# 月考心得体会作文600字 月考心得体会作文(十七篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-05-06

*月考心得体会作文600字 月考心得体会作文一第一个就是我发现了在做题速度上的问题。从一开始，我没怀疑过我的做题速度，可是这一次，几乎每一科都有时间紧迫这个致命问题，仔细想想，原因就是由于每天在完成作业上拉的时间线过长了。拿物理来说，我的逻辑...*

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文一**

第一个就是我发现了在做题速度上的问题。从一开始，我没怀疑过我的做题速度，可是这一次，几乎每一科都有时间紧迫这个致命问题，仔细想想，原因就是由于每天在完成作业上拉的时间线过长了。拿物理来说，我的逻辑能力不是特别好，思考问题不全面，反应不够快，平时做题练习时思考的时间就会很多，只做到了保证质量，在做题数量上却一直没有提高。我平时并没有注意到这个问题，考试时时间一紧，大脑一片空白，做题毫无思路，更别说什么答对了。在这个问题上，我认为需要平时自习课上多多提高自己写作业速度，但前提是保证质量。如果想要见题就有思路，就要在吸收了课堂内容后，在课下多做题，每天一两道，重在坚持下去。为了提高做题速度，我会坚持做下去，数、理、化、生，每天都要有记录。

第二个就是缺少总结积累。在语文这一学科里显得尤为重要，有些知识点如字音字形，文学常识，作文素材等都是靠平时积累背诵的，临时抱佛脚肯定是行不通的。因此，在我的日计划里又多了一项语文基础巩固。

第三个就是心理素质的问题。从小学开始我的心理素质就不是很好，遇事爱紧张，直到现在，甚至在考试前几天偶尔就会有紧张感，不是我的信心不够，而是每一次考试后的败落想起来就让我难以承受，我不想有这种感觉，归根结底，我认为是知识不扎实以及其他与考试有关的能力不够，比如说考场上的随机应变，难题的大胆放弃等等。话说回来，我为什么每次都考不好?我觉得正如老师所说，一次考好了，你不去思考为什么会考好，到底是哪个环节起作用了;一次没考好，你又不去反思为什么考砸了，是哪里出了问题。无疑这种“不管不问”的行为对下一阶段的学习是有弊无利的。如果心里总想着自己这次又会考不好，考不好后结果又会如何，这样的话在复习阶段你就落后于别人一步了，所以我会尽量克制自己不去想那些没用的东西。

我承认自己不如别人聪明，不如别人反应快，但我必须做到比别人勤奋，肯吃苦，用不断重复的方法来加深记忆、积累经验，笨鸟先飞早入林，正是这个道理。从多次测试的结果来看，我的成绩都不是很理想，我认为自己就是不会学习，不会安排时间，可能这节课后做数学题比较好，我却拿了物理来做。很多时候是在做无用功自己却不知道。所以在这次考试之后，我会合理安排我的时间，在合适的时间段做应该做的事情。我很希望老师能够帮助我，给我指明前进的方向。我会百尺竿头，更进一步，争取今后取得好的成绩。

这是我高中的第一次月考，我希望通过总结与反思，吸取经验教训，争取下次的更大进步和成功。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文二**

进入高中，我迎来了三年艰巨繁重的学习生活，在这对未来影响很大的三年里，我必须勤奋学习，全面发展，努力提高自己，以达到社会的要求，成为一个合格的人才。光阴似箭，转眼一学期已过，在这个学期的学习中，我坚定目标不懈努力，有过汗水，有过喜悦，也有过迷茫，但我始终意志坚定，努力学习，取得了进步，积累了经验，总结了教训，使自己有所成长和提高，也为今后的学习生活奠定了基矗对我在这一学期里的状况，我总结了一些我的进步和不足，制订了改进不足的计划。

首先，在这一学期里我取得了进步。进入高中，面对着繁重的学习任务，我在学习过程中，始终保持端正的态度，很高的学习热情，每天能以较好的精神面貌面对学习和生活，坚持当日事当日毕。作业能够独立及时完成，并有一些额外的学习计划，努力提高自己。空闲时间积极吸收课外知识，关心时事政治。在高中的学习中，我渐渐培养了自主学习的能力，能在老师上课前做好预习工作，自己掌握一些知识，提高上课时的听课效率。虽然在半期考中取得不错的成绩，但仍能保持清醒的头脑，戒骄戒躁，努力学习。在班集体里，我与同学们相处融洽，在学习生活中互相帮助，互相促进，并积极参加集体的活动。

但是，我也存在一些缺点和不足之处。首先，我在学习上不够主动，遇到难题经常退缩，不积极解决。其次，我还保留了一些初中时的不好的学习习惯，上了高中没有及时改正，没有及时适应高中的生活，致使起初学习比较被动。另外，时间安排不合理也是我的一大坏毛病，没有很好地利用时间和效率不高致使我经常“开夜车”，不但使身体疲劳，也影响次日的学习。时间的利用问题成了我学习的一个绊脚石。

针对我的这些不足与缺点，我制订了一些改正的计划。首先，在以后的学习中，我要更加积极主动，遇到难题积极思考，不懂就与同学探讨或请教老师，做到勤学好问。此外，我必须培养适合高中的好的学习习惯，戒掉以前的坏毛病，不仅要多花时间在学习上，还要保证学习效率，改善学习效果。在平时注意积累学习经验，不断提高自己的学习能力，使自己学会学习。其次，很重要的一点，我需要制订科学的作息时间，不但要保证学习，还要注意劳逸结合，保持好的身体状态，不让自己太过疲劳，影响学习。

以上是我总结出的一些我在本学期的大体情况，我要以此为明鉴，保持好的，改正不好的，不断鞭策、改进自己，力求在以后的学习和生活中都做得更好。

高一上半年的阶段性学习已经结束，期末考试给这一阶段的学习画了一个不算标准的逗号，回顾这一学年的种.种，不免觉得有些无奈。只是迷茫过天清醒之时;失意过于得意之时，从各个方面简单总结剖析一下，整个学期的生活、学习历程。

思想方面：总体上看是缺乏自信，没有一个正确的心态，现象上表明是不适应.也许真的像《 谁动了我的奶酪》书中所说，我非法随着变化而变化，无法适应变化、享受变化。当然这一学期中不可能没有闪光点，当然前方或许充满迷雾，更多艰难。但我仍会以那种坚韧不拔、坚持到底的心走完成任务段荆棘之旅。

学习方面：这只是一个开始，并不意味着结束，一两次失利并不能代表什么;但也不意味着我可以继续这样下去。从各小点来讲，学习态度方面，我个人认为良好学习方法，仍有欠缺，也许这就是成绩总是提不上来的致命点，学习习惯并未形成一个完备体系，当然就我个来讲，我认为仍有无限的潜力，二万五千里“长征”才刚刚开始，我这只“笨鸟”可要先飞喽。

在生活方面，我认为生活自理能力有待提高，在学校组织一系列活动中，表现并不算突出，在今后要积极参加各项活动，我光要在学习上大展鸿途，在各个方面都要有所涉及，使自身的综合素质能有所提高。

相信产生力量，拼搏诞生希望，让雄心与智慧迸发出无限的光芒。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文三**

这是我考得最差的一次考试，是高一上学期的第一次月考。再次，我深深的反思一下，希望以此警示自己。

语文——基础知识不好，回家没有认真复习背诵，古诗词默写部分错了几个字。《朝花夕拾》的相关资料课后没有看，没做好充分的准备。作文记叙文写得有点跑题，没有抓住其核心内容，没有真情实感和有些语句不通顺势被扣分的主要原因。对此我对以后学习提出改正，上课要仔细听老师讲课，多复习、背诵等，提高写作水平和能力，多练笔，多读书，多参加有益的活动，扩大知识面，做到“读书破万卷，下笔如有神”的境界。

数学——这次考试我最后悔的一件事是倒数第二题，我在抄写时把符号写反了，本来会做的题，为此扣了7分。还有就是x?-kxy+9y?的那道题，由于我考虑问题不够全面，所以只答了一个6，答案是±6。在以后的考试中，我要细心看题，用全面的眼光看待和思考一个问题，不能只知其一，不知其二。并且也要认真仔细的完成老师不值得午练作业。

英语——在这次考试中，完形填空、改句子和翻译句子方面扣分很多。在试卷中有些单词不认识，有些语法不知道。对此，我要上课认真听讲，多读英语的小短文，扩大知识面，牢记老师讲过和学过的知识，争取下次取得一个好成绩。

历史——这次总体来说还是有进步，就是最后的一个大题扣分严重。写出从1919年以来近代先进中国人向西方学习经历了哪些变化?一看问变化，我的脑子就空了，完全找不到答案。回顾中国的近代变化过程，从中感悟是什么?我也完全忘了这道题的标准答案，所以就写出了我自己感悟。无耐，两道题扣掉了5分。另外丢失的几分，就是我基础知识没有背好，选择题扣掉了。以后我要加倍学习，记住每一道题的标准答案，学得更好!

生物——这是我有史以来考的最高分，以前都在82、81分上徘徊。这次考试的主要原因在于平时做的题目太少，有些题换个方式问就不会了，有些题还是基础知识没有记牢。为了再次提高成绩，我买了一本习题开始做练习，认真背诵课本上的内容，我相信有了这次的提高，就一定会有下一次的。

政治——这次考试考的不好。最后一道15分的大题，只得了2分。在考试前，我把所有的题都看了一遍，除了这一题外的其他题我都背过了。可是，它真考了，而且分数还很高，为什么我背过什么它不考什么，我背不过的它偏要考呢?以后我要改正这种饶幸心理，认真准备好，背过所有的问题。

物理——这是物理的第一次考试，但我认为这么简单的题我考这点分数是完全没道理的。有三道题理解错误。以后我要勤于思考，善于发现问题，去解决问题。

地理——问题主要在于对地图的背诵不好。把安徽和浙江的地理位置记反了，把准格尔盆地和柴达木盆地的位置颠倒了，还有一些地理数据没有记清楚。

反思了我高一第一次月考之后，我相信总结了这些经验教训，下一次我肯定能考得更好。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文四**

本周迎来了本学期开学以来的第一次月考，也迎来了我自己作为真正意义上的监考老师的第一次经历，对本次考试可以说是有些许的期待也有些许的担忧。

期待的是通过自己执教后的第一次考试，能对学生有一个很好的了解与把握，期待能看见学生的进步与成长，但期待的同时也担忧着学生的成绩不佳，无法为我们一个多月的学习交上一份令人满意的答卷，画上一个完美的句号。

但后来回想起来，想想最初自己错误的想法，不禁开始嘲笑起自己的幼稚，因为现在想来，不管学生考的是理想还是失利，都有其自身存在着的那好的一方面，学生若考得理想，那就为学生的进步而快乐，鼓励其继续努力，再接再厉;学生倘若考试成绩不够理想，就把其看作一个知不足的好机会，从而查漏补缺，填充学生知识的不足或是还有欠缺的方面，这样也不失为一件坏事。

但令人开心的是，晚自习后，有几名性格活泼的女学生来找我，好像是来找我报喜一般，都说考得不错，那时候听见学生这么说，我顿时变得很开心，这充分说明我的努力没有白费，学生课上也有在认真听讲，一种幸福感与喜悦感油然而生，并且长久难以挥去。

想到最初接我现在所教的班级时，任教老师对其过低的评价和当时不知实际情况的我听信老师们的评价后，万分沮丧，再到我在上课时看见孩子们在课堂上的优秀表现和实际行动，我再也不会感到沮丧，我会以真诚对待我的学生，付出耐心与爱心，因为我坚信只要我对他们充满信心，他们必将是我最棒的学生。

考试已经圆满结束，我期待着学生的好成绩，但最终的结果却是我难以预料的，可能是成绩理想带来的芳甜，也可能是学生成绩不理想而带来的苦涩，但不管最后结果如何，我都会做好准备，秉承“胜不骄，败不馁”的精神，带领学生不断进步，伴随他们成长，除此之外，在以后的教学活动和过程中更加努力地不断提升和完善自己，不断提高自己的专业知识水平。

成为老师才发现，“老师都盼着学生好”这句话已不再是一句空话，而是一最份真最美的情感。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文五**

一. 试题特点

高一学生刚刚升入高中，正处在初高中的衔接阶段，他们正在逐步熟悉了解高中语文的课程，摸索语文学习的方法。结合新课程标准的要求，为了更好地促进教学，让学生了解高考题型,本次高一语文质量检测试题体现了如下命题特点。

1、目的是督促学生加强课本知识的积累，养成良好的语文学习的习惯。

2、重视语文能力的考查，目的是了解学生的现状，为下一步工作做准备。

3、重视学生古文的积累，考查他们阅读浅近文言文、翻译文言短句的能力，促进高中文言文的教学。在摆正能力与基础关系的同时，突出日常教学的重点和难点。在各个语言材料中，分步骤地设计考查筛选、仿写能力的题目，突出平时语文教学的考查重点。对古典诗词的鉴赏和文言文的阅读，设计有梯度的题目，突出古典诗词的鉴赏和文言文教学的难点。在题型上和分值的设置上，力求体现高考的精神。

4、针对学生实际，命题难度适中。

本次命题以普通中学(昆八中)的学生水平为依据。易难度设计比为：7：2：1，期望值为：平均分85±2;及格率30﹪。实际成绩是：平均分80.78;及格率19.54﹪。

二.试卷分析

(1)1—3题为小阅读，是对学生的筛选信息及理解分析能力的综合考查。考查的是课外阅读，突出分析教材的重要，突出知识点在课本内容，明确学习方法的重要性。

(2)4—7题是文言文的考查，包括实词解释、内容的分析理解、句式辨析和文言翻译。主要是考查学生翻译文言文的能力,检测学生知识迁移的能力。

8—9题是诗歌鉴赏，重点考查学生对诗文作品的整体把握能力。在考查中检验学生是否掌握通过分析意象及典型艺术形象把握诗歌思想情感的能力。让学生认识到掌握表现技巧对诗歌分析、鉴赏的重要作用。

10题是背诵默写。本试卷的背诵内容全出自课本，难度不大，但学生的背诵默写中，因别字、错字、漏字而扣分的情况仍很严重。

(3)选考题，学生在文学类文本及实用类文本中选做。

11题考查学生阅读鉴赏文学作品的能力，重点评价学生对诗文作品的整体把握能力。考查学生从掌握文章结构入手分析理解所选材料的能力。重点评价学生是否能整体把握文本材料，关照全文内容，特别是能否从文章结构入手理清文章思路，进而准确地把握文本信息，对文中人物形象进行准确概括

12题是考查学生对文本材料中重点词语、重点语句的理解能力。重点评价学生快速有效的泛读和细致有针对性的精读能力，训练学生摆脱解题时先入为主的干扰，明确阅读必须回归文本。

考查学生从文本中提取信息，概括信息的能力。培养学生独立分析、提炼、概括能力，从整体上把握文章，理清思路，这样才能准确概括要点。

通过开放型试题鼓励学生个性化和创造性解读，培养学生比较鉴赏、思辨论述的能力。

(4)13—17题是语言文字运用。考查学生对语言文字的掌握及应用能力，是否能使语言表达具有实效性。课内语文基础知识的考查，包括语音、词语、成语、语病、语序、修辞等内容。重点评价学生阅读应用文能否把握主要内容和关键信息，对其文本进行准确排序;掌握恰当语境，选择准确词语，简明、得体表达，在考查中培养学生严谨的学习态度。

17题是考查学生仿写及发现能力，在考查修辞手法知识掌握的同时，考查学生分析句式及语境的能力。

(5)18题是考查学生写作水平及写作态度。重点评价学生对熟悉却又没有进行过理性思考的事物的认识，能否准确表达自己的观点，并用可靠的材料支撑观点;能否对生活有深刻的认识，并在思考后解决现实问题。本题考查关键不在写什么，而在于怎么驾驭文字，怎么运用材料及文章结构是否完整。写作时要写出真切感受，要贴近生活，以人为本，但又要在感受的同时上升到理性的思考，培养善于感受，善于思考的能力。

三.问题分析

①课本知识掌握的不牢固。例如第10题，很简单，完全出自教材，但是，依然有一部分同学答错。第13题也是如此。

②综合分析能力的问题。综合分析是建立在整体把握基础上的，有段的整体把握，也有全篇的整体把握。例如第11题，这是一道段的整体把握题。文本学生都能读懂，但是，作用概况的不全面，有疏漏;还有的同学只是答一些条条框框，没有结合具体的内容。产生这样的错误，是没有对原文进行分析，阅读只停留在表层。第12题失误的原因，也是因为对原文缺乏深入咀嚼而造成的。

③题干审读不清，缺乏应考能力的问题。现代文阅读中，学生因题干审读不清而造成的失误是严重的。审读题干，一是抓不住关键词语。如第9题第12题，对能完全表明没有深入的研读;二是对题干的意思理解有偏颇。

④语文的表述与人文素养的问题。阅读中的开放题第16,17题，是从大语文观的角度考查学生，学生的分析鉴赏能力、表述能力和人文素养的积淀是正确解题的关键。从答题中看，学生的人文素养不深，理解能力不强。再者，开放题的表述语言零乱，错字别字多，在整体影响了要表达意思的清晰和正确。

⑤背诵、书写的问题。本试卷的背诵内容大多出自课本，难度不大，但学生的背诵默写中，因别字、错字、漏字而扣分的情况仍很严重。

⑥写作问题。①不善于观察生活。此次作文题，偏重观察思考，很多学生的作文，没有自己的思考的内容，内容简单、空洞，缺乏丰富的生活题材，因此也就不能有其思考的深度和认识的高度，只局限于作文题所提供的内容。②优秀作文缺乏的问题。令人眼睛一亮的好文章不多，多数作文在3类卷的档次。得分在46分以上的作文不多。③阅读积累贫乏的问题。词语的积蓄，材料的选用，尤其是名家的哲理的语言，学生明显缺少积淀。在表达上，不是内容之间缺少必然的联系，就是作文中语言口语化，或是没有词汇来表达自己的情感。学生的阅读面、知识面、思想深度、认识能力，亟须提高。④语言干瘪的问题。多数学生的作文，语言松散不简洁，以叙述语言为主，少有精辟的议论和动情的抒情;有相当一部分学生有语病，标点符号不会使用，通篇只有逗号，错别字较多。

四.教学建议

1.深入研究教材，注重基础知识和能力训练。教学中一定要重视字词句等基础知识的积累和训练。对新教材的“梳理探究”部分一定要重视，这是语文知识点的积累与归纳，是运用能力的基础，而且还应补充教材不足的部分，并增设一些训练题，让学生真正把握好。

2.注重语文素养培养。学生的分析鉴赏能力、表述能力和人文素养的积淀是正确解题的关键。要引导学生多阅读，多训练，开阔视野。不仅有力于学生的考试需求，更有利于学生的终身发展。

3.加强阅读及作文训练。引导学生学会抓住关键词语。课堂上要多让学生掌握阅读的方法规律，由课内训练逐步扩展到课外阅读训练。

教学中要多在作文的方法和技巧上指导，弥补教材的缺陷。有步骤地指导训练，最好每周能做一次作文，也不必全批改，主要是督促学生多写，可选一些较好的作文范例供学生鉴赏，取长补短。对学生难以把握的文体和写作技巧，教师要结合范文实例给以具体的分析指导，以逐步提高他们的写作能力。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文六**

大家好!我是来自810班的龙-。很荣幸能被黄老师选中来做这次演讲，我也很高兴能将我学习的一些方法分享给大家。

首先是抓住课堂。对于学习最重要的就是课堂，因为它是所有一切的基础，在这四十分钟里，精力必须200%的集中，并积极发言。其实很多时候，对于上课时老师提出的问题，我并不是很确定，也并不是非常想去回答，但是因为有主持班会的经验，所以我更能理解老师提出了问题之后如果无人回应时的无措。虽然老师总会比我有更多的办法，但是这种心理应该是一样的，在课堂上配合老师不是说你会就不用再答，而是在你会的时候，能与大家分享你的观点和想法，那么在你不会的时候，也会有其他同学把他好的观点和想法分享给你。老师不能分身，一对一来给你讲不会的题是不可能的，所以碰到自己不懂的问题，首先要挤时间自己进行钻研，如果还是不能解决的，一定要问老师弄懂了之后再自己消化，千万不要放过它。老师无论是出题、答题、讲题的技能点可是加满了的呀，问他们保证再妈妈也不用担心我不会做题啦!

其次是抓紧时间。我们现在的学习时间非常紧，做作业的时间都是挤出来的。那么我们的时间该怎么找?从哪里挤呢?课间十分钟就是一个不错的选择，虽说完不成数学的大题，但英语和数学的选择题还是可以解决的。当然，课间休息的时间总是会吵吵闹闹的，这就要看你的定力如何了，是过去一起讲话，还是写作业?相信只要下定决心来好好学习，这道选择题的答案就毋庸置疑了。另外你无法选择你所处的环境是怎样的，你不能要求它是绝对适合你的，所以既然我们没有能力改变环境，我们就只能改变自己，管住自己。这个世界、这个社会、这个校园处处都充满着干扰和诱惑，我们只能控制自己不受这些干扰和诱惑才能成功。

三是独立学习。特别是作业一定要自己独立完成，不能在没有经过自己认真思考就轻易地去向别人求助。我觉得不会的可以空着都行，有的同学就会很高兴啦：“太好了，那我可以交空本子喽!”当然不行，我所说的空题一定要是绞尽脑汁也想不出来的题目。这样老师在课上一讲，你就会恍然大悟，对此题的理解才会更加透彻。另外在做数学题的大题时，可能有不少人跟我有一样的经历，做到一半时，突然发现有其他的方法亦或是更好的方法，然后就陷入了无限循环的纠结中。改还是不改，这是一个问题。刚开始总是不愿意，但是慢慢地我开始改变自己，再碰到这种情况，有几种方法，我就会试着写几种方法。渐渐地我发现，我在这个过程中对知识的理解更加深透了，解题能力也逐渐提升了不少。

四是合理规划。对于合理规划自己的学习任务，我借鉴了班上一位同学的好办法，就是在桌子上贴一张小白或便利贴，把布置的作业和要完成的事情列在上面，写上时限，完成一项就在后面打个勾，这样既可以有计划、有效率地去完成任务，又可以避免遗忘或漏掉重要的作业。

五是调好心态。无论是课堂还是作业，都是为了考试而来，同学们都会很紧张，我也一样。后来我发现，学习心态和考试心态非常重要，慢慢地我也寻找到了一个好的心理疏通方法，那就是把考试当成平时的作业一样来对待，当然，这个前提也是要把平时的作业当成考试一样来对待。我们每次考试结束之后，都会有一些令我们捶胸顿足、后悔不迭地丢分出现，归其原因皆是诸如审题失误、粗心大意、计算错误之类的毛病。拿我当实例，在本次月考中，物理倒数第二题是要拉起的是十块钢板，我看掉了，只算了一块钢板的重量，于是duang~的一下，三分没了。针对这些顽疾，我在此建议你们可以养成边做题边圈上重点词的习惯，从源头上杜绝这类现象的发生。

六是要有梦想。对于学习，我们总是要问：“我们干嘛学习?分数高低与我们何干?”

答案是：“yourdream!”当你有了梦想，就会对目前的学习有了激情，学起来才会更有动力!我之所以能有如此进步，是因为我确立了我的梦想——当导演!学习本身很累，如果说有谁学出了乐趣，我也是蛮佩服的，但因为我有目标，所以我奋斗，我坚持，无论以后这个梦想是否成真，至少我努力过，为之擦过汗水，拭过泪水!

白领要高效才会分分钟几百万上下，而学生则需要勤奋。当你把细致，高效和勤奋融于一身，相信你就能成功!

谢谢大家!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文七**

本学期第一次月考已经结束了，同学们以诚信的态度和良好的考风考纪，向老师、向家长、向学校交了一份满意的答卷。今天，我们在这里隆重召开月考表彰大会，表彰成绩优异的同学和班级，希望同学们以优秀学生为榜样，以优异成绩为目标，奋力拼搏，以取得更大更优异的成绩。在此，向受表彰的同学和班级表示热烈的祝贺!

新学期，同学们刻苦学习，勇于进取，学习成绩不断上升。 我们举行表彰大会，就是要让同学们、老师们看到前阶段的工作成绩，把每一次考试作为新的起点，及时总结，发扬优点，找出差距，更好更快地提高成绩。

借此机会，我对同学们提几点希望和要求：

一、 要继续发扬勤奋学习、 刻苦钻研的拼搏精神。端正学习态度，积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结，为进一步提高学习成绩而努力。

二、要继续发扬文明守纪的良好习惯。严格遵守学校各项规章制度，要注重自己的仪表，规范自身的言行，学会做人，学会合作，成为一名品学兼优的好学生。

三、 要掌握科学的学习方法， 提高课堂效率。认真上好每一节课，做好每一次作业，完成老师布置的每一项学习任务。学会自主学习，珍惜时间，查缺补漏，做到不耻下问，勤学好问。

四、要保证足够的睡眠时间。休息好是学习好的保证，希望同学们遵守就寝纪律，杜绝违纪现象。只有这样，才能用充足和旺盛的精力投入到紧张的学习中去。

五、要想取得好成绩，学习环境的好坏至关重要，而学习环境需要我们每位同学从自身出发严于律己、遵规守纪，在此重申：学校对于触犯三条高压线及携带手机p3p4、吸烟、喝酒等严重违纪绝不手软，一查到底，还广大同学一个良好的学习环境，对于就寝违纪、上课睡觉、说话、迟到早退、楼道聚伙的同学年级将进行违纪累加，记入违纪档案，屡教不改者勒令退学。

同学们，高二是求取知识的黄金阶段，你们应该抓住这有利时期，努力提高自己。学习是苦中寓乐的事情：说其艰苦，是因为学习需要付出艰苦的劳动，要认真听课，积极思考，更要认真完成作业，需要一种锲而不舍的精神。说其快乐，是因为每一次作业，每一次考试，每一点进步，每一份成绩，都可以让我们激动不已，都可以给自己带来成功的享受。所有的付出，都会有结果;所有的汗水，都不会白流;所有的努力，都会有收获，再过一段时间，就要进行期中考试了，成绩属于过去，荣誉归于大家，未来在于创造。让我们行动起来!以这次月考为新的起点,新的召唤,把握今天，从我做起，努力拼搏，再创佳绩!最后祝全体同学学习进步，健康成长!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文八**

首先，我非常感谢咱们校领导给老师们创建这么一个交流和锻炼的平台。我在这里不能说是谈经验，因为在座的老师们很多都是我的老师和工作上的前辈。我在这里只想谈一些心得体会，不妥之处老师们请给予指正。下面我从三个方面谈我的感受：

一 我要感谢班主任张文彬老师。

我们班数学成绩这次稍稍领先的原因，包括去年几次数学考的不错，这都是与文彬老师严格管理分不开的。他对班级的严格管理让我受益非浅。所以我很感谢文彬老师。

二 我要感谢34班学生。

老师讲的再好，学生如果不听，那么成绩也不会上去。我们班学生很听话，我讲题时他们会认真听;我布置练习题时他们会认真做。所以说我要感谢34班学生，我今天只是代表34班学生来做汇报的。

三 我浅谈一下我平时在教学中的做法：

(1)备课要精挑细眩结合我们班学生基础差的现状，每节课我只设计一个类型题。这种做法，通过我观察我发现一多半学生能愉快的完成任务。我认为比起以前我每节课设计好几个类型题学生们都一知半解来说，现在的一节一个类型题的效果要好的好。

(2)作业要细判细评。我每次留的作业，收上来后我会每道题，每一步都会认真判。并且怎么样错了，用的什么知识点我都会在旁边给学生用红笔标出来。一遍判完后让学生改错，然后收上来再二次判，检查学生的错题是否改正。对于二次判仍然有错的学生，我会给予讲解并让学生再改，然后我会再进行三次判。也就是一次作业我至少会判2次甚至有时会判3次4次。

(3)让学生旧题新做。每讲完一个章节，我会把平时讲的例题，做的练习题，先抄到我的笔记本上，然后再抄到黑板上，这样做学生感觉不到我让他们做的是旧题，他们还会全身心的去做。我每次这样做时，总会发现学生掌握不牢固的现象。当我给他们判完再告诉他们这些题在书上的第几页时，总有学生发出惊讶的声音。同时他们也发现自己的不足。这种做法在我们班很适用。

(4)让学生喜欢自己。课下常对学生问寒问暖，仔细观察学生生活中的困难，及时给予帮助，让学生感到我和他们很亲近，让学生打心理喜欢我。我认为当学生喜欢哪个老师的时候，他就会乐于学习这一科，成绩自然会好起来。

以上就是我对自己平时教学做法的一个小小的总结。不过，我认为每一次考试它都具有一定的偶然性，我这科这一次考好了，并不代表我有多么优秀，我需要向老师们学习的地方还很多很多。比如，我从海强的课上学到了他对数学课的收放自如;从晓利课上体会到了她在数学课上的幽默风趣等等。每个老师都有我学习的地方。今后，我会尽我所能做的更好，争取下次月考我不会掉队。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文九**

月考已经落下帷幕，为了总结得失，今天我要送给大家五个方法：

1、抓住细节，提高效率

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，所以他总是分秒必争。往往小小的细节能造成巨大的差异，就像同样上完一节课，有的同学只是品尝了一番，而有的同学却能完全消化掉，同样做一次作业、答一份试卷、作一道题，有的同学只是完成任务，而有的同学却从中拾到许多果实，同样下课10分钟，有的同学只是浪费，有的同学却在回忆巩固上堂课的内容，一天下来，不同人之间的差距就拉开了，一学期下来，可想而知。抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

2、居安思危、增强目标意识，不到最后关头切勿轻言成败

目标，就是中考奋斗目标，不论是西平高中还是杨庄高中，你们每一个人都能有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦的努力。过去，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表中考，行百里者半九十，最后的几步才是关键，也是最容易出问题的，你们必须要有深刻清醒的认识。考试向全体同学揭示了这样一个道理和事实：竞争异常激烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，全体同学必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，以最终实现你们的目标，到达理想的彼岸。

3、充满自信，坦然面对一切 ，要想战胜别人，你得先战胜自己

阻碍前进的，不是敌人，而是你自己。你得相信自己，你得告诉自己：我能行。从而坦然地面对一切，微笑着面对赛前的每一次练兵，无论成功与失败，他都是一块踏脚石，将助你走向成功。同学们，翻开历史画卷看看古今中外，哪位伟人年轻时不饱经风霜?司马迁，身受酷刑，毫无惧色，坚持写出了《史记》，被后人誉为“史家之绝唱”;高尔基，饱尝人间苦难，当学徒，做童工，卖苦力，仍勤奋自学，被世人公认为世界著名大文豪;贝多芬，两耳俱聋，却没有丧失信心，“紧紧扼住命运的喉咙”，谱写出气势磅礴的《英雄》、《命运》交响曲;张海迪，高位瘫痪，奋发学习，成为青年的一代楷模。有句俗话：“逆水行舟，不进则退。”随波逐流，只能丧失自我;好好掌舵，奋力拼搏，才能到达理想的彼岸。对于考试失利的同学，我觉得也未必是坏事，俗话说：塞翁失马，焉知非福。失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，即使我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起。永远不要放弃自己，永远不要后悔自己曾经的努力。

4、学习要讲究方法。好的学习方法是成功的基石

希望同学们掌握正确的学习方法，养成“专注、善思、勤记、多练”的良好的学习习惯。“专注”是学习的基本要求，学习一定要专心致志，入耳、入脑、入神，上课、看书、做作业都必须如此;“善思”是学习最有效的技巧，聪明与愚笨的区别，在于能不能善于思考，学习一定要学会思考，善于思考，勇于质疑，大胆发问，追根溯源;“勤记”是最基本的学习方法，学习是知识不断积累的过程，而要积累知识就必须记忆，要勤于笔记和记忆，该背的要背，该记的要记，当天知识当天巩固;“多练”是消化吸收知识的必然途径，练习必须贯穿于学习过程的始终，学练结合，熟能生巧。学习是我们的主要任务，知识的丰富，能力的提高，品格的养成都离不开学习。我们要把学习当成自己的第一需要。在学习上，我们提倡两个字\"实\"和\"巧\"。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识。要做到\"日日清，周周清\"。巧，就是要灵巧地学习。要掌握好的方法，以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点，每一个人也有个性差异，我们要在老师的引领下，寻找出适合自己的学习方法，与同学中互相帮助，取他人之长，补己之短，以求最佳学习效果。希望同学们牢记这8个字，勤奋学习，善于学习，成为有广博知识的人。

5、学习贵在坚持，要制定并落实好每一阶段的复习和训练计划

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，今天大会后全体同学或许能保持一个周的旺盛斗志，随着时间的推移免不了会有人打退堂鼓，这时，要记住爱迪生的名言：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

实践是有意识、有目的、能动性的活动，坚持才能取得最终的胜利。因此，我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的学科学习计划，计划安排必须具体到每一节课，具体到这一课应该干什么内容(练习、讲课、学生消化整理纠错、读书)并自我强制地加以落实，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样你们才能真正日日有所进，周周有提高。

第一次月考已经结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，你不能左右天气，却可以改变心情，你不能改变容貌，却可以展现笑容，你不能改变世界，却可以改变自己。一句话：态度决定一切!我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，及时调整自己，为下一次考试早作准备。

同学们，你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩;你为生活付出几分耕耘，生活就会回馈你几分收获。我希望通过本次期月考总结，激发同学们争先创优意识，掀起学习高潮。希望成绩优秀的同学再接再厉，在今后的考试中，再攀高峰;希望其他同学，以成绩优秀的同学为榜样，顽强拼搏，奋起直追，刻苦努力，争创一流。那时我希望有更多同学，以自己的汗水赢得热烈的掌声，以自己的勤奋赢得更多的喝彩!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十**

“思维方式决定做事行为，做事行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”比尔·盖茨的一席话令我对人生又有了新的感悟。

一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自己在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。

成绩问题的确很让人头疼，不过路是自己选的，问题也应由自己来承担，针对单科存在的问题还是应该系统的分析。

这次考试语文试卷得了104分，放在高一高二的确是个高分，但对于高三来说，语文110分以下的成绩都是低分。汉语作为母语，每个人在思想中都已形成了一种固定的模式，所以要人为的改变这种模式确实有点困难。语文卷总的来看，影响成绩的还是选择和作文，这就涉及到一些基础知识，基础知识丢分，我个人认为还是比较好弥补的。我还是很有信心在第二次月考中突破110分的~

数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一直是班级里的，但这次的失误令我十分懊悔，希望没有令数学老师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今天，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语不过关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为交流方式，由此可见，英语对于我们这些90后来说非常重要，必须无条件的学好英语。

政史地一直被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我现在还仅仅是拘泥于及格…首先在基础上我就很不过关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，现在想一次性还清的确很不现实。现在我所能做的就是坚持，不放弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的承诺，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自己说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自己的人生留下遗憾。

知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方式很重要。

我们现在所做的一切都是在为自己的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应该懂得探索。每个人都应有自己的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自己看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中;有的人把自己看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自己的“力量”发挥到极限;而我将自己视为电影的编导，影片的剧情由自己决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自己的人生，拍好这部电影，因为我不想给自己留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

思路决定出路，态度决定高度。命运掌握在自己手中，自己的命运应由自己来主宰。我要做成功的编导，为自己的高中生活画上圆满的句号。所以我一定要加倍努力，不为自己留下遗憾。当从高考考场走出时，我一定会昂首挺胸的对自己说“我无悔”!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十一**

时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而，留给我得却是无法挽回的时间;面对这一张张优而不尖和“绊脚石”似的的分数令我不禁陷入沉思;看看一道道不该错的题目被打上大大的叉时，心底里感到无限地自责……

当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原来自己是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便马上动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，因此导致了数学一道9分的题目完全失分，令我现在沉痛万分。

还有，虽然口中老说：“这些题目老师根本就没有讲到……”其实，到现在一回想起来，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知!“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，现在一想，不如该自己没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自己平时有做到复习、预习的话，那么即使老师讲到没讲到又有什么巨大关系呢?现在的责任只能推回自己身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自己的学习大打折扣了。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把大量的学习内容灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。因此，我们一定要做到定时定量学习。

我们还要做到老师要求背得一定要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。

从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的责任推到别人身上的话，那么便会永远掩盖着错误，一直错下去。

如果该每天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到必须每天的知识积累，每天复习，而且要做到专心致志学习才行。

学习靠积累，学习靠努力;机会仅有一次，不能放过任何一次考试!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十二**

月考结果出来了，让我大吃一惊。我原以为差得太差，看到成绩单却知道又破了记录，成了班里第二名。

要知道，从高一下学期到高二下学期，这一年多的时间里，第一第二名的位置从来就没被撼动过，却在今天被我打破了。

再一次感觉到破天荒的不可思议，不是我考得好，而且全年级的集体同学都考的太差，我只是差的不太明显。

英语和历史考的太不尽如人意。历史居然挂科，这让我和我最爱的人情何以堪?他说很惭愧，因为没把我教好。其实我觉得还是在我自己，如果我真的把知识点都很牢固地掌握了，那么即使走神即使谈恋爱我也应该都能做对。没有做对，而且错了那么多的题，扣了那么多的分，归根结底还是因为我学的不扎实。

其实谈恋爱和学习并不冲突。之所以家长老师反对谈恋爱，都是因为谈恋爱会分心，影响学习。其实，只要处理好了学习和爱情之间的关系，还是有利于成长的。

当然，这并非在宣扬早恋。要知道，我今年已经十八岁，属于成人了。在我的家乡，像我这么大的小女孩，没有考上学的，都已经相亲结婚生孩子了，我不愿意过那样的生活，我要走远，走的更远，去看更远的远方，用我的脚去丈量更长的路。而不是碌碌无为，年纪轻轻就为人父母，过早的体会人世辛酸。我还要去看看，不能枉活一场。

跑远了，还是继续说成绩。

每次考试，都是因为英语太差，拉我的后腿。对于我来说，英语就是短板。像木桶效应，只要英语提不上去，我就永远无法拔尖。数学是我的优势，可毕竟只是半边天，要想打天下，我绝对不能太偏科。这段时间，我不能再急于求成，想全面的提高所有方面。我要抓住重点，找清提分点，比如听力和完形填空，平时做完作业集中练习，多练习，多巩固，多背多记。

历史实在太差，选择题错了一半，要知道，若是高考，一道选择题4分，多错一道题都是要命的差距，而这类题都是细节的考察，要找准思路，多细心一点。

至于地理和政治，则多在于平时。地理更偏向于理科思维，地图是地理的心脏，平时要多看地图多记，多分析。不要抓细枝末节，不要刻意钻牛角尖，要从大的方面去学习，最好与实际联系在一起。其实我们所学的东西，都是为生活服务的。那些看似空虚苍白的东西，都是将来我们抢夺社会资源的依靠和资本。

百分之二十的人占有世界百分之八十的资源，百分之八十的人要去抢夺那百分之二十的资源。而我，恰恰属于这百分之八十的人之一。

所以，为了将来能生活得好，现在要更加努力。什么时候都不该动摇这个学习的想法。

学习，与你，地老天荒。

好好学习，便能天天相爱。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十三**

转眼间，一个月就这样匆匆而过了。

从我的指间，溜向那笔头，然后再溜向那欢笑声中，在阳光的抚摸下，化散于空气之中。

反过来看着一个月的行事，有可圈可点的，也有不尽人意的。

总之，忧喜参半吧。

对我而言，不是那么满意，不论是自己原先定下的计划，还是想要做到的事，和一些在学习上生活中的态度问题，完成得都不是很好。

不说什么客观原因，就说自己好了，我自己又有什么理由可以，自我放松直至有点颓废的样子，我又怎么可以玩世不恭，整天垂头丧气的样子，自甘堕落一会儿的结果好吗?

月考的惨淡已经说明了很多了。

就从考卷上来分析自己的过失好了。

首先语文，选择题，错了四道，一道语音，一道词意，一道古文句式，一道课文内容。虽说，在语音题上，我起先选对了，后来该错了，但这样也说明了我自己的知识不够扎实(基础不扎实)，再者，原先在作的那个摘记，还是残次不全的。古文句式的题目也说明了自己的知识不扎实的问题，不懂得问题为什么就不问老师，弄懂呢?这也反映出了学习态度问题——不认真。再加上考试时出现的漏题，错别字的问题，古文翻译，3分，真心觉得，我该静下心来，端正自己的态度，重新拾起那些，我从“刻意”放过的知识。

再说，数学，简单的试卷，一般般的分数，我不认为，考卷的难度上升，我的分数会好看些。东一个错，西一个疏忽。尽管，数学老师，安慰我道，这只是思维习惯的问题。但是我清楚，肚子里有多少水。思维不够缜密，做题毛毛躁躁，遇到难题不愿深究，思维宽度不够，又容易转牛角尖。好多好多毛病!!

看看英语，尽管，考卷我还没有，但是，从自己对题时仅口的分数来看，呵呵。听力，依旧扣分严重，单选完型照旧，阅读更是离谱。但问题是，这些问题，我早就知道，我有做出些改变吗?虽说，单词上的缺乏，我在慢慢的积累，确实有见着一两个我背的单词，但是在阅读能力上呢?考试时又怎么能心生烦乱呢?

物理化学一起谈吧，这两门一门好一门差，好笑的是，是因为，原以为物理会满分后，心生浮躁，化学考试在精神上就有了怠谢。一个一个的陷阱，我就居然当作没看见的跳了下去。当然，这也侧面说明了，我在基础上的糟糕程度!这仅仅只是基础题。还有一件事更离谱，就是错题集的问题，好吧，我确确实实做了，但是大多数题目，我却没有有重新看过(摘记完以后)，有的甚至只有抄了题目……

最后说说我的政史地吧，分数的残低不说，就是，我所花的努力也就仅值那会这点分数，你努力了多少，考试时多余的时间你没发呆吗?

(学习态度不端正，不够踏实，基础不扎实，总可以回避难题，不认真)

好好看看书，好好背背书。

踏踏实实的学习，一切就怕认真两字。

静下心来，不要在家就浮躁的只知道玩。

真心的对自己说，我没有多少时间可以耽搁了。

尽管，总感到自己就没成功过，一直失败的挺没自信的。

但你也总不想老是看着别人的辉煌然后自己躲在一个犄角里偷偷的用眼泪来舔息我的伤口。

真的，相信自己，然后慢慢的改变，办法总比困难多不是吗?

懒惰不自信和小自卑都走开吧，

因为，改变已经开始!!

所以加油吧!

“思维方式决定做事行为， 做事行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”比尔·盖茨的一席话令我对人生又有了新的感悟。

一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自己在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。

成绩问题的确很让人头疼，不过路是自己选的，问题也应由自己来承担，针对单科存在的问题还是应该系统的分析。

这次考试语文试卷得了104分，放在高一高二的确是个高分，但对于高三来说，语文110分以下的成绩都是低分。汉语作为母语，每个人在思想中都已形成了一种固定的模式，所以要人为的改变这种模式确实有点困难。语文卷总的来看，影响成绩的还是选择和作文，这就涉及到一些基础知识，基础知识丢分，我个人认为还是比较好弥补的。我还是很有信心在第二次月考中突破110分的~

数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一直是班级里最好的，但这次的失误令我十分懊悔，希望没有令数学老师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今天，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语不过关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为交流方式，由此可见，英语对于我们这些90后来说非常重要，必须无条件的学好英语。

政史地一直被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我现在还仅仅是拘泥于及格…首先在基础上我就很不过关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是最好解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，现在想一次性还清的确很不现实。现在我所能做的就是坚持，不放弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的承诺，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自己说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自己的人生留下遗憾。

知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方式很重要。

我们现在所做的一切都是在为自己的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应该懂得探索。每个人都应有自己的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自己看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中;有的人把自己看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自己的“力量”发挥到极限;而我将自己视为电影的编导，影片的剧情由自己决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自己的人生，拍好这部电影，因为我不想给自己留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

思路决定出路，态度决定高度。命运掌握在自己手中，自己的命运应由自己来主宰。我要做成功的编导，为自己的高中生活画上圆满的句号。所以我一定要加倍努力，不为自己留下遗憾。当从高考考场走出时，我一定会昂首挺胸的对自己说“我无悔”!!!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十四**

“叮铃铃——”上课铃在耳畔响起。老师走进教室，手里拿着一叠厚厚的试卷，我定睛一看，天哪!竟然是语文月考卷，看着，我的下巴都合不拢了!还没等我回过神，老师就开始念分数了。

一张、两张、三张 ……没念完一张，我的心就更扭紧一次。终于，我还是没能逃开……我颤颤巍巍地走上讲台，教室里很安静，同学们都期待着我会考得怎样。接过卷子，我的眼睛仿佛不能转动，死盯着它。我脑子一片空白，全身软弱无力，一下瘫在了椅子上。“怎么才考了98?”我简直无法相信眼前的事实，可是那鲜红的数字又怎么会改变呢?我的心霎时间被拖入了一个黑洞，或许，在洞底是一句句责骂。

是一声声冷嘲热讽，是一次次打击，是一颗颗伤心欲绝的泪珠。这一切，都像是一场噩梦，在伤心的无底洞，无以自拔。回家了，面对安慰鼓励，我只是无动于衷……

接下来，只是静静等待下一番暴风雨的到来……

我慢慢在自己内心的安慰下振作起来，脚下的阴云逐渐变淡变浅了。然而，令我痛哭的是还在后面。

事情并不那么简单，而是更糟糕了……英语成绩下来了，满怀信心的我打开试卷，经过反反复复的检查才确认卷子是我的。那时，我不是在与同学攀比成绩，而是那个在墙角蹲着的失落身影。霎时间，我的心就像被针扎破的皮球一样，那，是多么脆弱不堪啊!面对着试卷，我，无话可说…… 我一个人发呆，一阵哭声从心底传来。

通过这次考试，我总算了解透彻了我这个人。我以前总以为自己很好了，而这一次无疑给了我一个沉重的打击，也让眼前的事实证明了一切。分数，人品，这些自以为了不起的品行也只不过成为了还需要努力的目标罢了。我要给自己下一封战书，我要去挑战历史，我要奋斗，要做一只乐此不疲小蜗牛。我要一步一步往上爬，最高点迎着太阳浅浅笑，我要让别人对我刮目相看。我要用行动来证明自己的实力。

未来，我来了!穿过漫长的黑夜，黎明的曙光就在前方!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十五**

今天，是我上初一年级的第一次月考，月考、月考，就是检阅同学们在这一个月中的学习情况。

伴着铃声，监考老师拿着试卷走进来，打开数学试卷，分为几份，发了下去，然后，说：“同学们都拿到试卷了吧，先写上班级、姓名和考试座位号，再进行答卷。”我拿到试卷，先进行5分钟浏览一下，然后开始答卷。直到监考老师说：“收卷!”这两个字，我从试卷上抬起头来。我初一年级的第一次月考第一科结束了。

考试过后，鸦雀无声的教室立刻沸腾起来，大家想着各题的答案。教室里炸开了锅，大家有的为自己因为题目漏做而惋惜;有的为自己的失误而垂头丧气;有的因为自己做对而激动……这时这班监考老师的走进来，说：“第一科已经考完了，大家不要讨论了，如果没有考好，争取在下一科中把分挽救回来。”

第二科考语文，由于语文有作文，自己心里总感觉时间有些紧张，恨不得赶紧把前面的题做完，好写作文。一紧张，就难免出错误，等我写完一检查，发现了好几处错误，我思考了很长时间，才改正过来。

下午考英语，伴着音乐的下课铃声，我结束了初一年级的第一次月考。

通过这次考试，我感受很深，我觉得学得比较不错的知识，在试卷上也不觉得透彻，有些力不从心。所以我以后要把知识学的透彻，不耻下问，还要拓展知识面。还有一个月就要期中考试了，我要做到学习、预习、复习和温习，只要做到这四个“习”，学习成绩会有一个很大的飞跃!

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十六**

这次考试之所以没有考好，是因为平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。粗略看后就急于下笔，导致阅读部分成绩不理想，得分太少。

语文的重要性不言而喻，合理的计划才能对以后的考试有所帮助。

一、课内重视听讲，课后及时复习。

新知识的接受，数学能力的培养主要在课堂上进行，所以要特点重视课内的学习效率，寻求正确的学习方法。上课时要紧跟老师的思路，积极展开思维预测下面的步骤，比较自己的解题思路与教师所讲有哪些不同。特别要抓住基础知识和基本技能的学习，课后要及时复习不留疑点。首先要在做各种习题之前将老师所讲的知识点回忆一遍，正确掌握各类公式的推理过程，庆尽量回忆而不采用不清楚立即翻书之举。认真独立完成作业，勤于思考，从某种意义上讲，应不造成不懂即问的学习作风，对于有些题目由于自己的思路不清，一时难以解出，应让自己冷静下来认真分析题目，尽量自己解决。在每个阶段的学习中要进行整理和归纳总结，把知识的点、线、面结合起来交织成知识网络，纳入自己的知识体系。

二、适当多做题，养成良好的解题习惯。

要熟悉掌握各种题型的解题思路，从基础题入手，以课本上的习题为准，反复练习打好基础，再找一些课外的习题，以帮助开拓思路，提高自己的分析、解决能力，掌握一般的解题规律。对于一些易错题，要备有错题集，写出自己的解题思路和正确的解题过程两者一起比较找出自己的错误所在，以便及时更正。在平时要养成良好的解题习惯，不要总是依赖答案，培养自己的信心。让自己的精力高度集中，能够进入最佳状态，在考试中能运用自如。越到关键时候，所表现的习惯越要接近平时练习。

三、调整心态，正确对待考试。

把主要精力放在基础知识、基本技能、基本方法这三个方面上，因为每次考试占绝大部分的也是基础性的题目，而对于那些难题及综合性较强的题目，要认真思考，尽量让自己理出头绪，从作者和中心句里找出文章主题，做完题后要总结归纳。调整好自己的心态，使自己在任何时候镇静，思路有条不紊，克服浮躁的情绪。特别是对自己要有信心，鼓励自己。

在考试前要做好准备，多多练习阅读题，把自己的思路展开，深刻理解文章含义和作者生平，要做完后再去和答案对照一下。对于一些容易的基础题要有信心和把握;对于一些难题，也要尽量拿分。

**月考心得体会作文600字 月考心得体会作文篇十七**

一次次的失败，一次次的总结，但每次结果却没什么大的变化。成绩的不见好转，说明我自己在思想上存在问题，所以当务之急并不是解决成绩，而是思想上的问题，因为这将关系到我一生的命运。成绩问题的确很让人头疼，不过路是自己选的，问题也应由自己来承担，针对单科存在的问题还是应该系统的分析。

这次考试语文试卷得了104分，放在高一高二的确是个高分，但对于高三来说，语文110分以下的成绩都是低分。汉语作为母语，每个人在思想中都已形成了一种固定的模式，所以要人为的改变这种模式确实有点困难。语文卷总的来看，影响成绩的还是选择和作文，这就涉及到一些基础知识，基础知识丢分，我个人认为还是比较好弥补的。我还是很有信心在第二次月考中突破110分的~  数学自古以来就是文科生的弱科，但这个社会又是一个弱肉强食的社会，如果你不强，就注定被人吃掉。所以我还是选择无条件的提升数学成绩，针对此次考试，数学卷子综合来说还是比较简单，但因马虎未审清题意，所以丢了许多不该丢的分。此次数学考试，就我个人看来124分是正常分数，因为这124分都是基础分，最次也得过120分。上高三以来我的数学成绩一直是班级里最好的，但这次的失误令我十分懊悔，希望没有令数学老师失望，下次月考，我会拿回本属于我的东西。

英语常被中国人看作第二种语言，但在经济发达、国际交流日益频繁的今天，英语早已成为了中国的第二种母语。汉语、英语不过关，很难在社会上生存，此外还必须掌握日语或法语第二门语言。香港大学的面试更是以英语为交流方式，由此可见，英语对于我们这些90后来说非常重要，必须无条件的学好英语。

政史地一直被人们视为小科，但自分文理以来，政史地就已占据了半片江山，想要考高分，政史地绝不能缺腿。可我现在还仅仅是拘泥于及格… 首先在基础上我就很不过关，所以受题的难易程度影响很大。感觉基础上的问题是最好解决的，只要付出时间与努力就应得到相应的收获，但事实证明，并没我想得那么简单。上高中以来，欠下了太多的债，现在想一次性还清的确很不现实。现在我所能做的就是坚持，不放弃。正如政治说的那样“做好量的积累，抓住时机，促成之变”。

已经在路上，就不要忘记出发时所说的话。是否还记得当初许下的承诺，是否还记得当初夸下的海口。做人应做到“无悔”，已经到了这步田地，结果怎样，已经不重要了，重要的是过程，我们到底为人生积累的多少的财富。从高考考场走出，是否敢对自己说“我无悔”，如果能，那就没有对不起这三年的努力，就不会给自己的人生留下遗憾。

知识没能学会，但做人我们还总是要学会的。所以说思维方式很重要。

我们现在所做的一切都是在为自己的人生积累财富，不要放过每次学习的机会，知识无处不在，我们应该懂得探索。每个人都应有自己的追求，不然这真是一个失败的人生，锁定目标，专注重复，永不言败。

人的一生就好比在拍一部电影，有的人把自己看成是电影的观众，享受着无穷的乐趣，沉浸在那虚幻的世界中;有的人把自己看作电影的主角，主演着人生的点点滴滴，将自己的“力量”发挥到极限;而我将自己视为电影的编导，影片的剧情由自己决定，因为我不想做那无知的观众，也不想做那失败的演员，我要导演自己的人生，拍好这部电影，因为我不想给自己留下遗憾，因为我要做到真正的无悔。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！