# 餐桌礼仪作文300字(五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-08

*餐桌礼仪作文300字一中国传统的古代宴饮礼仪是按阶层划分的：宫廷，官府，行帮，民间等。一般的程序是，主人折柬相邀，到期迎客于门外;客至，至致问候，延入客厅小坐，敬以茶点;导客入席，以左为上，是为首席。席中座次，以左为首座，相对者为二座，首座...*

**餐桌礼仪作文300字一**

中国传统的古代宴饮礼仪是按阶层划分的：宫廷，官府，行帮，民间等。一般的程序是，主人折柬相邀，到期迎客于门外;客至，至致问候，延入客厅小坐，敬以茶点;导客入席，以左为上，是为首席。席中座次，以左为首座，相对者为二座，首座之下为三座，二座之下为四座。客人坐定，由主人敬酒让菜，客人以礼相谢。宴毕，导客入客厅小坐，上茶，直至辞别。席间斟酒上菜，也有一定的规程。

作为客人，赴宴讲究仪容，根据关系亲疏决定是否携带小礼品或好酒。赴宴守时守约;抵达后，先根据认识与否，自报家门，或由东道进行引见介绍，听从东道安排。然后入座。

这个“英雄排座次”，是整个中国食礼中最重要的一项。从古到今，因为桌具的演进，所以座位的排法也相应有变化。

总的来讲，座次“尚左尊东”，“面朝大门为尊”。家宴首席为辈分最高的长者，末席为最低者;家庭宴请，首席为地位最尊的客人，请客主人则居末席。

首席未落座，都不能落座，首席未动手，都不能动手，巡酒时自首席按顺序一路敬下，再饮。更讲究的，如果来报有人来，无论尊卑地位，全席之人应出迎。

若是圆桌，则正对大门的为主客，左手边依次为2，4，6，右手边依次为3，5，7直至汇合。若为八仙桌，如果有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客，如果不正对大门，则面东的一侧右席为首席。然后首席的左手边坐开去为2，4，6，8(8在对面)，右手边为3，5，7(7在正对面)。

如果为大宴，桌与桌间的排列讲究首席居前居中，左边依次2，4，6席，右边为3，5，7席。根据主客身份，地位，亲疏分坐。

这类宴礼的形成，有比较长的历史过程，在清未民初，就已有现代所具备的这些程式了。如《民社北平指南》所云：宴请官长，或初交、或团体，须于大饭馆以整桌之席访之。若知己朋友，则可不拘。届时，主人必先至以迎客，客至奉茶，陪座周旋。客齐人席，次序以左为上，右为次，上座之友为三座，次座之右为四座，以下速推。主人与首座相对，举杯通饮，客人起立举杯致谢。然后就坐，且餐且饮。菜肴先上冷荤，后上热革，继以最贵肴撰。每进一肴。主人必举杯劝酒、举模劝食。饭毕略用茶，即向主人致谢而去。

**餐桌礼仪作文300字二**

中国是一个有着五千年历史的文化古国，礼仪之邦。说到中国的礼仪文化，餐桌礼仪更是每个人从小学习的常识。

在一次家庭聚餐中，我看中了一盘菜觉得特别好吃，于是自作主张将菜端到自己的面前。爸爸看见后便呵斥我说：“在外面吃饭也这样的话，太没礼貌，太没教养了。”我便反驳他说：“又不是在外面，注重那么多干嘛。何况在家里我最小，你们应该把好吃的给我。”

过了一会，大家都冷静下来。爸爸和蔼的`告诉我：“在饭桌上，最基本的就是不吃独食，如果菜真的好吃，也不能多吃甚至将其占为独有，要一起分享。还要注意，吃饭时不要发出声音，不要当客人的面用牙签挑自己的牙缝……”听了这些后让我受益匪浅，原来光是在吃饭上就有如此高深的学问。

初二:褚睿枝

记得小时候，长辈们常说：“饭桌上有三条规矩。一、只能在自己一放夹菜。二、不能挑来拣去，看中那块夹那块，不能翻上翻下。三、吃菜时要互相关照，给同桌的人留有一份。同时不提倡给长辈夹送饭菜，要注意筷子的卫生。”

此刻，爸爸的神情严肃得吓人，他说道：“在外在家一个样，你在家里这样，在外也好不到哪里去。”听后我既委屈又难过，眼泪已湿润了眼眶，但又被我逼回去了。应为不敢哭，对于爸爸来说，我没理由哭，于是我便强忍着眼泪。

餐桌礼仪固然重要，但是在中国这个文明古国，礼仪之邦中，还有许许多多的礼仪需要我们学习和遵从。

**餐桌礼仪作文300字三**

放学一到家，妈妈便拎着一个大蛋糕，领着我和妹妹坐上了爸爸的车，说去酒店吃饭。一问，我才知道，原来今天是舅妈的生日。

到了酒店门口，舅妈已经在门前等我们了，打过招呼后，便领着我们上了二楼，进了一个包厢，我一瞧，桌边还坐着几位不认识的叔叔阿姨。餐桌上也已经上了几个冷菜了。

刚一坐下，妹妹就迫不及待地从盘子里抓起一只鸡爪，吃了起来。妈妈连忙训斥道：“人还没到齐，你怎么可以先吃呢？还不用筷子”。有位阿姨会心一笑：“小孩子，没关系的，让她吃吧。”我鄙夷地看了一眼妹妹，咽了口水，扭过头看着门外服务员在忙碌着。

人到齐了，服务员陆陆续续的上着菜，看着美味的佳肴，刚开始我还吃得挺斯文。过了会儿，服务员又捧上一道菜，我眼睛一亮，是松仁玉米。我不假思索地把菜转到面前，一勺一勺的往碗里舀。忽然，感到坐在旁边的爸爸轻踩了我一脚。我突然想到了爸爸平时给我讲的\'一些餐桌礼仪。“要等人都到齐了，再开始吃”，“见到自己喜欢吃的，只能一点一点的夹菜，吃完再夹”，“夹菜时，筷子不要在盘子里乱翻”，“己所不欲，勿施于人，自己不吃的，不要往别人碗里夹”……等等。

我悄悄地把勺子缩回碗里，慢慢地吃着碗里菜的同时，我也在暗暗地观察着别人吃饭，夹菜等。都很文明的。

我还发现了一个现象，大人们吃完后没有立即离开，而是等所有人都吃完，才相互打个招呼，离开餐桌。我把这有趣的现象告诉爸爸。爸爸嗯了一声，点了点头道：“吃完饭的人等未吃完饭的人一起走，这也是餐桌上的一种礼仪。”

这一顿饭让我印象深刻，我仿佛又学到了一些。同时明白，生活中随时随地都有我们学习的地方。

**餐桌礼仪作文300字四**

自从今天晚上的晚饭后，我的妈妈。

就给我制定了一套餐桌礼仪，在家里，妈妈就对我传出了一个噩耗：“今天晚上，你做出的表现不是非常礼貌，有些失态。

所以，我要和你制定一套餐桌礼仪标准，首先，你先说，你知道的餐桌礼仪有哪些吗?”“恩?比如说不能边嚼东西便讲话?”“说对了，加十分!”“吃饭时不能谈一些令人作呕的事情?”“说对了，再加十分!二十分!及格线是一百分啊!”“啊?还有!不能拿筷子敲碗。

不能拿着勺子把汤吸进去，悉悉索索，不雅观。

不能拿筷子指着人家!”“加三十分!五十分了!加油!”“进餐时不要打嗝,也不要出现其他声音,如果出现打喷嚏,肠鸣等不由自主的声响时,就要说一声\"真不好意思\".;对不起;.\"请原凉\".之内的话.以示歉意!”“对了!加十分!恩!六十分了!”“不允许吸烟。”

“这个是小孩子不能做的，大人们才需要注意。”

所有的一切，都会在你的\'不经意间发生，如果是真的一个粗鲁的人在一餐厅吃饭，弄出很大的声响，你是什么感觉?

我们讨论了许久。

现在我才发现，原来吃一餐饭也有许多讲究，如果不注意检点这些问题，就会给人家留下不好的印象。

就算是你啊所有的方面都做得很好，也不能在这方面逊色，这样背地里人家就会说你不整洁，所以啊，我们有时候还真要检点自己，重视自己的餐桌礼仪呢!

**餐桌礼仪作文300字五**

小笼包、灌汤包、大肉包、北京烤鸭、麻婆豆腐、京酱肉丝、鱼香肉丝……一提到这些菜，相信许多人口水都已经留下来了。但是，光知道吃还不行，我们还要知道吃什么，怎样吃。那么，这“吃”里面都有些什么讲究呢？

众所周知，由于中国幅员辽阔，地大物博，各地美食种类各不相同。而中国传统饮食分为八大菜系和众多细分菜系。这八大菜系分别是鲁菜、川菜、粤菜、苏菜、浙菜、闽菜、湘菜、徽菜，都具有着各自的地方风味特色。在口味上，常有南甜北咸东酸西辣之分。

而提到“吃”，不得不提一下筷子。作为华人必备的饮食工具，“筷子”也有着不少的含义。

筷子的标准长度是七寸六分，代表人有“七情六欲”，是不同于一般动物的情感动物；因此，吃饭时也时时提醒人们要节制不当欲望。而筷子一头圆、一头方，圆的一端象征着天，方的一端象征着地，表示天圆地方，是古人对世界原则的基本了解。此外，手持筷子时，拇指食指在上，无名指小指在下，中指在中间，是为“天地人”三才之象，这是古人对人和世界的关系朴素理解。并且，筷子常是成对出现的，也与中国太极理念相符：太极是一，阴阳是二。一分为二，这代表着万事万物都是有两个对立面组成的；合二为一，这阴与阳的\'结合，也意味着一个完美的结果……

关于筷子也有一个有趣的说法。如果出国旅游，在餐厅里，听到有人说“服务员，来一双筷子。”说明这是中国人。而说“服务员，来两根筷子。”那么这就是外国人了。

仅仅是一双筷子都有这么多讲究，不得不感叹一下中华文化博大精深。而在餐桌上，讲究就更多了。

中国人特别爱请客吃饭，不论谈生意、论交情、混官场，请客吃饭是必须的。所以，人们才更应该注意自己吃饭时的仪表，也要遵守中国的饮食禁忌。

如果有长辈，要请长辈先入座，不能只顾着自己，只管着餐桌的菜，而不顾及礼仪了。而且，最年长的长辈应坐上座，其他人依次坐下。但小孩子可以坐在长辈旁边，但座椅不能高于老人的。当全家人围坐好时，大人没动筷子，小孩子也不能动。在吃饭时，不能吧嗒嘴，而且在喝粥、汤或吃面等食物时，不能发出声响，这在别人看来是不礼貌的行为。但是在日本，吃面时发出声响，表示这面很好吃，是对做饭的人的一种赞赏，所以去日本吃面时，发出“吸溜吸溜”的声音可不是不礼貌的行为哦。在吃饭的过程中，不能用筷子敲到碗，夹菜也不能乱搅，这样既不卫生，别人看着也不舒服。吃饭时，不能一手扶着碗，另一只手放到桌子底下，这是很不文雅的行为。如果中途要上个厕所、暂时离开，切记不能把筷子直插在碗里，因为这和上香很相似，被人认为会冒犯逝者。也不能用筷子在桌上摆出个叉形来，这会让餐桌上的人觉得被否定了。如果吃饱了，最好将碗里面的食物吃干净，不要剩余一些食物残留，这不仅不礼貌，还浪费了食物。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”讲的就是这个道理了。

是否遵守这些餐桌礼仪，决定着一个人在别人眼里的地位，别人也能从中看出你的文化底蕴和家庭教养如何。所以，我们一定要养成良好的习惯，了解中国的餐桌礼仪，不能在餐桌上让别人看了笑话。

关于“吃”的讲究还有许多，这里也不再一一赘述了。总之，我们要认识“吃”，学会“吃”，并且可以正确地“吃”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！