# 开学后学生军训心得体会作文600字(11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-11

*开学后学生军训心得体会作文600字一每天期待都有新奇，小小的变化都会让我们得到满足。如今我们如愿以偿的上了高中，面对首先的军训我们是期待、是兴奋，事实证明它对我的生活确实起了些微妙的变化。8月的天气应该是浮躁的，但是我们很幸运，7天的军训基...*

**开学后学生军训心得体会作文600字一**

每天期待都有新奇，小小的变化都会让我们得到满足。如今我们如愿以偿的上了高中，面对首先的军训我们是期待、是兴奋，事实证明它对我的生活确实起了些微妙的变化。

8月的天气应该是浮躁的，但是我们很幸运，7天的军训基本是阴天。往年，师哥师姐们对教官的评价各有好坏。我们面对的是一位年轻、和蔼的教官，不经意间流露出和我们一样年轻的激情的微笑。就这样，他带领着我们走过了7天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，踢正步，排方队，每一项训练都是对身心的考验。发现是在探索中求得，意志是在磨练中培养。我们有着一肚子的苦言苦水，但在这其中，我们也有拼搏、好强、争第一的心;也有真情的流露，学友的照顾，师生的留念，这是我们苦中最大的快乐。

在六个排中，我们三排有过耻辱挨骂的时候，也有过快乐光荣的壮举。为了弥补过错，我们加强了训练。整顿队列纪律，我们站警姿;方队不齐，我们延长训练时间。有时面对着火辣辣的太阳却显出感受日光浴的平和与安宁。每一个正步都要听响，无数的跑步让我们劳累的不堪一击。苦!重复的动作又是如此乏味的，如此的疲惫。苦!但渐渐的我们开始变的融洽团结，在每个人的心里滋生出拼搏的意念，“第一、第一，是属于我们的”。

也许天依旧那样的晴朗，也许大地上的土豆早已被阳光烘烤成了薯条，但我们的心却是清凉和激昂的。有时一天下来，同舍的战友居然做出了迷彩背心。这只是小小的插曲，就是在这样努力下，我忘却了来时的反感，忘却了对饭菜的抱怨，反而觉得顿顿都是美味。树的生长是要开花的，短短的两天，我们终于实现了自己的承诺，当全排人听见六排在“第一”这个词念出后，当我们捧着红旗时，我们开始呐喊，狂呼，这是我们六十人努力的结晶，它蕴涵着我们无尽的辛勤汗水，这是我们最快乐的时刻。

训练场上我们是潇洒的，粗犷的男子汉，在我们的宿舍的内务中我们又是细心，爱干净，爱劳动的好学生。从叠被穿衣，洗漱打理，扫地擦桌，样样都做到最好。使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会之难……。这大概也是我们所的到的另一种收获吧!

军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雪雨搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的好学生。军训，磨练了我们的意志，在不觉中我们这群小小鸟渐渐的成熟。

**开学后学生军训心得体会作文600字二**

这直多天里的军训场上,几乎是一成不变的风景:教官严肃的面孔,沙哑的口令声,同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服.一切都是似乎那么单调,但这看似单调的风景,却让我我懂得了许多.

军训,首先教会我什么叫严肃,什么叫专注,虽说是学生军训,可教官们都拿出了100%的责任心.看,那笔直的军姿,那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦.一个部队那么大,没有严肃的作用与专注的态度,是绝不成方圆的.

军训,让我深受真诚待人的感动,录你走方阵踩到前面人脚跟,极尴尬的抱歉,别人微笑地说了句\"没关系\"时,当你口渴至极而未带水,别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作,别人耐心教会你时...这一切,无不让我心里在炙热的阳光下,感觉到一阵阵清爽的风,给我更多的动力.

军训,让我懂得的,太多,太多...

军训心得体会600字漫长的军姿,踢不完的正步,挨不完的训斥,使个个脆弱的我们慢慢变的坚强,严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽,但绝没有矫揉造作,有的是勇敢,坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功.

**开学后学生军训心得体会作文600字三**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**开学后学生军训心得体会作文600字四**

今天是我开学的日子，也是开始军训的第一天，在这天里，大家都集中在学校的草坪上，由杨广长官给我们每个连队分配教官，这个被分配到我们连队的教官胖胖的，憨憨的样子，而我也真正体会到了军训的酸甜苦辣。

开始军训了，军训的第一天，我们的教官就给了我们一个下马威，大概是为了树立起在我们心中的形象吧。教官先让我们站10分钟的军姿，站不好的话就会被拉到主席台前面去站，刹那间我哭了，教官啊，顶着火辣辣的太阳在草坪上却一动也不动，你们知道什么滋味吗?总结——辣，教官，我们站完军姿以后可是腰酸背痛腿抽筋，还要训练啊!!!

军训第二天下午我们听了杨广教官的讲座。教官先让我们选出两个小领袖，然后做动作，如果做错了小领袖就要跑步，承担责任。我看着他们跑的身影……总结——酸，教官跑步的身影不由得让我流泪。

军训的第六天，我们举行了士兵突击训练，我们要在6个班中选出一个优胜班级，一个班级里有要分出4个组来代表本班进行表演，我们组竟然被选上进行表演。在表演时，我们班班主任想出了一个办法，就是集体选一个班举手，然后那个班就肯定会也全体举我们班的手，再加上我们班的优秀表现，我们帮获得了一等奖。顿时，我感觉我的心头甜甜的。总结——甜，我们这个连队比较闹，很少得一等奖的

军训结束了，这天刚好是学校的开学典礼，大家望着教官，有一种依依不舍的样子为什么教官要走了，他们还会回来吗?总结——苦，教官，你们还会回来吗?常回校看看回校看看。

怎么样?这些就是我军训的酸甜苦辣。

**开学后学生军训心得体会作文600字五**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平澹无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含煳!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**开学后学生军训心得体会作文600字六**

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被铁的纪律和雷厉风行的作风所深深振憾。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人中国人，一人是条龙，几人是条虫的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训只有十天，但是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可占胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更美好，更有意义!

**开学后学生军训心得体会作文600字七**

终于迎来了我盼望已久的军训。因为在我的记忆中军训只在小学一年级进行过，那已是很遥远的事了。所以当我听说要军训感到既好奇，又有点儿兴奋。

开学报名的当天晚上，在军训动员课上我们便认识了训练我们的教官。他们都来自我们的77123部队。他们身穿军装使我觉得挺威严的，他们给我们讲课训练时精神专注而又严肃，让我不由得对他们产生一种敬畏之情。

第二天早上，我早早的就被教官喊醒了，因为我们7：10就要起床开始训练。一向爱睡懒觉的我只好嘟着嘴下了床。我们来到操场，教官们便让我们分成四排，列队练习。教官教我们双脚呈八字形站立，双手伸直，五指并拢紧贴大腿，双眼正视前方，这就是站军姿。站军姿要求全身绷紧，长时间保持动作不变。开始我还不觉得累，脑子里装满的全是好奇。可过了一会儿有些同学就坚持不住，当了一次“逃兵”。

上午我们一直练习军姿，直到教官满意。下午，我们又开始学蹲姿：左脚在前，右脚在后，左手呈90度放在腿上，右手打直放在腿上。蹲姿很累人，很多人都坚持不了多久就东倒西歪的了。我腿上有胫骨结节炎，长时间运动就会很疼，所以练蹲姿对我来说更是雪上加霜，火上浇油，我只蹲了一会儿，就受不了了，可教官还是让我坚持蹲着。就这样，我们在烈日当空，酷暑难耐、蚊虫叮着的的艰苦条件下，整整练习了一天，如果有谁悄悄动动腿、挠挠痒，那精明的教官就会上前警告，如果那位同学还不改正，就会让那位同学受罚并让整个列队都陪罚，受过几次惩罚后，大家都不想连累其他同学，所以都会很自觉的认真训练。在休息的时候，我看见同学们和我一样头上都冒出了豆大的汗珠，脸被晒得红彤彤的。

经过4天的残酷的严格训练，我们都已晒得面色黝黑，累得腰酸背痛，筋疲力尽，不想动弹。恨不得赶快回家躺在床上好好睡一觉。

第五天，我们全体参加军训的同学和教官，都要参加一个像阅兵的一个活动。活动一开始，三个身穿军装的士兵，举着红旗，踏着正步，走过主席台，接受着领导们的检阅。随后，1、2、3……年级都分列接受检阅。每个排的同学们都昂首挺胸，神情专注，保持队形方正，丝毫没有差错的接受检阅。

军训完毕，我们都很疲累，望着远去的教官叔叔们，我的心久久不能平静。通过这次军训，让我认识到我们做任何事应该有组织有纪律，都要以班级的集体利益为重发扬团结互助的精神。同时，我也体会到了军人们训练时的艰苦。

**开学后学生军训心得体会作文600字八**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了群众荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中务必具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每一天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很适宜。五天的刻苦训练最后换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，构成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**开学后学生军训心得体会作文600字九**

在富丽中学为期五天的综合实践活动很快就要过去，我感受最深的是自己的身心好像得到了一次完全的洗礼。

我们每天的军训内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作，还有就是学了一套军体拳，但我却从中体会到很多有益的东西。

军训的每个动作看似简单，一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个型来。由于我们长期坐在空调房缺乏锻炼，不一会儿就有人嚷嚷腰酸背痛了，还有人有晕倒呕吐的现象。过了不久，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感这个观念。看到我们这个样子，教官很恼火，便给了我们惩罚。

当时我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢?照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付之东流的。

日子很快过去，整体训练情况有所好转，加上老天帮忙，天气一直比较凉爽，大家也渐渐地习惯了军训生活，动作都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果，大家端正了态度，能够认真投入进去，所以能收到了好的效果。

综合实践活动的第四天下午，我们进行了“消防安全演练”和“创文建步行”活动。在“消防安全演练”中我知道了要从思想上树立起牢固的消防安全意识，只有做到警钟常鸣，才能确保校园长治久安;广州正在建设文明城市，在“创文建步行”活动中，我明白了创建文明城市要从小事做起，从我做起。

尽管这综合实践活动只有短短的几天时间，我们却可以一改往日的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的集体观念。我相信在以后的生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

**开学后学生军训心得体会作文600字篇十**

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：有的同学又在偷懒，拿出点毅力!没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，有人曾说过：pain past is pleasure，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。

绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持在家靠父母，在外靠同学的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

**开学后学生军训心得体会作文600字篇十一**

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道 当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来 ——军人都是这么练的啊!于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方 案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头; 如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗 到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么!

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了!我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么!

在 这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个 完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不 能?可想而知，合作的力量是多么重要!

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了!

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！