违法。但只论这样直接撞上去的后果是什么，轻则车辆报废，重则失去生命。而这么严重的后果竟还比不上冰冷条规上的寥寥几字，这着实不令人心寒。难道人性的悲悯之心竟比不上法律上的利益选择吗?

再者，在这件事件上，比亚迪车主的态度与地想也是病态的。-----只要责任不在我，我就可以在这范围内做出最大的破坏吗?这个逻辑是无论如何都说不通的。相反这件事情让我想到了几千年前圣人们提出的一个词语——“慎独”

在这个案例中，车主面临的场景与“独处”是十分相似的，车主熟悉交通法规，知道按照法规自己将不会受到惩罚。这不就像是将自己置身于一个看不见的地方，你无需担心他人的看法，也不用承担一切事情的后果。而此时你的选择，往往体现的正是一个社会个体的素养品格。

所以我们才要认识到内心修养的重要性。不让法规存在的些许漏洞成为放纵自己道德底线的理由。因为除了表面上粗浅简单的标量尺度外，人们的心中都具有一本无形的法则，它也许不能最客观的评价你的行为，也不应能够很好地衡量你的利弊得失，但它却是这世界万物之中最精准的判断原则。

更重要的是，通过这个事例，除了加大对法律法规的修改与完善外，每一个公民都应该问问自己。你是一个考生，你是否在无人监考是作弊。如果你是一个路人，你是否在无人看见时丢下那一片垃圾。如果你是一个商人，你又是否在获得着某些不该有的小惠。如果你是官员，你又会用你的权利去做些什么。

人人都因该有慎独之心，因为这才是一个国家兴盛的根本要素，这也是你我对这个社会做出的最大贡献。

**中国素质作文高中作文2**

高中作文\_祈愿

白日的剧场拉上了帷幕，闪闪烁烁的星星登上了夜的舞台，抬头凝望着那深邃的夜空，希望能看到流星拖着长长的尾巴出现，那时我会许下第1001个愿望，让它载着我券的祈愿去向上帝汇报。

祈愿能拥有一所陶渊明那样的小屋，独占一山，宅边有五柳飘飞，山下有属于我的田地，能带月荷锄归，能采菊东篱下亦能讨酒于亲朋好友间，以山石鸟兽为伴，听庭前花开花落，看天上云卷云舒，将自己这一生的闲情雅趣都珍藏在那浓浓的墨汁中。

祈愿能拥有诗仙太白手中的那壶酒，无论遭受了多大的屈辱与挫折，无论心中埋藏了多少辛酸与苦闷，挥一挥衣袖，浊酒入肚，让它们都幻化为白纸黑字，留给后人去品坊，然后与青风同舞挥洒自己的浪漫，酣睡于高楼之上享受甜蜜的梦乡。

祈愿有一个月明之夜，月色入户之时，我也会欣然行，寻一好友相与步于中庭，沐浴在券的.月色下，我们论天地，叹古今，无拘无束，在夜风中挥洒自己独特的语言，张扬自己与世俗不同的个性。

祈愿能拥有一杆岳飞手中的枪，那银光四射的枪头令敌人闻风丧胆，凯歌在篝火旁萦绕功名利益在我们的庆贺声中化为尘土，一生纵横沙场只为精忠报国，壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮勾奴血，我要将自己的满腔热血用银枪刺出，让后人感悟。

祈愿能拥有鲁迅先生手中的那支笔，寥寥几字能将人性的丑恶在白纸上批露，亦能将人性的美丽在白纸上彰显，能用入木三分的文字去触痛人麻木的神经，亦能用简单明了的语言去激活人瘫痪的四肢，为彷徨中的人们呐喊。

祈愿能拥有朱自清那一双亮眼，在闲暇时探索时光来去的匆匆；在人流中寻找那青布棉袍，黑布马褂的背影；在沧茫的月下享用那无边的荷香月色，用我犀抻的目光将世间的每个角落都向世人展现。

第1001次的祈愿带给了我第1001次的失望，星星们的舞台剧变得无聊，不知是我的愿望太美好，还是我的愿望太多了，为什么上帝总是不肯帮我实现了？我的思绪摇晃不定，还要不要待下一颗流星的出现，然后许下第1002个愿望。

青春是场设好的局，我们只是经历坎坷成长的棋，等待流星的出现不如尽力去下好青春这局棋。努力奋斗，只为那个美好而又迢遥的梦。

**中国素质作文高中作文3**

泱泱大国在五千年的历史长河中孕育出了各种美德，并被龙的传人传承着，不断吐故纳新，流传至今。但今天，这些龙的传人真的有将这些传承发展吗?我得到的答案是没有。

又过不久上来一位了白发苍苍的老人。他蹒跚的挪上了车，车上坐着的`人对此都无动于衷，好像视而不见。而售票员更是连扶一下都没有，还忙说动作快点，赶快买票。角落里的我呆呆的望着这一幕幕，心早已黯然神伤。跌进深渊了。难道这就是中国人引以为傲的中华美德吗?面对年迈的老人熟视无睹!面对严重的超载仿若没有发生!中华美德到哪儿去了，友爱，善良，真诚……都销声匿迹了吗?不!我宁愿相信他们只是被眼前的利益所掩埋在内心深处。一定是这样的!一定这样的!

为什么外国人的景区里要用中文写警告语?为什么礼仪之邦的人对礼仪的诠释如此让人失望?而口口声声所说的传统美德是口头词吗?……

让我们用实际行动去完美的诠释传统美德吧，提高人口素质，让这泱泱大国真正成为礼仪之邦吧，为建设现代化国家奠定强大的后盾!

**中国素质作文高中作文4**

共享单车素材：国民素质的镜子

街头各种不善待或不守规则的单车使用方式，我们或许习以为常。然而在上周，“莆田版OfO”Kala单车被爆出投放仅一个月的667辆自行车只找回了150辆。随之而来的是投资方紧急撤资，也导致了4000辆已生产的单车无款提货，而用户的注册押金也只能一一退款。不出意料，无论是媒体、公司还是键盘党们将罪魁祸首的这口大锅丢给“没素质的”使用者们。

“照妖镜”对着使用者的同时，另外一面也照着自己。熟悉“破窗效应”这一理论就会理解，如果环境中本身的问题没有得到解决，或诱使外界的犯罪出现，甚至变本加厉。即使是最优秀的商业模式也并不都能被简单地复制，复制的过程必然需要解决当前自身的问题以及更多的因地不能制宜的矛盾出现，而资本揠苗助长式的支持和短期牟利，得到的终将是市场的教训。

相同的`商业模式，相同的费用标准，即使是在同一城市的不同地区也会有不同的效果，更别提一二线城市与三四线城市之间的差异。有数据显示，越发达城市的居民日常通勤距离也会越远，而这个距离也随着城市发展时间的推移一点点上升。对于大城市生活的白领来说，远距离出行首选方式通常为公共交通，单车仅解决了最后1公里较为弹性的需求;而在中小城市，出行距离相较更短且固定，单车的使用也相较更具依赖性。而共享单车“随停随用”的模式也意味着缺乏充足或人性化的管理和监督，尚未本土化的运作模式在这些城市也面临着更高的失窃和安全风险隐患。

当创业和投融资逐渐演变为扩张牟利的工具时，商业模式外表总是被粉饰，而内在的经济效应却架空于自己吹起或者从别人那儿蹭来的泡沫之上。有时连一根针都不需要，接盘侠们还没来，这些泡沫们已经自我破碎。稍短目的投资人总是恐慌于别人赚到钱，面对雨后春笋般的共享经济新模式的出现，期冀分一杯羹的心态也能理解。然而当共享经济逐渐褪去鲜艳外表，烧钱的模式和缺乏监管的漏洞被推向了风口浪尖。

**中国素质作文高中作文5**

天下之兴，非灵之效，九嶷之故，天时之利也。谓之：“天下何以兴？”曰：“假民食之有余，衣之有节，民靖国富，则天下何以不兴！”始皇以力，席卷天下，横扫六合，收天下精英聚之咸阳。北击匈奴，南平百越，可谓智力无阻也。却匈奴，筑长城，是以万里而拒之，置天下于水之深、火之热也，后以阿房蜀兀，复使民之弗言欲绝。至于二世，更甚之，遂拥天下之秦，二朝亡矣。古人云：“君者舟也，民者水也，水则载舟，水则覆舟。”不外如此。高宗创业，唐之始也，太宗践极，广言取谏，举黎氓以为道。

是故天下才俊皆为唐之所向哉！太宗化贞观以为盛世，至于武瞾，创以殿试，遂唐之愈演愈盛，民之愈演愈乐。玄平僭主，以为开元，玉环始为君王忭，盛世不堪安史乱。遂天下征戎不绝，民之或饥或寒，诚乃盛世之衰也，或曰：“天下顺治在民富，天下和静在民乐，天下兴行在民靖。”是故天下非利民而不兴也。忽立大元，十载伐外，复半山粮策，法济孤弱，未半崩殂。后予民极税，遂群起而亡。太极即位，号以大清，康乾继之，虽曰盛世，当与明末相较犹未及之。其兴土木，立字狱，而黎民不得食，白丁不得衣，氓隶不得于言，诚乃民力雕弊也。古人云：“国以民为本，社稷亦为民而立。”是谓：民心之所失，社稷之所失也。悠悠万载，强盛之世，无不利民，破灭之故，无不伤民。是故兴盛之道在于利民。

**中国素质作文高中作文6**

黑色张扬着我们的个性。那单纯的黑色啊，在沉默中等待重生的那一刻。于是，在运动场上，在红色的跑道上，绽放出了青春的色彩。

黑色的班服，黑色的运动裤，簇拥着运动员。在看台上望去，我们俨然成了一个个句点，“万花丛”中，我们是那样的与众不同，那样的惹眼。

“加油！”——起跑前他们向我呐喊。

“就保持这样的速度！”——第一个弯道，他们向我“献策”。

“就是现在，超过去！”——第二个弯道，他们忍住陪跑的劳累，向我“支招”。

“加油，快到终点了！”——终点前，他们竭力鼓劲。

“先喝点水，走走，别马上休息。”——冲过终点，他们拥着我。

——那一抹黑色啊，一直伴着我跑完400米。

不敢想象一个人跑步的紧张，不敢想象对手超越后的手足无措，是他们——我的同学们鼓励着我。有几张面孔有些生疏，有几个背影有些陌生，但那不要紧，他们不在乎，他们知道，我们都被称为高一（3）班。

于是，我的呼吸变得有节奏，脚步不再毫无信心，漫长的跑道因为有了陪伴而快速从我脚下跑过，温暖的阳光被我吸收，化成无尽的动力。终点，我来了！

没有爽约——我与终点的约定。回眸，仍是那抹黑色，我笑靥如花。谢谢！

再回首，我才发现自己也加入了那抹黑色。

“我在终点等你！”——我拍了拍运动员的肩膀。

“我看好你呦！”——我的嘴角扬起四十五度。

“加油！”我发自内心的鼓励。

不知运动员们是否和我一样，感到温暖呢？是的——我从他们坚定的目光中看到了答案。我们是一个整体，在运动场上，我们的名字都那么微不足道，但无法抹去的，是那跃动的黑色！

即使是现在，我拿着笔的手仍在微微颤抖。衣橱中的黑色班服似乎沉睡了，以最圣洁的方式躺在了衣橱的怀抱中。我相信，只需一声令下，它就会苏醒，继续出现在跑道上！

**中国素质作文高中作文7**

一直以为丰中的雨和别的地方不同，有一种特殊的意境。它的神秘一直吸引着我去寻找那一份属于它的独特的答案。

或许是那独特的建筑风格吧。雾雨朦胧下的青瓦白砖一改往日的威武雄壮，显得格外妩媚，就像一幅生怕被撕破的水墨画一般，让人置身于梦刻一般的江南水乡。我虽生在北方，看着蓝天白云，吃着小麦玉米长大，却时时刻刻对那水做的江南魂牵梦萦。尤其是江南的细雨更令我心驰神往，它将江南的柔和与细腻完美地表现了出来。从天滑落的银针如同无数的情丝牵连着人们内心深处最柔软的一面，历史上曾有多少才子为它吟诵，为它挥墨呢？

在小雨中漫步更有一番难得的惬意。听着雨水轻轻叩击着大叶杨或梧桐树那阔大的叶片沙沙声响，那种滋润到心底的美妙即便是查理德·克莱曼钢琴下流淌出的《秋日私语》般雅致的旋律也难以比较。大自然鬼斧神工般的造化真是无与伦比。如果这时要是再有一对恋人走在拱桥上，那情景再寻常不过了。但丰中的雨手中又魔术般多了一把小伞，身上多了件米黄色的风衣，那效果就会截然不同。一眼望去，雨中的年轻是一幅耐读的图画。

纵使那滂沱的大雨出现在丰中也是一种别样的景象。有雨的时候既无太阳也无月亮，人们却多不以为许，对于那种可以令人变成落汤鸡的大雨更是避而远之。不过在这里你可以看到灰蒙蒙的天空下撑起了成千上万把花花绿绿的伞。一明一暗的强烈色彩对比给人以巨大的视觉冲击。有时你会看到三个甚至四个人共用一把伞，这给你很好的诠释了什么叫患难见真情。如果这个时候坐在教室听着滴滴答答的雨声，你就会感到一种久违的宁静。那滴答的音符如同透明的琴弦在美人修长的十指下震颤出的音符，多么令人惬意！渭城的朝雨，巴山的夜雨能有比这还唯美的意境吗？

我在雾雨中独自彷徨，寻找雨中的答案。它宛若一名妙龄女子，一袭轻纱下的曼妙舞蹈后的嫣然一笑又是一个谜。

**中国素质作文高中作文8**

\_\_年，中国出了一件喜事——中国作家莫言荣获诺贝尔文学奖，这是中国历史上第一个诺贝尔奖。

这本是一件为国增光的好事，可是从这件事上，便可以看出，我们的国民素质有待提高。为什么说“国民素质有待提高”，是因为莫言荣获诺贝尔文学奖的消息刚发布不久，来莫言旧居旅游的人就把门槛踏平了。不光踏平了门槛，还拔光了院子里的萝卜、树苗。一个后来者没东西拔了，只好扯了一把旧居墙外的树叶：“让儿子沾沾文曲星莫言的光，保佑儿子明年考上北大。”“文曲星”这个说法不免有些封建思想作怪，成功全在个人的勤奋和拼搏，与别人何干?更没有“文曲星”这一说了。从此事件中，便可以看出，我国的国民素质如何。

不仅是从莫言荣获诺贝尔文学奖所引发的蝴蝶效应中可以看出国民素质。

众所周知，^v^是中国的国土，日本却要强占，这便是“中日^v^争端”了。

想必大家都知道，在^v^事件刚发布的时候，国人的爱国热情也都随之高涨。爱国，这是好事，也值得支持和鼓励。可随之出现的不仅仅是爱国热情，还有砸日产车、砸4s店、打日产车司机、毁坏日产的所有货品……我们应当一致对外、拒买日货，这样毁坏同胞的财产是不理智爱国，是国民素质低下的显现。

爱国，是正确的，可要理智爱国，更要提高我们的个人素质，提高国民整体素质，这才有利于一个国家的发展。

诸如各景点的文物上被刻上了“\_\_\_到此一游”之类的“纪念”。这不仅是毁坏文物亦是素质低下的表现。

通过上述事件，可以看出，我们的国家不仅要发展经济，更要提高我们的国民素质。而提高国民素质，更要靠我们的自律!

**中国素质作文高中作文9**

从上面的三两件事，我不能不为我们的国民担心了。有时害我们的不是别人，而是我们自己。有些事我们要多用自己的大脑去思考，而不能人云亦云？不是事实的事，不要随便说。道听途说的话不要传。做人要厚道一些才好，对别人不要太苛求责备，对不懂的事情也不要过度评论。

我曾听这么句话让我感触很深：“一介之士，必有密友，密友，不必定是刎颈之交。大率虽千里之遥，皆可相信，而不为浮言所动；闻有谤之者，即多方为之辩析而后已。”我认为做人应该有所信念。不能轻易被浮言所动。我与余老师并非密友，但我喜欢他的作品，受到他的思想文化的感染必会对其有些了解，才会写此文。我并非叶公好龙之辈。做人可不能落井下石，这样并非君子所为。

让我们都从自身作起吧，我们自己的文化氛围是我们自己来营造的，我们国民的素质也是我们自己逐渐形成的。我真的不想再听到什么“鸡毛蒜皮门”之类的事了。也让那些搬弄是非的人走的远些吧！也许这样才能净化我们的眼球与心灵吧！

**中国素质作文高中作文10**

今年的春，眨眼间就来到了身边。没有翘首期待，没有乍暖还寒，一路飙飞着升温的热情，姑娘们褪去臃肿的冬衣，裙裾摇曳在大街小巷。沐浴着春风荡漾的暖阳，忽然想起一句歌词：城市不知季节变换，北国之春已来临。

从窗口望去，湖水波涛涌动，碧蓝如洗。那些凸凹起伏的土坡，小草早已萌芽，远远望去，淡黄色遮掩着枯败的枝叶。

近距离感受到春的气息，缘自一次出行。车窗里眺望，杨树枝桠蓬勃，柳树枝条婆娑，路边的碧桃树繁花欲燃……心绪辗转在春的闺房，感叹着春天脚步的轻盈，就这样静悄悄，未见精心描摹，豁然间就启开了一轴流光溢彩的图画。有三三两两的杏花含笑林间，整个果园便凭添生机，闻香而至的黄莺婉转歌喉，唱响春天的序曲。苏醒过来的冬小麦，在柔风里舞蹈，喷涌的井水势不可挡地润泽着麦田。似乎有一股蠢蠢欲动的激情濡染了沉寂的大地，世间万物都欣欣然开始新的生命旅程。

时光荏苒，清明的小雨过早地落在了某个黄昏。踩踏松渲的黄土，浮游的尘埃覆盖踉跄的脚步。跪在父母坟前，望着青石碑上双亲的名字，泪水扑簌簌滚落。无数个午夜梦中，徘徊在荒芜的宅院。忆起年少时节，桃花树下，葡萄架旁，那些与亲人欢笑的时光，音容犹在，触手难及。青青野草长满坟冢，不知名的小花点缀在草丛，飘散的蒲公英带着我的哀愁，你要飞向哪里?

**中国素质作文高中作文11**

我有一双黑色的眼睛，凝望着湛蓝的天空，看这已经变了颜色的世界。

我宁愿我的黑色的眼睛不是如此的能洞察世界，我宁愿我睁一只眼闭一只眼，可是我却不能。因为面对如今的中国人的素质，我真的感到惭愧，宁愿看不到，可是那不是看不到的，一件件不可思议的事情发生在我们身边，一件件令人心寒的事情……

因为我有一双黑色的眼睛，所以我面对发生在我眼前的事情，我只能用文字来表示我心底深处的那种感受，我希望我能用文字来使那些所谓“高素质”的人能够有一点点良心，不要去在破坏中国的形象，不要在去使所有的人感觉帮助别人都是一种“罪过”。

从之前的李刚事件，到刚刚发生的.小月月事件。我不得不说咱们中国人素质真的不高，但是只是针对某些人来说，不代表所有的人。而现在扶起老人却被无赖为把老人故意撞倒的人，那么谁还能去扶那些老人呢。我不得不说，现在这种形式是谁造成的不还是我们自己吗？

我们应该学会反省。中国人的素质真的应该提高，设想一下，倘若这样的局面在继续持续下去，以后的中国会是什么样？恃强凌弱，人们都自私自利……想必不会只有这些吧。

这还不算什么。我去非主流吧去看东西，没想到竟然什么都有。难道17岁的女孩怀孕是好事？竟然还会写到上面。现在国人的素质为何这么低，是什么造成的？这我又不得不谈到中国的教育上来了，只注重书面上的东西，只是注重念了多少年之后，高考的那几张试卷上，那有什么用？最重要的是素质，是应该怎么做人，是应该如何的让中国人的整体素质提高。

中国人的素质，是个严峻的问题。我们只有不断的从各方面改进，不断的德智体全面发展，那么长大以后来能为国家做贡献，不要在乎那没有用的东西。李刚事件的发生只是个例，现在有许多家里有钱的仗着自己的势力，到处去欺负别人的还有好多。所以我们要从根本上解决，还是要提高中国人的整体素质。

想让天空像以前一样湛蓝，让人们的心还像以前那么的充满爱，让这个世界不变颜色，那么我们所有的人都应该从小做起，从我做起，做一个高素质的人，不让外国的人看不起我们，不让李刚事件，小月月事件重演，不让生命没有意义。

**中国素质作文高中作文12**

在全国人民的期盼下，全国冬运会在我市(齐齐哈尔)召开了。这不仅给我市带来了经济，旅游方面上的兴起；更被人们看作为08奥运会之前的一次大练兵，同时也是国民素质的大练兵，这也就不知不觉的给这次冬运会添了几分重量。同时你我也应该深思一下何为素质，何为中国人的素质。

其实咱们的素质近些年有了大大的提高，应给予肯定。例如，不想过去那样言语间时不时的出来一个脏字，同时对人也热情了许多……这无时无刻都体现了我国国民素质正在逐渐走想完整话。但世间没有完美的事物，在国民素质提升的同时无形中暴露出了咱们以前做的不是特别好的地方。对于这咱们不要躲避，反而要更加正视于此。

说到这，也许有人会当场对我进行反驳，咱们“鹤城”好不容易举办一次冬运会，你不谈经济上的发展，反之谈起国民素质，真是杞人忧天。……的确，一个学生看问题看不出什么高深，也不能摸出什么哲理，但这不等于找不出道理。孔子曰：“吾日三省吾身”。如果没件事都从好的方面去评述，那么人们就会忽视其带来的弊端。

在这次冬运会期间，表现出了咱们“鹤城人”所独有的热情，也让一些游客们了解了咱们的文化，尤其是扎龙自然保护区的丹顶鹤，被喻为“吉祥鸟”，同时这次冬运会的吉祥物又是以丹顶鹤为原形，以吉祥如意相之呼应。我想此时的“丹顶鹤”不仅是一个吉祥物，还充当了文化的传播者，把“鹤城”的“鹤”文化讲述给全国各地区的朋友。

然而在不经意间，咱们却遗忘了咱们所传承的根源――华夏文明。

先秦诸子所传授的谦卑之德，包容之美，礼让之行似乎烟消云散。

在公交车上一些乘客因为“挤”而相互埋怨；公交车上的司机因为一些上车慢的老人而埋怨着；而一些人是因为别人在街道上乱扔纸屑正责备他人，但他自己却不知道自己之前随地吐痰的情景。这种种的错位如此有规律，真是让我忍俊不禁。

但忍俊不禁的背后是多少叹息连我自己也不清楚了。

**中国素质作文高中作文13**

中国的人口问题和环境问题几乎是同时被人们重视起来的。人们将中国人口数量过多作为环境恶化的根本原因，将人口与环境对立起来，使很多人认为，要想从根本上解决中国的环境问题，就应该努力地削减中国的人口。但是，我们可以举个简单的例子：中国的森林面积在逐年减少，沙漠面积在逐年扩大，空气和水体质量越来越差，如果我们单纯地与俄罗斯、加拿大、美国、澳大利亚等国家相比，是很容易得出“人口少则环境好”这样的结论的。然而如果我们与日本、新加坡这些国家相比，就只能承认我们在环保意识和环保工作方面的差距。所以，我们可以说人口数量不是根本问题!

要创造和谐的人口与环境，我认为提高人口素质是减缓环境恶化的关键。它一方面受遗传因素的影响。比如“母强儿壮”反映了先天因素对人口身体素质有重要影响。再如白化病等很多疾病都属于遗传病，两个携带致病基因的人结合很有可能给下一代造成不幸。所以社会提倡优生优育，禁止近亲结婚。另一方面受社会和自然因素的影响。比如我国封建社会妇女裹足对人身健康的摧残;古巴比伦王国由于社会伦理道德的败坏导致文明的衰落等等。人类社会发展到今天，人口身体素质的高低，越来越取决于社会环境因素。人们对身体素质的要求越来越高，到处可见人们晨练的身影，并且平时的问候语也经常听到：“身体好吗?”这样的话，人们不再追求吃饱，而是讲究吃得健康，“有健康才有将来”已经逐渐成为人们生活的信条;比如电信业的发展具有的微波辐射污染，现在家庭电脑普及，手机泛滥，电器设备应有尽有;交通业建筑业等噪音污染，特别是日益发达的交通事业，汽车成为代步工具，虽然加快了生活节奏，但也加速了尾气的排放，加大了环境污染;日益发展的工业企业排放的有毒物质，严重影响了土壤、森林、气候，破坏了生态平衡。导致很多地方出现泥石流，山体滑坡现象。以上这些引起的环境问题都会通过空气、呼吸携带传染物，传染到人体，给人造成致命的伤害。这些自然环境对人口身体素质的影响也都是决定性的。

所以，人口与环境的问题不是决定与被决定的关系，而是相互统一的关系。提高全民的人口素质，会使我们的环境更加的美化;同样创造更加美好的社会和自然环境会让人口素质迅速提升，只有这样，我们的社会才更加和谐，更加美丽!

**中国素质作文高中作文14**

>材料 1：

吴佩孚曾经是一个北洋大军阀，1931 年落魄后蛰居北平。1935 年 10 月，日本人搞所谓“华北自治”运动，上门来拉吴 下水，被吴拒绝。1937 年 10 月，土肥原贤二亲自出马找吴出面组织伪^v^，亦被吴拒绝。为明志，吴特别买了一具棺材放在 客厅里。1939 年 12 月，吴佩孚因牙病病逝于北平。

>材料 2：

司马光在《交趾献奇兽赋》中有言“正心以为本，修身以为基。”汉代扬雄就曾以射箭为喻，他说： >“修身以为弓，矫思 以为矢，立义以为的，奠而后发，发必中矣。”

>高

>分

>范

>文

>恪守正道初心 坚守道德底线

**中国素质作文高中作文15**

我一直在想一个人做什么事才是有意义的，一直想，却一直不明白。

直到初三毕业的暑假，我跟着语文老师去医院做志愿者，一行有六、七个人，每个人负责照顾不同的患者。第一次做志愿者，心里不免有些小小的激动和雀跃。由我负责照顾的是一个先天性身体畸形的女孩。

我轻轻地推开了病房，一张白色单人床中间小小的蜷缩成一团的隆起，安静得让我不自觉放轻了脚步。一个漂亮的小女孩，齐肩的短发，粉嘟嘟的小脸，五官清秀可人，可是小小的眉头好像聚集了万般心事微微蹙起。心里顿生一丝怜惜，伸出手轻轻地顺了顺她的发，软软的，很舒服。感觉到我的触碰，小女孩悠悠转醒，我怔了怔，那是一双晶亮乌黑的眼睛，却透着不属于她这个年纪的小心翼翼的探究和瑟缩。“你不怕我吗？我那么难看，其他小朋友都不和我玩，说我是怪物，还老是推我打我。”强忍下心中的酸涩，带着暖意的微笑，语气轻柔地对她说：“不怕啊，你那么可爱，姐姐可喜欢你了呢，我们做朋友好不好？”“真的吗？姐姐真的愿意和我做朋友？”“当然是真得！”我用力地点头。“太好了！”小女孩欢呼，眼里满满的都是喜悦。

一个暑假，我和小女孩早已跨越了志愿者和患者的角色，从第一声朋友的你问候成为了亲密无间的姐妹。可从未见到过她的妈妈来看她，每次好奇地问起，原本活跃的气氛就一下子沉寂下来，小家伙眉飞色舞的样子也消失殆尽，几次后我也学会乖乖闭嘴。

直到有一天，我拎着吃的走在医院的走廊上。突然听到不远的拐角处有争吵声，是小家伙爸爸的声音：“你错了还不赶紧弥补，等女儿长大以后会怨你的。”轻微的抽噎声传来：“我不想让她知道她有这样一个妈，我要是当初戒了毒，她也不会变成现在这样。”我只觉得可笑。终究是耐不住性子，走上前去，兴许是来的次数多了，他们倒也不觉得唐突。我上前便开门见山地说：“你的.女儿很自卑，没人和她玩，她没有朋友，遭受白眼，她所承受着的都不是她造成的错，然而像她这样的孩子迫切需要来自母亲细腻周到的关爱，而你，不管不顾，任由她被步步推入深渊。你要是真想弥补，真该给自己^v^掌清醒清醒。”说完并未停留，带着“咚咚”的心跳不动声色地走开。

第二天，又去医院，在病房门口看到了踌躇不前的小家伙的母亲。她也看到了我，朝我尴尬一笑。我了然地拍了拍她的肩，为她打开房门：“进去吧。”她略微迟疑了下，迈开了脚步。小家伙是醒着的，就那样用呆愣得令人心疼的模样一步步看着母亲靠近。然后感觉到母亲的手轻轻地摩挲着她柔软的发顶，最终一把把她小小的身体揽纳入怀里。然后哽咽着，轻轻呢喃：“妈妈错了，是妈妈的错，妈妈要你，妈妈爱你。”

她望着妈妈，呆呆地望着，眼泪像是旷日持久，从心底攀爬直至眼眶，她无法汲取这世间美丽的光芒，因为这眼泪太过滚烫，因为她把所有的爱一瞬间集在眼中。而这爱，涌动着，有了昭示之名，昂首而骄傲，洗却了悲悯，变得无暇。

这一刻她才缓缓微弱而艰辛地扎根在这不属于她的土地上，而这土地容纳了她，逐渐融入她的血液，成为她的，珍爱她的。

于是，终至哽咽。

“妈妈”

那一刻我看到了她眼中逐渐呈现的闪烁着的，奇异的，流光溢彩的光芒。

我想：于我于你已经领悟，小女孩眼中光芒的意义。

**中国素质作文高中作文16**

现代生活的快节奏，呼唤着人们的时间意识。守时，理应是现代人所必备的素质之一。但是，不守时的情况也经常在我们的身边发生。通知了几点开会，却总有那么几个人迟到；约会时间已到，有人就是不见踪影；要求什么时间要办完哪件事，到时也总有人不能按时完成……诸如此类事情，屡见不鲜，让人心烦。

如果只是偶尔一次，似乎也情有可原，然而我仔细观察一下，就会发现，在某些人身上不守时的事是经常发生的。信息经济时代，时间的价值已远非自然经济和工业经济时代可比。不守时，既浪费了自己的时间，也浪费了别人的生命。

守时就是遵守承诺，按时到达要去的地方，没有例外，没有借口，任何时候都得做到。即便你因为特殊原因不得不失约，也应该提前打电话通知对方，向对方表示你的歉意。这不是一件小事，它代表了你的素质和做人的态度。这里不是要告诉你守时的重要程度，是要告诉你一些它如此重要的原因。如果你对别人的时间不表示尊重，你就不能期望别人会尊重你的时间。一旦你不守时，你就会失去影响力或者道德的力量；但守时的人会赢得职员、助手、顾客……每一个人的好感。

很多人没有时间观念，上班迟到、很少如期交件等等，这些都是没有时间观念导致的后果。时间就是成本，在还是社会新鲜人的时候就养成时间成本观念，将会有助于你日后的晋升和工作效率的提高。若是想要在企业中生存下去，首先必须守时。做一名好的员工，就要时刻记得遵守时间，不要迟到，准时上班很重要，迟到是不能得到谅解的行为，因为这表示你对工作不够重视。一些年轻人刚到公司的时候，对公司的规章制度看得较轻，工作上虽十分卖力，但迟到早退却往往是纪律严明的公司所不能容忍的，因为他们认为守时却未准时到达，会使老板对你的印象一落千丈。常常迟到、早退、或是事先毫无告知便突然请假，不但会让事情变得杂乱无章，而且无法得到老板的信任。每个人都希望别人讲信用、守时间，那我们自己又该如何做呢？如何在自己的身边营造出一个守时重信的氛围呢？

借用戴尔·卡耐基的一句话：如果你想结交朋友和有影响力的人就要准时。

**中国素质作文高中作文17**

中国是一个历尽沧桑的国家，他曾经遭受过八国联军的搜刮掠夺，^v^主义的侵略。但就是这样的一个国家，被坚强不息的中华儿女，建造的繁荣昌盛，在世界上成为了一个大国。虽然中国在经济上得到了飞速的发展，但是在国民素质教育上还远远的落后于别的国家。

在今年大年初一那天，我和爸爸妈妈一家人，到青颍公园去游玩，但是走到十二生肖雕塑场地的时候，发现了有很多的雕塑都遭到了不同程度的损坏。比如：兔子的大耳朵不明不白的消失了，根据我的回忆兔子以前是有耳朵的，但是现在没有了，大家说一个没有耳朵的兔子那还算是一个兔子吗？还有老虎竟然成了游客休息的坐椅，而不远处就有供人休息的椅子。这难道就是中国人的国民素质，乱丢果皮纸屑、随意破坏雕塑品。

据我所知，外国有许多旅游圣地，不接纳中国游客，主要原因就是因为，中国人的素质不好，在公共场所乱丢垃圾，随意吐痰、大声喧哗、爱说脏话，在景点上乱刻乱花，随意攀登雕塑，随意踩踏绿化、采摘花草等等。

然后我们有来到了青颍公园的小河边，河面漂满了塑料袋和果皮纸屑，河水还有点发臭，岸边的人还不时的往小河里面扔石头，扔泥土，河岸旁边的小鹿的耳朵和鹿角都被游客给损坏了。看到这里我非常的伤心，伤心中国人竟然能做出这样的事。

**中国素质作文高中作文18**

昨天下午刚刚下课，我便疾奔向学校充卡处。原来跟我一样需要充卡的人还真不少，熙熙攘攘的。看见密密麻麻的人头，我禁不住有些焦急，但还是沉下气来站到队伍的最后头。说是队伍，其实根本就不算，说来倒更像一个大大的肉团;看见大家都互相推挤着，为了不使自己被撞伤挤坏，我宁愿站在最后头。

等了很久，迟迟轮不到我被服务。往往一个人挤到了窗口，认识他的人就把卡递了过来，于是这位同学便一连充五六张，充完后便会满脸骄傲的挤出去。无奈，这就是能耐?!排了半个多小时，终于捱到了窗口，刚想把卡递进去，一个看起来文静瘦弱的女生猛的给了我一下，瞬间，一个趔趄让我滑出原坐标，手立刻被锋利的护栏划了个口子。步子还没有站定，一位仁兄又发话了：“不排队，别在这里站着!”没心情跟他理论，独

自捂着滴血的手走出人群，于是，饿了一顿。

其实，本来很简单的事，只要排好队，一个人只须几分钟便轻松搞定，可是同学们为何偏要这样去比拼力气，难道觉得这样更有意思?

计划经济时代物质贫瘠给心灵上造成的恐慌不安，和由这惶恐而致的“不素质”，在物质大为丰富了的今天，本应随着丰裕悄悄淡去，但是，却是如影随形的跟进，而且没有削弱之势。君不见，大学售菜窗口即使只有两个人，也会发生一点小拥挤;公交车来了，即使人不多，大家仍然一如既往的争先恐后;还有自助餐厅里，随处可见的人走饭菜盈桌现象。

这些疾病，除了我们的爷爷奶奶爸爸妈妈不小心本能的传染给我们之外，难道没有我们自己的责任吗?

“为中华之崛起读书”“天下兴亡匹夫有责”“先下之忧而忧”难道永远只能写进我们的作文本里，考试卷上，而不会带进我们一日三餐和生活的坐卧行止里?何时才能把这些优秀的思想化为我们的行动，我们的素养，就真正提高上来了。

多么希望，我们的同龄人，在课堂上学习了范仲淹欧阳修苏轼李白白居易之后，能把这种对古人敬仰之情愫迁移到课下的餐厅、甬道、宿舍乃至厕所;多么希望，我们的家长，在孩子在场的时候，能够略微忍耐一下，把最好的座位让给刚上车的老人，把最便利的服务优先让老弱病残者享用，把怯懦的目光收起，坦然面对假恶丑;多么希望，我们的社会，在旁观者冷眼作壁上观之后动用舆论的力量声讨以震慑人性的冷漠，在鳏寡孤独者受难之时能够义无反顾的动用强大的福利链条让他们皆有所养!

素质不是一句口号，喊喊就可以上去的。任重道远。我辈若能死而后已，相信不久的将来，全民素质会提高到让外国人刮目相看的高度!

**中国素质作文高中作文19**

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么?我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

一个社会的公共文明水平，可以折射出一个社会一个国家的文明程度，一个人如果不遵守社会文明，小的会影响自身形象，大的会影响国家声誉。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

相信有的同学去过欧洲或日本，就很有亲身体会。大的不说，只看看过马路这样的小事。只要亮起红灯，纵使马路上一辆车都没有，外国人绝不会过马路。他们认为这是必须遵守的公共文明。试问，在如此的氛围中，有谁会肆无忌惮的闯红灯呢?这就是社会氛围的力量所在。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢!明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”所以我们就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

**中国素质作文高中作文20**

每个人都应有自己的素质。不管你是贫穷还是富有，都跟有没有素质没有关系。素质，也可以是衡量一个人的标准。

今天下午，我放学回家，天上下着绵绵的小雨，妈妈意外地开车来接我。我很开心，也很感动。是的，母亲总是这样“溺爱”着自己的孩子，爱子之心人人皆有。我谢过妈妈，但也不忘道一句：“妈，我已经长大了，可以自己回家，一点雨不算什么。”妈妈笑笑说：“你这孩子，现在我来接你，照顾你，以后说不定就不要我了呢。”我无奈地笑笑，她也笑了。我说：“但愿不会如此吧。”

我想起小学时，妈妈每天都来接我。虽然爸爸和我都说我已经长大了，又是男孩子，应该独立起来，但妈妈依然不放心，每天都来接我。我也以为这是理所当然的事，偶尔一两次，妈妈因为工作太忙没来接我，我还耍了脾气。现在想想，那是可真是“任性”！没错，就是任性。但我已经从这一天天风风雨雨中成长起来，渐渐独立，也不怎么让爸妈伤心了……

“请往前开一点。”妈妈已经把车开到小区了，可前面一辆豪车乱停在马路边上，车主在旁边吃烧烤。旁边玩耍的小孩听到我妈妈的呼喊，赶忙去找自己的妈妈。女车主走到车旁，满不在乎地说：“不能过就不要过啊。”这种乱停车有理直气壮的车主我还第一次见到。乱停车，本来就不对，跟人家道歉还来不及，怎么还有理了呢？后来，在店主的劝说下，那位开豪车的女车主终于极不情愿地启动了汽车，挪到了一旁。

有钱人？没素质？没错。开着豪车与个人素质是两回事。这可能就是中国为什么还是发展中国家的原因吧。我想。现在大多数中国人还停留在“钱是万能的”这一种境界里。都没有意识到还有不钱更值得去挣的东西。

如果一个富人拥有巨大的财产，但却没有一点素质，那他的财富价值等于零；如果一个穷人没有一点素质，那的人生是没有意义的；如果一个穷人十分有素质，那就等于拥有了巨大的财富；如果一个富人拥有巨大的财产，又有素质，那么，的人生就是成功的！

**中国素质作文高中作文21**

一只大黄鸭的泄气，又一次让我们掀开gdp全球第二的精致皮囊，露出中华民族伤痕累累的肌体。神庙上的刀刻“到此一游”、地铁中因饮食违规而引起斗殴、过马路被贴上“中国式”的标签……国民的内心的确是被一次又一次的冲击波所震异。曾经天朝上国，泱泱礼仪之邦，数千年来的文化荣耀仿佛一夜丧尽。

文明的生活方式，不仅仅是对于中华民族光荣与梦想的传承，而且是正义与公平的象征，是对规则和秩序的认可，是先进文化大潮涌流的方向。是时候寻找治疗国民素质的药方了！

另一个病因是文化习惯的差异。比如大庭广众下脱鞋脱袜、赤膊袒胸，这些人认为这是“天热了，理所应当”、“不妨碍别人”。由此便可看出，是落后的习惯与先进的文明相冲撞了，是时间上的文化差异。当今中国社会，物质文明与精神文明发展不相适应，中国显得大而不强，华而不实。要做的是刷新那些需要改造的文明，注入新鲜的时代气息。

国外高档西餐厅禁止喧哗，与中国人吃饭讲究热热闹闹相斥。这是地域上的文化差异。入乡随俗，既是对不同文化的尊重，也是对自己形象的维护。

意识到错误与差距，是治疗的第一步。然而仅仅停留在“自怨自艾”，过一段时间，“忘却的救主降临”，仍是无法进步的。反之，以积极的姿态改进落后的“理所当然”，使它与先进文明接轨，才是前进。此外，管仲道“仓廪足而知礼节，衣食足而知荣辱。”什么时候gdp的精致皮囊真正贴紧肌肤、化为良药、融入骨髓、治愈病体，什么时候中国就获得物质和精神的双丰收。

**中国素质作文高中作文22**

全方位综合治疗癌症依据

根据病种、病因、病程诊治经历、体质类型(平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、瘀血质、气郁质、特禀质、病理分类、细胞分化、精神、神经系统机能状态、免疫功能、内分泌功能、血清标志物、血液流变检测、环核苷酸系统检测、基因检测、血、尿、粪、痰检查、肝肾功能、乙型肝炎、丙型肝炎、人乳头瘤病毒、幽门螺旋杆菌检查、物理检查、放射线检查(CT、MＲI、PET、SPET-CT等、内窥镜检查，心理状态、饮食情况、运动情况、婚姻好坏、家庭关系、社会环境(精神污染、人际关系、家庭关系等、自然环境(如环境污染、矿山、铅矿、砷厂、煤矿、农药厂、制药厂、核工业污染、生物污染如细菌、病毒等等情况的不同辨证论治，令其阴阳平衡，气血畅达，五脏六腑协调，运营整体生命活动。

全方位综合治疗癌症原则

我国著名外科学家沈克非教授1953年著的《外科学》中，强调肿瘤综合治疗和中医药治疗的理念。中国工程院院士、著名肿瘤学家孙燕教授、中国科学院院士、著名外科学家吴孟超教授都反复强调肿瘤综合治疗的重要意义，中西医结合是方向，是必走之路。①辨证论治，宏观调控(整体调控，微观调治(局部调治;②全方位中西医综合的、有机的、计划性和程序性的根据个体差异择优施治;③三基治疗必须从严实施，心疗、食疗、动疗三基治疗落到实处，贯穿治疗的始终。

全方位综合治疗癌症的方法

1中医药治疗:辨证论治(汤剂、片剂、丸剂、散剂、颗粒剂、注射剂、贴剂以及现代医药学研制的最新成果;2手术治疗;3放射治疗;4化学治疗;5生物治疗;6介入治疗;7微波治疗;8射频治疗;9伽马刀治疗;10X-刀治疗;11超声聚焦刀治疗;12氩氦冷冻刀治疗;13激光刀治疗;14热疗;15抗肿瘤抗体治疗(分子靶向治疗;16抗肿瘤信号转导治疗(分子靶向治疗;17针刺治疗;18推拿按摩治疗;19艾灸治疗;20穴位注射治疗;21梅花针治疗;22药贴治疗;23心理治疗(包括心理学讲座、科普心理教育、情志疗、笑疗、话疗、故事疗、游戏疗、音乐疗等;24营养膳食治疗;25运动治疗(太极拳、太极剑、走步、健身操、健身术、五禽戏等;26气功治疗;27西医药联合治疗;28中西医药联合治疗;29三观指导下全方位综合治疗(包括目前国内、外各种最新、最先进的治疗方法和手段有机的综合治疔;30其他新型的高、精、尖治疗。根据个体情况不同制定治疗计划，有机的、程序性的、科学合理的择优施治。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！