# 写第一次打篮球的周记300字作文(通用41篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-01-02

*写第一次打篮球的周记300字作文1清晨，住院的父亲对陪床的女儿说：“你昨晚睡得真香呀，比我睡得还死……”这是第二夜。前一夜，60岁的父亲突然嗜睡，意识模糊，行为怪异。老伴和女儿、女婿马上送他入院，大家取钱交钱，答医生问，办手续，乱作一团，他...*

**写第一次打篮球的周记300字作文1**

清晨，住院的父亲对陪床的女儿说：“你昨晚睡得真香呀，比我睡得还死……”

这是第二夜。前一夜，60岁的父亲突然嗜睡，意识模糊，行为怪异。老伴和女儿、女婿马上送他入院，大家取钱交钱，答医生问，办手续，乱作一团，他只不断地站起、坐下，喃喃自语……

折腾半晚，天明时父亲醒来，如大梦一场：“我在医院？我怎么会在医院？”医生说他的病是突发性的，彻查的各方面指数也都正常，全家人才好歹睡了个安稳觉。因此，女儿听了父亲的话，只是笑笑，没有答话。她想：睡得沉些，也是应该的。

过了些日子，父亲病愈出院，偶有一次与女儿拉家常，说起病房的弹簧门，一开一合都无声无息。那门没有插销，大约是不必要，白天黑夜，医生护士川流不息，用脚一抵就开了。而病房的窗，当然也没有铁栅栏。父亲说：“我就怕有坏人进来，对你不利呀……”所以，父亲方蒙眬睡着，陡地惊醒，转脸看女儿和衣睡在相邻的病床上一动不动，心略略安了些，又闭了眼。睡意才一来袭，父亲又猛地一醒，赶紧看一眼女儿……心一直提着放不下，醒醒睡睡，就这样折腾了一夜。30岁的女儿看着父亲，简直想不通：有坏人进来，他能怎么样？60岁的老者，才从死亡的悬崖上被拖回来，一整天就喝了几口粥。一只手上还打着点滴，是生理盐水和氨基酸——父亲有糖尿病，连葡萄糖都不能打。真遇到歹徒，只怕他连呼救都难，他却还记得，要护佑自己的女儿。已婚而没有小孩的女儿，想笑，却簌簌地落了眼泪。她忽然懂得：这就是父亲。

**写第一次打篮球的周记300字作文2**

我有很多爱好，比如：打羽毛球；打乒乓球；踢足球；打排球等，但我最喜欢的还是打篮球。

一天，我苦苦哀求着妈妈：“妈妈，您给我买个篮球吧，求您了，妈妈。”“除非你这次期末考上前三名，我就给你买个篮球。”妈妈一脸严肃的说。我吓得大叫：“什么？，我没听错吧，前三名耶，这可比天塌下来还难呀，可是，为了篮球，我一定要考上前三名。”

后来，我努力、刻苦学习。一学期下来，累得我是“腰酸腿疼”呀，不过，这一学期的努力没白费，我考上了全班第二名。我高高兴兴的把试卷拿回家给妈妈看，一路哼着小曲儿回到了家。“妈妈，爸爸，我考上前三名了”，我大叫着，这时，妈妈和爸爸从房间里跑了出来，一把抢过我手中的卷子，嘴里还念着：“数学100分，语文分，英语100分……好，妈妈给你买个篮球，”说完就给了我一个温暖的吻。爸爸突然对我说：“不错，知道耍小聪明了，真是一举两得呀。”

第二天，我看见我的床边多了一个篮球，起床后，我就用撒娇的语气对爸爸说：“以后您陪我打球吧，好吗？”爸爸犹豫了一会说：“好吧，不过我只当裁判，”无奈之下，我只好把班上的同学叫来陪我练，经过我挨家挨户的叫，班上会打篮球的人都到齐了，我们分成两组，进行篮球比赛，比赛刚开始，同学们就笑我打不来，后来我恼羞成怒，罚他们教我打球。这几天来，我已经会运球、会投球、会三步上篮了，勉勉强强学会了打篮球的基本功了。

在学校，同学称我为“篮球迷”；在家爸爸，妈妈称我为“篮球迷”，篮球可以让我快乐、悲伤，篮球会给我带来疼痛，但我还是会打篮球，因为，我喜欢打篮球！

**写第一次打篮球的周记300字作文3**

你们知道你们知道打篮球给了我什么启示吗？就让我给你讲一讲吧。

我每次吃完中午饭，我就和梁宇鹏拿着篮球往篮球场跑，我就说小梁我们一挑一怎么样，梁宇鹏说小刘来吧，我还会怕了你？

她还骄傲的说，看你这样子我还是让你发球吧，垃圾。我回他的话，你才垃圾，都没打你就这么快判断。

我们开始打了，我想起他那句话我就想发火，我运这球道了三分界一投，穿心，梁宇鹏惊呆了说，不可能呀！后来我又穿了一个心，他谦虚的说我发威了，他一个两步半球进了，后来我们的分数是八比八。

最后一球了，对方不让对发进球就行了，我们打得满头大汗，累得半死，他慢慢运过来，他一投，我说，千万不要进呀！他高兴的一叫说球进了，他说，打球要有耐心，千万不能分心。

从这件事我明白了做每件事都要有耐心。

**写第一次打篮球的周记300字作文4**

补课班放学了，天空下着小雨，打在街道树叶上，窸窸窣窣，寒风刺骨，我可怜而又无助地蹲在补课班教室门口，盼望着什么。

雨越下越大，杂乱的雨声中夹杂着人们急促的呼吸声，一把把花花绿绿的雨伞，“行走”在大街上。我低着头慢慢地走在人群中间，豆大的雨点淋到我的头上，流在我的脸上，已经分不清哪是泪水，哪是雨水了。

过了许久，雨停了，我抬头仰望天空，漆黑的天空，早已爬满了星星点点。我低下头，平视前方朦胧的道路。忽然，一把淡蓝色的伞，映入我的眼帘。是爸爸吗？不可能，爸爸还没有下班呢！

我抱着试一试的心理，喊了一声：“爸爸！”那身影应了一声，朝我跑过来。果然是爸爸。爸爸摸着我的头，一脸自责地说：“怪爸爸，是爸爸来晚了，你看你都淋湿了，你怎们不带伞呢？真不让人省心，快回家！”

两年前的那一天，也是下了大雨，而我又没有带伞，爸妈都在忙，才没有时间来接我的。

下了楼，走到了操场上，打算蹭伞，让同学顺道送我回家，可大家都走散了，找不到一位同学，我很心急。

我只好漫步在细雨之中朝着家的方向走去，想象着爸爸来接我了。突然我听到了一声：“儿子！”回头一看——爸爸打着伞，朝我笑着，我也欣喜地朝着爸爸跑去……

父爱，是世界上任何情感都无法替代的。父亲把自己的一切都给了我，那怕我惹他生气了，过后也会对我很好。父亲，这是个神圣的称谓，只要有了孩子，他一定会把自己有限的生命，投入到孩子的成长中。

父亲，有您，真好！

**写第一次打篮球的周记300字作文5**

父爱，是广阔无边的大海，而我，只是海上的一叶小舟。尽管我终日航行在大海的怀抱，但却读不透大海的深沉，浓缩在那张照片……收拾时，拿起花花绿绿的相册往床一放，一张照片飘飘悠悠的落到地上，是那么轻，我静止了动作，凝视着那张照片……爸爸，亲爱的爸爸，正年轻焕发，嘴角露出一抹难得的笑意。那副带着几分学识渊博的眼镜已无踪影，双颊漾着微微的红色，我知道，那是浓浓的幸福，因为——背上的我，年幼，被爸爸背着，显得那么小，那么无知，无知。可是那纯真无暇的表情诠释了一切。父亲，投下一道高大深沉的光影，像一座大山…我小心翼翼的拿起，手下意识的颤抖了。我感觉照片好重……好重……是什么，冥冥之中撩拨着我的心弦，印象中的父亲，严肃，坚强。父亲的另一面……小时候，他会打我。我看不见他拿起鞭子时颤抖了一下的手。

小时候，他会骂我，我看不见他眼神里蕴含的爱。

小时候，他会让我哭，我看不见转角那个关心的眼神，几句涌上嘴边又咽下的话语。

是没有这一切吗？

不是，是我看不见！我看不见！

看不见不是借口。

当我拿起这张照片时，我已经看见了另外一个父亲，他慈祥，和蔼，疼爱我，为我感到幸福。心中的冰已融化，在泪眼朦胧中，回荡着那一幕：爸爸在路上背着我回家，路灯将爸爸的身影拉长了；下着小雨的路上，我披着爸爸的大衣，被爸爸背着走回家……一颗稚嫩的心，依偎着深藏不露的父爱在跳动，跳动……重读父亲，是长大的开始；重读父亲，是另一种幸福。

**写第一次打篮球的周记300字作文6**

父亲的童年是苦难的，在父亲两岁时，爷爷因病去世了，望着还未满月的叔叔，奶奶只有把眼泪往肚里咽，裹者小脚的奶奶守寡把父亲三兄弟拉扯大。

或许是受奶奶的影响，幼小的父亲在苦难面前选择了坚强。因为家中贫穷，父亲小学毕业后便帮家里干活挣工分了。在生产队里放牛的时候，有一位同在放牛的老爷爷见父亲比较聪明，就在放牛的时候教父亲学习算盘，于是，放牛的父亲学会了用算盘做加、减、乘、除，在那个时候会这个的人可能不多吧，因为这门手艺，父亲在村里当过出纳，后来在农忙的时候，乡棉花采购站也请他去帮过忙，凭着这门手艺吃饭的日子是父亲体力消耗最少的时候，也是他最为骄傲的时候。

农村的女孩子读书出来的很少，可是父亲为了让自己的两个女儿都能够读书，他到处奔波，打工挣钱。父亲什么活儿都干，在水田抽水的时候去田里值夜班、夜晚去捉鳝鱼、闲时骑车去收废品、到建筑队打工……每次回家，父亲都会把钱数一数，然后分类放进抽屉里。在我的记忆里，父亲的抽屉里永远有两沓钱：一沓是我的学费，另一沓是妹妹的学费。

如今，我和妹妹都已经成家了，奶奶也在我刚上班时去世了，我们终于说服父母，他们进城里了，和妹妹住在一起，我们暗暗高兴父母终于可以享享福了。可是，父亲背着我们，通过和周围的邻居聊天，又找到新活儿了，每天早上出去，靠着自己的体力继续做工，屡劝不听，并且还振振有词：“我和你妈没有退休工资，趁现在还能动，哪能坐着不动呢？”

每次回家，看见父亲的白发、削瘦的脸上满脸皱纹，我的心中隐隐作痛，可是父亲看见我确是满脸笑容，总是嫌给他买的东西太多了，太浪费了。我在心里无数次地说：“父亲啊，我怎么做都不能报答您啊！我爱您！”

**写第一次打篮球的周记300字作文7**

我的偶像有着微秃的斑白头发，在一张没有明星架势的脸庞上，多了张笑口常开的嘴。虽然已年过四十，却仍像个年轻小伙子，有着满怀梦想，前进的脚踏板，编织着骑车环游世界的美梦。坚持着热情，他前往大学学校进修，在完全陌生的领域中，重温当学生的旧梦。我的偶像，就是父亲。

父亲身为外科医师，只要医院的一通电话，说明病人有何三长两短，即使是在夜深人静的凌晨，爸爸依然会开着车，前往医院，解除病人的疑难杂症。我常戏称，爸爸必须是“水牛协会”的代表，水牛总是那般任劳任怨。而父亲这头水牛，一年三百六十五天，真正能够休息的日子曲指可数，但他乐于自我的工作，专心投入，为病人默默付出光与热。在酷热的暑假，一群卖力的渔工工作于渔港。在没有空洞的小房间内，多了一个正在替渔工诊治的医生，父亲接下了这一份大伙眼中的苦差事。此时的父亲是一道暖阳，照亮了渔工心房，带给他们温暖与期望。我的偶像──父亲，他敬业的态度让我钦佩。

我承认有个热爱单车的疯狂老爸，不论是在平原的田间小路，或是上山时那陡峭，蜿蜒的山路，还是车水马龙的主要干道，都留有我们踩着踏板，努力向前的痕迹。在汗水挥洒中，爸爸谱出了一首首单车“练习曲”，并有着雄心壮志，要参加铁人三项。下班后，常看到爸爸独自在车库内把单车搬上搬下，并计划着下次骑车的路线。教过爸爸高尔夫球教练曾说爸爸有股学习的傻劲！我想也是因为这股傻劲，才会让我们跟随着父亲，为生命写下一页页辉煌的战绩！对于怀抱梦想且勇于自我挑战的爸爸，我满怀的敬佩。

在人生的舞台上，我为身为父亲的女儿感到骄傲，一改严父本色，他给予我的是努力不懈的态度和源源不绝的关爱，父亲，是我心目中，永远的偶像。

**写第一次打篮球的周记300字作文8**

我叫XXX，上小学三年级。我留着爸爸给我剪的\*头，像个小刺猬，我的眼睛不大也不小还算有神。

我是个爱运动的\'孩子，有许多运动爱好，比如游泳、骑自行车、爬山、踢足球、打篮球、跑步......其中我最喜欢的就是打篮球。每到周六，我早早的就从床上跳起来，换好运动衣吃完早饭，就去篮球训练班打球了，每节课我都会有出色的发挥。

有一次，我们练完基本功后打比赛，比赛开始，我们队先发球，队友把球先传给了我，我接到球就往三分线冲，一名对手拦住了我，我来了个背后运球，轻松地甩掉了对手。又一名对手冲上来，我左一下右一下晃倒了他，我趁这时候的空档投了一个球，球像雄鹰一样飞向高处，又像陨石一样落进篮框，我高兴地手舞足蹈起来。对方队员也不甘示弱，他带球连续过人向篮框冲去，我马上抢上去拦他，他突然起跳，我也凌空跃起送他一个大“盖帽”，可惜他又抢回了球传给了另一名对手，很遗憾我没有拦住，球进了。我们打得难解难分，最后的时刻我们队进了一球，以6比4的比分战胜了对手。

我就是一个爱打篮球的小男孩，希望我的球技会越来越好!

**写第一次打篮球的周记300字作文9**

我喜欢的东西是一件运动器材，它圆圆的，深色，而且要充气才能玩，你知道是什么吗?它就是篮球。

我六岁生日那天，爸爸送我一个篮球，看起来很好玩，我迫不及待的想知道怎么玩。马上爸爸就开始教我拍球，果然很有意思。我觉得篮球就一种玩法，爸爸告诉我还多着呢：投球、抛球、灌篮……好玩极了!

爸爸还告诉我，打篮球的好处可多啦!第一：大家都知道可以锻炼身体，变得更强壮;第二：练习自己的力量，抛球力气会更精准;第三：加强跑步速度、移动速度，你的体育成绩会变好的。打篮球的要求也很多：需要个子高，不能太胖，还要力气大，身体好。

知道了这么多，我觉得打篮球好难啊，但是我符合这个条件，哈哈!

总之，我觉得打篮球是一项很好的运动，所以我喜欢打篮球。

**写第一次打篮球的周记300字作文10**

它是我的朋友，它是一个非常出名的“人物”，它是万人的运动装备，它在电视经常出现，并吸引了千万个球迷，它经常与明星“玩耍”，它家喻户晓，它就是最受欢迎的篮球。

我是一个篮球迷，我房间到处都是篮球贴纸，“篮球明星”到处可见，篮球书包啊，篮球鞋，蓝球等等，关于篮球的东西我应有尽有，你在我房间到处可见。

我也是一个篮球狂人，我曾经三点起来看球赛，我为了看球赛，曾与父母争吵，关系越来越差，我为了它，变得越来越懒散，学习成绩直线下降，我为了它，搞到邻居投诉，但我并不因为这些而改变我对篮球的热情，对篮球的爱，对篮球的狂。

我也是个篮球爱好者，你曾经见过有人天还没亮就去打篮球，还打到天亮连早餐都不吃吗？我敢肯定你一定还没有看过，但我就是这样的一个人，某一天，你只要在半夜在某个小区见到一个人独自在打篮球，不用说，那肯定就是我了！

我也是一个篮球痴，我曾在公共地方练射球（但我的手上是没有球的），我旁边的路人一看到我，就觉得很好笑，我看到他们的表情就一定知道：别人肯定以为我发神经。但我会不理不睬，因为我是一个篮球痴。

我爱篮球，篮球也爱我。以前，我有一个篮球，它球皮都掉了，我的朋友就说：“将它扔了吧再买一个不就好了吗？”但我是不会的，因为我爱这个篮球，篮球也仿佛知道我的爱一样。那一夜，它爆了，但它却发出像蚊子一样的声响，所以我敢肯定，我爱篮球，篮球也爱我。

篮球是我的朋友，我也是篮球的朋友，我为篮球狂，我想：一定也没有人比我爱篮球爱得还要疯狂了吧！

**写第一次打篮球的周记300字作文11**

放寒假了，大家都会去参加一些运动吧，比如爬山、跳绳、······我家附近新开了一个篮球场，经常看见很多人在打篮球，于是我也想学打篮球了，别看我是女孩子哦！

晚上，我让叔叔带我去打篮球，我们来到篮球场，我有点傻了，篮球筐那么高，怎么才能投进去啊！只见叔叔开始给我做示范了！叔叔拿着球，对准篮球筐，两手托球，然后一跳，球划出一道线，从上而下落入了篮球框，进了！我见叔叔投球这么好，好像很容易似的！我就拿起球学着叔叔的样子一投，哎！力气太小，连筐边都没有沾到，我不灰心，投了好多个球，终于投近了一个球，我兴奋的跳了起来！有种胜利的感觉！

叔叔教了我很多投篮的技术，我学的开心极了！不知不觉两个小时过去了，可我还是不愿意走，叔叔答应我经常带我来打球！我才依依不舍的离开球场。

今天通过打篮球，让我明白了，万事开头难，难就难在你没有经验，但是要知难而进，不断克服困难，才能获得成功！

**写第一次打篮球的周记300字作文12**

走进房间，一个背影，出现在我的眼前……

父亲正伏在在电脑桌前工作，他专心地看着屏幕，双手有力地叩击着键盘，变幻的手指在我眼前闪动。

父亲做事很认真。只要他的注意力集中在一个地方，就特别专注。他的效率当然是很高，工作质量也总受到好评，我和母亲遇到的难题，常找父亲帮忙，他从来都是有求必应。

父亲是个有心人。春节假期我们住在乡下，一起出去玩。父亲突然对我说：我们去赛格电子市场吧？你也许可以在那买到电子元器件，你不是正在拼电路吗？”我听了兴致高昂，那电子元器件可是我心心念念想要的，恨不得立马飞过去，连忙答应。说走就走，父亲立马开上车，载着我们向花桥赛格驶去。尽管我们到那儿的时候赛格还在放假，但父亲还是带着心有不甘的我在停车场转了好几圈，直到确认它没有任何一个小门开放，确确实实关门了，才恋恋不舍地离开。但是父亲答应我一有机会就会带我再去一趟，我的心情才由阴转晴。

父亲不仅很有心，还发展了我的兴趣。

我爱我的父亲。桌前的背影又一次转了过来，父亲完成工作，冲我笑了……爱与被爱，是世间最温暖的情感，愿我沐浴着父亲的爱，也成为一个像他那样温暖的人！

**写第一次打篮球的周记300字作文13**

我的偶像是KobeBryant（科比·布莱恩特）外号小飞侠，美国职业篮球运动员，自1996年起效力于NBA洛杉矶湖人队。科比是NBA最好的得分手之一，突破、投篮、罚球、三分球他都驾轻就熟，几乎没有进攻盲区，单场比赛81分的个人纪录就有力的证明了这一点。除了疯狂的得分外，科比的组

织能力也很出众，经常担任球队进攻的第一发起人。另外科比还是联盟中最好的防守人之一，贴身防守非常具有压迫性。

20xx年。起初只是好奇跟着同学打着玩，逐渐我就对篮球入了迷。不仅仅在学校抓住

还在电脑上看精彩的比赛视频，了解最新的篮球赛事。我们班从去年开始也组建了篮球队。一共7个人：刘兆峰、陈尉桥、黎泽楷、伊力提、陈嘉康、王稳赫和我。每天中午我们都要到操场练习。刘兆峰的优势是个头最高，比较善于抢篮板；黎泽楷速度快，伊力提善于打配合，我比较灵活善于断球。星期三，我们终于盼来了最后一节课——篮球赛。我们班和六（3）班的全班同学来到了大操场，队员们个个都精神抖擞，摩拳擦掌，跃跃欲试，比赛马上就要开始了。哨声一响，球赛开始了。我们班的刘兆峰是场上个头最高的，他利用身高优势为我们夺到了主动权。3班的同学也毫不示弱，赶紧摆好防守的架势，可刘兆峰不吃这套，把球传给了陈尉桥，可惜球在篮筐里转了个圈，然后以一个优美的弧度弹了出来。这时候，刘兆峰又利用他的身高优势抢了篮板，随即补篮成功，为我们班拿下了全场的第一分。我们的士气顿时被点燃。轮到3班发球，对方刚一拿到球，就被黎泽抢了过来，紧接着传给伊力提。伊力提和我打起配合，球在我俩之间来回传递，任3班的队员如何拦截，也没有把球抢过去。后来球传给了刘兆峰，他三步上篮，可惜用

力太猛，没进。球落到了陈尉桥手里，他把握时机投了个漂亮的空心球。3班同学拿上球后全力奔跑，我紧随其后，他急了，一个变向，不过我早有准备，他还没有反应过来，球就到了我的手里。我一边带球一边观察，发现黎泽楷站在有利的位置上，随即把球传给他，他又回传给我，跳起，投篮！“唰”的一声，又一个空心球命中。接下来我们越打越顺手，配合也越来越默契。最终我们班以26:2的大比分，毫无悬念的大获胜利。我们兴奋极了，回到班里仍然沉浸在精彩的球赛中。

**写第一次打篮球的周记300字作文14**

今天阳光明媚，是打篮球的好时机。一大早我和同学闫妍去篮球场打篮球，闫妍也请了几个同学去篮球场，于是我们开始组队。我抓住闫妍和几个机智的年轻人，大声说：“我想要这些人，所以把他们分开！”之后，我一直密切关注着闫妍和孩子们。在我杀气腾腾的眼神里，男生们也是异口同声地说“嗯嗯”，生怕被追慢了一步。闫妍笑着说：“嗯”，对方同意了，于是一场篮球大战开始了。裁判莫莫抢过篮球，吹了声“哔”。然后他用力把篮球扔了上去。我和对手都喊了一声“喝”。最后因为身高比太差，我抢过篮球用力向远处的队友扔去。这个年轻人也很聪明。接过篮球，他像兔子一样往前跑，然后站在罚球线上。不知道是不是上帝故意和我作对。球在篮球板上转了几圈，最后掉在地上滚了几圈。对方大叫：“哦耶。”闫妍也趁对方大喊大叫，拍了几下篮球恢复了球的弹性，然后传给了我。我也接住了球，把它扔了出去。“碰。”球进了，对方这次也学会了变聪明。他及时抢到球，跑向我们的篮球板。“哦，不”听到队友的声音我就知道是怎么回事了。我拍了一下篮球，但被对方队长攻击了。“过了一会儿，我觉得累了。我们都休息了一会儿，但有几个人继续互相玩耍。接下来发生的事情让我刻骨铭心。闫妍和我谈论了最近课间休息时学校里发生的趣事。不知道是谁用力把球扔向队友，队友没接住。球像流星一样向我飞来，那一刻我的心似乎停止了跳动。”小心“在我注意到之前，球已经在我眼前了。”啊！”闫妍喊道。一只手拦住了篮球，球停在了她的手掌上，危险解除了！手掌的主人是他，另一边的队长是——邱毅。她的手掌是红色的，但她假装什么都没发生，甩了他们，说什么都没发生。看着那笑容，我也笑了。她现在已经搬走了。那个角落里的篮球是我和他的友谊，但第一次见到的陌生人却成了我的“救命恩人”。你还在远处打篮球吗？…这里是正文结尾

**写第一次打篮球的周记300字作文15**

他没有令人艳羡的工作，黑黑的皮肤，高然而有点胖的身板，也许早就注定他是一个体力的支配者，但这并不代表他就没有理想和追求。

他是一个技术过硬的货车司机，什么漂移呀，那都必须会。工作固然辛苦，但为了这个家，他总是起早贪黑，或晴天，或下雨，都是一成不变地认真的去做工作，不为别的就是为求心中无愧，坦坦荡荡。

在在父亲眼中，他是一个孝顺之子；在妻子眼中，她是一号丈夫；在孩子眼中，他是一个尽职尽责的伟男；在其他人眼里，他是忠厚老实而又守信的人。

夏天的天热得异常，太阳下的他常常是汗水渗透了整个衬衫的背后，脸颊上的汗水总是擦也擦不及，年年如此，岁岁如此。

他就是我的父亲，令我从心中敬佩的人。

记得我刚上小学时。一次考试取得了高分，回家就大大的炫耀一番，家人都夸奖我一番，小小的我总会在这时候非常满足。“有什么了不起，有本事以后每次考试都考个第一回来。”父亲甩下来这样一句话走开了，饱受夸奖的我在当时笑声戛然而止……

我从此以后更加努力，那都是因为和父亲赌气，都是因为我不服气才会证明给父亲看。可现在想原来鞭策也是爱的一种表达方式，如果不是因为父亲当时的鞭策，我会继续努力吗，真的很难去想象。

长大了更加读懂了父亲的心，父亲的爱。“多穿件衣服吧，这几天，预报要下雨的。”我并未争辩，照办了。就这样，其实有时候爱的表达总会在不经意间。并不需要惊人之举，华丽之言，朴素的话语，平凡的举动却传递了最感人的爱，最伟大的爱。

“很晚了，休息吧，明天早点起来。”不知何时，他也像铜铃一样提醒着我准时休息。看看表，真的是很晚了。

不过，父亲，谢谢您一直陪在我左右，对我的无限关爱！

**写第一次打篮球的周记300字作文16**

这周我们学校举行了一场篮球赛，我们班的球员马上就要准备上场了，我们很激动也很紧张，因为这毕竟是我们第一次打篮球赛嘛。

我们班和x班的女生打，换好球服，我们的队员就“风风火火”地上场了，一上场，我们班的拉拉队都欢呼了起来（包括男生），真高兴，感觉还真是有点巨星的风范。x班的女生们也上场了，她们上场没我们那么有活力，我们很希望能胜，但不知道结果会不会是我们期望的那样，废话少说，我们很快地投入到了紧张的比赛当中。

一发球，我们班的队员就抢到了球，很快球传到了我这里，我奋力地向对方篮筐那里跑去，纵身一跃，手一伸，进了。耶，我们得了两分。“好球，加油啊！”拉拉队的同学们竭力地喊着。不一会儿我们班就以10：4领先。

球赛越来越精彩了，x班的队员们比我们想象中的要厉害，她们很快把比分追到了10：8，局势对我们来说真是越来越紧张了，不知道为什么，可能是慌了，我们这边配合的不是很好，到比赛完，我们班18：21败下了阵来，唉，仅仅就那3分……

同学们并没有相互的抱怨怎么样怎么样，而是相互安慰，鼓励下一次再赢回来……看到这个状况，我这个当队长的也很欣慰了，是啊，这并没什么，打比赛拿名次这并不是我们想要的，下次吧，这次我们有了经验，下次我们一定会赢回来的。

**写第一次打篮球的周记300字作文17**

星期六，天气晴朗，爸爸带我去广场打篮球。一开始，爸爸教我基本功，控球带球。可是我总是拍不了几个，爸爸告诉我，五指张开，一定角度，手腕用力，不要用手掌硬拍才行。我试了一下，果然如此。篮球开始在我手里有些听话了。练了一会儿，爸爸又叫我学习带球跑步，可我体力不行，总是跑不远就把球丢了！于是爸爸又开始一遍一遍的示范教我，慢慢的我开始有点感觉了。

又练了大约一个小时的时间，爸爸说：“来，检验一下你的成绩”。于是，我和爸爸在广场开始了一场比试，可是无论我怎么努力，球总是不自觉的就跑到爸爸手里去了，可我就是不服气，继续和爸爸玩抢球。临近中午，我们不玩了，爸爸说：明天再玩吧，你今天学的还不错，继续练，你会更好，更熟练。我心里暗暗发誓，我一定要超过爸爸，锻炼身体，成为一名运动健将！

**写第一次打篮球的周记300字作文18**

随着下课铃声的响起，同学们个个像小鸟一样飞出了教室，我也飞快地跑向篮球场，那儿将进行一场激烈的篮球赛。

一声哨响，比赛开始了。吴雨萌用力地把球往上一扔，球高高的飞起，天遂我愿，只见球稳稳地落在我方球员手中。敌方见势不妙，赶忙派出夺球能手——侯睿宸，只见他箭一般地奔向篮球，真是气势汹汹，来者不善。我方便迅速转移球的方向，但天有不测风云，球像一个顽皮的娃娃，不沿预定路线前行，却落到了敌方运球能手——陈峻松手里。我懊恼万分，这下可帮了敌方大忙，因为峻松不仅运球厉害，还是个投篮高手，假如球没有直接落到他手里，那么就算敌方抢到球再传给他，肯定也要面对我方的一次次拦截，过程曲折，可是现在丝毫不花一点力气就被峻松抢到了，真令人遗憾又觉得心有不甘啊！突然，我想到一个计策，趁着峻松有点得意忘形的样子，我从旁边猛地蹿过去，像一路奇军，把球抢了过来，再脚下发力，以迅雷不及掩耳之势把球灵巧地投进了我方篮筐。

快乐的时间总是短暂的，上课铃声响起，我们又一窝蜂地跑进了教室。我坐在座位上，回味着刚才那精彩的瞬间，禁不住沾沾自喜……

**写第一次打篮球的周记300字作文19**

看着儿时的一切;想着躺在地下的父亲眼泪忍不住一滴滴的滑落下来，表叔父边忙着招待我们边安慰我们说，你看家里不是一切和你们走时一样吗，想家了就回来看看，路边的小春呀仔树[春树]还给六儿你留着知道你每年的现在要回来采了拿回家炒鸡蛋吃，是的我喜欢吃这个。那也是小时候有一年病了不知妈妈从那知道的那么一个土方说吃了身体会很好的，妈妈做给我吃了后来也没生病了，我也就习惯了每年的清明都会炒这个吃;在叔父家喝了杯水那是没有经过任何漂白的长江水喝在口里依然是那么的香甜;。

我又悄悄的来到我家竹园，看看那根最好我要把他插到父亲的坟头;让他知道他并不孤单，他在天的那一边依然和我们。还有我们家的每一棵树木和小草都紧紧的连接在一起!

**写第一次打篮球的周记300字作文20**

打篮球是我的最爱，但我没有时间来打篮球，可今天，我们刚好有空，所以吃完晚饭，我们一家来到篮球场打篮球。

哇，打篮球的人真多啊！

我随便加入了一场，等人数凑齐，我们便开始了精彩的篮球比赛。

我和一个哥哥一队，对手是我家的两个邻居。首先，我们队发球，我传给了那个哥哥，他灵活地躲过了对手，来了个漂亮的三步上篮，最可惜的是，差那么一点点就进球了，我一看没进球，立刻纵身一跃，球是碰到了，可对方个子比我高，球被他给夺去了，他回防完之后直接投三分球，竟然进了。他们队一比零领先我们，我们不能再让他们得逞，便爆发出全力，让他们没有一条可以进攻的道路，所以，他们只能投篮，在这样的情况下，是不太可能进球的，果然，不出我们的意料，他们中计了，就这样，我们猛追上去，最后以十比九的优势胜过了他们。

打着打着，天渐渐黑了，我们也只能回家了，希望明天我们还有空来一起打篮球。

——打篮球周记400字 (菁选3篇)

**写第一次打篮球的周记300字作文21**

昨天我和几个大佬来打一个高个子。哇，这兄弟真高，比当兵的还高！于是，我绞尽脑汁，想出了一个聪明的办法：拦住他的球。立刻，我跑到那人身后，左拍右拍他的球。结果我拿到了球。我赶紧给了附近的人。他接到球后，投进一个三分球，没投进。我跑过去，把球藏起来，投了一个2分。球在篮子里旋转着，掉了下来。“耶！”我心里很高兴。

这时又来了一个穿黄衣服的“学长”，我们都叫他“猪哥”。一到，一个胖子马上把篮球传给东北一个男人，“猪哥”跑过来：那个男人传给中间一个男人；中间那个人把球给了东南一个中等身材的人；西南的中等身材的人传给了我。我投进了一个2分，又投进了！我们的“枪击炸弹”让旁观者发笑。

第二局，刚开始我得了一个漂亮的两分，一个高个子说：“哇，你这么小就有基础了！”我没听。我把篮球扔进一个篮子里，连续几次成功，心里比蜜糖还甜。

我觉得：只要你努力训练，没有什么能打败你！

**写第一次打篮球的周记300字作文22**

我平常不爱打篮球，也不怎么特爱打篮球。今天，我体会到了打篮球也充满了快乐和学问。

下午第二节体育课上，我闲着没事，才与同学们和体育老师打起了球赛。开始，我以为我很胖，根本毫无信心能抢到球并投球，只是跟着他们拿球人的身边跑。可，可是我渐渐发现，这样做不可能抢到球。

看，体育老师那招式，抢，拦，拍，接，投。每次球都被他抢去。我们也分成了一队，堵，接，抢，捞，个个都气喘吁吁，而体育老师则在一旁哈哈大笑。最终，我们分工，我分在了体育老师后面抢球。

不一会儿，机会来了，正当王玉元在前面堵老师球时，老师根本不知道我在他后面抢球呢！他一手拿球，背到身后时，我用力一拍，球便从他手里滑了下来。抓住时机，我抱起球，猛地身子一转，快速把球举起，刚要投时，体育老师由于个子高，伸手一捞，球便紧紧地“吸”在了他的手中。

眼看到手的球又跑了。打了半节课，我一个球也没投，于是我鼓足了劲，身体充满了力量，完全投入到了打球中。我转着，跑着，身影在操场上串来串去，来来回回。

一节课很快就结束了，一场球赛也画上了句号。我已大汗淋漓，满脸灼热。我体会到了，打球原来不是那么苦恼，是很快乐的。

**写第一次打篮球的周记300字作文23**

我是一个体育运动爱好者，篮球、足球、乒乓球、羽毛球……都是我喜欢的运动项目。其中，篮球是我运动项目的最——爱，因为它带给我无穷的乐趣。从小我就痴迷于这项运动，业余时间除了篮球还是篮球 ，篮球就像和我一起长大的好友，无时无刻不给与我快乐，推动我向前奔跑。

但篮球可不是嘴上功夫，还得看球场的表现。每天中午，同学都像定好了一样，草草吃完饭，一起打篮球。而这段时间，也是我一天中最快乐的时光，这时候，仿佛所有的烦恼和不快都烟消云散，就 只剩下我和篮球，每投中一球，每抢一个篮板，甚至摔一下都是快乐的。

每在学习上有了困难，我都会想起那些历尽风雨夺得总冠军的球队，使我有了“坚持下去，一定能成功”的信心，最终战胜困难。认识了篮球这项运动后，我每天都很乐观，生活在篮球的世界里，谁 能不快乐呢？

**写第一次打篮球的周记300字作文24**

我为什么喜欢打球？是因为我从小看那些大哥哥打球，觉得打篮球看起来很像很好玩。一开始是我认识一位大哥哥，他教我许多篮球技巧，他说过，只要你掌握好篮板球，那你就赢定了！

打篮球是我唯一的梦想，我想成为灌篮高手里的流川枫，他很帅，又很厉害，他是我的偶像明星呢！有的`人虽然不会打篮球，但是我们不能说别人很烂，他可能正在学习。我的篮球技术虽然很强，但我的梦想只有当上篮球选手，让世界知道我的名字，获得胜利的喜悦，得到成功的奖牌，成为NBA球界的队员，参加世界大赛，为国尽一份心力。

我觉得打篮球是一个很好的运动，它不但可以让你长高、身体健康，更可以让你认识篮球的基本动作，也可以交到许多会打篮球的人，假日也可以邀请朋友一起打球，真是一举两得！

**写第一次打篮球的周记300字作文25**

第二节，下课了我们飞快的冲出了东楼门，来到了篮球场打篮球了。

我们的谢承云抢到了球晃过安传龙，站在了三分线上球出手了，皮球在空中划着美丽的弧线，“球进了”我们高兴的呼喊着，他们却垂头丧气的，我去问安传龙：“你们怎么了？”安传龙说：“我们很难过，球没进。”我安慰他们说：“你们别伤心，你们也有可能进啊，你们又不是进不了，超不过我们，是不是安传龙？”安传龙说：“谢谢你张伟民，我们一定会超过你们的。”第二回合开始了，这回还是我们抢到了球，可是，别安传龙给抢走了。到了最后还有十秒就上课了，现在比分是23比25，他们是25，我们是23，这回还是我们抢到了球，我把球传给了谢承运，他站在了三分线上，球出手了，球进了。进了之后就上课了。

这回玩球让我懂的了合作的力量才是最大的。

**写第一次打篮球的周记300字作文26**

在我小时候，总觉得父亲的是一个相当严厉的人，是座老冰山，总是板着一张脸，而且什么事情都要求的很严格，尤其是学走步的时候，摔倒了都是自己爬起来，爸爸从不扶我。小时候胳膊吊环了，去上药，我就不停的哭，爸爸告诉我要坚强，不准哭，那时我就想：爸爸怎么这么绝情那！可我不知道，父爱是无言的，永远在背后像一座大山默默的保护着我，生病的时候，爸爸请假连续几天几夜不合眼陪在我身边，虽然爸爸不怎么会说好听的夸奖孩子，可是在长大后总会发现其实无言的爱比甜言蜜语好的多。

爸爸虽然很沉默，但是他懂的会的真不少，譬如问他一些关于历史，政治的问题，他总会滔滔不绝的给我讲起来，而且讲的很投入，就像一个专业的历史讲师，爸爸的文笔很好，就是太直白；爸爸写的一手好字，让我不得不佩服的五体投地。每次妈妈“打雷下雨”的时候，爸爸总在一旁默默的坐着，很理解妈妈，虽然爸爸很沉默，但是他是一个一个好爸爸，只是不懂得怎样去表达，只能无形的，默默的付出，等到回想起来，会在回忆的每一个角落找到爸爸的爱……

我现在长大了一些了，能明白一些爸爸的爱了，爸爸为此也很欣慰，现在的爸爸被我改造的“幽默”一些了，而且返老还童了呢！在今年3月17日爸爸过生日，我很矛盾该送爸爸什么礼物，最后买了一只机器猫的公仔，大家听了一定很吃惊，送老爸机器猫是不是很奇怪呢，我认为不是，人无论到了什么年龄都要保持一个童心，这样日子才能过的简单快乐，我希望爸爸能一直保持一颗天真快乐的童心，每一天虽过的简单但充实快乐，希望爸爸能像小叮当一样聪明幽默，做一个老顽童版的开心老爸！

我爱我的父亲！

**写第一次打篮球的周记300字作文27**

经过十几天的补习，我的心又不禁想起了以前那些自由自在的日子。于是我向老师请了假，去表舅舅家玩去了。

到了表舅舅家，第一件事就是去打篮球。我心里暗暗的想：在学校打篮球，三步球、投篮，我都不成问题，去玩玩也不错。

我兴质勃勃的来到篮球场，那里早有几个篮球高手在那打篮球。我想给他们一个下马威，想来一个标志的三步球，于是我带球冲上前去。但是我冲的太快，跑到了栏下，我为了保住面子，还是投了出去。一不小心砸到了篮框，想不到球撞到篮框竟返了回来。只听“啊”一声，我反而被球撞了。旁边的篮球高手不禁捧腹大笑，还讽刺我说：“这是投篮，还是砸篮啊！”我听了，脸刷地一下红了。我为了挽回面子，想来个远投。我摆好了姿势，正要射出去。突然从我身后伸出了一只盘大的手，把我的球盖下来了。我火冒三丈地说：“是谁，坏我好事？”我回头一看，原来是表舅舅。表舅舅笑着说：“有本事你来抢。”我听了，马上冲了上去。表舅舅来了一个180度的大转身，便把我过了。他在带球跑了几步，到篮下，纵身一跳，球进了。我呆呆的站在那里，好一会儿才回过神来。我再次去抢球，没过多久表舅舅又进了一个。打了一阵子，我就已经精疲力尽了，于是我就坐在球场边休息。想不到球竟自己滚到了我手上，不知哪来得劲，我马上起身投篮，球终于飞到了篮框的怀抱。“我终于进了一个球了！”我不禁叫起来。那群篮球高手又笑了起来。

我每次跟表舅舅打过篮球之后，篮球技术都有长进，这次我长进不少呢。

**写第一次打篮球的周记300字作文28**

今天的体育课多半是打篮球。

林老师先是让我们拿完篮球后，再每组半个篮球场打。林老师说：“要乱七八糟地打，就是要练同学们的灵活性和运球能力，这样才能打好篮球。”我们听着林老师讲话，自己边跑起来，这半个篮球场太大了，就我们一组十二个人，怎么也难在一起，更别说要过人了。我们组就相当于普通运球的形式，没什么难度，谁的球也没掉。

经过一番简单到不能再简单的过人运球后，林老师把两组男生合并到了半个篮球场。林老师反复强调说：“这是一个游戏规则，谁也不能越过篮球场中的半场线。”难度一点点大了起来，我运球时，渐渐变得困难了，不过林老师还留了一手，有时还是可以到没有那么多人的角落。我就这样拍着我的篮球，左闪右避到少人的角落。球一次也没撞掉。我的脚步到了奔跑的地步，球在我手中怎么也没飞出去。可以说，这个难度对我来说是个小意思！

林老师见我们找到了感觉，便把班级所有人汇集到半个篮球场里。哇！人变得拥挤，加上同学们的走动，篮球次数立马增多，我也不禁掉了几次，这才有挑战性！躲过了一个，根本没有停顿的时间，接着一位同学又走过来，我又差点碰到同学的身上。同学们的注意力和眼睛都盯在篮球上，前面有什么情况，浑然不知，这就十分考验同学们的眼睛注视力和运球技术，稍不留神就会撞到同学。

运球结束了，但我学到的东西可不少！

打篮球周记10篇（扩展6）

——打篮球周记300字 (菁选3篇)

**写第一次打篮球的周记300字作文29**

我很矮，在我的班级，我算是最矮的一个，就连年纪比我小的也比我高。所以从今天我要开始和我的班级里的篮球高手一起打篮球，天天打篮球，不间断的训练。

我们就在学校的篮球场打篮球，今天我如以前一样去篮球场打篮球，可到了篮球场，我们班级的篮球高手却不在，我等了好久，他都没有来，我就去他家找他，原来，他去远方的亲戚家了。虽然，他去远方的亲戚家了，但今天又有人来打篮球了，他们也都很爱矮也都是要来打篮球增高的，而且都是不会打的。他们分别叫做：小明、小林、小军。

我们就一起去打篮球，虽然我们不会打篮球，但篮球规则还是懂得的。我们就打组队的，两队来PK，看看哪队更厉害一些。

比赛开始了，我和小明一队，小林和小军一队。

比赛很激烈，小明运球直冲篮板下，快要投篮的时候，被小林抢了，但小林一不小心又被我抢了，我就把球抢来抢去，都没有都进一个球。球终于被我抢到了，是小军在拦截我，忽然，小军一不小心被我把球传给了小明，小明投篮了，进了，我们先记分了。我们又继续打，最后我们这队以54：48赢了小林那队。

这时天也黑了，我们就各自回家。“今天打篮球打得可真过瘾啊！”回到家我发出了这样的感叹。

**写第一次打篮球的周记300字作文30**

太阳火辣辣的.炙烤着大地，根本不管大地上生物的死活，地面跟岩浆一样热，脚踏上去，“哇呀！好烫啊！”好不容易等到体育老师一声令下：“解散。”“好晕啊！”我已经快被晒出一层油了，感觉头晕目眩，浑身乏力。

正当我迷迷糊糊想去休息时，后面突然传来一阵声响，“昕睿，来打球呀。”我回头一看，发现是黄彬炜和陈梓涵在叫我。一听打篮球，我顿时活力满格，潜力爆发，“好啊。”我爽快地答应了。

彬炜和梓涵都没有系统学过篮球，还不会打，我勉强承担起教练的责任。正好黄彬炜急着要学篮球，于是就拜我为师。我教他们好多招：左右运球时手要摆起来，能拉大弧度就拉大弧度，前后运球也一样。很快，他们俩就学得像模像样。

“打比赛，要不要？”彬炜提议。“好啊！”我们很快就打了起来，我一队，他们一队。我拿起球，直奔篮筐。陈梓涵冲过来，死死挡着我，我用背顶着他。突然，我往左冲了一步，接着来了一个一百八十度大转弯，球从我手里投出去，好一个漂亮的投篮，进啦！

接下来我防守，只见他们冲过来，气势汹汹，但我丝毫不慌，很是淡定。他们往左边突，我就往左边突，他们往右边突，我就往右边突，他们投了一球，我一个盖帽，把球拦下来。

今天，我运用了打篮球的技巧，体验了运动带来的快乐。

**写第一次打篮球的周记300字作文31**

古往今来，赞美母亲的远远多于父亲，理所应当歌颂母爱的诗歌散文占据了大多数人的目光，然而在无形当中却人常常忽略了父爱。难道是父亲付出的爱不够吗？

不，其实父爱同母爱一样无私，他不求回报，总是在背后为我们默默付出着。父爱是一种默默无闻，寓于无形之中的一种情感，只有用心的人才能够体会得到。

有人说：“父爱如山，母爱如水。”的确是这样的。母亲总是能都理解、体谅我们，而父亲却往往给我们以威严，是我们很难走进父亲的内心世界。但是，当我们仔细回首往事时，却发现父亲原来是如此伟大，普通中不普通，平凡中不平凡。

小时候的我总是很不理解父亲。为什么母亲总是很温柔的对待我，而父亲却是以严厉的态度呢？这让我百思不得其解。知道小学毕业考试之后，要临近升初中时，由于报十三中学的人数太多了，所以父亲不得不搬也在那排队，等待着报名交钱。寒风凛冽着父亲的身心，而父亲却依旧在那站着，这件事给我留下了深刻的印象，是我在内心深处终于理解了父爱的含义，也真正理解了父爱的伟大。

人们常说：“父爱无言”。因为父亲总是在背后默默的支持着我们，给予了我们希望。父亲给我们的爱是深沉的。

父爱如同一把伞，在雨中为我们遮风挡雨；父爱如雨，为我门濯洗幼小的心灵；父爱如路，拜我们走完人生。

我们应该学会感恩父亲，感谢他为我们付出的一切。用一颗感恩的心回馈父亲。我们应该学会感恩父亲，感谢他为我们付出的一切。用一颗感恩的心回馈父亲。

**写第一次打篮球的周记300字作文32**

我的父亲是一名做小生意的经营者，身高一米七，有着飘逸的长发，高高的鼻子，明亮的大眼睛，最显著的特点就是他古铜色的皮肤。

父亲有许多爱好，打篮球，看报纸，修电器……

想知道我父亲的皮肤是怎么变成古铜色的吗？因为打篮球。篮球是他的最爱，篮球打得更是没的说。虽然身高普通，但惊人的球技使他从未落入下风。运球时速度很快，经常可以把对手摔到身后。父亲的绝活是在运球，投球时使用很多的假动作，让对方无法猜测，难以招架。弹跳力也很棒，起跳投篮时从未给对方盖帽的机会。每天至少会打一个小时，炎炎烈日，皮肤怎么不变成古铜色呢！

只要我们没在店中看见父亲，那他就一定在附近的篮球场打球。我曾和父亲学过打篮球的一些技巧，也经常被父亲的假动作弄得头晕眼花。

父亲经常语重心长对我说：打球使用假动作，那是一种诱敌的技巧，做人，做事可不能假，要踏踏实实的，那可是一个人人品的体现。

父亲还会修理电器。尽管没考上大学，但对各种电器却是非常熟悉的。家里电器坏了，他只要看看说明书，就可以检查出电器出现的问题所在并且及时修理好。

附近的邻居们经常会把家中损坏的电器交给父亲修理，父亲欣然接受邻居的委任，每次都认真细致地检查，有时候某个零件坏了，不打招呼就自己掏钱买回来及时修理好。

父亲就是这样一个只管做事，不求回报的人。

父亲还是一名数学爱好者。数学的应用题，证明题都不在话下，常常还能演算出不同的解法来。父亲还在周末，到培训中心兼职给同学们进行数学辅导，继续发挥他在数学方面的余热。

母亲没有多少知识，所以在家里父亲就是顶梁柱，支撑着这个家庭，为我们带来生活种种美好。

我爱我的父亲。

**写第一次打篮球的周记300字作文33**

我的父亲是一名领导，他是一个慈祥温和的人，我的成长中如果没有父亲的耐心呵护，我不知道我会成什么样。

小时候，我的胆子很小，是父亲帮我建立了自信。记得我上幼儿园时，不论父亲多忙，每个星期六或星期日都会带我去公园玩一次，让我多与小朋友们交流、玩耍锻炼胆量。有一次，我不敢玩公园里的飞船，而父亲把我抱到飞船上，给我扎紧安全带，然后贴近我的耳边悄悄地说：“我在下面看着你，大胆地去玩吧。”在父亲的鼓励下，我自己坐在了飞船上。当时心里真有点害怕，可是我听到了父亲在下面呼喊声“李想你是小勇士，是爸爸最勇敢的女儿！”，顿时我仿佛注入了一种神奇的力量，有了信心，心想有父亲在下面保护我，还有什么可怕的呢？那次我玩的真开心。

每次我去公园玩的时候，父亲总会在旁边陪着我，他那和蔼的笑容和坚强的身躯，给了我勇气和自信，使我的胆子逐渐地大了起来。

在说话方面，有时候我表现的也很怯场，上了学后还是不敢与人交流。记得有一次，快到奶奶的生日了，爸爸对我说：“你奶奶生日，你是不是得讲几句话呀”这时，我低下了头，不敢正面看父亲，之后，爸爸走过来对我鼓励了很多，也不段的为我准备奶奶生日那天讲话的内容，当到奶奶生日的时候，我讲的很成功，这时就看到叔叔，婶婶，姑姑，姑父们为我鼓掌，全家人都笑着说，你太棒了，有了这次的锻炼，我的自信心不断的增强，现在我不仅敢与人交流，有时候还会在爸爸的朋友们面前唱歌。

我成长的每一步，都离不开父亲的关怀和爱护，过去我知道母爱如天，现在我也感受到父爱如涓涓泉水滋润我的心田，伴我健康快乐成长。

**写第一次打篮球的周记300字作文34**

昨天晚上，我照惯例到双流中学去打篮球。

来到熟悉的篮球场，我开始投篮了。我举起球，对准篮球框，一用力，把球往上一抛，松开手，球立即像闪电般“跑”向球框。哈！不偏不斜，进啦！

一开始，人很少，投得很轻松，可后来人娈多了，我可就惨喽！由于人多，一个框就有四、五个篮球，害得我一连换了两次框。我在有四个篮球的框下投篮，可就得小心点儿了。特别是捡球的时候，我得一边躲球，一边找自己的球。否则，调皮的篮球就会趁我不注意之机，毫不留情在撞在我的身上，真好像是在枪林弹雨之中穿行。

我躲躲闪闪，看准时机就投，总算进了两个。

打着打着，我觉得什么撞了我肚子一下，咦，原来是调皮的篮球。还好，这个球是从远处发过来的，撞着我时已是强弓之末，不怎么疼，真是不幸中的大幸。一场小灾刚过，又一场小灾向我迎面扑来。我感觉有球要撞在我的头上，赶快用手护着。就在此时，一个篮球向我头上撞来，幸好有手护着，要不然，就会被撞个大青包喽！

我打完球，叹了口气，说：“今日打篮球的目标怎么都改了，从‘投球变成躲球了。’”

**写第一次打篮球的周记300字作文35**

今天，从老家来了四个亲戚，是来看我生病的爷爷的。他们是我爷爷二哥家的孩子。我爷爷兄弟姐妹共有六个，爷爷排行老六，是最小的了。虽然二爷爷去世多年，但是他的\'家人还经常和我爷爷家联系。他们来自上海，有一股浓郁的上海口音，说话时比普通话听起来要快，很干脆，但是对于像我这样听普通话长大的人来说，就像在听天方夜谈。

我和姐姐认完“亲”后，就开始无聊起来。他们和爷爷奶奶在客厅里聊着天，却时不时的有人抽烟。我最讨厌吸二手烟了，可是，他们是从远方好不容易才抽空过来的，是专程来看生病的爷爷的，而且使家中出现了少有的热闹。我高兴还来不及呢！怎么还好意思“管教”？他们呢？

晚饭的时候，我们分两桌吃，他们男的分一桌。我们女的一桌。却时不时的有从那桌过来敬酒的人。大家兴致高涨，就连我也喝了三杯果汁呢。我们都被感染了，就连爷爷也不例外，他竟然喝了一碗啤酒，要知道，他这一年可是滴酒不沾。

饭后，他们把小金桔拿了出来，这是他们自己种的，从远处就能闻到淡淡的清香，近了更是如此。这也勾起了我童年的回忆—五岁那年我曾去过那，说起来挺自豪的，除了爷爷奶奶，我算是一个唯一去过那里的人。我在那里住了将近一个月的时间，到现在除了记住三爷爷三奶奶，他们都不记得了。

晚上，虽然和妈妈挤在一个小床上睡，但是却很温暖。大概是见到亲人了吧！我想：这是给生病的爷爷最好的安慰了吧！爷爷可能比我更能感到家中的温暖吧！

**写第一次打篮球的周记300字作文36**

篮球比赛开始了。五年一班队员个个生龙活虎，五年二班的队员人人斗志昂扬。“嘟—”，哨声一响裁判员把球高高抛起，双方争球的队员同时向上跃，开始了激烈的争夺。五年一班的张鹏眼疾手快，夺到球后便排便跑。这时，对方的球员猛扑过来，然后就像闪电一样绕过另一个防守队员，双手把球高高地举起，向上一跃，把球准确的投进了篮筐。“哗……”观众响起了一片掌声。

现在该五年二班发球了。队员韩强把球传给了于刚，正当于刚跨步刚要上蓝时，只见五年一班的朱用兵猛地跳起，从他手中巧妙地夺走了球，接着朱永兵又把球传给了蓝下的同学。只见他高高跳起，稳稳地把球投入蓝内。“加油加油！”

小观众们的助威更加热烈了，激烈的比赛在欢乐中进行着。

**写第一次打篮球的周记300字作文37**

今天是个特别的日子，就是我会打篮球啦。

今天晚饭后，爸爸说：今天我们去广场，打打篮球，锻炼锻炼身体好吗，顺便让方肖，减减身体上多余的赘肉。爷爷和妈妈都点点头，同意去锻炼锻炼。我听到爸爸的话，心里就不高兴，就一言不发，装作没听见。妈妈见状走过来，抚摸着我的头说：“宝贝，吃完饭百步走，能活九十九。我们一起出发吧”。我一听完妈妈的话心想：能长命百岁，与吃唐僧肉效果差不多，何乐而不为呢？我赶紧找到篮球，兴高采烈地对大家说：咱们走吧。

到了广场上，看到篮球在爸爸手中，像跳舞蹈一样玩在掌中，只见爸爸，将篮球在地上，拍几下，纵身一跳，篮球就落到了，球筐中。我急急忙忙去抢爸爸手中篮球，学着爸爸刚才在地上拍拍球，可球就是在我手中不听使唤，我拍几下，球就跑到我的左边，把球放在手中，在拍几下，球又跑到我的右边；爸爸见状急忙跑过来，给我做示范，把球拍下去后，当球弹到一定的高度，与自己站好，到手心的距离时，再往下拍，注意力要集中，不要想得太多，按照爸爸的刚才的示范，我慢慢地，球在我手中也舞蹈起来。

我学着爸爸跳起来把球，投进篮筐中，“哎呀”我尖叫起来，球连球筐边都没沾那。我很沮丧。爷爷和妈妈在一旁，大声地喊到：方肖加油。方肖加油。爷爷接过球，在地上拍了几下，一投，中啦。爷爷开始边讲解，边做示范：球在手中，拍拍，然后把手腕弯到九十度，肖肖看好了，发球的时候要这样，只见他瞬间，将手腕弯到九十度，身体一跳。球，噌地就进去了。爷爷转过身来又说：在发球的时候要又爆发力，将球瞄准啦。我接过球学着爷爷刚才的动作，跳了起来，球，没进，我没灰心，又练习了几次，还是没中。爸妈，爷爷，都在一旁给我加油，打起。突然感觉来了，我一纵身，只见球轻而易举地进啦。

“进啦，进啦”，我很开心，虽然头发，身上都是汗，可我一点都不感觉累。因为我的付出，有了小小的回报。我多次练习，有家人的鼓励和支持，我终于能多次，将球投进。

**写第一次打篮球的周记300字作文38**

他，其貌不扬，因为长年在工地工作，皮肤晒成古铜色，头发已接近灰白。但在我的成长路上，他已经成为陪伴我的一个主角，让我一直觉得，有他真好。

他是我的爸爸。无论是小时候，还是现在，他一有空就陪我玩，如春天的阳光般照亮我的童年。

那是一个星期一下午，下起了大雪，鹅毛般的雪花从微微泛黄的天空飘落下来。不多久，地上便积起了一层厚厚的雪。我和爸爸从幼儿园回来，地上的雪已经厚的可以堆雪人了，我便朝爸爸嚷着：“爸爸，堆雪人!”

爸爸把车靠边停下，从后备箱里找出两副落满灰尘的手套，拍拍上面的灰，吹了口气，说：“宝贝凑合着用一下吧!“

由于其他地方积雪较少，我们便在菜地旁边的空地上堆了起来。爸爸在地上挖了一坑，把坑旁边的积雪拢起来，在手里捏成球形，放在雪地上。他按这样又做了一个。

我呢，厕在白茫茫的雪地间寻找”躲藏“起来的树枝和小石头。

找齐以后，我把小石子摁进两个小雪球里。再在第二个雪团里插一根树枝。看着小雪人有趣的样子，我笑了。只觉得，有他在，真好!

一次我和爸爸在小区里挖野芥菜。我蹲下来，在草丛里乱找:”爸爸，这是不是芥菜?’我把芥菜挖出来给爸爸看。爸爸皱皱眉头，说：“不是，芥菜是长的很平的。^v^

我听了爸爸的话，又找了起来，后来就找到了很多很多。爸爸说:”彤彤，走了，晚上我们包芥菜饺子吃吧!”

牵着爸爸的手，我想，有他，真好啊!

**写第一次打篮球的周记300字作文39**

我的课余生活最喜欢的就是打篮球了。

有一天，我们在一节体育课上，老师让我们打篮球。

刚开始分队，我的心里就紧张的怦怦直跳。很快老师就分好了队，我被选中当队员了。

正式开始了!由老师先发球，球刚发出去，一队就疯狂地抢球。大家你争我夺，场上热情非常的高涨。

过了一会儿，我们队终于夺到了球，我们一过护球，一边迅速向前传球。但一到对方的界线上，就被对方将球抢走了。我们傻眼了，心想必须赶紧把球夺回来，可是对方的那个队员跑得飞快，怎么都追不上。我们决定组队去拦截，我去他的前面将他拦住，逼着他将球扔出去，其它的队员去捡球，很快球到手了，我们兴奋极了，赶快将球向对方的领地传，大家你冲我突，球进了!

场上响起了一片掌声，我们胜利了!

我的感受是最后不管是他们队赢，还是我们队赢，都不重要，最重要的是让我们得到了快乐和友谊，还有经验。

**写第一次打篮球的周记300字作文40**

人们常说，“父爱如山”，我也觉得，爸爸付出了很多。

在我心里，父亲，就是世界上最温暖的存在……——前言

如果说母亲是柔柔的月光，那父亲，就是我心中那闪亮、耀眼、温暖的太阳。每次，我一有事就第一时间就会找到他，他有时却会说：“你妈呢？”，可尽管这样，我也不会多埋怨他，因为，我是那么的爱他……

父亲，总是与大爱无言之类的词语划上等号，他陪伴着我走过人生中的每一场大风大雨，却从不轻易吐露心声。

他不会对我说“我爱你”，不会很耐心地听我撒娇、耍赖，有时他甚至连话都不会与我多说几句。

可正是他，让我知道了什么叫“父爱如山”。我生病了，无论多晚，他都会飞奔着带我去医院；我被处分受了罚，他会一声不吭地把我从教师办公室领会……

他会生气，会不耐烦，却有着柔情的一面，他总是默默地跟在女儿的身后，保护她……

他可能有点大老粗，有些犯迷糊，有些怪毛病，可是，他的儿，还是那么的爱他……

**写第一次打篮球的周记300字作文41**

傍晚吃过晚饭，我和爸爸妈妈一起到篮球场打篮球，那里有好多小哥哥也在打篮球，我就学着他们的样子投篮。小哥哥们的球打得真棒，我在他们的眼前显得那样的矮小，不过我也不服气，我抱起球就向篮球筐投去，一个、二个、三个...我投啊投，就是进不了球，爸爸过来帮我纠正了姿势，还教我一个方法，只要击中篮板上的\'黑框，球就能擦进球篮。这一招果然厉害，我一下子投进了一个，我的心里真高兴啊!

不过，我的动作不是很规范，爸爸给我讲了打篮球的规则，不能抱着球跑，只能拍着球跑，原来是这样啊，我明白了。没多久，我终于学会了运球，不管我向前或是退后，球都能乖乖地在我的手掌心下上下^v^跳动^v^了。原来打篮球还有这么多的要领啊，我一定要认真的练习，长大后能像姚明大哥哥一样为国争光!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！