# 关于参加跑步的作文(通用5篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-17

*关于参加跑步的作文1只听口哨声响起，我们就从起跑点出发了“第一名，第二名……”这次的运动会可真有趣啊！走进人山人海的操场“好紧张啊！如果等一下我又跑倒数第一怎么办？要是跑了倒数第一，该怎么跟班里同学交代呢？”心里紧张的我轻轻的嘟囔着。“第一...*

**关于参加跑步的作文1**

只听口哨声响起，我们就从起跑点出发了“第一名，第二名……”这次的运动会可真有趣啊！

走进人山人海的操场“好紧张啊！如果等一下我又跑倒数第一怎么办？要是跑了倒数第一，该怎么跟班里同学交代呢？”心里紧张的我轻轻的嘟囔着。

“第一想男女子60m赛跑。”你听见主持人说这句话，我心里更紧张啦！心脏立马提到了嗓子眼儿。男子跑完后，我们班的男生都很厉害！他们犹如风中的精灵穿梭在跑道间。女子60m赛跑马上就要开始了，我和陈亦馨他们站在了气跑点儿，只听口哨声一响“嘭！”我和其他女生一起飞奔出去。

跑完男女子60m赛跑。我们来到跳远的赛场中，我看到了黄心语和余元灿在跳远，黄心语跳了个，余元灿最厉害他跳了个！

后面我还参加了接力，我们班的男女生在那里疯跑。差一点点就要得第一了，可是陈亦馨到那个时候却掉棒子了！

我可以在旁边喊加油，当拉拉队，那也是很激动很开心的。

**关于参加跑步的作文2**

一天，小兔和小猫这一对好朋友碰面了，他们痛快地玩起来。突然，小猫说：“我们举行一场跑步比赛吧！”

“好呀！”小兔拍手称快，“但总不能就咱俩比赛吧！”

“这你放心，我们再召集几种小动物 就行了。”小猫蛮有把握地说。

三天后，在动物公路上，小鸭子、小猫、小狗、小马、小兔开始比赛，可小鸭子说：“我游水很快，但我跑不快呀！”

“没事，你尽力就行，我们还会给你鼓励奖呢！”小猫说。

随着主裁判小猴一声令下，大家飞快地跑起来。小猫冲刺力强，前四分之一的路程他稍胜小马一筹，跑在第一，小狗和小兔紧追不舍，小鸭子在最后，跑到一半多一点的时候，小猫的速度慢了下来，第一的位置被小兔顶替，后面的小马落后十几厘米，小狗第三，小猫排到了第四，到四分之三的路程时，竞争异常激烈，小马第一，后面的小狗落后一分米，小兔紧追小狗，小猫落后小兔一点，到了冲刺阶段，小马依靠良好的身体素质冲到了前面，领先第二名小狗六十厘米，小兔和小猫紧追 小狗，到最后，小马抢先越过终点线，获得了冠军，小狗 靠冲刺阶段 的良好表现夺得银牌， 小猫和小兔几乎同时越线， 根据主裁判小猴的照片和计时裁判大象伯伯的秒表，小兔领先0。22秒，获得季军，小猫排在第四，不擅于跑步的小鸭子排在了第五。

第二天的颁奖仪式上，小马获得了一块闪亮亮的金牌，荣誉证书，200元森林币和5千克鲜嫩的青草，小狗获得了亮晶晶的银牌，证书，100元森林币和5千克肉骨头，小兔获得了铜牌，证书，50元森林币和750克胡萝卜，1千克青草，小猫获得了纪念品——狮子国王铜制雕塑和5条鲜鱼，小鸭子也获得了鼓励奖10森林币和3条鱼，大家都非常高兴。

这是多么有意义的一天啊！

**关于参加跑步的作文3**

我喜欢的运动员是刘翔。他是一名优秀的跨栏运动员，我一直喜欢看他的比赛。在我心目中，他简直就是一个飞人。这次他要在我们盼望已久的北京奥运会上出赛，我更是急不可待地想目睹他的比赛风采，希望他为祖国再添金牌。

8月18日这一天，我早早地坐在电视机前，目不转睛地盯着屏幕，等待110米跨栏比赛的开始。这时，鸟巢里数十万观众都兴奋地等待着\*队刘翔的出现，我想：他们都和我一样寄予他很大的期望。

比赛开始了，我焦急地等着刘翔出场，第一组比赛时，我没看见刘翔的身影，第二组也没看见刘翔的身影。当第三组运动员出场的时候，鸟巢里顿时沸腾起来。全场观众都站了起来，喊着：“看！刘翔！”“刘翔，加油！”这时，我的心都快蹦出来了，啊，终于看

到刘翔了！我握紧双拳，在心里使劲地呼喊着：“刘翔，加油！刘翔，加油！”只见刘翔从容地走到起跑线后，左腿蹲着，右腿跪着，两手按在起跑线上，做好了起跑的准备。只听“叭”的一声枪响，刘翔箭似的冲了出去，可就在他想抬腿跨第一个栏架时，却突然停了

下来，原来是他受过伤的腿偏偏在这时又疼痛难忍，无法抬起来了。刘翔含着泪水，无奈地退出了比赛。现场有好多人都流泪了。

我也难过得流下了眼泪，但我想送给刘翔一句心里话：“刘翔，我爱你！你永远是我心目中的奥运冠军！

**关于参加跑步的作文4**

中山小学要举行运动会了。这段时间，大家都在大太阳下练习团体接力及才艺进场等，练到满身大汗，因为学校会来很多家长和老师，所以大家非常努力练习，希望可以拿到好成绩。运动会的节目有──才艺进场、趣味竞赛、一百米短跑及团体接力。才艺进场时，各个年级分别表演不同的舞曲。还有趣味竞赛，大家很专注的投弹力球，希望把最高分的板子打下来。最后，是闭幕仪式的摸彩活动，大家都期望可以开心的抽中大奖。

其中，最精采的竞赛是团体接力。“碰！”一听到枪声响起，大家的心情都很紧张，跑步的人都想抢第一，跑的根羚羊一样快。旁边的同学大声喊加油，竞争也很激烈。虽然我们只得第二名，但是大家都很开心。

运动会虽然结束了，但是每年还会再办一次，所以，平常也可以继续练习，争取更好的成绩与名次。

**关于参加跑步的作文5**

我以前在低年级的运动会短跑比赛时，都是拿倒数一、二名，当时的我常会在运动场上沮丧的放声大哭，也是从那个时候开始，我就很讨厌跑步这项运动。

后来，每逢假日，妈妈会带着我和哥哥一起回外婆家玩，大我好几岁的表姐总会找我到附近的广场比赛跑步。一开始我的心里有点畏惧，但我还是忍不住想和表姐一起竞赛。虽然比赛时我老是跑输表姐，不过表姐会鼓励我不要气馁，要再接再厉的努力练习，总有一天我一定会有进步的。

听了表姐的话，我也真的努力练习了好久，刚开始时，虽然常因为抓不到跑步的诀窍而跌的鼻青脸肿，但是只要一想到表姐的鼓励，我还是不屈不挠的爬起来继续练习。也因为一直不断的努力，在四年级的运动会时，我终于拿到第一名的奖牌，让我兴奋不已。

跑步是一项不错的运动项目，因为可以让全身流汗来促进新陈代谢，希望其它跑得比较慢的同学也可以多多练习，相信你们也能做到的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！