# 高中语文作文感恩素材(实用4篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-05-30

*高中语文作文感恩素材1我们成长的每一步，都有人指点;我们生活的每一天，都有人帮助。正因为这样，我们才度过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着美好生活。感恩是一种处世哲学，是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。感恩是生活中的大智...*

**高中语文作文感恩素材1**

我们成长的每一步，都有人指点;我们生活的每一天，都有人帮助。正因为这样，我们才度过一个个难关，一步步走向成功，创造并享受着美好生活。

感恩是一种处世哲学，是一种生活态度，是一种优秀品质，是一种道德情操。感恩是生活中的大智慧，也是一种歌唱生活的方式，他来自对生活的爱和希望。一个懂得感恩并知恩图报的人，才是天底下最富有的人。感恩是一份美好感情，是一种健康心态，是一种良知，是一种动力。人有了感恩之情，生命就会得到滋润，并时时闪烁着纯净的光芒。永怀感恩之心，常表感激之情，原凉那些伤害过自己的人。人生就会充实而快乐。感恩父母的养育，感恩大自然的恩赐，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境，感恩自己的对手，正是他们存在才铸就了自己成功。太阳每天都是新的。湛蓝的天空，新鲜的空气，灿烂的阳光，美好的生活，我们有什么理由不快乐呢?

心存感恩，因为漫长的人生路上，我并不孤独!

感恩从心开始，让爱温暖人间。中国第一块感恩墙。如果你对他(她)感恩，就把他的名字刻在墙上。

**高中语文作文感恩素材2**

感恩，是什么?是一个会心的微笑?是一句“谢谢”吗?随着社会的日新月异，感恩似乎在渐渐消失了。集万千宠爱于一身的我们也不会想到感恩，更不会想到要感谢什么了。而是把眼前的幸福看作是必然的，是平凡的，是自然的……

其实，感恩十分简单，当落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那就是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画出一幅幅动人的图画，那就是白云对哺育它的蓝天的感恩。从你呱呱坠地到长大成人，无论是父母、老师、甚至是大自然，都曾经为我们出过一分力，他们都燃烧了自己，照亮着我们。

古人有曰：“孝，其为人之本。”如果我会感恩，当然，我会感谢我的父母。自我出生到现在，父母们花了多少心血和汗水，为了我，没有了自由，没有了娱乐。记得小时候，妈妈每天不仅要照顾我，还要辛苦地去上班，更有沉重的家务等着她。一次，爸爸凑巧不在家，而妈妈临时要加班，所以直到8点才回到家。回到家后，疲惫不堪的妈妈首先做的并不是去休息，而是去给我做好吃的。真是让我感动不已，直到此时此刻，妈妈那为了我而不顾自己身体的样子，我仍然历历在目。俗话说得好：“滴水之恩，当以涌泉相报。”更何况是父母，他们所给予的绝对不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。而我们作为21世纪的新主人，在社会的宠爱下，变得只知道衣来伸手，饭来张口，忘记了父母为我们的付出，忘记了去感激别人的一份孝心，变得自私自利了。我们应该带着一份感激的的心，去报答我们的父母，去答谢大自然的恩惠。感恩，自古以来，哪个伟人不怀着这颗心：姚明身在异乡，仍不忘祖\*\*亲的养育之恩，在外国人面前为我们增了光;广东律师田世国为了回报母亲之恩，在老母病危时也瞒着她捐出自己的肾脏，换回母亲的一命;还有徐本禹为了回报社会，大学毕业之后，毅然离开大城市，走进穷乡僻壤，给一群群求知若渴的孩子们送去知识……感恩，不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨……

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待亲友，你将会发现自己是多么快乐，多么幸福。学会感恩，你的生活将会变得十分充实。

白云感恩天空，因为天空让它飘荡;苍鹰感恩天空，因为天空让它翱翔;孤帆感恩大海，因为大海让它远扬;鱼儿感恩大海，因为大海让它游荡;大树感恩土地，因为土地让他扎根;小草感恩土地，因为土地让它生长……

感恩，世间万物其实都怀有一颗感恩的心，它们都知道去感恩。让我们也心怀感恩，让我们的时间变得更加精彩，更加绚丽。

“谁言寸草心，报得三春晖。”虽为寸草却也懂得感恩，让我们以自己这颗“寸草”之心来感恩我们身边的一切，让这个时间变得更加的美丽，更加的和谐。滴水之恩，当涌泉相报，父母给予我们的，老师给予我们的，身边的朋友给予我们的，陌生人给予我们的，这个世界给予我们的，就让我们在这个感恩的季节里，用我们的行动来感恩着一切。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”春蚕懂得感恩，她用最后的生命，用最后的丝缕来结束了自己，完成了那颗报恩的心，这是何等的悲壮，何等的无私啊!而蜡炬不惜流尽最后的泪水，也要将光明留给这个世界，哪怕那光是微弱的，却也能照亮人的心;哪怕那光是微弱的，却也能温暖人的心;哪怕那光是微弱的，却也能激起人的心。它用这种无声的方式来感恩这个世界，她懂得感恩，她也有情，只是有多少人能读懂它的心呢?苍天不语，大地无声，唯留轻风淡淡远去，留下的只是无限的遐想，无尽的沧桑。落红也懂得感恩，在生命的尽头，她化作春泥，用她的身体来完成了她的那颗感恩的心，来呵护万物。落红本是无心，可逆敢说她无心吗?她怀有一颗感恩的心。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，她用她那独有的方式来感恩，用她那独特的方式来诉说着自己的一生。

让我们想“寸草”一样带给世间三春的光晖，像“蜡炬”一样带给世间无尽的光芒，像“落红”一样呵护世间万物。让我们在这个感恩的季节里，用自己独特的方式来感恩，用朴实的行动来感恩，只要人人都怀有一颗仁爱的心，怀有一颗感恩的心，我们的世界将会变得更加精彩。“感恩的心，感谢有你，让我一生，有勇气做我自己……”

生活当中，自己所做的事情不一定都是别人认可的，也许这在当时会成为心中的纠结。但是，在经历过后，仔细想想，岁月的洗礼才能让自己逐渐走上成熟。这个时候，要感谢那些曾经让自己成长的人，是他们让我们走向成熟睿智。学会感恩，收获别样的人生。

在生活中不如意事十有八九，如遭受挫折，被人误解，受到批评等等。当时是满腹的委屈。曾几何时那段阴霾还藏在心底，纠结成一小段暂时无法逾越的障碍。人只有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟睿智。那时的你再蓦然回首，曾经的阴霾只不过是人生长河中的一朵浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。常怀感恩心，一生无憾事。翻开日历，一页页崭新的生活会因为我们的感恩而变得更加的璀璨。

【感恩斥责你的人，因为他们让你学会了思考】

人与人之间的相处过程中，有欣赏就有斥责。遭遇斥责请不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，你就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以请感恩斥责你的人，是他们让你学会了思考。

【感恩绊倒你的人，因为他们强化了你的意志】

竞争的社会就免不了尔虞我诈，有些人为了达到自己的目的，会不择手段的在你前进道路上放置各种障碍。当我们遭遇这些阻挠时，请不要轻言放弃，要勇敢的面对。请相信，只要你坚持，阳光就在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了自己的意志力。所以，请感恩绊倒你的人。

【感恩遗弃你的人，因为他们教会了你要独立】

一个人在成长和成熟的过程中，难免要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在你身边。正所谓，花无百日在深山，人无百年在世间。当我们的亲人因为某种原因放弃了自己，我们不能心生埋怨和悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无限地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手我们才学会了独立。

【感恩欺骗你的人，因为他增长了你的阅历】

生活中欺骗无处不在。当你被骗，请不要仇视对方，也不能自责。所谓吃一堑长一智，害人之心不可有，防人之心不可无。所以，请感恩欺骗你的人，因为有了他们的欺骗，才让我们无形中增长了社会阅历。

【感恩伤害你的人，因为他磨砺了你的心志】

一个人在成长和成熟的过程中，难免会受到不同程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当你的真诚换不回来等同的回报，请不要怨天尤人。请坚信，每一次伤害都是对你人生的洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。舔舐伤口，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天你会化茧成蝶。所以，请感恩伤害你的人，是他们磨砺了你的心志。

感恩在困境中帮助过你的人，是他们让你坚定了信念。感恩在顺境中忠言提醒你的人，是他们帮你校正了航向。感恩污蔑你的人，是他们让你知道正人先正己。

小草心存对阳光雨露的感恩，一岁一枯荣之后又萌发新绿;雄鹰心存对蓝天白云的感恩，在清寒玉宇中展翅高飞;溪水心系对巍峨高山的感恩，从山涧低吟下泻;泥土心存对广袤大地的感恩，在田野里散发沁人的芬芳。我们生活在感恩的世界里，感恩生命的伟大，感恩生活的美好。感恩父母的言传身教，感恩老师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩是力量之源，爱心之根，勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望;感恩社会，你会轻轻扶起跌倒在地的老人;感恩人生，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。让我们一起学会感恩，收获别样的人生!

**高中语文作文感恩素材3**

1.感恩亲情

亲人给我们的不仅仅是物质生存，更有精神支撑终生受益的教诲。翠翠祖父的告诫：“做一个人，不管有什么事皆不许哭，要硬扎一点。”(沈从文《边城》)

认识母爱(宽厚仁慈，坚定执着，无私无怨)，珍惜母爱(不要到永远失去的时候才想起)，回馈母爱。(史铁生《合欢树》)

2.感恩友情

昔日的友情，提起来，一片温馨。干枯的人生旅程中，它将永远供给我们新的慰藉，重燃我们将熄的希望：友情醇厚，它不令人悲，不令人醉，而令人宽慰。珍惜友情吧!(於犁华《亲情·旧情·友情〉

友谊可以调剂人的感情，可以增进人的智慧，可以获得又一次生命。(培根《论友谊》。)

3.感恩师长

哪怕是用树枝在地上写几个字的问候，也能表达对师长的敬爱，关键是有这颗心。(季羡林《两行写在泥土地上的字》)

4.爱相遇的人

老贝尔曼用自己的生命在墙上画成了永不凋落的叶子，鼓舞、换回了年轻的琼珊的生命。人不能仅仅为自己，还要为他人，为一切相遇的人，这是责任，是本份。(欧·亨利《最后的常春藤叶》)

5.爱社会

人首先是社会的，社会决定了个人的生存发展与价值，“记住我”的最好方式是用你的善良助人的行动，一个毫无保留献出自己一切的人，便是一个永存的人。(泰斯特《记住我》)。

人的和谐营造了社会的繁荣。爱这个社会，与社会协调，才能共生共荣。(爱因斯坦《社会和个人》)

6.珍惜旧情，润泽人生

“情眷眷而怀归兮，孰忧思之可任。”(王粲《登楼赋》)

柳永亦然。“不忍登高临远，望故乡渺邈，归思难收。”(《八声甘州》)

“余居于此，多可喜，亦多可悲”，归有光对故居的思念，凝聚着三代人的亲情。

感伤离别，思恋旧情，在分离的岁月里，也是一种充实，一种寄托，一种人生的滋味。(柳永《雨铃霖》)

“叶上初阳干宿处，水面清圆，一一风荷举。”久在异乡的人，能够梦人芙蓉浦，对话渔郎，何尝不是一种慰藉，一种解脱，一种人生的眷恋?不忘故友，本是一种美好的情愫。(周邦彦《苏幕遮》)

7.享受自然，快意人生

人生之短，俯仰一生。何不“仰观宇宙之大，俯察品类之盛”，“游目骋怀，足以极视听之娱”，快然自足?(王羲之《兰亭集序》)

清风、清月、清流，清妙，自然有深趣，适当放弃“不急之务”，休闲自娱，也是呵护生命的可取之法。到大自然怀抱中，提倡慢生活，这是现代人的新理念。(王维《山中与裴秀才迪书》)

8.学会感恩

母爱的伟大在于无私，只要让家人快乐，再苦再累心也甘。里柯克《我们是怎样过母亲的》给了我们两点启示：一是学会受爱，学会享受妈妈的付出，让妈妈觉得对儿女有价值，就会真正感到快乐;二是学会爱，不要以自己的喜好和愿望作为借口，去给母亲做什么，那样只会伤害母亲。

**高中语文作文感恩素材4**

感恩天地阳光雨露，感恩国家恩惠护佑，感恩父母养育之恩，感恩老师谆谆教诲，感恩大众辛勤付出，感恩同学关心帮助，感恩一切我们要感恩的人，因为没有了他们，就没有了我们今天的幸福。

我要感恩天地，因为天地赐给我们一切资源。如果没有了阳光，我们就生活在黑暗之中；如果没有了阳光，也就没有了花草树木；如果没有了雨露，世上就会一片干旱；如果天地不赐予我们食物与水，那我们又如何生活呢？所以我要感恩天地，赐我一切。

我要感恩国家，因为没有了国家的保护，我们将会生活在战乱之世。国家赐给我们房屋住、赐给我们书本看、赐给我们食水吃喝、赐给我们和平的世界，幸福的生活，国家赐予我们太多太多，所以我要感恩国家的恩惠护佑。

我要感恩父母，生我养我，让我来到美丽的世界。从小到大，都是父母把我养大，汗泪流了不知多少，父母的爱说不尽，父母的情道不完。感恩父母吧！是他们赐予了我的生命，是他们把我养大。

我要感恩老师，是她们赐予我知识，让我从无知的孩童走到学识渊博的少年。老师啊，老师！当我成功时，您给予我鼓励与表扬，当我失败时，您给我安慰与微笑！是您，陪我走了四年多的漫长的岁月。啊！老师，谢谢您！您像一支红烛，燃烧自己；您像蚕儿，将宝贵的丝赐给人类，您是值得感恩的。

我要感恩大众的辛苦付出，他们的爱无处不在。农民种粮顶风迎雪、司机开车不畏艰难、裁缝做衣日夜忙碌、环卫工人不畏严寒清洁城市，难道不值得我们去感恩吗？没有了大众的付出，就没有今天的幸福生活！

我要感恩同学的关心与帮助，没有了同学们的帮助，在学习上我会十分无助；没有了同学们的关心，我会十分寂寞。我要感恩我的同学，因为他们给了我关心与帮助。

我要感恩帮助我的人，也要感恩伤害我的人。因为他们使我更加坚强，如果没有这些帮助，那么我会是多么无助？如果没有伤害我的人，那么我会如此坚强吗？哦！谢谢你们！

我要感恩治疗我们疾病的医生，没有了他们，就没有了健康。他们为我们建造了健康的世界。

我要感恩每一只可爱的小动物，因为它们给我带来无限乐趣。我家养了一只小乌龟，每当我伤心时，它就会让我忘掉悲伤。我要感恩这可爱的动物。

我要感恩每一朵花，每一颗种子、每一颗草、每一棵树，因为没有了花草树木，世界就不会美丽。是它们给世界添加了一份色彩。

我要感恩每一朵白云，每一缕青烟，我要感恩它们，因为没有它们，天空就不会精彩。

我要感恩宽阔的草原，因为它哺育了无数动物，我要感恩那江河湖海，因为它养育无数水生物。我要感恩大自然，是给世界添加了勃勃生机。

在人生的道路中，我要感恩的人物太多太多，说不尽也道不完。如果每一个人都能一颗感恩的心面对一切，那么世界将是多么的美好啊！在此，我以一颗感恩的心，真诚地对我要感恩的所有人说：“谢谢你们！”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！