# 展现奥运精神作文范文高中优选67篇

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-18

*展现奥运精神作文范文高中 第一篇如今，北京奥运会离我们越来越近，到处洋溢着喜迎奥运的气息，奥运精神也日益渗透进我们每个人的生活。对此，我有着自己切身的体会。前不久，我感冒了，发烧快到四十度，爸爸急着带我去医院。正是傍晚时分，老天爷偏偏和我们...*

**展现奥运精神作文范文高中 第一篇**

如今，北京奥运会离我们越来越近，到处洋溢着喜迎奥运的气息，奥运精神也日益渗透进我们每个人的生活。对此，我有着自己切身的体会。

前不久，我感冒了，发烧快到四十度，爸爸急着带我去医院。正是傍晚时分，老天爷偏偏和我们作对，下起了倾盆大雨。风夹杂着 雨水冲刷着街道，路边的小树被刮得摇来晃去，这一切都让我们心烦意乱。时值下班高峰期，又正好是出租车司机换班的时间，眼看着 半个小时过去了，却没有一辆出租车停下来。一片雨雾之中，只见一辆辆车急驶而过，溅起一道道白色的水花。雨中的我头晕目眩，满 脸烧得通红，手脚冰凉，浑身发软，站立不稳，要不是爸爸搀扶着我，我真恨不得一屁股坐在湿漉漉的路牙上。前边不远处，一个年轻 人也在焦急地等车，他似乎比我们还要先到，绿色的雨伞被雨水冲洗得更为晃眼。

“哗——”又是一辆飞驰的出租车溅起一道水花，无情地从我们身边掠过。突然，它放慢了速度，停了下来，眼见车上的乘客下了 车，爸爸赶紧拉着我的手跑了过去，可当我们赶到车旁，那把绿雨伞已经停在车门前，我失望地停下了脚步。年轻人正拉开车门，回头 打量了一下身后的我们，忽然，他关切地问：“孩子怎么了?你们急着走吗?”“是啊，孩子发烧，我们要赶到医院去。”没等他说完 ，爸爸就焦急地回答。“那你们先上吧!老弱病残优先嘛!”我简直不敢相信自己的耳朵，可那把才收起又打开的绿雨伞告诉我这是真 的。爸爸激动地说：“谢谢你!谢谢你!”“没关系!互相帮助是应该的!”他边说边抹着脸上的雨水。这时，我才看清楚，年轻人雨 水蒙蒙的镜片下，一双明亮的眼睛闪着友爱的光芒。

车开了，回首雨中渐行渐远的绿雨伞，忽然，“奥运精神”的涵义在我心中清晰起来。如果我们每个人都像年轻人这样关心帮助别 人，乐于奉献，那我们中国呈现给世界的面貌将是多么美好啊!

**展现奥运精神作文范文高中 第二篇**

论奥运精神，奏时代凯歌

因疫情影响，奥运会终在20\_年在东京举办，一幅幅飘扬的国旗，-个个活力的身影，-幕幕激动人心的画面，令无数观众拍手叫好。观看过后，自然要聊聊心得，那么，我就来说说奥运精神。

中国女排披荆斩棘，其蕴精神历久弥新。

当中国女排拿下东京奥运会的最后一-分，所有运动员在场上欢呼咆哮，奔跑落泪。而在海的另一边的祖国，所有观众早已血脉泵涨，热泪盈眶。女排队长朱婷更是赢得了众人的赞许。她不放弃任何一-个球，再没有希望的球，都有可能在她手中挽救。就在中国对荷兰是，朱婷的一个扣球，真是大快人心，让观众长舒了一口气。丁霞更是让对手傻眼，究竟是二攻还是主攻？伴随着她的一-句“我去”，一个强有力的球就发过去了，令全场惊呼……本届奥运会中，中国女排不畏强手，顽强拼搏，为国争光的背后，凝聚了-种精神，-种情怀，这就是“爱国情怀”，为祖国荣誉而战，为国歌奏响奥运会而战。中国女排抵力前行，创造了属于自己的辉煌。

追求卓越永不停歇，勇创记录万众瞩目。

苏炳添的身影出现在东京奥运会男子百米决赛的跑道上。前、8位选手中，他是唯一-个黄皮肤。此前的半决赛，他以9。83秒的成绩获得小组第一，创造个人最好成绩，大幅刷新亚洲纪录。中国人第一次挺进奥运男子百米决赛！苏炳添，一举创造了历史！远不止他一人，还有许多中国人创造了历史，杨倩在女子气步枪决赛中打出打破奥运纪；杨皓然在混合10米气步枪资格赛中打破奥运纪录；石智勇在男子举重73公斤比赛中以总成绩364公斤打破世界纪录张雨霏在女子200米蝶泳决赛中打破奥运纪录。每--个人都在挑战自己的极限，并在其中收获快乐与成就，在好中追求更好，在追求中不断进步，这或许就于目己的辉煌。

奥林匹克运动，从公元前776年到至今已有两千多年的历史，奥运xxx已由那遥远的星星点点的火花，燃烧成如今照亮世界每一个角落的熊熊火炬，它不仅是一场简单的运动会，更展现着时代的风采，蕴含着时代的精神。

百年奥运，百年梦想。当将梦想变为现实的那一-刻，八月火热的激情，盛满久侯的心房。歌声与掌声汇成今夜赞美的诗词，欢呼与雀跃掀起长江不息的浪潮。

**展现奥运精神作文范文高中 第三篇**

奥运会虽然胜利结束了，但奥运健儿奋力拼搏的精神铭刻在我心中，时时鼓舞着我。

这不，星期五我们利用班队会进行了悠悠球比赛。腼腆的我也鼓起勇气成为比赛选手之一。

这时只听我们的主持人王鹏发话了：“悠悠球大赛正式开始，规则是：参赛者不能戴手套、护指。比两场，第一场是比花样，第 二场比睡眠。”王鹏的话音刚落，阳光小队的“王牌”-----万涛和炎黄小队的何森已迫不及待地出场了。他们大步流星地上了台，万 涛先出招，他先用了“金字塔”可意不如人愿，他输了。但他并不难过，我猜想：他可能在想我下次一定能赢。

火力少年队和智多星小队开始PK了，只听主持人高兴地说：“现在轮到我们的悠悠球精英王宪晨PK严宇翔了，请他们上台。”这时 ，我心想：我能打败对手吗?他那么厉害，我真有些害怕。可又转念一想：就是输了也贵在参与吗!想着想着，我就大踏步上了讲台。 我先出招“回收卫星”，我先使劲扔出悠悠球，悠悠球像流星一样飞了出去。全班同学顿时屏息凝视，教室里安静极了，说时迟那时快 ，我迅速收回球，低下头，再次出招， 悠悠球似闪电一般冲上了半空，我顺势一收，又轻松一接收球了。班上立刻想起了雷鸣般的掌 声。王宪晨也毫不示弱，他用的是“星际航行”，他先小心翼翼地做了一个魔术球的动作，又在空中缓缓的转了一圈，就收了起来，这 次我们俩打了个平局。我俩对视了一下各自镇定自若，我们又进行了6场加时赛，最后一场比谁的悠悠球睡眠时间最长谁获胜。此时， 赛场上以达到了白热化阶段，同学们都为我们捏了一把汗。我的心已提到嗓子眼，我悄悄地瞟了王宪晨一眼，他也紧张极了，不时搓着 手心里的汗。一声令下，我们同时放出悠悠球，此时的悠悠球在飞快旋转，如果你不仔细看，还真以为它睡着了呢!时间一分钟一分钟 地过去了，我暗自嘀咕：“千万别停呀!”就在这时，王宪晨收球了，我一看稳操胜券了也收回了我的宝贝。教室里霎时欢呼声四起， 主持人高声宣布：“这次大赛获胜者严宇翔。”

我心里充满了喜悦，美滋滋地站在讲台上。我想：敢拼、爱拼才会赢。奥运精神助我成功，奥运健儿在给我力量。今后我会继续沿 着奥运足迹不断努力，克服任何困难。

**展现奥运精神作文范文高中 第四篇**

传承奥运精神，共创辉煌明天

自1896年4月6日第一届奥林匹克运动会在希腊拉开大幕以来，奥运已经走过100多年的路程。奥运会是体育精神、民族精神和国际主义精神于一身的世界级运动盛会，象征着世界的和平、友谊和团结。这就是奥林匹克精神的体现。百年以来，奥运给人们带来了太多感人肺腑的轶事，让人们深刻地体会了“相互理解、友谊长久、团结一致、公平竞争”的十六字“奥林匹克精神”。

“奥林匹克精神”是不言弃的中国女排。

朱婷刚接触排球时说：“教练让我们垫球，我最不像样儿，别说教练看不下去，我自己都看不下去。但是一周之后，别的小伙伴能连续垫100个球，我也能做到了。教练表扬我上手快，其实我觉得是我心态好，别的小伙伴因为有基础，训练时常常会垫一会儿歇一会儿，可是我不敢，也不能，因为我最差，教练不叫停，我就一直垫，不休息……”对于背后默默付出的努力，她说：“坚持才是我唯一的出路。”朱婷的成功，不是一个“天才”的展现，而是一个勤奋刻苦的“人才”的努力。通过努力把自己的短板补强，从不轻言放弃，这是中国女排。

“奥林匹克精神”是不服命的孤身奋战。

“没有教练的指导，没有任何人的陪同，局间休息，只能一个人安静的喝水，然后看看旁边陶菲克的比赛。比赛结束之后，只能独自匆匆的离去……这是一位来自伊拉克的运动员，他是代表伊拉克的唯一的羽毛球运动员，他坐了12个小时的飞机，只为上场26分钟。”这段文字，是某新闻媒体对广州亚运会伊拉克运动员的真实写照。而在此次的东京奥运会上，身处战乱的伊拉克，代表团仅有四人。客观来说，他们的实力的确不强，他们自己也很清楚，但他们没有一个人选择了放弃。他们想上场比赛，他们想用自己的努力告诉全世界：“我们国家，还在。”

“奥林匹克精神”是不气馁的坚定神态。

攀岩项目是首次入奥的新项目。攀岩运动员钟齐鑫是全球首位速度攀岩大满贯的获得者，先后七次打破世界纪录。但攀岩项目还是小众项目，知道的人还并不多。他说：“我经历过夺冠，却没有人为我加油的比赛。”由于疫情，最后一场奥运入选资格赛——亚洲锦标赛被取消，钟齐鑫无缘东京。错过东京奥运的他，已经在准备2024年的巴黎奥运会。虽有遗憾，但依旧坚定，享受拼搏的过程，为梦想不懈努力，即使暂时并未成功也绝不气馁，或许这就是对奥运精神最好的诠释。

奥运会，象征着“光明、团结、友谊、和平、正义”，它理应是公正客观的存在，是人们对和平的向往、对成功的向往。我们要对一切破坏奥运会公正性的行为说“不”，让奥运会继续承载着我们的希望，继续走向更近辉煌的明天！

**展现奥运精神作文范文高中 第五篇**

北京奥运会开闭幕式运营中心主任王宁说，大家对奥运会开幕式的评价标准不同，但却有很多相似的期待，一是希望更好地展示和弘场奥林匹克精神与和平的主题。二是希望更好地展示东道国文化的内涵和符号，让全世界认识中国文化。三是节目编排精彩、流畅、表演水平高。

奥运五环，放飞和平鸽和运动员庄严入场，在整场开幕式中十分重要，所占的时间也最长。

王宁说，对于奥运五环，悉尼是用马队绕圈来展示，雅典是在水中燃烧浮出五环，都灵冬奥会是用人体来展示。北京奥运会开幕式上，29个巨大的焰火脚印，一步步沿北京中轴线，从永定门、前门、天安门、故宫、鼓楼走向“鸟巢”，象征着第29届奥林匹克运动会一步步走进中国、走进北京。最后，“脚印”在“鸟巢”上空绽放成飞泻而下的繁星，在地面上汇聚成闪闪发光的梦幻般的五环标志，“飞天”仙女从天而降，将五环从地上“拾起”，巨大的五环漂浮在夜空中，既美丽又庄严。

和平鸽的展示也很关键。自汉城奥运会放飞的鸽子被火烧死后，奥运会上便不再使用活的鸽子放飞。创作团队的想法是，和平是人人都有的和平之心，应该用全世界所有人都接受的方式来展示。为此，他们专门创作了一首放飞和平鸽的歌曲，升奥林匹克会旗、唱会歌后，100位美丽的少女引领全场9万余名观众、1万余名运动员，集体用形体来放飞和平鸽。国际奥委会认为，这个方案是世界上最大的行为艺术，具有鲜明的特点。

开幕式体现了奥林匹克重在参与的精神实质，是各代表团集体亮相的最隆重的时刻，因此，对入场式也进行了精心编排，不仅便于各队和现场观众的交流，而且具有强烈的美感和不同的文化特点。

北京奥运会开幕式，首次按照各代表团第一个汉字的笔画数顺序安排入场。因此，除了按惯例第一个出场的希腊代表团和最后一个出场的东道主中国代表团次序不变外，其他代表团大多有了与往届奥运会开幕式不同的出场顺序。入场式上，还从五大洲各请了一支乐队，在现场为运动员入场伴奏。运动员入场时，上万人用脚踩踏出不同的颜色，踩踏在画卷上，斑澜壮观，象征着百年奥运一起走过的经历。

开幕式上，火炬塔如何点燃最为关键。高举火炬的李宁腾空飞翔，在体育场上空的“空中跑道”上奔跑起来。与此同时，一幅中国式画卷沿“空中跑道”徐徐展开，上面呈现出北京奥运xxx传递的动态影像。展开的画卷在空中翻卷，渐渐形成一座高高的火炬塔。最后时刻，空中奔跑的李宁来到火炬塔旁，点燃引线。火焰喷薄而出，沿火炬塔盘旋而上，将火炬塔点燃。

8月8日晚，第29届北京奥运会开幕式在国家体育场隆重举行。这是开幕式上的焰火表演。xxx记者杨磊摄8月8日，第29届夏季奥林匹克运动会在国家体育场隆重开幕。这是主火炬在国家体育场熊熊燃烧。xxx记者郭大岳摄

这是一个令全世界瞩目的４小时。

气势恢弘、意境悠远的中国写意长卷，将中国５０００年灿烂文明与西方文明巧妙连接。

２９个巨大的焰火脚印一路行来，将奥林匹克迎进了东方古都。

沿着“空中跑道”一路跑来的李宁点燃引线，喷薄的火焰将火炬塔点燃……

两年多的时间，智慧和才华凝聚成短短的４小时。而这注定要成为１６天全球盛会画龙点睛之笔的４小时开幕式，不仅要承载起“东方”和“西方”、“历史”和“现实”“文明”与“梦想”等等等等深刻的内涵，同时还要精彩美妙令人过目难忘。

究竟表现什么？又如何去表现？张艺谋和他的主创团队，为我们一一道来。8月8日，中国代表团入场。当日，第29届夏季奥林匹克运动会在中国国家体育场隆重开幕。xxx记者李尕摄

**展现奥运精神作文范文高中 第六篇**

“看得热血沸腾，中国队加油”“拼尽全力，好样的”“为你们而骄傲”……连日来，中国体育代表团在东京奥运会上佳绩频传，中国奥运健儿用出色的发挥诠释了中国力量，展示了中国风采，赢得无数观众喝彩。

每一个成绩的取得，无不得益于曾经流下的汗水；每一次自我的突破，无不来源于日复一日的训练。正因为“一直憋着一口气”而不断努力，谌利军才能在男子举重67公斤级比赛中实现反超夺冠；正因为有每日训练磨出的那股拼劲，孙一文才能在女子重剑个人决赛以“决一剑”胜出；也正因为“经常从早晨跑到中午”，李冰洁才能两破女子400米自由泳亚洲纪录……不断超越自己的背后，是赛时的奋力一搏，更是平时的日积月累。

今天流下的每一滴汗水，都将成为浇灌未来的雨露。正如中国队选手施廷懋在跳水女子双人3米板赛后所言：“让人变强大的，是通往这块金牌的路。”像奥运健儿那样，用拼搏为梦想架梯，用汗水为未来筑路，每个人都将成就更好的自己，成就更精彩的人生。

**展现奥运精神作文范文高中 第七篇**

奥运不只是要我看的，再看奥运的同时我有寻到了很多东西，最多的还是坚持！

我就先看了一些奥运视频，都是我们中国的，我看了一些奥运会的视频，知道了运动员是非常辛苦的，这段时间看着奥运会，拼命的为中国加油，为中国呐喊，为中国队获得的一枚枚金牌而感到流泪，可在这感动之余我懂得的是奥运教会我一种东西——坚持。他们背后的心酸和泪水，才能换得金牌的来之不易。

俗话说台上10秒钟，台下苦练十年功。像：游泳、排球、足球、羽毛球等等。我看过之后，决定也要向他们学习。哪怕苦练10年，我也要坚持练。更应该懂得去给自己加油，自己努力，我们也应该像奥运健儿一样顽强拼搏，永不放弃！我的理想是当一名警察，我也要向他们一样，现在为了我的理想而奋斗，坚持到底。

希望奥运精神能够感染到我们所有的人，为了自己的理想，目标前进！

**展现奥运精神作文范文高中 第八篇**

相信现在大家都在看伦敦奥运会，我们有成功也有失败，不管怎样，我们都以乐观的态度来面对。

陈一冰在吊环决赛中完成的非常完美，落地也纹丝不动，但是却被一名 选手赢得了金牌，这让我们非常气愤，因为陈一冰要比巴西选手好多了。比如：陈一冰落地纹丝不动，但巴西选手却动了一小步。但是陈一冰并没用沮丧，而是以乐观的态度说：“我赢得起，也输得起。”这表明了他宽大的胸怀和赢得起也输得起的心态。通过这件事，我知道了，不管干什么事都要赢得起也输得起。

我们男子双人10米高台跳水算是一场惊心动魄的苦战，因为第三、四跳美国队都领先我们2到3分。我想：这次金牌拿不下来了。但是，最后一跳，我国运动员竟然跳了一个无比完美的动作，从而反超了美国队。我一边呐喊“中国队赢了!”一边心想“真是不可思议，我们竟然能在最后关头反败为胜”。从这件事，我明白了：不管干什么事，不管结果如何，我们都要坚持到底，永不言败。

我还知道一个运动员的座右铭是：如果你全力以赴，也有可能不成功;如果你不全力以赴，你就不可能成功。这句话激励着他不停的努力，让他每天不停的练习，才有了今天的成就。听着他的讲述，我心想：我以后一定要主动学习，全力以赴，再不用爸爸妈妈来为我的学习而操心。

我看奥运会知道了很多事情：要有宽大的胸怀，赢得起也输得起;还有就是不管干什么，结果怎么样，都要坚持到底。比如在和朋友玩游戏的时候会又硬又输，不要因赢而得意忘形，也不要因输而沮丧懊悔。在练琴的时候，老师让我练摇指十分钟，我经常练到一半手就累得不想坚持了，但我咬紧牙关，坚持着，直到十分钟到了;……

看奥运会使我更加体会到了奥运精神，让我看到了运动员的品质：更高、更快、更强。我在今后的学习中也朝着这个目标努力。

**展现奥运精神作文范文高中 第九篇**

中国所举办的是一届流光四溢的盛事，是全人类的盛大pitty。

风在吹，吹来了中国人民百年的企盼。早在百年前，中国就充满了对奥运精神的向往。中国人也希望将全人类都渴望的精神遍布亚 洲，遍布中国。在近代的中国因为种.种原因，使中国遭到列强的侵略，中国也无可奈何的画上这屈辱的一笔。

可现在的中国不一样了。中国开始强大了，我们也渴望有一种和平自由的精神将我们升华。这一刻终于到了，我们沐浴在奥运精神 下。

风在吹，吹来了一个个坚强不屈的“灵魂”，在赛场上，有42岁仍然站在乒坛上的佩尔森，他在与王励勤决战的第二局，肌肉拉伤 。但他仍然坚持自己的梦想，坚持打到最后。他——范德韦登。曾换上白血病，但他完成了他的奥运梦。只因为他心中最初的梦想……

风在吹，吹来了游子的炽国之心。时隔那么多年，年已过半百的她，仍站在了奥运的赛场上，全都是源于他对祖国的爱与眷恋。她 打完比赛后，在手上举起一个横幅：“祖国好”，这是多么亲切质朴的字眼啊!她——栾菊霞，我为她的赤子之心感动。

风在吹，吹来了一场场精彩的赛事。我不得不说中国的乒乓赛事，在男单与女单的赛场上，都庄严的升起了三面五星红旗，在那一 刻，我激动不已，我们不再是那个任人宰割的羔羊了，我们强大了，我们的体育水平上升了，我们并不比别人差。

风在吹，吹来了和谐的音律。那精彩纷呈的开幕式，无不向世界展示了成长中的中国，中国古时的文明繁盛。我忘不了你的那一幕 ，三千名孔子的弟子在吟诵《论语》。那“有朋自远方来，不亦乐乎”是我们对世界发出的请柬……

风在吹，吹来了那奥林匹克风。我惊异于运动员们的毅力与坚强，也惊异于全世界人民向往的奥运精神，更惊异于了中国的发展。 是奥运，让中国流光溢彩，让水立方鸟巢展现辉煌。

**展现奥运精神作文范文高中 第十篇**

阅读下面的材料，根据要求写作。

1917年4月，xxx在《新青年》发表《体育之研究》一文，其中论及“体育之效”时指出：人的身体会天天变化。目不明可以明，耳不聪可以聪。生而强者如果滥用其强，即使是至强者，最终也许会转为至弱；而弱者如果勤自锻炼，增益其所不能，久之也会变而为强。因此，“生而强者不必自喜也，生而弱者不必自悲也。吾生而弱乎，或者天之诱我以至于强，未可知也”。

以上论述具有启示意义。请结合材料写一篇文章，体现你的感悟与思考。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

**展现奥运精神作文范文高中 第十一篇**

在跆拳道的比赛中，夺冠呼声空前高涨的中国选手陈中没有给国人带来惊喜，原来胜利的成绩被改判失败，从而没有决赛资格。

昨日上午，女子67公斤以上级四分之一决赛中，经过激烈的交战，执法裁判当场宣布：中国选手陈中以1∶0战胜英国选手进入半决赛。

但是，莫明其妙的事发生了，比赛后英国队提出申诉，认为史蒂文森在终局前脚踢中陈中头部的得分有效但没有计算。经过仲裁委员会裁定，英国队申诉成功，后来电视台放了录相，证实陈中的头部确实被踢中。根据规则踢中头部可以得到2分，所以最后英国队以2∶1胜出。英国队转败为胜，是奥运精神实事求是，有错必纠的具体表现，说明奥运比赛运动员是在公平竟争，公正执法、平等对待，公开透明条件下进行的。

后来中国队虽然提出申诉，但是最后维持，不能改变命运，最后陈中服从了决定，表现出服从意识，也是让人敬佩的，我们虽然心中有些不快，但是还是为奥运会勇于纠正错误的裁定而感动！

**展现奥运精神作文范文高中 第十二篇**

你说到奥运会精神，马上就会让我想到20\_年在我国北京举行的奥运会。这场奥运会真的是史无前例的一场壮大的盛宴，全世界有100多个国家的运动员来北京参加比赛，同时我国把中国所有的最好的东西展现给了世界，让世界更加了解中国，认识中国。

那一年的夏天整个夏天我都没有去做别的事情，都是在电视机旁边盯着奥运会在观看，每当有中国健儿出场的时候，我就会非常的激动，当中国健儿取得成绩，五星红旗被挂起来的时候，国歌唱起来的时候，我的心情是那样的澎湃，心情是那样的激动。这个时候我感觉到我是一个中国人，我为我是一个中国人而感到自豪。

说到奥运会，就不得不提到奥运会精神，奥运会一直秉承着“更快，更高，更强”的口号，自奥运会举办以来出现过多多少少的奥运会，健儿有多少次奥运健儿在赛场上表现出非凡的意志，又有多少个奥运健儿表现出的体育精神，这些都深深的印在人们的脑海中，都被人们所景仰。

我认为奥运会精神给我影响最深的就是“坚持”和“拼搏”，这两样东西也正是我需要学习的，无论是在学习生涯中还是在日常生活中，这都将影响着我们。

记得在一次运动会中，我国著名的110米跨栏飞人刘翔，就在比赛的过程中，不幸被栏杆绊倒，但是刘翔没有放弃，就用一条腿一直蹦到了终点，这一举动让全场的人们立起来为刘翔鼓掌。虽然他没有获得最后的成绩，但是他却获得了人们的认可，这是一种体育精神，是一种拼搏顽强的精神。

奥运会既是一场体育盛宴，又是一场精神的刺激，我们应当从中学习这些令人振奋的奥运精神，将这些奥运精神运用到我们的生活当中，我们缺少的就是这些拼搏精神。

我相信只要我们每个人都有拼搏精神，努力精神，坚持精神，那么就没有什么是我们做不到的。

**展现奥运精神作文范文高中 第十三篇**

西落的晚霞映衬在学校的操场上，我们拖着疲惫的身体结束了一天的学习。身后的影子拉的老长，仿佛在诉说着我们的疲惫。渐渐淡漠的夕阳余晖，还在尽情挥洒着他最后一屡英姿。谈吐间透露着我们，对今天长跑比赛的丝丝余味。

体育课上一个个温暖的笑脸迎合着阳光，在每一个日出日落的日子里，我们亲身经历着奥运带给我们的快乐。看：操场上又有几个晃动的身姿加入了长跑的行列，篮球架下一个漂亮的三分赢得了满场喝彩，空地上彩色的毽子飞舞在湛蓝的天空下……其实奥运不是你的事，不是我的事，是全北京公民的事，只有全民运动起来我们才能体验出奥运的快乐。

俗话说：“健康是革命的本钱。”有了一个好身体，我们就有了奋斗的资本。对于总是足不出户的同学，奥运则是给了你们最好的条件。所以我们要跟上奥运的脚步，向那些奥运冠军一样走出自己不平凡的路。

**展现奥运精神作文范文高中 第十四篇**

我今年八岁了，也是第一次看奥运比赛，使我明白了一个国家、一座城市，获得了举办奥运会的权力，是这个城市和这个国家的人们最值得自豪的事。

在奥运会的赛场上，我看见不同肤色的人们，有白色的、有黑色的有黄色的……有各种各样的比赛项目，有像兔子一样的跳远、有像鱼儿一样的游泳、有像熊的力气一样大的举重、有像猴子一样的体操……

奥运会场里，运动员们展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，为我们展示体育的精神。它渗透进来的并不只一场举国欢腾的盛会，而是一股同心协力创造奥运梦想的精神，它让人们更坚毅、更顽强、更有激情，把全世界的人们组成了一个大家庭。

每一个人应体现出相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神。今天，奥林匹克已经成为全人类一种共同的愿望、一种共同的期待，一种共同的祝愿。它那种不屈不挠、挑战自我、勇攀高峰的奥运精神是多么的需要我们学习！

在今后的学习中，我只有努力才会有成功，只有付出汗水才会有收获！我爱奥运精神，爱它和谐、友谊、团结、公平竞争、发扬文明健康，共创和谐中国的新形象！

**展现奥运精神作文范文高中 第十五篇**

奥运精神，生命之魂

奥运的精神从来就不是取得奖牌，而是站上竞技赛场。是追求梦想的路上，每一位运动员的努力、坚持和挥洒的汗水！这些所传递给我们的价值比那些奖牌重要得多。

铺匀世界能平等，补住梅花得十分。奥运精神是人人平等，每个国家，每个民族，每个人都有参赛的机会。

没有国歌，没有国旗，不代表任何国家，只代表自己。如果他们赢得奖牌，领奖台上将升起奥林匹克会旗，奏奥林匹克会歌。他们千里迢迢赶来参加奥运会，不是为了夺冠，只是为了证明自己的存在。国际奥委会主席巴赫表示，组成这支难民代表团，旨在向全国所有难民传递关于团结、坚韧和希望的信息，并让全世界更好地了解难民危机的严重性，向国际社会传递一个信息：难民群体也是人类社会组成部分。

百尺竿头须进步，十方世界是全身。奥运精神是全力以赴，不必取胜，不必夺冠，拼尽全力不留遗憾。

中国女排从来就不是像国乒之类的常胜将军，女排精神之所以备受推崇，最重要的是那种足以流芳百世的不畏强敌、顽强拼搏、永不言弃的精神，这种精神远远比“五连冠”本身更能鼓舞国人。虽然本次比赛女排成绩不够理想，但只要参与且是全力以赴地参与，就无愧于自己，无愧国家，无愧奥运精神。国乒混双憾失东京奥运会金牌，但是不管结局如何，他们都是英雄，都值得被称赞，这才是奥运精神的重要体现。

以至公无私之心，行正大光明之事。奥运精神是公平公正，铁面无私，公正友善，不因利益耍小聪明。

东京奥运会上，俄罗斯柔道选手泰马佐娃遭受不公平待遇败给日本，法国拳击手败给美国，从伊藤美诚到桥本大辉，从水球到羽毛球混双，日本裁判一次又一次地刷新下限，引起世界人民不满。这种违背奥运精神的行为必将被人们唾弃，以这种行为取得的奖牌也不会有意义。真正的奥运会应该是能引起人类对生命的思考的，冠军与奖牌只是对平时刻苦训练的奖励，如果把奖牌作为奥运会终极目标，那这场奥运会就没有举办的必要了。

每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神。奥运精神应该成为每个人的行事准则，成为生命中最重要的一部分。

**展现奥运精神作文范文高中 第十六篇**

东京奥运会已经圆满落下了帷幕。它虽然结束了，但它给我们带来的震撼和惊喜还远远没有结束。

本届奥运会上最让我震撼的是年仅21岁的运动员杨倩。在女子10米气步枪决赛中杨倩以环的优异成绩，打破奥运会记录夺得冠军。她在接受采访时说：这枚金牌是建党一百周年我送给祖国的礼物。话语中流露出了她对祖国的无限热爱。其时，在奥运会中还有许许多多像杨倩一样爱国的运动员，他们都在用自己的努力和行动表现着自己的爱国情怀。

中国健儿使全世界震惊，让世界认识了中国、了解了中国，他们是我们全国上下学习的榜样。在我们平时的学习中，要学习体育健儿那种不怕苦、不怕累、顽强拼搏、为实现自己的人生目标努力奋斗的精神。在学习中不能轻易放弃，只有意志坚强，才能不断进步！

运动员们刻苦地训练就是为了能为我们的祖国增光添彩，在此我想对你们说：你们辛苦了！我一定会努力学习，用优异的成绩回报我们伟大的祖国！

**展现奥运精神作文范文高中 第十七篇**

北京奥运的火炬仍然在十三亿人民的心中熊熊燃烧，奥运的五环永远在世界的上空奕奕发光．同一个世界，同一个梦想！，奥运在我心中！

作为一个普通人我们无法在奥运会赛场上去拼搏，去为国家争光，但是我们可以立足现实，努力学习，用奥运的精神激励自己，把学校当成奥运赛场，为我们伟大祖国的美好未来，做出我们应有的贡献。

作为一名学生的我，不是该把精力多投入于知识，为那科技奥运的口号的实现做些实际的事情么？社会需要综合性人才，这是到处可见的激励我们青少年学习的话，我们要感到身上的责任，我们要拓宽知识面，四处涉猎，八方搜集，不限于课堂，不限于书本，不放弃任何接受知识的机会和可能，因为，奥运精神将永远鼓舞着我，为中华民族的崛起，而努力学习。

**展现奥运精神作文范文高中 第十八篇**

经历了5000年的洗礼，中华民族终于等到了这样一天。奥运的xxx即将在这个古老的大地上点燃，和平的橄榄枝即将在这片土地上常绿。奥运会的到来，我们是兴奋的，我们是激动的，我们是骄傲的。作为中国未来的我们，要把我们知识的摇篮装扮成包含奥运精神的阳光校园。

奥运的精神，是更快、更高、更强。我们作为莘莘学子，也要好好体会这些运动员在场上的精神。在校园中，三三两两拿着书本的学子，渴望知识的双眼，将奥运的精神好好地体现在我们的学习上，在自己的课业上，争取做到更快、更高、更强，为了后奥运时代的我们的祖国的将来而努力，用很老套的话来说，就是好好学习、天天向上。非常良好的学习氛围，我想是我们的迎奥运阳光校园的最基本的条件。

如果说学习是学生的必要条件的话，那么，运动也是我们的奥运阳光校园的最主要的风景线，当我们暂时从紧张的学习中放松下来，在操场上和同学们一起奔跑欢笑，用汗水来迎接我们的奥运。运动场上的选手流着努力的汗水，在校园中的我们，也要锻炼我们自己的身体，我想，这个是奥运阳光校园的一个很好的体育氛围。

“同一个世界，同一个梦想！”这是我们北京奥运会的口号。还在校园中读书的我们，也要坚持这个口号，我们的梦想，是世界和平，是国家更加强盛。所以，我们要努力，要努力学习，要努力学习把我们的学校营造成一个充满阳光的地方，一个在奥运前奥运中奥运后都可以拥有梦想、未来的地方。

**展现奥运精神作文范文高中 第十九篇**

奥运——举世瞩目的盛会，给我们留下了多少难忘、值得称颂学习的奥运精神。

杜伦多·潘特利在体力透支的情况下，他依然在医务人员的帮助下达到终点，虽然他的成绩被取消，但是我在他身上看到坚强不屈奥运精神；海因斯面对科学家判定人类不可能突破每秒十米的速度而发出了挑战，他创造了契机，竟跑出了九秒九六的成绩，突破了人类的极限，他成功了，在他身上我感受到勇于挑战现实的奥运精神；刘翔大哥哥，在20\_年雅典奥运会上，打破了黄种人永远也得不到田径金牌的说法，给亚洲人扬眉吐气，更给中华民族争光，又再度刷新一百一十米栏的记录，他那为国争光的奥运精神，为我们所感动。

20\_年，奥运会将在我们国家北京举行，这是一个千载难逢的好机会，我相信所有的奥运健儿会在奥运赛场上发扬顽强拼搏的奥运精神。我想，作为一名学生，从现在开始我要将奥运精神用到我的学习、生活中，充实的学习、健康的成长，充满自信的迎接奥运会的到来……

**展现奥运精神作文范文高中 第二十篇**

一个人没有精神，就不可能取得事业上的成功;一个国家没有精神，就不可能繁荣昌盛;一个民族没有精神，就不可能崛起。

奥运会就是集体育精神，民族精神和国际主义精神于一身的世界级盛会，宗旨为“更快，更高，更强”。“和平，友谊，进步”是奥林匹克宗旨的高度概括。这是对一个国家，一个民族综合实力和民族素质的具体表现。

但是对我们小学生来说，这些都不符合实际，我们不可能去北京当什么志愿者，也不可能去北京为外国人指路。但作为一名光荣的东道主，我们只能做一些力所能及，并且有意义的事，如——爱心捐款。

上个星期三，是3月5日，一年一度的学雷锋日，我也想做一件好事，可不知做什么，搀扶老奶奶过马路?太老套了。给王大爷洗衣?不符合实际。一直到下午放学，我也没能做成一件好事。

晚上，我正在写作业，爸爸在一旁，一边看《大江晚报》，一边督促我写作业。休息时间到了，爸爸让我看报纸，说有一位男孩，叫许凡，得了白血病，需要骨髓移植，光手术费就要60万元，才凑齐了9万元，问我想不想做一件好事。

60万元就能挽救一条生命?当然同意，正好学雷锋，一举两得。可我个人的力量毕竟有限，于是，我决定号召全班同学捐款。

捐助一开始不是很顺利，有不少同学都以各种理由拒绝捐助，但好心人还是有的，共6位同学，共凑了元。我很高兴，虽然这笔钱对60万来说是杯水车薪，但是，只要人人献出一点爱，世界永远是春天。

6名同学选出了2位代表，在星期日去了报社，献出了爱心。但捐款人却写成了“环城西路小学六(三)班”，这是爱的奉献，他们为了全体荣誉，而放弃了个人利益。这不就是奥林匹克精神的源泉吗?

后来老师知道了这件事。在老师循循善诱的教育下，同学们纷纷领悟到生命的可贵，准备用行动证明自己的爱心。

就在今天，3月12日，一个特殊的日子——植树节，我们班举行了一场“爱心捐助”，让大家明白了“重在参与”，帮助他人，快乐自己。

只要人人都献出一点爱，各国人民就都会对中国刮目相看，等待我们的将是崭新的朝阳，一个崭新的中国奥运，让我们拭目以待吧!

**展现奥运精神作文范文高中 第二十一篇**

不了那惊心动魄的一刻。大家目不转睛的盯着电视屏幕，当奥委会主席xxx宣布20\_年奥运会在北京举行时。全国沸腾起来，人们欢呼着，举着五星红旗冲向街道高呼：中国万岁！北京万岁！

中国人曾经被外国人称为“xxx”。中国出口商品也受到歧视。就是有千千万万的爱国同胞，用自己的满腔热情和聪明才智。在各行各业中大展鸿图，取得了骄人的成绩。在神州大地上，“神舟五号”“神舟六号”“嫦娥一号”相继发射成功。这就证明了中国的实力。奥运会选择在中国举行是对的。

举国上下掀起了一股迎奥运的热潮。各个城市在抓紧建设，以崭新的面貌迎接奥运。人们纷纷走进英文培训班，主动学说英语。我们小学生也不甘落后，用自己的实际行动来迎接奥运。学校举行的校运会，同学们踊跃报名，积极参加。我报了女子800米长跑。由于平时缺乏锻炼，对于我来说这是一次挑战。刚开始我信心满满的参加了课外训练。可是跑了两圈下来，便腰酸腿软，气喘吁吁。到了第二天走起路来一瘸一拐的，腿疼得要命。

我真想打退堂鼓。是亚洲第一飞人刘翔的奥运精神鼓励着我。想到他平时刻苦训练的事迹；想到他在奥运场上百米跨栏的矫健身姿；想到他身披五星红旗跃上高高的领奖台。我不由得惭愧。终于克服了种种困难，坚持到最后。

奥运精神在激励着每一个中国人。大家在自己的学习和工作上加倍的努力。要让外国人看到日新月异的新中国。

**展现奥运精神作文范文高中 第二十二篇**

5月19日晚上，我和妈妈到开封博物馆参观。第一次夜游博物馆，我分外好奇和兴奋，一放学就急急忙忙和妈妈一起到博物馆了。

这次参观，给我留下深刻印象的是北京奥运纪事展。走进展厅，里边挂满了20\_年奥运会比赛的精彩瞬间，我看得眼花缭乱，突然一张图片映入我的眼帘，只见一位运动员在比赛当中手受伤了，一滴滴血滴到蓝色的地板上，手指都被纱布包扎着，可他还是奋力拼搏着。运动员在比赛中受伤了，应当接受治疗，他这时放弃拼搏，没有人会笑话他，可他还在坚持比赛，好像正在流血的不是他。他太顽强、太执著了。我想，如果是我，我会坚持吗？

直到现在，这个镜头还深深地印在我的脑海里，我要向奥运健儿学习，学习他们顽强拼搏、永不放弃的精神。

**展现奥运精神作文范文高中 第二十三篇**

自1896年4月6日第一届奥林匹克运动会在希腊拉开大幕以来，奥运已经走过100多年的路程。奥运会是体育精神、民族精神和国际主义精神于一身的世界级运动盛会，象征着世界的和平、友谊和团结。这就是奥林匹克精神的体现。百年以来，奥运给人们带来了太多感人肺腑的轶事，让人们深刻地体会了“相互理解、友谊长久、团结一致、公平竞争”的十六字“奥林匹克精神”。

“奥林匹克精神”是不言弃的中国女排。

朱婷刚接触排球时说：“教练让我们垫球，我最不像样儿，别说教练看不下去，我自己都看不下去。但是一周之后，别的小伙伴能连续垫100个球，我也能做到了。教练表扬我上手快，其实我觉得是我心态好，别的小伙伴因为有基础，训练时常常会垫一会儿歇一会儿，可是我不敢，也不能，因为我最差，教练不叫停，我就一直垫，不休息……”对于背后默默付出的努力，她说：“坚持才是我唯一的出路。”朱婷的成功，不是一个“天才”的展现，而是一个勤奋刻苦的“人才”的努力。通过努力把自己的短板补强，从不轻言放弃，这是中国女排。

“奥林匹克精神”是不服命的孤身奋战。

“没有教练的指导，没有任何人的陪同，局间休息，只能一个人安静的喝水，然后看看旁边陶菲克的比赛。比赛结束之后，只能独自匆匆的离去……这是一位来自伊拉克的运动员，他是代表伊拉克的唯一的羽毛球运动员，他坐了12个小时的飞机，只为上场26分钟。”这段文字，是某新闻媒体对广州亚运会伊拉克运动员的真实写照。而在此次的东京奥运会上，身处战乱的伊拉克，代表团仅有四人。客观来说，他们的实力的确不强，他们自己也很清楚，但他们没有一个人选择放弃。他们想上场比赛，他们想用自己的努力告诉全世界：“我们国家，还在。”

“奥林匹克精神”是不气馁的坚定神态。

攀岩项目是首次入奥的新项目。攀岩运动员钟齐鑫是全球首位速度攀岩大满贯的获得者，先后七次打破世界纪录。但攀岩项目还是小众项目，知道的人并不多。他说：“我经历过夺冠，却没有人为我加油的比赛。”由于疫情，最后一场奥运入选资格赛——亚洲锦标赛被取消，钟齐鑫无缘东京。错过东京奥运的他，已经在准备2024年的巴黎奥运会。虽有遗憾，但依旧坚定，享受拼搏的过程，为梦想不懈努力，即使暂时并未成功也绝不气馁，或许这就是对奥运精神最好的诠释。

奥运会，象征着“光明、团结、友谊、和平、正义”，它理应是公正客观的存在，是人们对和平的向往、对成功的向往。我们要对一切破坏奥运会公正性的行为说“不”，让奥运会继续承载着我们的希望，继续走向更近辉煌的明天！

**展现奥运精神作文范文高中 第二十四篇**

终于迎来了东京奥运会，我每天都迫不及待地打开电视机，观看比赛。奥运会的项目有很多：跳远、跑步、射击、游泳、骑自行车、扔铅球、水球、跳高、跨栏110米跑、双杠、高低杠……比赛进行得十分激烈。

我最喜欢的项目，还得要数百米大战。我的小眼睛里只有第四道的苏炳添，他是我们中国选手。就在这时“砰”的一声枪响，苏炳添像离弦的箭似地飞奔了出去，遥遥领先。可就在这时六道有一个人超了上去，眼见苏炳添落后了，我不禁为他捏了把汗，不停地喊道：“苏炳添加油！苏炳添加油！苏炳添加油！”。苏炳添没有放弃，而是加快了速度，追了上去，超过了！超过了！超过了！我那颗悬着的心也放下了。只见一秒，两秒，三秒……“9秒83！”苏炳添创造了黄种人最新历史记录，进入了100米决赛。中国人都为他呐喊助威，更因他拼搏的精神为傲，他更是我们人生路上的榜样。

奥运会落幕了，但奥运精神将一直激励着我。我想在今后的学习道路上，一定要不畏艰难，勇往直前，越战越勇，成为更优秀的自己。

**展现奥运精神作文范文高中 第二十五篇**

自古以来，中国没有举办过奥运会。然而，在20\_年第29届奥运会将在中国北京举行。

这可是中国第一次申办到那万众瞩目的奥运会。奥运精神的口号是xxx更快，更高，更强xxx然而，你可知道支持奥运精神的是什么是xxx自信，自强，自尊xxx。

当一个个中国的运动健儿驰骋在比赛的场地上，为国争光时，我真为我们伟大的祖国有这样的好儿女而高兴；当赛场上，鲜艳的五星红旗伴随着雄壮的国歌声冉冉上升的时候，我真为我是中国人而感到无限光荣，幸福和自豪。奥林匹克对于我来讲，意味着什么奥林匹克的精神不仅仅是一种荣誉感，参与感和满足感，更有强烈的爱国之情和民族自豪感在心中荡漾。我的内心每时每刻都感受到奥林匹克精神的巨大魅力。我相信，周围的很多人也有这样的感受。那种感觉将在每个人的心中点燃一团永不熄灭的xxx。 xxx同一个世界，同一个梦想xxx，全世界的人们，都被奥运精神的魅力所感动。最近，倍受全中国人民瞩目的奥运火炬接力路线出来了。北京奥运火炬接力以xxx和谐xxx为主题，以其丰富的内涵向全世界展示了中国人民对xxx和谐xxx的追求，对奥林匹克xxx更快，更高，更强xxx宗旨的倡导。这个xxx和谐xxx之旅一定会将祥和的信息传到全世界，把友谊和尊重带给不同民族，种族，信仰的人们。

同样的道理，作为一名学生，我们也要对自己充满自信，在学习中要自强不息，要学习奥运健儿那顽强拼搏的精神。期待奥运，期待所有光荣和梦想；祝福20\_，祝福北京，祝福祖国母亲！

**展现奥运精神作文范文高中 第二十六篇**

全国乃至全世界人民所关注的北京20\_奥运会圆满结束了，令全国人民所自豪的是，在北京奥运会中，我国运动员个个发挥良好， 获得了51枚金牌，21枚银牌，28枚铜牌的优异成绩。更令我们骄傲的是有不少比赛项目打破了奥运史上的记录。

在8月10日的男子56公斤级举重比赛中，我国小将龙清泉不负众望，以总成绩292公斤为中xxx团赢得了第6枚金牌，这也是男子举 重项目中的第1枚金牌。这次的奥运会是他第一次参加国际比赛，但也正是这个冠军，让龙清泉击败世锦赛冠军李争，成为中国队成色 最足的“黑马”。 看到了这里，我相信会有许多人特别佩服龙清泉，他不满18岁就获取了奥运会金牌。但是，又有谁知道在龙清泉 取得这个奥运冠军的背后，他付出了多少汗水与艰辛……

奥运精神作文700字20\_年，在体校练了7年的举重后，16岁的龙清泉顺利进入了湖南省队，入队不久，他在20\_年10月参加全国第六届城市运动会时 ，因为思想压力过于沉重而导致三次抓举失败，退出了56公斤级冠军的争夺。在失败与挫折中，他并没有放弃。教练不断地给予他鼓励 ，使他甩掉了思想包袱，刻苦训练。奋力拼搏，就这样一个新星冉冉升起了。

像龙清泉这样，在经历无数次挫折后成长并取得胜利的人还有许多，他们没有被困难和挫折所压倒，他们抱着同样一个信念，那就 是必胜的信念。拼搏的信念。顽强的信念，他们是永远的“胜利者”!

人不能没有顽强拼搏的精神，特别是像我们这样的中小学生，只有顽强拼搏，才能获得成功;只有顽强拼搏，才能享受胜利的荣耀 。所谓顽强拼搏，就是在困难面前不低头，在压力与挫折面前不逃脱，善始善终。克难攻坚。顽强拼搏不是一时的心血来潮，更不是空 喊号子，需要用坚韧的毅力和坚定的信心来导航。

为了成功，我们要有远大的理想;为了成功，我们要奋力拼搏;为了成功，我们要顽强不息。为了报答含辛茹苦培育我们的父母和 老师，实现我们的人生价值，我们就要弘扬奥运精神。努力拼搏，好好学习，掌握更多的科学知识。朋友们!让我们在成长的道路上， 创造一个又一个奇迹!

**展现奥运精神作文范文高中 第二十七篇**

第三十二届奥运会在日本东京召开，全世界每个国家都派出了代表队前去参赛。我们中国代表队乘飞机也来到了赛场。暑假里，我的专注力也飞到了日本东京的体育中心。

为了观看比赛实况，我每天做完作业就耐心的等待比赛开始。我观看了很多比赛，有女子射击、女子10米跳水……

我印象最深刻的是女子双人皮划艇1000米决赛。两位队员步调一致，互相配合，拼命向前划。这顽强拼搏让我心都提到了嗓子眼上。我握紧拳头高声大喊：“加油!加油!”比赛场面很激烈，她们都你追我赶，差距非常小。只见两位队员汗流浃背，但她们并没有慌乱，而是更加沉着冷静的向前冲刺。“好耶!第一名!”我一下子激动得跳了起来。

全红婵更是我学习的榜样。她才14岁，只比我大4岁，她却已经站到了东京奥运会跳水台上，以5跳3次满分的成绩夺得金牌。有人描述她宛如一条美人鱼跃入海底，姿势优美。我知道她背后付出的努力。从她被选入国家队以后，每天都要坚持300次跳水，从没有去商场、游乐园……

我喜欢看奥运会，每当我看见五星红旗在体育中心升起时，就特别激动，它使我懂得了奥运精神就是顽强拼搏、团结协作。坚持不懈为国争光的精神。

**展现奥运精神作文范文高中 第二十八篇**

1. 只要穿上带有中国的球衣，就是代表祖国出征。每一次比赛，我们的目标都是升国旗，奏国歌。——郎平

2. 我不比别人聪明，但我能管住自己。我一旦设定了目标，绝不轻易放弃。——邓亚萍

3. 真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，人生路上使你疲劳的往往不是远方的高山，而是鞋里的一粒沙，做好细节。成为强者不放弃。——张继科

4.有时候受点刺激不是坏事，你要是化解得好的话，会让你内心更强大。——刘国梁

5. 心有多大，舞台就有多大。——叶诗文

6.打坏多少球拍，已经不是最重要的了。因为你以为自己打坏了1500个球拍，但是你的对手很有可能打坏了2500个。—— 林丹

7. 没有永远的冠军，因为冠军总会被下一个冠军给打下去。但是可以有永远的英雄，我要做自己内心永远的英雄。—— 邹市明

8. 如今，我从内心深处特别感谢年轻时候的李娜。因为我相信如果没有小时候的李娜像傻子一样坚持的话，肯定也不会有今天的李娜在这里成功。—— 李娜

9. 女排精神不是胜利时才有，而是一直存在。——朱婷

10. 不问终点，全力以赴。——马龙

**展现奥运精神作文范文高中 第二十九篇**

半月谈微信公号 张婉祎 20\_-07-24

在24日举行的东京奥运会女子10米气步枪决赛上，中国“00”后小将、来自清华大学的杨倩不负众望，为中国代表团揽入本届奥运会第一枚金牌，这也是本届东京奥运会诞生的首枚金牌。

回顾杨倩的夺金历程，沉稳是其最引人注目的特点。在资格赛上，杨倩以628. 7环的成绩排名第六，晋级决赛。她并非赛前公认夺金的热门选手，赛中亦有失误，最后一轮前还落后环，但她的沉稳让她一枪绝杀，笑到最后，并以环创造了新的奥运会纪录。

杨倩20\_年出生，于20\_年进入清华大学经管学院就读。曾夺得20\_年第二届全国青运会女子气步枪60发个人冠军；20\_年多哈亚洲锦标赛中获得女子10米气步枪个人冠军；20\_年全国射击冠军赛中获得女子10米气步枪个人冠军，决赛成绩破全国纪录，超世界纪录。

如果说“沉稳”是杨倩的制胜法宝，那么领奖时的“比心”动作，则显示出00后特有的“萌”。杨倩的精彩亮相让我们恍然发现，中国的00后已经长大，青春可爱的他们正在用自己的方式登上时代的舞台。

我们不能忘记，当疫情牵动着每一位中华儿女的心时，中国00后已在不知不觉中成长起来，为国家贡献着自己的青春力量。参与雷神山建设，每天只睡五六个小时；写下“请战书”，协助交通运输局春运工作；将积攒的压岁钱捐出，用于支援抗击疫情……他们，都是中国的00后。一夜之间，00后褪去了青涩，稚嫩的脸庞上已经有一抹与年龄不相符的严肃与坚毅。我们更不能忘记，20\_年在凉山火灾中英勇牺牲的消防员中就有两名00后，20\_年的边境冲突中牺牲的英雄群体中更有00后士兵陈祥榕。

“清澈的爱，只为中国”。正如陈祥榕写下的铮铮誓言，中国00后正用实际行动告诉社会：这一代年轻人能够守护中国，亦能为国争光。中国青年们如今经过时代的考验与磨砺，不仅成为可以护卫人民的战士，还能沉稳参与世界舞台的竞争，携各国人民的敬佩与尊重，荣光归来。

**展现奥运精神作文范文高中 第三十篇**

奥运精神

7月25日，在东京奥运会上，中国女子体操队选手唐茜靖，在自由操资格赛中，选择抗日曲《九儿》作为比赛的背景音乐。《九儿》出自电视剧《红高梁》，被称为“抗日颂歌”，此刻，听着这首透着悲壮，慷慨的歌曲。我似乎明白了选择《九儿》的原因。

英勇无畏，百折不挠，践行奥运精神。

《九儿》这首歌曲的原型是一个叫九儿的山东姑娘，九儿从小家境贫寒，时常受到父亲的虐待，在她19岁时，被卖给村中的一个老财主，面对生活的打压，九儿没有放弃，她像一株红高粱一样，尽管被生活压弯了脊梁，可依然微笑着面对命运的不公。苍天不负有心人，她终于有了自己的酒坊。抗日战争的到来，打破了九儿的平静生活，在一次鬼子扫荡之时，九儿带领队伍将日本鬼子引到高梁地，点燃了红高梁，与敌人同归干尽。这个红高梁一样的女子，这个百折不挠，直面与生活碰撞的九儿，不正是奥运精神的象征吗？中华健儿其争光，百折不挠创辉煌！

宽大为怀，休休有容，携手笙馨同音。

勿忘国耻，以史为鉴，开创锦锈前程。

当《九儿》响起的那一刻，你是否听到心中的澎湃激昂？只觉“水何澹澹，山岛竦峙”。骨子里的血液在奔腾，唤醒那独属于中国人所沉醒的记忆，我想，这可能是《九儿》真正的目的吧！五十年寒暑，五十年朝露，中华儿女在不断奔跑向前，不断开创不断超越。铭记历史，不是负重前行，而是以更好的姿态去面对未来。以史为鉴，是xxx手题“中国甲午战争博物馆”；以史为鉴，是“南京大屠杀死难者公xxx”的创立；以史为鉴，是红色精神、长征精神、奥运精神的坚守。以史为耻，助力发展，开创锦锈前程。

“高梁熟来红满天，九儿我送你去远方……”在神州大地上，九儿的身影从未离去，是辛勤工作的劳动人民，是驻守边疆的驻边战士，是奥运场上英姿雄发的中华儿女，是你，是我……

**展现奥运精神作文范文高中 第三十一篇**

在里约奥运会的女排比赛中，中国女排是一个新组织的队伍，刚开始的时候，中国队的成绩并不是很理想，小组赛2胜3负，顶着巨大的压力，中国队以3:2的成绩战胜巴西队，挺进了四强。随后，又以3:1的成绩战胜荷兰队，轻松进入决赛。面对最近几年迅速崛起的塞尔维亚队，中国姑娘无所畏惧，以3:1的成绩笑到了最后，取得了胜利，获得了宝贵的奥运金牌，真是太不容易了，中国女排的队员都很年轻，平均年龄才24岁！

中国女排历时12年重新登上奥运会冠军的宝座，在“铁榔头”郎平教练的带领下，中国女排队从一个胜利走向另一个胜利，最主要的还是女排姑娘团结拼搏的精神和拼尽全力的决心，值得我们去学习。在学习上，虽然我们也会遇到难题，但只要你下定决心去思考，总会找到突破口，最终战胜困难，取得胜利。

奥运女排精神使我受益匪浅。

**展现奥运精神作文范文高中 第三十二篇**

举世瞩目的20\_北京奥运的脚步已经随着xxx的传递跨越了五洲四海，无论是平坦还是是坎坷；振奋人心的奥运精神已经浸润了每个人的心灵家园，不管是老人还是孩子，奥运的光芒像太阳一样洒遍世间的每个角落。走近奥运，了解奥运，便不由得被奥运的激情和梦想所震撼、所燃烧。奥运的直接参与者人数毕竟是有限的，但它的影响却像光的速度一样迅捷、直接而深刻。

奥运呼唤我们奋发有为。更快、更高、更强是奥林匹克的格言。它充分表达了奥林匹克运动不断进取，永不满足的奋斗精神和不畏艰险、勇攀高峰的拼搏精神。换一个位置去思考，什么行业不需要这种精神呢？我们教育孩子勤奋是成功的基础，我们更应该清醒的认识到勤奋不仅是学生的事。我们应该以自己不倦的身影为孩子们树立榜样。为师者热爱学习、热爱工作、热爱运动、热爱读书、热爱写作、热爱创造，无形之中能增强自身的号召力和推动力。一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之际在于勤，走出职业的倦怠，勤耕苦耘，为促进学生的和谐发展，为促进社会和谐发展而不懈努力，这是奥动的昭示。

奥运端正着我们生活的心态。“重要的是参加，而不是取胜”是奥运广为流传的名言。“我参与、我奉献、我快乐”是20\_北京奥运会提出的一个新口号。在参与中，运动员不断地超越自己和他人，在更快、更高、更强之中实现自我的价值。我们每个人都是生活中的运动员，我们都有着各不相同的“奥运赛场”。全国人民关心奥运、参与奥运，积极投身奥运会各项建设和服务中，用自己微不足道的奉献为北京奥运会增光添彩。直接参加社会组织的奥运活动也好，自觉遵守交通规则，维护文明和谐的良好坏境和秩序也好，不随手乱丢果皮纸屑，不滥用塑料袋，不丢弃废电池，保护环境卫生，保护我们的地球母亲也好，我们无时无刻不与奥运同在。在我们的教室的黑板右上角，奥运倒计时牌每天由热爱奥运的孩子们争着抢着去更改，我们争分夺秒的珍惜时间的意识在增强了。中央广播电台的奥运报道走进了我们的课堂。每天让奥运话题成了我们学奥运知识、悟奥运精神、做生活奥运运动员的大舞台，我们践行着奥运精神。正如现代奥林匹克运动创始人、教育家顾拜旦所言：“在生活中最重要的事情不是胜利，而是斗争，不是征服，而是奋力拼搏。”做生活的主人，做一个不屈不挠的生活勇士，做一个积极向上的劳动者，做一个热爱本职工作的教育者，便能体会到奥运精神带给我们的无穷快乐。

说不尽奥运精神的魅力，道不完奥运精神的启示。奥运是全世界的奥运，奥运是我们每个普通平凡的人的奥运；奥运是现在的，奥运是未来的；奥运是短暂的\'，奥运也是永远的。学习奥运、参与奥运、践行奥运，挑战自我，超越自我，永远做一个奥运精神的践行者！

**展现奥运精神作文范文高中 第三十三篇**

还依稀记得20\_年7月13日的那天，中国申奥成功，无数中国人为之欢呼雀跃，到处是一片欢乐的海洋，那时的我还只是个不懂事 的幼儿园孩童，却也懵懵懂懂地和家人一起沉浸在了欢乐之中。随着时光的飞逝，离开08奥运的时间越来越近，我也已经渐渐长大，开 始真正地懂得了申奥成功对一个中国人而言无比的骄傲与自豪。

在奥运赛场上，我们常常为运动员们在台上的出色表现折服、喝彩，可又有多少人知道在成功的背后，他们曾经付出了多少汗水甚 至泪水!我想，用“坚持不懈”这个词语来形容运动员们体现的奥运精神最为恰当。这也不禁让我打开记忆的匣门，联想起自己5岁时 学溜冰时的情景……

那是一个阳光明媚的早晨，妈妈带着我来到了少年宫学溜冰。那是我第一次溜冰，年龄小加上非常紧张，结果导致动作僵硬，样子 也十分滑稽。在妈妈的帮助下，我战战兢兢地开始了溜冰练习。刚开始的时候，我小心翼翼地慢慢向前蹭，所以没有跌倒。这下子我的 胆子大了起来，也有些自以为是了。我松开了紧抓妈妈的手，开始自顾自地溜了起来。因为基础不踏实，我刚滑了两步就重重的摔在了 地上。记得那时的我痛得哇哇乱哭，并发誓再也不学溜冰了。是妈妈在一边轻声地安慰我，抚摸着我的伤口，语重心长地说：“菲菲， 做人要勇敢坚强，做事就得坚持不懈。哪个人溜冰不摔跤啊?不都爬起来了吗?有人说过：‘如果你去问一个善于溜冰的人如何取得成 功，他会告诉你，跌倒了，爬起来，这就是成功!’乖宝宝，失败是成功之母呀!”那时我还小，并没有完全听懂妈妈的话。但还是似 懂非懂地点了点头，眼中含着泪水爬起来重新开始了训练。

就这样，在一次次的爬起跌倒再爬起后，现在我的溜冰技术已经相当娴熟，有时看着那双已经穿不下的小小的溜冰鞋，我还是会情 不自禁地想起妈妈的话，是呀，做任何事都离不开一颗坚持不懈的心，溜冰也一样!

**展现奥运精神作文范文高中 第三十四篇**

奥运精神--永不言败

杨加兴

20\_年东京奥运会在日本东京如期举行，各国纷纷参加，其中，各运动员的表现和行为让我热血沸腾，不断来报的金牌让国人欣喜若狂，无论是跳水体操，还是篮球足球，我们能看到的都是忘我的永不言败的奥运精神，不服输，勇夺冠的奥运精神！

体操界上，想必大家都心有怨闷，为什么肖若腾发挥如此好，没有失误，还是把冠军硬生生推给日本？但国人明白，我们也明白，肖若腾在我们心目中才是真正的体xxx子，他日夜奋斗，风雨训练，教练在目，国人在目，整个世界都看在眼里，我相信，肖也明白，他的努力和实力都是顶尖的！

女子铅球，也就是中国第22金获得者巩立姣，说起来大家也许会惊讶，她为了这一刻整整等了21年，那一刻，她哭了，她的家人也哭了，我明白这是欣喜感动激动的泪水。她投球时拼命的呐喊，响彻云霄，默默无闻21年，今天你做到了，相信你也明白了奥运精神在于努力奋斗！

男子100米参赛者苏炳添31岁，可谓是一名奥运老将，今年苏神突破了10秒的大关，这给了他很大的信心。预赛，半决赛，决赛，苏神一步步凭着自己的努力站在了世界的舞台。9。83秒！亚洲第一！黄种人第一，世界第六！多么令人沸腾的消息！赛后，苏神用力地砸向运动场地，他吼叫着，他破了自己的记录，也打破了亚洲的记录，这是奥运的求胜精神！

除了以上的运动员，还有中国一金清华大学参赛者杨倩，乒乓界一哥马龙，乒乓大神陈梦，200米运动员谢震业等各位运动员，他们用行动诠释了什么是奥运精神，为了这一刻，他们也许等了3年5年10年20年，为的就是这一刻为国争光，为自己的体育生涯画上一个大大的叹号。

不必说中国女排持之以恒带病上阵，不必说中国女篮团结一心众志成城，也不必说中国乒乓球的理智让球友谊第一，都让我们明白了：身为中国人的骄傲。

20\_东京奥运会让世界看到了中国的实力，让世界看到了中国运动员的奋斗，我坚信，永不言弃的中华巨龙定会高高翱翔在体育天空的上上空！

**展现奥运精神作文范文高中 第三十五篇**

夏姑娘欢乐的笑声将敲响北京20\_奥运会的钟声，人们兴奋、激越的心情也将鼓起奥林匹克精神的旗子。全球人民都期盼着奥运钟 声响起的那一刻，奥林匹克的旗子缓缓升向蓝天的那一刻，那是多么振奋人心的时刻啊!

为了欢庆奥运来到的日子，我校举行了篮球比赛，让我们亲自感受获胜的喜悦，更是架起奥运精神那友谊的桥梁……

比赛开始了。裁判的哨声刚吹响，球员们就争先恐后地去抢球。四班的一位同学身高马大，一伸手就抢到了球，正一边拍打着篮球 ，一边冲向了篮筐，他纵身一跳，球进了。四班的同学欢呼雀跃，好像胜利已经到手了似的。我班也不甘示弱，见“敌手”先得了两分 ，不禁有些着急，便大步的冲向了篮球。我班的篮球小健将陶斯羽一把抢过了篮球，但见四班的球员在周围阻拦他，他就瞄准一个空挡 ，把球传给了谢雨暄。谢雨暄转身投篮，球没进。这回，一旁的谢世俊急了，一个箭步，抢到了球，只见他飞身一跃，奋力一掷，球在 空中划出一道美妙的弧线，“噌”的一下，投入了篮筐。“进啦!”我班的同学都兴奋的叫喊着，好像那球是我们自己亲手投进的。

比赛激烈的进行着，双方的比分交替上升。不知不觉就快到比赛结束的时候了，可我们两队始终难以分出高低来。6：6，我真恨不 得把我班的6分倒过来变成9分。说来也巧，这时，四班的一位大个子抢过了篮球，转身投入了篮筐。2分。这时，不谙篮球规则的我已 心灰意冷。可一旁我班的同学们却爆发出一阵欢呼声。我正纳闷着，身旁的同学见我一脸迷惑，就说：“他投进的是自己的‘老窝’! ”“瞿，瞿……”裁判吹响了全场比赛结束的哨声。我们赢了!

那时的我好像有一股比蜜还甜的滋味涌上了心头，令我久久回味，难以忘怀。

这不仅是胜利的喜悦，更是让我看到了奥运拼搏精神在我校的发扬光大。

**展现奥运精神作文范文高中 第三十六篇**

奥运精神永垂不朽

终于，我们迎来了世界人民期待已久的奥运会，在奥运会中，我们关心的是国家的荣誉，也更关心奥运会举行的意义——奥运精神之传承。

至今，中国是金牌获得总数最多的国家，尽管东京奥运会举行以来，我们面临很多的困难，但是我们没有因为种种不公而放弃，健儿们只是埋头苦干，拼命硬干。因为我们知道这是在发扬奥运精神，我们努力争得金牌，就算得不到金牌，我们也不气馁，我们做到了最好。

男子100米参赛者苏炳添31岁，可谓是一名奥运老将，今年苏神突破了10秒的大关，这给了他很大的信心，他一路杀出“重围”，进入决赛，他成为了历史上第一位进入百米决赛的黄种人。九秒八三，多么令人震撼的成绩！我们为之骄傲！

再如女子铅球比赛，也就是中国第22金获得者巩立姣，说起来大家也许会惊讶，她为了这一刻整整等了21年。那一刻，她哭了，她的家人也哭了。我明白这是欣喜和激动的泪水。她投球时拼命的呐喊，响彻云霄，默默无闻21年，今天你做到了！

不必说国乒的“不败神话”，也不必说女排的坚持不懈，单单说中国奥运健儿们努力的模样。这模样已经深深刻在我们心中，他们在为世界传承奥运精神，他们在为祖国荣誉拼搏奋斗，他们是伟大的！

**展现奥运精神作文范文高中 第三十七篇**

角度一：团结奥运。

在疫情仍未消退的今天，世界需要一场各国参与的盛会，来展现人类的勇气和团结一致的精神。在这里，我们将看到，世界固然存在竞争与分歧，但更不乏合作与友谊。

角度二：奋斗拼搏奥运。

东京奥运会的举行，无疑会为人们带来生活重返常态的乐观期待；而所有参赛者为实现梦想奋力拼搏、挥洒汗水的过程，更将用行动守护“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言。

角度三：科技奥运。

7月22日，国际奥委会主席巴赫在东京举行的发布会现场表示，今年奥运会将采用阿里云支撑全球转播。东京奥运会将由阿里云与奥林匹克广播服务公司联合打造的奥林匹克转播云（OBS Cloud）作为转播平台，是奥运历史上首次采用云计算支撑全球转播。

**展现奥运精神作文范文高中 第三十八篇**

奥运精神，生命之魂

奥运的精神从来就不是取得奖牌，而是到达竞技赛场这一路上，每一位运动员的努力，坚持和挥洒的汗水！这些所传递给我们的价值比那些奖牌重要得多。

铺匀世界能平等，补住梅花得十分。奥运精神是人人平等，每个国家，每个民族，每个人都有参赛的机会。

没有国歌，没有国旗，不代表任何国家，只代表自己。如果他们赢得奖牌，领奖台上将升起奥林匹克会旗，奏奥林匹克会歌。他们千里迢迢赶来参加奥运会，不是为了夺冠，只是为了证明自己的存在。国际奥委会主席巴赫表示，组成这支难民代表团，旨在向全国所有难民传递关于团结、坚韧和希望的信息，并让全世界更好地了解难民危机的严重性，向国际社会传递一个信息：难民群体也是人类社会组成部分。

百尺竿头须进步，十方世界是全身。奥运精神是全力以赴，不必取胜，不必夺冠，拼尽全力不留遗憾。

中国女排从来就不是像国乒之类的常胜将军，女排精神之所以备受推崇，最重要的是那种足以流芳百世的不畏强敌、顽强拼搏、永不言弃的精神，这种精神远远比“五连冠”本身更能鼓舞国人。虽然本次比赛女排成绩不够理想，但只要参与且是全力以赴地参与，就无愧于自己，无愧国家，无愧奥运精神。国乒混双憾失东京奥运会金牌，但是不管结局如何，他们都是英雄，都值得被称赞，这才是奥运精神的重要体现。

以至公无私之心，行正大光明之事。奥运精神是公平公正，铁面无私，公正友善，不因利益耍小聪明。

东京奥运会上，俄罗斯柔道选手泰马佐娃遭受不公平待遇败给日本，法国拳击手败给美国，从伊藤美诚到桥本大辉，从水球到羽毛球混双，某些裁判的行为一次又一次地引起世界人民的不满。这种违背奥运精神的行为必将被人们唾弃，以这种行为取得的奖牌也不会有意义。真正的奥运会应该是能引起人类对生命的思考，冠军与奖牌只是对平时刻苦训练的奖励，如果把奖牌作为奥运会终极目标，那这场奥运会的意义，就值得反思了。

每一个人都应享有从事体育运动的可能性，且不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神。奥运精神应该成为每个人的行事准则，成为生命中最重要的一部分。

**展现奥运精神作文范文高中 第三十九篇**

20\_年8月8日，举世瞩目的第29届奥林匹克运动会在北京成功召开，在奥运会期间涌显了许许多多感人的场面和事迹，非常值得我们去学习。

本次奥运会提出的口号是：文明奥运、人文奥运。文明是我们中华民族的光荣传统，从小时候起老师就教育我们讲文明树新风，这也是我们文明古国优良传统的体现。在奥运会期间，不光是北京等内地大城市就连远离几千公里外的新疆克拉玛依都感觉跟平时不一样：公共场合大声喧哗的少了，讲文明用语的多了；随地乱扔果皮垃圾的少了，爱护环境的多了；不走人行道横穿马路的少了，遵守交通规则的多了……

奥运会上，运动员的顽强拼搏精神值得我们去学习，运动场上，运动员们你争我抢、你追我赶，看得我们惊心动魄，这也体现了团结、拼搏、奋进的奥运精神。试想，我们在学习方面拿出这种拼搏精神，同学之间互相帮助互相合作，学习成绩还会差吗？

奥运会的参与者不但有运动员、裁判员及相应的工作人员，还有许许多多的志愿者，他们来自祖国的四面八方，他们有一个共同的目的——为北京办好奥运贡献自己的微薄之力。他们通过自己的行为把我国的优良传统—文明礼仪传诵给全世界，让世界了解中国，让中国走向世界。

奥运会的召开昭示着祖国综合国力不断提升、文明在延续，这就是奥运精神，这就给我们指明了方向。我们要好好学习，学习这种精神，将来为祖国的繁荣、强大贡献自己的力量。

**展现奥运精神作文范文高中 第四十篇**

全中国人民盼望了几十年奥运会在全世界人们的赞赏中结束了，而在我们每一个奥运健儿的背后，多有不许多感人的故事，多有一段艰苦的岁月，每一次的成功，多是千百次训练的结果。

就拿我们的体操军团来说，从1997年的世锦赛道20\_雅典奥运会之前，他们拿了世界杯，世锦赛，奥运会的全部团体金牌，所以被称为“梦之队”，但是在雅典奥运会上，他们只是得到了团体第五的成绩，但是他们没有灰心，没有退缩，而是发奋图强，努力拼搏，从零开始，终于再20\_年自己的家门口，以巨大的优势夺得团体金牌，没有虚心的态度，就没有面对挫折的勇气，这就是我们的奥运健儿，这就是我们中国人。学习奥运健儿，就要发扬他们为国争光。

不达目的不罢休的精神。为了祖国的荣誉，为了升起的五星红旗，奏起的国歌，他们不畏强手，不怕失败，忘我拼搏。学习奥运健儿的精神，从我们自己身边的小事做起，在学校团结同学，帮助同学，争做南湖好少年。

**展现奥运精神作文范文高中 第四十一篇**

全国乃至全世界人民所关注的北京20\_奥运会圆满结束了，令全国人民所自豪的是，在北京奥运会中，我国运动员个个发挥良好， 获得了51枚金牌，21枚银牌，28枚铜牌的优异成绩。更令我们骄傲的是有不少比赛项目打破了奥运史上的记录。

在8月10日的男子56公斤级举重比赛中，我国小将龙清泉不负众望，以总成绩292公斤为中xxx团赢得了第6枚金牌，这也是男子举 重项目中的第1枚金牌。这次的奥运会是他第一次参加国际比赛，但也正是这个冠军，让龙清泉击败世锦赛冠军李争，成为中国队成色 最足的“黑马”。 看到了这里，我相信会有许多人特别佩服龙清泉，他不满18岁就获取了奥运会金牌。但是，又有谁知道在龙清泉 取得这个奥运冠军的背后，他付出了多少汗水与艰辛……

20\_年，在体校练了7年的举重后，16岁的龙清泉顺利进入了湖南省队，入队不久，他在20\_年10月参加全国第六届城市运动会时 ，因为思想压力过于沉重而导致三次抓举失败，退出了56公斤级冠军的争夺。在失败与挫折中，他并没有放弃。教练不断地给予他鼓励 ，使他甩掉了思想包袱，刻苦训练。奋力拼搏，就这样一个新星冉冉升起了。

像龙清泉这样，在经历无数次挫折后成长并取得胜利的人还有许多，他们没有被困难和挫折所压倒，他们抱着同样一个信念，那就 是必胜的信念。拼搏的信念。顽强的信念，他们是永远的“胜利者”!

人不能没有顽强拼搏的精神，特别是像我们这样的中小学生，只有顽强拼搏，才能获得成功;只有顽强拼搏，才能享受胜利的荣耀 。所谓顽强拼搏，就是在困难面前不低头，在压力与挫折面前不逃脱，善始善终。克难攻坚。顽强拼搏不是一时的心血来潮，更不是空 喊号子，需要用坚韧的毅力和坚定的信心来导航。

为了成功，我们要有远大的理想;为了成功，我们要奋力拼搏;为了成功，我们要顽强不息。为了报答含辛茹苦培育我们的父母和 老师，实现我们的人生价值，我们就要弘扬奥运精神。努力拼搏，好好学习，掌握更多的科学知识。朋友们!让我们在成长的道路上， 创造一个又一个奇迹!

**展现奥运精神作文范文高中 第四十二篇**

我心中的的奥运精神

20\_年7月23日东京奥运会拉开序幕，奥运健儿们开始在赛场上展现他们5年艰苦训练的成果，五年的蛰伏只为在这短短17天内创造辉煌、为国争光看着他们一个个奋力拼搏的身影，我不禁为之感动。于是我沉思“奥运精神”到底是什么？

任何的体育赛事都建立在公平的基础上，没用公平的比赛将会丧失竞赛的意义。别的且不说罢，单说最近日本选手桥本大辉右脚出界扔得14。7分高分引起的热议就足以让世界人民对赛事的公平有所怀疑。五年的艰苦付出，五年的艰辛奋斗，五年的不眠不休，只为奥运赛场上圆自己的梦想，但裁判和规则的不公平性却让零失误的肖若腾与梦想失之交臂。谬哉！惜哉！相反，“世界金哨”“鹰眼”科里纳在每一场足球比赛中都严格按照规则要求比赛，对于任何违反比赛规定的行为零容忍，因此在IFFHS近25年最佳裁判排名中科里纳位居第一。公平是人们心xxx有的尺度，也是奥林匹克精神的基础，所以任何比赛中都对不公平做到零容忍。

比赛因挑战而妙趣横生，运动健儿们也一次次地挑战自己突破极限，打破一项又一项纪录。于是我眼中出现了石智勇在挺举比赛中举起198公斤杠铃的顶天立地的身躯，这身躯挺起了364公斤的总成绩，打破了363公斤的世界纪录；我的耳边吹过苏炳添100米用时9秒83拂起的劲风，这劲风带来了亚洲新纪录，让苏炳添成为晋级决赛第一名黄种人；我的身边浮起谢震业奔腾带起的闪电，200米20秒37如惊雷扫过赛道大杀四方……他们追求着“更高、更快、更强”的目标，挑战自我，创造自我，成就自我。挑战是一种姿态，也是奥运精神的主干，所以我们要富有挑战精神，敢于挑战。

奥运精神不仅是比赛精神，也应成为我们面对人生的一种态度。奥运会上涌现的一个个年轻的身影也让我们清楚我们虽年少尚有为。所以让我们接过奥运xxx，赓续奥运精神吧！让我们在各个领域不断获得属于自己的“金牌”，让我们成为自己的冠军！

**展现奥运精神作文范文高中 第四十三篇**

宏奥运精神，得薪火相传

奥运xxx并没有因为新冠肺炎疫情冲击而熄灭，而是让全世界的体育爱好者感受到奥运的温暖和力量。

中国以文明大国身份谦和而体面地站立在世界人民面前，拼搏奋斗、自强不息，这是奥运精神与中国精神的完美契合。我们没有在金牌崇作文吧拜里迷失，不以金牌的多少论英雄，更多得是去享受它所带给我们的魅力、激情和快乐。

一声炮响，“苏神”以绝对的起跑速度力压外国选手，作为黄种人，他用自己的无畏与拼搏告诉所有人：所有人都可以失败，但他，不行！他身上扛的是中国人的期盼，也同样是亚洲人的希望。于是，踏破跑道，追逐风的速度，以九秒八三的亚洲记录向世人证明着中国人的力量。

“桃花影落飞神剑，一剑光寒定九州”，在东京奥运会女子个人重剑决赛中，孙一文战胜罗马尼亚剑手波佩斯库，斩获中国第三金。但在赛后记者的采访中谈到她因父亲生病却无法陪伴而落泪，因为“我必须为国出征，我有我的使命！

绝对的实力面前，裁判的“自由裁量权”都是纸老虎。石智勇在第二轮比赛成功举起192kg的前提下，被判无效，于是他怒压198kg，直接举起，重重地打脸裁判，斩获冠军。

君可见，陈雨菲打发细腻，以平常心对抗台北劲敌；君可见，李雯雯以绝对实力称霸举重赛场；君亦可见，中国游泳队两破世界纪录。以平常心面对成败，这是运动员展现出的大国风范。

赛场外，我们为奥运健儿鼓劲呐喊，期待捷报频传，但我们更加期待他们为世界展示中国拼搏向上的竞技风采，带来一场场运动美的视觉盛宴。无论成败，我们都将把最热烈的掌声和最衷心的赞美声献给拼搏的健儿。这是数亿中国人展现的大国风范。

奥运的征程还在继续，享受奥运精神，展现大国风范的理念将继续并永远在每个国人心中燃烧、沸腾。

**展现奥运精神作文范文高中 第四十四篇**

对于什么是奥运会，我一直不太理解，正好今年有一届奥运会，于是我决定要走近它，了解它。

原来奥运会是国际奥委会主办的世界综合性运动会。每4年举行一次，是世界规模最大，水平最高的运动会，每次举办都换一个国家。它起源于古希腊这个神秘的国家，优美动人的神话故事，为奥运会蒙上了一层传奇的色彩。

今天看到奥运会赛场上的每一个比赛项目都是那么的震撼人心，最触动心灵的是中国女排的姑娘们，她们团结一致，顽强拼搏，最终以3：1赢了塞尔维亚队，获得了冠军。现场的每一个中国人都欢呼起来，每个人脸上都洋溢着胜利的笑容。就连解说员的声音都是无比的激动，他说中国女排赢得了奥运精神。

奥运精神？我原来一直以为赛场上谁强谁就是胜利者，其实这个理解是不完全正确的。奥运精神指的是一种永不服输的超越自我的精神。中国女排就是用实际行动阐释了什么才是真正的奥运精神。北京时间20\_年8月17日上午，中国女排在8进4的比赛中迎战东道主巴西队。不论是交手记录，还是小组比赛的表现，这都是一场不被大家所看好的比赛。可是中国女排的队员们却是在这个“不被看好”的氛围中，在这狂躁的嘘声之中，力挽狂澜，“狭路相逢勇者胜”，最终主功手朱婷用一技漂亮的扣杀结束了这荡气回肠的对决，同时也用顽强不屈的中国女排精神为奥运精神又增添了浓重的一笔。

回想赛场上她们那专注的眼神，透露出了她们追求卓越的精神，她们在那最关键的时刻永不放弃，赢得了她们所应该得到的荣誉。她们让我真正明白了成功的关键就是坚持永不放弃，她们也让中国人民乃至全世界的人知道了什么才是真正的奥运精神。

**展现奥运精神作文范文高中 第四十五篇**

作为一个中国人，我也想干点儿什么事，表示我心中的喜悦。大事干不了，那，我就锻炼锻炼身体吧!于是，我和妈妈，妹妹约定好了，从峨眉骑车到乐山，看谁能坚持下来。

似乎是刹那间，骑车的日子已经到了，我们准备了一些面包，上路咯!刚开始，我们都很带劲，精神焕发，神采高扬，边唱歌边悠闲的看着两旁的景物。可是我们没想到，困难在后头等着呢。渐渐的，我们已经过了符溪镇，收费站仿佛触手可及。只要过了收费站，离乐山感觉近多了。我不觉得意起来，心想：真是小样，有什么好骑的呀!便像离弦的箭似的，迅速的向前卖力的骑去。

这时，我突然刹住了车，原来，一条望不到边际的斜坡展示在我们面前。它好似一条龙向空中飞翔。我眼睛要看花了，浑身像散了架似的，真想放弃了，妈妈赶上来，她面对这个斜坡，没有露出躲避困难的思想。她对我说：“双双，你要克服这个困难，困难并不可怕，重要的是学会如何面对困难，不要去逃避它，要勇敢的去战胜它，也不能气馁，不然，这次来骑车，有什么意义呢，对不对?假如你是一个奥运选手，正在参加马拉松，你是放弃还是坚持?”妈妈说完了。

这时，我脑海里有一个轻而有力的声音说：“真的要放弃吗?那么，奥运选手们面对比这大得多的困难，他们又是怎么克服的呢，加油吧!战胜这个小小的困难!”我又突然想到我们国家的女子排球队，她们不也是经历一次次失败，克服种种困难，但从不气垒，仍奋斗不息，才有了今日的光辉吗?我现在面对这样一件小事却退缩了，真是不应该!

于是，我奋力向前骑去。将妈妈与妹妹远远的甩在后面。不一会儿，我的脚渐渐酸痛起来，车轮也转动得越来越慢，双脚好象不听我使唤似的，沉重得抬不起来。呼吸变得急促，眼看车就要停下，我几乎要崩溃了。但我心中，一个坚定信念站了出来，那就是—战胜困难很不容易，但如果没有困难，就没有明日的光辉!事情仿佛明朗了许多，我在心中不停的鼓励着，奥运精神是我唯一的支撑点。每一想到它，我就不会在累了。渐渐的，我的速度又快起来，几次想休息都忍住了。只顾着向前冲。再美的风景也无心欣赏。

突然，我看到收费站了!整个世界的阳光仿佛都照耀在我的心头，脚充满了活力，急于发出下一次的进攻。这就是奥运魅力所在吧!经过三小时的努力，我们终于到达乐山了!享受着柔和的春风，我深切感受到奥运在人们心中的地位。

它仿佛是一种精神，支撑着人们克服困难。现在，我只想说一句话，那就是：奥运，在我心燃烧!

**展现奥运精神作文范文高中 第四十六篇**

当奥运的激情还在心中激荡，“中国加油，奥运加油”的口号还在耳边回响，承载着中华民族百年梦想的第29界北京奥运会，随着国家体育场上空缓缓熄灭的奥运xxx，于北京时间20\_年8月24日晚上8点，画上了完美的句号。作为一名中国人我有幸见证了这一历史性的时段，见证了摘金夺银的奥运健儿们在运动场上一次次诠释着“更快，更高，更强”的“奥运”精神。

“同一个梦想，同一个世界”。这个第29届奥运会的主题，使许多叔叔、阿姨、哥哥、姐姐在如此和谐、团结、和平的世界里成就了梦想，我喜欢奥运会，我喜欢这个充满挑战、刺激的奥运赛场，她告诉我们一个道理：有努力就有回报，有付出就有成绩。它使我更加相信，歌曲《北京欢迎您》中所唱到的“有梦想谁都了不起”。

我是一名小学三年的学生，我正在许多位苗圃小学的教师不倦教诲下，茁壮成长，我有一颗爱国主义之心，每当中国奥运健儿在赛场上努力拼搏，我的心就会被此情此景牢牢地牵制，那一刻，我双手握拳，在心里为他们呐喊、助威，看到他们争金夺银，我一跃而起；看到他们与奖牌无缘，我不由得为他们感到惋惜。

奥运会上有许多让我感动的画面：仲满、张娟娟、女子体操团体等在各自的项目

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！