# 最新禁毒心得体会600字作文(10篇)

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-03-06

*禁毒心得体会600字作文一《明天》属于禁毒教育电影，很有益。故事主要讲了一个女孩子和男孩子。因为女孩染上了毒品，每次都说最后一次，再也不吸毒了......但是，毒品并不是那么简单，因为女孩的执迷不悟，男孩决定和她一起戒毒。谁知自己也染上了毒...*

**禁毒心得体会600字作文一**

《明天》属于禁毒教育电影，很有益。故事主要讲了一个女孩子和男孩子。因为女孩染上了毒品，每次都说最后一次，再也不吸毒了......但是，毒品并不是那么简单，因为女孩的执迷不悟，男孩决定和她一起戒毒。谁知自己也染上了毒......就这样，两人在吸毒的日子中度过.......但女孩后来良心发现，不想再害人了，自己跳楼自杀。女孩死后，男孩再也没有碰毒，最后，变回以前的男孩.....

看完这部电影，妈妈的观点是这样的：其实最坏的人，就是那个女孩，如果没有女孩，就没有她自己的死亡，男孩也不会染上毒，过人不人鬼不鬼的日子。

我也这么认为，但是，如果没有人害她，就不会这样，如果没有人害那个害女孩的人，就不会这样...

其实人用不着走上这样毁坏自己道路，我曾在电视中看过一个广告，广告语是这样的：不要吸毒，因为——吸毒等于害自己，害自己就是自取灭亡.....

我相信，如果当初没有毒品，那就不会有现在这样的世界.........

**禁毒心得体会600字作文二**

你知道毒品是什么东西吗?顾名思义,就是有毒的东西,既然有毒,为什么还是有很多人吸毒而无法自拔呢?吸毒者是因为好奇才吸毒,可是这一吸,就再也不能出来了。

我看过一幅漫画，画的是一个人吸毒，他骨瘦如柴，和一只狼跳舞，狼身上写了：毒品，这就是典型的“与狼共舞”。与狼共舞很危险，所以吸毒也很危险。

人在他们毒瘾为发作前，和平常人没什么两样，但当他们的毒瘾上来时，就会不顾一切代价，去买毒品来止住毒瘾。没钱的时候更会想到去偷钱甚至去杀人。而其原因只为了得到一小包白粉状的毒品，等待他们的最终是一副冰冷的手铐。许多有钱人和一些及富声望的官员，只为了尝试一下毒品对人体的吸引力，而越发堕落。最终成为了遭人唾弃的千古罪人。

毒品理当被人唾弃、遗忘。它会让一个人失去家人，失去一切人间美好的事物，让他觉得人间已无值得他留念的了，从而结束了自己宝贵的生命。会让一个和睦的家庭，充满硝烟的战火。

有个家庭的丈夫，原本是一位品质很好的人，他有一个孩子，而且家庭也很富裕，家里什么家用电器都有。但吸毒以后，他完全失去了理智，不但把家里值钱的东西拿出去变卖，换成毒品，而且自己断送了宝贵的生命，给妻子和儿子带来悲痛。看，一个孩子就这样没了自己的父亲，一个妻子就这样没了丈夫，一对父母就这样没了儿子。他们是多么伤心呀!

毒品——它，是腐蚀人们心灵的恶魔;它，是破坏温馨家庭的“第三者”;它，是吞噬金钱的“机器”它，是摧残人们身体的“黑市医生”;它，是一把杀人不见血的刀，它，是一个吃人不吐骨头的恶魔;，是一座随时都能使人掉入万丈深渊的绳索桥……。抵制毒品，这是我们每个地球人应尽的责任!

**禁毒心得体会600字作文三**

青少年正是长身材，长知识的时代，是祖国未来的花朵，吸毒这个大恶魔头正无时无刻地损害着这些充满期望的年轻的生命。难道咱们就不应当拒绝吸毒，珍新生命吗?况且，吸毒还正在残酷地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了吸毒，肉体就会末尾蜕化，吸毒次数越多，毒瘾越大，肉体就蜕化越深。梦想正是这样，吸毒者完整损失了事业心和权利感，更谈不上什么梦想、品格，统统被抛到无影无踪，终日焦躁不安，人格曲解，严酷者还会出现重症肉体病一类的梦想，行为不当…此外，吸毒还有情地破坏着咱们的家庭和社会，导致多少家庭流离失所、妻离子散，国家财产严酷损失…结果不堪想象。由件件的事例可见，吸毒是严酷损害人类社会的，是人类必须看法的朋友，所以咱们就应当慎重地防范它，战胜它。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。吸毒就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食吸毒者被吸毒所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记:珍爱生命，拒绝吸毒。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清吸毒的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯:是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制;是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防吸毒从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离吸毒而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗?

一个为了吸毒的钱，到处贩卖吸毒的人，还有人帮他吗?

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命-为自己，也为所有人--永远拒绝吸毒!

**禁毒心得体会600字作文四**

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近来年资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍重生命吗

况且，毒品还正在残暴地销蚀着人的灵魂，人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，吸毒次数越多，毒瘾越大，精神就堕落越深。事实正是这样，吸毒者完全丧失了事业心和责任感，更谈不上什么理想、道德，通通被抛到九霄云外，整天烦躁不安，人格扭曲，严重者还会出现重症精神病一类的幻想，行为不当……

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

“毒品时刻要警惕，吸毒上瘾很容易”，朋友们，让我们行动起来，共同努力，铲除毒品，铲除这个致命的恶魔。我坚信：“有志者，事竟成。”人的生命是宝贵的。

**禁毒心得体会600字作文五**

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道:吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸吸毒，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞，难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在吸毒贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下:“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝吸毒。目前，学校吸毒预防教育工作在认识上还存在着一些误区:一是怕学生知道吸毒。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，吸毒蔓延的速度相当快，若等到吸毒在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

吸毒是会化了装出现的。据说，有些吸毒换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

吸毒，是让人走向无底深渊的陷阱;吸毒，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的吸毒，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗?生命,因为短暂,所以显得是那么的珍贵;又因为美好,所以我们珍爱它.而吸毒是吞食生命的罪魁祸首之一,我们一定要时刻警惕,防止上当受骗,远离吸毒.我们要\"珍爱生命,拒绝吸毒!

因为我们珍爱那美好的生命,所以要拒绝可恶的吸毒!

**禁毒心得体会600字作文六**

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到吸毒侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的吸毒预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。 少先队可以充分利用广播、宣传栏、手抄报、主题班队会、演讲、征文等形式宣传吸毒的种类、性能、危害以及远离吸毒的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识吸毒犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离吸毒，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露吸毒的危害。

3、请局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解吸毒的危害，提高自我保护能力。

**禁毒心得体会600字作文七**

俗话说：“吸毒一口，落入虎口。”有些人不大相信，认为“吸毒一口。”只不过是出于好奇，想尝尝吸毒的滋味，怎么可能“落入虎口”呢?

有些人认为自己可以控制自己不会上瘾，那是错误的，吸毒进入人体血液后，能在短时间内大幅度地增强供氧，极大的提高人的兴奋度，使人产生快感。然而，当吸毒的作用消失后，人体内的氧气就会供应不足，导致血液缺氧，这时候必须重复使用吸毒，久而久这，不靠吸毒刺激吸毒者就会产生极为痛苦的症状，不得不再次使用吸毒„„

吸毒对人体是有损害的，随着吸毒时间的增长，人体的各器官会逐渐发生病变，导致功能衰竭，甚至完全丧失功能，直至生命终结。而且，由于免疫力遭到吸毒的破坏，吸毒者极易感染肝炎、败血症及艾滋病等各种疾病，有资料表明，吸毒是艾滋病的主要传播途径之一。

吸毒的家庭带来危害，吸毒者所需的高额投资，往往会使全家的积蓄迅速耗光，变得一贫如洗，这必然导致家庭失和。并最终造成家庭破裂，甚至残害家庭成员，事实证明：吸毒已经并正在吞噬着许多美满幸福的家庭。

吸毒给社会造成了不良影响，吸毒是一种高额消费。为了支付巨额的毒资，吸毒者不得不采用非法的手段来获得钱财，从而诱发多种违法犯罪的行为，调查表明吸毒者用来购买吸毒的钱款中，20%是抢劫获得的，45%源于贩毒，17%来自卖淫，12%来自盗窃„„

因此，为了防毒，我们必须要有健康的心理防线，要谨慎交友，要警惕毒贩的引诱。在漫长的人生道路上可能充满困难加挫折，我们要勇于面对，把战胜困难和挫折的经历当做宝贵的人生财富，而不能遇到困难就动摇，用吸毒麻醉自己。

交友不慎是青少年误入吸毒歧途的主要原因，我们应该拒绝有吸烟、喝酒、吸毒等不良习惯的朋友，让自己远离吸毒的侵害，如发现亲人、好友中有吸、贩毒的人，一要劝阻、二要远离、三要报告机关。毒贩子往往以熟人、朋友、甚至亲戚等面目出现，他们会以免费尝试及鼓吹吸毒可以减肥、治病的种种手段来诈骗青少年上当，所以餐们要拒绝各种诱惑，远离吸毒。

**禁毒心得体会600字作文八**

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

这些年，由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻的一代，这个大恶魔头正无时无刻地危害着那些充满希望的年轻的生命。难道我们就不应该拒绝毒品，珍惜生命吗?

人们一旦染上了毒品，精神就会开始堕落，人格必将扭曲。毒品不仅残暴地销蚀着人的灵魂，还无情地破坏着我们的家庭生活。因此，我们就应该谨慎地防备它，战胜它。努力做到以下几点：

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“ 毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

**禁毒心得体会600字作文九**

毒品是什么?一时的沉迷，带来一生的痛苦

多少人因此葬送了自己原本宝贵的生命以及美满的家庭，难道这些“迷途羔羊”还不能醒悟吗?曾经的旧中国，我们早已背上了“东亚病夫”的包袱，难道我们还要重演那场走向深渊的悲剧吗?

吸毒者多数短命，一般不超过四十岁。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，不仅使家庭破碎，还会给经济发展以及社会进步带来巨大的威胁。据联合国统计，全世界吸毒的人数高达两亿，吸食毒品的交易额高达5000亿美元以上，毒品蔓延范围扩展到五大洲的两百个国家地区，而且全世界的吸毒者仍不断增加。毒品已成为困扰社会最大的隐患。“拒绝毒品”不止是一句口头的承诺，也是我们身为中国人应当承担的一份责任。

自1987年以后，各国在每年的6月26号都要集中展开大规模的禁毒活动。20xx年11如，【中华人民共和国禁毒法】规定：“禁毒是全社会的共同责任，国家机关，社会团体，企业事业单位，以及其他组织和公民，应当依照本法和有关法律的规定，履行禁毒职责或者义务”

毒品现在已经成为全球性的灾难。也是全人类的共同敌人，如果再不遏制，将会严重泛滥，败坏社会风气。有一句话曾让我深深的感动“生命只有一次，同样的选择权也只有一次”。是啊，生命只有一次、失去了就再也要不回来了。这句话我送给那些吸毒者，以及“旁观者”。

禁毒已不是一个人的责任，也是全世界13亿人的责任。我们应当守望相助，我们的祖国应当走向安定繁荣，而不要因为“毒”而沉沦。为了自己，为了家庭，我们都携手共创明天!

**禁毒心得体会600字作文篇十**

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔!

毒品分很多种类：有海洛因、白粉、摇头丸、冰毒等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品摇头丸起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！