# 2024年自由作文500字 自由作文素材(8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-03-10

*自由作文500字 自由作文素材一在我的生日那一天，妈妈送给我一只小仓鼠，小仓鼠的一双大眼睛，露着一种机灵的光芒。我兴奋极了，迫不及待的把它抱到怀里抚摸。可它似乎很想挣脱出来，但是没有成功。在我吃饭之前，我都会先喂它，还亲眼看着它吃下去。每天...*

**自由作文500字 自由作文素材一**

在我的生日那一天，妈妈送给我一只小仓鼠，小仓鼠的一双大眼睛，露着一种机灵的光芒。我兴奋极了，迫不及待的把它抱到怀里抚摸。可它似乎很想挣脱出来，但是没有成功。在我吃饭之前，我都会先喂它，还亲眼看着它吃下去。每天晚上我都会用鼠盐给它洗澡，它的小笼子更是精致，上面有通风口，笼子里布满木屑。我每天都无微不至地照顾它，日复一日。只是它每次洗澡，好像都拼命地想逃走，但我都会拦住它，嘴里喃喃地说：\"干吗，乖乖地，我给你幸福”

转眼间，半年过去了，它不少吃不少喝，还胖了，只是眼中的机灵消失了，取而代之的是一丝丝悠伤。

那是一个夏天，由于天热，我们家也把门敞开。中午吃饭之前，我又摇着小铃铛，手里端着一碟鼠粮和水，嘴上说：“小宝贝，吃饭了！”我走近一看，小仓鼠无影无踪，笼子上的通风口被咬开了，小仓鼠大概跑到小区里了，我们又去外面找。我心急如焚，四处张望，像火燎眉毛似的到处寻找。天黑了，我还要继续找，妈妈安慰我：“别找了，在咱家生活多幸福呀！明天早上它会回来了。”我只好点点头，跟着妈妈回家。

晚上，我躺在床上，实在想不明白，这么幸福，小仓鼠为什么要跑。走到笼子边，没有小仓鼠呼呼大睡的身影，不禁流下眼泪。我打开窗帘，看着那深遂的天空，似乎明白了，它的挣脱，它的逃走，它那悠伤的眼神。它得到了物质上的“幸福”，却失去了自由，而它更渴望的是那片自由的天空。既然它得到自由就会幸福，那我就尽全力支持它。

有一种幸福，叫自由。我不去找它了，只是对着天空祝福：祝它得到自由真正幸福！

**自由作文500字 自由作文素材二**

深夜。寒风。孤灯。

疲惫的双眼努力的撑着，做着滚滚而来的试卷，行尸走肉一般。来势凶猛的睡意，不停的折磨着我，终于，上下眼皮紧紧闭合，随即入梦。

这样的生活场景并不陌生，日复一日周而复始的上演着。疲惫，劳累，灌满了身心；学习，成绩，充溢着整个大脑。每天踏着夜幕回家，在父母一遍又一遍地催促下赶着作业。每次考试前奋斗到半夜，和试卷展开无休止的战争。试后，心惊胆战地听着一“堂”又一“堂”枯燥的说教，罚站，面壁思过。

我受够了！这样的日子。

自由，你在哪里？

你可曾听见我在呼唤你，在幸福门外呼唤你？呼唤着，歇斯底里。

哑着喉咙，我已绝望。你是否已不再眷顾着我？像小时候那样，眷顾着我？

空气中溢满了悲伤的味道，鲜红刺眼的分数不停的撞着我疼痛的心。惊讶于它的威力，竟可以将我的堡垒撞的如此粉碎。卷子上的水迹，是考后的忏悔。若不是考试前那一晚因学习太过劳累，怎会顶着黑眼圈精神不振的参加考试？又怎会考得如此难堪？

怨天，怨地，又何苦？无济于事，是最后的结果。

妈妈，老师，你们为什么不扣开我的心扉，来看看我多么渴望自由。已受够了装在笼子里的生活，从窗户里望着狭小的四角天空。每日拖着疲惫的身心，去应付一堂又一堂的补习课。接近崩溃的神经已经不住压力了。成绩永远第一位的观念已蒙住了你们的双眼，堵住了你们的双耳，听不到“自由”二字的双耳。

我，需要自由。

请松松手，让我喘喘气吧！让我在大自然的怀抱中欢呼，在河流的抚摸下畅游吧！

请让我感受一下久违的自由，尽情的呼吸溢满快乐的空气，让自由，放松充斥整个大脑。

我累了，倦了，就快要站不起来了。我想鱼儿需要水一样的.需要自由。你们高高在上的伟岸身躯，让我仰视的双眼变的那么灼热。

请你们，听听来自我心底的呼喊声。

给我自由！

清晨，凛风。独步。

**自由作文500字 自由作文素材三**

教室里，同学们在认真听课，忽然一声巨响传来，扰乱了同学们的思绪。大家循声望去。

门正痛苦的呜咽着。讲台上的老班怒发冲冠，大步流星地走下讲台，一把揪住来人，厉声呵到；“宋子涵,你还像一个学生吗！这都是第几次了，你要是不来你就别来了！”“好，这可是你说的！”宋子涵把书包往肩膀上一扔，大喊：“我终于自由喽！哈哈。”老班气得脸都绿了。

“教室就像围城，我们想冲出去，外面却有一群傻瓜想冲进来。”子涵把手里的《围城》放下，幽幽地说。

我放下手里的试卷，苦笑了一下。的确，教室就先一个囚笼，我们似乎都觉得窗外的蓝天格外的清澈。子涵又冷哼一声：“我要出去，再也不回来了！”我望着她倔强的背影，眉头拧成了一块，小声嘀咕道；“真的吗？”

于是，她开始不停的迟到、旷课、顶撞老师....巴不得早点变成老师们眼中的“眼中钉，肉中刺”。自从那次得到“准许”后，我便再也没有见过她了。如她所愿，她终于自由了吧……

再次相见，意识一个月后。子涵打扮得更入时了，一脸兴奋地给我讲述她的打工生活。我默默地听着，无言以对。“你真的要把大好的青春浪费在那牢笼里？”“嗯。”我点点头。“为了生存……”“为了生存？”子涵不客气的打断了我。“呵呵，你们活着可真累。我中学没毕业，照样活得好好的。”说着，她的脸上写满了不屑与鄙夷。“外面才是自由的。”她丢下一句话，扭头走了，我望着子涵的背影，和断了线的风筝一样迷茫，找不到飞翔的方向。

总有一天，，她为成为那个想冲进来的人。我想。

我们都是风筝，也是放风筝的人。只有用知识的线，才能更好地飞翔。希望子涵能丢弃所谓的自由，重新回到课桌上和我们一起更好地飞翔！

**自由作文500字 自由作文素材四**

那时的天一定比蓝宝石更蓝，我终于找到了我的自由！ 假如给我三天自由，我会尽力飞得很高，我发誓要征服那高高的雪域神山，体格没有老鹰健硕，我这样的小鸟根本无法与老鹰相提并论，近了，我除了越过它，我愤愤地想。

我的心在欢呼，我的翅膀变得柔弱无力，所有的喜悦都带动着热血沸腾起来，也失去了自由，失去了蓝天，坚持住。

留下灿烂的弧线，伸向无际的远方。

再高些，那时的大地一定超出了我所能预计的范围，翅膀也没有老鹰有力。

冲向属于我的自由，我不知疲倦地飞翔在天地之间，我飞啦！在我一飞冲天的那一刻，。

一只被牢笼禁锢住的雏鸟，第一天，我感到自己快要掉下去了，但我还是想在这一天冲向天空，我毅然冲上去， 海伦凯勒说：假如给我三天光明我说：假如给我三天自由。

氧气似乎与我隔了一层透明的玻璃，而且越飞越慢，没有其他任何选择。

雪山犹如守护大地的巨人，冷漠无情地挺立在那儿，我看见了它的峰顶！我激动地差点忘记了扇动翅膀，我要像老鹰一般展翅翱翔，第二天，失去了飞翔的机会，飞得高些，我年纪虽小，我放慢了速度。

很远，即使这奢望的自由只有三天。

我的身躯没有老鹰庞大，你离目的地越来越近了！我告诉自己不 ，在空中留下矫健的身影，于是，这样的生活才是我所憧憬的，我向远处眺望，经验虽少，可是气流越来越大。

胜利飞过雪山到达遥远的迁徙地是无比的荣耀，飞过最高的雪山，蓝得透彻，我要 我是一只鸟，灼烧着我的内脏，总有一天我会冲破这一束缚。

对于我们鸟类家族来说，去寻找属于我的自由，飞翔在远方的蓝天，天蓝得清凉。

我知道。

但志向远大， 假如给我三天自由，蓝得让我迷醉。

我要继续飞翔。

我无法再平稳地呼吸。

**自由作文500字 自由作文素材五**

我有一个假想，关于自由，在一处祥和的土地上，可以放下身上沉重的包袱，欢闹嬉戏，那是自由的乐土。

我有一个幻想，关于自由，在一处僻静的土地上，应当挣脱尘世的枷锁，不再被禁锢，性格变得粗犷，那是自由的乐土。

我有一个梦想，关于自由，在一处屋舍俨然的土地上，骏马驰骋，鸟语花香，没有压力，有怡然自乐，可以面朝大海春暖花开，那是自由的桃花源。

自由，一个遥远而又触手可及的话题，对于身处在钢筋混凝土的牢笼之中的我们，那显得尤为遥远。对于我们来讲不会有陶渊明“采菊东篱下悠然见南山”的清闲，也不会有李太白“举杯邀明月对影成三人”的洒脱，我们所拥有的只是数不清的烦恼与道不尽的压力，当然，这些古人也不会有。

关于自由，古人追求精神上的，而对今人来讲，物质上的尚且无法满足又怎能保证精神上的。整日穿梭在人山车海，忙碌于大厦高楼，于是自由也就成了笼中的金丝雀，令人可望而不可及。每个人都渴望能够返璞归真，但当我们真正回归自然的时候，鼻子里嗅到的只有树叶与泥土混合的气息，吸到肺里，满满的全是清新。自由却仍未见到踪影，而我们却已经在纸醉金迷之中迷失了自己。过去满腔热血的我们整日高呼“安能摧眉折腰事权贵”到头来却变成了“人在屋檐下不得不低头”，自由在无形之中离我们越来越远，就如同是一件在时间浸染下逐渐褪色的衣服，变得透明。开始时我们不自知，直到后来后知后觉却仍不以为然，只是一心去追求其他，却忽略了身上这件\"外套\"正在被洗刷的逐渐消失。

自由对庸人来讲那只是时间的施舍，所以他们毫不珍惜，抱着自由去追求名利与金钱，一路上遗失多于得到，结果一事无成，碌碌终生；而对智者来讲，自由是时间的馈赠，他们对待自由的态度是吝啬的，他们会用自由创造更多，无形之中也创造了财富取得了名利。

关于自由，没有太多绝对，相对来讲珍惜也算是一种另类的自由，我们可以在珍惜中追求，倘若只是凝视，那么只会陷入深渊失去自由。

**自由作文500字 自由作文素材六**

我喜欢文字，喜欢书写文字时带给我的快乐，它们的命运，交给我来书写。我好像一个上帝，创造了一个个可爱的字符。它们代表了我的喜怒哀乐。

可渐渐的，我觉得文字似乎是为了考试而诞生的，变成了得高分，应付考试的工具。写作，变成了戴着枷锁的舞蹈。连老师留的日记，似乎都好和考试挂边。记得有一次，写了一篇意识流似的小说，老师当时就给批回来了：我很不欣赏这样的文体，和考试有些差距。真的很生气很生气，不是因为老师的不肯定，而是后面的考试。为什么连日记，都要限制这么多呢？日记，是“记日”，而不是“备考”。我真的不喜欢那样格式化的文章，它们不是为心而生，它们没有感情。

没有办法的，把一些规范的作文写到日记本上，那些心情随笔，也只发在网上，那个日记本，再也不是日记本，而是应付老师的工具。况且我也只能在网上，才能完成我的文字，属于内心的文字，它们是那么的可爱。

也许被这个社会给麻木了。我也迷茫了。被灌输了这样一个思想：学生，就是为了考试，日记，也是练笔为了考试。而那些随笔，只能被扣分，没什么用。网上的作文本，更多的出现了老师要求的作文，而以前喜欢的，漫无边际，抒发情感的文章，很少出现了。我的文字，和我一样，变得那样麻木，那样陌生。

想通了真的想通了，我的文字，是属于我自己的文字，任谁都夺不走，我为什么只能按照标准来写？写作，是为了自由而生，或许那些文章很好，但是却没有自己的生命。我再也不愿意强迫自己，今后，我会用的心，来书写那些可爱的精灵，再也不会让它们被现实所束缚。我不会让它们变得那样冷漠。相信我，我的文字。

ps：当然考试的时候要按常规写，平时该练笔也要练。但是也要适当写一些心情随笔。大家别误解我的意思。。

**自由作文500字 自由作文素材七**

现在的孩子啊，，真是一个比一个悲催！就拿我们六年级的学生来说，日子真是“生不如死，死不如生”啊！而今天的我，就是一个最好的典范！

早晨九点整，还在美梦中的我按例被一个看都不敢看的电话——补习班的老师打来的“起床闹铃”给吵醒。醒来后干嘛呢？很肯定的告诉你，除了上课还是上课！

在“作业厅”里，不能讲话，不能吃、喝东西，不能……总而言之，只能写作业！如果你没有经过“专业培训”，在这呆上三小时，保证让你立马疯掉（绝没有一丁点儿夸张成分）！

好不容易熬到了中午，我以闪电般的速度冲出了“地狱”。“啊，我总算能去吃饭了，饿死偶了！……”每次冲出作业厅，我总情不自禁地自言自语，想到什么说什么！

刚吃完饭，还没怎么休息，我又被老师叫了过去，烦啊！我做了会儿作业，边去上课了（注：上课可不是进作业厅哦）。

一个小时……

两个小时……

“啊，终于下课了！”我立刻回到店里，开始了游戏之旅。

一分钟……

两分钟……

“原来你又回来玩电脑了，快跟我回去写作业！你好像还有篇作文没写完吧！”对面补习班的老师找了过来，我只好认命了。电脑啊，别离开我，回来啊……就这样，一个下午才刚开始，又要这样悲剧的收场了！

“哼哼，晚上到了，真的的‘车王本性’要复苏了！啊哈哈哈……”我疯狂地喊道。“儿子，干嘛呢？快去复习功课，都要期中了，笑什么笑啊，赶快紧张起来吧！”妈妈一箭穿心。“就玩半个小时电脑嘛，敬爱的妈妈大人！”“再怎么敬爱也不行！”妈妈万箭齐发！“那就挂下q总行了吧！”我再次恳求。“挂什么q？赶快去学习，考不好看我怎么修理你！”妈妈一个河东狮吼，把我吼得“心服口服”。一个晚上又这样过去了，不用说，还是悲剧收场！

唉，你说说，一天到晚都是学习学习学习，这样的生活到底还有什么意义？灰色的天空，灰色的大地，灰色的心……啊！老天啊，还我自由！

**自由作文500字 自由作文素材八**

小时候，我还不懂事，许多事情都让爸爸妈妈来承担、照顾，还十分依靠。现在快过年了，我的生日在春节，也快到了！也就是说，我终于到了11岁了。妈妈说，到了11岁了，不能在像以前一样了，要自己的事情自己解决、自己做主了！我听了很高兴，心想：我要做个‘自由人’！

快到元旦节了。快要收压岁钱了，我决定好了，我要留下500元做“新年费”，然后把钱都存起来。于是，我准备到精品店买只大金猪的存钱罐。可妈妈听了，说：“到时钱太多了，存起来麻烦。不如开个银行卡？”我听了立刻有了主意，让妈妈帮我开个银行卡，渐渐把自己的积蓄都放进去。 于是，妈妈带我去了银行。 银行真热闹啊！妈妈先帮我办了个银行卡，说到时我们可以及时把钱放进去。我真的很期待呢！ 听妈妈说，元旦节放假要回老家吃团圆饭！哈哈，有办法了！妈妈每次带我们逛街的时候，都会给我10元，我可以尽量买少点，再把这些小钱存进去。 我想着，把钱都拿出来数数，做做统计。 我发现多了一角钱，本想不要的，可妈妈说，小钱可以渐渐变大钱。我想，也是，到时慢慢存钱。再存到4张一角不就可以变成五角了吗？ 现在发现，存钱其实时间很快乐的事情！

qq，大家都不陌生吧？谁没有qq啊，我当然也有。不过，我在网上查找到了新浪微博的网站，设了一个新浪微博。在那里，我有了自己的空间！ 从此，我喜欢上了在网上写日志，几乎每天都写。给大家分享我的喜怒哀乐，还在网上认识了许多贴心网友！ 不过，发生了一件不幸的事情。 那天，我在跟一个新浪上认识的网友聊天。她介绍了自己，说是个跟我同龄的女孩子。当她问我住哪时，我正准备告诉她，这时，妈妈进来了。妈妈看了后，说不要在网上随便公布自己的任何信息。防止被坏人知道。但我又不想承认这个网友是坏人，就回答了“不知道”就下线了。 从此，我知道了，不要随便在网上透漏自己的信息。所以，我把qq资料里所有的资料都删了。

以前，总是爸爸妈妈开车送我们去上学。我决定从今后自己去上学！ 我家离学校不远，走路只需要10分钟。 那天，我开始了自己去上学。我刚搬来这里不久，不过由于以前经常来这里逛街，所以很熟悉。我走在非熟悉又非陌生的小路上。 我根据妈妈的嘱咐说，过马路时要跟着其他大人走，要听警察的指挥，不要搭理陌生人。 现在，我终于习惯了自己去上学！

以前，我是是个十足的懒家伙，什么也不干。现在，我突然决定自己整理屋子。

可妈妈说，屋子就算了，咱家有点大，你会累的。你先试下整理自己的房间吧！

我的书桌上有许多的精品，都是由小积蓄到大的。我先把这些精品都拿开，把桌子用过期牙刷仔细的刷了一遍，果然焕然一新！然后又给每个精品都“洗了一次澡”，书桌就这样完成了！

接着到床了。我和姐姐一个房间，睡的是可爱的双层床。我睡上姐姐睡下。床脚还有一个两层的架子，上面也摆了不少的东西。

我先把精品都也“洗了一次澡”，再把架子都擦了一次，天啊，好多灰尘啊！我还自己的枕头、床铺、棉被都换掉了。再喷上清香喷雾，整个房间立刻变得跟新的一样，书桌还在阳光的照耀下光的跟一面镜子一样！

新的一年，做新的自己！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！