# 2024年我渴望自由作文500字(9篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-05-11

*我渴望自由一我每天都无法得到自由，但我渴望自由，渴望得到自由。我像一个机器人，由主人掌控者我的生活。像一个犯人，关在牢里，无法得到自由。我像一个在笼子里的小鸟，无法飞翔广阔的天空。晚上，我回到家，妈妈就对我说：“去换拖鞋，换完洗个手，去写作...*

**我渴望自由一**

我每天都无法得到自由，但我渴望自由，渴望得到自由。

我像一个机器人，由主人掌控者我的生活。像一个犯人，关在牢里，无法得到自由。我像一个在笼子里的小鸟，无法飞翔广阔的天空。

晚上，我回到家，妈妈就对我说：“去换拖鞋，换完洗个手，去写作业。”我本来会这么做，但被妈妈这么一说，就有一点不舒服。

到了吃饭的时间，妈妈夹完这个菜又夹那个，我碗里的菜都要堆成一坐小山了“妈妈，能不能让我自己加菜呀？”我问到。

“不行，你夹的营养不均衡。”妈妈说，“快吃，吃完写作业。”

我写完作业，想休息一会，妈妈却说：“先把我给你布置的作文写好。”说着，给我一个作文本。写完作文，妈妈让我洗澡之后看十分钟书就睡觉。

周一到周五这样就算了，可周六周日妈妈也不放过我。

周六早上，我还在梦乡中，却被妈妈叫醒了“起来起来，上古筝课啦，上完课上乐理课。”上完了这些课吃完饭，又要去上英语课，英语课上完了，我想休息一会儿，妈妈却说：“先把你的作业写完。”我就写了一下午作业。

我渴望自由，我渴望得到自由......

**我渴望自由二**

烦恼，和它们一同畅谈未来，未来很怅惘，一路上懵懵懂懂，跌跌撞撞，经不起摔跤。我多希望人生的路再宽些，我需要自由——心灵上的自由，这些拘束源自于我——拘束自己，为心扣上枷锁，或许扣上就再也打不开了。

抚摸那无序的文字，感受一丝丝清凉。黑暗的心房里，心中向往着，那无边的海，我倾听着，心灵最深处的呼唤。面对着无形的墙，我无奈，冲不破心灵与外界的隔离，只能等待，等待自己为自己解开枷锁的那天，还要等多久啊！一个春秋。两个春秋。回眸等待时，我得尽力克制住自己的情感，因为在促成渴望时，是会有些必要的经历的——犹豫，哭泣，平静，或无法自拔。

孤抑冻成的伤，拘束冻成的疮，在默默时隐隐作痛。在萧残的公园旁走着，一圈，一圈，一圈……这时候是放松的，但这并不代表是自由的，此时此刻，范围多大啊，不再是缩在家里的那块狭小的天地。孤灯下，影子越拉越长，飞蛾吻着炽热的光，撞来撞去——想拥有却总是受伤。

我呢。

我从来的时间就够充足，表面上似乎是自由的，但不是！并未获得内心真正的解放，当一个人的内心是自由的，内心的空间是无限大时，它所属的环境都是无所谓的！

透过时间的隔墙，我望见一个女孩在草坪上跑着，她手中的线的另一端的风筝，在风中一颤一颤，它飞高了，又被拉了回来，它看起来离天空很近——但它永远不会有任何办法接近蓝天。

**我渴望自由三**

我渴望我是一条鱼，可以在大海中自由的游玩。我渴望我是一只鸟，可以在天空中自由的飞翔。我渴望我是一棵树，可以在陆地上自由生长。

我是一只被囚禁在笼子里的小鸟，有一双翅膀，却不能在蔚蓝的天空中翱翔。我渴望得到自由，我不想做一只囚禁的小鸟。一到寒假，本来是放松的日子，可堆在我面前的是一摞厚厚的资料。望着窗外的小伙伴，陪伴我的只有题深似海的书和作业以及一支笔，仅此而已。好不容易做完了今天要写的作业，还要在家复习，整个寒假，都是那么的不愉快，我对自由的愿望就越来越强烈了。

我之所以渴望自由，因为我现在已经长大了，不再需要妈妈的精心照顾了。可是现在我的生活都还是妈妈帮我准备的。无论什么事，都一样。我觉得我妈妈的管教也太严格了，就连我要打个电话都必须问过她。妈妈特别不让我打电话给男同学。有一次，有一位男同学打电话给我，我去接，可刚拿起电话，尽管我说了一句，妈妈就问是谁打来的，我说：“是我同学打来的。”她马上问：“是男同学还是女同学。”我犹豫了一会，说：“是男同学。”妈妈什么也没说。我知道快要面对妈妈的\'教训，等到我讲完电话时，妈妈就把我教育了一顿。

我希望妈妈的管教能放宽一点，妈妈我知道您是为我好，可是您不能禁止我与同学通电话，这会使我和同学之间的友谊消失的，更使我没了好同伴。我觉得没有自由，就像坐“监狱”好孤独，我几乎感到没有快乐的感觉。

妈妈我是一只小鸟，鸟儿要的是天空，不是小小的笼子。放假了，别的同学有的是快乐，而我呢？是一堆作业，是没有快乐的。

妈妈，我渴望得到自由，得到快乐。我不想做你笼子里的小鸟。

**我渴望自由四**

初三的学习一环扣一环，作业压得人无法喘气，让人心神不宁。此时的我多么希望得到自由，我多么向往校外的自由世界啊。坐在家里，看着眼前一堆作业，我感到无比无奈。

邻居家里响起了“叽叽喳喳”的叫声，是邻居家养得八哥鸟。听着叽叽喳喳的叫声，我的心里更伤感了。我也像那只笼中的鸟一样，本应该在天空飞翔，却被人禁锢在笼中。

我点了点头，想了一会儿说：“您像我们这么大时，也会像我们这样渴望自由吗？”“那是当然，你懂得‘玩物丧志’吗？为了我们的未来的美好生活也只能将自己玩的想法压制住，将想玩乐的心收起来。才能沉下心来学习。”“爸爸，我明白了，你说的就是老师说的‘少年不吃苦，今后受痛苦。’谢谢您，我今后一定安下心来学习。”我低下头若有所思地说。

父亲走了，我却还在想父亲说的话。这时，我又听到了八哥儿学人说着“早上好！”我就不感觉到那么心烦了。

真是一只可怜的鸟儿！被人抓住了又被鸟笼永远禁锢住。从此丧失了自由，但它却逆来顺受，甚至活出自己。它每天早上用自己的呼唤迎来精彩的一天，每天中午用自己的鸣叫表达自己的情绪。

小鸟尚且如此，能在不自由中寻找自己的天地，那么作为人的我，为什么就不能化压力为动力，在探求知识中寻找乐趣，寻找自己的自由，为自己的未来去努力拼搏呢？想到这里，我不禁豁然开朗。

于是，我拿起作业本在扉页上郑重地写了一句话：压力对聪明的人来说，是成功的垫脚石，是走向成功的不竭动力；对失败者来说，却是一个黑洞，是吞没一切的万丈深渊。

**我渴望自由五**

一个春光明媚的早晨，我去表哥家玩。途中，我们在一家超市前停了下来，为表哥买东西。超市旁边有一家狗狗专卖店，我一走到专卖店前，许多狗都争先恐后的趴在笼里，，对我狂吠不止。一开始我吓坏了。可过了不久，我从它们那忧伤又期盼的眼睛中和那哀叫中看出，这些狗很想让我当他们的主人，因为它们整天束缚在笼子中，变成了“笼中狗”。

这使我不禁想起了自己。我就好比是那只狗啊，笼子就像我的家啊。我整天在家里，没出去过几次。

另外，妈妈还给我一天报3个或4个培训班。让我没得休息。那些培训班像蜗牛的壳，重重的压在我身上，让我喘不过气。

我渴望自由！我爱自由！！！我不想做“笼中鸟”！“笼中狗”！！“家中人”！

**我渴望自由六**

鸟儿被笼子囚禁，它渴望在蓝天下翱翔，猛虎被铁链束缚，它渴望在草地上奔跑，狼狗被狗链圈住，它渴望在平地上狩猎，我渴望自由，渴望无拘无束，渴望敞开心扉的快感！

我渴望歇斯底里的放纵！

自由是什么。没有正义，自由就是暴行。没有公平，自由就是放纵。没有人性，自由就是恶魔。

在当今社会的巨大压力下，很多人都被压得喘不过气，想好好的放松一下，可是生活不给他们机会，导致社会上有很多人患有忧郁症，没有朋友，是多么难过的事情啊！都因为在生活中没有好好的放松，给自己的心灵自由，生活中有不少案例：1、中国农村的小孩性格开朗，而城市的孩子内向，不爱说话，我就听说有一家人爸爸妈妈都要上班，5岁的孩子没人看照，只好把门锁了，把孩子锁在家里。几天还好，可三周后，小孩子慢慢不喜欢说话，有时爸妈叫他他也不理，到医院一查，才知道患了抑郁症，他才五岁啊！就患了抑郁症，没有朋友不爱说话，悲哀啊，就因为爸妈吧他“囚禁”在房子里！

谁都渴望着自由，但是你能否突破重围。

**我渴望自由七**

小时候，总是被那唯美的童话故事所感动，总是幻想着能寻到属于自己的一见钟情的白马王子，能够成为童话中那万人瞩目的公主。

后来，公布分数时，心情激动极了。平时刻苦练习终于得到了回报：三科竟都是97分，3×97分，我高兴得一蹦三尺高。回到家中，父母都不在家，打电话也接不通。心中涌起一丝委屈，卷子与奖状随风飘到地上，泪水顺着脸颊滑落，形成一滴咸咸的水滴，滴落到那骄傲的97分上。

天，黑了。夜，降临了。

我缩在被子里，泪水终于决堤。我呜咽着，在泪光中渐渐睡去。只知道第二天醒来时，被子和床单上咸咸的液体。所有的委屈与悲伤都只能藏在心底最深处，最深处。。。。。多少次，做梦，梦中总是和朋友们在一起，我们去登山，我们去野炊，我们去……再也没有那讨人厌的课本和习题。我多么不想醒来呀！！

但……唉！！！……

我真的好希望，那充满粉色幻想的泡泡的梦，到底什么时候才能实现啊……

**我渴望自由八**

每当窗外传来一阵阵孩子们玩耍时的嬉笑声时，心里不由得想着：要是可以和他们一起玩那该多好啊！但是一抬头就看到那高高的一摞练习题，眼前仿佛浮现出妈妈那严厉的目光……我那颗喜爱自由玩耍的心，不由得拉了回来。

令我意想不到的是，妈妈一口答应：“行啊！”

我心想：哇！这么顺利？正当我沉浸在快乐之中时，妈妈皱紧眉头，从包里拿出两本厚厚的练习册，往桌子上一扔，“把这两本都做完了再去！少一道题没写那就休想！”一听这话，我仿佛遭到了晴天霹雳！我赶紧哀求妈妈，“妈妈——求求你了！我回来再写吧！明天我就要出去了，这么短时间怎么写的完？”妈妈只留下两个字：“不行！”只听“啪”的一生，门重重的关上了。我的希望破灭了……接下来的时间我半步都不敢出房间，马不停啼地奋笔疾书，生怕落下一点点就不能按时过关。一个小时，两个小时，三个小时……妈妈见我在刻苦学习，摸摸我的脑袋说：“这样就对了嘛！你已经不再是小学生了！中学的竞争更加激烈，所以负担自然要比小学大得多……”妈妈忽然停了下来，说：“你有没有在听？”我连忙说：“有有有。”最后即使我努力，还是不能按时过关。只好看着别人去玩，我非常失望。但我的内心仍然在说：我渴望自由快乐！

每当回到家后，刚想下去玩，又有一堆堆所谓的 “精神粮食”等着我来消化；每一次当我看到同龄人在游戏、玩耍时，我的心里对他们十分羡慕，因为这是可望不可即的。

妈妈，我多么想对您说：我渴望自由，快乐！

**我渴望自由九**

我渴望我是一条鱼，可以在大海中自由的游玩。我渴望我是一只鸟，可以在天空中自由的飞翔。我渴望我是一棵树，可以在陆地上自由生长。

我是一只被囚禁在笼子里的小鸟，有一双翅膀，却不能在蔚蓝的天空中翱翔。我渴望得到自由，我不想做一只囚禁的小鸟。一到寒假，本来是放松的日子，可堆在我面前的是一摞厚厚的资料。望着窗外的小伙伴，陪伴我的只有题深似海的书和作业以及一支笔，仅此而已。好不容易做完了今天要写的作业，还要在家复习，整个寒假，都是那么的不愉快，我对自由的愿望就越来越强烈了。

我之所以渴望自由，因为我现在已经长大了，不再需要妈妈的精心照顾了。可是现在我的生活都还是妈妈帮我准备的。无论什么事，都一样。我觉得我妈妈的管教也太严格了，就连我要打个电话都必须问过她。妈妈特别不让我打电话给男同学。有一次，有一位男同学打电话给我，我去接，可刚拿起电话，尽管我说了一句，妈妈就问是谁打来的，我说：“是我同学打来的。”她马上问：“是男同学还是女同学。”我犹豫了一会，说：“是男同学。”妈妈什么也没说。我知道快要面对妈妈的教训，等到我讲完电话时，妈妈就把我教育了一顿。

我希望妈妈的管教能放宽一点，妈妈我知道您是为我好，可是您不能禁止我与同学通电话，这会使我和同学之间的友谊消失的，更使我没了好同伴。我觉得没有自由，就像坐“监狱”好孤独，我几乎感到没有快乐的感觉。

妈妈我是一只小鸟，鸟儿要的是天空，不是小小的笼子。放假了，别的同学有的是快乐，而我呢？是一堆作业，是没有快乐的。

妈妈，我渴望得到自由，得到快乐。我不想做你笼子里的小鸟。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！