# 雾霾建议书作文500字(5篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-01-16

*雾霾建议书作文500字1尊敬的城市居民们：你们好。这个双休日又是雾霾天气，能见度不足百米。无[作文]论是车辆还是行人，都在摸索着前行。没有了嬉笑，没有了鸟鸣，连楼房也只有模糊的轮廓。而我们只能呆在家里，不能出去。雾霾正无声无息地笼罩着整个杭...*

**雾霾建议书作文500字1**

尊敬的城市居民们：

你们好。这个双休日又是雾霾天气，能见度不足百米。无[作文]论是车辆还是行人，都在摸索着前行。没有了嬉笑，没有了鸟鸣，连楼房也只有模糊的轮廓。而我们只能呆在家里，不能出去。雾霾正无声无息地笼罩着整个杭州城。

雾霾天气不但严重影响了空气的质量，更是容易引发各种疾病。最近连续报道，由于雾霾的吸入，杭城各大医院门诊人满为患。那么，雾霾天气究竟是什么而引起的呢?

当今的中国，大大小小的工厂，都竖起长长的烟囱，冒出浓浓的烟雾。就是这些烟雾，携带细小的粉尘，成了制造雾霾的主力。同时，汽车尾气的排放、过年时烟花爆竹的粉尘都成了“帮凶”，从而引发雾霾天气的出现。

为了减少雾霾天气，生活在杭州的每一位居民，都应树立“抵御雾霾，人人有责”的意识，主动成为改善空气质量的积极参与者。在此，我向大家提出以下几方面的建议：

1.大家出行尽可能乘坐公交车或者骑自行车，降低出车率，减少机动车尾气排放。

2.春节马上就要到了，我们应该文明过春节。少放或不放烟花爆竹，营造一个安全、健康、环保的春节。

3.改革饮食习惯，抵制城市露天烧烤，实行低油烟、低污染、低能耗的饮食结构。

4.分类回收，循环再用，不乱丢废弃电池等有害垃圾，将垃圾分类投放，使资源循环使用，造福人类。

5.多种绿化，空气清新。在家中的阳台上或者小区的楼道中多摆放一些小盆栽，既美观又能净化空气。

为了我们的家园，为了我们的健康，让我们一起行动起来，与雾霾天气坚持斗争到底!

**雾霾建议书作文500字2**

这几天，天总是灰蒙蒙的，见不得阳光，明天出门妈妈都要让我戴口罩，说有雾霾空气太脏。什么是霾呢？爸爸给了我答案：霾又称大气棕色云，在中国气象局《地面气象观测规范》中，霾天气定义：“大量极细微的干尘粒等均匀地浮游在空中，使水平能见度小于10千米的空气普遍有混浊现象，使远处光亮物微带黄、红色，使黑暗物微带蓝色。”据研究，目前在我国存在着4个霾天气比较严重地区：黄淮海地区、长江河谷、四川盆地和珠江三角洲。

霾与雾有什么区别？一般来讲，雾和霾的区别主要在于水分含量的大小：水分含量达到90%以上的叫雾，水分含量低于80%的叫霾。80%——90%之间的，是雾和霾的混合物。霾和雾有一些肉眼看得见的“不一样”：雾的颜色是乳白色、青白色，霾则是黄色、橙灰色；雾的边界很清晰，过了“雾区”可能就是晴空万里，但是霾则与周围环境边界不明显，城市化和工业化是霾产生的主要因素。霾分：轻度霾、中度霾和重度霾。

一、轻度霾：空气相对湿度小于等于80%，能见度大于5公里且小于10公里；

二、中度霾：空气相对湿度小于等于80%，能见度大于2公里且小于等于5公里；

三、重度霾：空气相对湿度小于等于80%，且能见度小于等于2公里。

爸爸还说霾是由于人们过度追求享受，而忽视了大自然的.承受能力而产生的不自然的天气现象。妈妈赶紧加了一句话：咱家决定不买车，出门就骑自行车。低碳出行我光荣。

**雾霾建议书作文500字3**

亲爱的朋友们：

大家都知道把，如今的中国已被雾霾伤的千疮百孔。所以我这里要说一下雾霾的害处吧。雾霾的组成成分非常复杂，包括数百种大气颗粒物。其中危害人类健康的主要是直径小于10微米的气溶胶粒子，它能直接进入并粘附在人体上下呼吸道和肺叶中，引起鼻炎、支气管炎等病症，长期处于这种环境还会诱发肺癌。

所以我们要阻止雾霾的蔓延。可是该怎么做呢?

一;雾霾来源于像卡车，各个单位的班车等行驶时排放出的气体。

二;也希望各位厂长，不要因为一时的贪婪而蒙蔽了双眼，导致工厂进行二次污染。

三;还有大家不要因为冬季一时的寒冷而开空调等各种取暖器。因为这样会是它们排放出CU2等污染物。

四;实际上，家庭装修中也会产生粉尘“雾霾”，在房间里四处弥漫。对工人和用户都有危害。所以希望大家不要过于装修。

上面教署了让我们如何阻止雾霾。下即将要讲的是如何防御雾霾。

一;如果遇到雾霾，尽量不要出门宅家里。就算出门也要带上口罩，以防万一。

二;骑电动车和骑摩托车的市民最好戴上口罩，因为也能一定程度上阻隔污染物吸入。

三最好不要去公共场所，并且要多多保持室内空气流畅。

四;饮食注意要清淡，少吃葱、蒜、辣椒等刺激性食物，多吃柠檬、橙子、白菜、土豆、牛奶、鸡蛋、菠菜等增加维生素和蛋白质。

最后提醒大家珍爱生命，远离雾霾。

**雾霾建议书作文500字4**

上星期六，我约了朋友去丹尼斯逛商场，买文具。从学校走，我们一路欢声笑语，我却越发觉周围有一些白色的雾，而且还有些呛鼻，不像雾吸进去鼻子就很潮湿。在丹尼斯门口停车的时候，我终于问出了我的问题：“小艾，这是什么东西呀?”“哦，这应该是雾霾。”小艾答道。“雾霾!!”一听到这种可怕信号，我的心不由的揪了起来。“听说北京的雾霾搞得北京的学校都停课了呢!”小艾又加了一句。

我突然一转身跑进了丹尼斯。“哎!你去哪?”小艾都傻了，气喘吁吁的跟在我身后跑。我们直冲四楼电影室，我跑到一台电脑旁，开始搜索雾霾的事情。

天啊!电脑前的我不由地张大了嘴，看着搜索结果。

原来，雾霾中的颗粒物可以刺激腐蚀肺壁，长期作用可以破坏呼吸道的防御机能，造成人体免疫机能下降，还可能有生命危险。“雾霾真是个健康杀手，呀!”小艾也惊呼。

雾霾的危害是一个值得深究的问题，像从前的“雾都”伦敦，现在不也治理好了吗?我们应该也吸取吸取教训，在文明奔向最高峰之时，也该回过头来分析一下危害，在汽车的发展史上，人类的史卷里，雾霾也应该是一个沉痛的过往吧。

只希望雾霾真的只是个过去呀，不能怪发明汽车的人，要怪只能怪自己没有节制才酿成恶果。

**雾霾建议书作文500字5**

最近一星期内，我们城市里出现了“异常情况”——雾霾。雾霾严重影响了居民的生活。在我上学时，周围灰蒙蒙，什么也看不清。这个星期六，爸爸送我去上古筝课，快到了，当时我没有看到周围的高楼大厦，还以为爸爸开错路哩！

一般雾都是跟纯牛奶一样，是乳白色的，而霾是灰色的，还有点儿呛鼻。我对雾，霾并不了解，所以我今天特意上网查了一下。哦，原来是这样啊，雾是有大量悬浮在近地面空气中的微小水滴或冰晶组成的气溶胶系统，是近地面层空气中水汽凝结的产物。雾的存在会降低空气透明度，使能见度恶化，如果目标物的水平能见度降低到1000米以内，就将悬浮在近地面空气中水汽凝结物的天气现像称为雾。

霾也称灰霾，空气中的灰尘，硫酸，硝酸，有机碳氢化合物等粒子使大气混浊，视野模糊并导致能见度恶化。随着空气质量的恶化，阴霾天气现象出现增多，危害加重。近期我国不少地区把阴霾天气现象并入雾一起作为灾害性天气预警预报。统称为“雾霾天气”。

雾霾能使人“旧病复发”，因为雾霾里包含细菌，灰尘和病毒等污染物，再加上人为地工业废气，汽车尾气等，严重影响人们的身体健康。现在，我们班里的一些同学得了重感冒，做什么事都无精打采，一副病怏怏的样子。所以大家一定要保护已经千疮百孔的地球啊，保护环境，从我做起，让蓝天白云永远陪伴着我们！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！