# 高考优秀作文素材：赢在坚持

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-01-02

*我们总是对自己的困难不抱信心去挑战。未曾挑战，心先怯懦三分，不去尝试，不经失败，不曾坚持。与其说你面对的困难强大，其实，你失败在没有坚持。整理“高考优秀作文素材：赢在坚持”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！1.高考优...*

我们总是对自己的困难不抱信心去挑战。未曾挑战，心先怯懦三分，不去尝试，不经失败，不曾坚持。与其说你面对的困难强大，其实，你失败在没有坚持。整理“高考优秀作文素材：赢在坚持”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

1.高考优秀作文素材：赢在坚持

　　望着他们精神抖擞的样子，我心中不免有些打退堂鼓。刚刚才参加完跳远的我，很是疲惫。而一千米的决赛，再有几分钟就要打响了。

　　一旁的同学们似乎没有察觉我的不同，很是兴奋得为我加油，我勉强冲他们小小，挥挥手。但我的心仿佛从那一秒开始坚定起来，我一定要参加比赛，一定要坚持跑完，不能辜负同学们对我的信任。

　　“砰!”起跑了，我从容的迈出一步，开始了千米之征，我跑过初三，跑过高三，跑过高二，跑过高一……耳边的加油声连绵不断，像是一首激昂的乐曲。一圈下来，我却感觉更有力气了，于是加快脚步，稳占第一。第二圈下来，我的名次让同学们更是激动，连那些平时装淑女的同学，也站起来为我加油。而接下来的几圈，却是异常的艰难。每一次呼吸，带动的都是一阵酸痛，而萧瑟的秋风，猛烈的往口里灌，腿也开始肿痛，每次抬脚落地，都如在刀片上舞蹈。后背不仅渗出汗水，风一吹，便有些寒意。我咬咬牙，攥紧拳头，继续前进。

　　陆续有些坚持不住的同学离开跑道，而我的心也因此动摇。我心想：别跑了，也下去吧，反正那么多人都下去了，我怎么不能放弃?何必让自己受罪呢!于是不由得放慢了脚步。“最后一圈!”广播里主持人正兴奋得为同学们播报赛况。什么?最后一圈了?那不是离胜利之差一步之遥了?坚持一下，胜利不就属于我了么?对!坚持就是胜利!我恢复了原先的速度，尽力排开了心中想放弃的杂念，还有半圈，还有50米……身上的痛仿佛凭空消失了，剩下的只有同学的鼓舞，加油声，老师信任的微笑，第一名的诱惑和自己的信念。我带着一颗沉甸甸的心，冲过了终点，赢得了胜利。

　　我激动得流下了泪，刹那间回响起一路走来的艰辛和瞬间的荣耀，终于感悟到坚持对于胜利的意义。

　　因为有一种信念才有了一种坚持，因为有了一种坚持才拥抱了成功。望着镜中的自己，吐出几个字：“赢在坚持!”

2.高考优秀作文素材：赢在坚持

　　蛇一样的跑道横在我的面前。炎热的太阳把炙热的光泼向大地，激起层层热浪。我俯下身子，感觉到自己疯狂的心跳。还没等跑步汗水就已爬上了额头。我能行么?我的体育成绩一向不是很好，又碰上这么热的天，我真的没有了自信。“你能行，只要你能坚持到底……”

　　“呯”发令枪响了，大家像箭一样从起跑线上弹出去。我全力飞奔，努力不让自己掉队。可是没过多久，我就被甩到中间。眼见着一个个身影从我身旁越过，我的自尊受到严重的挑战，“不行，不能这么轻易被超越，我要盯住前面的人。”于是我加大步伐，死死地盯住前面同学不放。这样，我就把自己锁定在长龙的腹部，不再向后滑落。

　　烈日火一般地灼烧着我的肌肤。汗水浸满了我的脸，钻进我的眼睛，使我眼前一片朦胧。我拼命地坚持着，向前奔跑。我感觉得到，身后的同学逼近的气息，前面同学极力地想甩掉我。我很想再踩一脚油门，超越他。可是我的双腿开始打软，不听使唤了。我就要挺不住了，真的不行了，我仿佛就要倒下去了。这时，另一个声音在我耳旁响起;你不能停下，老师和同学都在看着你。那样，无异于放弃了比赛。你不能放弃!放弃不是你的风格。说来也很奇怪，一时不知哪来的劲，脚下的步子竟然快了起来。

　　“我超越他了!”我真的超越了前面的那位同学。原来只要坚持我是可以超越别人的!这下子我更来劲了，一鼓作气冲到队伍的前端。

　　此时，太阳恶狠狠地把它的万道光芒刺进我的皮肤，仿佛要吸干我身上所有的水分。我极度干渴，嗓子像是要冒烟了。随着两脚的起落，心也快要跳出桑眼。双腿愈加沉重起来……

　　“加油!还剩最后一百米!”在我经过主席台时，一个熟悉的声音，撞击着我的耳膜----那是我们体育老师的声音。比赛前，老师来到我面前，把一支手放在我肩膀上，说：“你身体比较单薄，但只要坚持下去就一定会通过测试，你能行!”

　　在一片喧嚣与呼喊声中，老师的声音在空中回响。“坚持啊!坚持!你能行!”我浑身的血液在那一瞬间沸腾起来。身体尽可能前倾，令双腿加速。我一连串超过前面五、六位同学。我像一匹脱缰的野马，狂奔在跑道上……五十米、三十米……十米……

　　我赢了!我战胜了这场比赛，我更战胜了我自己。在一片欢呼和掌声中，我冲过了终点。

　　烈日下，我瘫坐在跑道旁。我赢了，是的，我赢了，赢在老师的鼓励，赢在了自身的坚持!

3.高考优秀作文素材：赢在坚持

　　“坚持”这两个字可能会在我们不留意的时候从嘴边滑出，但是又有多少人能够身体力行呢?有人会说：坚持并不重要，重要的是能力。但是我认为在某些时候，坚持却是获胜的关键。

　　刚上初一时，老师便将中考体育的项目告诉了我们，并让我们以满分为目标去努力。第一节体育课，老师教我们如何投掷实心球。我瞪大眼睛，仔细地看着老师，生怕会漏掉一点细节。“头上45度抛球，腰要用力，后脚不能动……”我将这些信息输送到飞速运转的大脑中一一记住。刚一开始练习，我便迫不及待地拿起球，按照老师刚才所教的动作，用尽全身的力气将球抛了出去，本以为能投得很远的我，一看标尺，却只有3米!这样的成绩怎么能参加中考呢?我呆呆地看着标尺，刚刚的那份期待与兴奋早已不见了踪影，失望和沮丧占据了我的心。这时，老师走过来安慰我说：“不用着急，你们投不远的原因在于腹肌力量不够，只要你们每天坚持做40个仰卧起坐，一段时间之后，一定会有提高!”

　　回到家中，我将每天20个仰卧起坐写进了自己的日程表中，压在书桌下，时刻提醒着自己：一定要取得实心球的满分!起初还觉得挺轻松，可到了第三天早晨，刚一起床就感到上腹紧绷绷地疼，这种状况别说继续做仰卧起坐了，连课间与同学说笑的时候都时不时要捂着肚子才行。然而到了当天晚上的“仰卧起坐的时间”，经过一番痛苦的思想挣扎，我最终还是咬紧牙，像个奔赴刑场的英雄似的躺在了床上。心里默默重复着要领：抱头，收腹，用力，起!“啊……”伴着一声尖叫，我瘫在了床上。算了吧，算了吧……我沮丧地爬下床，眼泪也不争气地往下流，然而泪眼朦咙间，我仿佛又看到了那惨不忍睹的“3米”。我真的要放弃吗?我真的无法坚持吗?不，我能坚持，我一定能!我再次躺在床上，双手交叉放在脑后，深吸一口气，腹肌紧绷，我闭着眼睛，咬紧牙关，双手在后面用力地将脑袋向上托，脖子也用力向前够，希望能减轻上腹的负担。“15、16、17……”我心中默默地数着。最后几个了，一定要坚持呀!我在不断地鼓励自己。此时我几乎是用手揪着自己的耳朵，恨不得把自己拉起来!“20!”当我完成最后一个仰卧起坐后，我的身体开始不由自主地向后倾倒下去，再次瘫在了床上，此时我的手心已经冒出了细汗，额头上也出现了汗珠，不过心里却是无比快乐。

　　在痛苦和煎熬中，我的腹肌渐渐强健起来。初二测验时我又一次将球抛了出去，这次我得了一个漂亮的满分。看到这个用努力和坚持换来的成绩，嘴角不自觉地上扬了一个弧度。“世上无难事，只怕有心人”，也许成功的前提不止一个，但我用自己的行动证明了“坚持”的力量。

4.高考优秀作文素材：赢在坚持

　　“坚持”二字说起来十分简单，但是我们做起来却是十分困难的。

　　只要做起事来都要靠我们的毅力来完成并且做好。这个力量都是来自于“坚持”，只要坚持就可以胜利。

　　在生活中我也亲身经历过坚持的力量到底有多大。在我小的时候，经常在家门口看见有人在卖字画赚钱，而且很多人买。我每当见到这些场景的时候，就十分羡慕，想拜卖字人为师学习写字，总是很好奇的看着卖字人现场写字，并且在手上模仿他写字。

　　总是要看很久很久。爸爸妈妈好像知道了我的这个心愿。就在我过生日的时候，爸爸妈妈说有一个惊喜告诉我。后来我才得知爸爸妈妈在外面报了一个学习写字的班级。我高兴的不得了。

　　第一次上课时我很兴奋，又很认真。前几次课都十分仔细认真。但是老师一直在教我学习握稳笔和画线条。学着学着我就不耐烦了，吵着要学习写字。老师见我没有耐心学习，便找了一个机会语重心长的对我说：“孩子，学习写字就和练功是一样的，需要把基本功给练扎实。才可以继续练习其他的东西。而且学习起来十分轻松，学习效果也会成倍的提高。”

　　我也慢慢懂得了老师对我的良苦用心，开始愿意听从老师的一切指挥。老师 父母好像都看到了我的这一点点的改进，对我说话的态度也变化了。我自然也是乐滋滋的。但是没有过多久我的偷懒毛病又犯了。父母十分严厉的地惩罚了我，还让我去深刻地写了一封保证书做保证。自从那以后我就再也没有犯过类似的错误。练起字来十分认真，进步十分快，得到的表扬十分多。我深深地体会到了坚持的重要性。

　　进过了我五年的奋斗努力，终于在今年有了成功。我获得了毛笔书法九级的证书和硬笔书法九级的证书。我十分为自己自豪。这些的成功都是源于“坚持”二字。

　　其实，世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛，一步一个脚印地向着心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们都能登上人生的珠峰。

　　同学们!坚持就是胜利。让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐就一定能到达成功的彼岸。

5.高考优秀作文素材：赢在坚持

　　那一次，我赢了，赢在了坚持。

　　体育摸底八百米测试。

　　毒辣的太阳下，蛇样的起跑线横在我的面前。接受着阳光的洗礼，还未跑，我的脸上已渗出细密的汗珠。只等发令了。我的心忽地收紧下沉，又忽地胀大到喉咙。一下一下，使我更加紧张。“我能坚持下来吗?”一向体育不好的我不禁有些担心。“能，我一定能!”另一个声音却又同时响起。

　　“呼!”发令枪一响，我立刻被甩到了队伍的中后段。才跑不多远，我的心就仿佛停止了跳动。阳光恶狠狠地灼烧着我的皮肤，像针扎似的，仿佛要刺透我的皮肤、晒干我的血液。受折磨的每一秒都有一个世纪那样漫长。有时，我几乎要栽倒在地，可我能看到前面同学的背影在远离、感觉到后面同学的气息在逼近。这时，我的心向我呐喊了：“坚持，坚持啊，你要赢!”

　　是的，的确要坚持!跑道旁的绿茵渐渐离我远去，看台下的座位被我一个个掠过。我甩甩脸上大滴大滴的汗珠，眼睛紧盯着前面同学的脚，尽力使自己和她的步调一致，然后迫使自己拉大步伐，超过那个同学。骄阳似乎晒干了我的生命力，我的身体不自主地向前倾倒。我紧闭双眼，一步快过一步，以保证自己不会摔下去。迷迷糊糊的我胡思乱想着，脑子里有无数嘈杂的声音掠过，可是只有一个声音是最清楚的：坚持!我挪动着铅样的双腿，坚持着跑。渐渐地，我超过了不少同学。一阵风吹来，我多想像树叶一样随风倒下去，可我不能：只要终点还在前方，我就永远不会停下奔跑的脚步。

　　临近终点了，我用尽全身的力量奋力扑向终点。烈日下，终点旁，我瘫坐着。是的，我赢了!赢在了坚持!刚才所有痛苦在成功的一刹那被我统统地抛在了脑后!

　　其实，初三也像八百米跑，也许过程很痛苦，但却不可避免。绕过了痛苦，也就绕过了成功，坚持到底才能胜利。

　　所以，让我们在面对困难时选择坚持吧!因为，最终赢的人，赢，就赢在坚持。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！