# 手机控作文800字高中(优选45篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-04-11

*手机控作文800字高中1点点是家里的小宝贝。因为点点还小，外婆和奶奶都住在她家里，帮着买菜、烧饭、扫地、拖地和带点点，所以爸爸和妈妈完全不用操心家务。每天一上完班回到家里，他俩就拿起手机看个不停，妈妈逛朋友圈，爸爸玩游戏。每次只要一捧起手机...*

**手机控作文800字高中1**

点点是家里的小宝贝。因为点点还小，外婆和奶奶都住在她家里，帮着买菜、烧饭、扫地、拖地和带点点，所以爸爸和妈妈完全不用操心家务。每天一上完班回到家里，他俩就拿起手机看个不停，妈妈逛朋友圈，爸爸玩游戏。每次只要一捧起手机，一看就是几个小时。

有一次，点点突然向外婆提出了一个问题：“叶子为什么是绿色的？”外婆一时回答不出来，就对点点说：“去问问\*\*妈吧！”

于是，点点来到妈妈身边，拉了拉她的衣角，轻声问：“妈妈，叶子为什么是绿色的？”妈妈盯着手机，头也不抬一下，说：“没看我正忙着嘛！去问你爸爸吧！”

点点又来到爸爸身边，摇了摇爸爸的手，说：“爸爸，叶子为什么是绿色的？”爸爸一心一意地玩弄手机，漫不经心地说：“这是什么破问题？我不知道，不要打扰我玩游戏！一边玩去！”

点点伤心极了，她想：爸爸妈妈为什么不回答我呢？难道我是捡回来的孩子吗？难道手机才是他俩最爱的宝贝吗？

**手机控作文800字高中2**

我爸是我家的“手机控”，干什么事几乎都拿着手机。

他想睡觉又睡不着时会拿着手机，看会儿微信，又玩会斗地主，结果越玩越睡不着，每次被我发现还找各种理由——“有个人要发一个很重要的东西给我”;“我玩会斗地主打发时间”;“晚上睡之前看会手机会容易睡”等等。

他甚至每次开车也看手机，微信一响，他就把手机拿起来，我喊：“开车不要看手机，出了事故了怎么办!”他却说：“前面是红灯，看看没事的，再说我开慢点就是了，你这个安全员!”我担心：他如果一直这样开车看手机，真出事故了怎么办?不要因小失大呀。

真希望他可以改掉这毛病，把“手机控”这个名号也消灭掉。

**手机控作文800字高中3**

我的妈妈特别爱玩手机，是个手机迷。妈妈不打扑克，很少打麻将，就是喜欢玩手机，边上厕所边看手机，连睡觉dou要躺在床上玩会儿手机，时不时在厨房里做饭时还要边炒菜边看手机。

记得有一天夜里，我和弟弟、爸爸都\*\*床睡觉，只有妈妈还对着手机依依不舍，后来还是在外婆的命令下，她才关了手机，回到卧室睡觉。到了半夜，我从睡梦中醒来，想上厕所，打开门发现妈妈不知什么时候又溜到客厅玩手机去了。我悄悄地地走过去一看，就差点笑出声来，原来妈妈在刷抖音小视频呢！“妈妈”，我轻轻地喊了一声，向妈妈走过去，妈妈正看得津津有味，还是没有反应。我便蹑手蹑脚地挪到妈妈背后，抬起手，重重地拍了一下妈\*\*肩。妈妈“啊”得大叫一声，吓得脸都白了，她不停地拍着胸脯，还厉声骂道：“你这个小鬼，半夜不睡觉，你要把我吓死啊？”“哈哈哈”我忍不住笑出来。“嘘……嘘……”，妈妈马上把食指放在嘴边让我禁声，然后又用讨好的语气对我说：“小点声，千万不要告诉外婆，明天我给你买一个棒棒糖。”“四个，”“四个就四个。”我乐得手舞足蹈。

哎，妈妈真是一个“不可救药”的手机迷啊！我终于找到妈\*\*“软肋”啦！

**手机控作文800字高中4**

每个人都有自己最喜欢的兴趣爱好，如玩手机、电脑、看书、唱歌、运动……我也不例外，现在的智能手机功能很多，不但方便人们相互沟通，而且可以随时随地查找资料，给人们的工作和学习带来了极大的帮助。我最喜欢玩手机就是从查阅资料中找到了兴趣。

六岁那年的暑假，我问爸爸一个问题，他一时没有答出来对我说：“来宝宝，我们一起在百度上搜一搜。”我以为爸爸会打开电脑，没想到他拿出手机我们一起在手机百度中查找到我提出的问题和答案，我才知道手机还有这样的功能，我试着用爸爸的手机打开百度用语音又说了一个问题，手机又告诉我答案，我兴奋不已。

去年暑假爸爸换新手机把旧的给我了，虽然手机内存比较小，安装不了太多游戏，但我还是挺开心的，终于有了我自己的手机，不用和爸爸妈妈抢手机玩了。我除了上兴趣班的时候不带，其余的时间都不离身。暑假作业写完了就和同学聊天或者玩游戏，还看了几部电视剧。

刚开学不久的一天，妈妈有事让爷爷接我，一回到家中，我就拿着手机玩了起来，玩着玩着就上瘾了，忘记了写作业，妈妈回来我都没有发现，过了一会儿我听见了妈妈在和奶奶说话的声音，赶紧把手机放进抽屉里，拿出书本写作业，等我写完作业，妈妈让我拿着手机进她房间对我说：“从今天起，手机由我保管，周一至周五手机禁用，学习中要用随时来拿，周末两天每天用一小时，周末随便你是聊天、玩游戏或者查找资料，因为你的眼睛不好，长时间写作业和看手机视力会越来越下降。”我听完把手机交給了妈妈，我知道妈妈可能早就发现我玩手机上瘾了，刚好今天的事情给她找到了借口而已，让我一点反驳的理由都没有。唉！都怪我自己太不小心了。

自从我的手机被妈妈限用了，每次在用的时候我反而很少玩游戏和聊天了。有时查查名人资料，有时查查明星资料，有时还看看全英文动画片，也学到了很多课本中没有学到学到的知识，比如乔布斯如何创立了“苹果手机”，马云如何开起了他的“网购帝国”，影帝周润发在没有成名时也只个“擦车小弟”，因为车主的一句话受到了刺激，才有了他今天的资产。他们能有今天这样的成就，与自己的努力学习专业知识和对理想坚持不懈、执着的精神是分不开的。所以，我也不能让手机成为我的负担，我是手机控，但我不能被手机\*\*。

“手机控”作文10篇（扩展4）

——手机控作文10篇

**手机控作文800字高中5**

目前，手机已经成为了人们工作生活中必不可少的物品，好多人一刻也离不开手机，一旦手机不在身边，就象丢了魂似的，他们有着同一个名字：“手机控”。在这些人中，当然也有我的爸爸呢！

我爸爸有2部手机，都是三星的，一黑一白，他现在已经进化成了超级手机控。他早晨一睁开眼就开始刷朋友圈，中午吃饭时要看视频，晚上睡觉前一定要拿着手机看小说才能入睡。就连上个厕所也要20多分钟，你肯定也猜到了，因为他坐在马桶上还要看手机呢！唉！真是典型的“磨刀不误切菜功”呀！

我爸爸为了保证手机电量充足，时刻带着充电宝，黑手机用没电了，赶紧充电，并立马用白手机作替补，反正黑白两个手机一刻也不得闲。

记得有一次，我发烧了，妈妈没有时间带我去看病，就让爸爸带我去。可一到医院，他就拿出手机看，排队挂号全让我自己来，而他却在津津有味地刷朋友圈，直到我要开始挂水了，他才拿起药瓶，走到挂水的位置。可刚一坐下，他又拿起手机玩了，真是目不转睛，聚精会神，专心致志啊！真是好气人！直到妈妈来了，他才有所收敛。

其实手机本来是用来打电话的，现在已经演变成了小电脑，无所不能。但我想，大家在用手机方便工作生活的同时，也要适可而止，别在手机上花费了大量的精力，既影响了视力，也耽误了正常的工作和生活。

**手机控作文800字高中6**

守望亲情，盈秀蝶意，卷染层层挂念，风落指尖，屡屡思念飘扬……

为过年离开了喧嚣的城市，来到了安静的乡下。习惯于车水马龙的都市，来到这僻静的地方十分不习惯；习惯了无线网的覆盖，来到这个没有网络的地方十分不习惯；习惯了衣来张口饭来伸手的日子，来到这个万事靠自己的地方十分不习惯……

一声亲切的话语响起：“涛儿啊，你\*\*\*喝点水，我刚刚倒的热水，你喝点吧。”我玩着手机不耐烦地回了句：“放那里吧，我现在不渴。”冷淡的一句话似乎浇灭了爷爷你满满的热情。我并没有看到你那张布满失望的脸，也不知道你原本充满希望的眼睛一点一滴地黯淡下去。

吃中饭了，慈祥的奶奶一直不停地往我碗里夹菜，似乎要把这世间上最好吃的都给我，但我却玩着手机没心没肺地说：“我自己来，你吃吧。”你夹着菜的手，兀地停在了半空中，继续夹给我也不是，缩回去也不是，完全投入在手机世界里的我丝毫没有察觉到你的`尴尬，只是似乎感觉你的眼神也如爷爷般暗淡了些许。

晚上洗洗睡了，奶奶你拿出了最厚实最新亮的被子，我却还是各种嫌弃。你不好意思地摆摆手，然后悄悄地离去。没有网络，各种无聊，躺在床上，无意间看到这么一则公益广告：你因为手机多久没有和家人好好聊天了？你有多久没有感受到亲情的温暖了？

细细回想，因为手机而冷落了多少亲情？老人们的守望究竟是什么？思绪纷纷而扬：小时候，我说“奶奶，我长大了给你买最好吃的东西哦”时，你是那般欢喜甜蜜；\*日里，电话通话中听到我随意调皮地问好后，爽朗愉快的脆笑声几欲冲破话筒；父母工作有事或我身体稍有小病，第一时间上门的总是你的安慰和老母鸡护崽般的呵护；到家时刚转过路口那站立寒风中瘦弱得让人心疼的身影摇摇欲坠，殷切期盼的眼神却暖意盈盈……因为父母的繁忙工作、我的学业，我们一年见不到几次，相处不了几天，你们沉默地守望着这一切，含着酸涩承受这一切。爷爷奶奶，我真该放下手机和你们聊聊天了。

你们的守望，我的觉醒。

“时间都去哪儿了，还没好好看看你眼睛就花了，柴米油盐半辈子，转眼就只剩下满脸的皱纹了。”脑海里感人的旋律缭绕着。

**手机控作文800字高中7**

手机是现在生活中的一样必不可少的联络工具。现在的手机再也不是以前那种只能发短信、打电话的“大哥大”了。手机给我们带来了很多便利，我们一起去了解一下吧。

如今的手机品牌有很多，比如：苹果、三星、华为……今天我们的主人公是OPPO手机，OPPO手机屏幕长厘米，宽7厘米，厚厘米，机身有多种颜色供你选择，这种大小的手机拿在手上正合适。有的人为了防止手机摔坏，还给手机穿\*\*漂亮的衣服——手机壳。

手机右侧上方有一个长方形的按钮，长按这个按钮，手机就可以开机了。手机开机以后，我们可以从屏幕上看到很多一些软件，有微信、QQ、抖音等，这些都是手机的常用软件，一般出厂时就自带着。如果没有你也不用担心，因为可以自行下载，不过这时候就需要用到网络，只需要连上无线网就可以下载软件了。如果你不想要某个软件时，就用手长按那个软件，手机上方就会出现一个红色垃圾桶，只要把不想要的软件拖入垃圾桶里，就可以轻松卸载软件了。

为了防止别人看到你手机里的隐私，你可以给手机设置密码。可以设置图案解锁、数字解锁，不过现在更多人使用的是指纹解锁和人脸识别，这样除了你自己的`指纹和自己的脸，别人休想打开你的手机。

因为手机的功能有很多，所以很少有人能经得住\*\*。长期玩手机会导致学习成绩下降，视力也会变差，手机是一把双刃剑，有好有坏，所以我们应合理使用手机。

**手机控作文800字高中8**

在我家，“手机王”这个称号对妈妈而言那可是当仁不让的。妈妈是开服装店的，她的微信里有两千多个客户，从早到晚，妈\*\*手机都会“嘀嘀嘀”地响个不停。妈妈每天“机不离手”，就算手机没电了，还有另外一只手机护驾呢。

每天中午是妈妈手机最欢乐的时候，这个时候，会有好多人问妈妈服装店里有没有进新衣服，问妈妈微信圈里某一件衣服的价格，还有顾客会让妈妈把新到的衣服拍成图片发过去……这个时候，妈妈就变成了女汉子：拍照片，上传，回复；语音，文字、图片，妈妈在微信圈里是各种忙碌。可忙归忙，妈妈可高兴着呢，她常常说，这个时候，她是忙并快乐着。

手机是妈\*\*“聚宝盆”，是妈妈必不可少的生意伙伴。有一次一大清早，妈\*\*客户就打电话来询问服装店为什么还没有开门，响亮的手机铃声打破了清晨的寂静，打破了我香甜的梦，我一惊，从床上滚了下来，和冰凉的地板来了个亲密接触。妈妈呢，也来不及安抚我，就急急忙忙披上衣服开店门去了。

到了晚上，妈妈终于可以空下来了，可她也放不下手机，开始玩起了微信小游戏：棍子英雄、抓住神经猫、见缝插针等等等等，这个时候，妈妈握着手机，眼睛紧紧盯着屏幕，像个激动的孩子一般，谁都不能把她的目光从手机上吸引过来。

除了游戏，妈妈还喜欢在微信中抢红包，但是妈\*\*手气并不是很好，除了有一次抢到了一个六十元的红包，其余都只能抢到几毛几分的小红包，妈妈却依旧乐此不疲。

\*时，妈妈每次在吃好东西前，都要拍几张照片发到朋友圈里；去好玩的地方也会疯狂拍照。比如今天晚上，我们打算去鸣鹤古镇，我猜她肯定又会狂拍一番。唉，我说妈妈呀，什么时候您才可以让手机消停一下啊！

**手机控作文800字高中9**

众所周知，我的爸爸是一个无敌手机控，我非常希望他戒掉手机，但是父王做不到啊！

每天清晨，我按照惯例，起床上厕所，可每天却只见黑黑的厕所里闪着一道银光，还朦朦胧胧地飘着烟，这肯定又是我的老爸在玩手机了。我把灯打开，只见老爸一手捧着手机，一手拿着烟，嘴里还“呵呵”地笑着。我就不耐烦地催他，又来老招了，只见他的脸痛苦地扭曲着，呦，装得还真像，好像肚子疼似的，但他还死死地抓住手机，唉！每天早晨，他几乎都要蹲半个小时，这是我一天当中最烦他的.时候。

每天，送我上学时他也不忘了带手机。当我已经穿好衣服准备出发时，他还在找手机。如果他哪天下楼忘记带手机了，他就会命令我回去拿，这会影响我上学的，很可能会迟到。但是每天我忘带了东西，他便说：“哪天不是因为你迟到！”可当我说出以前的事时，他又找各种理由说不是。

还有，他玩斗地主时，一边玩一边做菜，有时还让我打几局，如果我为他输了金币，他便会把我教训一顿。

我的爸爸真是要手机不要命，一点小事影响他玩手机就可以让他大发雷霆，我真的希望爸爸不要再玩手机了，不然我和妈妈就要成为“单亲家庭”了。

**手机控作文800字高中10**

自从老爸把手机戒了，我就成了家里的头号手机控。

每天放学一回家我就偷偷拿出老爸被没收的手机玩，可是纸包不住火，时间一长，还是被老妈发现了。

一顿训斥是少不了的，为了防止我今后再偷玩手机，老妈在手机上设置了密码。可她哪里知道我是破解密码的高手啊！我像张飞吃豆芽一样，三下两下就把密码破了，每天照玩儿不误。

可好日子不长，就又被老妈逮了个正着。我得了便宜还卖乖，埋怨老妈设的密码太简单。妈妈不甘示弱地说：“这次我设个难的，看你小子还有能耐解开不。”不管老妈设成几位数的，最后都被我破解了，这叫道高一尺魔高一丈。

无奈之下，妈妈只好使出了大绝招，把手机密码改成了人脸识别，这下我可没了法子，只好求助于老爸。老爸可是“偷玩手机派的大掌门”，老爸立刻找到老妈，骗老妈说用手机拍几张照片，于是就把锁破开了。

我与老爸立下了君子协定，老爸玩半小时，我玩半小时。可是不管我们使什么花招也逃不过老\*\*法眼，最后老妈终于忍无可忍，对我们爷俩一顿河东狮吼，我们爷俩只好乖乖交出手机。

有老妈在，我这手机控的日子算是到头了。

**手机控作文800字高中11**

我手机在哪儿？我听见老\*\*声音，早就\*\*\*\*了。

我的老妈可是一个不折不扣的手机控，每天起床后的第一件事就是翻身去找手机，一找不到就会使唤我去找，仿佛手机离开一会就不行了一样，手中抱着手机，手指在屏幕上不停滑动，不管去哪儿都带着，恨不得抱着手机睡觉，比我这个亲女儿还亲。

老妈可是把手机当宝贝了。有一天晚上，我正在书房写作业，想到今晚就可以吃到我念了许久的红烧排骨，心情十分舒畅，手下的笔也跟着快了起来。十分钟，十五分钟，二十分钟我作业都要写完了，可心心念念的\'排骨却还没有出锅，我不禁有些焦急，道：妈妈，什么时候可以吃饭呀？我都等不及了！妈妈正坐在客厅看手机，不理我。妈妈，妈妈？我又叫了两声，探出头来找人。好家伙！妈妈翘着二郎腿坐在沙发上目不转睛盯着手机，看得那叫一个认真专注。妈妈，我生气了！妈妈不耐其烦大声说道：吵什么？还朝我摆了摆手，不是才十分钟吗，急什么？我一听，不得了了，妈妈玩手机时从不看时间，她老说十分钟，那多半是半个小时以\*\*。我冲进厨房，可惜还是来迟了，着火啦，着火啦！我大叫一声（我们家锅盖是木头做的），妈妈吓了一跳，连忙跑过来，火速关\*\*煤气，舀了一大勺水浇上锅盖，发出吓人的滋滋声。厨房倒是没有烧着，可我的排骨不能吃了。唉！浪费食物可耻啊！

自从这件事过后，我们虽然损失了一口锅，一斤排骨，可老妈也意识到了自己的错误，不会这样一玩起来就不知道时间了。信誓旦旦地说以后少玩，可算摘掉了手机控这个金光闪闪的标签。

手机，虽然丰富了我们的生活，带给我们便利，可是也不能过度使用，可千万不要当一个手机控低头族哦！

**手机控作文800字高中12**

自从智能机上市后，妈妈就变成了一个不折不扣的“手机控”，只要清醒着，似乎从来没有放下过手机。她每天盯着屏幕，不是看电视剧，就是发微信聊天，偶尔还看看新闻。

早晨我一醒醒就看见妈妈靠在床上，手里拿着手机，眼睛睁得大大的，盯着屏幕。那是妈妈在做每天的早课——看新闻，一看起来就是没完没了。在我的再三催促下，她依依不舍地放下手机，带我去吃早饭。饭后，照例靠在沙发上用手机和朋友、同事聊聊天，互相通报身边的新闻。这时你去惹她，绝对是自讨苦吃，一句“别烦我”成了妈妈玩手机时的口头禅。她玩手机确实很有耐心，肚子饿得“咕咕”叫，也不着急做饭。

一天，因为我睡午觉时没盖被子，所以感冒了。妈妈带我去看病，在给我排队交费时，妈妈光顾着低头玩手机，前面的位置都空了好多，她却不知道。还是我去拉拉她的衣角提醒她，才回过神来。回到家了，妈妈让我自己吃药，休息，自己又开始鼓捣她那个微信了。通过微信，老妈和许多老朋友老同学联系上了，一有什么新鲜事，就在朋友圈里与大家交流。

晚上吃完饭后，不肯出去散步的妈妈，在我和老爸的连推带拉下，无奈地走出家门，和我们一起散步或去广场跳会儿健身操。回到家，洗漱结束后，一家三口就自由活动了。妈妈的最佳选择，肯定是玩手机。这不这几天又迷上了《继承人》。夜深了，我迷迷糊糊醒来上厕所，发现手机的荧光还照在妈妈脸上，她的眼睛还瞪得圆圆的。

哎，这个“手机控”老妈，真让人无奈啊！

**手机控作文800字高中13**

当今社会，几乎人人都有手机，现在的手机“泛滥成灾”，很多人都成为低头族，我也是其中的一员，别看我才六年级，却是手机的资深玩家。

\*\*\*期间，我妈妈带我去吾悦广场玩。我坐在汽车上，津津有味的看着手机，就连到站了都没有发觉，还是妈妈喊我，我才从手机的海洋里出来了。

到了吾悦广场里，我们先去四楼吃饭。我和妈妈点完菜后，我便继续玩手机了。菜上来了，我依然在玩手机，手在手机屏幕上不停地点着，完全没有吃饭的节奏。妈妈看了看我后，大喊道：“你再不吃饭我就没收你的手机了。”为了玩手机，我只好听妈\*\*话，吃中饭时，我左手抓着手机，右手抓着筷子，可是我的眼睛还是紧盯着手机。我心不在焉的吃着饭，就连筷子夹的东西掉了，我都没有发现，依然还是往嘴里送，“津津有味”的\'吃着。妈妈看见了，暴跳如雷的说：“好吃吧。”“恩，味道还行。”我仍然边看着手机边说。妈妈愤怒的拍了一下桌子说：“殷晨曦，你能认真吃吗？菜都掉桌子\*\*，你还在吃，难道空气好吃吗？”我这时才反应过来，抓了抓头发，笑笑说：“哈哈，我没看到，我还以为是厨师没有放盐呢，这么淡，下次会注意的。”接着，我有开始看手机了。

吃完后，我和妈妈去逛商场，我只顾着玩手机，没看前面的路，“砰”地一声，我撞在了一根柱子上，头疼了好几天呢。

看完这篇文章，大家是不是觉得我是个名副其实的手机控。告诉你们一个秘密哟，我现在正在改正这个不好的习惯，相信没有多久，我就成功的“退伍”了（退出低头族这个大家庭了）。

**手机控作文800字高中14**

我的妈妈长着长长的头发，一双黑葡萄似的大眼睛，身高1米六，妈妈是个手机迷。

先说早上吧，她常常不是看微信，就是刷快手，一看就是一两个小时，记得一次早晨，我正在写作业，突然传来一阵阵音乐，原来妈妈正在拍快手，我本来没在意，可是响声越来越大，我不耐烦了对妈妈说：“小点儿声，吵死了。”“OK!”妈妈轻松地回答，又过了一会儿，声音又大了起来。“咚”的一声，我使劲儿关\*\*门。

再说中午吧，妈妈一边看手机，一边做饭，结果她应该煮鸡蛋，却把菜刀放了进去，切菜的时候找不到菜刀，妈妈看了一下锅中，鸡蛋怎么变成菜刀了?妈妈摸不到头脑，又一看案板，鸡蛋还在那儿动也没动，妈妈自己都哭笑不得。

最后再说说晚上吧，一道亮光照亮了整个房间，我朦胧地睁开眼睛，大喊：“妈，你还让不让人睡觉啦?”“让呢，让呢，你先睡吧，我一会儿就睡!”，妈妈一边说，一边聚精会神地看手机。

唉，有一个手机迷妈\*\*生活真不好过，妈妈，我劝您一句：“看手机对身体不好，你以后要少看手机，行吗?”

我的手机迷妈妈，你真“伟大”!

**手机控作文800字高中15**

周末时，大家的安排都“五花八门”，有的闲着无聊打电脑，看电视，有的在家写作业，还有的假期也不忘学习，去补这补那……但是如果你问我周末经常干什么的话，我的回答是――玩手机。

我相信每个人在假期里都会拿出手机来玩玩，放松放松大脑，而我也不例外。记得有一次，爸爸妈妈都出去了，只剩下我和哥哥在家，我抬头看了看闹钟，发现才12点钟，作业也没剩多少，便掏出手机来玩，心里默念着：“就玩一小时，就玩一小时…..”可是当我觉得1小时到了以后，抬头看闹钟时，可没把我吓一大跳！都3点整了！慌乱之下我赶忙拿下手机，任意抽出几本本子便开始写作业了。不过我也是“运气好”，那天作业不算多，半个小时就做完了，不过这也让我意识到了一个严重的问题：我变成手机控了！

要知道，染上“手机控”这种“病毒”可不好戒，可是不戒可不行！变成“手机控”后你就会情不自禁地玩起手机，连自己该做的事情都会忘！这是很严重的！但是大家如果实在没办法的话，也可以学学我的“戒毒”方法：把假期排的满一点，得让自己有事做，不过也不能太满，也要注意休息；或者在手机屏幕上贴一个便利贴，上面写着自己的一个小目标，这样日积月累总会有成果的。

虽然我的“手机控”还没有完全戒掉，但是现在我已经是六年级的学生了，再不抓紧时间就来不及了，最后，祝愿我和你们都能早日戒掉“手机控”这个毛病哦！

**手机控作文800字高中16**

现在，手机成了人们必不可少的生活物品之一。无论老人还是小孩，都会玩手机。

每次我上街时，总能看到一些人拿着手机边走边看。有人说：手机便是世界。手机里的确包含很多东西，但我觉得，手机里即使有再多的东西，也比不上这个多姿多彩的世界。手机毕竟是手机，我们不能沉迷于手机中的虚幻世界里。

以前，我也经常玩手机，有时和同学聊天，有时看一些奇闻异事，有时还会看一些有趣的视频。有一次，我在无意中看到了一个视频，视频里的内容是：一个老师问学生，中国的四大发明是什么。学生回答的是微信、微博、QQ、淘宝。

看完这个视频，我想起了上一年的春节。春节时，我们全家吃了一顿饭，饭后，我们虽坐在一个沙发上，但我觉得我们的距离很远。我们都是人手一个手机，在微信上抢红包，和朋友聊天。第二天凌晨三点，我们的家人群里就有人发红包了，10个红包，仅8秒钟就全部被抢完了。之后，便有人陆续开始发红包，在群里聊天。

我不知道这个春节还会不会这样了，但我希望，大家能少玩一会儿手机，多陪陪家人，我们不能成为手机的奴隶！

**手机控作文800字高中17**

我是被放在玻璃柜里面的一部手机，每天看着人来人往，我总是在想：我到底要等到什么时候才可以被买走呢？

有一天，春光明媚，一个身材又高又瘦的大人把我买了回去，我的新生活开始了！

他天天和我在一起，不管是洗澡还是睡觉，天天都用着我。我开始有点飘飘然啦！

这样美好的生活，过了很久。

有一天主人出去旅游，他站在玻璃栈道上，他把我的拍照功能打开。我往下一看，下面是悬崖峭壁，太吓人了啊！主人这时一哆嗦，手也不经意的抖了起来，可是我可爱的主人为了让自己的勇气战胜恐惧，于是转移注意力，主人对着自己的脸拍个不停，哦，原来他找不同的角度想让自己变得更美，这样他才好发进朋友圈。终于他选好了不同的图片，刚放到朋友圈，直接一秒钟之后，他的老板就打电话过来“小明啊……”对了，我还没有跟大家提起来，大家肯定会问小明是谁啊，大家不要着急，听我讲给你听，原来我的主人的名字叫做小明，不过这个名字是我帮他取的，只听到老板在电话里说：“不要只顾着玩，也要学习下啊！不然你的压力会越来越大，而别人的压力却越来越小”。

老板说完就挂了电话，这时我的主人还没有领会过来，依然还想让我陪他玩，可是我却觉得不好，于是我不听他的话启动关机模式，而且在屏幕上显示了一排字——请回家认真学习，不然就永远无法使用我！

主人刚开始很生气，因为他觉得手机拿回来就应该听我的话，可是我为什么不但不听，反而还自作主张，后来主人想明白了，我是为了他好。之前的我还难过，不过现在我开心起来了，我的快乐原来是帮助别人，那你的快乐又是什么呢？能偷偷的告诉我，让我和你分享吗？期待你的答案哦！

**手机控作文800字高中18**

我的爸爸很爱看手机，有时我们都睡着了，爸爸的房间还有着一丝丝光亮，这是他熄了灯在玩手机呢。唉！我的爸爸有多“控”呢？请听我慢慢道来。

一天晚上，我把写好的作业给爸爸检查，爸爸随口应了一声“好！”，就不耐烦地叫我回自己房间去了。

一个小时后，我到爸爸的房间里去取作业本。我看到爸爸还在看手机，就以为他是检查完了的才看的，就把作业本拿走了。谁知爸爸冷喝一声：“站住！”我吓出了一身冷汗。“为什么不给我检查！”“我都给你一个小时了！”“骗人！”突然，爸爸想起来了，像做错了事的孩子似的，走到满脸委屈的我面前，向我道了歉，我这才破涕为笑。

这就是我的手机控爸爸！唉！我的爸爸什么时候才可以放下手机呀！

**手机控作文800字高中19**

朋友们，你们的爸爸是个怎么样的人呢？是个手机控吗？你们的爸爸空闲的时候是在陪你们玩？陪你们学习？还是抱着自自己的手机玩得不亦乐乎呢？告诉你们吧，我的爸爸可是个名副其实的手机控。

星期六的早晨，爸爸不上班，他一如既往的躺在床上不起来，如果他躺在床上睡懒觉也情有可原，但让人忍无可忍的是，他竟然躲在被窝里玩手机。“咚、咚”什么声音？我疑惑不解地四处张望。爸爸妈妈都在床上睡大觉呢，应该不会是从他们那里发出的声音吧。正当我经过爸爸房间的时候，我猛然发现爸爸的被子下面忽明忽暗的，我蹑手蹑脚地走到爸爸身边，猛地掀开被子，大声说道：“在干嘛？”爸爸手一哆嗦，手机一下子滑到了地上。爸爸心疼的肝疼，以迅雷不及掩耳的速度捡起手机捧到手里，左看右看，生怕他的手机有一丝一毫的伤害，接着又若无旁人地玩了起来。“反正你也睡不着，起来做饭吧。”妈妈也怒不可遏的说道。爸爸头也不抬的说道：“早着呢，一会儿再说吧。”爸爸这个“老婆好”，为了玩手机竟然不听老妈大人的话啦。

还记得一个星期一的中午，爸爸下班后进门就说自己饿死了，鞋一脱就一副养尊处优的样子，坐在沙发上津津有味地看手机，而我在写作业，有一道不会写的，想让爸爸给我讲解，爸爸他始终无动于衷。最后我气得哇哇大哭，妈妈在旁边看到了，狠狠的臭了正在一心一意玩手机的爸爸，爸爸这时才心不甘情不愿地坐在了我身边，慢条斯理地讲起了题。

这个手机不离手的爸爸，简直是“一机在手，别无所求”。我多希望爸爸能多陪伴陪伴我们，陪我们度过一个开心的，无忧无虑的童年。

**手机控作文800字高中20**

我的妈妈非常爱玩手机，常常玩着手机忘了时间。

妈妈长着一张“苹果脸，一双眼睛好像珍珠一般，散发着光芒。

周末，太阳温暖着大地，妈妈买了一只鱼，我心想：今天百分之百可以吃上红烧鱼喽。吃鱼心切的我贪婪地看着妈妈，希望妈妈早点烧好鱼。只见妈妈将鱼洗好以后放进盆里，开煤气，加油放姜片，一把黄鱼倒入锅中，看着那熟练的身手，让我不禁想起五星级酒店的大厨。

火苗如蓝色的小精灵般舔着锅底，时间悄悄流逝，妈妈则靠在冰箱上，手里拿着手机悠闲地看着，她时而笑，时而发呆，时而沉思。看得好不易乐乎。

过了一会儿，我闻到了一股烧焦味，怎么了？是哪里着火了？完了，是不是妈妈把鱼烧焦了？我立刻向厨房奔去，看见妈妈还是倚靠在冰箱门边对着手机发笑，而锅里的鱼已经不成样子，我连忙对妈妈说：“妈妈鱼烧焦了。”她才回过神：“怎么办？”

唉，这么爱玩手机的妈妈真是让我哭笑不得。经历了将鱼烧焦这回事，你会觉得她会从此与手机绝交吗？NO！NO！对于手机，她可是离开手机寸步难行！

昨天中午，妈妈要带我去买衣服，她看了看手机，“呀，电量不足！”她连忙大叫，“儿子！”我还以为发生了什么惊天动地的大事，连滚带爬地跑到妈妈身边惊慌失措地问：“怎么了？妈妈。”妈妈说：“我手机没电了，没有手机，出门啥都做不了。快帮我找充电器。”我还以为是什么大事呢，搞起来这么大惊小怪，最后她翻箱倒柜把家翻了个底朝天，最后找到了充电宝她才得意地一边看着手机，一边走出门。

我的\'妈妈是一位名副其实的手机迷。

**手机控作文800字高中21**

说到玩手机呢，我的妈妈绝对要数第一，我家四口人，我爸爸是个工作狂，早出晚归，而我的妈妈呢，在家看着我和妹妹，准备好，一日三餐，和送我们去学校，妈妈一天也没有什么事了，剩下的时间基本都和手机待在一起。我也经常叫妈妈多陪陪我们，少玩点手机。

记得有一次，妈妈在煮菜，一边炒着菜一边看着手机，油刚倒下去，又看看手机，锅里的油都已经烧开了，劈哩叭啦响，不一会儿油锅里就着火了，吓得妈妈脸都紫了，连忙把锅盖盖上，我哈哈大笑的说：“妈妈，这手机玩的过火了”。妈妈一脸无奈的样子。

还有一次，我和妈妈并排走，她就拿着个手机玩游戏，走着走着，前面有个坑，还好被我看到了，我大声的说：“妈妈停，前面有个坑”。她也没是听进去，结果一脚摔坑里去了。

她就是个手机控，被手机迷住了，我很茫然，希望妈妈有更多的时间陪陪我，一起游戏，一起唱歌，该多好啊。

**手机控作文800字高中22**

手机大家都知道，手机不能多玩，如果经常玩，你就会成为一个“手机控”。“手机控”的意思不是你\*\*手机，而是手机\*\*你。

手机里有游戏、工具、聊天等等各种类型的软件，特别是各种各样的游戏，容易让人沉迷其中，而我会在什么时候使用手机呢？当我有不会做的题时，我就会“求助”手机了。我不用百度，因为百度太慢了，我用的是“作业帮”。

作业帮是一个辅导作业的软件，同时还可以看作文、学英语、一对一辅导等等。我就经常在这个软件里完成语文作业和英语作业，或者背单词。如果作文写不好或者不会写，我就会使用“语文作业求助”这个功能。

学英语的时候，我会点开“百宝箱”，打开“背单词”这个选项。背单词像玩游戏一样，让我着迷，我在家里无所事事的时候，就会玩起背单词来，我玩得津津有味，有时妈妈叫我吃饭我都听不见。

手机对我们有好处，也有坏处，我建议大家不要长时间玩手机，因为手机玩多了会近视，而且会被手机\*\*，成为一个“手机控”。

**手机控作文800字高中23**

在我家，“手机王”这个称号对妈妈而言那可是当仁不让的。妈妈是开服装店的，她的微信里有两千多个客户，从早到晚，妈妈的手机都会“嘀嘀嘀”地响个不停。妈妈每天“机不离手”，就算手机没电了，还有另外一只手机护驾呢。

每天中午是妈妈手机最欢乐的时候，这个时候，会有好多人问妈妈服装店里有没有进新衣服，问妈妈微信圈里某一件衣服的价格，还有顾客会让妈妈把新到的衣服拍成图片发过去……这个时候，妈妈就变成了女汉子：拍照片，上传，回复；语音，文字、图片，妈妈在微信圈里是各种忙碌。可忙归忙，妈妈可高兴着呢，她常常说，这个时候，她是忙并快乐着。

手机是妈妈的“聚宝盆”，是妈妈必不可少的生意伙伴。有一次一大清早，妈妈的客户就打电话来询问服装店为什么还没有开门，响亮的\'手机铃声打破了清晨的寂静，打破了我香甜的梦，我一惊，从床上滚了下来，和冰凉的地板来了个亲密接触。妈妈呢，也来不及安抚我，就急急忙忙披上衣服开店门去了。

到了晚上，妈妈终于可以空下来了，可她也放不下手机，开始玩起了微信小游戏：棍子英雄、抓住神经猫、见缝插针等等等等，这个时候，妈妈握着手机，眼睛紧紧盯着屏幕，像个激动的孩子一般，谁都不能把她的目光从手机上吸引过来。

除了游戏，妈妈还喜欢在微信中抢红包，但是妈妈的手气并不是很好，除了有一次抢到了一个六十元的红包，其余都只能抢到几毛几分的小红包，妈妈却依旧乐此不疲。

平时，妈妈每次在吃好东西前，都要拍几张照片发到朋友圈里；去好玩的地方也会疯狂拍照。比如今天晚上，我们打算去鸣鹤古镇，我猜她肯定又会狂拍一番。唉，我说妈妈呀，什么时候您才可以让手机消停一下啊！

**手机控作文800字高中24**

自从班主任组建完班干团队，就当起了甩手掌柜，很多事他都让值日生去做，比如晨会。

今天晨会的话题是手机，我是班会的主持人，为了准备这次晨会，我可下了不少功夫。

我先给大家放了一个自己做的PPT。其中有一些画面真是太让人担心了：6月14日，四川一名女孩因走路玩手机太专注，腿卡下水道里；6月16日，高速换胎妻被撞，玩微信不看车惹的祸；6月17日申嘉湖高速公路，司机开车炒股结果追尾

接着我请近视的同学站起来，才五年级，已经五个四眼，还不包括一些爱美拒绝戴眼镜的同学，真是让人触目惊心，怪不得老师每次调位置都那么头痛。他们的视力为什么这么差呢？一个很重要的原因就是手机。

现在很多家庭都有几部手机，年轻的爸爸妈妈对微信、QQ情有独钟；对斗地主打僵尸爱不释手；对抢几角几分的红包乐此不疲。不仅如此，他们一会儿听歌一会儿刷朋友圈，不仅对小孩请求跟自己下棋玩游戏没有兴趣，还将手机给孩子让他们别烦了。孩子近视，父母有责。

同时，很多人在周围环境较暗的时候还在玩手机，这样做无疑是在伤害自己的眼睛，更有甚者，没有调暗手机的亮度，任凭强光刺激着自己的眼球，这样即便没有导致视网膜脱落，也使眼睛的近视度数一涨再涨。甚至现在很多学龄前的儿童都在玩手机、玩平板，近视率不断升高也就不足为奇了。使用手机，要有节制。

手机，你给我们带来了许多便利，又给我们好多烦恼，真是让人又爱又恨。

从小近视，后悔一生。在晨会结束的时候，我想请家长和同学暂时放下手机：抬头看一看，现实世界可能更有趣，你周围的人可能也要比你微信好友列表的网友更关心你，更懂你。

**手机控作文800字高中25**

大人们总反对小孩子玩“手机”！怕玩游戏，怕聊天，可是我的爸爸妈妈却允许我用“手机”，因为我只用手机做有益的事。

>手机“学习”

从四年级开始，我就迷\*\*“喜马拉雅”这个APP软件。每到吃饭的时候，我一定要听听历史故事、神话故事、英语\*\*……如果不听，我就六神无主，连吃饭的速度也会慢了许多。外出旅游时，更是少不了它。听着故事，坐着小车，让我的旅行也惬意了许多，可谓是悠然自得。就连眼睛休息的短短几分钟也不忘拓展一下自己的知识量：听听王芳老师的大语文、蒙曼品最美唐诗等。

>手机“锻炼”

我不仅用手机听各类说书、还会用手机上的共享单车APP。爱旅游的我也少不了骑车的习惯。每逢节假日，我会骑着共享单车游玩南京各大景点。可公共自行车受到固定站点的限制，不能想停哪儿就停哪儿，给我的出行带来了不便。共享单车APP便解决了这道难题，不再受到站点的约束，我们想停哪儿就停哪儿，让我的出行更加\*\*。记得去年到上海游玩时，我们住的宾馆离地铁口较远，要走二十几分钟，真耽误游玩的时间。“要是有共享单车就好了”，正当我发愁时，不远处的小黄车出现在我们眼前，我们飞奔而去，用手机打开车，使我们从宾馆到地铁口既省力又省时间，真是一举两得。

>手机“交流”

在没有手机的时代，要想和家人聊天，要么是面对面，要么是打电话，别无选择。随着科技的进步，有了QQ、微信这两大神器，让我们聊天方便了许多。每逢重大节日，我们可以在社交软件上互相给亲人发祝福和同学聊天，增进了我们与远在异地的亲人、同学们的友谊。

手机给我们的生活带来了方便，更带来了乐趣。我自然也成了一名手机控。

**手机控作文800字高中26**

有一种工具没有电线，却能千里传音。（打一通讯工具）

哈！大家都猜到了吧。没错，我就是一个人见人爱的手机。别看我小，我的作用可比电脑都大着呢。

我的中文名字叫苹果4s，英文名字是iphone4s。我的外观整体是白色的，因为白色正好是小主人的幸运色，所以我就有幸被买下了。在我的背面印着一个像被咬过一口的苹果，这可是我们苹果手机家族的代表标志哦！我的正面是一个大大的屏幕。屏幕里面藏着一个小秘密。你们知道是什么吗？哈哈，那就是当小主人在家里要查资料的时候，就会来求助我了。在屏幕的下方，是一个按钮，这是一个方便小主人返回桌面的便捷按钮，人们称它为home键。小主人为了保护我，就帮我买了一件“衣服”——手机壳。“衣服”上面有一个蓝色的机器猫，也就是你们常说的哆啦a梦，它真的是非常可爱呢！

听了我上面的介绍，你一定会情不自禁地说：“这个手机真棒，我都要喜欢上它了。”你们别急，我不禁外观好看，本事还大着呢！如果不信，就接着往下看吧！

当小主人要查资料时，使用我的搜索程序就能快速查找到想要的东西；当小主人有休闲时间，可以用我来玩玩游戏、听听音乐，舒缓学习压力；而我的闹钟功能，也让我成为了每天叫醒小主人的工具……怎么样，我的功能多吧！

但也请大家也要注意，我还是有些坏处的。比如：长时间玩游戏不仅会影响视力，还会让人沉溺其中影响学业；在使用我接打电话时，会产生辐射；而且作为电子产品，报废后产生的电子垃圾如果不合理处置的话会造成环境、资源的污染。

我每天都过得很开心，因为小主人很喜欢我，总将我带在身边，让我陪伴她。我也已经下定决心，要认认真真地为她服务。

**手机控作文800字高中27**

“啊！睡过头了。”妈妈那狮吼般的嚎叫。在我耳边响起。妈妈整个人蹦了起来，马上穿衣、刷牙、洗脸。

妈妈没工夫搭理我，就忙着干自己的事儿。穿衣、刷牙、洗脸，没过两分钟就听到妈妈“嘭”的关门声，家里顿时恢复了平静我伸了个懒腰，正准备再次入睡时，门外响起了“咚咚咚”的敲门声，我不情愿地去开门，又是妈妈。她连声说：“我的手机在沙发上，快帮我拿来！”我走到沙发旁，一把捉起“手机”，然后交给了妈妈。妈妈接过了“手机”，然后叫得了妈妈。妈妈接过“手机”，顺手把它丢进包里，下楼了。

“山中无老虎，猴子称霸王。”妈妈这只“大老虎”走了，家里就剩下我这只“小猴子”了。我进了房间，打开电脑，开始玩了，不知玩了多久，我想起：让妈妈下班到超市买牛奶。我拨通了妈妈的电话，忽然沙发上有东西在唱歌。啊！原来是妈妈的`手机呀!“奇怪了，我明明把手机给了妈妈的呀！”我百思不得其解。妈妈下班回来，怒气冲冲地把遥控器扔到沙发上，教训我道：“你这个粗心鬼……”我惭悔的低下头，忽然我说：“妈妈，您也粗心了。为什么您不看清楚再扔包里呢？”妈妈也不好意思的笑了。

经过这件事，我以后再也不粗心了。

**手机控作文800字高中28**

我的妈妈是一个名副其实的手机控，从早晨起床就躺在床上刷朋友圈，一直到我起床她才肯放下手机，去卫生间洗漱。因此，她的手机每天都要充好几次电。

记得有一次，我在房间里写作业，她坐在我房间的板凳上看西瓜视频。因为我的作业比较多，所以每次从吃完晚饭开始写，一直写到晚上十点半才能写完。所以，我妈在我房间开启了她的雕塑模式。我真佩服她能坐那么长时间！这时我有一道题目不会写，于是我小声地对妈妈说：妈妈，我有一道难题不会写。妈妈没有回答我，过了一会儿，我依然小声地对妈妈说：妈妈，我有一道难题不会写。妈妈凶巴巴地对我说：不会写就空那儿，让老师讲，问我干吗，我又不一定会。可是，总不能这一道题空着吧！我轻轻地拍拍妈妈的膀子。妈妈发火了，说：哪题这么难，让我瞧瞧。这不就是分式的除法吗，好了好了，自己写。别问我了啊！唉，这一句别问我了啊！不就是在提醒我不要打扰她，让她安静地看会儿手机吗？

还有一次，当院子里的小朋友们在聚餐时，大人们只是吃了几分钟饭，就各自拿出自己的手机，有的叔叔阿姨在刷朋友圈，有的叔叔阿姨在玩游戏，唉，我的好朋友们都互相摇摇头，低着头说：就怪我们没有iPad和手机，不然也能像大人们一样玩了。此刻我又看向妈妈，哇！她也在刷朋友圈，而且比别人还带劲呢！唉，妈妈真是个手机控！

唉，手机真像是这些年轻人的宝藏一样，万不得已才离开，希望我们不要成为手机控哟！

**手机控作文800字高中29**

现在，随着时代的发展，手机早已“飞入寻常百姓家”。国产手机就有：华为、小米、步步高……还有\*\*的：苹果、三星，简直数不胜数。有些人已经对手机到了痴迷的程度，我妈妈就是其中的一位。

妈妈最爱玩手机里的微信，她和朋友们建立了一个群。每天不时的在聊天，发红包。尤其是发红包，妈妈早已练到炉火纯青的地步。只听手机“叮”地一响，她立马就知道是红包来了。她以秒的速度解锁手机，秒地拆开了红包。结果只抢到了两分钱。不过这在妈妈眼里已经够大的了，她还发了一个开心的表情到群里。为了次次都抢红包。爸爸还帮妈妈下载了一个自动抢红包的软件。这个软件只要不关机，随时随地自动抢。从此，妈妈便整天抱着手机，“机不离手”地看着抢了多少红包。妈妈有时还自嘲自己是“手机迷”。我心想，妈妈应该是“手机魔”了。

记得有一次，妈妈一天都在玩手机，一直没有休息。到了家，她还在玩，头也不抬。我有点饿了，催她做饭。结果她依旧头也不抬，一边抢了一个红包，一边对我说：“还早着呢，你先看看书，我一会儿就做饭。”我只好继续做作业，结果一个小时过去了，肚子都咕咕叫了，厨房好像还没有动静。我跑到房间一看，妈妈正躺在床上哈哈大笑。我大喊：“我要\*\*啦！”妈妈这才依依不舍的放下手机去做饭。

手机是好，给我们生活带来了许多方便。但手机过度使用也不好，所以请大家适度用手机！

**手机控作文800字高中30**

记得老师说过，犯错了才低头认错，可现在到处都是低头的人，他们是犯错了？不，他们是在看手机，是手机控。

在某天上学的路上，我看见一个开电动车的小伙子，一手拿着手机，低着头用左手母指在手机上滑来滑去，车轮正飞快地向前滚动，一辆轿车从他身边呼啸而过，那司机也是一手拨动手机，一手把方向盘，而此时他的车速可以和飞机“比拼”。手机的魔力真大哦，连自己的生命都不在乎了。

你再看，走路的，在路边等车的，带小孩的听仼孩子到马路边上或喷水池边嘻戏玩耍，他（她）们则低头玩手机。更有吓人的呢，我在一个拐角处，迎面走来一位穿着白色连衣裙，长发飘飘的漂亮阿姨，“你笨死了，这点事都做不好。”声如洪钟，只有我和她，是说我吗？“哈哈哈……不笨呀，很乖！”我又不认识你，怎么一下说我笨一会又说我乖？不对，她眼睛不看我，是对着手机说的，我长岀一口气。突然，“呯”的一声，只见那阿姨撞到铁门柱上，一个后仰，一屁股坐到地下，摔得四脚朝天，手机瞬间飞到草丛中！眼镜也在水沟里“游泳”！白色的衣服肯定脏完，因为昨晚下雨，地上全是水。

我帮她捞起眼镜，眼前浮现出我妈妈。她也是低头玩手机的人，总是在送我上学前先玩会儿手机，弄得我总是跑步上学，吃饭拿着手机看，手指在屏幕上跳来跳去，看她投入的表情，仿佛置身于滑雪场，看她手指跳动的速度，也像是在足球场上飞奔，还时不时发出几声怪笶！弄得我们吃饭都不安宁。

我要帮妈妈改掉这毛病，让妈妈不再是手机控。

说做就做，于是对妈妈说：“妈，以后不准吃饭、睡觉时看手机。”“大人的事，小孩别管。”妈妈顿时拉长了脸。

“你不是说过吗，在一家人里谁犯错了，我们都要帮助改正吗？你错了，为什么不让我\*\*你呢？”我大声反驳。

妈妈还是一副不高兴的样子，瞪着眼说：“不让我看，万一有重要事情怎么办？”我说：“吃饭睡觉时，把手机放一放，有信息它会响的，你听到了再看一下嘛。”不管我怎么说，妈妈都不同意。我只能在吃饭时，不断地叫她帮我挑塞牙的东西，故意把我喜欢吃的莱放到我挟不到的地方，然后叫妈妈挟。她怒视我，我装作没看见。晚上申请爸爸，跟他们一起睡，只要妈妈一拿手机，我就要她讲故事、读书，岀些数学题和读一些\*\*。慢慢的也就习惯了，睡前听妈妈读书，她也习惯了给我岀题，我答不岀来她最高兴。在不知不觉中，我的思维能力和理解能力都得到了提高，而关键的是，妈妈不是手机控了！

现在还在低头玩手机的朋友们，把头抬起来看看蓝色的天空，飘动的白云，绿色的大地，美丽的花朵；放下手机，多和身边的亲人，朋友聊聊天，多美呀！

让手机恢复它的简单的功能吧——打电话和听电话，我们不做手机控！

**手机控作文800字高中31**

\*\*一周的课，终于\*\*了，兴奋的我一路小跑回家。

回到家，我想了想：反正是周末，不急着做作业，我可以看看梦寐以求的电视剧，我像一贪婪的饿狼，抱着手机津津有味地看了起来，没看几分钟，我心里却打起鼓来，如果被老妈发现怎么办？那我不就惨了吗？只要老妈两眼一瞪，双手一插腰，我就会吓得失魂落魄。

我决定做一个虚假的做作业现场。我从书包里掏出语文书、教材解读和家作本，然后再拿出笔袋，从里面掏出一只钢笔，放在桌上，最后把家作本和语文书翻开，放下书桌的档板，大功告成啦！我把手机放在档板下，开始毫无顾虑地看起来，正看到最精彩部分的时候呢，走廊里响起了熟悉的脚步声，一猜就知道是我老妈回来了，我小声嘀咕道：早不回来，晚不回来，干嘛偏偏现在回来。我不慌不忙地把手机放在书桌的档板下，拿起钢笔装做很认真的样子开始写起来，妈妈来到书房，看我在认真地做作业，还夸我呢！我捂着嘴偷笑了一阵，心想：本\*\*太聪明了，老妈不仅没发现，竟然还夸奖我！

等妈妈一走，我又拿出手机，开始津津有味地看起来。

骗得了妈妈，但骗不了自己，有时候，我也烦恼，怎么做才能摆脱自己的\*\*呀！

**手机控作文800字高中32**

自从五年级时，他爸爸给他买了个既能上网又能看小说的手机，小X便迷\*\*这东西。每次见到他，总是机不离手，十足一个“手机控”。

小X总是把手机带到学校去，一下课就迫不及待掏出手机看小说、上网。就连有时上课，他的一只耳朵上也塞着耳机听音乐，不知老师讲的课他怎么听得进去。中午写作业时，本子旁边也放着手机。写数学时当计算机使用，题目不懂时上网查资料，写累了拿起它看视频，手机的功用他可是一项没闲着。

一次放学后，我们约好去同学家参加生日派对。我和其他同学先去小卖部挑选礼品，小X则等在小卖部门口玩手机。我们选好了礼品准备坐车去同学家，冲着小X的身影大喊了几声，便径直向公交车站走去，满以为他会跟上来，可准备上公交车时我们却发现小X不见了，大家只好原路返回去找他。

结果让我们哭笑不得，那家伙居然还在小卖部门口玩手机，大概是站累了，就坐在了旁边的一个石墩上，他竟丝毫没有察觉我们的离去。我们被气了个半死，马上上前“叫醒”了他，让他赶紧跟着我们走，可小X虽然跟着，但还是低头看着手机，渐渐的又落在了后面，没办法大家只好架着他去车站。真奇怪，小X边看手机边走路就不怕撞上墙?

小X视手机如命，把手机保护得可周密了，同学们借用一下，他都要考虑个半天。上课看手机时，他可不像\*时那样放松，警惕性很高，只要老师一靠近，他就立马把手机塞进抽屉里，以至于老师也拿他没辙，顶多也就警告几句“上课要认真听讲”之类的话。老师也曾和小X的爸爸说过这事，可他爸爸因为工作太忙，没能多管束一下他。

小X这么痴迷手机，成绩自然是直线下降了，老师对此苦恼不已，而同学们却很羡慕小X能这样放肆地玩手机。而我呢，表面虽也有点羡慕，但心里却不认同，玩物易丧志呗!

“手机控”作文10篇（扩展10）

——手机控妈妈作文 (菁选5篇)

**手机控作文800字高中33**

快毕业的时候，我被派到报社实习，由于没有通讯工具给我的生活带来了不便。因此，从家人手中我要来了一台“退伍”的CALL机。有了CALL机，虽说不用经常“隐形”，但也带来了诸多不便。别的不说，CALL机一响，就像热锅上的\*\*急得到处转，到处找电话复机的狼狈样子直叫人哭笑不得。

就这样凑合着，转眼间到了毕业。由于没有经济基础，我不敢把这破东西扔掉，但CALL机使用的不便让我常常因此而发脾气。看着身边的同事、朋友们使用手机，只要轻轻一按便可享受通话\*\*、信息无间的方便，我只有羡慕的份儿，我是多么希望有一台属于自己的手机啊！

不知不觉间，\*已驶入了新千年。这是我参加工作满一年的时候，也是手机服务日趋多元化、个性化和\*民化发展的阶段。幸运的是，在20xx年的某日，阿姨送我一台手机，虽说外形和功能有点“土”，但也使我高兴了好几天。从此，我告别了到处找电话复CALL的日子。

我所使用的\*移动通信公司的服务已经渐渐贴近生活、贴近用户，旧的手机由于功能受限制，已经不能满足我的需要。为了充分享受现代科技带来的方便，我决定买一台新手机。正当我面对琳琅满目的手机无从下手的时候，同学告诉我一条消息：听说\*移动通信公司推出的锁网机可提供手机的终身维护服务。于是在前几天，我到\*移动通信公司买了一台乐声GD92的\*移动通信锁网机。

由于这台手机机身轻巧、功能齐全、使用方便，加上\*移动通信公司提供的个性化和贴身的服务，现在我只要把手机带在身上，就可以掌握更多更快的信息：例如通过移动公司发送的信息，我得知我的`摩托车需要年审了；当我手机没电时可实施呼叫转移；当我关机或手机没信号时可享受超级寻呼服务；在空闲时可通过“中文短讯”功能与朋友们实行多方聊天；甚至可以利用手机上网……

我们的手机向微型化和信息化发展的时候，它的一些功能日渐向微型计算机的功能靠拢。正因为手机的功能得到日渐完善和\*移动通信公司服务的多元化发展，让我们这些“新新人类”对手机钟爱有加。

手机的广泛应用使之不但日益成为我们生活的必需品，而且为我们的生活增添了不少亮丽的色彩。

**手机控作文800字高中34**

手机是这个社会不可缺少的通讯工具，对大家来说也十分方便、重要，可不知为什么，我却十分讨厌它呢！

自从爸爸去手机店买了一个新手机后，就爱不释手，整天在我和妈妈面前炫耀，说这部手机哪里好，哪里漂亮，哪个软件是我们没有的……

有一天晚上刚吃完饭，爸爸就拿起手机坐在沙发上玩起了游戏，嘴里还不停地念些什么，那状态，比上班都精神。那坐姿更是有范儿：翘着十分标准的二郎腿，双手像捧着宝贝似的抱着手机，还时不时地甩甩头发，搞得跟明星一样。我看着他，情不自禁地翻了个大白眼。

过了好些时候，妈妈因为胃疼，上床休息了，而我想跟爸爸出去运动运动。叫了好几次，可他却说：“今天休息一下，明天再去，”说完又沉迷在了游戏当中。我生气极了， 大声说道：“你这都让我休息几天了，还让我休息呢！每天都是一样的话，你当我是循环小数啊！”我跑到了房间，拿起计算机，开始算爸爸玩游戏几天了，我又休息几天了，可算着算着我居然睡着了。

第二天晚上，爸爸还是老样子，我在心里叹着气：唉！手机啊手机，你可真是个大坏蛋，不仅控制住了我的爸爸，还夺走了我的快乐！

**手机控作文800字高中35**

我的妈妈是个手机迷，但她和手机却是对冤家。

一天，妈妈买了部新手机，瞧她那个欢喜劲儿啊！那可是比孙悟空还野呀！总是在我和爸爸面前炫耀，说什么“看啊看啊！我的新手机呀！哈哈哈……”我和爸爸为此一刻也得不到清闲，只能坐在沙发上“分享”妈\*\*快乐，不能看书，不能写作业，因为妈妈非要我们陪着她看着她玩手机，一刻也不消停。也许手机弟弟也嫌烦了，心想：我不就是个手机嘛！我是来帮你工作和生活的，不是来给你炫耀的！所以没过多久，那部手机“\*”了！老妈真是气急败坏，看到她那个样子，我和老爸都偷偷乐了起来！不过妈妈很快调整好了情绪，又买了一部新手机，这回爸爸乐不起来了：“唉，我的这个月工资啊！”我也跟着叹气起来：“我的压岁钱啊！”（爸爸向我借过1000元的压岁钱，答应攒足钱还我的）现在我和爸爸只能祈祷这次手机质量好，不要坏了。

唉，妈妈和手机真是一对欢喜冤家！

**手机控作文800字高中36**

我的妈妈\*\*\*啦！她被手机\*\*了！手机\*\*了妈妈，也夺走了妈\*\*时间。

好几个月前，妈妈买了一部苹果手机，那部手机也没什么好稀奇的，就是比普通的手机长了一点儿，宽了一点儿，但它却能\*\*我妈妈！

妈妈经常看手机，吃饭时她看小说；休息时她就拿着手机玩游戏，而且经常向我们炫耀她那部手机哪个软件我们下载不了，哪个功能比我们的好，哪个功能我们没有。

有一次，我和妈妈到点该睡觉了，但是在黑暗的房间里，还有一丝丝的光亮。我看到了对妈妈说：“妈妈别看了，该睡觉了！”

“哦，睡觉！”妈妈听到以后，把手机关了，眼镜也摘了。顿时，房间里伸手不见五指。

几分钟后，我转了个身，想摸摸妈\*\*头，以免她耍花招玩手机。结果，头没摸到，枕头倒是有一个！我心想：哎，妈妈又耍花招玩手机了。于是，我小心翼翼地拉开妈\*\*被子，一丝亮光和一句“赢啦！”从细缝中传了出来。

“睡觉啦！明天不上班啊？”我有些生气地对妈妈说。

“哦，我睡过了，不睡了。”妈妈一边目不转睛地盯着手机，一边对我说。我生气极了，一把夺过手机，把它关了，然后对妈妈说：“今天手机没收，不能再看了！”妈妈没办法，只好睡觉了。

哎，妈妈什么时候才能逃出手机的\*\*啊！

**手机控作文800字高中37**

自从有了智能手机以后。人们像着了“魔”一样，天天低着头。抱着手机走到哪，看到哪。哎！手机的魅力可真大呀。它是何方“神圣”？怎么会有这么大的神通呢？我真是纳闷儿了。

这不，那天星期五，上完舞蹈课，下课回来的路上发生了一个可怕的事情。那时候天色已晚，妈妈骑着电动车，我坐在后座上哼着小曲，突然，一阵刺耳地刹车声，划破了夜空。害得我差点从车上掉下来。

我大声的问妈妈：“妈妈，怎么回事啊”？妈妈大惊失色的说：“好险呀，好险啊！幸亏我刹车及时。要不然我们两个被摔得“人仰马翻了”！

原来是一个骑摩托车的叔叔，一边骑车一边看手机，而且电动车骑的飞快。根本就不看路。如果妈妈反应慢一点儿的话，两个电动车肯定要撞在一起，想一想就害怕呀！

边看手机边走路，出的事儿太多了。掉在了坑里的，掉到了河里的，撞到门上的，直撞得火冒金星，晕倒在地，唉！怎么说呢？真是让人哭笑不得呀！

最可怕的是什么呀？就是边开着公交车，大巴车，边看手机的司机了。多么危险的事情啊！一不注意就人命关天呀！

天天看手机，眼睛模糊了，健康没有了，快快放下手机吧！

不说啦不说啦。难道都是手机的错吗？你不要再冤枉手机了！是你自己呀！管不了自己非要看手机。为什么要怨手机呢？

抬起头来吧！不要再作“低头族”了，爸爸妈妈，叔叔阿姨，快放下手机吧！别成了手机控噢！

**手机控作文800字高中38**

我的表哥啊，是个疯狂的手机控，这眼睛都快长到手机\*\*，\*\*妈都拿他没办法。

到了寒假，表哥更是肆无忌惮地玩手机了。已经是早上八点多钟了，表哥从睡梦中醒来，第一件事便是掏出了他宝物手机。表哥还没有打开手机呢，就兴奋得不得了，转瞬间从迷茫变为目光闪烁。只见表哥打开手机，玩他最爱玩的游戏吃鸡。表哥就好像是游戏里的那个人物一样，十分投入。他一会儿高兴地喊：呀！太棒了！我终于‘吃鸡’了。一会儿伤心地叫：哦，不！我‘落地成盒’了！一定是那个人开挂了！\*\*妈来喊他起床了，他总是说：知道了！过一会儿就出来了！这果然是一会儿啊！足足玩了一个小时他才出来了。你瞧瞧时间吧，已经是十点了。这起床还真是难啊！

他的手机瘾是多大？吃饭也可以看出来。表哥开始吃了，吃个早饭都捧着个手机，一会儿看个QQ，一会儿看个朋友圈。他还差一点儿把筷子插到了他的酒窝里。每次吃完了早饭或午饭，他都要出去散步，散步也不忘完玩手机。几次低头走在路上，傻傻地撞在了树上，引得路人哈哈大笑。那时表哥的脸红得像个熟透了的苹果。

到了晚上，表哥上床了，不是先睡觉，而是又玩起了手机。他的眼睛压根就没有停下来。整个晚上，他就躺在床上，时不时还传来他的叫喊声，快打这里！妈呀，怎么又输了！快举报他！

就在他通宵玩手机的第二天，他揉着黑眼圈大叫：妈！我眼睛疼！一去眼科医院检查，他的眼睛已是五百度近视

**手机控作文800字高中39**

手机我是又恨又爱，恨得是它让我学习进度慢，朋友之间一定要有手机才能沟通。就好像有一次我到表弟家，他第一句就问我有没带手机，我说没有他一整天没和我玩，我又让我爸爸把手机给他，他一下就让我用手机和他组队打游戏，我本来是和他去玩捉迷藏的，一下和他玩起来吃鸡，让我眼睛发累、身体发麻。又有一次，我准备出去玩，但中午太阳辣，所以准备过半小时再出去，我玩起了手机，结果一下玩了两个半小时，天已黑，结果没得玩了。手机还让我妈妈晚睡，八点开始就说睡了，结果两点都还没睡，还有人走路总低头出交通事故。

可我又是这么爱它，他让我在新型冠状病毒传播时得以和亲人聊天，上网课还可以叫外卖，我只要用手机支付就可以了。我出去玩，一摸口袋没有钱，我毫不犹豫地拿出来手机买了水和冰条，那种爽快感犹如夏日冰饮一样透心凉。在手机里奶奶还可以经常帮人转发广告，帮忙寻找丢失儿童、老人。手机让我们知道了更多的\*\*。

手机有好有坏，只要我们好好使用，它可以改变我们的生活。

**手机控作文800字高中40**

我的妈妈是个手机控，恨不得能有二十五个小时可以玩手机。

我的妈妈，每天早晨醒来，第一反应就是拿出手机玩。到了晚上，洗漱好之后，会继续玩手机玩到很晚才睡。在她做饭的时候都会拿着手机边做饭边玩，这样做一点都不好，可妈妈还是这样做了。每次做好的饭，不是糊了，就是没有熟透。每次吃过饭之后，我都会去超市买些零食充饥。

到了睡午觉的时间，我的妈妈不会准时睡午觉，都会玩一会儿手机，等到不想玩了，才会开始睡午觉。中午没有足够的睡眠时间，导致下午总是会犯困。在洗澡的时候，妈妈都会随身带着手机，用手机放歌听，或者用来听\*\*，听广播。

我和爸爸劝过妈妈很多次，希望妈妈能少玩点手机，可妈妈只是口头上答应，并没有做出实际行动。

我妈\*\*手机瘾比我爸爸的还大，我和爸爸必须做出点实际行动才行。在我看来，我妈妈真是一个手机控呢。

**手机控作文800字高中41**

\*\*一周的课，终于\*\*了，兴奋的我一路小跑回家。

回到家，我想了想：反正是周末，不急着做作业，我可以看看梦寐以求的电视剧，我像一只贪婪的饿狼，抱着手机津津有味的看了起来。没看几分钟我心里却打起鼓来，如果被老妈发现怎么办？那不就惨了吗？只要老妈两眼一瞪，双手一插腰，我就吓得失魂落魄。

我决定做一个虚假的做作业现场，我从书包里掏出语文书、教材解读，然后再拿出笔袋，从里面掏出一只钢笔，放在桌上，最后把语文书翻开，放下书桌的挡板，大功告成啦！我把手机放在挡板下，开始毫无顾虑的看了起来，正看到最精彩部分的时候呢，走廊里响起了熟悉的脚步声，一猜就知道是我老妈回来了，我小声嘀咕道：早不回来，晚不回来，干嘛偏偏这个时候回来。我不慌不忙地把手机放在书果的挡板下，拿起钢笔装作很认真的样子写了起来，妈妈来到书房，看到我认真写作业，笑\*\*地说：“今天太阳从西边出来了呀，我的宝贝儿子真棒，懂得学习的重要了，妈妈真为你骄傲。”我捂着嘴偷笑了一阵，心想：本人真是太聪明了，老妈不仅没发现还夸我！

等妈妈走了，我又拿出手机看了一阵儿。

骗得了妈妈，但骗不了自己呀，有时候我也烦恼，怎么才能摆脱我对手机的依赖呢！

**手机控作文800字高中42**

最近，云朵妈妈遇到了一个大难题，棉花糖迷上了手机，一天到晚拿着手机看漫画，刷微博、玩游戏、快成小小的“手机控”了。想要帮助孩子脱离手机，云朵妈妈怎么办呢？

大家都知道，手机的屏幕小，但是画面颜色鲜亮、内容丰富，非常吸引孩子的注意力。孩子的眼睛长期聚焦在一个点上，很容易产生视觉疲劳，长此以往，造成近视和弱视。

为了让棉花糖体验到近视的严重后果，机智的云朵妈妈给棉花糖戴上一副高度数的近视眼镜。棉花糖戴上以后，发现世界都看不清了，再也不爱玩手机了！

孩子天生好动，喜欢四处探索，会通过各种游戏来促进身体发育和运动能力发展。孩子玩手机的时候长时间坐着一动不动，这种情况时间长了，不利于孩子的身体发育和运动能力的发展。

和棉花糖一起锻炼，是云朵妈妈帮助孩子离开手机，锻炼身体的好方法。每天早上的晨跑能提振精气神，还能帮助孩子长高高。

孩子的好奇心非常强，喜欢了解未知事物，凡事总问为什么。如果孩子的注意力都放在手机上，对别的东西不感兴趣，不能经常思考就不能快速进步哦！

云朵妈妈经常拿出《十万个为什么》讲给棉花糖听，拿出一个个小问题考验棉花糖，以此培养棉花糖的思考能力。

有些家长忙碌没时间照顾孩子，就将手机交给孩子，孩子很容易就老实了。然而，这时候两个人之间的互动也随之减少了。孩子玩手机的时候是一种单向的互动，几乎全程“无视”家长的存在。家长将手机给孩子的行为，间接影响了亲子之间的交流和互动。

不要为了应付孩子而将手机交给孩子，这是云朵妈妈的行为准则。同理，家长给孩子手机的时候，一定是孩子需要使用的时候。

当云朵妈妈将手机里面的游戏、动画、音乐都卸载了，棉花糖这回彻底不愿意碰手机了。孩子一打开手机都是看不懂的文字：短信对话列表、联系人列表……看到没有什么好玩的，孩子自然就不爱玩了

云朵妈妈和棉花糖在一起的时候，基本上不会拿手机。家长们以身作则，离开手机专心陪孩子，孩子的注意力也就不会放在手机上。孩子爱玩爱闹是天性，玩得开心了自然不会注意到手机。

家长是孩子的第一任老师。每个家长拿出爱心和智慧，和孩子可以一起拒绝手机，不当“手机控”！

**手机控作文800字高中43**

随着时代的进步，科技的发展，人们的生活质量也提高了，手机、电脑已不在是“珍稀物种”了，不仅人人都有，而且功能也多了不少呢！它可以打电话，可以玩游戏，还可以看大片呢！

所以“低头族”这个大家庭里的成员越来越多了！这不，我也成了这个大家庭里的一员。这个大家庭里的每个人，都是“手机控”。所以，爸爸妈妈再也不怕我们晚上不回家了，因为不管是安卓手机，还是苹果手机都会没电的，这就是为啥，我爸妈不给我充电器，也不给我买充电宝的原因了。

我一到星期五都不能玩手机，因为，再有电爸妈把网给拉了。所以，每到星期六和星期天，我一做完作业，就开始了“手机控”的天涯，连上厕所都能玩，整天抱着手机。瞧，我每到星期日。爸妈休息在家你会一目了然，谁是“手机控”了，因为你会在沙发上看到整齐的列队，爸妈我，甚至我爷爷也坐在沙发上静静地做“低头族”，我奶奶不会玩手机，就盯着爷爷的手机，两个人津津有味地看着乡村爱情剧，我奶奶还斗地主呢！爸爸不是在看他看了很久的小说，就是在打网上游戏哦。爸爸很喜欢看小说，最近看的一本小说都看到两千章了吧！爸爸工作忙没有什么空打游戏了，但技术一点没减弱，一小时就能玩到五十几级了！妈妈不是在看她的电视剧，就是在朋友圈斗图，干嘛的，总会和朋友圈里的人聊的热火朝天。我呢把爸爸的结合一下，我不时打打游戏，看看电视剧，听听音乐，哦！我还看小说呢！

在一个“手机控”家庭中，幸福吧！不过要\*\*因为，对眼睛不好。会近视的，要小心！

我是“手机控”，我们全家都是“手机控”！

“手机控”作文10篇（扩展2）

——手机控作文10篇

**手机控作文800字高中44**

有人喜欢手持鱼竿悠闲地钓鱼，有人喜欢戴着帽盔全副武装骑单车，而我爸爸喜欢天天低着头捧着手机，我和妈妈都管他叫“手机控”。

不管什么时候，只要稍微一闲，他就掏出手机，津津有味地玩起来，一玩起来就没完没了。他两眼瞪着手机屏一眨也不眨，像手机上安了遥控器;手机“控”着双手一刻也不肯放下，整个人像和手机连体了。我真不知道，是他“控”手机呢，还是手机“控”他?

有天晚上，我刚写完作业，就听到“啪啪”声响，“手机控”爸爸又被手机“控”住了。等到我们全都洗漱完毕了，他还在全神贯注地“控”手机。我走过去轻轻拍了他一下，他头也不回，把我当空气一样，我只好睡觉了。半夜11点，我一觉醒来，居然看到爸爸还在玩!那手机的“嘀嘀”声不停地叫着，我心想，老爸啊老爸，你可真是一个顶级“手机控”!

还有一次，我和爸爸到超市看书，我拿起一本书津津有味地看了起来，爸爸却躲在角落里又“控”起了手机。看完书后，我找到爸爸对他说：“我们回家吧!”他却摆摆手，说：“你先回去，我一会儿回去!”我只好自己逛逛就回去了!可当我回到家，爸爸还没回来。一打电话才知道，我家这位顶级“手机控”，还在超市里“控”手机呢!

这就是我的“手机控”爸爸。我真希望他把这个毛病控制住，多陪陪我。

**手机控作文800字高中45**

我有一个疯狂手机，它的名字叫苹果。一个很搞笑的名字，下面就是疯狂手机的杰作。

这天，放学后，我一边等妈妈，一边玩手机，刚一打开手机，手机就开始疯狂起来了。

瞧！手机蹦出拨号一串数学，我着急万分，幸好是一个空号，要是打到别人手机上，那我一点也没有面子，我刚松了一口气，但手机又开始疯狂起来。手机跳出QQ在我的朋友群里乱发QQ表情，一会儿发笑脸，一会儿发生气脸，一会儿发求求你的表情……我的朋友看了发给我无语的表情。

我快要疯了，这时我的好朋友雪嘉，看到我这样，非常好奇，走了过来好奇地问：“发生什么了？”我着急地说：“我的手机好疯狂。”雪嘉笑着说：“把手机关机重启不就好了吗？”我无奈地说：“要是可以我早就关机重启了，不管用。”雪嘉同情地说：“那我也没有什么好办法了。”就在这时我的“救星”妈妈来了，她帮我把手机关了，不再理会我的疯狂手机。

经过这件事让我明白，世界上没有什么十全十美的事物和人，尽管现代科技再发达，也是有缺点的，所以我们要好好学习让世界上不再有疯狂手机。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！