# 近视苦恼作文500字范文(推荐12篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-03-16

*近视苦恼作文500字范文 第一篇从三年级开始，有一个烦恼像魔鬼一样缠上了我，这位魔鬼很奇怪，它能让人看不清东西，甚至瞎掉。人们为此费尽心思，发明各种“武器”要灭掉这位魔鬼，但每次都以失败告终，因为它总是会东山再起。说到这，你知道它是谁了吗？...*

**近视苦恼作文500字范文 第一篇**

从三年级开始，有一个烦恼像魔鬼一样缠上了我，这位魔鬼很奇怪，它能让人看不清东西，甚至瞎掉。人们为此费尽心思，发明各种“武器”要灭掉这位魔鬼，但每次都以失败告终，因为它总是会东山再起。说到这，你知道它是谁了吗？没错，这个魔鬼就是——近视。

记得有一回，我去上学竟然忘记带眼镜了！等到老师开始讲课时，我才发现眼镜没带，顿时，我愣住了，赶紧再翻了翻书包，可把书包翻了个底朝天根本不见它踪影，确认根本没带后我心里暗暗叫苦道：“啊！为什么昨天晚上我不再认真一些检查书包呢？”可是，一切都晚了，我只得靠耳朵听课。没有眼镜的世界真可怕呀！黑板和电脑上的字像蚂蚁一样，一直走来走去，怎么也不让我看个清楚，我突然觉得很烦，一直在挠头。完蛋了，看也看不见，听也听得难受，我只得假装听课。

但是，偏偏老师要抽人朗读……我在心里祈祷着：“不要叫我，不要叫我。”可老天偏不如愿，让老师叫到了我，我只能硬着头皮读：“猪人放下猎枪……”同学们一听到“猪人”就哄堂大笑。当时，我尴尬无比，恨不得立刻找条地缝钻进去，或者原地消失，人间蒸发。近视眼让我出了丑呀！

近视后，我不仅怕忘带眼镜；还怕吃饭的时候，热气粘上眼镜；怕跑步的时候，稍微不慎眼镜就会摔个粉碎……（此处省略一万个烦恼）

哎，我真希望近视的不是我，是别人啊！

**近视苦恼作文500字范文 第二篇**

【6】近视的烦恼作文400字

“今世进士尽是近视，近视尽是今世进士……”每当想起这个绕口令，我都后悔不已，要是能拥有一双明亮的眼睛该有多好啊!可就在五年级时，我不幸成为了“近视一族”。

六年级时，我无可奈何地戴上了眼镜。有人认为戴眼镜是智慧的象征，可我这个拥有两年以上近视龄的人却认为它是噩梦的开始。虽然我的眼镜不一直戴着，但还是落下了一个“四眼儿”的称号。每当我戴上眼镜时，眼前便会浮现出几年前的那些不良用眼习惯：因为小说科幻色彩较高，且故事情节异常吸引人，所以用半天的时间将自己闷在家里一次性读完。读完后，眼睛里充满血丝，极度疲劳;因为觉得外面没意思，便把自己闷在家里看一整天的电视。想到这些，我追悔莫及。现在，眼睛的工作量稍大一点或工作时间稍长一点，它就会难受至极。为了缓解眼睛的疲劳，我不得不缩短眨眼的间隔，以至于又有了不停眨眼的坏毛病。有时，为了看清物像，我只能将眼睛一条缝来看东西，但有时还是看不清楚。

因为近视而受罪的还不止眼睛。因为眼镜的工作是用鼻子和耳朵的牺牲来完成的，以至于鼻子和耳朵长期受到煎熬。尽管眼镜没什么重量，但时间长了也不好受啊。

唉，这令人讨厌的近视。

**近视苦恼作文500字范文 第三篇**

【3】近视的烦恼作文400字

最近我的眼睛有些不舒服，什么东西在远处看都看不清楚，只有跑到这个东西的旁边，才能看请楚，这是怎么回事呀?妈妈带我到医院检查要考视力，要检查眼膜等等，一大堆的检查向我冲来，我只有从命了。终于检查完了，医生说：你近视了。“什么?我近视了!啊，我多么爱护眼睛，怎么会近视呢?\_妈妈冷笑着说：\_你还爱护眼睛呀!\_我有些脸红.然后妈妈带我去选眼镜.我戴着眼镜想是要发地震了，我觉得地一下高一下短.\_是这样的，刚戴上眼镜的确是不舒服.\_妈妈说.

接下来眼镜给我造成了巨大的麻烦.我在睡觉时要摘眼镜，起床前要戴上眼，游泳时不戴它呢又看不见，戴上它呢又怎么游呢?真实麻烦死了.我大大圆圆的眼睛，再加上世上稀有的三层眼皮，都被镜片给盖住，变的像一个书童，还像丑魔女......戴上眼镜还会使耳朵又痛又冰，也会使鼻子变得凹下去，戴个眼镜，我的五官都要变啦.

不知过了多九，我才适应了，可是还是有许多的麻烦，现在我要爱护眼睛了.打算长大以后就去做近视眼手术，我才戴眼镜二年呢!我真希望有一个从天而降的神仙把我的眼睛又变得水汪汪、亮晶晶，那该多好啊!我真后悔没有爱护好眼睛。

近视真实一种讨厌的病啊!

**近视苦恼作文500字范文 第四篇**

每个人都希望自己能有一双清澈明亮的眼睛，我也不例外。可是老天昏了头，偏偏让我成了一个近视眼。

从三年级起，只要我看黑板的时间一长，就觉得眼睛模模糊糊的。妈妈带我看了医生后，决定让我戴眼镜。戴眼镜多影响形象啊！我那一双水汪汪的大眼睛，从此就隐藏在镜片后面，这跟“四眼田鸡”简直没什么区别。为了不戴眼镜，我向妈妈信誓旦旦地保证，以后玩手机不超过一小时，平时严格注意用眼卫生。在我与妈妈大战三百回合后，妈妈拗不过我，只好作罢。可我也因为不戴眼镜闻出了个笑话。

瞧见了没有，这就是近视眼的烦恼。我多么渴望自己能有一双明亮的眼睛啊！这样就能看清这个五彩缤纷的美丽世界了，不会闹出如此的笑话了。

**近视苦恼作文500字范文 第五篇**

由于过度用眼，我的鼻梁上架了一副眼镜。刚开始我还为能让眼睛看得清楚而高兴，可没过多久，近视的烦恼便一个又一个地向我扑来。

每到吃饭的时候，只要我稍稍一靠近，那热腾腾的热气就向我的眼镜扑去，我的眼镜瞬间就一片白茫茫的了，使得我什么都看不清了。而这时，我就不得不把眼镜摘下来吃饭，可我的眼镜度数比较高，看着菜肴是一片模糊。我朝着其中一盘那红彤彤的菜夹去，本以为是盘胡萝卜，却没想到是盘红辣椒，辣的我直掉眼泪。

不仅吃饭是个问题，外出也是个问题。现在疫情还没有结束，大家必须得戴口罩。通气一点的还好，那完全不通气的口罩可把我“害惨”了。我刚呼出一口气，眼镜立马布满了哈气，我的眼前仿佛覆盖了一层蒙蒙的薄雾。我小心翼翼地往前走着，结果，不是碰着那儿，就是磕着这儿，而且，就算不戴眼镜走路，也并没有好到哪儿去。

特别是下雨天的时候，虽然下雨时，我不是戴着帽子就是打着雨伞，但多多少少都会有雨点溅到我的眼镜上。尤其是下大雨的时候，我的眼镜就“遭殃”了，不一会儿就被“来势汹汹”的雨点打败了。我的眼前是模糊不清，走路更是歪歪扭扭的，要是一不小心踩到水坑或泥泞里，就会让我闹个大笑话呢！

近视有诸多不便，使我有很多烦恼，这都是不注意保护眼睛的结果。所以，还希望同学们要多多注意保护眼睛，避免徒增烦恼。

**近视苦恼作文500字范文 第六篇**

今天，我像往常一样在家中写起了作业，写着写着，我的笔突然停住了，接着与往日不同的事情开始了。

我感觉自己的眼睛有点儿看不清作业了，我用力地揉着双眼又看了看作业，心里有点儿怕了起来，我心想：什么情况！我为什么看不清作业了？我心中开始有点儿害怕了。

于是我不顾一切地哭了起来：“爸爸……妈……妈……”爸爸和妈妈飞快地跑进了我的房间里，“怎么了？怎么了？”妈妈和爸爸一起着急地问我。

“我……我的眼睛……”我断断续续地哭着说，“看……看不清了。”爸爸妈妈对望了一眼生气地对我严格地说：“哎！叫你平时看书不是弯的就是扭的，现在好了！近视了吧！一会儿我就带你去医院看眼睛去！”我一听哭的更厉害了，在床上滚来滚去并用尽全身力气喊了起来：“不！不！我不去！我不去”“不去也要去！”妈妈双手插着腰严厉地说道。我不再滚来滚去，想一想就觉得不去是完全不可能的。于是，我无可耐何的与妈妈去医院配了一副眼镜，我一回到家就跑进自己的房间开始哇哇大哭。

还有一次我的小伙伴请我们一家去游泳，我高兴的不得了！我和小伙伴一起在更衣室穿泳衣，戴泳镜，当我戴上泳镜才发现什么都看不清。于是我只好用双手把着墙走。我与小伙伴一起下了水后，他们便开始玩了，我却像一只没头苍蝇似的到处乱撞。我气愤地丢掉泳镜跑出游泳厅回到更衣室哭了起来，从此我再也没有游泳。

我平时总是丢下眼镜默默发呆，有时我会坐在家门口伤心地流泪。

**近视苦恼作文500字范文 第七篇**

【8】近视的烦恼作文400字

镜头一：一日，放学后，我一人走在回家的路上，忽然发现一男子的身高，体型包括穿着都很像my father，我不假思索地大呼一声“爸—爸 ”对方一回头，满脸狐疑地望着我。大事不好，认错人了，我的脸刷一下红了，急忙陪不是，然后是一副狼狈相，以百米冲刺的速度跑回了家。

镜头二、一日，去文具店买了本子，我要买英语本，但店主将所有不同类型的本子放在一起，我费尽周折也没找到我要的本子，只好一个一个拿出来看。谁知，我这一系列“奇怪”的举动将店主的目光吸引过来，直到“白里透红，与众不同”的程度。没办法我只好随便买了一本，可回家一看，竟买成了练习本。Oh!my god!!

镜头三：某星期三，上体育课，经过篮球场，别人都向一边走开了。我站在原地，迷茫地看着他们，不知发生什么事。不好，并发现一庞然大物——篮球，正向我脑门飞奔过来，与我的脑门“亲密接触”!我被这突如其来的打击吓呆了。终于，在两秒钟之内，响起了我震耳欲聋地喊声：“好痛!”

诸如此类的事太多。哎，近视的烦恼，一言难尽!

**近视苦恼作文500字范文 第八篇**

每个人的童年都是五彩缤纷的，充满了喜、怒、哀、乐，但近视这件事让我闷闷不乐。

最近我看什么东西都是模糊的，看黑板上的字都像一群小蚂蚁，妈妈也发现了我的这个问题，他就带我去看了医生。医生帮我检查了眼睛，视力竟然从0。1掉到了0。25。“呜呜……我后悔了，我不该低头写作业，我不该在暗处看书，我不该玩手机”我心里像是有一群士兵在打架，害怕医生拿出一根针扎进我眼睛里。可事实并没有这么可怕，我的眼睛上多了一副眼镜，我看着镜子中的自己后悔极了，我不由得想：“我本来就不好看，再带一副眼镜，颜值马上掉到零。”这不都怪我自己，做什么事都不方便了。

这一天，我和同学们在上体育课，老师让我们去跑步，可我还没跑几步，眼镜就掉了下来。我扶住眼镜腿跑到太阳强烈的地方，总感觉自己戴了副墨镜，我望着地上的影子，眼睛不离开一下。忽然，我手一松，眼镜又掉了，戴眼镜真不方便啊，我愁眉不展的想：那如果我戴眼镜跳绳的话，眼镜那不得摔的稀巴烂。

这天我走的匆忙，到了学校一翻书包，“嗯？我的眼镜呢？”我不停的翻找着书包。我回想起出门时的画面，才发现我把眼镜放在家里了，这可把我急坏了，没了眼镜，我看什么东西都是模糊的，我在迷糊的状态下度过了一整节课，看不清黑板上的字，老师讲的什么都没有听懂，这都是眼镜惹的祸。

我以后要好好保护眼睛，不长时间使用眼睛看手机或看书。

**近视苦恼作文500字范文 第九篇**

俗话说得好：“眼睛是心灵的窗户。”父母除了给了我们健康的身体以外，还给了我们一双能见万千美好事物的眼睛，所以，眼睛对于一个人来说非常重要。

是的，我近视了。自从近视以后我的生活发生了很大的变化，烦恼可谓是接锺而来，真令人“抓抓狂啊”！

在学习上，以前我听课可谓得心应手，现在在复课的那段时间里，我看黑板，简直比看家天书还要难。在我眼里，黑板上的字简单直是一条条小蝌蚪。有一次老师提问我，我却因不见黑板被老师说了一顿。那些日子里，我苦不堪言。

妈妈知道了我的情况，到了周末，就带我眼科医院配眼睛。测视力时，我真是喜忧参半去，高兴的是终于可以摆脱这样模糊的生活了，我的高清世界又要回来了，忧的是我怕我近视太严重，眼镜把鼻梁压塌了影响“容颜”，妈妈一直很内水疚没有保护好我眼睛。可这还是怪我玩手机太多呀。

自从戴上眼睛之后，我的生活变得很不方便，打球、跑步经常掉，吃一顿热乎乎的饭菜菜，这时眼镜就充雾气……最惨的是，我以后终生都要着它了。

近视以后，我的烦恼与日惧增。

**近视苦恼作文500字范文 第十篇**

“最近比较烦，比较烦，比较烦……”唉，近视的滋味真不好受。

在一个十里飘火锅味的地方，母亲带我来吃大餐。我早已迫不及待，拿起筷子准备夹，一旁的表哥也操起了筷子，等火锅好了后，我的筷子在0。1秒之内扑向了火锅。正当我的筷子要碰到美食时，水蒸气盖住了我的眼镜，用餐巾纸擦去水雾，但已经晚了，等我能看清时，表哥早已津津有味地吃着刚来的美食。我不甘心，摘下眼镜准备去夹美食。可摘下眼镜，整个世界都变得朦胧了。但我管不了那么多，伸出筷子向肉丸子进攻。可夹到眼前一看，根本不是我想要的肉丸子，而是我最讨厌的蘑菇！我只好戴上眼镜。看着眼前这么多美味却吃不了，心中万分的苦。

在一个校园运动会上，我要进行50米乘8比赛。那时烈日当空，知了不停地叫着，风似乎消失了，到处都是炎热的气息。因为有了上一次经验，我要找屯帮我保管一下眼镜。因为摘下眼镜，模糊的世界又回来了。我站在起跑线上，哨声一响，我拔腿飞奔，看见前面好像有个东西。跑进一看，原来是个人。他跟我说：“50米已经超了好多，你赶紧往回跑呀！”我回头一看，只见其他同学已经快跑完100米了。这下我急了，拔腿飞奔，想挽回败局。这回我注意了，看着起点和终点。前面还是蛮顺的，可是后面一不小心跑多了，直到赵屯跟我说才反应过来。

唉，近视真不好受。

**近视苦恼作文500字范文 第十一篇**

随着科技的发展，许许多多的小孩都在沉迷电子产品，我也是其中之一，怪自己的双手不自觉啊，默默掏出手机来玩，如今变成了“四眼妹”。

戴着眼镜有许多的烦恼，比如火辣辣的天气，站着累人的体育课，体育课的基本跑两圈，跑完后还要跳绳。每次因为汗出于过多，跳绳的时候每跳一下就要扶下眼镜，看着身边的没戴眼镜同学可真幸福啊。

戴眼镜总有嘲笑和外号，因为我戴眼镜，非常多人都说我“四眼妹”，我看不到的时候别人都嘲笑我：“你已经4只眼睛了，难道你还想6只吗？”这句话传开班里每个人都这么开玩笑，我只好尴尬的笑一笑，不说话。

还有还有呢，一次出门时忘戴眼镜了，我在小区公园里散步。看见身影像我妈妈的人，衣服好像也是同款。我毫不犹豫的跑上去，打了一下肩膀说：“嘿！妈妈。”谁知转过头来居然不是妈妈而是一个陌生人。那时，陌生人对我说：“小朋友干嘛呢？”我尴尬的地笑一笑说：“没什么没什么。”哎，那么多人的面前出丑，可真丢脸啊！这件事情也是被我路过的妈妈看见了，我跟妈妈回到家，妈妈就分享这件丢脸的事情，我姐姐一直拿这件事情来嘲笑我。每当一次大家庭聚会妈妈都会说这件事。这样这件事整个大家庭都知道了。现在想想真丢脸啊！

现在我分享这几件事情，大家也都明白了近视的烦恼吧。看你们谁还敢天天捧着手机玩。小心变成另一个的我。

**近视苦恼作文500字范文 第十二篇**

【7】近视的烦恼作文400字

近视是件麻烦事，它为我带来不少苦恼，因为妈妈很反对我戴眼睛。每当我戴起眼睛，妈妈总叫我少戴，主要原因是女孩子戴眼睛不好看。可妈妈不了解近视眼的痛苦，尤其是我的近视已达到四百多度，若是不戴，远的事物在我看来只有白茫茫的一片。

近视对我来说，不只是件坏事，因为虽然有了眼镜，但是又得时时刻刻带在身边，而我又有时忘记，以致于闹出笑话。记得一次学校看电影，而我偏偏把眼镜忘在了寝室，寝室门没开，无可奈何，将就点吧，可又偏偏坐在最后几排，真是祸不单行呀!结果那场电影只好在模糊中度过。不过，还好是国语，如果是洋片的话，那还不如不看。

由于爸爸妈妈的反对，我只有看电视，读书时戴，此外一律不戴。有时大街上迎面来了一个人对我笑，我不知是熟人，只管走路，不知道我近视的人还以为我是“目中无人”呢，真是“哑巴吃黄连——有口说不出”。

除了以上的苦恼，还有很多。我想：只有近视眼的人，才能体会出这种痛苦。

同学们，好好地保护你们的“心灵窗口”吧!要不然，糟蹋了它，戴上眼镜后悔就来不及了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！