# 描写在大海里游泳的作文600(8篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-05-01

*大海里游泳的感受四年级一四年级日记:去海里游泳今天可是个好天气，我、妈妈、舅舅、舅妈一起去海里游泳，我们坐着车到了第一海水浴场，我们换了泳衣走向了海里，我坐进了救生圈，舅舅把我推进了深海里，吓的我连忙叫救命，没办法，舅舅只好把我又推了回来，...*

**大海里游泳的感受四年级一**

四年级日记:去海里游泳

今天可是个好天气，我、妈妈、舅舅、舅妈一起去海里游泳，我们坐着车到了第一海水浴场，我们换了泳衣走向了海里，我坐进了救生圈，舅舅把我推进了深海里，吓的我连忙叫救命，没办法，舅舅只好把我又推了回来，我只能在比较浅的地方先休息会儿。

休息了几分钟，我又走进了海里，我自己试着借助救生圈游泳，可是不知怎么，我的手脚都不协调了，就是游不起来，舅舅又来帮我，可是我还是害怕，一叫，喝了好几口水，海里的水可真咸呀!害我漱了好几口水。

我坐在大大的游泳圈里，在水里漂呀漂，而我抬头望着天空，那时已经很晚了，天上的星星一闪一闪，好像在对我说：“不要灰心，你一定学会游泳的，你是最棒的，加油哦!”我顿时心里感到了无比的温暖，好像是一股暖流，轻轻地流过我的心田，虽然这可能只是我的猜想，可是，我真的领悟到了鼓励、信任的力量。

天已经黑了，我们依依不舍的离开了无边无际的大海，在车上，我下定决心这个暑假我一定要学会游泳!!!

**大海里游泳的感受四年级二**

能在大海里游泳，一直是我非常向往的一件事。暑假里，我和妈妈坐飞机去了爸爸工作的城市——宁波。周末，爸爸和妈妈带着我去了离宁波比较近的象山市郊的一个旅游景点——黄金海岸度假村，实现了我在大海里游泳的梦想。

这天，爸爸开车带我们去了黄金海岸，我们到那儿的时候已是中午十二点半了。到了吃饭的时间，我们就先品尝了一下大海里的美味。那顿午餐我们吃了海虾、各种各样的小海螺和小鱼，味道真是好极了！吃完饭后已是下午2点，这时骄阳似火，但我们还是忍不住想早点畅游大海。

我们换好游泳衣，我和妈妈一人租了一个游泳圈，因为有海浪，会游泳的妈妈也不得不套着游泳圈才敢下海。我们来到南沙滩，哇，人真多呀。

下午三四点的时候，海水涨潮了，海浪一个接一个地涌来。我游到深水区等海浪，不一会儿，我就被海浪冲回了岸上。我不停地往深水区游，海浪一遍又一遍地把我冲回岸上。在玩的时候，我经常被海浪盖住，还会喝几口咸咸的海水，有趣极了！

在水里玩够了，我就到沙滩上玩，沙滩上有许多许多很小很小的沙蟹，可是它们跑得太快了，我捉不住，只好到海边拣贝壳。每次浪冲到沙滩上来，就会留下来一些活的可以吃的小贝壳，它们总是一个劲儿地往沙子里钻，不过也不会逃过我锐利的眼睛，哈哈，都被我捉住了。

我在这里玩得非常开心，不想离开。在爸爸妈妈不停的催促下，才恋恋不舍的离去。我喜欢大海，喜欢和她一起嬉戏，如果以后有机会我一定会再去的。

**大海里游泳的感受四年级三**

今天，我和爸爸妈妈一起去渔溪坑游泳。我和爸爸先下水，过了一会儿，妈妈也下来了。我们三个比赛，看谁最先游到岸边，我让妈妈十秒，爸爸让我五秒，比赛开始没多久，妈妈就被远远地落在后面了，我和爸爸不相上下，最后我获得了一个危险的第一名。我们又游了一会儿，就去三\*城吃馒头了，爸爸还买了烧烤，我们吃了馒头就回家了。

作文二：游泳

作文三：学游泳

第一天上午，教练教我们“漂”，就是先憋气，再潜水，让水把自己浮起来，看谁憋气时间长，结果全班我憋气时间最长。

下午，教练教我们基本的仰泳动作，要求游的时候头先仰起来，肚子再挺起来，脚、腿绷直，腿上、下摆动，教练说我这几方面都做的很好。

晚上睡觉的时候，我挺想爸爸妈妈的，虽然想他们，但一定要忍耐。真希望游泳班快点结束，因为这样我就可以早点见到爸爸妈妈了。

作文四：游泳

今天，爸妈妈带我去游泳。我看见好多人在玩水，有的在玩水球，有的在比赛游泳，还有的在玩水\*。我觉得水\*好玩，于是，我就去玩水\*。有很多人都\*我，然后我就反击，有很多人都被我打得落花流水，爸爸看了，坚起大拇指，别提我有多高兴了！

作文五：游泳

今天妈妈带我去游泳。游泳池分两区，一区是成年人游泳区，一区是儿童游泳区，我去的是儿童游泳区。游泳池里有两只洁白的大鹅，昂首挺胸，栩栩如生，对面还有两座高大的滑梯。游泳池里小朋友非常多，有的像小鱼一样在水里游来游去，有的在滑梯上滑水，还有的坐在白鹅上互相泼水。我玩得真开心呀！

作文六：游泳

我们觉得小姨已经不错了呢！

作文七：游泳

今天妈妈带我去游泳。游泳池分两区，一区是成年人游泳区，一区是儿童游泳区，我去的是儿童游泳区。游泳池里有两只洁白的大鹅，昂首挺胸，栩栩如生，对面还有两座高大的滑梯。游泳池里小朋友非常多，有的像小鱼一样在水里游来游去，有的在滑梯上滑水，还有的坐在白鹅上互相泼水。我玩得真开心呀！

作文八：游泳

这几天天气特别热，妈妈带我去游泳。来到了池边，我又想跳又害怕，最后小心翼翼的滑到水里。水\*凉刺激好舒服。我带着游泳圈，双腿不停的划着，却一步也走不动，看着别人不带游泳圈就能在水中自由自在的游泳，我心里真羡慕呀。

**大海里游泳的感受四年级四**

我去夏令营的第一天下午2：00整，我很开心，因为我马上要开始人生第一次游泳了。

到了游泳池的旁边，一阵微风吹来，游泳池的水泛起了一圈圈蓝色的涟漪，我迫不及待地想去游泳池里“撒野”。

我一开始虽然不太敢下去，但见到我旁边的人被人一推推了下去，过了几秒，他的头从水里冒出来，好像没什么事一样。反而看上去很高兴，我跃跃欲试了。

为了不让别人抢到“第二名”，我便不管“三七二十一”，直接从楼梯上到了游泳池。

可是我才刚下水，就遭到了两把水枪加两只脚的“两面夹击”，我心想，君子报仇，十年不晚。快跑！于是，我“一路狂奔”，（其实，速度等于陆地上的走路），终于，那些人不再攻击我了，可我却有个意外发现，一只“战船”，我就把它一直拉到了楼梯前，然后就一坐上去，谁知“扑通”一声，没坐稳，我掉进了河里。此事让我消停了几分钟。然后我又下去，这次去舍友那儿借了一把水枪，这回我开始进行“复仇”，把一开始打我的三个人痛浇一顿，然后大摇大摆地走了。这段经历让我又可气又可笑。

快乐的时光总是那么短暂的，不知不觉，一个多小时的活动就结束了，真令人流连忘返！游泳池，“明年再见”！

**大海里游泳的感受四年级五**

到了游泳馆，换好泳衣，并做好下水前准备工作，刚跳下水，哇！果然够清凉的，我感到全身凉丝丝的，已觉察不到此时还是盛夏。在我跳下水的时候，由于动作幅度太大，导致重心不稳，向后倒去，因为惊恐，嘴还是张大的，就深深地吸了满满一口的水，眼泪都快流出来了，我心想：我怎么这么惨，真是出师不利啊！

刚开始，由于我游泳技术不怎么样，只敢在浅水区慢慢往前游，这“游”还不一般，只是手往两旁向后伸展，摆成划水的姿势，双脚落地缓缓移动着，与其说游，还不如说在水里走。后来适应了，似乎发现没那么害怕了，便放心地游了起来，可是人太多了，我没有办法持续地游，因为总是有人从我游的前方插进来，所以我只能游一、二米就停下来，而且周围有人用脚拍打水面，水花四溅，弄得我眼睛都睁不开。

说干就干，我把泳镜戴紧，潜下水，然后在水中睁开眼睛，呀！除了身着五颜六色的泳衣，水池中的水从深水处向远方看如蓝宝石般的深蓝色，再往近处看时，又如翡翠般的浅蓝色，层次清晰。从水底往上看，很清澈，仿佛我就生活在这片水的世界之中，被水抱绕着，漂浮在水面，迷迷幻幻，心旷神怡。

这一次，我没有认真练习游泳，但却得到另一种感受，就是游泳，除了锻炼身体，还能让人欢愉，放松心情，我们可以在这片“天空”中放飞自己，去发现，去寻找意想不到的收获！

**大海里游泳的感受四年级六**

暑假里，爸爸带我和弟弟还有表哥一起去海边游泳。

我们先来到了沙滩上，发现前方不远处有几棵椰子树，表哥嘴馋，决定爬上树去摘椰子吃。表哥先抱住树，再全身往上拱，接着，双脚往上蹬，就爬上了树。

椰子树下，爸爸对我和弟弟摆了摆手，说：“陈睿锋，我们要不先下去游泳吧！”我和弟弟异口同声的说：“好！”过了一会，我们到了海边，爸爸先带着弟弟去游泳了，而我则自己去玩。

我先做了热身操后，跳入了海里，双手把水往后推，双脚也把水往后踢。像只小青蛙似的，在海中快活的游来游去。边游边听海浪、风和海鸥一起合唱的歌。可好景不长，突然来了一道大浪，把我又打回了沙滩上，还好沙滩是软的，不然我的头就要起一个大包了。

再把镜头转回表哥那，这时他已经摘下了三个椰子，正准备下树，向我们炫耀时。却发现我们早就走了，表哥傻眼了，他又看了看手表后，顿时吐血：“我去，我就摘了三个椰子，就过了三个小时了，这不科学！”表哥决定，就坐在这里吃椰子算了，懒得找我们了。海边，我又尝试了一下躺泳、自由游、蝶泳。这些都很不错，但更喜欢自由泳一点，因为它游得快。

这次海边游泳，让我明白了一个道理，不能随便摘椰子，哈哈……

**大海里游泳的感受四年级七**

“呼呼”听道这种声音你知道是在哪里吗?没错是在大海。

今天，爸爸和他的车队一起去海边游泳，也带上我和妈妈。一路上又拍照又是等人，一些次要的事情搞了一上午。我们忙的肚子都饿了。然后我们就去了一家饭店吃饭。我们吃饱了就向着海边进发go!!我们走咯。

一路上各种堵车，路上很多的行人顶着烈日，背着游泳圈朝一个方向走去。车队缓缓地聚集到停车场。

步行了十几分钟。终于我看见了一望无际的大海。我看到一地数也数不清的沙子。走，我们下去玩吧。我换衣服去喽。我们把衣服换好，爸爸，走吧，游泳去。

我在水玩耍着。我钻进水，爸爸看不见我了。你们知道我在哪里吗?我在爸爸后面，我突然起来把爸爸吓的要死。我在水中快乐的滚动着360°大旋转。我在水中憋气，过了一会儿我的脸变的特别红，就像一个红红的苹果一样。海水是咸的，因为我在疯狂的时候呛了很多次。耳朵里也进水了。一天的暴晒，我的皮都快开裂了。爸爸的车友教我怎么去搞掉耳朵里的水，先把有水的耳朵用掌心揉一揉，然后用力拉开手掌。还是比较管用!

到了下午我恋恋不舍的和爸爸还有他的车队离开了。

浪儿渐渐平静了，疲惫的我开始在后座上睡着了!

**大海里游泳的感受四年级八**

妈妈常对我说：“男子汉就要‘读万卷书，行万里路。’”所以爸爸妈妈每年暑假就要带我到各地旅游。就是为了让我开阔视野，增长知识。

今年我们要到温州的叔叔家。一到叔叔家，叔叔就问我：“明天带你到大海里游泳怎么样？”我一听高兴极了。

第二天，叔叔开着车带着我们早早的就出发了。车沿着高速走了快两个小时，我开始不停地问：“叔叔，怎么还没看见大海？”叔叔总是笑着说：“快了，快了。”车下了高速开始围着大山盘旋，忽高忽低。转的我和妈妈直反胃，无力的靠在爸爸的肩头。

突然，爸爸对我说：“吴宝，快看那是什么？”我扭头往窗外一看，“哇——，好漂亮啊！”我看见了山下蓝蓝的大海。我一下子来了精神。

我们很快来到了海边的沙滩上。我急忙换上泳衣，向着大海跑去。“哇——”海水凉凉的好舒服啊！因为海水的浮力很大，所以在里面游泳很容易。这时，一个海浪打来，我没注意，让我呛得喝了一口海水，真咸啊！后来我有经验了，借助海浪的力量把我一次次的推上了沙滩。真好玩！

到了下午该回家了，可我仍玩的不愿离去。妈妈说以后这样的机会多的很，我才依依不舍的离开了大海。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！