# 作文写炒菜300字范文优选74篇

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-01-05

*作文写炒菜300字范文 第一篇“噢！……烫死了！”我大叫着。咦？我为什么被呛呢？因为我在学炒菜的时候被溅出的油烫到了，因此发出惨烈的叫声。我在炒什么菜呢？怎么做呢？告诉你吧，我奶奶在教我炒香干。她告诉我，香干的做法很简单，先把香干轻轻搓洗干...*

**作文写炒菜300字范文 第一篇**

“噢！……烫死了！”我大叫着。

咦？我为什么被呛呢？因为我在学炒菜的时候被溅出的油烫到了，因此发出惨烈的叫声。

我在炒什么菜呢？怎么做呢？

告诉你吧，我奶奶在教我炒香干。她告诉我，香干的做法很简单，先把香干轻轻搓洗干净，然后用力切成一片一片的，厚薄均匀，再剁点肉末，准备一些葱花。备好菜后，就将油倒入炒锅内烧热，把香干和肉末放入锅内翻炒，放入鸡精、酱油、盐就好了。

原来这么简单呀！我拿起香干在盆里轻轻搓了几下就出水准备开切了。奶奶在一旁念叨着：“一定要切得一样厚，就是不要太厚也不要太薄，就可以了，别切到手！”说着就给我示范切了一片。我跟着切了两片后就感觉上手全切了，然后就下锅啰！我把油放入锅中烧热，将香干一把倒到锅里，呀！油飞了出来，飞出的油像子弹一样，我左一扭，右一扭，想躲开油锅射出的“子弹”，可还是没能躲过这场浩劫，我扔下锅铲逃到客厅疗好伤再到厨房时，菜已经被奶奶端上桌了。

我尝了一口，真好吃！我终于开始炒菜了！

**作文写炒菜300字范文 第二篇**

放学了，我肚子饿了，我一回到家就问妈妈：“妈妈晚饭吃什么？”妈妈说：“吃米饭，是你最喜欢的菜，也是我最拿手的菜”。我听了就知道是西红柿炒鸡蛋，妈妈说完了这句话就去做菜了。妈妈将水烧开把三个西红柿上方的皮划了两行，把西红柿放进水里烫了2分钟后又把西红柿夹出来撕下皮，然后把西红柿切成块儿放一边备用，又打了三个鸡蛋将它们搅散放到一边，锅里倒入油，将搅散的鸡蛋倒入锅里用铲子轻轻翻炒了几下就盛进盘子里，又给锅里重新倒入适量的油，等油烧热，把切好的西红柿倒进锅里翻炒几下，将刚刚炒好的鸡蛋倒进锅里和西红柿一起翻炒，同时加入调味料加了一些水煮了一会儿，菜炒好了，妈妈将菜盛进碗里把菜端上桌说：“开饭来！”我飞快地跑了过来坐在餐桌旁用西红柿汤浇满了米饭吃了起来。

**作文写炒菜300字范文 第三篇**

我放学回家，我问过妈妈今天吃什么？妈妈说土豆丝和米饭，然后妈妈进了厨房先给土豆削皮，然后，在给土豆，泡一会儿，拿出来咚咚木板太大声了，我和妈妈吓得，爸爸来凑热闹哈哈哈哈看着些小鬼简直了我来，爸爸，太棒了，比妈妈还强，木板没声音，还没，太大动静简直爸爸称赞道，天真，你们都比我弱只有我，没有人强而且可能，然后爸爸使用独门绝技，“炒”妈呀！只见油溅到我的衣服上，呃呃呃呃么，哈哈妈妈说我来，啊，见鬼了，妈妈太太厉害了爸爸，害羞地躲在男厕说：“还真见鬼了我不因该嘲笑他们的，呜呜。”妈妈说：“该炒米饭了”奈斯，我太开心了，妈妈你说：“米饭是不要炒，因为，炒了不能吃。”妈妈说：“好像是吧。”爸爸说：“女儿对。”之后过上了高兴的日子。

**作文写炒菜300字范文 第四篇**

今天早上，因为妈妈出去办事了，因此，由爸爸收中饭，我心里想：平时都是妈妈烧菜，爸爸也会烧菜吗？爸爸看我一副将信将疑的样子，对我说：“今天爸爸又累又给你瞧瞧。”

快到中午时，爸爸让菜上买了许多菜回家。到了厨房后，只听见水“哗哗”的流着，一会儿又听见菜刀在菜板上“喀嚓喀嚓”地切着。我到厨房一看，哇！爸爸真厉害，一盘盘小菜被爸爸切得整整齐齐地放在台板上。

爸爸开始炒菜了。只听“啪”的一声煤气被打开了，在炒菜锅里倒入一油，等油热了发出了“噼里啪啦”的声音，他把切好的肉丝放进锅里。只听“???”的几声，肉丝就和油拥抱了。爸爸把锅炒得“当当”响。没一会儿，爸爸又放了洋葱发出了“咕嘟咕嘟”的声音，一盘香味俱全的洋葱炒肉丝摆在面前。

接着，爸爸又吵了一盘绿油油的菠菜，烧了一碗红黄相间的番茄蛋汤。

我在一旁看的肚子“咕嘟咕嘟”直叫。爸爸笑咪咪地对我说：“小馋猫，快来吃吧。”我高兴地拿起筷子长起来，呀，真好吃！真看不出爸爸的手艺这么棒！

**作文写炒菜300字范文 第五篇**

很小的时候，妈妈天天都照顾、看护我。

慢慢地我长大了，有些事情我会做了，也懂事多了。会做的事情我要自己做，不能再让爸爸妈妈帮我做事情，因为爸爸妈妈，每天都要上班没时间做事情，所以要自己做。不懂的事情才让爸爸或妈妈指导我做。

妈妈希望我当个厨师。一个寒假又到了，寒假要求张纸上写着做一个菜，当一次家。妈妈每天下班回家炒菜，我无聊的时候就看妈妈炒菜。因经常看妈妈炒菜，我也会了一点。有一次，妈妈没有上班。妈妈要炒菜了，我跟妈妈说我来。妈妈说：“为什么？”我说：“我有一个任务要做。”妈妈说：“好的。”我先打开煤气灶，点燃，再在铁锅放一点油，妈妈把青菜洗干净了，我就把妈妈洗的青菜给切好，切好就把青菜饭在锅里，我在用铲子弄了一下，然后放点盐在炒一会就好了。妈妈吃了一口，就说好吃，妈妈还说：儿子你第一次炒菜就那么好吃。我说这都是跟你学的。

**作文写炒菜300字范文 第六篇**

今天妈妈接我回家，爸爸在家炒菜。

我一回到家，就把作业写完了。爸爸走进我的房间说：“走，跟我学炒菜去！”于是我跟爸爸走进了厨房，和爸爸学炒菜。

爸爸先把大白菜等蔬菜、肉类放在水龙头下洗干净，然后把这些菜放在切菜板上切成一小片一小片的，又在锅里放上了油，把菜倒进了锅里，“嘶”的一声，我吓了一跳，爸爸对我说：“没关系，别怕！放油的时候都这样。”听了爸爸这么一说，我才安下心来。爸爸又把油、味精等作料放进了锅里，用锅铲翻炒了几下，美味的菜肴就大功告成[注： 功：事业；告：宣告。指巨大工程或重要任务宣告完成。]啦！

我和妈妈把菜端上了桌，我们一家津津有味[注： 指吃得很有味道或谈得很有兴趣。]的吃了起来！

**作文写炒菜300字范文 第七篇**

今天是妈妈的生日,小马想炒一次菜给妈妈吃。

小马刚想炒菜的时候奶奶来了说：“小马你不要炒菜，你还不会切菜，你还小，不会切菜，有可能会把手切伤。炒菜烟雾很大，有可能烟会把你呛着，打火的时候不注意火会把你烫伤！”奶奶刚走了，小马就开始炒菜。

这时爸爸来了，看见小马把灶火开到最大，爸爸焦急地说：“小马你不要把火开到最大，前几天邻居老刘的儿子炒菜把火开到最大，一下子烫伤了，到现在还躺在医院你呢！”小马就当没听见一样。

然后，爷爷也来了。听见小马说:“我要把盐放多点这样才好吃!”爷爷连忙说：“你把盐放少点。”小马说：“上次你说把盐放少点，听了你的，结果会淡死了，这次我才不听你的呢！”

小马坚持做菜，可是炒菜差点把自己眉毛烧着，切菜也差点把自己手切到。最后菜炒好了，竞然非常咸。小马非常后悔，心想：“做事还是要善于听取别人的意见！”

**作文写炒菜300字范文 第八篇**

今天是星期天，我觉得闲来无事，正好听见“哗哗的水声，我知道妈妈要炒菜了，就迫不及待地跑下楼，观看妈妈的“精彩表演”。

“表演”很快就进入了第一个环节。只听妈妈把刚刚洗好的菜放到切菜板上，然后“当当当”熟练地切了起来，我见了赶紧叫妈妈让我也来试试，我拿起菜刀，学着妈妈的样子莱切，结果只听“咚—咚—咚”三声，我已经有气无力了，为何妈妈切得那么熟练呢？妈妈地话解开了我心中的疑惑：“熟能生巧，业精于勤！”

不到半分钟菜就全部切好了，也就是要进入“表演”的下一个环节。妈妈“啪”的一声见着了煤气灶，又往锅里倒了些油，把青菜一下子当了进去，顿时“噼里啪啦”一阵油炸声，油点到处乱溅，烫的妈妈“嘶嘶嘶”地直吹凉气，我“哈”地一声笑起来，“妈咪，您也太夸张了点吧！”

过了一会，菜烧好了，我看着绿油油的青菜，，就情不自禁地拿起筷子，尝了一小颗青菜，我突然叫到：“太好吃了，太好吃了！”

**作文写炒菜300字范文 第九篇**

星期五，我回到家一进门，奶奶对我说:xxx今天吃红烧扁鱼。xxx我心想，奶奶烧的菜为什么总是那么美味？我要去看个究竟，于是我就站在厨房门口看奶奶怎样烧菜。

奶奶先把一条活的扁鱼洗干净，刮掉鱼鳞，然后剖开鱼肚去除内脏，洗干净后在扁鱼的身上划了几刀，接着把葱切成葱花，姜切成片。做完准备工作后，就开始烧鱼，奶奶先往锅里倒了点油，然后等了几秒，小心翼翼的地把鱼放进锅里，鱼刚放进锅中就发生出了‘’刷唰‘’的一声。，鱼开始变颜色了，奶奶往锅里倒了点黄酒，又放了一些糖和刚才准备好的姜片、酱油和盐，放了一些水，然后盖上锅盖烧了一会儿。大概过了十分钟左右，奶奶揭开了锅盖，顿时一阵诱人的香味扑鼻而来。鱼已经烧熟了，奶奶特地拿了一个大盘子，把烧好的鱼完整地倒了进去。

色泽鲜艳，香味浓郁的红烧扁鱼上桌了，我早已迫不及待了，赶快尝了一口，哇！鱼肉又鲜又嫩，太美味了！奶奶真是个烧菜能手！

**作文写炒菜300字范文 第十篇**

一个星期六的上午，妈妈对我说：“我和你爸爸今日上午加班，中午你到姥姥家去吃饭吧。”我说：“妈妈，要不今日中午由我来做饭，你们下班后就等着吃现成的吧。”妈妈一脸的怀疑：“你会炒菜？”我充满自信的说：“放心，你们回来绝对能吃到可口的饭菜。”

爸爸、妈妈走了后我就开始了大厨的活动。我首先武装起来，系上围裙，戴上帽子。然后开始择油菜，洗油菜，然后把油菜放到菜板上动刀切，每一个环节都不敢马虎。然后点火，往锅里倒油，一会儿油热了，可是还没有切好葱花、姜末，赶紧动手吧，可是锅里已经冒了烟，放上葱花就糊了。我又赶紧放上小油菜翻炒，又想起放上甜酱一齐翻炒，炒熟了盛在了盘子里。

这时，爸爸、妈妈来了，我把饭、菜端上来让爸爸、妈妈品尝。他们边吃边说：“第一次作饭能做成这样很不简单，只是炝锅的时候炝糊了，味道有点儿苦。”

这次，我学会了炒菜真高兴啊！

**作文写炒菜300字范文 第十一篇**

今天，我自高奋勇要求来做一盘菜——炒土豆丝。

我的方法非常简单，先把土豆切成丝，再把葱切成小颗粒。啊！我的切工终于完成了，让我来想想，现在该干吗？对了，放油，不一会儿，油就放完了，现在我把土豆丝和葱放入油锅，“CI……”声音从旁边传来，仿佛告诉我：你可以放盐了。我立刻倒入了许多盐，怕会淡，随后，我放了一点鸡精和麻油，嗯，我吸吸鼻子，好香，味道一定不错。

嗯？怎么锅里这么干，是不是该放水了。5分钟后，我怕土豆会太淡，所以又放了盐。快烧好时，我放了点味精，随后就端了出去，妈妈尝了一大口，说：“哎呀，好咸啊！”我即紧张，又不好意思。

我想，这次不要紧，下次重新来过。原来，烧菜也要靠平时积累经验，学习也一样要靠平时知道的积累，这样考虑时，才能考出好成绩。

**作文写炒菜300字范文 第十二篇**

今年暑假，我不进参观了名胜古迹，还学会了做了一道美味可口的菜肴——腰花炒洋葱。

我先准备食材，二个切好并泡好的腰花和一把毛豆米从冰箱里拿出，然后把放在窗台上的一个洋葱和一根胡萝卜拿到厨房，食材准备好了，准备开始切菜了。

开始切菜了，那胡萝卜就像一个不听话的小宝宝一样，东跑西跑的真不听话，害得我差点切到自己的手呀！到切洋葱了，我的眼睛早已被洋葱辣的睁不开眼睛了，只能米一条小逢了，我现在知道了妈妈们切洋葱时的痛苦了，终于把这一环节结束了，真的是不容易呀！

切好了，就意味着，这道菜快做完了，下面就是这道菜的重头戏了，那就是下锅炒菜了，还好我机智，用一只手拿着锅盖，做抵挡油烟的盾牌，另一只手用铲子不停地翻炒，瞧我那样多么像一位勇猛善战的勇士呀！

最后，我把这道菜拿到饭做桌上，一家人边吃边夸我，说这道菜真好吃。

**作文写炒菜300字范文 第十三篇**

一个阳光明媚的中午，爸爸妈妈都没回来，只有我一个人在家，我想从冰箱里拿一些剩菜剩饭，放在微波炉里热一下将就吃一顿吧。可打开冰箱一看，里面有饭却没有菜。正当我为午餐发愁时，忽然灵机一动：我要自己学炒菜！

我学着妈妈那样，把一根胡萝卜、一个土豆、一块猪肉拿出来，放在水龙头下面，冲洗了一阵，然后把它们切成丁，放在碗里，腌制了一会，什么佐料都准备好了，我开始炒菜了。

我先把天然气打开，往锅里面倒少许的油，油烧热后，我把肉丁、胡萝卜丁、土豆丁倒进锅里，反复翻炒一会，放好盐和佐料，菜便好了。当我把菜盛出来，一股菜香扑面而来，我迫不及待地拿起筷子尝一口，哇，味道好极了！

这是我第一次吃自己炒的菜，感到真开心！

**作文写炒菜300字范文 第十四篇**

一次，我看见妈妈在做菜，我就很想帮妈妈做菜。虽然妈妈说做菜很难，可是我想我必须会认真学好做菜。

上午八点，妈妈教我在家里做菜。因为我还小，所以妈妈没有教我做炒菜，而是做了沙拉。做沙拉的材料有：木耳、黄瓜、梨和酸奶。我先把泡发的木耳的根摘掉，然后把黄瓜和梨洗净切成丁，最终撒上酸奶，搅拌均匀就完成了。这道菜有黑色的木耳、绿色的黄瓜、黄色的梨、白色的酸奶，妈妈说就像一件美丽的艺术品，我心里美滋滋的。因为我是第一次做菜，切的速度有点慢，累得腰都疼了。妈妈和我尝了以后，都觉得很好吃。妈妈说不管我做得什么样，她都会觉得很好吃，因为有我的爱心在里面。

我觉得做菜不太难，这次爸爸没在家，下一次必须要好好做给爸爸品尝。经过这次做菜，我体会到爸爸妈妈做菜的辛苦，以后我必须不会挑食的。

**作文写炒菜300字范文 第十五篇**

早上刚从床上睡起来，脑子里突然出现了一个念头，心想：“如果能帮妈妈炒菜就好了，”于是，我就想做我最爱吃的西红柿炒鸡蛋。

来到厨房，我先找来了三个鸡蛋和一个西红柿，再找来一个碗和刀，准备工作开始了，我先把鸡蛋打到碗里，顺时针方向搅拌均匀之后，再放一克盐，再加一些清水（这样炒出来的鸡蛋是虚的），鸡蛋就搅拌好了，我又拿刀将西红柿切成小块，放到碗里备用。

我将炒菜锅放到电磁炉上，火打开，往锅里倒两到三克色拉油，等油冒烟发热后，我先搅拌好的鸡蛋液倒入锅里，“呲”的一声，锅里的\'蛋液立即变成一朵朵金黄色的牡丹花，啊，好漂亮啊，“快，小心糊了，妈妈着急的说，我手忙脚乱的拿着铲子将那些漂亮的黄花胡乱搅拌着，唉，一朵漂亮的黄牡丹被破坏了，这时，我赶紧把西红柿倒入锅里搅拌，又放入一些盐重新搅拌均匀，等汤汁变浓，好了，起锅装盘，一道西红柿子炒鸡蛋做好了。

**作文写炒菜300字范文 第十六篇**

星期四，我们老师布置了一项特别的任务，那就是炒菜，这是我生平第1次炒菜，所以我炒的可能不太好。

我先去我们家的菜地里摘菜，菜地里有很多泥巴，我摘完之后手里就有了很多泥巴。我回到家里先把坏菜和梗都去掉，然后放在盆里洗一洗，洗了两遍之后。我又把剩下的姜切了。

然后我就去炒菜了，一开始我不会炒菜，妈妈在一边提醒我。该放盐的时候，妈妈提醒我放盐，我放了一点盐，不过我感觉有点多了，然后我又继续炒菜到放南德的时候，妈妈又提醒我放南德，放完南德的时候，妈妈又说要放鸡精，放完鸡精。我要继续炒菜，炒了一会儿之后青菜就好啦。

炒完之后我们尝了尝，确实很咸。我姐姐说这也太咸了，可是我不觉得咸，因为，这是我第一次炒菜

**作文写炒菜300字范文 第十七篇**

妈妈今天加班，晚饭由爸爸来做。爸爸做的菜叫小葱肉丝烧豆腐，是我平时最爱吃的。

爸爸先把肉切成丝，然后点了调料和酒。我问爸爸：“为什么要放这些东西呢？”

爸爸说：“放些调料和酒，炒出肉丝的味道就香。”接着他给锅里倒了些油，油里很快翻出了小泡泡。爸爸又说：“必须等泡泡消失了，油热了才能炒。”小泡泡真的很快消失了，油面开始冒烟，只见 爸爸迅速把肉丝倒进锅里。顿时锅里“热闹”起来，发出嗞啦嗞啦的声音，爸爸用铲子不停的在锅里翻炒，不一会肉丝就烧好了。最后，爸爸把豆腐切成块，放进锅里。等到豆腐熟了，小葱肉丝烧豆腐 这个菜就做好啦！

“开饭喽！”爸爸刚把菜端上桌，我就迫不及待的拿筷子夹起尝了一口。真香啊，爸爸的手艺还真不错呢！

**作文写炒菜300字范文 第十八篇**

星期天中午，我趁妈妈有空，决定请教妈妈教我一道舟山菜，妈妈爽快地答应了，今天我学的舟山菜——炒青菜！

我们来到厨房，妈妈笑眯眯地说：“做青菜先把油和蒜放入锅内烧热，然后放入两大把青菜，等青菜烧得差不多，再放入一些盐进行调味，再翻炒一会儿，就可以出锅了！”我认真的看着妈妈做的示范。

我就按着妈妈说的做，我先把油和大蒜放到了锅里，把它俩烧热，接着我把洗净的青菜放入了锅里。我一边翻炒一边对自己说：“我一定能成功，别人能行，我也能。”快熟了，快熟了。我把一小勺盐均匀的撒在了锅里，继续翻炒。绿色的青菜好像在享受这难得的“洗澡”，终于该出锅了，我拿起一只干净的菜碟，把炒熟的青菜放入碟里，准备让妈妈品尝。我小心翼翼得菜端到了桌子上。随着妈妈的咀嚼声，我的心跳得比平常快了许多。“很不错，儿子”，妈妈对我说。我也拿起筷子吃了一口，“真好吃！”我不能不为自己做的炒青菜而感到骄傲！

**作文写炒菜300字范文 第十九篇**

星期五我在家里看电视，妈妈说你今天给我炒个菜，我一想做什么呢？对了我要做一个萝卜丝和豆腐，我让妈妈去买萝卜和豆腐。

妈妈买回来了，妈妈说先把萝卜洗一洗，我洗了一会儿，妈妈说再把萝卜切成片，再把萝卜切成丝，我不会用刀，我让妈妈教我怎么用的，我学了一会才会用刀，我把萝卜切成片，又把萝卜切成丝，切了后，妈妈又说把豆腐切成块，我用刀慢慢的把豆腐切块。切好后我开始准备炒，妈妈让我准备辣椒葱蒜等，妈妈说，把火点开起锅烧油，我先放了一些油，然后又放入辣椒葱蒜等，把那些食物炒好，放进萝卜，把萝卜丝炒好后，又炒豆腐，最后把豆腐和箩卜丝放在一起炒，然后再放入调料和盐，香喷喷的萝卜丝豆腐做好了。

爸爸回来都向我伸出了大拇指，我开心极了，从中我感受到妈妈的辛苦以后，我要帮助妈妈做我能做的事情。

**作文写炒菜300字范文 第二十篇**

7目10日，我出去玩，回来一进门就听见“沙沙”的声音，妈妈又在炒菜了。

我跑进厨房一看，只见妈妈拿了一篮子蘑菇向水池走去。不过一会儿，妈妈就提着一篮洗干净的蘑菇进来了。她顺手从桌下拿出一块砧板摆在桌子上，又从篮子里挑一些大的蘑菇，把它切成两块，那动作是多么熟练啊！

妈妈要开始烧菜了，我就走到锅边，想仔细的看一看妈妈到底是怎样烧菜的呢！只见妈妈打开煤气，点着火，从橱柜里拿了瓶菜油。打开瓶盖，往锅的中心倒了一些油。顿时，油锅里炸起了一个个小泡泡。妈妈拿了一勺盐站在锅前，等了好一会，才往锅里放盐。盐入锅中的时候，一直“啪啪”的响着。还没等我醒悟过来，妈妈早已经把切好的蘑菇倒进锅里，还往锅里撒了些味精，然后尝了尝味道，又放下了葱和生姜。

最后，果然不出我所料，一盘美味佳肴就做好了！

炒菜05-25

学炒菜作文07-30

**作文写炒菜300字范文 第二十一篇**

昨天傍晚，我放学回家，一进门就听见“沙沙”的炒菜声。我跑进厨房一看，只见妈妈拿了一篮蘑菇向水龙头走去。不一会儿，妈妈提着一篮洗净的蘑菇进来了，她顺手从桌子下面拿出一块砧板摆在桌子上，又从篮子里挑一些大的蘑菇把它切成两段，那动作多么娴熟啊！

我悄悄走到锅边，想仔细看看妈妈怎样炒菜。只见妈妈点着火，从橱柜里拿了一些油。打开瓶盖，拿油瓶的手慢慢弯下去，油滴倒了锅中心。顿时，油泛起一个个小泡泡。妈妈拿了一把盐放在灶前。一会儿盐入锅里“啪啪”直响。妈妈把蘑菇倒进锅里，又往锅里撒了一些水。又从篮子里拿出一只乌贼，把它切成片放进锅里。顿时，一股香喷喷的气味跑进我的鼻子里。我馋得直流口水，恨不得马上抓起一把来吃，可惜没抄好。妈妈往锅里放了味精，然后尝了尝味道，又放上葱和生姜。

一碗美味佳肴就做好了，香喷喷，甜滋滋，叫人越吃越想吃。原来，炒菜也有学问呀！

**作文写炒菜300字范文 第二十二篇**

星期三的午时，天气十分晴朗。我见妈妈、爸爸还没有回来，心想：“平时，妈妈、爸爸上班那么累，给他们炒上一个香喷喷的菜吧，那该有多好呀！这也是我对父母的回报啊！可是，做什么菜呢？对，柿子炒鸡蛋。”

说干就干，我从冰箱里拿出了两个鸡蛋，再拿出了两个柿子。我先把鸡蛋磕破，把蛋液放到碗里，鲜嫩的蛋黄跑了出来，别提有多好看了，我用筷子把它揽碎，然后我把柿子切成桔瓣形。这时，“吱”的一声，门开了，妈妈回来了。

妈妈看见了我，说：“孩子，要炒菜呀，快把围裙系上。”妈妈帮我把炒菜的调料准备好，有盐、鸡精、糖等。然后，我将锅内放好油，等油烧热了，我把鸡蛋放进锅里，鸡蛋周围立刻凝固了，鼓鼓的。煎好鸡蛋，我把它盛出来。妈妈说：“要把它切开才行。”我拿起小刀，将煎好的鸡蛋切成小块。这时，我再一次把油放进锅里烧热，再把柿子放进锅里，炒了几下，然后把切好的鸡蛋块放进锅里，最终把调料放进去，一齐炒。

我把炒熟的菜盛到盘子里，心里别提有多高兴了。妈妈夸我说：“好孩子，真厉害，我们三口人立刻就能够吃到王大师做的菜了。”我听了，心里美滋滋的。

经过这次炒菜，我明白了，只要做事细心，不怕困难，就必须会成功！

**作文写炒菜300字范文 第二十三篇**

生活中总有许多让我们深刻的事情，它们或发人深省，或使人忍俊不禁，或让人泪水涟涟……

今天我决定亲自下厨，挑战一下我的烹饪水平。于是，我打开食谱，挑选出一道菜让父母尝尝。可没想到：食谱里的都是一些高级饭菜：红焖大虾、烤鸡、红烧鱼、烧酒炖狗……这些菜让我怎么做啊？突然，我在菜谱里看到了一个十分容易的菜：煎蛋！哈哈！煎蛋还不容易吗？好，就做这个。准备好了后，就下厨了。

我拿来五个鸡蛋放在木板上，于是就开了锅，倒下了油，准备打碎蛋壳把蛋黄、蛋清放在碗里。俗话说得好：万事开头难。一不小心，我就将蛋打倒在了地上!我抱着不服输的心态再打一个蛋，这次经过了上一次的失败，吸取了经验。把蛋成功地放入碗里。搅拌好之后，就开始煎蛋了。

把蛋放入锅后，锅里的蛋就“噼哩吧啦”地响个不停，于是我放入一大勺盐和一大勺鸡精。翻炒过后，就把一碗香喷喷的蛋呈了上来。

我迫不及待就想尝尝亲手做的煎蛋。就夹了一大块进口里，喊道：“好咸啊！”

人生的第一次虽然有无限的失败，但这些能陪伴我们一生！

**作文写炒菜300字范文 第二十四篇**

快吃晚饭了，我对大舅说：“你教我炒菜，好吗？”“好啊，那我们就从最基础的开始，炒蛋。”大舅说。

于是，我拿了四个鹅蛋，一个鸡蛋。我拿着一只筷子，在装着蛋的碗里转，五个蛋在筷子的搅动下，转呀转，就变成稠稠的黄色的蛋汁了。我打开煤气开关，大舅把油往锅里一倒，马上飘出热热的烟。我将蛋倒到锅里，加上葱花，大舅用锅铲翻来覆去，我也学着他的样子，可就是翻不过来，大舅又认真地告诉我方法。我便照着做，小心地翻过来，小心地翻过去，炒蛋终于做好了。

我把蛋放到桌子上，对家人们说：“你们要多吃点我和大舅做的.‘混蛋’（四个鹅蛋和一个鸡蛋）哟！”

家人们吃后，都纷纷夸奖，我心里喜滋滋的。

虽然我是第一次学炒菜，但是我感到非常有趣。

**作文写炒菜300字范文 第二十五篇**

期中考试后，赵老师给我们布置了一个任务—炒菜。

星期五的上午，我跟妈妈商量了这个事情，妈妈说好呀，我们就地取材，做个“手撕包菜吧”！

我们先拿一个包菜，把它的叶子一片一片剥下，然后用水冲洗干净，再把它掰成一小片一小片，放在菜篮子里备用。接着我起锅烧油，油热后，我先放了一大勺豆瓣酱，这时，油锅里噼里啪啦像是在放鞭炮，吓得我赶紧退后，妈妈见状过来帮我炒一下。随后我把包菜倒进了锅里，差不多快满了，妈妈让我来回翻炒，起初，包菜还挺多的，可是炒着炒着就变少了，我问妈妈这这为什么，妈妈告诉我，因为包菜里的水气蒸发了，所以体积变了。哈哈，生活中总是处处都充满学问！随后在妈妈的指导下，我又放了一点盐和味精。

终于炒好啦！味道还不错呢，这次炒菜真有趣，下次有机会我还要炒！

**作文写炒菜300字范文 第二十六篇**

昨天晚上，我第一次炒菜，炒的是油炸火腿肠。之前，爸爸教过我，先切好火腿肠，然后把火打开，然后往里面倒点油，最后把火腿肠放进去炸一会儿就好了。

由于我怕切着手，就用剪刀把火腿肠剪成一个个粗条型的。然后打开火，往里面放了好多油，只听锅里”擦擦擦擦“的，油像张了腿一样乱跑乱跳，我把剪好的火腿肠放到碗里，然后往锅里面一扔，油跳的更厉害了。”刺啦，刺啦“的，几个油点蹦到了我身上，哎呀，那叫个疼呀，自从我被烧着以后，就吓的不敢再靠近锅了，自然也没有像别人炒菜时用铲子铲一铲，炒了好几分钟，我小心翼翼的靠近油锅，啪的一下把火关上了，然后把炒完的火腿肠一个个铲出来，仔细观察，发现，有得火腿肠被油炸的都有点糊了，有的火腿肠根本就没挨上油，跟没炒差不多。管不了这么多了，能吃就行了。

虽然今天做的不太成功，可我总觉得，自己炒的菜，比什么都香！

学炒菜04-07

**作文写炒菜300字范文 第二十七篇**

今天放学回家，我感到饿极了。一进门就问妈妈，饭做好了没？做的什么好吃的？妈妈说：“米饭炒菜！都是你最爱吃的，也是我最拿手的菜。”我一听就知道是什么菜了，那就是我的最爱——西红柿炒鸡蛋。

妈妈开始做菜了。妈妈拿了一个鸡蛋在碗边磕了两下鸡蛋就裂成了两半她一连磕了三个鸡蛋打在碗里，用筷子快速的搅拌均匀，还撒了一勺盐和两勺糖在锅里，紧接着把碗里的鸡蛋液倒入锅中，鸡蛋液刚到如果就发出“咕咚咕咚的声音，鸡蛋液不停地在锅中翻滚就像是在跳舞。”把西红柿切成粉末放在碗里，接着妈妈把葱和蒜洗净，然后把洗好的葱和蒜切碎，倒入锅中，然后把西红柿倒入锅中，翻炒五到十分钟。

西红柿炒鸡蛋做好了，一股扑鼻而来的香味从厨房里飘了出来，我迫不及待地把西红柿炒鸡蛋端到桌上，给自己成了两勺，盖在米饭上，西红柿、鸡蛋、米饭混合起来的感觉真不错，我边吃边想我长大了也要给妈妈做好吃的饭菜，妈妈您做的饭真是色香味俱全啊。

**作文写炒菜300字范文 第二十八篇**

说干就干。我先到厨房拿了一节莲藕，然后用刀削皮，可是莲菜的皮就像粘上去似的，好不容易才削掉。可是新的问题又来了，切菜时，莲菜在案板上“跑来跑去”，好像在说：“来呀，来呀，快来抓我呀！”我既好气又好笑。费了一番工夫，我终于把菜切好了。

在妈妈的指点下，现在开始炒菜。我先在锅里倒入一点油，然后往油锅里放入一些葱和姜，再赶快放入莲菜，用锅铲不断地翻炒，快要出锅时，倒入盐和酱油，最后喷香的莲菜就盛上桌了。妈妈也把我做菜的过程拍成图片，发在了我们班级圈里。

虽然我做菜没有妈妈做得好，但是我能帮妈妈干家务了，我依然很高兴，妈妈也给我竖起了大拇指。

我以后还会继续这样做，也让我的爸爸妈妈能歇一歇。

**作文写炒菜300字范文 第二十九篇**

今天，我在家里无所事事地走来走去。我真想找点事情做。我对妈妈说：“妈妈，你来教我做饭吧？”“好啊！”妈妈说。

妈妈先拿来菜刀、砧板还有小白菜说：“首先，把小白菜用清水泡五分钟之后，将小白菜的根用菜刀切掉，把小白菜几片几片的摆好，再把它切成一小片一小片的。”我按照妈妈说的切好后，就开始下锅炒。

“你先把气罐子打开，再把灶具打开，等锅热了以后再把小白菜倒进去炒。”听着听着，我有点畏难了，看来做饭并不是我想的那么简单。

“嘿、嘿，你怎么发呆啊？我说的话都听进去了吗？”妈妈问。“噢，都知道了。”我说。开始炒了，我照相馆妈妈的方式，炒啊炒，炒到中途的时候，我放了一点yan，我又把菜翻动了几下，让yan化开。妈妈说：“可以盛起来了。”盛好菜我拿起筷子尝了尝，感觉今天的小白菜格外香，格外好吃。

通过这一次做饭，我知道了爸爸妈妈的不容易，而我每次吃饭都吃很少，这次我一定要改掉挑食这个习惯。

**作文写炒菜300字范文 第三十篇**

暑假的一天，我在家里心血来潮，也学着妈妈炒菜，炒着炒着就糊了，妈妈问到了糊味，问我：“怎么了？”

我低着头，说：“我把菜炒糊了。”

妈妈又问我：“是怎么炒的？居然把菜给炒糊了！你还能有什么用？”

我说：“我把盐当成了糖放进去。”

妈妈哭笑不得：“算你狠。”

后来，我干脆三十六计，走为上策，赶紧就跑掉了。只听妈妈说：“王武翔，你给我等着……”

路上，我一直在暗自发笑，后来，我溜回到了家，我想偷偷的再炒一次菜。可是炒着炒着，又糊了，我是把糖当成了盐放进去炒，过了一会儿，我炒完了，我拿个盘子装起来，端到桌上。

我叫爸爸、妈妈和姐姐一起吃饭，他们从房间里走了出来，坐在椅子上面，接着我给他们盛饭吃，他们拿起筷子开始吃饭，他们一吃，就说这菜怎么这么咸，他们问我怎么回事，我无话可说，我就跑了。

等他们吃完，我回到餐桌吃午饭了。

哎，这菜也真是咸。不过我觉得开心极了，我觉得炒菜真好玩。

**作文写炒菜300字范文 第三十一篇**

今天，妈妈公司出了问题，把妈妈叫走了。因此，我们家的神厨“汤太公”要亲自下厨，做一桌子拿手好菜给我品尝。

首先，爸爸把锅放好了，把煤气灶“劈里啪啦”打开了，火“呼”的一声冒上来。然后爸爸把水龙头打开，只听“哗”的一声，水流出来了，把菜洗干净了。爸爸把菜拿过来，“铛铛”切了起来。切好了，把油瓶拿来，把油倒进锅里，顿时，锅里的油“吱吱”的叫起来。爸爸把油烟机开下来，油烟机把油烟“呼呼”地吸走了。爸爸把菜倒进了锅里，锅里开始发出“咝咝”的声音。过了一会，爸爸用铲子翻了翻菜，晃了晃锅，又把菜“哧哧”地铲进盘子里。端给我吃，我闻了一下，呀！爸爸烧的色香味俱全，真是天下一绝呀！吃了令人回味无穷，不愧是天下的神厨。

爸爸说：“我可是厨师长呀，可不是白做的……”

最后我“咕咕”地把一大盘菜全吃光了。

**作文写炒菜300字范文 第三十二篇**

每个人都经历过许多的事，然而，第一次的印象却让我们深深地刻在了脑海里。现在妈妈让我炒一两道小菜让她品尝，我会毫不犹豫地便答应。然而，当我走进厨房的那一刹那，总是浮现第一次炒菜的 情形。

记得第一起下厨房是前年。那天我不知发什么神经，竟然想去亲自去炒菜。姥姥听后连连摇头。在我的苦苦哀求，姥姥终于大发慈悲答应了。以前看姥姥做菜觉得很容易，可当我亲自去做的时候才发 现不是那么简单的一回事了。我原以为我三下五除二就能搞定，可谁曾想……事情别提多糟糕了。姥姥在一旁给我当指挥官，“对，就倒这么些油”“再过一会放盐”，“好，可以了，太多了……”你 听厨房里各种声音，碗筷碰撞声、锅里油的声响、还有我被呛得咳嗽声，各种声音交融在一起，奏成了一首厨房交响曲。

菜，终于出盘！一盘香辣土豆丝出锅了。虽然做得不这么好吃，但我觉得这土豆丝里不仅有香有辣，还有一丝甜意。也许是因为我第一次自己做的缘故吧。

从这以后，我也炒过很多次香辣土豆丝，可每一次都没有第一次的甜味。

**作文写炒菜300字范文 第三十三篇**

你猜猜今天晚上是谁炒的菜？啊哈！是我“何大厨”炒的菜！我要挑战的菜是“莴苣炒猪肉”。

“哗啦”，我向锅里倒下一些油，油花四溅，我装模作样地把猪肉使劲往锅里一倒，正觉得自己有点大厨的样子、沾沾自喜时，谁知，美不过三秒，油花便溅了起来，“哎哟我滴个妈呀！”我吓得跑得比兔子还快，半天才回来。哈！这回我戴了个大面具，油就不会溅到脸上了。我机智吧？我一会按下这块肉，一会儿翻一下那块肉，口水直流三千尺，肉炒熟了，我把肉盛入盘子。又在锅里加了点油，油烧热后，我先把大蒜倒入锅中，翻炒几分钟，再把莴苣倒入锅中，又是翻又是炒，然后把炒好的肉加进去，再加少许盐和胡椒粉，最后拌匀，炒熟盛到盘子里。

上桌吃饭了，我迫不及待地尝了一口，嗯！真香啊！我与妈妈、姥姥津津有味地品尝着莴苣炒肉，她们直夸我能干，我满意地笑着。

虽然炒菜可能会烫伤手，还很辛苦，但，为家人分担家务让我很自豪，也觉得自己长大了。

**作文写炒菜300字范文 第三十四篇**

下午放学回家，我的肚子早就饿得“咕咕”叫了。刚到家，放下书包，就迫不及待的向厨房跑去，想找点什么东西吃。

走进厨房，只见妈妈腰上系着花短围裙，正忙着炒菜呢！她顺手从桌下面拿出一块砧板摆在桌子上，又从篮子里挑一些大的香菇把它们切成两块，那动作多么熟练啊！

我悄悄的走到锅边，想仔细看一看妈妈怎样炒菜。只见妈妈打开电磁炉，从橱柜里抓起油壶，拧开盖子拿油壶的手慢慢的`弯下去，油从壶里出来了，滴到了锅的中心。稍微热了几分钟后，油泛起一个个小泡泡。妈妈又把事先准备好的葱、姜、花椒等调料放入锅中，这些调料入锅后“噼啪噼啪”的直响。还没等我反应过来，妈妈早已把切好的香菇倒进了锅里，用铲子来回翻了几下，又放入盐和一些调味料，然后尝了尝味道，往锅里洒了些味精，关掉了电磁炉。

我想，这样香菇就炒好了。果然不出我所料，一盘美味佳肴就做好了。香喷喷，甜滋滋，叫人越吃越想吃。原来，炒菜也有学问可做呀！

**作文写炒菜300字范文 第三十五篇**

星期天的中午，妈妈忙着做家务，请示一下妈妈，独自尝试一下炒菜，妈妈满心欢喜地答应了。

走进厨房，一看“白菜、豆腐”就来个白菜炖豆腐吧！这个菜妈妈和我都喜欢吃。我学着妈妈平时炒菜的样子，先打开天然气灶、抽油烟机，等锅干了倒进花生油，接着把准备好的葱花放进去，顿时锅里“啪啦啪啦”的声音，葱花们在油锅里跳起了舞，闻到香味了，赶紧放白菜，我用锅铲不停地翻动着白菜，生怕糊了。对了，还有豆腐没加呢！于是我又小心翼翼的把豆腐放在白菜上面，放上点盐，加上点水，盖上锅盖，你们美美的睡上一觉吧！我要看书去了，我正看到笨狼要买汽车呢！就听到妈妈大声喊：“什么味啊？”“坏了。”我惊慌失措的跑到厨房，把火关掉。打开锅盖一看：“幸好没太糊，还能吃。”

最后将“熟睡”的白菜、豆腐装进盘子里，香喷喷的白菜炖豆腐就上桌了。

妈妈走近一看，高兴地合不拢嘴了“浩儿，会炒菜了，以后妈妈就有口福了。”听了妈妈的话我心里美滋滋的。

这是我第一次炒菜，虽然菜不是很漂亮，但我仍然很自豪。

**作文写炒菜300字范文 第三十六篇**

一个阳光明媚的上午，陈老师站在讲台上，望着我们；“这周去春游，但是这次的春游要带一道自己做的菜和大家分享。”陈老师一说完，大家就纷纷议论，我一听，就吓坏了，因为我不太会做菜。

回到家，我就想春游带菜的一些要点，首先是保温，幸亏我家有保鲜盒，二是一次性筷子的问题，没有它，就要用手抓着吃了。总结完，我决定去菜场买菜。

菜场里面有许多蔬菜和肉类。我想做土豆丝，于是我挑了一个土豆。

回到家，我先把土豆的皮给削掉。再借助奶奶的力量将土豆切成一条一条的。我把煤气打开，再把火点上，我第一次感到烧饭不是一件好玩的事。我浇一些油在锅里，油像金黄色的小精灵，它们蹦跳着，“把土豆倒进去。”奶奶在一旁提醒道，我将土豆一股脑的倒进去，它们翻滚着，好像在说；轻点儿。“快倒水”。奶奶喊道，我手忙脚乱的添水，差点没把锅抛翻，“加盐”奶奶说。加多少呢？不管了，就加半勺吧，我在心里默念。终于，在我的努力下，土豆丝终于完成了。我尝了尝，“怎么有股薯条的味道？”我很疑惑。

春游那天，俞书航品尝完我的菜说“不错，就是有薯条的味道”，我听完后很高兴。

**作文写炒菜300字范文 第三十七篇**

今天，妈妈对我说：“教你学学炒菜。”

真是太好了，我早就想动手了。我开心地照着妈妈说的开始做。

我炒的是西兰花。我先把西兰花洗了洗，爸爸不放心，他过来陪着我一起，我先用小刀，把西兰花切成一小块一小块的，又切了点葱。切完了，我就拿到厨房。

我脱掉外套，开始炒了！我先把油倒进洗干净的锅里，打开火等油热之后，再把葱放进去，然后把西兰花倒到锅里，放点水，不停地用铲子不断地翻炒。

炒了一会儿的时候，妈妈忽然跑进来，急忙地说：“快放盐和鸡精。”

我先放的是盐，后面再放点鸡精。我又炒了两分钟，菜熟透了，我拿着铲子把西兰花盛了出来。

我说：“香喷喷的西兰花来了。”

我第一个尝了我做的菜，感觉有点辣，我的上嘴唇都有点疼了起来。我想，下次可要少放点辣酱。

我的爸爸妈妈也跑到桌前，坐在椅子上吃着我炒的西兰花，他们都笑嘻嘻的。

今天，我学会了炒西兰花，看着爸爸妈妈吃我炒的菜，我好开心呀！

**作文写炒菜300字范文 第三十八篇**

我们走进厨房，我妈妈系好我的围裙和袖子，全副武装，准备玩耍。首先我妈让我用火把锅里的水烧了。我只听到“唰”的一声，很快就消失了。然后我妈拿了两个鸡蛋让我打开。我小心翼翼的接过鸡蛋，在锅上敲了几下，咔嚓一声，鸡蛋裂开了一条缝，于是我妈让我抓住裂缝，用力往两边掰。再咔嚓一声，鸡蛋里的蛋清蛋白滑入碗中，然后放洋葱，用筷子把鸡蛋砸碎，再在锅上均匀撒上两勺油。只听见鸡蛋上的气泡声，锅里有一股烟，吓得我赶紧把手缩回来，免得油溅到身上。我妈回答：“没什么，一会儿就好了。”我用铲子快速翻炒鸡蛋。过了一会儿，液态的鸡蛋变成了固态。

炒鸡蛋很快就做好了，妈妈关了火说：“还不错，儿子。我学得太快了。赶紧试试。”我吃我的鸡蛋。虽然它们有点糊，但我很喜欢它们，因为它们是我自己劳动的成果。我细细品味，心中充满喜悦。

**作文写炒菜300字范文 第三十九篇**

星期六的下午，该吃晚饭了。我们家是奶奶做饭，奶奶的厨艺很好，会做很多花样，我最喜欢吃西红柿炒鸡蛋。

奶奶先拿了两个西红柿和三个鸡蛋，把它们洗干净，接着把西红柿的皮削了，把鸡蛋打到碗里，其中两个是我打的，第二个我差点没有打成功，差点把鸡蛋皮放到碗里了；奶奶再把西红柿切好，然后，往炒菜锅里倒油，等油热了后再把鸡蛋放进去翻炒了几下，油在噼里啪啦的响，好刺耳呀！

然后，奶奶又把鸡蛋从锅里铲出来放到碗里；再把西红柿放到锅里翻炒，像油和西红柿手拉手在锅里跳舞，跳得好开心啊！最后，奶奶把鸡蛋也倒进锅里，继续翻炒，现在是调皮的西红柿和温柔的鸡蛋在跳舞了。红色和黄色在一起非常鲜艳，一盘美味的菜就出锅了！我忍不住想吃一口，这是我和奶奶合作完成的，我吃得津津有味！

开饭了，我招呼大家吃晚饭，大家都吃得很香！奶奶的厨艺特别好，奶奶辛苦了，希望奶奶给我做更多好吃的饭菜！

**作文写炒菜300字范文 第四十篇**

假期里的一天，天气十分晴朗。爸爸和妈妈都不在家，我突发奇想要做顿饭，心想：平时，爸爸妈妈上班那么累，给他们炒一个香喷喷的菜吧，那该有多好呀！这也是我对父母的回报啊！可是，做什么菜呢？对，炒鸡蛋。

首先，我从冰箱里找了几个鸡蛋打在碗里，鲜嫩的蛋黄跑了出来，别提有多好看了。我用筷子把它搅碎，搅了几下，然后把锅里倒上油，再把鸡蛋浇在锅里，油花溅得到处都是。我小心地翻炒着，不一会儿，我看到鸡蛋成型了，就把火关了，把鸡蛋盛到盘子里，等着爸爸妈妈回来夸奖我。可爸爸妈妈回来后批评了我一顿，说太危险了，爸爸妈妈不在家，不允许小孩子自己做。后来，他们一尝，夸我做得好吃，我心里又像吃了蜜一样甜，虽然我后来知道没放盐，但我依然很快乐。

**作文写炒菜300字范文 第四十一篇**

今年的“五一”国际劳动节，是我过得最有收获的一天。

那天，在回家的路上，我和妈妈高兴地谈论着，我们谈论什么？哈哈、、、，原来妈妈终于让我自己动手炒菜了！有些人可能会说：“”炒菜有什么好玩的，厨房里又闷又热，干脆把时间放在其他事情上”。但我不这么认为，因为一直以来能看到爸爸和妈妈能炒出这么好吃的菜，我就想炒菜。这回梦想终于成功了！

第一次炒菜，妈妈让我先做个简单的-----白烧菜。首先，我把洗菜盆装些水，把白菜洗干净，一棵棵地把菜上的污泥洗干净，洗完还要多洗一次才行。洗完菜之后，装一些油放进锅里，等油热了以后，捧着就可以把菜放进去了。等菜差不多都变深绿色时，就可以加些盐和调料搅拌，最后在略微加些水，一碟白烧菜就完成了。

当我把菜端到桌子上，妈妈想尝试一下我的手艺，就第一个先吃。于是我们也试了起来，毕竟是第一次做饭，肯定会有差错，那就是不够味。虽然菜的味道不够，但我们也吃得很开心。

**作文写炒菜300字范文 第四十二篇**

星期天老师给我们布置了一个任务，就是炒菜星期六的晚上我在妈妈旁边看着妈妈炒菜。星期天的晚上，我对妈妈说，老师给我们布置了一个任务，让我们每一个人炒一个自己喜欢的菜。妈妈，他手把手的教我切菜妈妈叫我去菜鸟的妈妈说，让我洗一下菜我洗完菜了，我先倒上了油，然后我又把葱姜也放上去了，妈妈说先连续翻滚一下，有香味来就把菜放进去，我我把菜翻滚了几次，然后又倒上了盐，我专心致志的炒了起来，妈妈说有点太单了，然后又切了几个年糕，把年糕也放进去炒了几下，然后又倒上了酱油生抽炒完菜以后，妈妈让我又倒上了醋。

我让姐姐、爸爸、妈妈、弟弟他/她们说：＂你炒的菜真好吃呀＂，别夸我了，我骄傲了起来。

这真是一次有趣的作业呀，我太喜欢这个作业了，希望老师下次还布置这样的作业。

**作文写炒菜300字范文 第四十三篇**

星期天上午，我跟妈妈学炒菜，第一步是将做菜用的主料准备好。我拿出两个土豆，先洗干净，再削皮，然后切成片，主料就准备好了。第二步是准备好调料。我先后将葱花、姜片、蒜片、油、盐和味精准备好。

第三步就是开始正式炒菜了。我先把油倒入锅内，过了一、两分钟，油就烧热了，我把调味用的葱、姜和蒜分别放入锅中，等炸出了香味，我再把土豆片倒入锅中，炒上一会儿，等差不多快要熟了，我将盐和味精放入锅中，再炒上一、两分钟，一盘土豆就这样做好了。

开饭了，妈妈品尝着自我亲手做的香喷喷的土豆，高兴地笑了，竖起大拇指夸我：“儿子，你真棒！”听了妈妈的夸奖，我心里乐开了花。

第一次学炒菜，我不但体会到了成功的欢乐，还明白了一个道理：做什么事情只要用心去做，就能成功。

**作文写炒菜300字范文 第四十四篇**

今天下午放学一回到家我就对妈妈说：“妈妈我想吃您做的回锅肉盖饭”妈妈说：“我早就准备好食材了。”

妈妈要开始做回锅肉啦，我们去厨房妈妈先拿出事先切好的五花肉片。青椒片还有洋葱片，接着妈妈把火点着在锅内倒入油，等油烧热，然后把五花肉片倒进锅里发出刺啦——的声响！锅内的油冒着小泡泡真可爱呀，等五花肉煸炒至金黄色，妈妈把五花肉盛到盘子里备用。

妈妈在锅里倒入了一大勺豆瓣酱爆炒出香味，接着倒入青椒片和洋葱片翻炒几下把煸炒好的五花肉也倒入锅里翻炒均匀。墨绿墨绿的青椒，金黄金黄的五花肉，深紫色的洋葱片，看着好好吃呀！我迫不及待的对妈妈说：“我来帮你尝一尝吧。”妈妈给我夹了一块肉，我张大嘴巴啊呜一口……哇好香啊！

最后色香味俱全的回锅肉出锅啦！我轻轻的把回锅肉端到餐桌迫不及待的吃了一口，美味极了。这就是妈妈的味道，幸福的味道。

**作文写炒菜300字范文 第四十五篇**

看到爸爸妈妈每天上班那么辛苦，一个念头浮现在我的脑海里，我要给爸爸妈妈做一顿饭，让他们也能在下班后吃上一次现成饭，好，说干就干。

我先把白菜、长豆角从冰箱里拿出来，洗干净，然后切成丝。接着又打开天然气，把油倒进炒锅里，等油热了就可以把菜放入锅中翻炒了，一直炒一直翻动，看看菜还要一会儿才能熟，我还是先看一会儿书吧。时间一分一秒过去了，忽然，我闻到了一股焦味，我的菜！天哪！已经糊了，怎么办？对了，把西红柿切成块放在菜的周围，颜色很好看，不知味道怎么样。

开饭了，爸爸妈妈都吃得津津有味，我做的菜真有那么好吃？我半信半疑地拿起筷子尝了一口，好难吃呀！爸爸妈妈为什么会吃得那么起劲，是爱，他们不想让我失望，霎时，泪水在我的眼眶里打转，想到我原来那么淘气，不听妈妈的话，还和他们顶嘴，我很自责。在那一瞬间，我忽然觉得我是世界上最幸福的人。

**作文写炒菜300字范文 第四十六篇**

周末，妈妈不在家，中午饭由我负责。中午还没到，我和姐姐就开始动手了。

我和姐姐拿了两个西红柿洗干净放在菜板上，我跟姐姐说：“西红柿由我来切吧！”我右手拿着菜刀，左手摁住西红柿，一刀切下去，西红柿的汁溅到了我的右眼，然后我就睁一只眼闭一只眼的说：“姐姐，赶紧给我拿一条毛巾来，”擦完了眼睛我就继续切西红柿。西红柿切完后，姐姐说：“看你切的西红柿大小不一，奇形怪状，真是惨不忍睹啊！”我先在锅里倒了一些油，等油热了，我就把切好的西红柿倒进锅里，只听“唰”的一声，吓我一跳。我连忙用铲子把西红柿炒了几下，要放盐的时候，因为一时大意，我把糖当成了盐全倒在了菜里，姐姐一看赶紧赶紧倒些水把糖冲淡。我拿起炒菜的铲子，在锅里炒了几下，就去冰箱里找鸡蛋。

找到了鸡蛋，把壳敲开，谁知用力过猛，蛋清蛋黄溅了我一脸，黏糊糊的，姐姐看到我的怪摸样捂着嘴笑了半天。这时，我闻到了阵阵焦味，我才想起了锅里的菜。连奔带跑地跑了过去，把煤气关掉，我看到了锅里的西红柿都烧焦了，当时心里真的`很不是滋味，体会到了做菜不是简单的事。

看着桌上的西红柿颜色奇异，姐姐说她吃不下，我只好皱着眉头，一个人品尝自己的“杰作‘。

**作文写炒菜300字范文 第四十七篇**

最近，爸妈常常出差，没时间管我，所以我得学会炒菜，才能让自己的肚子不受饿。

我向妈妈请教什么菜最容易学会，妈妈说：“那就学黄瓜炒蛋吧！”妈妈把步骤仔细地告诉我，我一一记在了心里。

中午，我决定尝试一下，妈妈也同意了，我高兴极了，忙跑向冰箱拿出了鸡蛋、黄瓜还有葱。第一步，先把鸡蛋打碎并把蛋液倒进碗里，加点酒跟盐均匀地搅拌起来。接着切黄瓜，由于是第一次切菜，黄瓜片切得有大有小，很难看“切得不好没关系，只要炒得好吃就行”。我心里安慰自己。再把葱切成一个个小圆圈。一切准备就绪，接着打开煤气灶。把油倒进锅里，等油热了我赶紧把蛋液倒进锅里，只听见一串滋滋声，鸡蛋很快就凝成块，锅里飘出了蛋香。我赶紧翻炒起来，接着放黄瓜片，又经过一陈手忙脚乱地翻炒后。我想差不多快好了吧，放上葱跟盐。OK。

一碗黄瓜炒鸡蛋新鲜出炉喽。看着自己的劳动成果，忍不住尝了一口，哇！还不错。

我非常高兴，因为我学会了炒菜，以后爸妈出差我就不用挨饿了。

**作文写炒菜300字范文 第四十八篇**

“叮叮叮”从厨房里传出我炒菜的声音。

那个周末，我和家人聚在一起，妈妈向我走过来对我说：“孩子你长大了，今天你要独自给我们炒一道菜。”天哪！自己炒菜？这可是大姑娘上花轿——头一回。我走进厨房，看着那些陌生的厨具，心里有点儿忐忑不安。我笨手笨脚地拿起一个土豆，拿起刀正准备开始切，天呐！皮还没削呢！我不由地笑了笑，觉得自己有一点点“傻”。我拿起刀，开始削皮，皮是削掉了，但是土豆肉也被我割掉了一大块，经过我的一番努力，土豆终于完美地“瘦身”了。

按照我的刀功，土豆都被我切成的大小不一。开始炒菜了，我把土豆往锅里一倒，油也没放，锅里顿时发出了“滋滋滋”的声音，我吓得后退了好几步。妈妈连忙跑了过来大笑道：“傻孩子，油都不放！”在妈妈的帮助下，我把炒坏的菜给挽救了回来。

最后，在妈妈的指导下，我终于完成了自己的作品，才长长地吁一口气。我把炒好的菜放在了餐桌上，爸爸妈妈都不停地赞叹，表扬我的菜好吃，我心里都乐开了花呢！

每次一想到那盘土豆，我心里都乐呵呵的，因为我感觉自己长大了。

**作文写炒菜300字范文 第四十九篇**

今天爸爸妈妈都去上班了，家里只有我一个人，他们中午12点多才能回来，可刚过11点钟，我的肚子就咕咕叫，吃点什么？唉，家里还真没有我喜欢吃的东西，突然，我的脑海里闪过一个念头——自己炒菜。

我学着妈妈做饭的样子，先把炒菜的锅洗一下，把火打开，打开抽油烟机，然后把炒锅放到着火的炉具上，准备好了。这时，我先往锅里倒了一些油，可能是因为锅里的水没有完全干，刚倒进锅里的油像豆子一样乱蹦，吓得我离锅远远的。我壮胆拿了两个生鸡蛋，在锅边轻轻的砸了砸，然后把鸡蛋倒进锅里，锅里立刻响起一阵嗞嗞的响声，我赶紧用铲子翻动鸡蛋，很快鸡蛋就熟了。我把炉子关成小火，然后用铲子把鸡蛋切碎，之后又把从冰箱里拿的虾仁放进锅里，刚到锅里的虾仁就和切碎的鸡蛋“跳”起了“舞”，最后放一点点盐。

一转眼，菜就炒完了，我迫不及待的把我的杰作——蛋炒虾仁给盛了出来，闻着诱人的香味，心里像喝了蜜一样甜。

**作文写炒菜300字范文 第五十篇**

今天我醒来就有一股香味迎面扑来，我顺着香味走过去一看，哦！原来是妈妈正在炒鸡蛋，我心想：要是我也会炒鸡蛋那该多好啊！我就对妈妈说： xxx妈妈，教一教我怎么炒鸡蛋好么？xxxxxxok，我现在就教你 。xxx 妈妈说。

我照着妈妈说得去做，先拿出炒菜锅，在锅里滴一滴油。再拿出一个生鸡蛋和一个小碗，把鸡蛋放到一小碗里打碎，再在鸡蛋放一点盐，然后再拿出一双筷子把蛋黄和蛋青搅均匀，等到锅冒烟了，就说明油锅热了。把碗里搅均匀的鸡蛋倒进锅里，只听见xxx嗞xxx的一声。并讯述用筷子将鸡蛋在油锅内搅拌，当鸡蛋搅成一块一块的，鸡蛋就炒好了。

啊，我今天是第一次炒鸡蛋，我也学会了怎么炒鸡蛋，以后妈妈不在家，我想吃炒鸡蛋的`时侯我自己就可以炒了。

**作文写炒菜300字范文 第五十一篇**

“唉，妈妈怎么还没有回来呀！”我唉声叹气地埋怨着，妈妈已经6点半过去还没有回来，万般无奈之下，我只好自己作一顿饭了。

>第一步：准备东西

我把冰箱打开，拿出了一个土豆，准备拿牛肉，可是，那牛肉仿佛和作对似的，我需要他的时候，他偏偏没有，唉，没办法了，我只好单炒土豆了。我学着妈妈的样子，把土豆就像个顽皮的小孩子，我往这儿捞，它就往反方向“跑”，最后，我还是把它们捞上了岸。

>第二步：煮菜

我把锅的开关打开，把事先准备好的土豆放进锅，只听见“哧啦”一声，吓得我立刻退后了几步，过了几秒之后，我才回过神来，赶紧往锅里倒油，我放了一些味精、盐，开始继续炒，而我往这儿铲，它就往那儿“溜”，过了一会儿，我放了一点儿水，捞了几下，才把土豆放到碗里。

>第三步：大为赞赏

这时，妈妈回来了，看到了我煮的菜，脸上露出了会心的微笑。

这就是精彩的煮菜三步曲。

**作文写炒菜300字范文 第五十二篇**

在一个阳光明媚的上午，妈妈要教我炒菜，我高兴极了，抱着妈妈的腰说：“妈妈万岁！妈妈万岁！”

开始学炒菜了，妈妈要我先围上围裙，看她炒一遍，妈妈放的`什么调料我都认真的记下来了，该我亲自下手了，我先把油倒进了过里，最后把那些调料一一地放进去，就去客厅看书了，过了一会儿，我突然闻到了一股糊味，我连忙飞奔到了厨房，菜已经糊了，我泄气的对妈妈说：“妈妈，我不要学了，实在是太难了！”妈妈笑着多我说：“不经历风雨，怎能见彩虹，继续练吧！”爸爸也鼓励我说：“对呀！世上无难事，只要肯攀登。滴水能把石穿透，万事功到自然成！”听了爸爸妈妈的话，我鼓起勇气，继续加油！然后，我又做了一遍，这一遍，我不乱跑了，细心地看着锅里的菜，该翻身的时候就翻身，果然，成功了，我高兴的叫了起来：“我成功了！我成功了！”

妈妈尝了一口，说道：“哦！味道不错嘛！”

我高兴地说：谢谢师傅的指导，才让我做出可口的饭菜。”

我学会了炒菜，也帮了家里许多忙，爸爸妈妈还给我起了个绰号，叫“做菜小能手”呢！

炒菜05-25

学炒菜作文07-30

**作文写炒菜300字范文 第五十三篇**

以前我特别想做一次饭，现在，我终于能做一次饭了，老师布置了一项作业，是回家做一道菜。然后拍照发在微信群里。

我不会做饭，但是我很想做饭，我想要去厨房炒菜，妈妈就会说你还太小了，不能做饭，不然油会溅到身上，会烫伤皮肤的。后来我跟妈妈说是老师布置了一项作业，说让我们做一道菜，妈妈知道了就在旁边指导我怎么炒菜。妈妈说：“该放盐了”。我听完之后就放了一点盐，可是手一抖我就放多了。当我放完盐的时候我觉得，这道菜可能会很咸。妈妈又说：“该放一些生抽和十三香”。我照妈妈的话去做，这次我倒的十三香和生抽没有倒很多，妈妈说：“这倒的很好。”过了一会儿，这道菜终于做好了，样子很难看，我尝了一下，果然很咸。然后我就拍了一张照，这道菜是我和妈妈一起完成的，这是我们一起劳动的成果。？

**作文写炒菜300字范文 第五十四篇**

今天放学回家，我的肚子咕噜咕噜叫着，我像小馋猫一样跑到厨房里问妈妈，妈妈今天我们吃什么东西呀啊！妈妈说“我们今天吃土豆丝吧！”

妈妈先从冰箱里取出一个新鲜的土豆，把它洗干净，用一种特别的刀把皮削掉，再把它放在案板上切成薄片，然后再切成丝，在旁边备用。然后妈妈又在冰箱里拿出新鲜的葱和姜切成丝，跟已经切好的土豆丝放在一起。接着妈妈把炒菜锅放在炉灶上，打开火调到最大，然后在锅里倒了一些油，先把葱姜丝倒入锅里翻炒，紧接着再把土豆丝倒入锅里翻炒，快熟的时候妈妈拿勺子放入一些酱油和盐，又翻炒了一下，在临出锅的时候又掉了一些醋，香气一下子就出来了。妈妈炒好后把土豆丝盛入盘子，我小心意意的端上桌子。

我拿起筷子放在嘴里吃了一口，真是色、香、味齐全，我长大了以后，也要做出美味的饭菜。

**作文写炒菜300字范文 第五十五篇**

今天中午，妈妈叫我洗豆角，洗完了，就叫我炒菜。

我按照平常妈妈教我的方法，端起锅，反过来，用水冲一遍，拿起布擦拭它的黑脸，妈，一切准备停当。

我把锅放好，给电磁炉插上电源，按一下开关。拿勺子，打开油桶，舀了斗勺花生油，倒进锅里，油锅滋滋啦啦的响。我急忙把菜倒下去。用勺子在里面翻炒。我一手抓住锅柄，一手用勺子打起一勺豆角。又放入锅足，亚回顾炒。这时突然拿着照相机跑过来了，不停拍照。突然叫起来：放盐了！我从容地用小勺子打起半勺盐。均匀地撒在豆角上面，继续翻炒豆角。

又炒了一会儿，妈妈看了看锅中的豆角，说了声：嗯！有点干。我就打了一点儿水，入入锅中，又翻炒了一会儿。一锅香喷喷的豆角就成了，但手被油溅了一下。

这次炒菜真好，我以后一定还要去学着做别的菜！

**作文写炒菜300字范文 第五十六篇**

今日，我做完了作业闲在家里，做什么呢？我突然眼睛一亮，看见了妈妈买的青表菜，就决定今日学炒青菜。

我先把青菜洗干净，然后把菜锅放在煤气灶上，倒了一点油，把火开开了，等油热到必须的程度再把青菜倒了进去，这时，油锅里发出了“啪啦啪啦”的响声，我拿起铲子手忙脚乱地炒起来，过了几分钟，我放了盐、味精，再炒了一下子，青菜就烧好了。

过了一会儿，妈妈回来了，闻到了青菜的香味，不住地说：“真香呀，谁家在烧表菜呢？”我忍不住笑了起来，妈妈看见了桌上热气腾腾的菜对我说：“你今日炒的菜不错，又鲜又嫩。”晚上一家人坐在饭桌前吃着我烧的菜，都觉得十分香，此刻我才明白“劳动最光荣！”

我以后应当多帮妈妈分担一些家务，不只是炒菜哟！

**作文写炒菜300字范文 第五十七篇**

看着妈妈每天做饭好像很简单，心里痒痒的，想自己试试。应该是星期天，所以我妈买了很多菜，有西红柿，青豆，韭菜突然，我看到了我最喜欢的——凤尾虾。我求妈妈给我做那盘虾炒蛋。

我准备了食材：鸡尾虾、鸡蛋、盐、葱花、味精、生姜、料酒，装在小碗里。照你说的做！我先洗了手，拿出一些凤尾虾，把剥好的虾放在篮子里。过了一会儿，空篮子里有许多完整干净的凤尾虾。剥完虾，我把鸡蛋打碎，把蛋清和料酒搅拌均匀。大概过了10—15分钟，我就可以下油锅了！然后，我拿起刀，把大葱切成葱花和姜片，把几片刚切好的姜片撒到油锅里，把油和刚刚搅拌好的原料倒进去，把鸡蛋混合炒熟，放在碗里。然后我把洗好的虾放进去炒熟后，把鸡蛋、盐、味精、葱花放进锅里，直到虾变红，然后我把虾拿出来放在一个大盘子里，最后在表面撒上一些葱花，我的大业就完成了。

通过这次练习，我了解了这种烹饪，我体会到了妈妈每天为我做饭的辛苦！

**作文写炒菜300字范文 第五十八篇**

今年暑假，我不仅参观了名胜古迹，还学会了做了一道美味可口的菜肴——腰花炒洋葱。

我先准备食材，二个切好并泡好的腰花和一把毛豆米，从冰箱里拿出，然后把放在窗台上的一个洋葱和一根胡萝卜拿到厨房，食材准备好了，准备开始切菜了。

开始切菜了，那胡萝卜就像一个不听话的小宝宝一样，东跑西跑的真不听话，害得我差点切到自己的手呀！到切洋葱了，我的眼睛早已被洋葱辣的睁不开眼睛了，只能米一条小逢了，我现在知道了妈妈切洋葱时的痛苦了，终于把这一环节结束了，真的是不容易呀！

切好了，就意味着，这道菜快做完了，下面就是这道菜的重头戏了，那就是下锅炒菜了，还好我机智，用一只手拿着锅盖，做抵挡油星的盾牌，另一只手用铲子不停地翻炒，瞧我那样多么像一位勇猛善战的勇士呀！

最后，我把这道菜拿到饭做桌上，一家人边吃边夸我，说这道菜真好吃。

**作文写炒菜300字范文 第五十九篇**

这个星期老师布置一项特别有趣的任务，跟上次一样，但这次是做一道菜。

想了半天我才想到我最喜欢吃的菜之一，麻婆豆腐，准备做麻婆豆腐，我需要先切豆腐，切成一片一片的用刀把豆腐切成一个井字，然后倒进盘子里。

然后是切葱花，葱花有点硬，只能一小片一小片的割开，接着就是开火炒，先打火，爸爸教我按住按钮，逆时针一转，听到嘭的一声，火就开了，我掂起油，往锅里倒适量的油，用锅铲把它拨开，倒入葱花先炒一炒。

接着把豆腐放进去，小心让每个豆腐上面沾一部分的油。再放一些适量的盐和适量的鸡精，再放比较多一点的豆瓣酱，放入蒜苗，再放适量的水，盖上锅等三分钟即可出锅，等的过程中，用铲子翻了两次。出锅时，需要用锅铲把色香味俱全的菜，从锅里慢慢的倒进盘子里。

看着我做的菜，好香啊！中午一家人吃我做的菜，都夸我真棒！老师让我们做的这道菜，我收获了快乐，并学会了炒菜，得到了爸爸妈妈的夸奖，真好！

**作文写炒菜300字范文 第六十篇**

今天我心血来潮对妈妈说：“我来给你露一手吧！”妈妈转过头看了我一眼，说：“你要干什么？”“给你炒个糖醋白菜吧！刚学会的呢？”“呵呵，好呀！用帮忙吗？”“不用，不用，今天就看我的了。”

我上厨房首先把白菜洗干净，把菜切成一片一片的再放在盆里备用。

开始炒菜了，我首先把火打开，等锅热了，再把油倒进里面，过了一会，溅起油来了，吓得我直往后退，一会又手慢脚乱地把切好的葱花扔进锅里，哗一声，那油都噼里啪啦往外弹，我忙用双手把脸捂住，跑了出去，等声音小了，才慢慢回到锅旁，只见葱花已经变成黄色了，腾起一股浓浓的香气。接着我把菜放进去，声音就更大了。我用锅铲来回翻了几下，然后放入盐、糖、再放一点酱油、醋和味精，接着把调料和菜拌匀，糖醋白菜就做好了。

我把菜盛入盘子里，端到客厅，迫不及待尝了一口自己炒的菜，呀，好酸呀！看来是糖放少了。可妈妈尝了尝连连说不错，不错好吃。“可是太酸了呀！”我说。这是你第一次做，已经很好了。

哈，我好开心。

**作文写炒菜300字范文 第六十一篇**

在人美好的一生中，有许多乐趣，自己做的一些丰功伟绩，总比别人拥有一份别人不曾拥有的喜悦。因为那是自己创造的，自己的总比别人的好。

健康是人类生命中重要的是事，今天我做了一件快乐的事情。在家里，我爱吃妈妈的菜，今天我也露一手，做一道红烧茄子。

先做好准备，削去茄子皮。在削的过程中，我有放弃的感觉，但我心里明白：不能半途而废。

皮很快就削完了，又把他们切成了快，又准备了材料，之后，便用油炸茄子块。开始有点不会，出现赝品之后便有了经验，终于，又把一次艰巨而光荣的任务完成了。接下来的任务就是做红烧了。首先锅里到一些油，再把茄子倒进去等到六七成熟时，把甜面酱倒进去，用勺子翻几番，按几下茄子块，待到八成半数时，把蒜一炒，七成熟时，就得出锅了，因为那样才有鲜味，不知道好不好吃，但我信心十足。

晚上，开饭了，我感觉有几块苦的，可能是那几块赝品吧，不过味道不错，吃得很干净，锅像刷了似的。我爸爸妈妈还夸奖了我，为此，我找到了劳动才会创造快乐。

劳动使人们快乐，让人感受到生活的美好，自己愿意付出的\'，肯定是最棒的，你只有实践了，才能有别人不曾拥有的喜悦。

**作文写炒菜300字范文 第六十二篇**

一个星期六的上午，妈妈对我说：“我和你爸爸今天上午加班，中午你到姥姥家去吃饭吧。”我说：“妈妈，要不今天中午由我来做饭，你们下班后就等着吃现成的吧。”妈妈一脸的怀疑：“你会炒菜？”我充满自信的说：“放心，你们回来绝对能吃到可口的饭菜。”

十一点整，我就开始了大厨的活动。我首先武装起来，系上围裙，戴上帽子。然后开始择油菜，洗油菜，然后把油菜放到菜板上动刀切，每一个环节都不敢马虎。然后点火，往锅里倒油，一会儿油热了，可是还没有切好葱花、姜末，赶紧动手吧，可是锅里已经冒了烟，放上葱花就糊了。我又赶紧放上小油菜翻炒，又想起放上甜酱一起翻炒，炒熟了盛在了盘子里。

过不多久，爸爸、妈妈来了，我把饭、菜端上来让爸爸、妈妈品尝。他们边吃边说：“第一次作饭能做成这样很不简单，只是炝锅的时候炝糊了，味道有点儿苦。”

这次，我学会了炒菜真高兴啊！

**作文写炒菜300字范文 第六十三篇**

同学们，你们吃过青椒肉丝吗？今天我吃的青椒肉丝格外的好吃，因为这是我亲手做的哦！

中午妈妈问我吃什么饭，我说：“吃米饭，今天我来做菜，好吗？”早就想学着做做饭，炒炒菜，体会一下当厨师的乐趣了。今天这个机会我怎会错过。第一次做饭，我可要做好。我暗自下了决心。妈妈买来了青椒和肉丝，我学着妈妈的样子开始掰青椒，切青椒。青椒的皮太滑了，好几次差点切到我的手，但是我想一定要坚持。终于切好了，开始开火放油，我学着妈妈的样子，先放肉丝，翻炒了几下，放了点酱油，油太热了，我着急的喊：“妈妈，该放青椒了吧。”妈妈说：“可以放了。”把青椒放进去，我轻轻的松了一口气。我的动作笨笨的，妈妈站在旁边直笑。翻了一会儿，放盐，鸡精。我的青椒肉丝就大功告成了。

我拿了一只盘子，妈妈把菜装到盘子里。看着自己做的菜，我迫不及待的拿起筷子尝了一口，啊，真香啊！没想到做菜这么有意思，我非常开心。

**作文写炒菜300字范文 第六十四篇**

今天晚上，我和奶奶一起炒菜。炒了一个苦瓜，还有一个洋葱炒鸡蛋。

刚开始炒的是苦瓜，我做了一下比较，没炒时的苦瓜是翠绿的，而且很硬。等锅里的油热了以后，我就把切好的蒜和花椒放了进去，闻到香味了，再把苦瓜放到锅里。等炒了一会儿，我发现苦瓜变软了，颜色也变成了深绿色的了。奶奶说：“炒苦瓜的时候，要多翻几下，要不然苦瓜炒不熟，就会很苦。”我就努力地翻呀翻，哈哈，我终于把苦瓜炒好了，真香呀！

下面是炒洋葱炒鸡蛋了。我先把两个鸡蛋磕在碗里，然后把鸡蛋搅匀，等油热了以后，就把鸡蛋下锅。等鸡蛋煎黄了以后，盛出来。这时候锅里再放一点儿油，把洋葱炒一炒，放上盐，再放一点点酱油。炒了几下，奶奶说：“现在可以把鸡蛋进去了。”我赶紧把炒好的鸡蛋倒了进去，翻了几下，哈哈，第二盘菜页炒好了。

吃着自己炒的菜，我的心里美滋滋的，别提多高兴了。

**作文写炒菜300字范文 第六十五篇**

我先把白菜一片一片地洗干净，然后把菜给摞起来，我拿起刀小心的切，把菜梗切下来，就像一个小娃娃的脸，剩下的菜叶就像一个个待命的士兵一样在旁边排着整齐的队伍。

开始炒菜了，我先把火打开把锅放上去，等锅热了以后倒上油，发出“兹啦兹啦”的响声，这时打开抽油烟机，然后放入葱花，等葱花慢慢变黄再放入白菜叶，翻炒几下倒入酱油﹑醋﹑撒上盐，再翻炒几下，等菜由白色慢慢的变成黄色就可以放白糖和味精了。我差一点点就要把盐当成白糖放进去了，还好我反应快，没有倒入盐。当我看到锅里黄色的白菜叶时，我有些手忙脚乱了，不知道该怎么办，心想：要叫妈妈吗？我犹豫了一小会，想到这是老师布置给我自己的任务，我要把它完成好。于是我关上火，把菜盛到盘子里，端到饭桌上和妈妈一起品尝。

我尝了一口，味道不错，甜丝丝、香喷喷、酸溜溜的，妈妈尝了尝，点头说道﹕“不错，味道好极了！”我听了心里比吃了蜜还甜。

**作文写炒菜300字范文 第六十六篇**

今日，爸爸说教我做菜，菜的名字叫土豆狮子头，也是寒假作业里教师布置的实践作业。

在爸爸的指导下，首先，我准备了需要的食材，把土豆洗干净去皮，然后把肉馅、土豆和一些调料放进容器里一齐搅拌，搅拌完成后裹成像拳头大小的肉丸子，放入油锅炸，最终放入砂锅慢慢炖20分钟就能够出锅了。

我望着香喷喷的狮子头，感觉很不容易可是心里很开心，因为我明白这是我第一次自我动手所收获的劳动成果。好几次在学做菜的时候我都想放弃，要明白我在家一向都是过着衣来伸手饭来张口的日子，一下子叫我自我动手做，我还真不适应，之后在爸爸的鼓励和帮忙下，我最终还是成功了。

经过学做菜，我明白了原先爸爸真的是很辛苦呀，每一天要上班，还要给我们做好吃的，有时候我还挑三拣四，想想真的很不应当，也明白了做每件事都要用心并且还要有耐心。

**作文写炒菜300字范文 第六十七篇**

“咕噜噜……咕噜噜……”还没到家，我的肚子就叫了起来，一进门我便直奔厨房。

我顾不上放下背上的书包，三步并作两步走进厨房，对妈妈说：“妈妈，今天吃什么饭啊？”我一边问一边揉了揉肚子，接着说：“我的肚子都开始乱叫啦！”妈妈微笑着对我说：“今天的晚饭是你的最爱，也是我的拿手好菜。”我的眼睛睁得圆溜溜说：“哦？难道是卤面啊！”，妈妈冲我点了点头。“太棒啦！终于可以吃到卤面了。”我激动得喊出声来。

妈妈先把准备好的面条下入锅中，然后用筷子搅拌着，接着妈妈把肉、菜和调料放在盘子里备用；几分钟后面条煮熟了，妈妈把面条捞出来放到盘子里搅拌均匀，最后用保鲜膜盖好放进微波炉里定好了时间。接下来的等待中，让我觉得十分漫长，小肚子也再次咕咕叫了起来。只听“叮……”的一声，妈妈打开了微波炉，香味瞬间飘了出来。

美味的卤面终于出炉了，我们一家三口在餐桌前有说有笑地吃起饭来。

**作文写炒菜300字范文 第六十八篇**

这个星期天老师给我们布置了一个有趣的任务，叫我们做一盘菜。

早上我起来只见妈妈已经做好了饭，我心里非常失望。我对妈妈说：“怎么不叫我炒菜呢？老师布置了一项任务让炒菜呢。”妈妈说：“哦，那你中午再炒吧。”吃过早饭，开始写作业，作业都已经写完了，一看哇11点了，我看了看家里的菜，决定炒上海青。先把它剥成一片一片的，然后洗干净。我把液化气打开，可是怎么也拧不动，妈妈帮我拧开了，我把锅放在上面，倒了一些油，油热了之后，我又把我切好的姜和葱到里面，我把上海青也倒锅里面，只听“噼里啪啦”的声音大极了，我拿起铲子来回翻炒，炒了一会儿后，我又放了一些盐、酱油和调味料。又炒了一会儿，炒的差不多后我又把液化气关掉，把菜铲出来。我把炒好的菜端了出来，对爸爸妈妈说来尝尝我的手艺吧。爸爸妈妈尝了一下都说好，我也尝了一下觉得有点咸，下次再炒菜我一定要少放一点盐。

真是一次有趣的经历呀，以后我要经常炒菜。

**作文写炒菜300字范文 第六十九篇**

今天是三八妇女节，下午我们不上课，老师让我们给家长做一道菜。

我今天准备炒的菜是鸡蛋番茄。我吃完饭下楼玩了一会，然后回来炒菜了，我炒菜的时候姥爷给旁边教我。第一步是洗菜。我先把手洗干净，然后我拿了三个鸡蛋和三个番茄一小根葱，把葱剥好，把鸡蛋、番茄和葱洗干净。第二步是切菜。我把洗干净的葱切成小段，把番茄切成丁。第三步磕鸡蛋。把洗好的鸡蛋磕进了碗里，用筷子打匀成蛋糊。第四步炒菜。先让我把火打开，在放进去点油，等油热了，我把蛋糊放进锅里用铲子翻炒，等鸡蛋快熟时放入葱和番茄，最后放入味精、盐、小磨油等调味品，再来回翻炒几次，就可以出锅了，把这鸡蛋炒番茄放进准备的盘子里。

妈妈吃了我炒的鸡蛋炒番茄后，赞不绝口！说味道好极了！夸我长大了！通过炒菜，我知道了大人做菜多么不容易，我以后要珍惜别人的劳动成果。

**作文写炒菜300字范文 第七十篇**

今天，妈妈不在家，我正好想试一下我炒菜的手艺。

我先打开火，把锅放上去烧，我就开始切菜。过了一会儿，我发现锅快要热炸了，于是我以迅雷不及掩耳之势把锅拿开，放到水里泡。只听“嘭”的一声，锅底裂了个洞。但是我不气馁，又换了一个锅，这次没有烧，而是直接把菜倒下去。过了一会儿，差不多了，我就照书上说的，放了一些酱油继续炒。快起锅时，我想起妈妈说的：先倒一勺水，在撒一些盐，就可以起锅了。

起锅之后，我立马尝了一下，感觉咸了，又加了两勺糖去。这时，妈妈刚好回来了，我立刻把妈妈迎进来，叫她尝了尝我的菜。妈妈说：“少了些盐，不能加糖，要把锅烧热了才能炒菜，要不然不好吃。”妈妈还说：“下次炒菜要细心一点，不要慌，没什么好怕的，多炒几次就好了。”妈妈又教了我几招，我听了之后迫不及待的想再炒一次。

这次炒菜，让我有了新的感受，也让我学会了敢于尝试。

炒菜05-10

学炒菜作文03-17

**作文写炒菜300字范文 第七十一篇**

我终于学会炒一道菜了，这一道菜的名字叫番茄炒蛋。

在星期五中午，我学完书法，回到家之后，就看见妈妈在厨房做饭。我连忙跑进去说：“妈妈，您可不可以教我炒菜啊？”“当然可以。”妈妈非常肯定地说。“那您教我炒什么菜呢？”我问妈妈 。“那先教你做一道简单的菜，番茄炒蛋吧！”“好。”

然后妈妈就在一旁说，我就在做。“首先，把三个番茄洗干净之后，再切成小块。把三个鸡蛋的蛋黄和蛋白倒进盘子里，放点盐和酱油，拿筷子把蛋搅和。拿两个蒜头洗干净，切碎。把锅洗干净， 放在煤气台上，开小火，把花生油倒一点进锅里，把蒜头也放进锅里，把火开大。番茄倒进去炒，大约炒两分钟，加一点糖，把蛋倒进去，一起炒。蛋熟了，放一点盐和酱油，把火关掉，上碟。”一道 香喷喷的菜出炉了，那香味儿扑鼻而来。我连忙夹了一块给妈妈尝了尝。“嗯，很好吃！”妈妈满脸笑容地说。我心里美滋滋的。

**作文写炒菜300字范文 第七十二篇**

现在是秋天，正是吃韭菜的好时节。昨天，爸爸烧韭菜炒蛋给我吃，我跑进厨房，看爸爸是怎么烧的。

开始烧了，爸爸先把韭菜上的垃圾用水洗掉，只需要把韭菜放在水里搓几下就行了。再把韭菜切成一至二寸长，切好的韭菜放着备用。

接着，把蛋从冰箱拿出来并敲碎，再加入调味料，加入了调味料后，再用筷子把蛋搅匀，“咕咕咕”的声响在这时了出了。开火，把锅底烧热，把蛋液倒进锅里，蛋一边冒着泡泡，一边凝固成饼样，颜色也从玉米黄变成了金黄。把蛋捣碎再盛到碗里备用。倒油放盐，油为什么要再放一遍？因为前面的油给烧蛋用干了。倒入韭菜，韭菜倒进去的时候“嚓——”地响了一段时间。翻炒韭菜，等韭菜由嫩绿色变成一半嫩绿，一半深绿时，说明韭菜已经炒好了。只见爸爸放下蛋，此时蛋又合起来了。最后，撒点味精就可以出锅了。

这道菜口感非常好，最适合拌在饭里吃。

炒菜05-10

学炒菜作文03-17

**作文写炒菜300字范文 第七十三篇**

今天我要看着妈妈做饭，学炒菜。

妈妈先把土豆洗干净，然后我帮妈妈把土豆的衣服去掉，嘻嘻就是削皮。等把土豆的皮削好了，妈妈又冲洗了一下，然后切成一条一条的细丝。切好的细丝又放到水里淘了一下，捞了出来。然后，把火打开，把炒锅放在炉子上，等锅烧热了到上油，妈妈说等油热了，冒烟了就把备好的葱、姜、蒜、辣椒等放进锅里，只听知啦一声，妈妈又把土豆丝倒进了锅里来回翻炒了几下，又赶紧放醋。妈妈说醋要早放，这样炒出来的土豆丝又酸又脆。翻炒了几下以后妈妈又往里面放了盐和鸡精。一会土豆丝就变成黄色的了。一阵阵的香味从锅里冒了出来！馋的我口水都快要流出来了！

以前每天吃着妈妈做的各种饭菜，以为很简单，今天才发现，原来做饭也这么麻烦，有很多的窍门啊！妈妈我爱你，你真是辛苦了！

**作文写炒菜300字范文 第七十四篇**

今年的母亲节，我想要给妈妈做一顿饭，为妈妈庆祝。妈妈去上班以后，我偷偷溜进了厨房。

做点什么好呢？有了，做妈妈最爱吃的西红柿炒鸡蛋吧！

我先把鸡蛋在碗边上磕一条缝，再从中间一掰，就把鸡蛋打入碗中了。最难的一步是切西红柿了，西红柿又光又滑，怎么也切不好。我心里想：干脆不做了，但是又想起老师说做什么事都要坚持到底。我又拿起刀小心翼翼地切起来，终于功夫不负有心人，西红柿切好了，我把油倒进锅里，油像调皮的小精灵在跳舞，还有“啪啪”的伴奏声呢！我迅速把鸡蛋倒入锅里，鸡蛋如盛开的大菊花，翻炒几下后，我把鸡蛋盛进碗里，放了一小勺盐，把鸡蛋和西红柿一起翻炒，过一会儿一盘色香味俱全的西红柿炒鸡蛋出锅了。

妈妈回家看见了一盘西红柿炒鸡蛋，吃了一口，说我炒得真好吃。虽然我累得满头大汗，但是我的心里像吃了蜜一样甜。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！