# 自律作文600字中考范文优选51篇

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-05-28

*自律作文600字中考范文 第一篇自律，是自强人的名词。也就是说自律的意思是自己有规律的去做一件事。日复一日，年复一年。有规律，才叫自律。自律是每天按时起床，按时睡觉，按时完成作业，按时上课，按时吃饭，一连串的按时说明了规律。而这一些规律行程...*

**自律作文600字中考范文 第一篇**

自律，是自强人的名词。也就是说自律的意思是自己有规律的去做一件事。日复一日，年复一年。有规律，才叫自律。

自律是每天按时起床，按时睡觉，按时完成作业，按时上课，按时吃饭，一连串的按时说明了规律。而这一些规律行程了习惯，就是自律。

对于自己来说，自律，好像远在天边，又好像近在眼前。

因为我同样是按时起床，按时睡觉，按时吃饭，按时写作业，我每天都有做这些事情。每天都在做，可是又好像缺少了些什么，好像我没有养成一种习惯，没有养成一种自觉。

除了这些，好像应该再加一些东西进去，不然太多空白的时间，以至于自己有时间发呆，看书，睡觉等等。

这些剩余时间说明了，自己还没有养成自律的习惯还没有让自己变得忙碌，变得充实。

自习课是一节最能体现自律的课。在我印象中最深刻的是，有一次的自习课。因为怕临近期末，而自己因为懒惰，因为不能静心背书而拖到现在，许多知识点都没有背，许多学习任务也拖到现在。在那节自习课，上课前我把拖欠的任务和补漏的知识点写在一张纸上，完成一项划掉一项。

然后拿起课本开始背书。因为自习课求的是安静，所以我也是默背。不知不觉，在自己的“读，背，写”三个循环当中，自己的任务，在不经意间，一条横又一条的横划掉了一项又一项的学习任务。虽然并没有全部背完，但是非常有成就感。

自己在那一瞬间体会到了有规律的学习是多么有用，多么成功。那一次，也体会到了自律的好处。

自律是一种习惯，一种好习惯。日复一日，年复一年的重复，未必不是一件好事。朝九晚五，虽很机械化，但也会让自己过的充实，让这一天变得有意义。

自律是我们应该学习的精神，也是我们应有的榜样。

**自律作文600字中考范文 第二篇**

当我不再畏惧黑夜里孤身一人走在幽静的小路上时，我发现自己胆子大了。

当我不再热衷于中午时分成群结队地摸进炽热的果园时，我发现自己的胆子小了。

当我与同学们滔滔不绝地辩论国家大事的时候，我发现自己懂得的更多了。

当我为难题绞尽脑汁地寻求最佳答案的时候，我发现自己懂得的又太少了。

正当我茫然无措的时候，我却能够迈着自信的步伐在熙攘的人群中穿行，我真的发现自己长大了。

不再一味地疯蹿瞎玩，而是静静地坐在窗前，捧一本书默默品读；不再一味地依赖别人，而是慢慢地学会自立，在生活中努力实践……

懂得“一寸光阴一寸金”的珍贵，懂得“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾，更懂得“让我们迎头抓住眼前的片刻”的珍惜，因此，我在成长，我在努力。

曾经因为与朋友误会而不知所措，而今却能够在片刻间把一切化解；曾经因为考试失利而垂头丧气，而今却能够从容面对……

从此，我开始打量社会，体会人生，树立壮志，并付诸行动。我常钻入书堆，听《水浒传》这英雄好汉的忠义雄曲，品《春水》这轻柔雅丽的心灵小诗。在静谧的夜里，抛豪言，撒壮志，挥俊笔，于是便时常见得案头灯光晶莹。而有时却也会奔向田野，扑向大地，拥抱着生机，挥洒着活力……

但有时我也会迟疑，木然地望着远方，幻想着自己拥有一双翅膀，在天空中飞翔；蓦然回首往事，妄想着自己能够重温那段时光，在街道上打闹……

我不得不承认成长会失去一些东西，但它绝对泯灭不了我们的纯真，磨灭不了我们的记忆。我们应该高兴，因为毕竟多了一份成熟，多了一份自信，也多了一份智慧和勇气。

**自律作文600字中考范文 第三篇**

随着新年钟声的敲响，我们华罗庚中学，又迎来了新的一年。对于华中已经过往的一切，我们也由当初的陌生而逐渐熟悉：早晨，伴着丝丝微弱的灯光，同学们顶着寒风，奔向教室;两操时间，同学们迅速跑向操场;饭堂里，同学们排着整齐安静的队伍。

而这如此井然有序、朝气蓬勃的集体!正是你们这些富有斗志的青年，是华中的学子们。然而，也就是这样一个和谐的集体，在某些时候也会发生一些不和诣的音符。校园内随处可见丢弃的饮料瓶、食品包装纸袋;厕所内或校园内的一些死角处，时有发现丢弃的烟头;晚上11点熄灯铃响后，偶有生日快乐的声音此起彼复;还偶有同学，看到别人漂亮的笔记本、新买的洗发水、没有放好的生活费?，都忍不住把之据为己有!

同学们，这些，都是没有自我控制的表现，是不自律的结果使然。我们可以扫走你扔掉的垃圾，却扫不走你的坏习惯;我们可以不没收你的外卖，却无法清除你胃里的地沟油;你的生日歌，让周围宿舍的同学甚至对面的老师都无法安眠!你的顺手牵羊，带给同学的是伤心痛苦是对身边朋友的不信任和绝望，而你最终也会被友谊甚至华中所抛弃。

最近学校查处有同学去高一高二年级盗窃他人财务，严重影响到同学们的生活学习。因此，已经给予这几个同学留校察看甚至开除学籍处分;学校每周都会对一些违纪行为给于处分，但真正的目的，并不在于约束或惩罚你们，而是希望你们能通过这些外在的要求，不断完善自己的言行，最终达到自律的目的。

所以，同学们，人应当要学会自律，而且必须做到自律。只有如此，我们在人生的道路上才能更快更早地获得成功。之所谓“己所不欲，勿施于人”。只有我们自己自律了，你才有资格要求别人做好。

那么要怎样学会自律，我觉得：

第一：要明辨是非，知道什么是对的，什么是错的，要从多方面来

思考问题，不能被事物的表象所迷惑，从而控制自己的私念和欲望。比如能不能在自习课上控制自己讲话的欲望，能不能在排队打饭时抛弃插队的想法，能不能在升旗时始终保持严肃的态度，这些都需要自律。

第二：自律行为跟顽强的意志力是分不开的，也许你有了自律的意识，但行为表现出的却与自律所要求的不相称。这时，就需要顽强的意志力作助推剂。

第三：要从小事做起。自古以来，律已的人都是注重小节的，他们明白“千里之堤溃于蚁穴”的道理。如果让小的陋习任其发展，不加以控制，那么它就会像滚雪球那样越滚越大，最终造成严重的后果。

第四，要经常反思。孔子曾说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”意思是多自我反省，自我约束，就不会违反纪律，触犯别人，就不会遭受别人的埋怨。只有经常反省自己的过失，才会不断积累经验，更加严格要求自己。

那么，只要我们学会了自律，懂得了自律。当规范的行为已成为习惯时，你们会发现，“规矩”对你们已不再是束缚。都说世上最顽固的敌人是“自己”，战胜自我也许比战胜外物需要花费数倍的气力。

同学们，让我们每个人成为自己的一面镜子，积极审视自己的对与错，不断修炼自己，学会自律;让我们以他人作为一面镜子，见贤思齐，见不贤而内自省。

**自律作文600字中考范文 第四篇**

古往今来，有多少清正廉洁、务实为民的清官廉吏受到百姓的崇敬与爱戴，他们的形象深入人心，他们的故事久久传颂。

学校开展“廉政文化进校园”活动，我觉得作为我们小学生，从小就要去严格要求自己，讲究“自律”，讲究“诚信”。

诚信是中华民族几千年的传统美德。在中国数千年的文明发展史中，诚信一直是我们引以为自豪的宝贵遗产和光荣传统。“言必信，行必果”，“信为万事之本”是古人做人做事的行动准则。靠诚信，我们塑造了中华民族的形象；靠诚信，我们发展了中华民族的历史；靠诚信，我们屹立于世界民族之林。诚信，将是我们永远恪守、永远不变的信条。

诚信是做人的根本，不论与谁交往，如果缺乏诚信，不守承诺，整天满口胡言乱语是不会受到尊重的，最终将被社会所唾弃。“君子喻于义，小人喻于利”，用今天的话来讲，就是要讲诚信。

我们生活在美丽的校园中，学校的腾飞与发展，离不开老师们的辛勤工作，更离不开我们学生的刻苦学习。在生活中，我们要像xxx那样艰苦朴素。在学习上，我们要像张海迪那样拼搏进取。

“少年兴则国兴，少年强则国强。”我们肩负着民族和国家的未来，我们的责任任重而道远，我们要“学习、学习、再学习”，用成绩回报老师辛勤的耕耘，用所学知识为社会创造财富。在这里，我认为我们小学生应该作到以下三点：

（一）诚实待人，不说谎，不抄袭，不做弊。

（二）要守时、守信，做到“言必信，行必果”。

（三）遵守法律，提高自身素质。

让我们共同养成自律习惯，提高自律能力，守住诚信的阵地，让诚信之花永远绚丽，永远绽放！

**自律作文600字中考范文 第五篇**

自律体现在哪里？处处皆需自律。据统计，99%的成功人士都有早起的习惯，我之前没有早起的习惯，能蜷在被窝里一秒是一秒，直到谢老师说“秒间一掀被”这个绝招，我完美的克服了懒得起，不愿起的毛病，虽然“秒间一掀被”中的那一秒痛苦极了，但是不得不说，他确实是摆脱赖床的妙招。

一天之内，我会时不时的查看家校本，看看有没有需要完成的作业，如果有，我会很快写完，每一次我提交的时候，已提交的人数都是个位数，每次看到“未完成”的名单，我心理纳闷，“明明作业很少呀，怎么会写不完呢？”

在我的日常学习生活中，自律帮了我很大的忙。他像一位严格的老师一样，督促我高质量、高效率地完成任务。自律真是最棒的老师！自律使我更出彩！

**自律作文600字中考范文 第六篇**

“自制是一种秩序，一种对快乐与欲望的控制。”“你要控制自己的情绪，否则你的情绪便控制了你。”这是古希腊人柏拉图、法国著名文学家大仲马对自律的描述。正如这两位名人所说，自律，是一个人极其重要的品质，也是决定我们成功与否的关键。

在我平时的学习过程中，我也体会到了自律——这种让人控制自己的能力的重要性。先看我自己——有时，我觉得英语作业背诵很麻烦，老师也不一定会抽查到。但因为自律，我还是会尽量调整心态，然后把作业完成好，才继续完成下一项。连续几天，没有抽查到我，我甚至有些沮丧。可在课堂上，看到有些同学没背熟紧张忐忑的样子，我又暗自感谢我的自律。后来叫到我，我流利的背下来，也使我尝到了一些学习中的乐。这些乐积攒起来，成了促使我更加自律的动力。

再看同学——下课时，总有不少同学在学习，看书、写作业、预习、背古文。虽然很辛苦，但放学时，有的同学早已在一天中积累了不少知识。这知识不多，但经过日积月累，涓涓细流汇成江河，能对学习产生巨大的帮助。这——不是自律带来的好处吗？

自律固然好，但人，难免还会有松懈的时候。我也一样，时不时会开小差。于是，我便每周列出一个大计划，每日总结出一个小计划，按着计划去做，一步一步走。时不时比较一下前天、昨天、今天，规划一下明天。有时不想自律了，便用计划来约束一下自己。列出的计划，不可过多或过少，让自己既能劳逸结合，又不至松散。而在完成时，最好能高效率，提前完成，这样既能完成计划，还可以产生成就感，让明天轻松些；甚至，也可以提前休息。计划很重要，但也一定不能只按部就班地照做，有时也要随机应变地调整一下。

自律，也要控制自我的情绪。与别人发生矛盾、冲突时，要先控制好情绪，思考一下，我有没有错？如果有，立刻改正。在有些时候，我明明知道自己错了，仍不想承认，结果总是会产生更大的冲突。因此，控制好情绪，是自律中重要的一部分。

自律不难，但又很难。只要努力，必能做到自律；但要自律，却需要不断地努力，不停地告诫自己，让自己拥有强大的控制自我的能力。我想，自律一定会是通往成功路上的一剂良药，帮助我们不断前进！

更多作文大全延伸读

**自律作文600字中考范文 第七篇**

记得高尔基曾说过这样一句话：“哪怕对自己一点小小的克制，也会使人变得强而有力。”

“我出去上班喽!”母亲响亮的声音又在我的耳旁响起，我瞥了一眼桌上的闹钟，“才7：20还可以再睡-会。”我又闭上眼，等我睁开眼再次看闹钟时，已经7：43了!我赶紧掀开被子，跑到书房，进入点名会议，又急匆匆地去洗漱喝水，看着因匆忙而淋湿的袖子，我真是又气又后悔，谁让我要赖床呢?这时我想起了母亲告诉我的话“你-个人在家要学会自律啊，我可没法远程监管着你!”

到了下午1点，我下定决心，一定要在5：00前写完作业，我给自己订了3点的闹钟，在3点前写完语文作业，在4点前做完英语作业，在5点前完成数学作业，在5点和6点之间来整理复习一天所学的内容。这样严格地要求自己，我的学习效率提高了许多。我渐渐明白了自律的重要性。

晚上我订好了明早7：30的闹钟，可又想起我一直有赖床的习惯，便又将闹钟调到了7：25。

第二天清晨，我望着窗帘缝外乌黑的天空，我试探着将脚伸出被窝，一股凉飕飕的寒风钻入我的脚尖，我又迅速缩了回来，我心里实在是不想起床啊，可回想起昨日的“惨案”，我扭了扭脖子，又扭了扭脚趾，伸了一个大懒腰，十分不情愿地掀开被子，套上衣服，做好一切课前准备。我坐在桌前，望着天空，好像是做了一件很伟大的事一样，有一种莫名的成就感。

难道这就是对自己一点小克制后的成就感?对自己一点克制，其实就是自律。“穷且益坚，不坠青云之志!”让我们做一个自律的人!

**自律作文600字中考范文 第八篇**

自律就是自律，这是生活中必不可少的习惯。自律不容易拥有，但容易抛弃。如果你不小心，你会弄断束缚你的看不见的.线。

曾经因为欲望把自己和自律分开，沉浸在自己的世界里。

第八天，也就是考试第一天。真不知道自己是怎么从考场出来的，怎么考完的。我只记得试卷上有难看的空白，脑子里也有空白。

那天晚上，我想复习明天考试的语文，但是当我父母不注意的时候，我又看了一遍课外书…

休学那天，打开心里的成绩单页，一个接一个以“7”为首的分数映入眼帘，失落的挫败感一下子取代了电脑和手机在我脑海中的位置。我真的非常后悔，如果我多花点时间，多看看课本，就不会有今天的结局了。

那个暑假，我沉浸在话题的海洋里，电脑被搬走了，换成了一堆作业本和习题集。心里有说不出的难过。如果我没有玩电脑，我就不会考试不及格，所以我就不必牺牲我的时间来练习。你今天为什么会在这里?作业这么多，可能整个夏天都在努力吧!早知道今天为什么!

现在的我不再像以前那样幼稚。我知道自律对获得理想的结果很重要，所以我开始努力自律。每天早上6点起床，打开英语磁带，早上开始看书，7点上学。上课不能再像以前一样和同桌聊天，必须认真听课;放学回家后，我不能打开电脑玩cs。我必须完成作业，预习课文。我列出了时间表，开始实施以上内容。一开始我有点控制不住自己。后来渐渐的，我习惯了自我克制的感觉。

因为自律，我在学习上取得了很大的进步。期中考试考了班里前20名。我很感谢当时的我，从欲望中清醒过来，锻炼自律。

自律很重要。拥有它不容易，放弃它很容易。如果失去了自我约束的能力，就会被周围的诱惑所吸引，犯一些不必要的错误，从而失去自由，甚至影响人生。

自律是我们都想达到的，是人生无价的财富，指引我们走在人生的道路上，越走越远。

**自律作文600字中考范文 第九篇**

春雨不像夏天的雨那么猛烈。春雨只是悄悄地下，甚至有时下雨我们都不知道。

那一天，天气预报说明天有雨，我高兴了半天，都说“春雨贵如油”，我真希望多下点雨。可那天一整天都是阴沉沉的，只是刮风，那风刮得可真大啊！我觉得自己都快被刮走了。到了晚上，人们都睡着了，开始下雨了。哎，这个消息还是妈妈第二天早上告诉我的，因为晚上我居然一点儿都没听见。我细细地想，觉得很可惜，春天也不经常下雨，这还是第一场雨，真是可惜呀，怪不得有“随风潜入夜，润物细无声”这句诗呢。

春雨，它让万物复苏，让小草和树木知道寒冷的冬天过去了，春天来了！小草们悄悄地探出了头，四处张望着看看外面新鲜的世界。校园里的花朵好像洗过了澡，显得生机盎然。柳树姑娘摇着湿润的长发想让春风把它吹干呢。雨后空气清新，万物都享受着春雨的滋润！

啊！春天来了，我喜欢那美丽的春天，我更喜欢春天的第一场春雨！

**自律作文600字中考范文 第十篇**

奇迹，说来好像很神奇，其实平凡。好像只有伟人才能创造奇迹，但是普通人一样也能靠他的双手来创造奇迹，我就成功的书写了一片属于自己的奇迹，一段辉煌的回忆。

看着不断叫好的观众，我的心里有一种喜悦，一种荣耀，今晚，我们才是主角，从北京来的乐团。宏伟华丽的悉尼歌剧院，被无数人所向往，今晚，我决定在这里书写属于我的奇迹。当最后一个音符演奏完后，尽管我的嘴唇被哨片磨得发痛，额头也被豆大的汗珠所覆盖，但这丝毫掩盖不住心中的欢喜。指挥的脸上写满了满足，观众无时不发出雷鸣般的掌声，同学们心满意足的表情，气氛已经沸腾，在这一刻我书写了我的奇迹。我一定会记住这个日子，十月一日。

今年年初，因为右臂受伤而正养伤的我，偶然听到一则消息：金帆乐团将于今年十月去悉尼演出，将于七月进行考核。我被这则消息所震惊，一直盼望能出国着眼世界的我今天却因为胳膊骨折而有可能错失机会！我的心中有些打鼓，甚至是难过，但我还是鼓起勇气去报名。

可同学们的质疑声也传来，我既然报了名，豁出去也要考上一次，让他们好好看看，从那时起，我有了一种念头，一个目标，一种要创造奇迹的思想。

胳膊没有完全恢复的我抄起乐器就练，可胳膊的肌肉却完全处于麻木，用不上力气；这学期的乐曲没练过，于是只好一点点的去磨合，去试唱；嘴唇因长时间未练习而磨出了泡，每次用口含哨片时，都会感到钻心的痛，由于疼痛额头总是布满了汗珠，顺着脸颊流下来，哨片上也印有了丝丝血痕，我曾经想过放弃，但立刻被一种思想所打倒，那也许是创造奇迹的思想吧……

经过数天的练习，我带着嘴上些许疼痛走向了考场，从评委的眼神中，我看到了奇迹。

我其实只做到了一点，那就是坚持，也许，心的坚持会创造出奇迹。

**自律作文600字中考范文 第十一篇**

我的妈妈今年38岁，相貌端正，朴实大方，从不计较个人得失，处处体谅他人……妈妈的优点特别多，我非常爱她，可是妈妈最大的缺点就是——爱“撒谎”。

在我上小学三年级的时候。早晨，刚刚下过一场大雪，寒冷的北风使得人们抬不起头来，妈妈骑着自行车送我上学。她每蹬一圈都是那样吃力，天气寒冷，可是，她额头上竟然有汗珠掉下。我心疼地说：“妈妈，没有多远了，我自己走吧！”妈妈却满不在乎地说：“没事儿，我不累，锻炼锻炼，对我的身体有好处。”我想这么冷的天，妈妈为了护送我上学，明明累得满头大汗，怎么能说不累呢？啊——我明白了：妈妈“撒谎”了。

还有一次，妈妈给我做了我最爱吃的红烧鱼。吃饭时，我让妈妈跟我一块吃鱼肉。妈妈却和颜悦色地对我说：“宝贝，你吃吧，我不喜欢鱼的味道，我就喜欢吃大白菜。”可是，饭后，我来到厨房，妈妈却正在津津有味地吃着我吃剩下的碎鱼块。我不由得被眼前的一幕惊呆了，原来妈妈又“撒谎”了。妈妈猛然看见我在后面，有點尴尬，却笑着说：“你看你，都没把鱼肉吃干净，妈妈可不想浪费哦！”听着妈妈的话，我一下扑到妈妈怀里，流下了心疼的泪水。

我的妈妈是可以为我放弃一切的人，为了我的学习，为了我的健康成长，克勤克俭，吃苦耐劳，不知花了多少心血，可是心里唯独没有自己。

**自律作文600字中考范文 第十二篇**

夜幕己下，万家灯光早已熄灭，而这时的我才真正放下手机，完成起了手头上的作业。时间一分一秒地流逝，我一心多用，凌晨才可以放下手中的笔。

我出了房间准备洗漱睡觉，看向卧室里早已熟睡的家人，一片漆黑的房间，夜色浓重的天空，我突然感到一种浓浓的无力感和恍然若失，我好似与大家成了两个世界的人。

看着泛着幽光的手机，好似一个恶魔，拖着我，通往地狱，我决定要改变了，不能再像现在这样了，我看着黑暗里自己的影子，暗暗与自律定下了承诺。

手机不可能一下子戒掉，初离手机，我人有几分不适应，写着写着作业便时常发起了呆，但我开始改变了，慢慢来吧，一切都会慢慢步入正轨。

网课没听的，我就开二倍速重新补上，题目不会的就请教老师，笔记没做的就向同学借，运动欠下的那就一天做两倍的量……总有一天我会弯道加速，追上原来那个优秀的我，那个约定时的我。

一天又一天，忙碌却充实，“呼”我长吁了一口气，拍照、发作业到群里，做完一系列的动作，我瘫在了椅子上，看了看时间，八点不到我就完成了所有作业，虽然也不早了，但比起以前12点仍在赶作业的，我进步了许多。而我天天练习的仰卧起坐才从一开始的三十多个飞跃到整整五十个。

过程催艰辛，但结果却是香甜的，背后的汗水也许无人知晓，但结果会说话，我与自己的约定未完待续。

**自律作文600字中考范文 第十三篇**

我有一个很大的毛病，就是不自律。我因此挨了不少骂，可是我就是甩不掉它，像跗骨之蛆，不停地蚕食着我。

我正写着作业，一旁的魔方，好似在向我招手，我缩回不经意伸出去的手。不行，不可以，作业要是不在五点之前做好就要挨骂了!可那只手不听我的指挥，离魔方越来越近，马上就要拿到了。我看了一个时间，才下午三点，还有两个小时呢，嗯，就玩二十分钟吧。

于是，我立马就将魔方拿出来，打乱，复原，打乱，复原，如此周而复始，一点儿也不觉得枯燥，反而更加上头，乐此不疲。

转眼间，二十分钟到了，我恋恋不舍地放下魔方，继续完成作业。才写了不到十五分钟，我又发现了手机在向我招手，可一看时间已经四点多了，作业还是没有写完。

我思索片刻，一把抓起手机，就开始刷抖音视频。四十分钟的时间转瞬即逝，我再看看时间，五点多了!我迅速扔下手机，飞快地再次拿起笔来继续写作业，二十分钟后终于做好了。我立马将作业拍照片按照老师要求上传照片，再仔细想想要是我先写作业再玩手机的话，肯定早写好了吧。

随着音乐老师的一声“拜拜”，今天的课程结束了，我退出了直播间。这时，妈妈叫我帮她倒垃圾，我很不耐烦地把垃圾倒了，继续拿起手机看了看作业，发现还有需要背诵的古诗打卡作业，我决定先去背诵古诗。于是，打开百度找到了需要背诵的古诗，发现不是很长，我暗自庆幸。背了一会儿，我又忽然想起了一个以前想过的一个问题，于是搜出来，找到了很多答案，就这样看呀看，又过了很久。突然，我发现古诗打卡作业还没有完成任务，时间又过去了将近一小时。

自律啊自律，我何时才能做到啊!

**自律作文600字中考范文 第十四篇**

在家学习的这段时间，我学会了自律。

以前，不管是在家里还是在学校，长辈们都会朝着我们说道，我们一定要学会自律。父母说，自律会让我们的生活变得更好；老师说，自律能让我们变得更优秀。总而言之，自律就是一个人身上非常好的一种优秀的品质。

以前我不觉得自律有什么，因为青春的叛逆，对于父母与老师说的话，我大多数选择不听。直到近段时间，我尝试着自律，并且还学会了自律后。我才明白自律对我的影响有多么的深重。

学会自律以来的这段时日，我几乎在规定的时间里完成了我安排给自己的所有的学习任务。自律让我的生活变得规律起来，也让我的学习变得高效起来。以前的早上，我会习惯性的赖床，我会躺在床上听着闹钟响了一遍又一遍，但是我就是不起床。而现在，相比之前我的拖延与惰性，我做起事来雷厉风行了很多。就如如今，只要早上的闹钟响了，那么我就一定会果断的起床，不会让我自己继续睡懒觉。

这一个变化，首先就让我整个人的精神面貌变化了很多。我会在起床后去外出晨跑，会呼吸清晨里清新的空气，会在清晨的奔跑中开始我一天的新生活。清晨的跑步给我开启了美好的一天。

父母说，自律会让我的生活变得更好，如今，我已然相信。在自律下，我的身体可是越来越健康了，也越来越精神了。老师说自律能让我的学习更高效，这一点也不错。我会在相应的时间段里完成我的学习任务，绝不拖延，及时完成。自律改掉了我身上不少的缺点，还促成了我身上不少的优点。

我学会了自律，并且在接下来成长的时间里，我会一直自律下去。

**自律作文600字中考范文 第十五篇**

生命，有的人把它比喻成茶，因为他们认为生命平淡无奇，没有什么乐趣，到没有金钱来的妙，但有的人却认为生命很奇妙能创造出许许多多奇迹来，我也是通过一则报导才这么认为的。

那则报导的题目是失足少女原音乐梦想，里面说一位双手残疾且家庭又十分贫困的少年十分想要一架琴，但由于家庭贫困他就只能看电视上的人演奏，不过这位少年十分能吃苦，他把她每天的零用钱加饭钱都攒下来，他不吃不喝，就是想买到一架琴，

终于黄天不负有心人啊，他用自己辛苦赚来的钱买到了一架电子琴，他十分高兴地回到家，开始他的音乐之路，如果以健康的孩子学起来当然很简单，但面对这位双手脚疾的少年，那就比登天还难了不过他不放弃，因为他坚信只要有生命就能创造出奇迹由于他没有双手残疾，他就只能靠自己的双脚来练琴了，

他一只脚点着乐谱，另一只脚弹着电子琴，但由于双手残疾，身体不平衡他就只能把这、自己绑在凳子上以保持圣体的平衡，他忍着痛，顽强的抗击自己残疾的命运，有一次他翻到了贝多芬的乐谱想起贝多芬也是残疾人，更合况他是双耳残疾，一个没有听力的人，

都能成为著名的音乐家更何况我只是双脚残疾罢了，于是他更努力—更带劲—更拼命地学习电子琴，他慢慢的从一个刚会弹琴的人便成一个小音乐家，他流泪了，他为自己的成功而流泪—为自己的付出而流泪，他有了一丝的满足，但他可知道，有更多的成功在等着他，，即便如此他还在默默的努力的学习电子琴，他腰上的肉已经一晰可见，他的衣服透露着斑斑点点的血迹，

我们问他疼吗?他说不，从他的眼神中可以看出他是多么热爱音乐，多么热爱琴啊，不知不觉5年过去了，他已经长大成为了一个帅气的小伙子了谁知道现在他还在学习电子琴，往他的衣服上一看从原来斑斑点点的血迹变大块大块的血块他用自己的努力创造出了

一个难以想象的奇迹，他就是著名的音乐家——李喜芽他用自己的亲身经历告诉我们，只要有了生命就能创造出奇迹。

**自律作文600字中考范文 第十六篇**

塞尼卡曾经说过能自律的人就是最强有力的人。人生是小舟，自律是大海，以水推舟，才能到达成功的彼岸；人生是树，自律是土，只有让树滋润于土才能长成参天大树。

自律可以让我们明白自己的目的，知道自己如何争取，而那些没有自律性的人就会懒惰，整天无所事事，更不会有明确的目标、计划、方法，自律可以让我们头脑清醒，思路敏捷。

正如，xxx自制镜子，让自己每天都记住行必端、言必正。xxx的自律精神真令人佩服。自律也正如一面明亮的镜子，时刻提醒自己，注意自己的言谈举止，他严格要求自己，比别人付出更多的努力，xxx好似茶，自律却是沸腾的水，才能芳香四溢，凸显人格的高洁。这也是靠他自己的努力，从而奔向胜利的终点。

再如汉朝时著明文学家董仲舒，他家中有一个美丽的花园，而他为了让自己专心学习，给自己说不要看花园分散自己的注意力，后来他说到做到，三年不看一次自己的花园，这就是自律的力量。只有自己求上进就应该为自己制定纪律，自己管束自己，而不是让他人逼迫自己学习，这样效果既不好，也会失去对学习的兴趣。

我们要自己监督自己。泰戈尔说过：xxx要进行严厉的自我克制，因为克制本身就可以作为一种精神寄托。爱因斯坦也说过：一个人的价值，应当看到他贡献什么，而不应当取得什么。以上这两人的名言告诉我们一定要养成自律的习惯，拥有美好的人生。

这就是自律的意义，千万记住，自律不等于他律。

**自律作文600字中考范文 第十七篇**

又是一堂生物课，与往常一样，老师在台上大声地“喊”着，但下面并没有人回应，自己想干什么干什么，场面十分混乱。

我们的生物老师是临时找来的大学生，因为上一个老师生病了，一连请了好长时间的假，学校只好临时找个大学生来顶替。大学生，没有教学经验，根本管不住我们。所以一上生物课，大家都十分高兴，写作业的、讲话的、睡觉的应有尽有，只有极少数的是在听课的，谁让连班长都带头写作业呢？

今天，如此吵闹如鸭子塘般的场面，十分平常，大家按部就班地干着自己的事，光明正大地把作业放在桌子上，开始写。这仿佛成了一节自习课，但是自习课都没有这么吵。我坐在窗边，却盯着老师，望着她独自一人站在讲台上，大声地吼着，却没人理会，我都不禁有些看不下去。正当我回过头来，班主任一声不吭地站在窗外，死死地看着我们，我不禁浑身一颤，向那些还未发觉老师的人看去，感觉大事要发生。

不一会儿，班主任忍无可忍，生气地推开门，发出“哐”的一声，班里立刻静了下来，写作业的赶忙都收了起来，一脸无辜地看着老师。老师皱起眉头，大声说道：“我现在也不管你们，下个星期月考，考不到年级第一，我再来找你们。”说着，立马转过身走了，只留下不知所措的我们。“上课都没听，怎么可能考到年级第一啊？”大家互相问着。

没几天，月考就来了，其他门考得都挺顺利的，唯独生物，觉得没几题会写的，结果显而易见，我们没有考到年级第一，并且滑落了许多名次，这也许就是对我们最大的惩罚。

当我们没有自律意识的时候，课堂一片混乱，不像是中学生的课堂。同时，我们也会在其中失去许多，到头来，还是要得到应有的惩罚。

**自律作文600字中考范文 第十八篇**

每个人都想要自由，却并不知道自由到底是什么。他们美其名曰活得自由自在便是自由，这真是大错特错了，因为这个世界上根本没有绝对的自由，只有相对的自由。怎样去获得相对的自由，是很多人没有想过的一个问题。

大多数人放纵自己的欲望，放纵自身的不良品性，然后又说自己得不到自由。这样的人其实不配拥有自由，真正拥有自由的人应该是一个高度自律的人，这里的高度自律并不是要我们必须遵守什么清规戒律，而是利用一种合理的规范来克制自己太多的欲望，从而解放自己的内心，达到内心的一种平和，这种平和一旦表现在人的行为上，就会使得人身心轻松，变得自由自在。这种靠自律获得的自由既不违背社会的规则，而且还可以使自己免去许多不必要的欲望，让自己永远处在优秀的行列，何乐而不为呢？

我们虽不是圣人，但是我们可以通过适当的自我约束，慢慢地获得一种想要的生活。当我们学会了真正的自律，我们不再需要别人的肯定，也不再对他人的冷眼与嘲讽感到愤愤不平，因为当我们学会自律时，就是真正意义上的善待自己，真正的为自己而活了。我们每个人在成长的道路上一定会遇到许多的冷眼和嘲笑，那都是必然，当自己不行时，连自己的亲人都会看不起自己，但这又有什么呢？

我们之所以在意，那是因为我们还不够自律，还没有摆脱许多消极的顾虑，继续顾虑自然伤害到的是我们自己。因此当我们要努力学会自律，用自律来规范自己的行为，用自律来抵抗他人冷冷的眼神与嘲笑，用自律来还自己一个自由鲜活的人生。

**自律作文600字中考范文 第十九篇**

“千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”新年到了。在这一年中，我感悟了很多。也收获了很多。最重要的是，我收获了自律。

“儿子啊，爸爸今天要上班，妈妈也要去上班。你乖乖呆在家里做奥数题。听到没有？”爸爸一边换鞋子，一边对我说道。“好的，没问题。”我不假思索的回答。

只听“砰”的一声，门关了。爸爸妈妈去上班了。我心中有一阵莫名的窃喜与激动。我打开了奥数书，心不在焉地看着。耷拉着两只脚，不时向窗外看看。对我而言，窗外是一个精彩纷呈的世界，我多么想出去啊！

就这样，我复习了一个小时。心中仿佛有一只小猫，在我心头肉中挠一下，再挠一下。我的心痒痒的，哎，真想去书城看书啊。可是我答应过爸爸的，要好好做奥数题。我心中另外一个声音诱惑我说道，哎，就去看一两个小时吧，不碍事的。要知道，这是你好不容易才有的机会嘛，去吧，去吧。另一个声音又说道，不行，你不能这样，你可是答应了你爸爸的，你要信守诺言！

我心中仿佛分化成了正义和邪恶两个人。我不知道该怎么做。最终，还是邪恶战胜了正义，我偷偷去书城看书了。

时间一分一秒地过去了。我沉浸在书的世界里。突然，我一看表，魂都要吓掉了！已经下午五点了！

我心中不断地埋怨自己，应该早点回去的嘛。同时，我还在不断地祈祷：天哪，爸爸妈妈绝对不要回来啊，不然我就惨了啊。

我马不停蹄地赶回家里，发现爸爸妈妈还没有回来。“呼……”我长长地叹了一口气，心里顿时安定了下来。

晚上，我在被窝里翻来覆去，心里一直受着良心的责备。过了很久才睡着。第二天，我还是向他们坦白了。

在这年末之时，我成长了，也成熟了，而最重要的是，我收获了自律。

**自律作文600字中考范文 第二十篇**

本来是打算之后要回到楼下面去了，但是呢，突然间又觉得怪不舍得又不想好之后这么快就离开，本来出来住外面就已经差不多找到了一个状态嘛，就是一个倾诉处处的一个状态了，本来自己是没有这种状态的，真的就是今天一整天像说挺，因为我觉得挺强烈的表达力吧，但是这也并不太想说真的，去行动起来，可能就是有一点懒散在里面了，然后呢，刚刚就是为了去看这个戏啊，然后去行动起来，刚好到上面的话也就去分享了一下，这个市场，就开始就觉得也是蛮想，就是去说一说的，但是因为天公不作美就是下了一点小雨，虽然说还是有些让人在上面打一针，但是自己就想着说我挺想要及早离开的，就这双雨有一点点吹到了自己。

然后走到楼梯车里的时候就感觉到自己的肚子是很饱的，然后坐车的时候经常想到，其实自己今天本来也是打算的时候要约上自己的朋友去那个青春广场那里去跑步嘛，因为就我今天上课的时候实在是太无聊了，就是说了一些相对来说比较积极向上的一些宣传内容，然后就打算说。一定要过一种相对来说比较健康自己的生活，就立马给自己的朋友发了一个消息，就是说我们今天晚上去跑步吧，他也答应了，但是最后呢就是放学的时候我们去拿了一些东西，回到宿舍的时候真的就已经筋疲力尽了，毕竟十几二十分钟的路在家穿那个鞋子有一点磨脚，然后自己边走就边想着说要爽约了，就不想要去赴晚上要一起跑步的这个约定。

在用自己的朋友他也是有距离失德一下，自己就是去关心了一下生活的建议，就是累不累啊之类的，其实从他的意外是因为自己也是可以听得出来，他其实也是我跟你讲到时候今天晚上就跑不了，最后他也是更进一步调整一下，就说他今天下午上了4节课的课，然后走到宿舍区已经精疲力尽了，最后我今天晚上和妈妈打电话的时候，她开始又去问了一下，说现在这个路辰自己需要走多久嘛，所以就跟她说十几二十分钟，然后他就催促着自己说赶紧去买一辆自行车，但是自己就觉得其实还是比较喜欢走路吧，相较于骑自行车来说。其实也是从侧面去让自己更加的自卑一些，但是自己没有办法说和朋友一起赴约就是去跑步，还是会觉得自己真的非常的不自律。

**自律作文600字中考范文 第二十一篇**

我们也没有想要得到的，有没有想完成的事情?答案是有的，那我们为了完成这些事情，首先我们得努力，得奋斗其次，我们努力和奋斗的过程中必须要自律，如果不自律的话，就算我们再努力，再奋斗也有一点空谈。

我们自律一点点其实可以完成许多不能完成的事情，比方说关于学习方面的，如果我们自律一点能在老师不说的情况下去预习，去复习相信我们的成绩必然不会差到哪里去。如果我们能自律一点，用在完成自己的梦想每时每刻都在为自己的梦想自律都在靠近自己的梦想，我们总有一天会触手可及碰到自己如星辰般灿烂的梦想。我认为自律一定是一个法宝，能够帮助我们完成一切不可能完成的事情，然后我们在自律的前提上加上勤奋和努力，这样我们离成功将不会再遥远!

我们自律一点点其实可以让自己的人生多一些选项，优秀的人可以选择很多路走，也可以成为别人的目标和梦想因为每一个优秀的人都付出了别人看不出的巨大努力，这巨大的努力不是所有人都可以完成的!

最后希望我们都能自律一点点，自律一点也是好的，这样我们就可以有更多的选项，这样我们就可以变成别人的梦想和目标……

**自律作文600字中考范文 第二十二篇**

一个人最美的时候，就是去自我约束，严于律己的时候。在生活中，我们需要一份自律!

自律等于自由。这里的自由不是随心所欲，而是自我约束。自律和梦想沾不上边却不能说和梦想没有关系。自律等于自由，说的就是为自己将来的自由做铺垫，让自己的身体和以后的人生能更自由。越是自律的人，越能明白这种自由，越想优秀。所以他们不会把时间和精力浪费在毫无意义的琐事上，所有的优秀，所有的自由背后都是看不见的自律。

所有的懒惰、放纵、自制力差，其根本原因都在于对自律的认知能力受限，它仿佛一块儿无形的绊脚石，想想有多少人放学回家时瘫坐在沙发上放纵的，拿着手机玩游戏，一玩就是一两个小时，最后还是在父母的催促下才放下了手机去做作业，心里仍然想着去玩游戏。想想有多少人是晚上说要早睡，却抑制不住刷手机的诱惑，第二天懒惰的在床上睡到中午。想想有多少人是父母出门前对父母自信保证能认真学习后，他们出门后第一秒就开始玩儿起来，把作业抛在了脑后。

美好的生活，良好的习惯，源于自律。比如一个假期，能就能给我们一个展现自律的机会。那么现在就处于寒假的我们，是否按照计划去严格执行了?是否还是作息严重不规律?清晨是否去坚持读书或晨练?做作业是否按按时按量完成?读书时是否将手机电脑抛在脑后，静静地与书交流?这都证明了我们所享受的美好生活是真的离不开自律。

自律是一种品格，一种信念，一种反省，一种习惯。它会给我们时间去感受自律的快乐美好。从现在起，忘掉以前，一起开始吧!从用自律开启美好生活的大门，一起度过一个自律的寒假吧!

**自律作文600字中考范文 第二十三篇**

从我懂事起，妈妈就教育我，好孩子是不可以撒谎的，可她自己却总对我说“谎言”。

六岁时，我们一家去“宁波雅戈尔动物园”游玩。一到那儿，我和哥哥就兴高采烈地观看起动物来，调皮有趣的小猴子，威武强壮的狮子，笨拙滑稽的企鹅……我和哥哥兴奋得又笑又跳，在园中的小路上你追我赶。不知不觉中，就到了下午，我觉得自己的双腿越来越沉重，再也不能像上午那样蹦跳起来，好累啊。于是，爸爸弯腰背起了哥哥，而我也依偎在妈妈柔软的背上，继续去拜访可爱的动物们……不经意间，我看到了妈妈额头上的汗水，还大口大口地喘着气，我知道她累了，就要求放我下来，妈妈却回过头了，绽开一个温柔的笑容，对我说：“没事，妈妈不累，妈妈力气大着呢！”说完，又喘着粗气背着我继续前行。

还有一次晚餐，桌上有我最爱吃的剥皮鱼。妈妈乐呵呵夹了一大块鱼肉放在我碗里，望着我说：“快尝尝，多吃点”。就着鱼肉，我很大口大口地吃着饭……眼看一条剥皮鱼剩下不多了，我对妈妈说：“妈妈，你也吃吧，这味道太鲜美了！”妈妈却摇着头说：“这鱼太腥了，我不爱吃。”可我明明记得那次去小舅妈家吃新年饭时，妈妈说这鱼她很爱吃的啊。

我一年年地长大了，也听懂了妈妈的“谎言”，我想这是她这辈子只会对儿子撒的“谎言”吧？

**自律作文600字中考范文 第二十四篇**

18岁，美好的季节，千般惆账万种思绪浮游心上。只有经历过这连绵不断的雨季，才会看见雨后的彩虹，我们无忧无虑天真无邪地跨进了18岁的门坎，我想：“不经历风雨，怎么可见彩虹，没有人能够马马虎虎成功。”在此，我们更加要学会自律。

一步登天做不到，但一步一个脚印能做到，这话也常常是在我重点初中数学教师的课上能听得到。一鸣惊人不好，但一股劲做好一件事，可以做；一下成为天才不可能，但每天进步一点点有可能。这就要看我们自己的自律性有多高了。要进步我们应该学会自律。

每天进步一点点，听起来仿佛没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，可细细琢磨一下，进步一点点，简直又是在默默地创造一个料想不到的奇迹，在若无其事中酝酿一个真实感人的神话。

这是在向前走，就是今天比昨天强，就是对现状有所突破。假如在今天比昨天里面少了自律，那我们还会有突破吗？

每天都在盯着那高远的目的，每天都不慌长不懈怠地努力，每天都是那么热情但不狂热，固执但不偏执地矫正着不满，又营造着快乐，这一切又不是大起大落大喜大悲，而是每天我们怎样去对待。就是每天的一点点，一滴滴，就能看出最后的胜利属于谁，谁会笑得最绚烂。

不要小看这“一点，一滴”。灵感，智慧，使你在危机中有了转机；勇气……就是那么的一点，就可改变。

就是因为它（自律），它很实在，它堵死一时心血来潮，也回绝了突然心灰意冷的悲凉。始终那么平静，沉着，步履稳健。不允许每一天虚弱，不放过每一天的庸碌，不原谅每一天的懒散。没有不切实的狂想，只有在有可能眺望到的地方追赶，不需要付出太大的代价，只要努力和自律，就可以到达目的。

自律，需要每天都严格要求自己，认真规划，既不能急躁，又不能糊弄，更不能作假，因为这不是做给别人看的，也不要跟人换什么，而是出于律己的人生态度和自强不息的进步精神。

学会自律，使每一个今天都充实而饮满。

**自律作文600字中考范文 第二十五篇**

自律，可以使人作息规律、使人快乐，也改变了我。

我是一个自控能力较差的人，学会自律是个很难的事情，但是就是我很难实现的事情被我实现了。

一开始的自律不是指学习，而是体育方面。我父亲年轻时是练体育的，后来因为种种原因放弃了，而他这方面的基因遗传到了我身上，我曾一度想当一名运动员，弥补父亲当时的遗憾，但是终究没能实现，因为我有家族遗传病，隔辈遗传，遗传过敏性哮喘，不是很厉害，夏季冬季发病率高，选拔运动员肯定要体检，像我这样的就算再好，也不敢让我上场，所以第一个梦想就这么破灭了。但是却没有阻挡我对体育的热爱，阴差阳错，遇到了keep，一款健身软件，就是有李现课程的那个，当时李现还没有火，大概是16年。我的每一任体育老师都很喜欢我，可能是因为我是女生里最拼的，成绩最好的？不太清楚，我曾经为我们班拿下很多冠军。足球篮球都会，曾一度刷新校记录，但是老师清楚我的情况，也没敢给我报现在比赛，现在想想挺遗憾的，因为当时我的身体状况很好，现在经常出现突发症状。

同学给我的评价就是，平时柔柔弱弱，一到赛道就爆发。

16年，学业不太紧，每天都会坚持健身，就因为这每天的健身我的体育成绩一直是满分。然后认识到，女生也是可以有腹肌的。16年六年级，当时女生还组团讨论女生会不会有腹肌，我属于发育较晚的，脑力跟不上，不是学习是课外生活，然后一直搞不懂。

自律是keep的页面语，真的是的很励志的软件，有很多成功减肥的人发表感言，真的很令我感动。

我因为体育遇到了keep，还真是件幸运的事，是它改变了我，甚至改变了我的人生观。

**自律作文600字中考范文 第二十六篇**

许许多多的人们在生活中渴望着一物——自由。但在渴望自由的同时，却又埋怨家长与老师对自己的管束过严，感到没有一点儿自由的空间，从而在内心产生了极大的不满与叛逆。但你有没有想过，父母与老师对你有条条约束与管理的原因是什么？是因为你不够自律，没有自己约束自己的能力。而那些自由的人，正是因为足够自律，才打开了笼子，飞向那自由的、美丽的蓝天。

自律如一把钥匙打开通向自由天空的门，它又如一种奇异的魔法，让自己摆脱一条条束缚。它不是让一大堆规章制度来层层约束自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序，来为每个人的学习、生活争取更大的自由。你的自律会换来相应的自由，而那些内心充满不满、偏见和排斥的人，无需责怪他人，只需埋怨自己缺少自律。

自律的人总会发现自律能够带来更多快乐。你可以在吃完饭休息一下后主动去学习，这样父母也不会生气的督促你，你也不会不情愿地放下手中的事物。同时，这样我们还会拥有更多的时间去做自己喜欢的事情。自律就是这样，为你带来更多欢乐与自由，少一些抱怨与不满。自律其实并不难，难的是有一颗主动而自觉的心。拥有一颗主动而自觉地心其实也不难，难的是足够去学会创造一种井然的秩序，让他人与自己逐渐自律，慢慢自由。

自律是每个人生活的基石，自律决定了你的执行力，决定了你能否成为更好的自己。自由源于自律，一个人若没有自律的品质，它就不能算是一个自由的人，自律不但是一个好的品质，更是一个好的习惯。所以，无论何时何地，当你认为自己不够自由时，请告诉自己:唯有自律，方得自由。

**自律作文600字中考范文 第二十七篇**

我很羡慕那些每天都能早上六七点钟或凌晨五点就起床看书复习的学生们，他们的自律是我学不来的。对于像我这样一个起床困难户，那简直就是天方夜谭，我宁可熬最晚的夜，也不愿起那么早，除非是必要的起床，否则我一定会睡到自然醒的。

你们是不是以为我不是一个自律的人，连早上都起不来的人，怎么会自律呐？那可未必，虽然我是起不来，但我可以利用其它的时间学习，我会在假期给自己安排一些活动和学习的时间，完成一些我认为需要完成的事情，在这过程中，我体会到了在知识的海洋中徘徊的乐趣。每一次知识的获得，仿佛都是与前辈打了一场没有硝烟的战争，最后自己还胜利了，我很享受知识进脑子并被自己牢牢记住的感觉，就像是躺在云朵之中一样舒服。

我特别喜欢摘抄一些古代的知识和一些有哲理的话。如：得之我幸，失之我命。我相信上天不给我的，无论我怎样十指紧扣，它都会漏走；我相信上天给我的，无论我怎样失手，我都会拥有——《三毛语录》，这些话一直激励着我，朝着更好的方向去发展，寻找一个更好的自己，让自己变得更加的优秀。

人可以平凡，但不可以平庸，这是《平凡的世界》里面的一句话，如果我们不读书，不识字，我们就会用大白话说出来，但我们接受过知识的洗礼，脑子里面就会涌现出许许多多的名言警句、好词好句，像诗人一样娓娓道来。

每个人都可以做到自律，只要人不懒，生活怎样折磨我们，我们都将会练就成一把坚实的盾牌，去抵挡生活的锐利。任何有棱角的东西，都可以被磨平，只要我们有信心，有努力，一切还有什么是不能克服的呐？人的潜力是无限的。

**自律作文600字中考范文 第二十八篇**

我们奔跑在人生的阳光大道上，它也有像刀锋一样尖锐的刀，一不留神就会把你隔档在分岔路上。而自信则是一条鞭子，不断地驱使我们走上正道。

成功与自律是密不可分的。一个小演员刚出道不久并没有什么名气和粉丝，于是他就艰苦练习，每天做着重复的动作，终于他接到了一部电影，在他拍完电影的片段之后，有一位导演找到了他，问他愿不愿意跳槽到他们公司，他愿意出两倍的价钱和他签约。两倍的价钱是多么有诱惑力的数字，他回去想了又想，他不想违背自己的原则于是拒绝了他。后来他的经纪公司知道了这件事后很是感动，就买下那部电影让他自编自导。他就是靠自己的自律管住了自己的心。没错，他就是妇孺皆知的演员成龙。

在这之后的生活，他每次都做出了正确的选择。自律与成功息息相关，但是一旦失去了自律那你就失去了灵魂，走上邪路。

自律控制了你的人生轨迹，比如有一位副长官一样，他就是因为不自律，收了贿赂而走进xxx。他刚开始的本意是好的，他也想造福人类，为人民创造和谐社会。可是但凡有一次就会有第二第三次，后路就不堪设想了，先是一百两百接着就是一千一万。最后毁了他自己的家庭，自己都掉自己的幸福，走向冰冷的xxx。

所以说自律与成功密不可分，与失利也亲密无间。它主宰了人们的生活，唯有遵循它想、才能步步为赢。而我们当下更是要自律，自律是走向成功的第一步，缺乏自信，也是失败的主要原因。

大道理谁都懂，我们一定要时常问一问自己当初为何出发，为何起航。自信的鞭子定会将你我送到远方。

**自律作文600字中考范文 第二十九篇**

你是一个自律的人吗？你是不是曾经在心里说过这样的话：你要是再这样下去就完蛋了。从今天起开始努力学习，做个勤快的人，在说过这些话的几天内，你的确洗心革面、痛改前非，早睡早起，为自己买了全套的辅导资料，把学习计划详细到每一分钟。可是呢？你坚持下去了吗？没过几天，一切又都恢复原样。

真正的自律是逼自己养成好的习惯。这其实特别简单，把朋友圈关了，把游戏卸载了，睡觉前一个小时把手机关掉，自然不会失眠，第二天会起的很早，就如塞尼卡所说的：能自律的人，就是最强有力的人。

古人云：“吾日三省吾身。”这就要求人们要经常的自我回顾、检查，对自己的思想、心理和行为表现进行总结，肯定自己的优点、长处，同时改正缺点和不足，明确前进的目标。

清朝官员于成龙在生活上极其简朴，江南百姓岁给他起了个外号，叫“于青菜”，表现了他的为官清廉。他在任官期间从不收礼，还发表了《严禁馈送檄》。于成龙为了警戒自己，勉励下属，在大堂上悬联一副：“累万盈千，尽是朝廷正赋，倘有侵斯，谁替你披枷带锁，一丝半粒，无非百姓脂膏，不加珍惜，怎晓得男盗妇娼。”因此，于成龙为官几十年，真正做到了“清介自持，誓不受属员一毫馈赠”。

养成自律习惯，提高自律能力，加强品质修养，归根到底在于有理想。一个人有了高尚远大的理想，就会把自己和民族的命运紧密的联系在一起，为之不懈奋斗。

这个世界很现实，不会因为你可怜就去同情你，别人不会在乎你有多努力付出多少，只是在乎你最终站在哪个位置？如果你不想仰望别人，你就要努力，就要自律，就要奋斗；如果你想让别人仰望你，你就要付出别人更多的努力。

只有懂得自律，我们才能自尊自爱，才能战胜别人，超越自己。

**自律作文600字中考范文 第三十篇**

生活总是充满了不确定性，有时给我们的是惊喜，有时给我们的是惊吓。由于新冠病毒的捣乱，我被动收获了一个“充值版”寒假，开启了线上学习之旅，走出了一段自律成长之路!

一日之计在于晨。晨起开窗通风，洗漱用餐，在规定的时间内开始晨读。在早晨清新的空气中，在爸爸妈妈出门的告别中，在我朗朗的读书声中，开启一天的自律学习模式。

课后认真做作业，巩固自律学习成果。每节下课后学校的各科老师都会及时在钉钉发布随堂作业，这是一个最佳的自我检查和巩固提高的过程。做作业之前，先仔细阅读当天的各项作业，计划一个完成时间。这一点非常重要，可以让我在心中明确自己的目标和计划，提高作业效率。做完作业要及时批改和订正，订正作业不能偷工减料，敷衍了事，一定要把问题弄透彻，知道自己到底错在哪里，避免今后再犯同样的错误!

**自律作文600字中考范文 第三十一篇**

自律是一种能力，也是一个成长的标志，自律会使我们懂得珍惜时间，不浪费一点一滴，但要学会自律，还真不简单呢。

每个下午的时光在我眼里总是那么漫长，爸爸妈妈都不在家，我当然是先打开电视看个够，时间一点一点的过去，而我却还沉浸在精彩的电视剧情之中，笑得合不扰嘴。当我反应过来时，时间却已经不够用了，草草写一会儿作业，但却好像怎么也写不完，有时朝门外看一看，确保大人们还没有回来，在爸爸妈妈回来后，看着他们检查着作业，心中有一丝后怕，到了晚上，我又会在内疚中告诉爸爸妈妈真相，但当他们不注意时，又会拿着手机看上一会儿。

我也像妈妈说得那样，列了计划表，也在书桌上贴了字条告诫自己，在妈妈的监督下，写作业时也专心了许多，但在周末我也会借着学习名号偷偷看上一会儿手机，因此作业总是很晚才做好，妈妈总是说我速度慢，从这种现象发生起，我觉得我应该学会自己控制自己。我看电视时定了闹钟来提醒自己，自己的手机也让它“冬眠”去了。没有了外界的干扰，我总会早早做完作业，看到自己写作业时更加专注，才体会到自律的重要。计划表上的作业一项一项少去，心中的重担一点一点变轻，自律给我带来的好处有许多，觉得时间不再那么紧张。

自律使我的生活更加充实，变得更加多彩，不再会因看多电视和手机而感到内疚，让我更好地控制了自己的时间，虽然仍会有没做好的时候，但是在我的心中留下了一个意念：那样做是不对的，我也要更加努力学会自律，才有真正的成长。

**自律作文600字中考范文 第三十二篇**

记得高尔基曾说过这样一句话：“哪怕对自己一点小小的克制，也会使人变得强而有力。”

“我出去上班喽!”母亲响亮的声音又在我的耳旁响起，我瞥了一眼桌上的闹钟，“才7：20还可以再睡—会。”我又闭上眼，等我睁开眼再次看闹钟时，已经7：43了!我赶紧掀开被子，跑到书房，进入点名会议，又急匆匆地去洗漱喝水，看着因匆忙而淋湿的袖子，我真是又气又后悔，谁让我要赖床呢?这时我想起了母亲告诉我的话“你—个人在家要学会自律啊，我可没法远程监管着你!”

到了下午1点，我下定决心，一定要在5：00前写完作业，我给自己订了3点的闹钟，在3点前写完语文作业，在4点前做完英语作业，在5点前完成数学作业，在5点和6点之间来整理复习一天所学的内容。这样严格地要求自己，我的学习效率提高了许多。我渐渐明白了自律的重要性。

晚上我订好了明早7：30的闹钟，可又想起我一直有赖床的习惯，便又将闹钟调到了7：25。

第二天清晨，我望着窗帘缝外乌黑的天空，我试探着将脚伸出被窝，一股凉飕飕的寒风钻入我的脚尖，我又迅速缩了回来，我心里实在是不想起床啊，可回想起昨日的“惨案”，我扭了扭脖子，又扭了扭脚趾，伸了一个大懒腰，十分不情愿地掀开被子，套上衣服，做好一切课前准备。我坐在桌前，望着天空，好像是做了一件很伟大的事一样，有一种莫名的成就感。

**自律作文600字中考范文 第三十三篇**

生活中并不缺乏奇迹，而是缺乏一双寻找奇迹的眼睛。

今年冬天，出奇般的冷，薄薄的雪覆盖在大地上，房屋上，枝丫上，我俨然来到了一个银装素裹的世界。这白色的小精灵聚集在一起，仿佛在商议着要把这大地洗净污秽，让它焕然一新。我在雪地里欢呼着，笑着，跳着，全然忘记，墙角有一盆植物，它也在默默地看着这一切，默默地与这寒冷的冬天做着抗争，仿佛有一种坚定的信念包围着它，它要活下去！可是，天意弄人，这倔强的小植物还是向严寒低下了它的头——它失败了。即便这样，它还是用全身最后一点力量与严寒做着最后的斗争，它不甘愿如此！

当我发现它的时候，它仿佛一个风烛残年的老人，全身上下找不到一点儿生机，所有的叶子都耷拉下来，软绵绵的，仿佛轻轻一挤就会挤出汁液来，叶子上还有类似于水泡一样的小泡泡。这盆芦荟已经在我家生活了四五年，也算是长老级别的了。有一年下大冰雹它都挺了过来，现在却败在了这寒冷上，可惜啊！我小心翼翼地扳开这软绵绵的叶子，看到这下面的泥土上还有些许垃圾，想必是我小时候扔进去的吧。原来，已经那么长时间没人去管过它了啊；原来，它也曾和我一起长大过啊，从当初买回来时只有一点点，小小的，需要人呵护着，长到了如今的这么大，花盆又一次快容不下它们了。我微微摇了摇头，站起来，心中的酸涩不言而喻。我知道芦荟的生命力是很顽强的，心里也总有一个念头，它一定还活着！

我一天天地去看望它，希望它有什么变化，总希望它能够恢复些生机，哪怕一丝也好。可是时间就这么不留情面地过去了，它愣是没有什么变化，我心中的这份念想也逐渐淡了下去，慢慢地慢慢地，我又一次遗忘了它。

第二年初春，经妈妈的吩咐，我要去把它扔掉。我又一次扳开它的叶子，奇迹发生了：在这芦荟的根部，又有新的小叶子长出来了，它们是那般的娇嫩，宛若一个新生儿，展望着对未来的希望和憧憬，它们还活着，这是个奇迹！这是芦荟不甘愿就这么平凡地死去，不甘愿牵制于他人的挣扎，这是对生命的渴望，它成功了！我兴奋极了，仿佛若有所思。

我们的生命还有很长时间，奇迹也一定会出现。奇迹不是等待，而是去拼搏，去抗争，对命运有着不服输的精神，你就会发现奇迹。

**自律作文600字中考范文 第三十四篇**

说到学习，学习要怎么做，才可以变好呢？我觉得自律它要排在第一位。

自律说起来简单，但它做起来难啊！自律对学习有很大的帮助，但你得先养成啊！自律，但是人的天性都是爱玩的，可是自律的人就是强迫自己做正确的事而不是想做的事。自律就可以让人的学习成绩变好。

那么自律是怎么养成的呢？首先要强迫自己做该做的事情，而不是想做的事情，这样，当你在该学习而想玩的时候，就可以及时控制住自己了。而如果当你在学习时突然想玩了该怎么办呢？这时候你就可以用“喝水控制法”。在要控制不住自己时，拿起水杯猛喝一口水，然后细想，水真的让我很舒服，而慢慢地在心中把想玩的欲望压制下去。而多重复几次之后，你就可以慢慢地养成自律的习惯了。

做人，就要做一个自律的人。有一些人，每当无人监视时，就会放纵自己，这就是不自律的人的表现。而自律的人，不管有没有监督，自己始终都是很有自制力，该干什么就干什么。这是因为他自己已经养成了一种良好的习惯。

只有养成了良好的自律习惯才可以成功。我们身边不就有经典实例吗？在周五，同学们一起回家。有的同学回家便将作业做完，然后再花时间复习、预习，然后刷题，巩固好已学知识，预习新内容，最后在学校考出好成绩。而有的同学则是回家先玩会儿，后来赶作业，作业质量就很差，也没有梳理巩固之前所学，面对阶段性考试也就考的不尽如人意，最后成绩也越来越差，这是自律的重要性。

提高自律的能力，养成自律的习惯，它将会惠及你一生，带你走向成功。自律是一个很好的习惯，大家快快养成自律的好习惯吧！

**自律作文600字中考范文 第三十五篇**

又是到了放假时，我信心满满地做好计划，作业、复习、预习都安排得井井有条。“这个寒假我一定收获满满的，哈哈。”我自言自语道，想依靠“自律”来控制好自己。

自律的第一周“自律，自律”一直被我念在口中，牢记心中。学习的热情在头脑中持续高涨。我一如勤劳耕作的农民啃掉一项项书写作业。计划在不断地推进，我更加自律了。爸爸妈妈看着我起早摸黑，不断地让我歇一歇，我自律地对他们说：“这是初中最后一个假期了，我要认真地学习!”看着他们欣慰的笑容，我不禁乐开了花。原来自律的感觉这么好!

玩乐的第三周过年咯!阵阵鞭炮声把自律打出九霄云外，漠视着爸爸的旁敲侧击，玩乐成为这一周的主题。“都过年了，还学习什么”，看着被冷落在一旁的寒假计划，我安慰自己道，“还剩下一周可以学习呢!”

慌乱的第四周就剩下最后一周了!惨了，不仅书写的作业还剩下这么多，还严重低估了背诵作业的难度，能完成只能拜托老天保佑了。唉，一开始还自信满满，到头来又是竹篮打水一场空，妈妈的看家本领——“盯人战术”——又派上用场，都是不自律惹的祸!自律，多少人把它当作自己的信条，却又有多少人能做得到?千万不能纸上谈兵，做一个严于律己的人吧，否则成功将不可避免地成为海市蜃楼。

**自律作文600字中考范文 第三十六篇**

自律，就在这几个简简单单的笔画中，包含了一种强大的力量，无数人心中都会有这个问题：自律是什么？也就是在这无数人中的一小部分人，正是抓住了这个问题的答案，从而成为人上人。

自律是什么？这个问题其实就藏在每个人的心中。自律是一个指路灯，为我们黑暗的道路上，指出一条通向你梦想的光明大道；自律是我们前进路上的保镖，为我们的成长保驾护航；自律是一个人特有的，如果有了他，你就你在不断进步的路上就会轻松愉快；自律是

自律不是一个人随口说说就会养成的，而是在日常生活中逐渐养成的。自律无疑就是自己做到自我约束，无论是什么诱惑在你面前摆着，你仿佛都看不见一样，自己约束自己。比如手机，电脑，电视这些诱惑会使我们沉迷于其中无法自拔，影响个人的学习，工作和生活，甚至影响到你的人际交往，无法在社会上立足。

自律就是说起来容易，做起来难正因为如此，能够做到自律的人就越来越少，而这些人也正是一些佼佼者，我们都是人，都有四肢和头脑，出发的起点也相同，那为什么人家都能成为人上人佼佼者，而你就甘愿被人踩在脚底下吗？相信每个人都会回答一个字：“不！”既然不想做人下人，那就请努力养成自律的好习惯吧！

自律，你虽然看起来它遥不可及，但是它其实就隐藏在你的生活中，是一个问题有两种方法，但你却没有发现，而是选择了第一种方法安适，散漫，最后走向人生低谷。

所以说，自律是一个人在成功道路上必不可少的条件，我们必须要尽自己最大的力量来养成它，那么你的成功便不再遥不可及，你的人生也会因为自律所得到的成就而辉煌。

**自律作文600字中考范文 第三十七篇**

小学时学过一篇文章：一天深夜，一对父子钓起一条大鲈鱼，望着眼前硕大的“战果”，父亲却沉着心将它放了回去。因为距离禁渔期结束还差了几分钟。文章末尾父亲对小儿子说道：“别人在的时候，你要管好自己，别人不在时，也要遵守规则，这才是最棒的。”

无独有偶，元代学者许衡一次出门时天气炎热，使人口渴难忍，路边恰有一棵梨树，行人纷纷前去采食，惟有许衡站在原地不动，有人问原因，他说“非其有而取之，不可也。”不是自己的东西，怎么可以拿呢？那人笑他太迂腐：“世道都这么乱了，管他谁的梨树呢。”许衡却又正色道：“梨虽无主，我心有主。”

所以，自律是一种习惯，一种有活力的自我约束，它使人认清自我，不断完善，不仅需要坚定的决心，更需要习以为常的循环，如若不然，一不留神，就绷断了控制本能欲望的细丝。

要实践自律，首先，要克制自己的欲望。在思想品德欲望上严格要求自己，在有坏心思或者想做小动作时克制自己，在违反公则时克制自己。在超额消费时克制自己，让理智覆盖本性，什么可为，什么不可为。

其次，不畏惧自己的缺点，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。中国曾有古话云：“闻则过喜，知过不讳，改过不惮。”勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度。在生活中受到批评指责，不一定要拔刀相向，也可以直面缺点勇于改正。

然后，坚持不懈，执着不懈。你必然厌恶缺恒心少毅力的现在的你，常立志常放弃。我们这时需要鼓励，肯定自己，找出模仿的榜样来鞭策自己脚踏实地的前行。

培养自律，之后的回报是丰厚的、有意义的，通过培养它能实现你想实现的真正目标。那么，从自己做起，从下定决心的一瞬间开始吧！

**自律作文600字中考范文 第三十八篇**

有这样一则寓言：一天，风筝和线手牵手在天空中飞翔，过了一会儿，风筝不耐烦地对线说：老兄，请放开我，不要限制我自由活动的空间。”线劝说道：“老弟，不行啊！我的责任就是要限制你。否则，你就会失去飞翔的自由。”风筝不听劝告，拼命地拜托线的约束，然而就在它将线挣断后不久，便一头栽进了无底的深渊。

风筝的坠落，是对自由的真正意义的不了解，而自律与自由有着紧密的关系。真正的自由是什么样的呢？

真正的自由都要受到一定的约束和限制，没有任何限制、不受约束的自由是不存在的，这是自律中的一个重要的只是。所以，自律，能使人获得行动的自由。学会自律，对人们有很大的好处，它使人自知，能使人学会战胜自己，能使人养成良好的行为习惯，能使人获得行动的自由，能使人高尚起来等。

既然自律对我们有这么多的益处，我们不是应该为自己增强自律能力吗？对于增强自律能力这方面，我有些小见解。

针对自己的十几情况，选择相关的名言警句作为自己的座右铭，用以勉励自己，使自己有一个榜样，来提醒自己，警惕自己。一旦有了自己的座右铭，就要认真地用它来知道自己的思想和行为，真正地石像，要说到做到。

自律表现在懂得自爱，勇于自省，善于自控。一个人在没有人在场监督的情况下是最难严格要求自己的，做到自律，必须要做到善于自控，这是自律中最难做到的事。

养成自律习惯，提高自律能力，加强品质修养，归根到底，在于有理想，一个人有了高尚、远大的理想，就会把自己同祖国和民族的命运紧密联系在一起，为之奋斗的。

**自律作文600字中考范文 第三十九篇**

在人的一生当中，往往会因为一些小原因就放弃。坚持不到最后，而选择半途而废。这样是不对的，只有管住自己，努力向前的人才会取得成功。

相反，有的人遇到一点小事就叫苦叫累。轻易的放弃，克服不了困难。遇到小挫折都坚持不了，缺少自律的好习惯。

自律使人进步，在学习方面也是这样。学习只有多做题，才能取得成功。当自己想放松，玩手机的时候。要控制好时间，不要一味的玩游戏。要懂得适可而止，给自己制定的学习计划，不要光说不做，要养成自律的好习惯。从前，我爱贪玩，每次拿手机都放不下，现在我学会了自律，给自己制定了时间。什么时候该玩？什么时候该学习。制定了合理的计划，多看书，多做题，而不像从前一样，只懂得玩。只有这样才能离自己的理想更近一步。自律使人进步。

在我们的日常生活中，有很多不自律的方面。比如，累了，就要休息，不懂得坚持。没有一点前进的动力，我们要克服这种坏习惯。

自律使人成功，只有学会了自立，才能取得自己想要的成绩，要懂得自律，使自己人生的道路过得更加的充实，精彩。你的坚持终将美好。

**自律作文600字中考范文 第四十篇**

随着时代的发展，我们的科学也一点一点在进步，随之而来的是更多的便利与快捷。但在方便了自己的同时我们又是否思考过自己的行为是不是适合。

共享单车，共享书本……越来越多的共享资源开始出现在我们的生活中，与我们变得密不可分。上班时，骑着共享单车；休闲时，用着共享书本；睡觉时，躺着共享旅店。这些看似不起眼的行为，却让共享融入了我们的世界，改变着我们的生活态度。

使用共享物品的同时也体现着每个使用者的个人修养，有的人看完的共享书干干净净，不留痕，不涂鸦，有的人看完的共享书却皱皱巴巴，甚至可能会有破损。两种对待共享物品的不同态度，表现了他们两者之间天差地别的个人修养。在共享物品为我们提供便利的同时我们也应该提高自己的自律性。“人就该有自律性，没有自律性的那是牲口。”这句话是我偶然看到的，却对我的灵魂产生了深深的震撼。

自律是什么，我认为自律就是不贪图方便乱扔垃圾，不因为手机通宵熬夜，不因为个人方便而破坏他人利益。现在世界上还是到处可见随意摆放的共享单车，被破坏的共享书本，被拿回家的共享篮球等。这都是因为他们有着从众心理，别人可以为什么我不可以；有着侥幸心理，就一次应该不会被人发现吧。但就是没有一种自律、一种自爱，你是你，他是他，你不是他，我们不应该“近墨者黑，近朱者赤。”而应像莲花一般“出淤泥而不染。”只有人人自律这个世界才能真正的文明。

中华上下五千年，有着五千年传承的我们更应该在这21世纪的共享时代中发扬光大我们的传统美德，展现出我们的自律，书写出我们的文明，让别的国家望而却步！

**自律作文600字中考范文 第四十一篇**

那天，爸妈都出差了，只有我一人在家。

当时我可高兴了，自言自语：“你们走了好，我不就可以玩一整天的电脑了？”

可话才说完，发现是周日，我不禁大叫：“天啊！为什么是周日啊！那么好的玩电脑的机会竞然要眼睁睁的与我擦肩而过。”因为老师布置了很多作业，今天最后的期限，尤其是数学作业不做完是没有好果子吃的。

我不情不愿地做起作业来，半小时过去了，我写完一张数学试卷，向电脑望去。那黑色的屏幕仿佛在诱惑我说：“别写了，你最爱玩的‘火力对决’开放了，你快来玩啊，可好玩了。”

我开始犹豫：我是玩电脑呢还是继续写作业。这时，一个邪恶的声音对我说：“别犹豫了，去玩一会吧！反正一天时间还长着呢！你玩一会儿担误不了多长时间，在说已经写完一张试卷，玩一会儿，放松一下……”

“相信自己……”突然电话音乐响起。电话中张明兴奋地说：“‘和平精英’又出新模式了，快上线，咱俩一起玩……”听了张明的话，我也不由自主说：“上线！”

刚打开电脑，突然想起自己曾经发过的誓言：“做一个自律的人。”我再次犹豫了。回头看看作业。我果断地告诉自己：如果不坚持自己的誓言，以后还有谁会相信我呢？不行，我不可以违背。然后，我打电话给张明，向他解释，不能和他一起玩游戏了。毅然决然关了电脑，重新提起笔……

我发现自律可以让我开心，可以使我的生活井然有序，自律，让我生活更美好。

**自律作文600字中考范文 第四十二篇**

关于自律，那些大文豪的故事离我们太远，太远，也太深奥，不易于人了解了。其实在我们身边，同学的身上就有着自律的影子。

来到学校自觉交作业，这便是自律；轮到自己劳动不受他人催促就自觉地干活，这便是自律；每天小测验不翻书，不偷看人，自觉完成，会就是会，不会就是不会，这便是自律。

在我们现在生活的社会，有许许多多的事会让我们远离自律，如：懒惰，他人的溺爱与过分的帮助。但我们要知道自律就是自己约束自己，自己管理自己，自觉地完成该做的事。

在生活中，还有许许多多不自律的人，他们过于依靠他人的约束，在他人的管理下，他们看起来和自律的人一样什么事都做得很好，一旦约束他们的人不在了，自律者和不自律者的表现就不一样了。自律的人仍会认真仔细的做好每一件事情，而不自律的人他们也会做，但只是应付的去做。而这两个最后的结果是截然不同的，自律者进入社会后，他们不再依赖他人，自觉做好每一件小事，得到被人的赏识，从而走上人生巅峰；不自律者在失去他人的约束后，做事应付，一件做得比一件差，得不到别人的肯定和信任，最终只能生活在他人的指挥下，抬不起头。

所以，作为初中生的我们应该从现在开始，在父母和老师的帮助下，自觉培养自律意识，锻炼自律能力，否则在将来的社会生活中我们就只能做应该受他人掌控的抬不起头的人。反之学会自律，我们首先约束好自己，让自己越事沉着冷静，之后就拥有了指挥他人的能力，他人也会服从你正确的安排。

自律人生少年始，让我们从点滴小事做起，从自身做起，养成自律的好习惯，做一个自律的人！

**自律作文600字中考范文 第四十三篇**

母爱，这个词语对我们来说好像很遥远，因为，我们在家都是小公主，小王子，爸爸妈妈的掌中宝，妈妈为我们忙这忙那，好像都是理所应当的。但是，我却认为，妈妈的爱，无处不在，世界上最伟大的爱是母爱，母爱永远都是无私的。

记得有一次，我和妈妈在超市看到刚上市的车厘子，色泽红艳光洁，看的我直流口水，妈妈在一旁笑着说：“小馋猫，想吃吗？想吃就买点。”我看了看价格，哇，128元一斤，太贵了，暗暗咽了一下口水，对妈妈说：“我就看看，不想吃。”第二天，放学回到家，惊喜地发现餐桌上放着一盘洗好的车厘子，我一个箭步冲了过去，狼吞虎咽地吃了起来，一会儿工夫就吃了一大半，这时我想起平时妈妈总是把好吃的留给我吃，自己舍不得吃，这次是不是也没有吃，想到这儿，我赶忙端起剩下的车厘子来到厨房，对正在忙着做晚饭的妈妈说：“妈妈，你也吃一点，可好吃了。”妈妈笑呵呵地对我说：“你吃吧，妈妈刚才已经吃过了，这是留给你吃的，赶紧吃，吃完了做作业。”我信以为真，把剩下的车厘子一扫而光。吃过晚饭，爸爸告诉我：“因为车厘子刚上市，价格较高，妈妈没有舍得吃，都留给你了。”听了爸爸的话，我望着在厨房忙碌的妈妈，眼睛湿润了……

母爱就是这样平凡而伟大，它充满着分分秒秒，有时平凡的让我们感觉不到，但只要用心去感受，它就会变得异常伟大。母爱是一种无声的语言，让无知的孩子在一瞬间长大。

**自律作文600字中考范文 第四十四篇**

“五日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”。这句话，处置五千多年前曾子之口，这反映了一个深刻的道理；要学会反省自我，战胜自我。当然，这也就是所谓的自律了。

一个人啊，活在世上，我想，犯过的大大小小的错也是不计其数吧？这是正常的，也是必定的。每一个人都有被原谅的机会，但是，我们不能这样轻易地宽恕自己，要给自己留下印象，要给自己一些惩罚，要给自己的思想做工作，以至于以后不会在同一个坑里摔倒。

作为学生的我们，自律是必要的。学习、做人，哪一样不需要它？

一些学生在初中、高中，成绩会明显下滑，一些变得与以往的自己判若两人，变得暴躁，懒惰，一天到晚不务正业，做一些与自己年龄不符合的事。

有些人会扪心自问：“这是为什么？”

可他们万万没想到，就是没有抵抗诱惑，克服懒惰，没有战胜自己。简单来说，就是没有完成自律这一个条件罢了。想着；错了就错了，以后有的是机会。而恰好这一错误的想法，把犯错不反省形成了一种习惯，导致一部分学生走向歧途。

青春是叛逆的。但是，做任何事都是有尺度的，有一定范围的。一但你超过了这个尺度或范围，却没有意识到错误或意识到了错误并无心改正，那么，在不久的将来，你就会后悔，你就会遗憾。

同学们，我们为什么不去主动认识并改正自己的错误，为什么不从懒惰变的勤奋，为什么不去战胜自我呢？

千万别怕，要时时刻刻相信自己，要明白人的潜能无限大，自律的重要性。一旦害怕或不愿意，你就会无路可走了。

所以，自律是非常重要的。我们要时时刻刻要约束、管理、反省自我。做最棒的自己可少不了自律啊！

**自律作文600字中考范文 第四十五篇**

常言道：“骗他人，就是骗自己。”可我的妈妈就太不一样了，因我她说过太多谎了。

有一次，我和妈妈一起去买菜，买了一大堆东西，像过年一样，回到家，妈妈开始做饭，开始吃饭了，您一会儿给我夹肉，一会儿帮我夹鱼，我疑惑不解，问您：“妈，你不饿吗？难道您不喜欢吃鱼吗？你以前不是挺喜欢吃鱼吗？”“我太胖了，该减肥了。再说鱼我也吃腻了，不好吃了。“您笑着说。

但当我看见您一个人躲在厨房吃我吃剩下的鱼肉时，我的眼泪像一颗颗珍珠滴了下来，那时候我知道我是个不孝女。我发现您的头发更白了，发现你是那么瘦弱，现在该我来保护您了，而不能总是让您来保护我。“妈！”我栽进您的怀抱，我只想永远的这样搂住您，我的母亲。

我知道，我还太瘦小了。每当我和哥哥争吵的时候，您总说：“有事儿好商量，别吵了。”但我一走，就会听见您训斥我哥：“你妹妹还小，还什么都不懂，你跟她吵什么吵？”“妈，你别那么宠她，您没看报纸上说：小时候宠孩子，大了，没一个奍父母的。”这时候我真想找个地缝钻进去。“别听上瞎说，那都是骗人的……”后来我就听不见了，因为我已经进屋了。

这就是我爱撒谎的妈妈，她那一个善意的谎言，让我惭愧，妈妈我想跟您说：“我已经长大了，我已经可以独立生活了，已经不用您担心了。”

**自律作文600字中考范文 第四十六篇**

跟着一阵阵柔和的春风，跟着一缕缕轻盈的云雾，又一场春雨，一声不响地来了。

先是看见天上黑乎乎的云在走动，这一片片黑云从东边来到西边，又从西面到了北面。然后听见它的声音，从远远的树林里传来，从很高很高的山顶上传来——

沙沙沙，沙沙沙……绵绵的春雨下起来了。

绵绵的春雨像一曲欢快的童谣，神奇的从四面八方飘然而起，渐渐清晰起来，响亮起来，由远而近，由远而近……

在春雨中，山上的一块块石头、山上的一片片树叶、山上的每一丛绿草，都变成了神奇无比的琴键。潇潇洒洒的雨丝是无数敏捷的手指，弹奏出一首首动听的小曲，每一个音符都带着奇妙的色彩。啊，这绵绵的春雨就是一首首动听的歌。

春雨改变了树林中的一切颜色。在太阳下，树林中的色彩多的几乎很难辨认，有墨绿、嫩绿、蓝绿、翠绿，有淡绿、金黄，更有太阳一般的红色。在雨中，所有的色彩都和水淋的翠绿聚集之中，绿的刺眼，绿的闪闪发光。在这清晰的嫩绿之中仿佛雨雾在流动，渐渐地流进我们的眼中，慢慢地流进我们的心中。啊，这绵绵的春雨就是一个画家，它描绘出了一幅幅美丽的山水画。

不知在什么时候，雨，又一声不响的停了。柔和的春风，也停住了呼吸，这山中一下子变得非常的安静。不远处，一只非常可爱的布谷鸟儿开始叫了起来，好像在倾诉着浴后的欢快。近处，聚集在树叶上的雨珠还在往下滴着，落在路边的小水坑中，发出清脆的声响——

丁——冬——丁——冬，啊，这春雨又唱出了一首首动听的歌。

春雨真是一位神奇的魔术师，给人们带来了无限的生机、无限的希望。

**自律作文600字中考范文 第四十七篇**

我有一个很大的毛病，就是不自律。我因此挨了不少骂，可是我就是甩不掉它，像跗骨之蛆，不停地蚕食着我。

我正写着作业，一旁的魔方，好似在向我招手，我缩回不经意伸出去的手。不行，不可以，作业要是不在五点之前做好就要挨骂了！可那只手不听我的指挥，离魔方越来越近，马上就要拿到了。我看了一个时间，才下午三点，还有两个小时呢，嗯，就玩二十分钟吧。

于是，我立马就将魔方拿出来，打乱，复原，打乱，复原，如此周而复始，一点儿也不觉得枯燥，反而更加上头，乐此不疲。

转眼间，二十分钟到了，我恋恋不舍地放下魔方，继续完成作业。才写了不到十五分钟，我又发现了手机在向我招手，可一看时间已经四点多了，作业还是没有写完。

我思索片刻，一把抓起手机，就开始刷抖音视频。四十分钟的时间转瞬即逝，我再看看时间，五点多了！我迅速扔下手机，飞快地再次拿起笔来继续写作业，二十分钟后终于做好了。我立马将作业拍照片按照老师要求上传照片，再仔细想想要是我先写作业再玩手机的话，肯定早写好了吧。

随着音乐老师的一声“拜拜”，今天的课程结束了，我退出了直播间。这时，妈妈叫我帮她倒垃圾，我很不耐烦地把垃圾倒了，继续拿起手机看了看作业，发现还有需要背诵的古诗打卡作业，我决定先去背诵古诗。于是，打开百度找到了需要背诵的古诗，发现不是很长，我暗自庆幸。背了一会儿，我又忽然想起了一个以前想过的一个问题，于是搜出来，找到了很多答案，就这样看呀看，又过了很久。突然，我发现古诗打卡作业还没有完成任务，时间又过去了将近一小

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！