# 高考优秀作文素材：正确对待压力

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2023-12-31

*有没有人想过，如果没有了压力，哪来的动力?没有了动力，这个世界将怎样发展下去?整理“高考优秀作文素材：正确对待压力”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！1.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇一　　人生就如一根弹簧，没有...*

有没有人想过，如果没有了压力，哪来的动力?没有了动力，这个世界将怎样发展下去?整理“高考优秀作文素材：正确对待压力”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

1.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇一

　　人生就如一根弹簧，没有压力，哪儿来的动力？有压力才有动力，我认为，当我们面对这些压力的时候，一定要坚定地对它说：“我不怕，我相信自己，对我来说，你是一股永不枯竭的动力，让我不断燃烧内心的小宇宙，从而致使我到达成功之彼岸！”化压力为动力，我给大家支几招……

　　压力面前，摆正心态。

　　压力并不可怕，可怕的是我们总是畏惧地不敢面对它；压力并不可怕，可怕的是我们没有用良好的心态去迎战它。所以说，压力面前，摆正心态，勇敢迎接。

　　对于我们小学生而言，考试的时候一定会觉得“压力山大”，这时候有老师的厚望、爸妈的监督与伙伴的互相攀比，怎么会没有压力呢？但是有些同学在压力面前没有摆正心态，严重的竟走入歧途，还有的同学甚至因压力大而自x。由此可见，假如我们能在压力来到时向它说声“你好！”并勇敢地将压力化为动力，大步向前，还会有这样的结果吗？

　　压力面前，摆正心态。相信自己，我能行！

　　甩掉浮躁，一丝不苟。

　　不急于求成，不马虎大意，化压力为动力。

　　浮躁的心理是我们常有的。最常见的便是在写作业时，一页又一页龙飞凤舞的字体，就间接揭示了我们的浮躁心理。如何做到在压力面前不慌不忙、不浮躁？很简单，保持理智与冷静的头脑，告诫自己不要慌，一丝不苟地完成自己的作业。记住，不要急于求成，一朝一夕之间不可能得到理想的结果，凡事都会有一个过程，我们必须好好地认识到积累和过程的重要，并且实实在在地去执行，这样才会真正的获得想要的东西。

　　甩掉浮躁，一丝不苟。静心努力，我可以！

2.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇二

　　寒风白雪，横扫万里，覆压一切，唯青松抵挡无穷压力，苍翠挺拔，构造了一幅冰封千里，青松傲立的琥珀世界;大漠黄沙，朔朔烈风，如饥虎恶狮吞噬一切，唯白杨任风沙肆虐，傲然挺立，在金色世界中展现一道亮丽风景。风雪为压力，松杨似人生，松杨因风雪而雄伟，人生因压力而精彩。

　　《南华经》云：巧者劳而智者忧，无能者无所求，饱食而遨游，泛若不系之舟。多么惬意。老子小国寡民的理想蓝图，渊明桃花园里觅宁静，多么令人神往。那却只是庄周梦蝶的了然一梦，神思向往的海市蜃楼。压力如明月清风，日光夜空，充斥天地间每个角落。令人无处可躲，无处可藏，便只能坦然面对。

　　黑夜给了我黑色的眼睛，我却用他寻找光明;压力给了我生命的坎坷磨难，我却用它精彩人生。只有承担起那无可躲避的压力，才能充实人生。

　　自古英雄多磨难，谁曾想到，天才音乐家贝多芬竟是聋的，如此的压力让生命有太多不堪承受之重，但第九交响曲的激昂澎湃却在阐释着另一种伟大。在世态炎凉的社会中穿行，在热潮冷讽的人群中流浪，流言蜚语，似六月里的阴云，梵高冲破重重阻碍，以神来之笔令人瞠目结舌，既而刮目相看。人皆言是压力摧毁了梵高，我却说是压力成就了梵高。是压力让他们穿云拔月，是压力让他们与众不同，是压力让他们神采奕奕，是压力让他们精彩人生。

　　长沙故地，贾生不堪生命的压力终日看杜鹃啼血，郁郁而终;东坡居士却拍大板高唱：大江东去浪淘尽，千古风流人物。气势恢宏。留给后人几许叹息，几许哀愁，几许赞美，几许探究。终于在夕阳黄昏，柳暗花明之时大彻大悟：生命因压力而精彩。

　　明月朗照，清风习习，艳阳在天，星空璀璨。让我们可观可感可闻可抚，蓦然发现，压力不正如清风明月一般时时萦绕在我们身边吗?自然因风月而柔情万种，生命何尝不是因压力而溢彩流虹。

3.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇三

　　世人常说：“有压力，才会有动力。”压力是创造动力的源泉。

　　矫健的非洲羚羊因承受着猎豹追捕的压力，从而产生无限动力，努力奔跑;樊锦诗因为内心承受着对国家和历史的责任，从而忠贞为国，保护遗址;运动员因心中装着国家荣誉，从而艰苦训练，勇夺金牌。世间生命的发展都来自动力，而动力则源于压力。

　　压力可以激发人的潜能。

　　他一颗忠心、两朝元老、三顾茅庐而三分天下，五丈原头，八卦阵中，六出祁山而七擒孟获。他跟随刘备，为自己的国家做出了巨大贡献，他深受刘备重视，因三顾茅庐而请之，所以他不负重望，承载着刘备与民族的压力，他毕尽一生，用兵如神，把智慧与谋略合为一体，激发出自身无限潜能，从而开创了新局面。

　　面对压力，学会用动力克服它。

　　就如牙买加一位40多岁的女田径运动员，她每次都与奥运会金牌擦肩而过，每次都被狠狠地丢到原点。而面对这种成绩带来的无限压力，她选择勇敢面对，选择用激情和动力向前迈进。以至后来人们仍然歌颂她，歌颂她将奥林匹克精神诠释得淋漓尽致，这个人就是梅莱娜·奥蒂。

　　压力是创造动力的源泉。

　　无压力，无动力;有压力，创奇迹。他在大雪纷飞的寒冷孤夜中走向秦营，他带着国家命运和国民责任走向秦营。面对虎狼之窝，满头白发的他没有担忧和胆怯，而是无限的动力和坚定的步伐。“我不入地狱，谁入地狱!国将不存，何以为家?”终于，他化干戈为玉帛，创造了奇迹。

　　压力是一笔巨大的财富。面对压力，无需胆怯，像巴尔扎克说的：“压力，是天才进步的阶梯，信徒的洗礼之水，弱者的无底深渊。”我们唯有以动力制压，才会走出荆棘，走上铺满鲜花的康庄大道。

　　人生要尽全力度过每一关，不管遇到什么压力不可畏惧，因为只有压力才能创造出动力，创造出奇迹。

4.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇四

　　在生活中，处处存在压力。无论从事何种职业，身兼什么职务，也不论年龄大小。各种比赛，各种挑战，带来了机遇，也带来了竞争，优胜劣汰，自然法则。面对压力，有的名将却失手，而黑马杀出，有人就说压力影响发挥。而我认为，压力是个好东西，它能给人带来成功，因此压力是座成功的桥。

　　青年时期，是人的求学时期。从幼儿园到大学毕业，我们无时不在被分数和升学的严峻形势所困扰。站在同一个起跑线上，千军万马。我们面临的压力是能否挤过独木桥，附带着父母望子成龙的殷殷期望。这时候，很多压力来自外界，我们别无选择被动接受。在重重压力下，悬梁刺股，凿壁偷光，最终跨入大学校门，得以仰望知识的浩瀚星空。

　　中年，是人生最累的阶段。上有白发双亲需要奉养，下有襁褓幼儿需要呵护。家庭责任如山，是男儿需要双肩承担。为了挣钱养家，我们想尽种种办法，这是的压力是生活压力。除了工作上的尽职尽责，还有生活的质量追求。所以，此时的压力是双重的，既有一部分是外界因素，也有很大的一部分是内在需要。俗话说得好，井无压力不喷油，人无压力轻飘飘。就像弹簧，用力一按是为了弹得更高。面对压力，我们打拼起十二分的精神和勇气，在仕途上奔波，在商海中激战。能看到亲人过的很好，就是我们的幸福。

　　老年悄然来临，让人不知不觉，童年的往事还历历在目，却不期然成了昨夜星辰。李白诗曰：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回;君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”神龟虽寿终有尽，腾蛇乘雾也化灰。生命脆如蝉翼，面对生命将尽的沉重压力，我们该怎么办?一滴水虽然无色而沉默，但在阳光下却能金碧辉煌，如梦如虹。心犀一点，我们彻悟了生命的智慧。好好度过每一天，每一时，每一秒。充实而饱满的演绎黄昏夕阳，又有谁敢说，这不是一道触目惊心，无与伦比的辉煌?

　　历史就是一条波澜壮阔的长河，无数真实而微弱的水滴投入其中。要想在有限的平凡生活中，创造出不平凡的业绩，我们一定要感谢压力的存在，只有压力才能带给我们成功，所以我说，压力是座成功的桥。

5.高考优秀作文素材：正确对待压力 篇五

　　逆水行舟，不进则退。如果没有压力就没有动力，没有动力，就没有目标;没有目标，就没有希望;没有希望，就没有成功，请别让自己一无所有。

　　不在绝境中爆发，就在绝境中坠落。人往往在被逼的没有退路时，才会释放心中那份巨大能量，你永远不知道自己潜能这么大。当你选择堕落时，你会看到无尽的深渊，深渊也会凝视着你。不要自甘懦弱，否则笼罩你的是“黑色”迷雾，等待你的是“死神”而不是天使。压力可以成就一个人也可以毁灭一个人，终究是成功还是失败，取决你自己的选择。

　　仔细想想哪一位名人不是承受过巨大压力，经历了人生悲剧，才迎来最后的喜剧。伟大的音乐家贝多芬在双耳失聪的情况下，面临巨大的压力和打击，最终他竟创作出了《生命交响曲》，那时，很多人认为贝多芬的职业生涯到此结束了。令人不可思议的是他反而走上了人生巅峰，名留青史。“宇宙”——霍金，1963年，21岁的他不幸被诊断患有肌肉萎缩性侧索硬化症即运动神经细胞病。霍金全身瘫痪，不能说话，仅有三根手指可以动。就这样，霍金“顶着命运的巨大手掌”提出了奇点定律和霍金辐身，为今后探索太空作出巨大贡献。物理学之父——牛顿，牛顿小候学习不好，只喜欢做手工。所以老师和同学认为他是个笨孩子。一次牛顿拿出他做的风车在同学面前表演，却被一位优异学生嘲笑他是一个不懂原理的机器。

　　此后，牛顿开始发奋图强变成了现在我们认识的牛顿。牛顿的三大定律，万有引力论，微积分等等。以上这此例子无疑是向我们说明：经历了风雨才会看见彩虹。他们所承受的压力远远在于我们之上，人生的价值也远远在我们之上。

　　让压力成为你向上攀登的垫脚石，而不是你前行路途的绊脚物。有些人被压力所奴役着，有些人让压力给他们提拱能量。学会作压力的主人，这很关键，普天之下都遵守着一个规律——物极必反。高中是一个压力高度集中的时间段，在这个时间段里你能感受到很多的苦和累。我仍然记得我的老师给我讲过的话：懒是一种心病，舒服是留给死人的。”从那时起我便努力学习，没日设夜的学习，不分场地的半习，但事实没有我想的那般美好。成绩不进反退，上课控制不住的想睡觉，我的姐姐用了一句话形容我这种行为“句读之不知，惑之不解，或师焉，或不焉，小学而大遗，吾未见其明也。”

　　此后我并没有像之前那样用功，只是做到课上认真学，课下高效复习。让我吃惊的是成绩竟然上去了，此所谓世间万物，势化其反。只有承担他人承担不了的压力才能享受他人享受不了的待遇。这样，你的一生才会“应有尽有”。你也才能改变压力，使变成你前行的动力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！