# 以忧伤写一篇作文高中(优选7篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2023-12-24

*以忧伤写一篇作文高中1好像提前进入了更年期，心情总是没来由地时好时坏，一首老歌，一句无心的话，一个不相干的故事往往就能触动心底的某根弦，使人的情绪瞬间跌入谷底。早上，打仗似的起床、洗漱、做饭、吃饭，一直到把孩子们送到学校，绷着的神经才放松了...*

**以忧伤写一篇作文高中1**

好像提前进入了更年期，心情总是没来由地时好时坏，一首老歌，一句无心的话，一个不相干的故事往往就能触动心底的某根弦，使人的情绪瞬间跌入谷底。早上，打仗似的起床、洗漱、做饭、吃饭，一直到把孩子们送到学校，绷着的神经才放松了下来，大脑却像少了孩子拌嘴声音的车厢一样，顿时安静得空空荡荡的。

音乐广播里放着一首又一首的歌，有的飘进了耳朵，有的却像风一样飘过一点在脑子里留不下一点痕迹，越发衬托着这沉寂的气氛，任由那说不清道不明的情绪溢满整个车厢。

红灯前停下，前车后窗玻璃上映入一个小女孩的脸，一对清澈的大眼睛正盯着面无表情的我，无意识地接住她的目光，对视几秒后，一朵笑脸透过车玻璃突然在面前粲然绽放，发散的大脑思维在那一瞬突然收回，心中顿时一暖，连忙调整面部表情，对小女孩微笑示意，眼前的笑脸更加灿烂，映衬着天边的霞光直入心田。

一路东行，向着太阳升起的地方，时有调皮的光线透过斑驳的树叶潜入车窗，在眼前跳跃，金色的霞光遮不住蓬勃的日出，路边那些平日里普普通通的建筑物，此刻在阳光的笼罩下金碧辉煌。

又一个路口的绿灯亮起，一只小狗却正慌慌张张地过马路，短小的四肢拼命似的来回摆动，笨拙的身体就像一个毛茸茸的皮球，可爱地缓缓滚动。踩了刹车，对面司机也停下来，静静地等着小狗穿过，后面并没有不耐烦按喇叭的声音，这清晨时光竟然是如此的安静而美好。

办公室，一片暖阳，偶见浮尘在窗帘缝隙透射过来的光线里轻盈飘渺，打开窗，暖暖阳光仿佛穿透整个身体，懒洋洋却又惬意幸福的感觉涌来，笑意不觉间在唇边浮起。

美好的一天已经开始，心若向阳，你又何惧忧伤？！

**以忧伤写一篇作文高中2**

我多么敬佩苏轼的\"谁道人生无再少,门前溪水尚能西!\"

可这场流年一直流淌,我只是无能为力的看着它慢慢的逝去,总该做些什么吧,于是我执笔想记下它.

我是\"90后\"的孩子,涉社未深,却也经历了许多.

流水哀伤之友情

从小到大,一直有一个好朋友A君呆在身边.从小小孩的一起过家家,再到小学时的一起上学,一起回家.A君说，朋友是一辈子的事，我们要一直一直做最好的朋友。我也微笑着点点头。

终究因为时光的流逝,我们在初中时,分开了。在某天的街上，我们相见了，我们都很兴奋的拥抱在一起，说好久不见。A君说下午一起去逛街吧，我2点打电话给你。下午2点，我在电话机旁守侯，电话没有如约而至。或许她忘记了要打电话，又或许她忘记了我家电话号码……

我恨时光的残忍,让我们变得好麻木。也许是时间的隔阂让我们更快的学会了忘记.

流水哀伤之爱情

人们都说\"90后\"的孩子很早熟。

我也谈了一场那什么恋爱,与B君经山盟海誓说永远也不放手。一直爱到永远。我曾经觉得世界上最幸福的女人就是我。曾经幸福得那么的不知所措……可毕竟我们也都还是孩子,我们根本就没有资本说永远，我们根本就不能够给彼此幸福.我们的结局与许多孩子们一样--分手了.没有太多的告别,只是说还是朋友.我却为此哭泣了1星期.我知道我拿得起却放不下……

我麻木的在行走，我麻木的在翻看我的这场流年里的流水忧伤……

**以忧伤写一篇作文高中3**

静谧的夜，惆怅而矛盾的心情，总想写些什么，却有总觉得文字无法表达我的心情，或许是我的文字太匮乏了。

沉迷于忧伤的文字飘飘然的也习惯了有忧伤和孤独的陪伴，渐渐的把自己封闭起来，心里的尘埃越积越厚，尘封的记忆像是永远都打不开。

寂寞的长夜，风轻轻的吹陪伴我的只有寂寞和一首凉的透骨的曲子暗夜不再妖娆，飘荡的灵魂愈加走远我不再微笑。

一颗流星坠落了随着坠落的有清泪想一些辽远的的日子辽远的沙上的足音，泪落在夜里了，像星陨坠入梦荫古潭底

夜深人静心月如钩一个人去细细品尝舌尖上的那股恬淡，隐隐的感觉那一抹幽香融了月\*山情。

孤寂的世界里，岁月如梭时光搁浅了昨日的一切笑脸，翻开尘封的记忆往事再度浮现，只叹息似水流年，流星滑落天边，我还没来得及许愿。

**以忧伤写一篇作文高中4**

想到昨天，想到明天，只莞尔一笑，无所谓。那些事离我们太近了，根本就没有想到，时间，总匆匆而过，宛如白驹过隙一般。不知道为什么，心中总有一种失落。往往想不起来昨天的事，对童年时的记忆，却记忆犹新——心底深藏着的快乐，童年往事，勾起我多少快乐？

刚刚从母亲肚子里钻出来，发出第一声啼哭的小女孩，离我有多远？

想不到那么多。十三年了，每一年，每一月，每一天，每一个美好的瞬间，那些快乐的记忆，我自以为一定能记住，可是如今，只剩下一些琐碎的点滴。

挽留不了时间，但能把握住时间。呵，真正能做到的，有几人否？

在乎从前，总爱回忆，怀念小时候，那个傻傻的女孩总笑着，笑着，露出可爱的大暴牙，赤着脚奔跑，大叫……直到现在，仍呆呆的，看着老照片，努力想起过往。

时间的巨轮，缓缓的转了13圈，现在的小女孩，已从无知、幼稚，走向成熟。

不在望着窗外，托着下巴发呆。

不再翻着童话书，“废寝忘食”。

不再发嗲撒娇。

也许罢。人总归是要长大的。

但愿那个小女孩，永远保留心底那份童真，纯洁，与快乐、

**以忧伤写一篇作文高中5**

无论怎样，都不要在举棋不定地背井离乡，那是一种超越了孤独的无助，或是说欣喜之后的淡淡忧伤，系在心头，挥之不去。国外啊，也许非洲地带真是大大不同于美国、英国那些发达国家，但总会有泪水或是悄然落地，或是潸然而下，一样的伤怀，一样的思念。有时候，经常在梦里看见教室黑板上的一抹夕阳的余辉，和学而思课堂里的生龙活虎，但那些记忆都渐渐离我远去，就像当初我飘洋过海一般，那些美好的、温馨的记忆都飘走了。

也许，就真的要一直在这里扎根了，想回去啊，那个想啊，念啊，想人、想物，就连北京的梦境都想。虽然写下了一些学习上的包袱，但对未来的担忧、猜测、疑惑都统统涌上心头，宿舍里一米宽的小床上辗转反侧的身影便成为了举棋不定的真实写照。

轻轻的我走了，正如我轻轻的来，我轻轻擦干眼泪，告别家乡的梦。

**以忧伤写一篇作文高中6**

记不起多少天了，也许是时间把我遗忘在某个太阳照射不到的角落，又或许是自己忘了在每一个熟睡过后的醒来，一切一切都随着心海在流淌，只是那片海不在蓝。从来没有想过要写下这段感情，因为这份感情无论是喜还是忧，都不是我的只字片语能说的完，道的尽的！只能用心去体会，它是一种刻在心上的感觉，感受的到却无法忘记和磨灭，想了那么久无非就是想找一个可以逃过自己的理由！为什么伤害隔着那么远都能做的到？而且做的还是那么干脆那么彻底？我不解.........

马上就要深秋了，这是一个收获的且是金色的季节，还是伤感与分离代言的国度？南方和北方到底哪一方才是候鸟栖息的温床？深深的让这季节染满一夜的孤独，任雨水滴落，花叶飘零....观，世事一生的变迁！品，落花一季的美丽！寂寞与忧伤，分不清是寂寞的侵占变成了苦苦的忧伤，还是忧伤的弥漫给了黑夜的寂寞。想要忘记那段感伤却因爱的刻骨又铭记于心无法遗忘，漫漫的改变自己，深知道改变的只是自己...

你走了，或许本就不曾来过那夜我恋上酒的味道，恋上烟的味道。却怎么也恋不上把回忆和记忆揉成团变成寂寞与黑夜和思念并肩的味道。好不甘，什么不敢说什么也不敢做，那是以前悄悄爱上你的味道，在以前我坚持着、守侯着、等待着。如果还用这话说现在的我，我想也是如此把？？不敢碰触、不敢提及、不敢抗议。曾经的坚持换来的是那不敢碰触的伤口，生怕这疼会生生世世无法忘记，就算过了那条等待以久的奈何也会紧跟相随！我用伪装守侯，守侯来的却是你提及自己却没有能力开口去对白的勇气，怕只怕自己哽咽的声音、泣不成声的语句扰了佳人一夜的清梦！等待与抵抗也只是一片沧海，等沧海变成了桑田、何人再来摆渡？摇曳着此生走向彼岸？

秋夜，凉风袭来、吹散了一叶拼凑的心！

人，再次深伤！

**以忧伤写一篇作文高中7**

青春是道明媚的忧伤喜欢郭敬明的这句话，也有点喜欢春日里的阳光，这一切的一切似乎又带我回到了以前的时光，我是喜欢怀旧的人，喜欢喝着咖啡品位从前的感觉。也许时空真的会交错，某一个瞬间我好像回到了从前，趴在床边幻想这站在山门外的日子。

现在的我没有了时间，没有时间去体会溪流滑过指尖。因为它会让我想起曾经的日子，那些太阳光下发生过的无数个没可能的\'美好。我用网络填充了我所有的空间，没有目标的摸索着黑暗。

那些时光，明媚的恰到好处的忧伤。想要回去却连回忆都不想有的日子。其实都挺幸福也挺无奈的。如果可以选择我也很想和正常孩子一样，有一个玩具熊陪伴的童年和一个男朋友陪伴的青春。累了可以哭，开心可以笑，早晨起床餐桌上有妈妈做的有点营养的早点，晚上放学客厅里会坐着看新闻或者看报纸的爸爸。而现在的我除了方形文字作文本什么都没有，文字成了我青春的全部。

如今的日子不仅我，所有的人都麻木了，连上厕所的时间都用来写那些无聊的数学题。已经没有了感觉的同学们，不停的用无聊的冷笑话来刺激神经。好还念体育考试之前的日子，现在虽然不用跑步了，但是却没有了刚刚跑完步时狼狈的爽感。当课间操的音乐再次从广播里响起，当所有的人都蠢蠢欲动的时候不知是谁的戛然而止让所有人的心里闪过了丝丝的悲伤。

也许人都是这样，拥有是不懂得珍惜，而失去后只有惋惜。但也许就像我曾经写的那样：当时光交错的瞬间，也许我们回到了从前，当初的那种感动或许就是那明媚而又忧伤的青春。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！