# 军训作文心得体会500字(3篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-05-18

*军训作文心得体会500字一我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，...*

**军训作文心得体会500字一**

我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，教官的脸色通红，豆大的汗珠往直往下流…接着让我们练习叠被子，虽然我们很努力的叠，可是还是被教官评价成“面包”。

训练了一天的我们好不容易到了睡觉的时间，看着自己辛辛苦苦叠的被子，真是舍不得拆，但教官还是命令每个人都必须把被子拆掉，我和另外两个同学一起睡，我睡得是中间的位置，床很硌，我只好把被子垫在床上。折腾了半天好不容易躺下了，迷迷糊糊听见有人在吹哨。“紧急集合!!”大家像热锅上的蚂蚁，忙起来穿衣服和鞋子，鞋带都没来的系就奔下楼去，训练场上也有许多“同胞”，主席台上坐着连长，她让我们集体蹲下，她在上面训话。一句句严厉生硬的话语硌得我心里很不是滋味，就这样坚持了一个小时，当紧急集合结束时，站起来腿都是发抖的。当时自己很想哭，但是看到墙上“流血流汗不流泪”这几个大字时，我忍住了。因为我要成为一个坚强的人。

</p[\_TAG\_h2]军训作文心得体会500字二

又从新踏进了新生生活。在每个新生都要接受入学前的军事训练。记得3年前第一次接受军事训练，明白到军队里面严谨的纪律。但是那时候懵懂的我，还是不明白到底我们为什么要接受军训。到现在，已经是高一的学生了，16岁，说大不大说小不小。说什么的，也总明白到底为什么要接受军训吧.就是为了我们以后更好的生活。其实军训啊，实质就是一个课堂教育，是非常有意义有必要的一个课堂。

记得3年前的军训，我在同一间学校军训.那时候我们还要穿上军装。觉得那时候好看极了，很帅气的样子。威风凛凛.到现在的军训，虽然军装不用穿了，身上的负担也少了。但是，却比以前严了好多。这越来越体会到部队令人惊叹佩服的纪律.因为真的需要非一般的毅力.但是觉得这军训是很有意思的，我真正体会到队伍的团结，队伍的纪律……这些感想在初一时候没有的，那时候只知道很辛苦。那辛苦日子过完就算了，没再深思熟虑什么了.但是越大越多的感想就会自动浮现了。

说说对教官的意见，其实也没有吧。我知道这不算什么，因为这比起军队，还差得远呢.我怕我看着会流泪呢。因为军队生活，自己也联想得到的情景.也许也是平时看电视看的多吧.我就觉得教官已经很体谅我们的了，我们应该珍惜才对。

10天时间，已经过了4天了.我会好好地坚持到最后的.军歌也唱嘛……鼓励鼓励下是需要的。

教官，您带着帽子都看不出来，原来您才19岁哦!年龄没有限制。您始终都是我尊敬的教官!还有6天的时间，辛苦您了!

军训作文军训心得体会300字篇4[\_TAG\_h2]军训作文心得体会500字三

天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。

上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直 “立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。

我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心“怦怦”至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗。

擦完汗，教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”

顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

其实，教官也有温柔的一面。

军训作文军训心得体会300字篇2

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！