# 我的高一计划作文(精选10篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-06-07

*我的高一计划作文1>1.独立思考。初中生对数学问题感兴趣。复习初中老师拓展的数学知识，享受克服困难的乐趣，感受数学的魅力，没有任何压力。>2.加强计算能力。高中数学对运算速度、准确性、精细度的要求比初中高得多，也是高考重点培养的一种能力。有...*

**我的高一计划作文1**

>1.独立思考。

初中生对数学问题感兴趣。复习初中老师拓展的数学知识，享受克服困难的乐趣，感受数学的魅力，没有任何压力。

>2.加强计算能力。

高中数学对运算速度、准确性、精细度的要求比初中高得多，也是高考重点培养的一种能力。有必要通过强化训练来提高操作能力。

>3.常识。

高中学习的常识，如因式分解、二次函数、一元二次方程、\*面几何等。，力求在数学知识、方法和思想等方面把初中和高中恰当地联系起来。学生要独立学习和思考，做好相关的练习，打好基础，才能让你在高中起点上取得胜利。

>4.重视数学思维方法的深入研究，这是数学的灵魂。例如:

类比——引导我们探索新知识；

归纳猜想——我们创新的基石；

分类讨论——化难为易的突破口:

等效变换-解决问题的桥梁。

如果你在这方面做得好，你将从一开始就领先。成功是成功之母。如果你比其他同学适应得更快，你的进步无疑会比别人更快，从而形成一个良性的成长循环。

>5.仔细阅读高一的数学课本。

从整体上把握教材内容，仔细揣摩教材字里行间的奥秘，课后完成习题，争取带着问题入校，激发入校后的求知欲，让数学早日成为你的知音。

初中和高中最大的区别在于自主学习的能力。提前适应自主学习可以更快地适应高中的学习生活。

>6.拓宽知识面，培养数学兴趣。

提醒对数学特别是数学竞赛感兴趣的同学，充分利用开学前的时间，多学习竞赛方面的书籍，积累更多竞赛基础知识，为高中数学竞赛的学习打好基础。

高一学习计划作文 (菁选2篇)（扩展4）

——高一学习计划10篇

**我的高一计划作文2**

高一作文：人生规划800字

人生来就是踏出人生的第一步，而往往人生既短暂又坎坷、既坚强又脆弱、既快乐又失落、既善良又狠心、既神奇又平淡、既美好又苦涩、既博爱又妒嫉……

人生下来，走的路总是弯弯曲曲，没有一点线的平直。时光短暂，而往往都再浪费青春和时间，包括我，人说，人要有目标才会进步。当然，我有目标，但是我却行动不起来，只说不做，出生到现在，经历坎坎坷坷，却没有一点进步，直到遇到我班主任，让我燃起了行动目标的火花，让我坚决了这一目标，努力前进。人生几何，要想行动就必须要有目标去实现并制定一个人生规划：

(1)把我所学知识稳固，但并不再是死记硬背了，要理解性地去背，去懂得它的意思;

(2)我一直懂得、相信一句话“人美只在内心不在外表”，所以我追求这种美，尽我所能帮助他人，既能帮助别人，自己又快乐;

(3)人生在世，就需要朋友，所以我会一直寻找这一真知己，知己难求，我会以我真诚的心去对待;

(4)中学生要想跨出成功的一步，就必须要有一个真实的好成绩，所以我会竭尽全力，超越自己，因为最大的对手不是别人，而是自己，每天超越自己，每天都有进步，积小成多，离成功又进了一步;

(5)在心里制定一个现成要考的.理想学校，为此奋斗，那么你就会进步更快，所以我目前为新华重点高中而奋斗，为我的大学而努力，为我的人生而一点一滴地去进步;

(6)在学习过程中，一定会遇到许多问题，所以，我一遇到难题，我就会绞尽脑汁，再不懂就去找同学，老师帮助，直到真正明白后才不追问，绝不能不懂装懂，但也不能因为一个难题而耽误下一个知识点;

(7)要学会真假，人生险恶，要会辩善与丑，制造一双明亮的眼睛，看透别人的内心世界，防范于未然;

(8)当今社会，一定有很多^v^，所以一定要学会保护自己，并要机智勇敢地去面对他们，并要临危不惧，学会自救;

(9)学好知识，为国家栋梁作贡献，建设更美好和谐的家庭——社会——国家。

这就是我的人生目标规划，以后会好好发挥自己的才能，说到做到，才是人的精神品质。

**我的高一计划作文3**

仲夏的一天清晨，金色的霞光像一只神奇的巨手，把世界装扮得美轮美奂。今天，我要去参加一个创客比赛。看着天空五彩的朝霞，顿感信心十足。可是妈妈却忧心忡忡：“俗话说‘朝霞不出门，晚霞行千里’。看今天这个天，可能要下雨了。”我不以为然，心想，这么好的天，怎么会下雨呢？说着，便催促妈妈赶快出发。妈妈为了保险起见，还是带了雨衣。

出发十分钟后，天空还是一片晴朗，我对妈妈说：“我就说嘛，怎么可能下雨？”说着说着，忽然，头上滴到了几滴水。我抬头一看，啊！真是六月天孩儿脸，说变就变，倏然间。头上已乌云密布，时不时还有几滴雨落在我的脸上。我意识到可能真的要下大雨了。妈妈忙停下车穿雨衣。果不其然，在我们穿上雨衣不久后便下起了狂风暴雨。巨大的雨幕仿佛把整个城市都包裹住了，本来阳光灿烂的天变得阴沉沉的。

雨越下越大，路上满是积水，这时一辆车疾驰而过，溅起的水花打湿了我的鞋。不一会儿，水就渗透到了袜子。这种难受的感觉，就像陷入了沼泽一样，湿湿的，黏黏的，很不舒服，但是为了不影响妈妈骑车，只好忍着。

到了目的地，因为鞋子湿了，走起路来就像光脚踩鹅卵石一样。为了舒服点，我便踮起脚走路。妈妈发现了我走路的异常，问我为什么踮脚走路。我委屈地说：“我的鞋子湿透了，都可以挤出水来了。”妈妈嗔怪道：“你怎么不早说？我把我的鞋子换给你吧！”我本来很想换的，但是一想到鞋子湿透了是一种很难受的感觉，就不想让妈妈受这份罪了，便故作轻松地说：“哎呀，没事的啦，忍忍就好了。”可是妈妈还是坚持把她的鞋子换给我穿：“脚捂在湿鞋子里，很容易生脚气的，还是换了吧。再说你还要参加比赛！”我拗不过妈妈，只好在她的坚持下换了鞋子。

穿着妈妈的鞋子，我的脚舒服了不少，鞋子上还带着些许的温度，仿佛这些许的温暖照亮了我。当看到妈妈踩着我湿透的鞋子，我心疼不已。我问妈妈：“妈妈，你穿着湿鞋，不难受吗？”妈妈笑着回答道：“没事，一点都不难受。你快去比赛吧！”看着她轻松的样子，我更加心酸了，因为我知道她在骗我。想着想着，我的眼眶湿润了，我连忙用手去擦，不想让妈妈看到。

这时，雨渐渐停了。天边又浮现出到彩虹，金色的光芒也透过云层照射在大地上，驱散了一切黑暗。我想也许是母爱感化了上天，让雨停了吧，让妈妈的难受减轻了吧，让爱的温暖把整个世界都照亮了吧。

**我的高一计划作文4**

时间就像无情的流水一样，流去我在小学里的五年光阴，不知不觉，我们已经踏入了新学期的门槛，迎来的是一个美好的秋天。在这丹桂飘香，金秋收获的季节里，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。 在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的一切都是新的，你看见了吗？新的生命正在破土而出。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，拿上我们的武器，整装待发，新学期的目标你确定了吗？

在今天，老师和同学们把办公室、教室都打扫得干干净净，这样就营造了一种生机勃勃，祥和向上的新气象。相信在这种新气象的感染和鼓舞下。我一定要在新学期取得新进步。 对于六年级的我来说，这一学年将作为一名六年级学生，不仅要学习好，还要有计划性。为此，我定制了一份计划。如下： 首先上课要专心听讲，不做任何小动作，不与同学交头接耳。不懂就问，要争取把老师课堂上讲的只是全部消化，以至于更上一层楼。其次要认真完成老师布置的作业，做到一丝不苟，课堂作业要当堂完成，不能拖后。课后时间复习老师上课时所讲的知识。放学回家后，家庭作业也要按时完成。

然后要做好新课的课前预习。对于语文。字词，成语，要先弄懂意思；并且给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结课文的中心思想；对于每篇课文的课后题，要先试着去做；课文和课后题不理解或不会做的地方，要把它在书上划下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。对于数学，要把每个课题的课后练习试着做一做，勤动脑，勤动手。不会做的问题可以请教老师。

同学们让我们扬起理想的风帆 在绚丽多彩的学航行中我们肯定会有坎坷艰险，但我坚信在我们敬爱的老师的指挥和操纵下我们一定会战胜一切困难 避过所有的浅滩 到达成功的彼岸！！！ 我们即将充满激情，踏上征途。未来是我们的！

**我的高一计划作文5**

高中规划作文800字

高中是人生中非常重要的阶段，规划好未来三年的高中学习对一生都有重要的影响。和初中相比，高中数学内容多，抽象性、理论性强，由初中升入高中将面临许多挑战。有不少同学不能适应教学学习，进而影响到学习的积极性，甚至成绩一落千丈。 相对于初中，高中生活更加丰富多彩的。高中生活主要由两部分组成，一是人际交往，涉及与父母的交往、与老师的交往和同学间的交往;二是校园活动，主要涉及社团活动和文体活动。 与父母交往：进入青年期的中学生对父母的崇拜、依赖、依恋、顺从减弱，要求独立地解决涉及他个人的问题，要求父母尊重自己的意愿和情感。然而由于其愿望常常得不到满足，逐渐导致在心理上与父母疏远。缓解这一矛盾有赖于父母主动建设民主平等的亲子关系。对于中学生来说，要表现出一定的独立能力，让父母放心。从小衣来伸手，饭来张口，连手帕都不能洗，上学从来都要父母接送的，突然放学就把自己关在房间里，或经常玩到很晚才回来，怎么不让父母忧心忡忡?这不是父母不放心，是你的表现没法让他们放心。试着去关心父母，帮他们做做家务，谈谈家庭经济，你的理想，让爸妈觉得“我们的孩子长大了”自然就不会过多地干涉你的行动了。

事实上，长辈也是从这个年龄走过来的，他们也经历了“疾风骤雨”时期，以他们几十年的生活经历，看问题要成熟得多。你在慢慢长大，应该学着独立，但独立和成熟都有个过程，不是突然的。坐下来，跟爸爸、妈妈谈谈你的烦恼、你的理想。相信父母也会很诚恳地与你交谈，从中你可以得到很多有益的启示。不要认为和父母谈心是“没长大”善于和父母沟通正是你越来越成熟、独立的表现。在交流沟通中，说不定父母也会受到你的影响，接受一些年轻人认可的新生事物，那样，岂不是无形中缩小了代沟? 与老师交往：师生交往是学校中最基本、最重要的人际交往。多了几分“见识”的中学生似乎不像小学生那样听话，具有了反叛精神。那么，中学生应该如何与老师交往呢?首先尊重老师，尊重老师的劳动。

老师把几乎是所有的知识无私的，毫无保留的教给学生，如果他们希望的到什么回报的话，就是希望看到学生成材、成熟，在知识的`高峰上越攀越远。上课认真听讲不破坏纪律，把老师留给的作业保质保量的完成。每个人都希望别人尊重自己，如果你和别人说话，他爱理不理，你会喜欢这个人吗?尊重老师，尊重老师的劳动，是师生和谐相处的基本前提。其次，勤学好问，虚心求教。勤学好问不仅直接使学习受益，还会增多、加深和老师的交流，无形中就缩短了与老师的距离，每个老师都喜欢肯动脑筋的学生。其实，向老师请教问题往往是师生交往的第一步。除班主任外，任课老师并没有多少时间和学生直接交往，常向老师请教学习上的问题会加深师生彼此的了解和感情。第三，正确对待老师的过失，委婉地想老师提意见。心理学的研究表明，人们会对没有缺点的人敬而远之。

其实，世界上根本就没有零缺点的人存在。老师不是完美的，如果他有的观点不正确，或误解了某个同学，甚至有的老师“架子”比较大，或是太严厉，这都是有可能的。发现老师的不足要持理解态度，向老师提意见语气要婉转，时机要适当。

如果老师冤枉了你，当面和老师顶撞起来，好吗?当然不好，这样不进不利于问题解决，还会恶化师生关系，暂时忍一忍，等大家都心平气和时再说。不管怎么说，老师是长者，作为学生，都应置老师于长者的地位，照顾老师的自尊心和面子。第四，犯了错误要勇于承认，及时改正。老师不会因为哪个学生一次没完成作业，一次违反了纪律，就对学生下定论，说他是坏学生，就对他有成见。相信老师是会比较全面、客观地评价学生的。敢于承认错误是成熟有责任心的标志。与老师关系融洽既可以促进学习，又可以学到很多做人的道理，会使你一生受益无穷。相信你能做到这一点。 与同伴交往是一个人社会化的重要途径。高中生同伴间的交往已经开始成年之后社会角色的试探。有人对现代中学生提出了交往的七互原则：互学，互通，互助，互促，互励，互让，互敬。

学习的重点是能力的培养。与初中阶段相比较，高中的学习从形式上看，更加自主，更加富有个性，“学什么、怎么学”，都由自己决定;从内容上看，更加注重思维训练，虽然基础知识仍然是重要的内容，但是思维的训练更加重要，可以说高中思维训练的结果决定了未来的人生走向。总体来看，较之初中阶段，高中阶段学习难度、强度、容量加大，学习负担及压力明显加重，不能再依赖初中时期老师“填鸭式”的授课，“看管式”的自习，“命令式”的作业，要逐步培养自己主动获取知识、巩固知识的能力，制定学习计划，养成自主学习的好习惯。根据高中课程内容和学生年龄特点，高中教师对学生的学习更加放手了，要讲的问题往往不是通盘端出，而是给学生留有思考的余地，要求学生自己阅读、自己思考，通过动脑筋自己得出结论。学习中的诸多环节，几乎全要学生自己独立去完成。例如，预习、记笔记、课后复习、作业、单元复习、考后分析、学习小结等等。老师对学习的检查不再像小学或初中时那样严格，那样具体;老师对学习的指导也不再那样具体;学生课后有了较多的自由安排时间，且课后时间不再全由作业来填满了。

另外，由于高中学习难度的加大，家长对学习的辅导也越来越困难，越来越不具体，再想依赖家长已经不行了。因此，每个学生都必须克服依赖性，发挥主动性，再不能沿用初中的那套做法——“老师检查的就做，老师不检查的就不做”，充分利用一切可以利用的时间，在教师的指导下，积极主动地探索适合自己的学习方法，不断提高自己分析问题、解决问题的能力。

其他的优秀高中作文推荐：

写作技巧：高考作文应切合题意

高考话题作文思路开发例解

高考话题作文预测题及写作指导大全

**我的高一计划作文6**

暑假过去，新学期到来了。们将以新的精神面貌跨进新的学期。

首先，上课时，要认真听讲，不做小动作，不与同学交头接耳，好好努力学习，在新的学期又应该给自己订一下目标才好。像电视里说的那样，“时光如水，生命如歌。”的确，初中3年的生活在忙碌中已经从们身边察过，现在开始的是高中的生活，又是一个新的学期，新的集体，新的生活。回想起去年的生活，是那么的糟糕。怕未来的天空是黑暗的，不希望的未来是黑暗的，想的未来是光明，有意义的，那么现在只有好好学习，努力去奋斗，初中3年的时间被错过了，现在要在高中学校好好学，希望能学到一技之长。

在们奋斗中，目标也是们成败的最重要的因素，有了目标，不用说其它的，那么他一定就拥有了无比的动力。有的时候还可以到读书馆里借阅有关烹饪的知识，没有学的完的知识，而是只有学不完的知识。付出一份努力才会换取一份收获。学习烹饪是一种兴趣，一种好奇，如果是爸妈他们逼你的那可能是学不好的，在选择那个职业时，提出了烹饪，妈当时反对了，还跟妈吵了几句，后来妈还是支持的选择，同时学习必定会有负担。没有苦的。累的过程，就不会有们的进步与提升，无论是今天的学习，还是明天的工作都是如此。

同学们：“让们扬起理想的风帆，在绚丽多彩的知识海洋中航行，也许会有坎坷，艰险，但是我坚信，在敬爱的老师舵手指挥与操纵下，们一定会战胜一切困难，避过所有的烦恼，到达成功的彼岸！们即将充满激情，踏上征途。未来是们的！

同学们，老师们，祝愿们华侨高中每一位师生在新学期里，以新的气象，新的努力，取得新的`进步！

**我的高一计划作文7**

规划地球作文800字

这天，我跟着一支太空探险队，乘嫦娥号来到了月球。这一次与人类以往访问月球不同的是我们登上月球的每一个人都携带着一套壁虎手套足掌。这是人类第一次将这类仿生足掌用于航天事业。

在飞船上往窗口外望，月球宛若一位女神，披着银灰的外纱，真是“江天一色无纤尘，皎皎空中孤月轮”，又是“月皎疑非夜，林疏似更秋”。柔和似絮，轻如浮云，有深有浅，若有若无。

她一直在默默无闻的守护着我们的地球。然而岁月的煎熬与沧桑却给她留下了道道皱纹。

啊！近了，更近了，我心里激动无比。

啊，好大呀！好高的山呀！这里有丘陵高原，还有江河湖海，遍地生长着树木杂草，只是没有人类的足迹。我们全体队员踏着荒原，攀着山路，去探索无穷的奥秘，规划着美好的未来。

路途中，每个探险队队员无不把头伸出月球车好奇地左顾右盼，东张西望。下了月球车，我们便徒步去往那令无数科学家好奇和向往的月谷。月谷是上个月在一次大月震后留下的唯一物证，我们探险队准备去那里探索一下，看看能否再找到固体氧气的踪迹，目前地球上氧气稀缺，大部分人们只能通过吸入人工合成氧气来维持生命，月球上被探测出来有部分固体氧气未被挖掘出来，我又有什么理由不进去看看呢？我们利用壁虎手套足掌趴下山崖，手套上的超强粘性的壁虎胶带使我们如履平地。当我下潜至5000米处时，我终于找到了我们所需的.物质。

固体氧气的温度非常低，极难保存。我们利用飞船上的冷藏室储存了极大部分的固体氧气，这样一来，地球上许多患有缺氧症的人们就有救了。

接下来的几天，我们都在月球规划着美好的未来。

连日的疲劳被无限的兴奋战胜了。经过勘察，发现那一座座高山下埋藏着丰富的煤炭、铁、铜，那边山脚下汩汩地冒着黑乎乎的原油。哎呀，月球上的地下矿藏是多么丰富呀！我想，这里可以兴办许多煤炭公司、钢铁公司、石油公司，地球上那些待业青年不都可以来这里就业了吗？太好了！

我们昼夜兼程，马不停蹄地向前走啊走。看，这里多么开阔，完全可以在这里建设一座现代化的城市，可以修建商厦、宾馆、银行、居民住宅、政府办公楼、影剧院、滑冰场，还可以建飞机场、火车站。

嘿！前面风景旖旎，是一个理想的旅游开发区。对，我们一定要保护好自然风景，把世界上的游人都吸引到这里来，让他们饱览月球上无限美好的独特风光。

我带着太空探险队在月球上走啊走，无数个奥秘被我们发现，宏伟的开发规划也拟订出来了。几天后，我乘坐着嫦娥号与我的队友带着固体氧气与开发规划回归到了地球。

**我的高一计划作文8**

这是个老生常谈的话题。孔子说，吾十五有志于学，就是有了人生目标。

人生的意义就在于有目标。科学家曾经做了一个实验，把一些毛毛虫放在花盆边沿上，首尾相接，然后毛毛虫一条挨一条地爬行圈，乐此不疲，无休无止。毛毛虫的这种行动是盲目的，毫无意义的，因为它们没有思想，不会思考圈的目的。我们多少人的生活就象这些毛毛虫，一年到头辛苦地圈，也不知所为何事，更难以谈得上人生的成就了。这是没有目标的悲哀。

所谓目标，就是要达到的一种状态或者想拥有的东西，同时要制订相应的计划并付诸行动。没有计划和行动的目标是空想。小学时代，我们都写过过作文“我的理想”，比如当科学家、作家、画家等等，这个理想就是人生的目标。但当我们成年后，目标并没有实现。可见儿时的目标是模糊的，没有计划也不具操作性，当然无法实现。

确立目标的目的是能够实现目标。所以目标要明确具体，要有时间限定，因为时间因素对后面的小目标以及行动有重大影响。。人生目标有大有小，大的比如当科学家，十年后成为百万元户等;小的比如买套房子或者明年去北京旅游。大目标需要长期规划，逐步分解，成为每年、每月和每天的小目标，如果每天都有一个小目标，每天的行动就不会成为毛毛虫圈了。而当你每天完成了自己设定的小目标后，你会有一种成就感，同时你又向大目标靠拢了一步。

以去北京旅游为例，何时去，是明年还是十年以后;怎么去，坐火车还是乘飞机;要参观哪些景点，吃住怎么安排，总费用预计是多少，总之将目标进行量化。如果是明年去，那么从现在开始每个月要攒多少钱。每个月的小目标有了，再制定好每月的收支计划，然后每天就按照计划去执行。只要每天都处于受控状态，每月的计划就可以完成，每月计划实现了，明年去北京旅游的目标就不会落空。这里最关键的环节是每天的执行，要不折不扣地完成，克服坏习惯，如惰性、散漫、自我放纵等等。

人生目标的实质就是个人“愿景”，思想有多远我们就能走多远。英国作家萧伯纳还是一个小小的公务员的时候，每天规定自己写一页，最终成就了大事业。清代名臣曾国藩说，第一要有志，第二要有恒，有志则断不甘为下流，有恒则断无不成之事。可见有志就能树立远大目标，有恒就能制定计划，坚持不懈地行动，今天的目标必将变成明天的现实。

**我的高一计划作文9**

每天清晨，大地都在迎接曙光的眷顾；每个人生，都会被温暖照亮。即使有离别，有分离，但，总有人会接过传递的火光，陪你走过人生的一段路程。

其中，在身后为你掌灯的，是血脉相连的亲情。

就像我的外婆。

8月份，外公去世了，冷清的老屋里只留下了外婆孤零零的身影。于是，妈妈和姨妈决定让外婆搬到自家过夜。

这次，是外婆第一次在我家留宿。怀着惴惴不安的心情，我为她铺好被褥，并且小心翼翼地拉好被角。

晚上七点多，总是习惯于天黑即睡、鸡鸣便起的外婆，自然而然地入睡了。而我，全无睡意，坐在书桌前看书。为了不惊醒梦中的外婆，我翻书总是轻轻的，慢慢的。

夜深了，静谧而美好，似乎散发着玫瑰的香味，充斥在我的小屋里。“咯噔”一下，我打了个寒战，清

冷的感觉弥漫开来。深秋的夜晚果然是冰冷苍凉，凝聚着一年的忧伤。突然，一件宽大的衣服遮在肩上。回首，额上满是皱纹的外婆亲切地笑着，仿佛和煦的春光照耀着我。

“这么晚了，我的宝贝怎么还不睡？”她一边嗔怪一边用温暖且粗糙的手掌握住我冰冷的小手。那双手上满是老茧，有的地方甚至结着一道长长的血痂。我不禁想起那片田，那片外婆辛勤劳作的田，那片摇曳着的芝麻、黄豆、还有各种挂满果实的果树的田地里，倾注了外婆多少心血啊！而收获之后，外婆却舍不得自己享用，尽数送给子女们。想到这儿，鼻头不禁涌起一阵酸涩。“外婆，您不是睡着了吗？怎么又起来了？”我轻轻地问道。外婆依然笑得那么温暖：“哎哟，我的小乖乖啊，你不是还没睡吗？叫我怎么放心得下呦……”

时针指着11，屋外是浓浓的夜色，对于本本分分的农民来说，这是多晚的时间啊。可是为什么习惯早睡的外婆却不能安睡，为她的外孙女披上一件外衣呢？是不是血浓于水、牵挂于心的亲情？

沉默的夜不能回答，也不需回答。

人生花开，少不了甘露阳光的滋润。一直相信，相信自己被温暖照亮着，相信不论身在何处的亲人总是在默默地关注着我。我的人生，因他们的阳光照耀而更加灿烂。

**我的高一计划作文10**

一、根据自己的身体状态，确定每天学习时间

看书，就要把能掌握的知识点搞清楚。

制定学习计划的基本原则：

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度

前提是: 晚上10:30点睡,早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些\*时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有\*时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在\*时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。

关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程.

科学的、实际的个人学习计划。一定能提高学习成绩

高一学习计划作文 (菁选2篇)（扩展6）

——高一学生下学期学习计划 (菁选2篇)

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！