# 跑步运动作文300字左右(四篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-11-22

*跑步运动跑步运动一长跑八百米、一千五百米经常不合格这件事你一定感受过。是因为身材太肥胖导致跑不出成绩的吗？别担心，只要穿上这双运动跑步鞋，分分钟让你破校纪录。鞋子底部有两排轮子，既可以像溜冰鞋一样滑来滑去，也可以隐藏式的当做普通鞋子一样使用...*

**跑步运动跑步运动一**

长跑八百米、一千五百米经常不合格这件事你一定感受过。是因为身材太肥胖导致跑不出成绩的吗？别担心，只要穿上这双运动跑步鞋，分分钟让你破校纪录。

鞋子底部有两排轮子，既可以像溜冰鞋一样滑来滑去，也可以隐藏式的当做普通鞋子一样使用。虽然它外表看起来和普通鞋子没什么区别，但是只要仔细观察就能看见一个隐形的小按钮，按下这个小按钮就可以开始使用啦。当然，再次按下这个小按纽，那就停止使用啦！

这款鞋子有急速和休闲两种模式，急速模式可以使用到体育运动上，只要穿上我设计的运动跑步鞋，鞋子便会自己飞奔起来，虽然你能感觉到你的双腿在奔跑，但是你不需要花费一丁点儿的力气，就能轻松地完成世界上最轻松的长跑运动。

第二，如果你课间休息时间跑得很远，来不及在打铃声结束之前赶回教室上课，这时候你就需要开启休闲模式了，它可以让你迅速地在老师抵达教室之前，完成你稳稳地坐在座位上的任务。这样，你就可以逃过一次被老师批评的机会。

跑步运动鞋虽然外观看起来是黑色的极其普通，但是它可以自行调节颜色、大小，耐磨度很强，它还采用了太阳能发电的原理，并且穿上它之后能感觉到它冬暖夏凉，让我们一直保持最舒适的状态，其次还具有自动清洁、自动升级等等人性化的功能呢！

怎么样，这款运动跑步鞋不错吧？

**跑步运动跑步运动二**

在一个人的成长过程中，会经历许许多多令你难忘的事，我也不例外，但是，让我最难忘的事要数那次跑步比赛了，那次跑步比赛作文。

随着体育老师一枪令下，我们就像一只只离弦的箭，飞奔了出去。

前一圈，大家的差距都不大，我跟随着大溜跑，这时候可得攒着点，太快了跑到后面可怎么办！

到了第三圈，大家的差异就大多了，最快的和最慢的两者之间隔着差不多半圈哩！我仍处在中间。

第四圈，大家就都气喘吁吁的了，甚至有人已经开始走了。

第五圈，走的人越来越多，我也想走，可是有一个声音在对我说：坚持就是胜利。

第六圈，已经没几个人不走了，我累的已经抬不起头了，我多么想放弃啊，可是，我又是多么想取得名次啊！

第七圈，我不得不闭上眼睛，好来减轻一些疲惫。

五十米，四十米，三十米，二十米------此时的每一分，每一秒对于我来说都是那么的漫长，可是，当我看到渐渐逼近我的终点线时，我的心中又充满了力量。

我胜利了！我胜利了！到我的脚踩到终点线的时候，我在心里高呼。

最后，我取得了第二名的好成绩。

是的，坚持就是胜利！我相信，这句话会在我的人生道路上一直陪伴着我，直到永远。

**跑步运动跑步运动三**

体育课，是唯一一堂健身的课，今天上体育课，老师让我们比赛跑步，通过这样的方式让我们锻炼身体。

首先，老师把男生分成了三组，女生分成了两组，开始比赛。先是女生跑步，第一组秦文玉胜出。第二组李心娱胜出。

该男生了，第一组是范昕胜出，范昕和郎俊杰你争我抢，最后还是让范昕跑在前面了，我们在旁边也是看得目不转睛，齐声为他们加油。

我是第二组的，我和范晴皓、范瑞麟、刘洋洋等好朋友比赛跑步。我们摆好架势，等老师喊开始的时候，我们“嗖”一声起跑了，刚开始跑的时候，我和他们是平等的，后来范庆皓领先了，我被拖到了第四，但是我并没有泄气!我继续坚持，这时候范瑞麟追上了我，我加快了速度，可是他也紧追不舍，我们谁也不愿意落到第四。后来顾宇杰和刘洋洋超过了我们，我不想和范瑞麟耗时间，就超过了他，和顾宇杰争了起来。

在最后几十米的冲刺过程中，我的体力渐渐下降，结果顾宇杰跑到了我的前面，但我还在坚持跑，没有人超过我，因为他们也都体力不支了。

到终点了，我只跑了个第五名。

这一节体育课，我们都很累，但是我们度过了紧张精彩、充满乐趣的四十分钟!

**跑步运动跑步运动四**

早上的闹钟一响，我睁开眼，不拖泥带水的直接起床。一番洗漱后，我穿上运动服，换上跑步鞋出了家门就开跑起来。

我喜欢跑步，并且这个习惯也已经坚持很多年了。天气好的时候，在朝阳还未升起的时刻，天边泛起鱼肚白，在这淡淡的天光之下，我的身影出现在小路之上。我迎着清风，听着鸟鸣，在这个清晨的时光里，用跑步来迎接我新的一天。

跑步的时候，我喜欢慢跑，带着节奏，慢跑向前方。每天早上我跑步的路线都不定，更多的时候是根据个人的心情来，想直跑的时候就直跑，想拐弯的时候就拐弯。因为不管我跑那条路，最终都能跑回家里来。

我跑步时的心情是很好的，就算遇到那天下雨，我也会穿上雨衣奔向雨中。在我看来，在不同气候条件下的跑步，感受也是不一样的。晴天的时候，耳边的歌声是鸟鸣；雨天的时候，耳边的歌声是雨滴声。雨水落在不同的地方都会带来不一样的声响，大多数的时候，我们都会忽略掉雨水带给我们的音乐。但是当我在雨中跑步的时候，这些雨滴的声音入了我的耳畔。我静静地欣赏着这一首大自然之中的乐章，这是一件极有意义的事。

我爱跑步，在我的坚持之下，每日的跑步成了我生活中每天必不可少的一件事。就算有时因为一些事情而导致早上我并没有跑步，那我也会在这一天里选择时机又去跑上一场。跑步能让我的心情变得美好起来，一天的开始，就在跑步带给我的美好之中迎来，这于我而言也是一件快乐的事情。

我爱跑步，跑步不仅强身健体，还能带给我一个好心情。在跑步的途中，我能将内心里烦恼的事一一排去，跑完步后，用最积极乐观的态度去迎接新的一天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！