# 四年级第六单元作文扔沙包300字(精选3篇)

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-01-01

*四年级第六单元作文扔沙包300字1我们现在玩的游戏有许多：跳大绳、抢椅子、“一二三木头人”……但是，我最喜欢玩的还是丢沙包。星期二上午最后一堂是体育课，老师带全班同学们到操场做游戏——丢沙包。游戏规则是：以小组为单位，挑选两位个子高、力气大...*

**四年级第六单元作文扔沙包300字1**

我们现在玩的游戏有许多：跳大绳、抢椅子、“一二三木头人”……但是，我最喜欢玩的还是丢沙包。

星期二上午最后一堂是体育课，老师带全班同学们到操场做游戏——丢沙包。游戏规则是：以小组为单位，挑选两位个子高、力气大的同学来丢；其他同学则站在中间，被沙包丢中了的同学就会立刻被淘汰，接住沙包的则获得了一条生命。

由于大家都是第一次玩，所以，李老师和邱老师先把沙包让给我们丢。同学们站在中间左躲右闪，沙包像子弹一样快速飞来。突然，我看见一个东西像闪电般地正向我飞来，只见它越来越近，我才看清楚，它是沙包；可我还没有来得及躲闪，就被沙包极击中了。

第二轮开始了。这回是我和袁明炜轮流扔了。袁明炜一开始就击败了一人。轮到我扔时，我用锐利的目光瞄准张煜，将沙包奋力地扔向前方，纱包像子弹一样飞了出去，直击他的右边肩膀，“啊！”他叫了一声，立刻就被淘汰了。我高兴地跳了起来！围观的同学们也激动地鼓起了掌。后来，我还一连“击杀”了好几个人，真是“名不虚传”的高手啊！

太开心了！这次游戏让我难以忘怀……

**四年级第六单元作文扔沙包300字2**

上星期我和哥哥都在外婆家，于是我向哥哥提议：“我们去扔沙包，好吗？”哥哥欣然答应。我和哥哥分别拿上沙包出发了。

来到空地上，划好中心线，我和哥哥站在中心线的两端准备好开始投掷。我先迫不及待地哥哥发出来第一颗“子弹”，真惨，“子弹”竟然落在中心线上，大约只扔了五、六米。哥哥笑着说：“你可把这沙包给扣惨了。”我连声说：“失误，失误！”该哥哥扔了，只见他不慌不忙地甩了甩手臂，然后使劲把沙包扔了出去，果然不出哥哥所料，沙包像爆竹一样飞上了天。正当哥哥得意洋洋的时候，沙包像折了翅膀的鸟儿一样冲了下来，刚好落在我的沙包旁边。我笑着说：“技术不错嘛！高抛球呀！”

第二轮开始了，由哥哥先扔。哥哥使出吃奶的力气，边扔边说：“去吧，‘神舟七号’。”只见沙包像流星一样在半空中划过一道弧线飞来过来。“好球，好球！”我赞许地说。该我扔了，我把沙包扔了过去，由于用力过猛，沙包竟然不翼而飞了。我们四下寻找，原来我把沙包扔到了后面。哥哥笑话我说：“如果是在打仗的话，手榴弹就炸到自己人类。”“哈哈……”我们两个人都捧腹大笑起来。

扔沙包不仅可以丰富我的课余生活，还有助于锻炼身体。同学们，多多练习扔沙包呀！

**四年级第六单元作文扔沙包300字3**

“哈哈！完了吧！有扔到你了！”我高兴的说道。

今天，我吃完饭，就和李建瑶下楼去扔沙包玩。妈妈和三姨还有姐姐都在楼下溜达溜达。

“李建瑶，咱俩互相扔对方吗，先一人5分，扔到对方，仍的人加一分，对反接到，接的人加一分。”

“嗯，好吧！”李建瑶爽快地答应了。

开始了，先一人5分，李建瑶先扔，只见她右手拿沙包，左手稍微往后倾斜，再往上一蹦，一扔，我在往右面一躲，就还差0。000001就要扔到我了。心想：乎，吓死我呢！就还差一点就扔到我了， 还好，还好。看见李建瑶橡皮球泄了气一样，没有了精神。 该我了，我拿着沙包，瞄准李建瑶脚哪儿，一扔，打偏 了，李建瑶恰巧往右面一躲，瞎猫碰着死耗子，正\*她的脚，李建瑶皱着眉，撅着嘴，很不满地想我吐了一下舌头，好像在说：“什么吗！只是碰巧。”

我们就这样，你扔我，我仍你……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！