# 2024年餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文(3篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-11

*餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文一学会餐桌上的礼仪先要节约用餐，学校食堂用餐时，我无意发现我身后坐的那位同学每次吃饭都是一点不剩，我便把他当作了我学习的目标。倒饭的时候，我每次都能看见同学们的剩饭装满了一桶又一桶。可见我们中学生也要...*

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文一**

学会餐桌上的礼仪先要节约用餐，学校食堂用餐时，我无意发现我身后坐的那位同学每次吃饭都是一点不剩，我便把他当作了我学习的目标。倒饭的时候，我每次都能看见同学们的剩饭装满了一桶又一桶。可见我们中学生也要带头做好节约用餐。我们的食堂里面的白墙上贴着七个红色的大字“让我们学会吃饭”，这不是说我们不会吃饭，而是要让我们节约粮食，文明用餐。

现在，社会上流行一种餐饮方法，叫“自助餐”就是付一定的钱然后在餐馆里想吃什么拿什么，直到吃饱为止。然而我去吃饭时发现很多人明知道自己吃不了那么多还拼命地拿，结果剩了许多，白白浪费了粮食。现在有很多的自助餐馆里贴着许多的牌子，上面写着如果有剩菜剩饭，按剩的多少交一定的金额。自从牌子一贴，剩饭的人越来越少，成功的节约了很多白白浪费的粮食。

明朝的朱柏庐在《治家格言》里说过：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。意思是：吃每一碗粥、每一碗饭时，应该想想这粥饭里有多少人的付出，多少能源的消耗，真的是来之不易；我们生活所需的每半根丝、每半缕线，都要常常想想其中包含几多物质能源和几多人的心血，应好好珍惜。随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，越来越多的人开始浪费粮食，我们要像朱柏庐所说的\'那样想想农民伯伯辛苦种的庄稼，一起来节约粮食。

很多饭店里的餐巾纸都是免费的，这样一来就引起了人们对餐巾纸随意使用的想法。纸是中国四大发明之一，发明出来是给需要的人使用的，而不是用来浪费的。每用一包纸，世界上就会减少一棵树。所以，我们节约用餐同时也要节约用纸和节约用水。

在家里用餐时也要讲究家庭用餐的礼仪。古人曾说过：长辈不上桌，晚辈不动筷。不要总把好的给自己吃，要想想父母，还有他们做饭的来知不易。

小小的餐桌，大大的道理。餐桌上的礼仪，人人都得知道。

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文二**

小笼包、灌汤包、大肉包、北京烤鸭、麻婆豆腐、京酱肉丝、鱼香肉丝……一提到这些菜，相信许多人口水都已经留下来了。但是，光知道吃还不行，我们还要知道吃什么，怎样吃。那么，这“吃”里面都有些什么讲究呢？

众所周知，由于中国幅员辽阔，地大物博，各地美食种类各不相同。而中国传统饮食分为八大菜系和众多细分菜系。这八大菜系分别是鲁菜、川菜、粤菜、苏菜、浙菜、闽菜、湘菜、徽菜，都具有着各自的地方风味特色。在口味上，常有南甜北咸东酸西辣之分。

而提到“吃”，不得不提一下筷子。作为华人必备的饮食工具，“筷子”也有着不少的含义。

筷子的标准长度是七寸六分，代表人有“七情六欲”，是不同于一般动物的情感动物；因此，吃饭时也时时提醒人们要节制不当欲望。而筷子一头圆、一头方，圆的一端象征着天，方的一端象征着地，表示天圆地方，是古人对世界原则的基本了解。此外，手持筷子时，拇指食指在上，无名指小指在下，中指在中间，是为“天地人”三才之象，这是古人对人和世界的关系朴素理解。并且，筷子常是成对出现的，也与中国太极理念相符：太极是一，阴阳是二。一分为二，这代表着万事万物都是有两个对立面组成的；合二为一，这阴与阳的结合，也意味着一个完美的结果……

关于筷子也有一个有趣的说法。如果出国旅游，在餐厅里，听到有人说“服务员，来一双筷子。”说明这是中国人。而说“服务员，来两根筷子。”那么这就是外国人了。

仅仅是一双筷子都有这么多讲究，不得不感叹一下中华文化博大精深。而在餐桌上，讲究就更多了。

中国人特别爱请客吃饭，不论谈生意、论交情、混官场，请客吃饭是必须的。所以，人们才更应该注意自己吃饭时的仪表，也要遵守中国的饮食禁忌。

如果有长辈，要请长辈先入座，不能只顾着自己，只管着餐桌的菜，而不顾及礼仪了。而且，最年长的长辈应坐上座，其他人依次坐下。但小孩子可以坐在长辈旁边，但座椅不能高于老人的。当全家人围坐好时，大人没动筷子，小孩子也不能动。在吃饭时，不能吧嗒嘴，而且在喝粥、汤或吃面等食物时，不能发出声响，这在别人看来是不礼貌的行为。但是在日本，吃面时发出声响，表示这面很好吃，是对做饭的人的一种赞赏，所以去日本吃面时，发出“吸溜吸溜”的声音可不是不礼貌的行为哦。在吃饭的过程中，不能用筷子敲到碗，夹菜也不能乱搅，这样既不卫生，别人看着也不舒服。吃饭时，不能一手扶着碗，另一只手放到桌子底下，这是很不文雅的行为。如果中途要上个厕所、暂时离开，切记不能把筷子直插在碗里，因为这和上香很相似，被人认为会冒犯逝者。也不能用筷子在桌上摆出个叉形来，这会让餐桌上的.人觉得被否定了。如果吃饱了，最好将碗里面的食物吃干净，不要剩余一些食物残留，这不仅不礼貌，还浪费了食物。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”讲的就是这个道理了。

是否遵守这些餐桌礼仪，决定着一个人在别人眼里的地位，别人也能从中看出你的文化底蕴和家庭教养如何。所以，我们一定要养成良好的习惯，了解中国的餐桌礼仪，不能在餐桌上让别人看了笑话。

关于“吃”的讲究还有许多，这里也不再一一赘述了。总之，我们要认识“吃”，学会“吃”，并且可以正确地“吃”。

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文三**

今天，妈妈带我去参加她的同学聚会。

一进门就惊呆了，哇！这么多人。我首先和叔叔阿姨们打了招呼，然后让他们都坐下，我给他们倒水，然后我才坐下。

不一会就上菜了，每道菜上来，都让年龄最大的阿姨先吃，等转到我面前的时候我才吃，一次也不夹太多，细嚼慢咽，尽量不发出声音。喝汤的时候用小勺子，舀起来小口小口的喝，不狼吞虎咽。

有一个阿姨的小男孩，坐在我对面，每上一道菜，他都伸出筷子在里面翻江倒海的挑来挑去，遇见好吃的就直接端到自己跟前吃，还吧唧嘴，发出可大的声音，还对着满桌子菜打喷嚏，真是太没礼貌了，他妈妈说他比我还大一岁呢，我真是觉得替他丢人啊。

我吃了一会，就起身去给另外一桌的`叔叔伯伯们倒酒。我拿着酒瓶挨个给他们倒酒，给每人都说一句祝福的话，每人喝完就再倒上一杯酒压上杯。叔叔伯伯们都快我是个懂事的小男子汉。

这顿饭吃下来，我懂得了不少餐桌上的礼仪，明白了这是一个人素质的体现，小朋友们，你们也要多注意餐桌礼仪哦。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！