# 餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文(3篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-13

*餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文一一进门就惊呆了，哇！这么多人。我首先和叔叔阿姨们打了招呼，然后让他们都坐下，我给他们倒水，然后我才坐下。不一会就上菜了，每道菜上来，都让年龄最大的阿姨先吃，等转到我面前的时候我才吃，一次也不夹太多，...*

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文一**

一进门就惊呆了，哇！这么多人。我首先和叔叔阿姨们打了招呼，然后让他们都坐下，我给他们倒水，然后我才坐下。

不一会就上菜了，每道菜上来，都让年龄最大的阿姨先吃，等转到我面前的时候我才吃，一次也不夹太多，细嚼慢咽，尽量不发出声音。喝汤的时候用小勺子，舀起来小口小口的喝，不狼吞虎咽。

有一个阿姨的小男孩，坐在我对面，每上一道菜，他都伸出筷子在里面翻江倒海的挑来挑去，遇见好吃的就直接端到自己跟前吃，还吧唧嘴，发出可大的\'声音，还对着满桌子菜打喷嚏，真是太没礼貌了，他妈妈说他比我还大一岁呢，我真是觉得替他丢人啊。

我吃了一会，就起身去给另外一桌的叔叔伯伯们倒酒。我拿着酒瓶挨个给他们倒酒，给每人都说一句祝福的话，每人喝完就再倒上一杯酒压上杯。叔叔伯伯们都快我是个懂事的小男子汉。

这顿饭吃下来，我懂得了不少餐桌上的礼仪，明白了这是一个人素质的体现，小朋友们，你们也要多注意餐桌礼仪哦。

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文二**

餐桌礼仪顾名思义就是指在吃饭用餐时在餐桌上的礼仪常识，餐桌礼仪在中国人的完整生活秩序中占有一个非常重要的地位，在餐桌上是最能观察出一个人是否有涵养，尤其是一群人围坐一起吃饭时，很多细节都是少不了要注意到的，不然就会给人留下一个“没有修养”的坏影响。为此，掌握某些中式餐饮规则的\'知识便显得特别重要了，无论你是在家，亦或外出做客，都必须掌握一些规则。我们从几个方面来了解：

一、在家时

1、吃饭前，要帮父母、长辈做放置碗筷，搬放凳子等一些力所能及的事情。

2、入座的礼仪，吃饭时让长辈先入座。要等父母长辈先开始吃，才拿起碗筷吃饭。

3、吃饭时，不狼吞虎咽，不无故讲话，口内有食物，应避免说话。

4、不随意走动，不要将脚踩在椅子上或别人的椅子上，菜渣残骨不要乱扔。

5、不要对着餐桌咳嗽打喷嚏。打喷嚏时要转身，或用餐巾纸捂住嘴。

6、若长辈给自己添饭夹菜，要说谢谢。若比父母、长辈先吃完饭，要请父母、长辈“慢吃”。

7、吃饭后，要帮助父母收洗碗筷、抹餐桌凳等。

二、外出做客时

1、在等待上菜的时候，不能因为无聊而敲桌子、敲餐具，这是很不礼貌的行为。

2、夹菜的时候，不能用筷子在菜里面翻来挑去，或者夹到一半，发现时自己不爱吃的，又重新放回到盘子里。如果想吃的菜很远，应该等转到自己面前或者请边上的人帮忙夹到你碗里。

3、吃饭的时候要把碗端起来，但是胳膊不要撑得太开，挤到边上的人。

4、夹菜或盛汤的时候应该把碗凑上去接住，不能让菜汁或汤水洒得到处都是。动作不要太大，当心溅到旁边的人。

5、不要“霸”着某几样爱吃的菜不放，让别人都没法吃了。不要狼吞虎咽，也不要发出“吧嗒”的声音，应该闭着嘴，细细品，不仅吃相文雅，也有助于消化。

三、学校：

1.在老师的指导下有秩序地进入餐厅。

2.坐指定的座位上，两脚自然并拢，双腿自然平放，坐姿自然，背直立。

3.安静、文明进餐。

4.饭、菜、汤要吃净;不要偏食、挑食。

5.碗、碟轻拿轻放，摆放整齐。

**餐桌礼仪作文300字 中国的餐桌礼仪作文三**

古人云：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。古时候的人们就知道要节约粮食了，我们身为现代人，更要讲究餐桌上的礼仪。

学会餐桌上的礼仪先要节约用餐，学校食堂用餐时，我无意发现我身后坐的那位同学每次吃饭都是一点不剩，我便把他当作了我学习的目标。倒饭的时候，我每次都能看见同学们的剩饭装满了一桶又一桶。可见我们中学生也要带头做好节约用餐。我们的食堂里面的白墙上贴着七个红色的大字“让我们学会吃饭”，这不是说我们不会吃饭，而是要让我们节约粮食，文明用餐。

现在，社会上流行一种餐饮方法，叫“自助餐”就是付一定的`钱然后在餐馆里想吃什么拿什么，直到吃饱为止。然而我去吃饭时发现很多人明知道自己吃不了那么多还拼命地拿，结果剩了许多，白白浪费了粮食。现在有很多的自助餐馆里贴着许多的牌子，上面写着如果有剩菜剩饭，按剩的多少交一定的金额。自从牌子一贴，剩饭的人越来越少，成功的节约了很多白白浪费的粮食。

明朝的朱柏庐在《治家格言》里说过：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。意思是：吃每一碗粥、每一碗饭时，应该想想这粥饭里有多少人的付出，多少能源的消耗，真的是来之不易；我们生活所需的每半根丝、每半缕线，都要常常想想其中包含几多物质能源和几多人的心血，应好好珍惜。随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，越来越多的人开始浪费粮食，我们要像朱柏庐所说的那样想想农民伯伯辛苦种的庄稼，一起来节约粮食。

很多饭店里的餐巾纸都是免费的，这样一来就引起了人们对餐巾纸随意使用的想法。纸是中国四大发明之一，发明出来是给需要的人使用的，而不是用来浪费的。每用一包纸，世界上就会减少一棵树。所以，我们节约用餐同时也要节约用纸和节约用水。

在家里用餐时也要讲究家庭用餐的礼仪。古人曾说过：长辈不上桌，晚辈不动筷。不要总把好的给自己吃，要想想父母，还有他们做饭的来知不易。

小小的餐桌，大大的道理。餐桌上的礼仪，人人都得知道。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！