# 最新开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语(7篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-05-02

*开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语一在这几天的训练中，我们主要围绕了队列行进进行了训练。其中，站好军姿，立正看齐是确保队列整齐的基础，在行进的过程中，更重要的是动作的熟练与同学们之间的紧密配合。起初，由于我们对动作标准有一定的误解与...*

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语一**

在这几天的训练中，我们主要围绕了队列行进进行了训练。其中，站好军姿，立正看齐是确保队列整齐的基础，在行进的过程中，更重要的是动作的熟练与同学们之间的紧密配合。起初，由于我们对动作标准有一定的误解与生疏，加上同学们配合的不够默契，可能做的不是很好，但经过一次又一次的训练，我们总是能在实践中发现问题，商讨对策，互帮互助，最终解决问题。比如，在练习齐步走时，我们的摆臂不够直、可能没有里合、可能腿脚不够用力、队列没有看起等;在练习跑步走时，四步立定时容易出现动作不够迅速、没有做到对齐等问题。我们的教官很有责任心，总能即使纠正我们存在的问题，并细心教导，经过同学们的认真训练以后，我们的队列行进的越来越整齐，越来越规范。看到我们不断的进步提升，我们每一个人都感到无比的自豪。

在训练的休息期间，我们还学了很多军旅题材的歌曲，如《团结就是力量》、《解放军军歌》、《爱警习武歌》等等。在教官的细心引领与同学们认真的学习之后，我们学到了不少歌曲。在训练过后，拉歌活动无疑是休息期间最有意思的活动之一了，各个方阵席地而坐，喊出各具特色的口号，令我印象十分深刻。

经过近期的军训，我的纪律意识有了一定的提升，有了更细化的时间规划，学会了如何更好的整理宿舍内务与个人卫生，养成了令行禁止的优良作风，增进了与同学们之间的感情，加强了社会责任感，更让我体会到了人民军队为了保家卫国，每天都在进行的艰苦训练。让我体会到了和平的来之不易。作为新时代的大学生，我们不仅要努力学习科学文化知识，还要通过课外经历来提升自己的见识，锻炼自身的品格。而军训，恰恰就是我们磨练我们意志品格的一关，我们应当好好珍惜。

在日后的训练中，我要继续保持令行禁止的优良作风，要敢于吃苦耐劳，勤俭节约，艰苦奋斗，加强责任意识与集体意识，相信在日后的训练当中，我们会做的更好，加油!

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语二**

我校20\_\_级新生历时8天的\'军训工作到今天就要圆满结束了。首先，请允许我代表军训领导小组向关心与支持我们工作的领导，向为本次军训工作的成功开展而付出辛勤努力的各位教官与指导员表示衷心的感谢与崇高的敬意!向军训以来乐于奉献、不断进取、努力工作的连队学生干部表示诚挚的问候!向训练刻苦，意志坚强，圆满地完成了本次军训任务的全体同学表示热烈的祝贺。

8天的军训，同学们为自己在医专的学习生活开了一个好头，迈出了自信坚强的第一步，现在，我与大家一起来总结军训成果。

1、军训效果

通过军训，加强了对同学们的礼仪、生活、学习、节约等习惯教育，同学们出色地完成了军事基础、队列、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理等方面的实践训练任务，同时学习了一定的国防知识、消防知识与灭火演练，参加了入学教育与相关的文化活动。同学们体验了部队生活，学习了军人作风，性格得到了优化，体质得到了增强，意志得到了锤炼，毅力得到了培养，纪律得到了强化，作风得到了养成，达到了预期的训练目标。

2、文化活动

我们成功的开展了大合唱比赛、黑板报评比等活动，同时观看了具有教育意义的《走进阅兵村》这部影片，同学们很受教育，很受启发。文化活动的开展与军训有机结合，同学们的思想政治觉悟普遍得到了提高，激发了同学们的爱国、爱校热情，增强了同学们的国防观念和国家安全意识;同学们受到了很好的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养了同学们艰苦奋斗的作风与团队精神，提高了同学们的综合素质，为同学们在医专成长成才打下了良好的基础。

3、组织情况

8天来，全体同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。刚才观看了精彩的阅兵式、分列式与拳术汇报表演，我们都深深地感受到在短短的时间里，同学们的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后饱含着所有教官辛勤的汗水和艰苦的努力，饱含着全体指导员和同学们顽强的意志和坚韧的品格。

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语三**

军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀!

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。

军训在第二天才是真正的开始。对我印象最深的，也就是这一天。由于同学们比较激动，第一个晚上就没睡好觉，第二天我不得不拖着疲倦的身体去军训。军训时结果没有太多的精力，在练习站军姿的时候，我还没站几分钟就晕了，身体失去了平衡，踉跄两步终于站稳了。(以前不知道晕是什么感觉，那天终于体验到了。还好，下午下起了暴雨，于是，下午的军训就改成了整理内务和休息。舍友们聊了一个下午，整个下午就在欢笑声夹杂着雷雨声中过去了……晚上，教官教我们唱两首军歌，《军中绿花》和《团结就是力量》。我原本不愉快的心情也好转了。睡觉时，我以舍长的身份和舍员们达成一致，今晚不讲话了，早点睡，保证充足的睡眠，以备第二天的军训。那天，我学会了更一步的坚强。

第三天，也是军训的第二天。虽说下过雨，但天气还是不通融通融，依旧很热，也没有风。哎，又是难熬的一天……一开始就是巩固练习站军姿，由于睡眠跟上了，精神也不错，就没再像第一天那样狼狈了。但是天气很热，又穿着厚厚的长袖作训服，我的汗是不住地流。上午晒4小时，中午冷藏2小时，下午翻个身再晒3小时，就好像晒咸鱼一样，哈哈。作训服又不能洗，一天下来，晒干后，衣服上有了一些盐，更加像晒咸鱼了。那天学了齐步走和跑步走。

最后一天了，早上彩排之后，紧张的汇演终于在中午之前结束了，炎热的5天终于结束了!我们熬了过来!

这几天，我们除了练习，每天只盼望着吃饭和睡觉了。在宿舍里，我们互相帮助，互相了解，成为了好朋友。这5天，虽然没有我最喜欢的射击，但过得同样精彩!

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语四**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的想法。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我一样辛苦，但却始终在坚持，这也让我改变了自己，在心中树立了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语五**

带着对大学生活的憧憬，对父母的不舍，对未来的梦想，我们怀着满心欢喜来到这所学校。没来得及忧伤的父母远去，军训便热火朝天的开始了。

军训对每个人来说是人生旅程的一次自我磨练，对我更是一次难得的机会。早早的就被那调皮的闹钟叫醒，于是便开始了一天的忙忙碌碌。我们叽叽喳喳，你一言我一语的讨论着她的被子像坦克，又是她得床单没拉平，清空有你的脸盆要放好……匆匆忙忙中睡意早被打消了。

天蒙蒙亮了，我们就已经迈向操场了。这军训中的晨跑可是累坏了在家待了三个月的我啊!这一跑，像是松了筋骨般的喘不过气来，可肚子早已是咕咕乱叫了，第一次我感觉吃饭真是幸福死了。一天忙碌的军训生活结束后，我们全身上下的酸痛顾不及埋怨，就开始了最喜欢的课程，唱军歌，唱响军人的歌，不仅让我们对军营中人更加尊敬和佩服，更让我们聆听了军人的心声，歌中有铿锵有力的军人之志，有辛苦寒酸的军营生活，更有绵绵的想家之情。

军训对每个大学生都是一门必修课。它不仅仅让我们的身体素质提高，更重要的是使我们从中得到磨练。从中学会做人做事的道理。首先学会的就是做任何事都需要我们学会坚持，要有毅力才有可能成功。我们就像是那茫茫大雪中一直娇艳的红梅，令人叹服，可谁知经历了多少风吹刺骨，雨打雪压。它的顽强换来的这些傲骨，是如此壮美，又是何等让人佩服。阳光总在风雨后，辛苦的军训我们受尽了苦头，可现在没有人埋怨流过的汗，而是沉浸在被评为先进内务标兵宿舍的欢喜中。

当我们哀叹命运的多时，却也得到了许多在幸福的环境中学不到也体会不到的经济和道理。军训便是我们的生活，告诉我困难不是我们失败的借口，没有克服不了的事，坚持，全力以赴就能做到。

军训是大学生活的第一课，这一课教会我坚强与执着，这一课我学着努力与坚持，这一课足能影响我的一生。自古英雄多磨难，我相信，我们会在磨难中不断成长，更加成熟，更加茁壮。我更相信，年轻的我们会克服坎坷人生路，乘着属于自己的小小船，乘风破浪，抵达成功的彼岸。

我期待未来的生活会因年轻的第一课更加美好。

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语六**

为期7天的军训终于结束了，这是我们在高中第一次展示自我的机会。这七天里，我们与高一三班的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了校魂“铁人精神”的真谛。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

我们的主教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，但是军营里的磨练使他练就了坚实挺拔的身躯。从教官标准英挺的军姿中，我知道了什么是真正的美，而那些非主流什么的，其实只不过是一种情绪的发泄罢了。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了，休息之余还会主动的开开玩笑，教我们唱歌《当你的秀发拂过我的钢枪》。让我也认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人！

训练的时候，我最大的体会就是西点军校的那句话“合理的是训练，不合理的是磨炼”。不管怎么样，什么样的训练都是必须要接受的，这是纪律。所以我们不能总是去抱怨训练如何如何苦，训练如何如何累，我们应该做的就是接受它，然后做好它，免的得到更多的“磨练”。

汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了三班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。因为，教官告诉我们，一但出了班门，我们就是三班，-届高一三班。总算，我们七天来的忍耐和努力没有白费，同学们的汗水没有白流，我们获得了军训标兵班的称号！这与教官一遍一遍的纠正我们的军姿的努力是分不开的，与三班全体同学的努力更是十分不开的！

这七天难忘的军训，我们都承受住了考验，不只来自于阳光，更是来自于我们自己！

**开学军训总结600字作文 开学军训总结寄语七**

日记的朋友收集整理的，仅供参考。内容如下：

今年学校要求上一届四、五年级参加军训。我们班当然也是其中的一员。早上到了学校，领导发了言，军官们就整齐的小跑着，进入了校园。我特别激动，因为，这可是我第一次军训啊!

在来军训之前，我就觉得军训不算难，也不算苦，不就是站站，跑跑么?有什么好怕的!爸爸妈妈也支持我，想让我锻炼锻炼。可到底苦不苦，只有自己经历过之后才明白。

领导我们的军官英姿飒爽，穿着绿色的军服，潇洒极了。这位军官在后来训练的过程中，特别认真，也不苟言笑，把我们训练得服服帖帖的。军官给我们排完队后，军训才正式开始。

军官先教我们站军姿。刚开始倒是不累，班里同学也都特别硬气，一动不动，手紧贴裤缝，做得特别标准。但是，站着站着，身上却总是莫名其妙地突然特别痒。之前，军官就曾说过：“谁想抓痒，想动，甚至是咳嗽，都要先叫一声‘报告!’，才能动。”可大家哪里想过这档子事?平时哪儿痒就挠，哪儿难受就抓，谁喊过“报告”?大家都特别不习惯，可军训就是军训，军人的天职就是服从命令，现在，我们也应当无条件服从军官的命令。但一开始，因为不习惯，所以大家都都忽略了这个规则。结果，军官就毫不心软地罚这些人做五个俯卧撑，无论男女。而我，虽然有几次也想挠痒，但一是有些胆怯于教官的严厉(或是威严?)二是想这可是我第一次军训，所以更要好好表现，所以，就忍住了。

规矩解释清楚了，可训练更是令人连连叫苦。早上军训，老师只教了站军姿、稍息和跨立。尽管中间休息了几次，但站长时间的站立令我的膝盖稍有一点酸，不过还好，跑几步就好了。但脚跟却疼得不得了。下午的训练更是痛苦，学了停止间转法和蹲下，军官一步步教我们，让我们的动作更加规范，然后，再一列列的“过关”，在过关的过程中，我们就一直站军姿，除了哪儿痒了，这个时候还可以抓一下。幸好今天天气挺好，时不时地吹来一阵微风，要是烈日当头，那不热晕了才怪呢!

从小到大，被称为温室里的花朵的我们，哪里受过这样的苦?所以，我愈发觉得，军训不只是对我们的训练，它还是对我们的考验，以及让我们更加的坚强，勇敢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！