# 高中说明文作文800字三篇

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-01-01

*>【篇一】鲸的自述　　大家见过海吗？那是碧蓝的，辽阔无边的茫茫大海，它是鱼。虾。龟各种海洋生物的家园，海底有着美丽的海草。珊瑚。我非常喜爱这个大家庭，因为我也是家庭中的一员，我叫贝贝，是一只须鲸。你们了解我吗？　　我们是比大象大得多的动...*

　　>【篇一】鲸的自述

　　大家见过海吗？那是碧蓝的，辽阔无边的茫茫大海，它是鱼。虾。龟各种海洋生物的家园，海底有着美丽的海草。珊瑚。我非常喜爱这个大家庭，因为我也是家庭中的一员，我叫贝贝，是一只须鲸。你们了解我吗？

　　我们是比大象大得多的动物，可达十六万公斤，最小的也有两千公斤。我们的舌头可重了，有十几头大肥猪那么重呢！不但很重，而且还很大：四个人围着桌子在我们的嘴里看书，还显得宽敞。

　　我们虽然生活在海洋里，可是并不是鱼。我们和你们一样，是哺乳动物，也是喝奶长大的。我们的体型很大，但是我们的眼睛很小，尾部呈水平鳍状。我们也是用肺呼吸的，每隔一定时间必须呼吸一次。我们的鼻孔长在脑袋顶上，我们须鲸有二个鼻孔，而齿鲸只有一个鼻孔。呼吸的时候我们的鼻孔就会喷出一股“水柱”，就像花园里的喷泉一样，等我们的肺里吸足了气，才潜入水中。

　　我们每天都要睡觉，睡觉的时候我们总喜欢几头睡在一起，头朝里，尾巴朝外，围成一圈，静静地浮在海面上，就像一个巨型泳圈。只有这样，睡觉时我们才会有安全感。

　　在“鲸”这个大家族里，我们各有所长。就说说白鲸叔叔阿姨们吧，他们的声音可奇怪，有几百种！他们可以发出猛兽的吼叫声，牛的哞哞声，猪的呼噜声，马的嘶鸣声，鸟的吱吱声，女人的尖叫声，病人的\*声，婴儿的哭啼声……是不是很神奇呢？

　　我们是多么的可爱活泼啊，你们喜欢我们吗？我们欢迎你们的到来！

　　>【篇二】感触灵魂

　　人生犹如一次长途的旅行，谁都希望平平安安、自自在在，欣赏一路的好风光。可命运却常常让人感到无比的失望，因为天意弄人，这个现象往往让人无法接受，因此有的人选择了离开那个令他感到黑暗的，已经没有任何希望的世界——死亡，但并非所有的人也选择离开，选择屈服于命运的安排，有的则选择了坚强地留下，应用地接受命运的挑战。

　　留下的人，有一种在人生中，无论困难有多大，也不怕困难的，坚持要去克服的，坚定的精神，这是我在《名人传》中的中读到的，贝多芬用痛苦谱写的与命运抗争的音乐，为后世留下了享受不尽的精神粮食，这让我感到贝多芬的伟大，当我听到贝多芬说的“几个苍蝇咬几口，决不能绊倒一匹奔腾向前的英勇的骏马”时，也为他的自强不息而震撼。

　　在《名人传》的中，米开朗琪罗充满坎坷的一生，让我学到了不少。从他的博学，他的忧伤，他的宽容，他的为别人着想，他的不为小事斤斤计较，他的所有一切好的品格。但他的弱点：软弱，多疑，优柔寡断，做事常有始无终，不止一次屈服于强权……即使他有这么多的弱点，但我想这些也是值得谨记的，提醒自己不要再犯他的这类错误。“

　　忧伤是我的享受。”“万千欢乐比不上一种苦恼!……”我自己也是有点忧的那种，但我并不孤独。开始，我是那么的讨厌忧伤，想奋力去改变自己，但是，犹如米开朗琪罗说的“忧伤是我的享受。”也许，怀有淡淡的忧伤，也是生活的一种神秘的美吧。

　　托尔斯泰是一个非常着名的作家，被称为“俄罗斯伟大的灵魂”但是家庭，精神的归宿。却成了托尔斯泰的牢笼。他的思想，他从事的人民教育事业。与他家人的生活方式发生冲突。他不能离开他所爱的家人。他开始计划抛弃家庭，但当他再次看到即将逝去的一切时他的脚步无法继续。托尔斯泰注定陷入极大的矛盾和痛苦。不能按自己的信仰生活使他痛心疾首。直到这一天，疯狂的绝望是他走上了离家之路。他一面彷徨，一面奔走。终于一病不起，死在了陌生的小城。

　　“信仰是生命的力量。人没有信仰，就不能生存。信仰给予人生之密的答案中包含了人类最深刻的智慧。”这是托尔斯泰对宗教的重新思考，他为我开拓了一条新的思想道路。

　　感受一个人，便等于触摸那人的灵魂，用心倾听他的心灵，用心去感受他们的那说不完的心声，用心去领悟他们的人生的大道。

　　>【篇三】吸烟的害处

　　现在男子吸烟已经成为潮流，世界有13亿多烟民，其中超过四分之一是中国人。如今中学生在厕所吸烟并不罕见，殊不知吸烟有害健康。有很多成年人将吸烟有害健康这句话理解为“吸烟有害还健康”，实际上这句话的真正意义是吸烟对健康有害。

　　人体血液中含有血红蛋白，学过生物的人都知道血红蛋白能与氧气结合或分离，但很少有人知道它也能与一氧化碳结合，而且结合能力很强，是氧气的200--300倍，而且一旦结合便不容易分离，吸入大量一氧化碳人就会因缺氧窒息而死亡。这就是煤气中毒的原因(煤气中含有一氧化碳)。人在一氧化碳总浓度在百分之0.02的空气中持续两个小时就会出现中毒症状。香烟的烟气中含有几百种有毒有害物质，其中就有一氧化碳。

　　除了一氧化碳，香烟中还含有尼古丁和含有强烈致癌物苯并芘、二恶英的焦油。有人曾用小白鼠做过实验：把60支香烟的烟气浓缩后让小白鼠吸入，结果小白鼠因窒息和中毒而死亡。还有人把400支香烟的烟草浸泡在水里，水变成黑色后把它里面含有的水分蒸发掉后锅底沉积了很多黑色的焦油。这些黑色物质除了焦油之外还有剧毒物质尼古丁等几百种有害物质。

　　吸烟的害处可不仅仅是中毒这么简单。

　　一包香烟的价格大约是20元，每包一般20支。按每天抽一包来计算，20年一共抽掉14.6万元。即使你不追求名烟，抽每包十元的普通香烟(同样每包二十支，每天抽一包)，20年也要抽掉7.3万元!可见，香烟还危害人们的钱财。

　　更可怕的是，你抽掉的是你的生命!据研究，每抽一支香烟可缩短五分钟寿命，也许有人会问五分钟算不了什么，但每一秒累加起来就会变成一小时，每小时累加起来就会变成一天。按每天抽一包香烟(20支)计算，每天缩短生命100分钟，一年就要缩短大约26天，一个烟民从25岁抽到55岁，每天抽一包香烟，就要少活两年。所以，吸烟会对生命造成严重的危害!吸烟者吸入的尼古丁和焦油会沉积在肺部，久而久之就会酿成肺癌。

　　综上所证，烟草属于一种强烈的致癌物，长期吸烟等于花钱买罪遭。

　　禁止吸烟，有利于身体健康、家庭幸福!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！