# 三年级写第一次游泳的作文300字(共7篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2023-12-28

*三年级写第一次游泳的作文300字1 第一次游泳 在我的人生中，有许许多多的第一次，令我终身难忘的是第一次游泳。 从小，我就怕水，对水有一种不详的预感，自从1998年那次特大洪水，我就更怕水了。 6岁那年，父母就开始动员我去游泳，最后，我才勉...*

**三年级写第一次游泳的作文300字1**

第一次游泳

在我的人生中，有许许多多的第一次，令我终身难忘的是第一次游泳。

从小，我就怕水，对水有一种不详的预感，自从1998年那次特大洪水，我就更怕水了。

6岁那年，父母就开始动员我去游泳，最后，我才勉强答应了。

当天晚上，爸爸就带我去了龙王山游泳池，一进游泳池我就心慌意乱，我怕水太深，会把我吞没，我怕水太凉，会在水里打哆嗦。我看到游泳池里那些在尽情地游泳的人，就壮着胆子下水了。

啊!水并不像我想象的那么深，那么凉，我顺水而行，后面总有什么人推着我似的，哦!原来是波浪，顺着波浪走动，真是舒服极了。

当我看到游泳池里那些自由遨游的人，羡慕极了，叫爸爸教我游泳，爸爸答应了。

爸爸先教我闭气，再教我游泳。将近一小时，我学会了游泳，像一条快活的小鱼在水中游来游去。

经过这件事，我得到了一个启示：做什么事都要敢于试一试。

**三年级写第一次游泳的作文300字2**

夏日炎炎，在这么热的天气里，我想找个地方避暑。心里想刚这么想着，妈妈就在一旁说去游泳。

听到“去游泳”这三个字，我飞快地跑出房间问妈妈：“妈妈，我们是真的去游泳吗？”妈妈说：“你看我都在给你们准备游泳衣和游泳裤，还有游泳帽了，像是在骗你们的吗？”

准备好东西，我们就出发了，不一会儿，我们就到了目的地。我像风似的奔向大门，看见门口有一个背挺得很直的保安。我们看到了有好多人在排着队，然后，妈妈带着我也一起去排队了，排完队后，我们去游泳的地方，我心想：水会不会很深呀？”

后来，我看到水并不是我想象中的那么深。我下了水开始游泳，水才到我的大腿。我游了很久，妈妈过来说：“我们回去吧。”我说：“好吧。”

我只好恋恋不舍地回家了。

**三年级写第一次游泳的作文300字3**

一放暑假妈妈就帮我到国际酒店报名参加了了游泳培训班，经过十四天的努力我终于学会了蛙泳。

一开始，教练要我们下水，我想没有救生圈怎么游？下水后，水一直从脚冷到心里，没办法只能按教练指定的位置向前走，一直走到规定的地点才停下来。接着教练要我们互泼水，然后教我们低头呼吸，最后让我们手脚不动浮在水面上……就这样我们按照教练教我们的方法反复练习，每天都有新的动作。我们在惊、喜、怕、乐中一天一天的过去了。大约过了一个星期，我就能一口气游十米。由于我的胆大，教练让我早早地到深水区游了。又过了几天我已能从深水区游到浅水区，再从浅水区游到深水区，这样来回游一圈，中间停一下我已能游三十米了。

通过这次游泳，我悟出了一个道理：只要不怕苦、不怕累、有恒心，什么事都能做好。

这个暑假我又学会了一项本领，我很高兴。

**三年级写第一次游泳的作文300字4**

第一次游泳

炎热的夏天，我和爸爸一起去外曾祖母家学游泳。

我们到外曾母家了，进了门，换上游泳衣，就到了四楼。哇，好美呀!池里的碧蓝碧蓝的水在阳光照耀下，像一片片鱼鳞似的。我迫不及待就下到水里去，可马上就呛到了好几口水。爸爸连忙让我带上游泳圈。我带上游泳圈又下了水，这回终于不会呛到水了。这时，爸爸教我怎样憋气，然后让我抓着救生圈的扶手，可是我刚蹬几下腿，就喝进嘴里一口水。哦!好糟糕啊!没事!接着学!我想爸爸让我看他是怎么游的，我转过身子看，爸爸游得一举一动，转回身了，拿过眼镜带好，和爸爸学习。爸爸告诉我。要手一下，脚一下。最后我能游一小段了。

正当我游得高兴的时候，爸爸说：“我有事要柑快回家，我只好跟爸爸回家了。

**三年级写第一次游泳的作文300字5**

今年暑假，我学会了一件有趣的事情，那就是我跟着姐姐去游泳馆学游泳，我心里好高兴呀！

我和姐姐来到游泳池边，里面有好多的大人和小孩儿。姐姐先教我学憋气，我吸了一大口气，把头埋在水里，这滋味真难受，我猛地把头给伸了出来，弄得我耳朵里都是水，姐姐说：没事 多练练就行了。不一会儿，我就被水淹了好几回，喝了好多的水，呛的我只掉眼泪，姐姐说：没事，失败乃成功之母，你一定要坚强，战胜它。就这样我一次又一次的反复练习，就学会了憋气。 接下来姐姐先让我趴在游泳池边上，要我把腿放在水面像青蛙一样把腿向两边分开在收回来，练了一会儿，姐姐又教我学划手，我很好奇的问：什么是划手，姐姐说：先把手合并，再用手把水向 两边划开，同时还要吸气、蹬腿。就这样，姐姐说这就是蛙泳，慢慢的动作我都学会了，我真的很高兴，姐姐让我自己试试，我浑身舒服极了。

游泳不但丰富了我的课余生活，而且还能锻练身体。

**三年级写第一次游泳的作文300字6**

暑假，我学会了游泳。我有哮喘。我妈请了我两节课。第三节课，我和妹妹一起去学游泳。我们上楼去游泳池换衣服，下楼找自己的班。姐姐找了自己的班，带我去了。我们向老师报了我的名字。我姐姐的名字在里面，但我的名字不在里面。不知道有没有搞错。很明显是我妈在同一个班给我们报的。为什么不可以？老师问下一个老师他的本子上有没有我的名字，我是下一个队的。老师带团队去游泳池，教我们做热身运动。热身练习结束后，老师报告我们被一个个抱在水里。我一下水就觉得很冷。老师说先练憋气，再练蛙泳踢腿。最后，老师说我们可以自己游泳。我们都很开心。过了一会，下课了，老师帮我。我穿上浴巾换衣服。我叔叔接我们，把我送到奶奶家。姐姐回家了。不一会儿，爸爸也来接我了。今天，我真的很开心。

**三年级写第一次游泳的作文300字7**

最近，天气越来越热了。于是，爸爸带我去爷爷家的水塘里学习怎样游泳。

第一步：爸爸给我套上了一个救生圈，让我学习游泳的姿势和动作。我心想：这么简单，连小婴儿都会！可是说起来容易，做起来难呀。浪花击起得看上去有一米多高，但只游了一点点儿，不仅这样，而且我的脚一直要插到水里。

第二步：爸爸给我做了一个充气的塑料膜，让我慢慢地习惯游泳。我一见不用救生圈了，我就撒娇了：“不！不！我要用救生圈！我要用救生圈！”“不行。”爸爸拒绝了我，“你已经习惯了救生圈，现在马上就要学会了。”我想，我已经快学会了，我决不能半途而废。否则，那不就是前功尽弃了吗？于是，我塑料膜下了河。我才觉得十分轻松。突然，我拿塑料膜的手松开了，我扑通一声沉进了河里。我双脚不停蹬呀蹬，手不停地前后摆动，终于我浮上来了，回头望，呵，游了四五米呢！

黄昏到来了，我大声说：“明天我还来！”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！