# 舞蹈老师300字作文范文共36篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-01-04

*舞蹈老师300字作文范文 第一篇一提到舞蹈，你肯定会联想到优美的舞姿。要说舞蹈老师的形象，你一定想象她是一个气质不凡的人。的确，我的舞蹈老师欧老师有着苗条的身材，弯弯的细眉，一双明亮有神的大眼睛，乌黑的马尾辫总是一甩一甩的，脚上穿着一双黑色...*

**舞蹈老师300字作文范文 第一篇**

一提到舞蹈，你肯定会联想到优美的舞姿。要说舞蹈老师的形象，你一定想象她是一个气质不凡的人。的确，我的舞蹈老师欧老师有着苗条的身材，弯弯的细眉，一双明亮有神的大眼睛，乌黑的马尾辫总是一甩一甩的，脚上穿着一双黑色的舞蹈鞋。但最让我敬佩的不是她的外表。

她上课语言准确生动，甜美的声音，句句话语表达出的情感真实感人。她上的舞蹈课有着像磁铁一样的吸引力。

平心而论，欧老师讲的舞蹈课出色的无法比拟，同学们也配合得默契至极，她讲课时腰板挺得直直的，不时讲个笑话，使大家开怀大笑。这样即缓解了课堂上严肃的气氛，更让我们把所有的劳累都飞到九霄云外，真是一举两得！

记得有一次，一位同学的腿压不下去，欧老师帮她按住脚尖，可总是痛得又抬起头来，老师就耐心地对她说：“失败乃成功之母，不经历风雨，怎能见彩虹？这一点挫折算得了什么？你要加油啊！”那个同学听了老师的.一番话，马上忍住疼痛，又继续练了起来，果然，功夫不负有心人，不出半小时，她已经压下去了。这其实都是欧老师的功劳。因为欧老师的一番话，给了她自信；因为欧老师的一番话，给了她勇气；因为欧老师的一番话；给了她打开成功殿堂大门的金钥匙！

欧老师是辛勤的园丁，用心栽培我们，让我们健康成长；欧老师是燃烧的红烛，燃烧自己，照亮我们通往成功的道路；欧老师是美丽的天使，用自己的法力，把舞蹈的技巧洒向我们！欧老师，谢谢您！谢谢您呕心沥血地教育我们！谢谢您不辞劳苦地照顾我们！谢谢您带我们走向成功殿堂！在此，我要祝您桃李满天下！

**舞蹈老师300字作文范文 第二篇**

“噼里啪啦！”哇！好漂亮呀！

20xx年5月24日，是我们舞蹈老师结婚的日子，我们期待着付老师穿上婚纱的那一刻。

看着付老师迈着轻盈的步伐，一步一步走下楼梯，我们激动不已，因为付老师的婚礼现场，即将出现我们的舞蹈。观众们又是尖叫，又是欢呼，各样的姿态应有尽有。

付老师走在长长的红地毯之上，就像走在人生的道路一样勇往前进。那一刻，我激动的眼泪瞬间流了下来。我们几个孩子疯狂地搂在一起，又是哭又是笑，那场面实在令人费解啊！

我们几个孩子争先恐后地上台抢话筒，要给老师送上祝福语：“我们祝付老师新婚快乐、永远幸福。”之后便向老师的位置跑去，一个个都搂住了老师，我们的哭声已盖过了音乐声，在场的每一位观众都是最好的证明。

那一刻，全场的叔叔阿姨们都举起他们的右手，为我们竖起了大拇指。

我们的嗓子已哭哑了，但是我觉得这是一份难得的情意，因为老师在漫长的学习过程中，给了我们信心，给了我们勇气，所以我们要努力回报。

**舞蹈老师300字作文范文 第三篇**

在朋友的介绍下，我上了一位老师的拉丁舞班。只用了一节课的时间让我爱上了拉丁舞这么功课

，她就是我们学校的体育老师——肖老师。我的肖老师挺廋的，头发的，还有一点红色。有一点漂亮，声音有时好，有时坏。肖老师的每一个动作都做的非常到位，我想：“肖老师肯定是受过训练的吧！对我们非常严格，记的有一次我没有跳好，肖老师打了我一下说：把脚抬起来。”我知道老师对我们现在严格，将来我们就很轻松舞跳的更好。

那次，我碰到了肖老师和颜悦地对我说：“早上好，佘某某！”，我笑眯眯的说：“肖老师早上好！”我们一起走上了楼梯。上课了老师认真的教我们每一个动作。我们学的很认真，下课时我们是好朋友。又有一次，我在学校门口碰见了肖老师，可她没有看见我，我就跑到后面问：“猜猜我是谁？”肖老师笑着说：“佘某某”是吧！，我问怎么知道是我。我很失落的说。肖老师温柔的告诉我，因为我早就看见你了。老师又问我你为什么没有来跳舞了，我回答：因为我家离这里比较远，这时上课铃声响了，于是告别了老师，迅速走到课堂。

我爱我的舞蹈老师。有时间我还会去学拉丁舞。

**舞蹈老师300字作文范文 第四篇**

理想是人奋斗和努力的方向，是人生的指明灯，每一个人都有自己的理想，或是伟大，或是平凡。不管是伟大还是平凡，我们都会在努力的过程中得到快乐和收获。而我的理想是成为一名舞蹈老师。

说起舞蹈，我与舞蹈结缘，要从我刚上幼儿园的时侯说起了。刚上幼儿园不久，幼儿园舞蹈班有一节对外的公开课，妈妈带着我去看了，当看到大姐姐们那优美的舞姿，展现在我的面前时，便深深地吸引了我，从此我喜欢上了舞蹈。 四岁时在我强烈的要求下，妈妈给我报了舞蹈班。刚开始的时候，我们练的是舞蹈基本功，基本功非常的苦而且还非常的枯燥，我们舞蹈班从二十多名学生不断的有人放弃，到最后只留下不到十人，没办法只好由三个班合成一个班。而我是唯数不多坚持到现在的人。我已经跳了五年多的舞蹈了，虽然我不是班上最优秀的舞蹈学员，但是我会努力坚持下去，做到最好。

虽然现在离我的理想还非常的遥远，但至少我一直在向我的理想迈近，我一定会为着我的理想继续努力坚持下去的，直到实现它的那一天为止。为我加油吧！

**舞蹈老师300字作文范文 第五篇**

第一次见到她，我就眼前一亮，不由得油生出一种对她的好感。

是的，她就是我最喜欢的爵士舞老师——尚老师。尚老师一头瀑布似的栗色长发，一直垂到了腰部；她那会说话的眼睛望着你，就像一潭秋水；还有她那挂在脸上的笑容，令你终身难忘……

看到尚老师那韵味十足的舞姿，我不由得心生赞叹：世界上怎么会有这么完美的人！尚老师一挥手，一摆头，似乎就飘来了一阵凉爽的清风；她的每一个动作，帅气而又不失阳刚，动作刚柔之处优美流畅；她的每一个动作，似乎都凝聚着她的感情，在舞蹈中慢慢地展现出来。是尚老师，激发了我们对舞蹈的热爱。

尚老师不仅舞跳得很好，而且还是一个认真负责的老师。

记得上节课，尚老师发烧了，一直烧到了39。8度，身体十分虚弱。其他老师都劝她，说：“小尚啊，生病了就别来上课了，耽误一节课也没什么关系，别来了，养好了病等着下周再上课也可以啊！”但是尚老师坚定不移的说：“这怎么行，耽误一节课，孩子们会跟不上的。为了她们，我坚持坚持，没关系的！”那节课，尚老师依然显得很精神，只是刚跳了一会，就累得气喘吁吁，体力不支了。但是，为了我们在课上的效率，尚老师加大了我们的训练强度，这样，她自己也更累了。有难度的动作，她一遍遍认真地给我们做示范，一遍遍仔细地给我们纠正错误，一遍遍不厌其烦地带我们练习……

尚老师认为，每个人都有天赋，只是勤练习才能将这种天赋发挥出来。有一次，我偷懒没有练习，上课时就没有完整的跳下来。这时，尚老师板起那天使般的面孔，带着严肃的表情盯着我，问我不练习的原因，我心里直发毛，支支吾吾的跟她说了实话。她严厉的批评了我，并罚我做了50个仰卧起坐。让我牢牢地记住：以后一定要练习。可是，当我们在学习中遇到困难，十分沮丧的时候，她一定会微笑着鼓励我们，使我们重新燃起对自己的信心，跳得越来越好。

这就是我最喜欢的街舞老师——尚老师。怎么样，你们是不是很想亲眼目睹一下她的风采啊？

**舞蹈老师300字作文范文 第六篇**

我的舞蹈老师姓刘，她长着一双不大的眼睛，高高的鼻梁，剪着一头齐耳短发，显得特别精神。

刘老师每天都很辛苦，不仅要给我们低年级上课，还要给大姐姐们上课，看着她每天疲惫的样子，我真是不忍心啊！

那是去年冬天，一个阳光很好的周六早晨，我早早地起床，揉了揉迷糊的眼睛，快速地吃完早饭，就飞奔舞蹈房。到了那里才八点，却看见刘老师已经在那里打扫卫生了，我心中疑惑：刘老师早上是几点的起床呀？

打扫完卫生，刘老师看见我在外面，就叫我赶快到屋里暖和去，而她呢，却在外面在冷水里涮着拖把。当刘老师忙完进了屋，我看见她的手已经冻得通红，嘴唇也有点儿发紫，就心疼地看着她说：“老师，您快喝点儿热水吧！”“不用，我一会儿就不冷了，再说马上就要给你们上课了！”老师笑呵呵地回答道，那一刻，我被老师说的话深深感动了。

舞蹈老师可真辛苦，希望她能抽时间多休息一会儿。

**舞蹈老师300字作文范文 第七篇**

我最崇拜的是我的舞蹈老师——陈老师。

陈老师长得很漂亮：一双水汪汪的大眼睛下面是高挺的鼻梁，一张樱桃小口，一张红扑扑的脸蛋，还有一头如瀑布般的秀发。最让我羡慕的是陈老师有一个纤细的小蛮腰，因此跳起舞来的感觉很浓烈。

就在前不久，我们去参加了舞蹈比赛。比赛的场地很大，来参加比赛的人很多，有几十支代表队，他们个个都跳得自由奔放、轻歌曼舞，让人赞不绝口，根本无法选出谁跳得最好，谁是“武林高手”。

最后，压场的比赛到了，只见陈老师和他的舞伴田老师配合默契，虽然舞步轻盈，却柔中带刚，步步到位，犹如两片毫无分量的羽毛在随风摆动。陈老师用她灵活的身躯，修长的手指；用她那绚丽的服饰，迷人的短裙；用她那非凡的舞技，美妙的乐曲，轻云般的移动，旋风般的疾转，舞出自信、舞出生活中的点点滴滴，舞出生活中的辛酸……陈老师如同一只高傲的白天鹅，投入的舞动着，沉醉在这迷人的舞蹈里，赢得观众一阵又一阵的欢呼声。

我很羡慕陈老师的舞技，希望自己有一天也可以像陈老师这样，跳出最优美的舞蹈，舞出自己最精彩的人生！

**舞蹈老师300字作文范文 第八篇**

我从四岁开始学习民族舞蹈，教过我的老师有一丝不苟、教学严谨的马老师；有温婉漂亮、专注认真的张老师。现在带我的舞蹈老师姓王，他是一位帅气幽默的男老师。

王老师个子高高的，身材苗条，脚步轻盈，一看就是一位优秀的舞者。王老师的课非常有趣，而且是个“财迷”，连开个玩笑都离不开钱。呵呵，你不信？那就一起来瞧瞧吧！

一次舞蹈课上，同学们可能都累了，脸上没有一丝笑容，机械地做着舞蹈动作。王老师看见了，便摆出一副欠人钱的样子，愁眉苦脸地说道：“孩子们呐，我想问一下，我还欠你们多少钱？明天一定还给你们。”同学们听后一个个都捧腹大笑。这时，王老师才笑眯眯地说：“这才对嘛！跳舞时就应该面带笑容，这样，我们的舞蹈才能打动人心。”

周六中午2：40，我们静静地坐在舞蹈教室等王老师来上课。“我和我的祖国。一刻也不能分割”只见王老师脚穿舞蹈鞋，带着轻盈的舞姿，用女声唱着《我和我的祖国》慢慢地走进了教室，同学们被他滑稽搞笑的样子逗得哈哈大笑。王老师看我们笑了，也跟着嘻嘻哈哈地笑了起来。突然，王老师的表情变得严肃了，说：“笑什么笑，我有那么好笑吗？上课！”我们只好憋住笑说了一声：“老师好！”

哈哈，这就是我那“爱钱”又幽默的王老师，你们喜欢吗？

**舞蹈老师300字作文范文 第九篇**

上周五，我们全班同学一起玩红灯绿灯小白灯游戏。老师从抽屉里拿出了手绢，把它折成一小块，蒙住了自己的眼睛，“游戏开始！”老师话音刚落，同学们一哄而散，四处逃窜。

“什么灯？”“绿灯！”同学们开始各自活动。“什么灯？”“小白灯！”顿时教室里响起“噼里啪啦”拍掌的声音。“什么灯？”“红灯！”一些同学躲回角落，而有些呆在原地。突然，老师拿下蒙住眼的手绢，得意洋洋来抓那些落单的同学。见她“得逞”的样子，同学们哈哈大笑。

我的舞蹈老师不但平易近人，还非常尽职耐心。有一个同学不会跳“方步”，老师就手把手教他。他手力气大，老师都快被拽了过去，即使她额头冒出豆粒大的汗珠，仍耐心地教着，终于把他教会了。

**舞蹈老师300字作文范文 第十篇**

上幼儿园的时候，每看到电视上有穿着漂亮衣服在跳舞的人，我就会跟着一起跳，妈妈看我很喜欢跳舞就把我送到了红领巾艺术团，在那里我见到了赵老师。

赵老师很漂亮，她有一双大眼睛亮亮的，一个小小的鼻子，长长的头发。第一次妈妈带我去上课的时候，我看到很多的小朋友在教室里，把腿抬在一根杠上，身子趴在上面，很疼吧！我看了就感到害怕，躲在妈妈身后不敢去，这时赵老师走过来拉着我的手温地问我是不是很喜欢跳舞，问我是不是个勇敢的孩子，还告诉我如果想穿着漂亮衣服上台去跳舞，那就要练好基本功，虽然会有一小点疼，但只要我能坚持，很快就会好的。看着赵老师的大眼睛，我有一点害怕，但还是跟着赵老师过去了。

在舞蹈班，赵老师很严厉，我们每做一个动作，她都会要我们做到最好，做不好就要练好多次，我们都很听她的话，也很喜欢她。

现在我在赵老师的帮助下已经通过了民族舞4级考试，今年我们舞蹈班在她的带领下准备向5级迈进，谢谢赵老师的辛苦，我们一定会努力的。我也希望赵老师越长越漂亮。

**舞蹈老师300字作文范文 第十一篇**

她长着一双似镰刀的眉毛，一双水汪汪的眼睛，一张很会说的嘴巴，一头乌黑发亮的头发。她就是我的舞蹈老师——张老师，我从三年级就开始接受张老师的教育了。

张老师是一名音乐老师，也是一名舞蹈老师。我每天都会抽出一两个小时的时间练习舞蹈。练习舞蹈时，张老师都会让我们跳上几遍，看到有姿势不对的同学，就会耐心的一遍又一遍的教我们。张老师对每一个同学都很公平，让我们这个集体更加进步。

记得有一次，我们这个集体去金华体育馆参加啦啦操比赛。快上场时，张老师对我们说：“加油，加油，不用紧张。”到我们上场了，我们每个人都很努力，一些动作都比练习时厉害多了，我们非常努力地跳完了这个舞蹈。下场后我们东走西走没有走在一起，张老师把大家聚在一起，伤心地哭了。张老师边哭边说：“我们是一个集体，丢了谁都不可以。”我也忍不住哭了。这句话我会永远记在心里。最后，我们得了二等奖，我们大家不知道是喜还是悲。不过我们大家都明白了我们是一个集体，永远不分离的道理。

我爱我的舞蹈老师，更尊重她对我们的付出。我要跳出最美的舞姿来汇报我的老师。

**舞蹈老师300字作文范文 第十二篇**

说到老师，大家都不陌生。每个人都有许许多多的老师，但每个老师都是不一样的，有的严厉，有的和蔼，有的雷厉风行，有的慢条斯理我今天要说的这个老师可不简单，简直集这些特点于一身，那就是我的舞蹈老师李老师。

李老师个子不是很高，但是瘦瘦的，身材特别好。她经常扎着一个长长的马尾辫，从后面看都很有气质，也许这就是会跳舞的人独有的特点吧。李老师鼻梁很高，小巧的嘴巴，一双会说话的眼睛炯炯有神，是个典型的江南美女。

李老师上课的时候，时而温柔时而严厉。当我们舞蹈动作跳得好的时候，李老师会和着音乐面带微笑地点着头；当我们动作做得不到位的时候，李老师会立马收起笑脸，一个大嗓门“给我认真点！”吓得我们赶紧做好。我们都说李老师真是翻脸比翻书还快啊！

有一次，我压腿压了20多分钟，实在是又酸又疼，心想：李老师没看我这边，我悄悄放松一下她应该不会发现。可是我刚动了一下，“一萌，脚绷直。”真是奇怪了，难道李老师的眼睛可以看见360度吗？正想着，我感觉到了一阵“寒风”向我袭来，李老师已经走到了我身边，怒目而视，“你们现在都是十级了，基本功不加强考级都过不了。你们现在年级高了，学校里也作业多了，又上着各种补习班，时间都很紧，那你们既然还愿意花时间来跳舞，就要跳好啊，不然还不如回家做两张试卷，考试多考几分呢！”听了李老师的话，我的脸一下子像火烤着一样，赶紧把腿伸直，脚背绷直。看着我做的动作标准了，李老师的目光又变得像春风一样温和，“加油，我就知道你可以的。”

这就是我的舞蹈老师，李老师。当你失败时，她用鼓励的目光，当你犯错时，她用严厉的目光，当你胜利时，她用赞许的目光我非常喜欢李老师！

**舞蹈老师300字作文范文 第十三篇**

你听，我们舞蹈班的教室里又传出一阵“啪啪啪”排山倒海的棍子声，为了舞蹈事业的\'发展，几支又粗又长的棍子已经在老师的手下英勇“殉职”了。这位武林大师就是我们的舞蹈老师——牛老师。

牛老师给人的第一印象就是特别严厉。她将近一米七的身高，那双大眼睛经常盯着我们看，哪个人犯了错，她总用那双超级大的眼睛死死盯着他，只要偷偷地瞄一眼那双眼睛，就会让人心惊胆战，坐立不安。

时间长了就会发现她的脾气真随了她的姓了，真是“牛”得很。她经常让我们把一个动作做到完美，俗话说，严师出高徒，我们老师以这句话为教育核心，以“打”为教育方式，让一群上幼儿园的小孩子硬生生地学会了下腰、前桥练和后桥练的绝活。老师上课，可谓是棍不离手，只要从她的身边走过，就会有一股冷风迎面袭来。每节舞蹈课上，老师都会让我们压腿，前腿在把杆上，后腿在板凳上，一次五分钟。每当我们度过这“痛不欲生”的五分钟后，老师总是会笑着问我们：“爽不爽啊？”有些同学竟独自哭了起来。

虽然牛老师很严厉，但她也有平易近人的时候。那一次我们五个人和老师去北京，每天老师都会像朋友一样和我们说说笑笑，每晚回宾馆都在12点左右，老师总会静悄悄地看着我们在车上慢慢睡着，直到停了车，她才温柔地叫我们起来。在北京的每个下午，老师都会带我们到处游玩，和在舞蹈班里的牛老师判若两人。

“啪”的一声，我打了个哆嗦，牛老师又在大显神威了。好了，不说了，我要去练功了。

**舞蹈老师300字作文范文 第十四篇**

在朋友的介绍下，我上了一位老师的拉丁舞班。只用了一节课的时间让我爱上了拉丁舞这么功课

，她就是我们学校的体育老师--肖老师。我的肖老师挺廋的，头发的，还有一点红色。有一点漂亮，声音有时好，有时坏。肖老师的每一个动作都做的非常到位，我想：“肖老师肯定是受过训练的吧！对我们非常严格，记的有一次我没有跳好，肖老师打了我一下说：把脚抬起来。”我知道老师对我们现在严格，将来我们就很轻松舞跳的更好。

那次，我碰到了肖老师和颜悦地对我说：“早上好，佘某某！”，我笑眯眯的说：“肖老师早上好！” 我们一起走上了楼梯。上课了老师认真的教我们每一个动作。我们学的很认真，下课时我们是好朋友。又有一次，我在学校门口碰见了肖老师，可她没有看见我，我就跑到后面问：“猜猜我是谁？”肖老师笑着说：“佘某某”是吧！，我问怎么知道是我。我很失落的.说。肖老师温柔的告诉我，因为我早就看见你了。老师又问我你为什么没有来跳舞了，我回答：因为我家离这里比较远，这时上课铃声响了，于是告别了老师，迅速走到课堂。

我爱我的舞蹈老师。有时间我还会去学拉丁舞。

**舞蹈老师300字作文范文 第十五篇**

我的舞蹈老师姓张，她是那么严格而善良。

她是一个非常普通的舞蹈老师，张老师严于律己。有一次，我早了一点来上课，看到张老师在狠狠地甩腰，“当当、当当”的一声声“碎骨”声，是那么整齐。一分钟过去了，两分钟过去了，她把自己压得满脸通红，才起来休息，还没一会儿，她又双手齐平，向前滑步，用力踢腿，倒立，时钟一分一秒滴滴答答，张老师双脚一踢，双脚看地，她“哐嗒”一声躺在地上……

记得那一天，我看着训练部礼品柜上琳琅满目的礼物，不禁想“领”一只回家，可是我看了看标签上：星星条300颗。可数一数自己的，10、20、30……100颗，呀！还差200颗星。我看着，看着，心里说不出的失落，张老师一见我愁眉苦脸的，说“没事，那要拿就拿去吧！”我高兴地一蹦三尺高。

掰大腰了！张老师抓起我的手，向后拉，一、二、三……二十，张老师一放下，我一动不动地趴在那，两个字酸爽！骨头都快散架了！我们都“恨”张老师，但我们知道，她想让我们进步，所以才这样做。

这就是我的舞蹈老师，一个严格而善良的老师。

**舞蹈老师300字作文范文 第十六篇**

我的舞蹈老师崔老师是个不打折扣的大美女，她苗条的身材无论走到哪都让人忍不住想多瞄几眼。弯弯的细眉，一双炯炯有神的大眼睛，乌黑的马尾辫总是一甩一甩的。她上课的时候对学生很严厉，但一下课她就会变得非常和蔼可亲，像你的朋友一样。

有一次，我去上舞蹈课，我因为上药迟到了3分钟，我刚一进门，她就大声对我吼道：“你迟到了3分钟，去，做300个仰卧起坐、300个‘小飞机’、300个小跳。”我换好了练功服，乖乖地执行，做的腰酸背痛，站都站不起来了，最后我是“爬”到了自己的位置，低着头，很委屈的样子。崔老师大声说：“然然，转过去！”我乖乖的转了过去，老师用手轻轻地给我揉了揉背，低声问：“疼不疼？”我一下子感动了，老师用手把一股暖流注入了我的体内，真温暖啊！

还有一次，老师知道我转圈差，她下课专门把我留下来，陪我练习转圈。她把左手伸出来，让我向右转，用手去打她的手，一直向前转，一下都不能断。我就这样一圈一圈的转，我把她的手都给打红了，她还让我转，最后我终于练会了，才发现，她的手都被我打肿了，老师谢谢您！

老师非常喜欢我，大家都做不好的动作，她很希望我能做到，她经常严肃地跟我说：“这个动作你一定要做到，再痛也要练！”我哭着完成了动作，因为我不想让老师失望，老师看我后背肿了，连忙蹲下来，给我揉了揉，那种温暖的感觉，只有我知道。

这就是我那又严厉、又爱学生的舞蹈老师，我对她充满了尊敬和爱戴。

**舞蹈老师300字作文范文 第十七篇**

“我不要下腰！我不要去学舞蹈！我再也不去上舞蹈课了！”我大声对妈妈嚷嚷。

“不行，你必须去学！”妈妈生气地说，“你都学了那么多年了，怎么可以轻易放弃呢？”妈妈不由分说把我推进了车里，送我去少年宫学舞蹈。

我极不情愿地换上舞蹈衣，慢吞吞地走进练习场地，同学们正排着队练习下腰，我排在了最后一个。很快就轮到我了，这时，一滴眼泪从我眼睛里流了下来，顺着我的脸颊滑落到地上。

“怎么了？”一个轻柔的声音传入我耳中。

我抬起头，看到雷老师亲切的目光，我的眼泪“哗啦”一下倾泻而出。我支支吾吾地说：“我······我怕下腰，我不想学了。”

“哦，原来是这样，没事，老师会保护你的，别怕！”听着老师温柔的话语，我鼓起了勇气。

“来，把腰靠在我手上。”雷老师伸出手臂，放在我的背后。我小心翼翼地伸开双手，头往后仰，渐渐地，我的腰碰到了雷老师的柔软的手臂。“好样的，再来！”望着雷老师鼓励的目光，我开始试着用手碰地，然后用双脚和双手撑起整个身子。“哦，我成功了！”我暗暗高兴。

“对，好样的，加油！我们再多练习几遍。相信自己，你一定行的！”雷老师面带微笑鼓励我。

就这样，雷老师不厌其烦地陪着我练了一遍又一遍。我越来越熟练，越来越自信，终于可以自己独立下腰了。

“同学们，你们累了，休息一下，我来跳一段舞给你们看！”雷老师笑着说。我托着下巴坐在地板上静静欣赏着：在优美的音乐声中，雷老师翩翩起舞，她一会儿热情欢快地拍着手掌，一会儿抒情地挥舞手臂，一会儿有力地踢腿······仿佛是一只白天鹅在水面上舞蹈，我看得入神了。

我再次审视雷老师——白净的皮肤，中等个儿，看上去很有气质。忽然间，我脑海闪过一个念头——我也要好好练习舞蹈，像雷老师一样做一个最美的舞者。

接下来的几年里，我越来越热爱舞蹈，和同学们参加过多次演出，获得过许多荣誉。记得有一次，我们要去北京录制少儿春晚，雷老师耐心地带着我们一遍遍练习，手把手地纠正，直到每个动作做到位。

“相信自己，你一定行的！”雷老师热情的话语时刻回荡在我的耳边激励着我。

**舞蹈老师300字作文范文 第十八篇**

我有一位让终生难忘的老师，那就是教我舞蹈的老师：杨老师。大家想了解吗？就让我给大家说说吧。杨老师有一头乌黑的短发，眼睛非常有神，嘴巴有点大，生起气来就连他老婆也管不了，就说说那次吧。

那次，我跳舞的同学在学兰花指，可是她老是要做成新疆舞的兰花指，怎么说也不改，杨老师这下可火冒三丈咯，一下子把她骂得狗血淋头，她哭了起来，可能她是新生还不适应这样的老师吧！因为杨老师一直对舞蹈有着很高的要求。

呵呵，别看杨老师如此严厉，其实他也是很幽默的。记得那次，我翻前桥的时候失败了，杨老师就告诉其他人说：“大家看到了吗，罗嘉贝是想告诉我们这样翻是不行的。”大家哈哈大笑，我也觉得没那么尴尬了。

在休息的时候，杨老师喜欢讲他小时候的故事。因为杨老师小时侯家里穷，他在读书的时候，钢笔没墨了，就用毛笔做作业，老师很惊讶还有小朋友能用毛笔做作业。

虽然我现在没有学习舞蹈了，但，他在我心中，并使我终生难忘！

**舞蹈老师300字作文范文 第十九篇**

许多人都有属于自己的理想。有人想当科学家，为人类造福，保卫国家，有人想当一名教师，培养祖国的花朵……360行行行出状元。每个人都在为自己的理想去打拼，去奋斗。有些人嫉妒那些成功者，却不知道，他们成功的背后曾经付出了多少汗水！

我也是一名有理想的少先队员。

我的理想是当一名老师，当一名舞蹈的传承人是一名舞者。

舞台上，我会用我的激情感染每一位观众，我要发挥的淋漓尽至。用那柔情的桑巴，激情的恰恰，活泼的牛仔，热情的桑巴，去吸引每一位观众，让他们情不自禁的跟着节奏摇摆。

舞台下，我会付出无数的汗水。因为牛顿曾经说过，天才是99%的汗水加1%的灵感，因为谦虚使人进步，骄傲使人落后。我会用功苦练，决不会偷懒。

我的理想是当一名舞蹈老师，当一名合格的舞蹈老师，我要成为一名优秀的舞蹈老师。很现实的想法，挣一些钱来孝敬父母。在一个就是为了祖国培养出很多优秀的舞蹈家，为祖国争光哦！

如果一个人没有理想，就没有目标，没有目标就迷失了自己，整天无所事事。自己给自己定目标，才会有奋斗，光说不干也不行，要通过汗水辛苦，理想才能实现。

我要去练舞了，我要离我的理想更近一步了。加油！我要成为一名舞蹈老师。加油吧！

**舞蹈老师300字作文范文 第二十篇**

我有一个非常喜欢我的舞蹈老师，他是我最好的一个观众，在我学舞蹈的这些日子里，每次虽然都会遇到一些小困难，但是老师会帮我一一克服，改正我错误的地方，教我不会的动作，他的信心鼓励着我，让我一点点的进步，让我一次又一次走向成功。

我的老师，给我报了一段独舞的节目，那时我不到五岁，那个过程，是别人想不到的艰苦，天天练习舞蹈，每次我都累得满头大汗，马上比赛的前两天，我的心非常紧张，那时天还很热，知了叫个不停，好像在不停的吵着说：“热死了，热死了”，我的心烦成了一团麻，又烦又乱，我想，这样怎么才能取得好成绩呢？上一次我的失误，引起观众哈哈大笑，这次，我不能再失误了。

我像往常一样，进屋，放上音乐，开始跳舞，又一次，开始了我的“征程”。放第一个曲子，这是我最熟悉的一首舞曲，可是，今天的曲子似乎在和我挤眉弄眼，让我无法专心的投入跳舞，我烦躁地挠着自己的头发，这时，舞蹈老师从舞蹈室中走过来，拿出一个洁白的干毛巾，为我擦去汗水，说：“来，春天，擦擦汗了。”擦完我的毛巾，变成湿毛巾，接下来他让我听一首柔和的曲子，这首曲子，让我立刻充满希望，有信心迎接明天的演出。

我继续练习，到了最后，我终于能把整首曲子的所有动作都熟练的完成。第二天，我来到当初比赛的现场，出色的完成了这支舞蹈，取得了第一名的好成绩。

老师是伞，愿意为我遮挡风雨，老师是一条小船，当我迷失方向时为我指明航程。老师的爱，给了我美丽的舞姿。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十一篇**

小时候，我总是害怕老师，觉得他们是神圣的，而且总是板着一张脸，不管我有没有做错事情，都不敢和老师说话。直到遇见我的舞蹈启蒙老师，她彻底改变了我，我不再害怕老师，也不再躲着老师。

第一次见夏老师的情景还历历在目。当时我在教室门口一把鼻涕一把眼泪，无论妈妈怎么拉我，我都不愿进去。就在妈妈一筹莫展时，夏老师蹲在了我面前，摸着我的头笑呵呵地说：“是哪个鼻涕虫啊，怎么不进去做游戏啊？瞧，眼泪都可以炒一盘黄花菜了！”我噗呲一声就笑了出来，傻乎乎地被牵了进去。

夏老师十分幽默，有一次我做动作不认真，老走神，被老师发现了。我红着脸，惭愧地低下头，泪水在眼眶里打转，本以为会被一顿臭骂，没想到，老师摸摸我的小脑袋，歪着头笑道：“哟，我们这来了一位思考者，在想怎么解放全宇宙，还是在想中午吃什么呢？”没有责骂，我倒不好意思起来，只好更加努力学习了。

夏老师的幽默说都说不完，看吧，一节课下来，教室里总是一片笑声。比如，一个同学驼着背，她就会喊道：“前面那个小老太婆，要不要拐杖啊？”如果有同学讲话，“你这个‘话包子’一个多少钱？”老师一定会打趣地问。做波浪手时，小伙伴没做好，老师又来一句“小鸡，你的爪子真好看！能让我瞧瞧，顺便拍个照，发个朋友圈吗？”有同学腿没伸直时，我就知道又有笑料了，果然，老师严肃地拿着小棍，煞有其事地穿过小朋友膝盖与地板的缝隙，“呜呜呜，小火车过山洞了！”瞧，旁边的家长们都笑了，怎么样，夏老师够幽默吧！从那以后，我克服了“老师恐惧症”！

夏老师虽然幽默，但教学却十分认真。她从不迟到，不会忘记动作，不会打骂小朋友。她总是鼓励我们，做得好的时候，她还会自己掏腰包，奖励我们贴画、印章、铅笔。

夏老师虽然只陪伴了我们短短的2年时间，但她的话语就像清泉一样，悄悄流进我的心房，温暖着我。她幽默的风格，让我也变得风趣，乐观。祝福我亲爱的老师，幽默的舞者，桃李满天下！

**舞蹈老师300字作文范文 第二十二篇**

我有两位舞蹈老师。不过不同于其他的专业舞蹈老师来说，她们可能只属于业余型的，或者换句话说，就是所谓的草根。

特别是通过一些选秀，展示才艺的节目，我们就看到了其实生活当中，我们身旁就有很多优秀的人，可能他们的职业不是像偶像剧里白领那样光鲜亮丽，可是他们在自己平凡的岗位上也把熟能生巧地练了一些绝技。

当然也不仅仅是自己的专业技能，有的人只是凭着自己的兴趣爱好，也能练就一身本事。

看的人多了，有的人开始后面模仿，于是渐渐地就形成了一个开班的行式，这也算是一种斜杠青年的一种吧。

两位老师性格不同，一位较活泼，所以关于新来学员教学，能及新舞步的分解都由她来教，简单易懂，教得很实在，如果碰到有兴趣有意身学习的路人，她也会主动过去介绍并邀请要不要加入。

另一位老师不太擅长表达，所以她一般就在前排领舞。不管是哪一支舞蹈，有人领舞的人就像有了标杆，大家跳起来就整齐好看了。

她们的年纪都不算小了，也许在遇到舞蹈之前，她们也没想过自己会当老师吧。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十三篇**

每个人都有五彩斑斓的理想，有许许多多的理想，当老师、医生、军人……这些理想就是一盏指路的明灯，它会指引你到达成功的彼岸。

我的理想就是当一名舞蹈老师，之所以有这样的理想，是因为我从小就喜爱跳舞，我要为我这个理想而奋斗，要奋斗就会有挫折，不管有多少的挫折我都会为这个理想而奋斗，我不能让我这个理想成为泡影。

这个舞蹈老师的理想是从我5岁开始的，只要我听见音乐我就情不自禁的手舞足蹈的跳起舞来，慢慢的我喜欢上了舞蹈，我喜欢舞蹈那样的婀娜身姿，高难度的动作，还有那气质优雅的身材。

在学舞的过程中，我努力的练习，有时痛的叫人撕心裂肺的，汗水从额头上大颗大颗地流下来，正好可以洗淋雨澡呢！可在没把这个动作做到位，就会受到老师的批评，同学的讥笑，这时自己总会流下眼泪，反问着自己，为什么我做不好呢？这样我就会更加的努力的学习。练习，因为我不想让同学讥笑以及老师的批评，这就变成了我练舞的动力。

有的时候想放弃，但只要想到“只要有恒心，铁杵磨成针”我就会付出自己最大的努力，使自己成为最好的。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“千里之行，始于足下”只要我有恒心就会成为舞蹈老师。

如果我成为了舞蹈老师，我会鼓励自己的学生，让他们要向自己成为舞蹈家的目标去奋斗，而遇到挫折，这是对自己的锻炼，不要气馁，在困难的时候，要看到努力，要看到奋斗，这样就不会失败。

这就是我的理想，理想是人生导航的灯塔，我们每个人都应该有自己的理想，为了理想，每个人不懈地去实现，把瑰丽的理想变成现实。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十四篇**

我的舞蹈老师姓吴，她长得很漂亮。高高的个子，一双又圆又大的眼睛里闪烁着智慧的光芒。她的头发乌黑光亮；皮肤黄黄的；嘴唇粉粉的；鼻子挺挺的。她的脸上总是带着灿烂的微笑，大家都认为她是一位和蔼可亲、温柔的老师了呢！

不过，你们别看吴老师外表十分温柔而和蔼可亲，但教我们跳舞的时候却十分严厉，（但是我们心里明白严师出高徒）一个舞步，一个眼神，都要我们做到位。虽然说这样十分辛苦，但是我们依然十分愿意去练习。虽然同学们都不是亲姐妹，但是我们都清楚，只有好好练习，把最简单的都做学会，才有机会能参加艺术团。

经过吴老师的反复指导和不停的鼓励，我跳的越来越好了，我不也越来越优美、柔软了，与此同时，也学会了几个高难度的动作。

几周后。我发现跳舞不仅锻炼了我的身体，也陶冶了我的情操，把我”硬骨头”的称号“扔”掉了。

我十分感谢她——吴老师。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十五篇**

暑假，爸爸给我报了舞蹈班。爸爸说，舞蹈的作用很大，既可以塑造形体，也可以培养气质；既可以陶冶情操，也可以增强自信；既可以增强社交能力，也可以带来生活乐趣。

文敏老师和兮兮老师，教我跳爵士舞，她们很年轻很漂亮。

文敏老师留着一个时尚的学生头，大大的眼睛很有神，小小的嘴巴很伶俐。她很温柔，平常对我们说话的声音柔和甜美，听着很舒服。每当我们练一些高难动作时，她总是说：“慢慢来，不要着急，如果实在不会，多跳几遍，就会了。”说完就带着我们一遍又一遍地练。当然，她对我们的要求也是很严格的。比如说我们练体能的时候，有一些同学偷懒，不做，如果被她看到了，就会说：“给我罚十个深蹲，下次再敢偷懒，就翻倍。”声音也变粗了。

兮兮老师个子适中，秀发披肩，两只会说话的眼睛，充满着友善。她技术娴熟，跳舞时从来不出差错，而且面带笑容，非常自信。记得那次，她和文敏老师一起排练舞蹈，我们坐在前面看，音乐还没响起，兮兮老师就开始笑，她的笑，不是那种拘谨的笑，而是那种轻松、自由的笑。

课间十分钟里，两位老师让我们休息两分钟后，提议：“你们玩游戏吗？”我们异口同声：“玩！”“那我们玩什么呢？”兮兮老师问。文敏老师接着说：“我们玩抱抱团吗？”“好耶！”我们答道。文敏老师一说完游戏规则，我们就热火朝天地玩起来。

我很喜欢这两位老师，我一想到她们，就会笑，她们给我带来了很多乐趣，我感觉离不开她们了。偶然中，听别的老师说，文敏老师和兮兮老师是来实习的，我瞬间明白了：有一天，她们会走，会离开我们。我真希望她们能留在这里，每次跳舞都能看到她们。现在我想做的，就是送给她们一首歌——《让我留在你身边》。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十六篇**

每个人都有自己的梦想，当然，我也不例外。而我的梦想就是当一名我到老师。

如果有人问我；‘‘你为什么喜欢舞蹈？’’我就这样回答；‘‘小的时候，我再幼儿园儿童节的时候，看到小朋友的舞蹈表演，吸引到了我，从那以后，我就迷上了舞蹈。’’在我幼小的心灵里，就相当上一位舞蹈老师。

在我上幼儿园的时候，就跟着舞蹈班开始学舞蹈。等上一年级的时候，妈妈就给我报上了正规的舞蹈班以后，我就认认真真的练习舞蹈和基本功。就这样，得到老师的表扬后，我就更有信心的想当上一名舞蹈老师了。

有一次，舞蹈班汇报演出的时候，我们班十几个人挑出了3个表演高难度的动作，其中有我。在我上二年级的时候，每次表演，都是我领舞的。直到现在，我的舞蹈已经考过8级了。

我喜欢舞蹈，因为舞蹈可以帮我带来乐趣，相信自己，一定会坚持下去的。如果，我真的当上了一名舞蹈老师，我一定会认认真真的对带我的学生们。从现在开始，我会为我的理想去努力，好好练功，好好学习。

**舞蹈老师300字作文范文 第二十七篇**

我的舞蹈老师姓周，她有一双水灵灵的大眼睛，黑黑的长发，脸上总是挂着微笑，对我们很温和。

别看她平时对我们温和，但上课的时候对我们的要求很严格。有一次，我们正在跳小舞蹈，周老师在播放优美的音乐。跳了一会儿，突然周老师把音乐停了下来，两只眼睛瞪得大大的，眼珠子似乎都要跳出来了，她大声吼道：“全部给我重做！这个动作我跟你们说了多少次了，脚抬起来的时候要绷直脚背，赶紧重做！”我们小声地说：“知道了。”接着我们就马上摆好姿势，准备再跳一次。这一次，大家都格外地认真，脚背绷得直直的，周老师这才满意地点了点头。

下课了，我们都奔向外面，一群同学围在一起说笑话，看谁说的笑话最好笑。那时，周老师正在喝水，她听着同学们讲笑话，忍不住笑了。看，她的眼睛眯成了一条缝，情不自禁地走向我们：“我也加入，好吗？”我们异口同声地回答：“当然可以啦！”于是，周老师也和我们开心地玩了起来……

这就是我们的舞蹈老师，她生气的时候像一只母老虎；和我们玩的时候像一个调皮的小孩子。她真是一位“百变老师”啊！

**舞蹈老师300字作文范文 第二十八篇**

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”每听到这句诗，我不由自主想到了一位老师“楠楠老师”。

她，一双炯炯有神的大眼睛，有了柳眉衬托，那双大眼显的会说话了。高鼻梁的楠楠老师令我们很是羡慕。楠楠老师还有一张能说会道的嘴巴，虽然说起话来声音哑哑的，但是唱起歌来如百鸟的歌声似的。

楠楠老师的身材也不一般，不愧是舞蹈老师，A4腰，大长腿，走起路来不但被挺的直，腿迈的步伐，一步顶我三步。跳起舞来仿佛仙女下凡。

楠楠老师经常在中间休息时，请我们吃冰淇淋。

我们大家边吃边聊有趣的事情，每一节课我们不但学到了许多知识，并且还玩的很开心。

有一次楠楠老师生病请假了，有其她老师代课，整间课我们都无精打采的。中间下课时，我们找到了楠楠老师的纹身贴，我喝完水回来的功夫，吴雨烜，宝宝、贝贝已经把纹身贴分完了，只给我和樱桃各留了一张半，我有给老师放了一张，拿了半张。

等老师回来，发现纹身贴只剩下一张了，顿时两眼冒火。这可把我们吓坏了。

这就是我们漂亮，有趣的舞蹈老师。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！