# 江苏高三一质检作文范文优选5篇

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-04-08

*江苏高三一质检作文范文 第一篇​岁月路在延长，岁月鲜花在开，风景一 一呈现，总是自然安排。生活的故事徐徐打开，生活的滋味一 一铺陈开来，生活的芬芳一 一都成为现实，生活的遇见一 一都成为活泼和可爱。生活从来不是盲从于日常的那些忙忙碌碌，而是...*

**江苏高三一质检作文范文 第一篇**

​岁月路在延长，岁月鲜花在开，风景一 一呈现，总是自然安排。

生活的故事徐徐打开，生活的滋味一 一铺陈开来，生活的芬芳一 一都成为现实，生活的遇见一 一都成为活泼和可爱。

生活从来不是盲从于日常的那些忙忙碌碌，而是把握好内心的光明、力量、呈现和阳光，活出更多的改善，扭转更多的苍凉，成为生活的信心和力量。

我们都在思考着生命的力量、价值和希望，点亮内心一盏明灯，让慧灯永亮，去化解生活的那些苦涩、纷扰、困顿和煎熬，去挖掘内心的生命宝藏，去活出生活的最好表达。

用一种内心的光明，去承载这生活的落差，让美好的信念成为生活的习以为常，让那些阳光和快乐成为生活的美好助力。

每个人都思考着自己在生活中的定位，思考着生命如何突围，如何活出更好的自己，其实生活就是一种内心氛围与外部世界的沟通、陪伴和共同前行。

去选择什么样的生命风骨，去认同什么样的命运情怀?有句话叫“命自我立”，自己去创造自己，自己去把握自己，自己去拓宽自己向前的生活。

伴随着成长，见证着成长，成就内心的安稳，扎根生活的尘埃，这一切无可代替，这一切无可抱怨，这一切无可推卸，这一切都注定是一场独立的担当，化解浮躁，安顿身心，凝聚勇敢，开拓胸怀。

上一篇: 乡下之旅作文400字最新 乡下之旅作文精选5篇 下一篇: 阅读伴我成长演讲稿600字 阅读伴我成长600字作文精选3篇

**江苏高三一质检作文范文 第二篇**

开国领袖曾说过“生而自强者不必自喜也，生而弱者不必自卑也。吾生而弱乎，或者天之诱我以至于强，未可知也。”在这个日新月异的时代，只有自律的人，才有可能脱颖而出，成就大事。自强，使强者成胜者，弱者成胜者，实现人生价值为国家做贡献，我们青少年生逢盛世，更当不负盛世!

无论是天才或是弱者应当勇于尝试，勇于创新，勇于冲破自己的限制，勇于在跌倒之后再一次爬起来，也许在看似不起波澜的日复一日，会突然在某天让人看到坚持的意义。

明朝著名画家唐伯虎小时候在画画方面有着超人的才华。拜师在大画家沈周门下，学习刻苦深受沈周的称赞，谁料，唐伯虎也渐渐产生了自满的情绪。一次吃饭，沈周让唐伯虎去开窗户，唐伯虎发现窗户竟是老师沈周的画，唐伯虎非常惭愧，从此潜心学画。

天资聪颖的方仲永好读书，过目不忘，指定物品让他作诗，他能立即写好，诗的文采和道理都有值得看的地方。可是后来他的父亲认为带他四处拜访，不让其学习，未能受到后天教育变得平庸碌碌，世世代代成为务农。

范仲淹家境贫寒，为了学习、读书，他省吃俭用，他好学的精神感动了寺院里的长老，长老把他送到学舍读书，他仍旧坚持原来的生活习惯，磨练自己，不接受贵家子弟的馈赠，最后成为了伟大的文学家。

鲁迅先生从小认真学习。少年时，在江南水师学堂读书，因为第一学期成绩优异，学校奖给他一枚金质奖章。他便拿到南京鼓楼街头卖掉，然后买了几本书，又买了一串红辣椒。每当晚上寒冷时，夜读难耐，他便摘下一颗辣椒，放在嘴里嚼着，直辣得额头冒讦。他就用这种办法驱寒坚持读书。由于苦读书，后来终于成为我国著名的文学家。

“天才就是这样，终身努力，就是天才，”正如此，强者应自危，弱者勿自卑，智慧源于勤奋，伟大出自平凡。新世纪的青少年应勇担大任勉励自己，努力建设祖国，与时代共舞，唱响青春之歌。

我们要记得人生没有停靠站，自我本身永远是一个出发点，无论何时何地，只要努力就有收获，只有不息的奋进才能证明自己的存在。希望那些走过的路，那些笨拙而缓慢的生长，会让我们的生活变得独立而丰富;那些咬牙坚持和日日锤炼，那些身体与心里的疤痕，会成为我们赖以成长战斗的力量。

**江苏高三一质检作文范文 第三篇**

>我非鲲鹏，亦可图南

对于强弱，中国人心中自古就有一杆秤：“锄强扶弱”“恃强凌弱”等成语体现我们对强弱双方的不同态度，而《逍遥游》中“小大之辩”的论点更是深入人心：小知不及大知，小年不及大年。事实上，强弱之别并不是一成不变的。物质力量的强弱之判，可以通过不断淬炼自身而逆转乾坤。我非鲲鹏，亦可图南。

虽然目前中国的成就使我们屹立于民族之林，但在瞬息万变的时代中，强弱翻转时刻在发生。正所谓“生而强者不必自喜也，生而弱者不必自悲也。”虽生而强者，不锻炼自身就只能屈服于熵增的规律而导致热寂；哪怕生而弱者，勤自锻炼逆水行舟，必能更上一层楼。较之泯然众人的方仲永，克服出身的障碍走进大城市的`华坪女高学生才是当下青年的榜样。我们万不可因一时的强大而沾沾自喜，而应不断提高个人素质，以自身能力应时代万变。

提升个人素质，在于淬炼身体素质、心理素质与意志力。xxx在《新青年》中论述 “体育之效”时指出：“弱者如果勤自锻炼，增益其所不能，久之也会变而为强。”近年来教育部不断强化体育成绩在考试中的比例，鼓励学生积极参加体育锻炼，即旨在通过体育活动锻炼青年的个人素质，培养自强不息的意志。

顽强的意志不仅在于坚持不懈，更在于能积极主动地寻求改变。日本企业家稻盛和夫曾提出“燃烧理论”，认为人有自燃人，可燃人，不燃人三种。自燃人即为能充分发挥意识的主观能动性，培养意志力的目的正在于此。青年人只有心中抱有不断前进的愿景，才可以克服先天条件的桎梏，逆水行舟，鹏程万里。

诚然，出身城市的我们基于父辈的基础，已站在强者的肩膀上，但万不可忘记中国仍有许多“弱者”。当下城乡发展不平衡的现状导致了城乡教育资源的分化，农村地区不乏希望通过知识改变命运的学生。前几日衡中学生张锡峰在演讲中呐喊“要拱了大城市的白菜”引起诸多谩骂，但事实上谩骂者不乏曾经的“土猪”。通过努力逆袭成了强者，万不能“向更弱者抽刀”，而应该向更弱者伸出援助之手。

“横空大气排山去，砥柱人间是此峰。”凝望这一百余年，这个政党、这个国家的每一段征程，都不仅仅是年轮叠加之旅，更是每一位中国青年用双手托举国家，使这个民族从弱小走向强大的征程。我们终将接过重担，为国家的不断富强筑牢地基。

虽身无鲲鹏万里翼，亦能以努力为翼，背负青天，终将图南。

**江苏高三一质检作文范文 第四篇**

沟通是一架设在人心灵之间的桥梁。“沟通产生理解，理解产生信任。”

又是一个美好的早晨，阳光明媚，春暖花开，微风轻佛，袭来一股淡淡的花香。“老师早”。小蕊，彬彬有礼，鞠了一躬，徐老师微笑点头道“早”。突然，徐老师想起什么似的，“夏蕊，学校正在举行新的校播音员，我看你有这方面特长，去试试吧!”“嗯”小蕊满是信心的点点头。望着小蕊走近的背影，徐老师笑了，发自内心的笑了。

一年前的小蕊，跟现在的她判若两人。引人注目的爆炸头，整日奇妆异服，满口的“文明礼貌用语”，成绩门门高挂红灯笼，一个典型的坏学生，平时嗜好搞恶作剧。文文的白球鞋变成黑球鞋，娜娜的写字笔刚写就“咔”的断了……“我的眼睛怎么坏了!”宁宁像热锅上的蚂蚁，大哭起来。同学们眼神不约而同的向小蕊“扫”去。“看什么看，不是我”小蕊嚷道。这件事被徐老师知道了“夏蕊，你到办公室来一下”平时胆大妄为的小蕊此时却忐忑不安，畏畏缩缩地走进办公室。徐老师让小蕊坐下后，平和地说“夏蕊同学你能把事情的真识情况告诉我吗?”小蕊心颤动了一下，“老师应该是一顿严厉的批评，要知道全世界人都知道我是个坏学生啊!可……”小蕊心里一片愕然，沉默不语。整个办公室顿时静悄悄地，过了许久，徐老师打破了这如死水般的寂静，语重心长的说：“不管如何，老师相信你，希望你洗心革面，重新开始好吗?”小蕊再也抑制不住自己的情绪，失声痛哭。不知过了多久，小蕊才平静下来。“老师谢谢你，你是第一个相信我的人!”自那以后，小蕊像变了一个人似的。扎起了马尾辫，衣着整齐大方，彬彬有礼，成绩更是直线上升。她变了，褪变成一只美丽的蝴蝶，更美了!

多么美好的校园晨景，如画一般。“早上好，徐老师，在想什么呢?”李老师问道。徐老师这才回过神来“噢，我们班的夏蕊。”李老师满

是好奇的说：“你们班的夏蕊，你怎么教育的啊?能不能透露一点你的心德啊?”徐老师自言自语道：“沟通，沟通产生理解，理解产生信任。”

**江苏高三一质检作文范文 第五篇**

>人往“低处”走

xxx《谈体育之研究》里这段话，谈体育，背后是老子《道德经》的思维。“生而强者不必自喜”，过于逞强，物壮则老。果子熟了，就会落地腐烂，花开了就会谢，月圆了就会缺。所以，曾国藩的书斋名是:求阙斋。留有一步余地，给自己一条缝隙空间，不要成就完美，慢慢来。“强梁者不得其死”《道德经》，膨胀的人早晚有苦果子吃，这也应了西方一句哲言，上帝让一个人毁灭之前，先令其膨胀发狂。

人们常说说人往高处走，这里反其道而行之，人往低处走，永远保持未充盈的状态。因为老子就是这么做的。贵虚贵柔，洞察一切，见微知著，“知其雄，守其雌，知其白，守其黑”，老辣的智慧。你的聪明何必要让人知道，你最强的一面不需要挂在嘴上，挂嘴上谈嗓门大的是庸医江湖术士。不要急着表达，要选择好时间地点场合，不要轻易使用智慧，不要轻易表达见解。曾仕强更侧重人际关系，你一开始嗓门大，谁怕你。先礼后兵，黑，是深不可测，我的优势不要锋芒毕露，藏之于黑。正如xxx所言“即使是至强者，最终也许会转为至弱”。

打个比方，有人是豪车，整天在陡峭的山路上开，不注意保养。有人是普通的车，每天是在宽阔的公路上行驶。结果呢，可想而知。往往是普通车使用寿命更长。

xxx是把《老子》当兵书来看。“将欲歙之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之”，既然盛极而衰，那就让敌人暂且强大，膨胀。xxx军事上的神来之笔，都有着老子的辩证法的影子。而现实中一些人，以为自己是一张小王，管很多单牌，自以为了不起，可忘了大王，大王是天道。小孩归大人管，大人归领导管（过去是帝王），领导归老天管，老天归老天他妈管。几千年来，有人上去了，有人下去了，谁是导演。好像一流的人物，离老子道德经都很近。常常看到大领导没有架子，随和，家常如话，或许深谙此道。反而是小吏，稍有权柄，往往眉宇间有得意之色，反复强调自己功劳，所以很难成气候。老子云，自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自矜者不长。

人往低处走，不是没出息，而是天道如此。儒家道家佛家，都是在做减法，儒家是“节”，佛家是“戒”，道家是“为道日损”。

既然如此，就不必急于求成，大器晚成，大成若缺。张良辅佐刘邦，言听计从，宛若宾主，张良是黄老之流，执古御今，以虚来驾驭纷繁芜杂的实，可他早年戾气很重。修行是慢慢来的，总是早早以成熟圆润自居的人，恐怕境界难以更上一层楼。所以，尚未脱胎换骨，不要自怨自艾，不到最后，不可盖棺定论。

欧洲杯马上快要开始了。以老子道德经的眼光，以xxx辩证法来审视欧洲杯，但凡状态出的早的球队，往往走不远，因为物壮则老，将固翕之，必固张之。小组赛淘汰赛杀伐四方锋芒毕露的，不符合天道，何谓天道？天下之至柔，驰骋天下之至坚。永远不要过于刚强，柔弱者生之徒，强梁者不得其死。永远留一个空间和回旋余地。小组赛淘汰赛一路磕磕绊绊的，才有可能一剑封喉，才能拿冠军。不信，我们走着瞧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！