# 慢看花开

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2023-12-31

*清晨一缕阳光顺着窗帘的缝隙挥洒进来照到我的床上顽皮的捉弄我，睡梦中的我仿佛置身于城市之外的桃花源，悠闲自得。可是一阵急促的闹玲声将我吵醒，使我不得不回到快节奏的生活中，我极不情愿的起床，哎……生活就是这样，如果我们不快速向前奔跑又怎么能...*

　　清晨一缕阳光顺着窗帘的缝隙挥洒进来照到我的床上顽皮的捉弄我，睡梦中的我仿佛置身于城市之外的桃花源，悠闲自得。可是一阵急促的闹玲声将我吵醒，使我不得不回到快节奏的生活中，我极不情愿的起床，哎……生活就是这样，如果我们不快速向前奔跑又怎么能立足于社会中呢？我时常想我这样快乐吗？不，我不想要这样的生活，太紧张压力太大了，我想要的是一种轻松而快乐的生活，所以，我想生活需要慢下来吧。

　　慢下来就是抛开世俗的喧嚣，倾听自己内心的声音。

　　“我自横刀向天笑，去留肝胆俩昆仑。”古人的放荡洒脱不就是悠闲生活的最佳代表吗？即使仕途不顺，被人认排挤，生活困窘那又如何呢？曾经只见歌舞升平的金銮殿外，一个白衣身影徘徊不定，显然鱼跃龙门的喜悦早已被驱不散的愁云所笼罩。曾几何时，他慷慨激昂，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬篙人。”可当他终于受到重视，可以实现自己的理想与抱负时，他却又“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。”宦官和外戚的受宠使他的热情又消退。即使身在长安，再也没有自己施展理想的机会。朝廷的腐败，同僚的诋毁使他不胜感慨。于是他彻底失望了，“天生我才必有用，千金散尽还复来。”“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”自己向往的方向没有实现价值的可能，于是他选择了退却。

　　因为它向往的生活是自由快乐的，他要随着他内心的声音而去。

　　慢下来，幸福需要慢下来。快节奏的生活只会让我们更加痛苦。

　　希腊人说活着就要赛跑，可我不这样认为，我觉得活着就要幸福，我们要让自己的心灵悠然自得。据调查一些精英阶层过度紧张劳累导致平均寿命低于普通人。生活的压力使许多人变成了工作狂，为了挣钱他们忘记休息，他们牺牲了陪自己父母妻儿的时间，他们一个劲的奔跑，一个劲的赚钱。到最后得到了什么？都说钱是万能的，可是有钱了真的就幸福了吗？精神呢？现在好多人都说：“好没劲”“真无聊”之类的消极话语。正能量越来越少，我们还能做做什么呢？我想他们是可怜的吧！生活是自由的，是轻松的。只有这样我们才能得到心灵上的放松。

　　慢下来吧！慢下来就是不被生活工作所累，跟随着自己的心灵的方向。我向往那样的生活，当整个城市从朦胧中睡醒时，捧一杯茶在自己的手中，茶香沁人心脾，让自己的整个心灵得到放松。让我们的心灵回归而不是整天在电脑前玩游戏刷微博，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。慢下来吧！多抽出一些时间去陪陪自己的家人，去陪陪父母聊天。让他们感觉到爱，我们要守护着父母。

　　生活需要慢下来，我们更需要慢下来。有绿水青山花香鸟语常在，一路慢看花开，放松自我，回归自然，为生命写诗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！