# 我的荣耀时刻跳舞作文600字(精选19篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-01-05

*我的荣耀时刻跳舞作文600字1我是个爱跳舞的女孩，舞蹈将陪伴我的一生，走向幸福的美好的明天。爸爸妈妈说我小时候一听到音乐就手舞足蹈的乱跳，一会儿扭屁股，一会儿踢踢腿，一会儿弯弯腰，一会儿跳到左，一会儿跳到右。妈妈见我有舞蹈天赋，在我5岁时便...*

**我的荣耀时刻跳舞作文600字1**

我是个爱跳舞的女孩，舞蹈将陪伴我的一生，走向幸福的美好的明天。

爸爸妈妈说我小时候一听到音乐就手舞足蹈的乱跳，一会儿扭屁股，一会儿踢踢腿，一会儿弯弯腰，一会儿跳到左，一会儿跳到右。妈妈见我有舞蹈天赋，在我5岁时便给我报名参加了舞蹈兴趣班。妈妈说跳舞能陶冶性情，长大后气质也会更好，这些我可还不懂，我只知道跳舞能锻炼身体，能满足我好动的需求，跳舞的时候我很快乐，还能上台表演，成为一名小舞蹈家。

我很勇敢，不管是春天，春雷轰隆轰隆地响着，豆大的雨点劈头盖脸地砸下来；夏天，太阳像个大火球，凶狠地把大地烤得热辣辣的；还是秋天，一阵阵大风吹过，一片一片树叶飘落下来；冬天，寒风刺骨，鹅毛大雪纷纷扬扬漫天飞舞；我都坚持去上舞蹈课。刚开始学的是基本功，压腿、踢脚、下腰、朝天蹬、前桥、后桥、横叉、竖叉。由于以前没有受过这样的训练，好多同学都掉下了“金豆豆”，我也一样，但是想到小舞蹈家的梦想，就坚持了下来。随着我们越长越大，可以上台表演了，我和几位同学被老师选成了主角，我们每天都努力的训练。终于到了演出的时候，当老师说该我们了，因为是第一次上台表演，我紧张得真想上厕所，但已经来不及了，我只好硬着头皮上了。在台上我虽然很紧张但还是照老师平时教的跟随着音乐翩翩起舞。忽然我意识到一个动作做错了，正不知怎么往下做时，听见了台下那么多观众热情的掌声，我增加了信心，一个个动作全都浮现在我的脑海里。我挺起小胸脯微笑着跳完了这个舞蹈，我相信自己是最棒的。表演结束后，一阵阵雷鸣的掌声在我耳畔回响，这不仅是我辛勤的劳动，还有老师的培养以及我的妈妈日夜的陪伴，我要感谢她们。

现在，我已经由当初5岁的小朋友长成了12岁的小姑娘，上台表演的机会越来越多。我的梦想也从来没有改变，成为一名优秀的舞蹈家，我会更加为这个梦想而努力，这是任何人和任何事都改变不了的。

舞蹈，融入了我的生活，它是我最亲密的朋友，我爱跳舞！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字2**

别看我长得眉清目秀、扎着马尾巴，其实我可是一个好玩、好动，又好奇、好学的假小子哦！我不仅活泼可爱、性格开朗，我还有许多爱好呢。比如：画画、写作文、唱歌……不过，我还是最喜欢跳舞。妈妈说跳舞能陶冶性情，长大后气质也会更好，这些我可还不懂，我只知道跳舞能锻炼身体，能满足我好动的需求，跳舞的时候我很快乐。

我从6岁就开始学跳舞了。我很勇敢，不管是春天，春雷“轰隆轰隆”地响着，豆大的雨点劈头盖脸地砸下来。夏天，太阳像个大火球，凶狠地把大地烤得热辣辣的。还是秋天，一阵阵大风吹过，一片一片树叶飘落下来。冬天，寒风刺骨，鹅毛大雪纷纷扬扬漫天飞舞。我都坚持去上舞蹈课。

我参加过许多表演，最让我骄傲的是我校“钟灵毓秀，百年校庆”的时候，那天，我是舞蹈《动起来吧》的主要角色――领舞。我穿着鲜艳、亮丽的蓝色衣服、裙子、靴子，当主持人说：“……请欣赏舞蹈《动起来吧》”的时候，我的心像悬在半空中的绳子――摇摆不定，怀里像揣着一只兔子，怦怦直跳，这时，我想起了杨老师说过的话“我们小明星舞蹈队的小朋友是最棒的！”我就沉住气，昂首挺胸、精神抖擞地走上七彩壮观的舞台……表演结束后，雷鸣般的掌声一阵阵响起，一浪高过一浪，在校园的天空久久回荡。那天，我也得到了许多校长、老师、同学的表扬，我的心像

喝了蜜一样甜滋滋的。我知道，这是杨老师辛勤教导和我平时勤学苦练的成果，因为“台上三分钟，台下三年功”嘛！

跳舞不仅给我带来快乐，还使我更加自信。我爱跳舞！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字3**

我，浓浓的眉毛下面有一双炯炯有神的大眼睛，嘴巴跟红苹果一样，还有一头乌黑发亮的秀发。

我是一个爱跳舞的女孩，十分崇拜大名鼎鼎的舞蹈家杨丽萍。我喜欢跳舞可不一般，只要电视里一有音乐我就会情不自禁地跳起舞来。可能是受妈妈的熏陶，我从小就喜欢舞蹈。妈妈说：“学舞蹈能使人更有气质，只要头抬高，胸挺直，就像一位美丽的公主!”我在幼儿园中班的时候就开始学跳舞，上小学后，我每个学期都报名参加舞蹈培训班。经过勤学苦练，功夫不负有心人，我终于在众多人当中脱颖而出!每次出去演出，我都当主角。

我天天都梦想着能当上舞蹈家。妈妈见我这副傻样儿，说;“心纯啊，你在这儿做梦有什么用，要付出实际行动才能梦想成真!”因此，为了这个梦想，我什么苦都肯吃。一到星期六我就起得特别早，因为要去学舞蹈。练基本功时，常常练得腰酸背疼，有时连走路都走不动，但我从不叫苦。

有一次，我生病了，还坚持去学舞蹈。老师知道这件事后，夸奖我说：“你真是一个热爱舞蹈的女孩，能带病来上课，长大一定有出息!”我听了这话，心里比吃了蜜还甜，病情也好了许多。

这学期，我在闽西舞蹈艺术中心学舞蹈。期末的时候，因为我舞姿优美，学习勤奋，老师给我评了一个“优秀小舞星”的称号。我乐得心花怒放，爸爸妈妈也高兴地跟我说：“心纯，不要骄傲哦，‘虚心使人进步，骄傲使人落后’，以后还要再加油。”

我就是这样一个热爱艺术、热爱舞蹈的女孩!

**我的荣耀时刻跳舞作文600字4**

从前，在一个小木屋里住着一位漂亮的小女孩。小木屋的旁边有一口小池塘，里住着一只小青蛙。

小女孩很喜欢舞蹈，每天都在池塘边跳舞。小青蛙也很喜欢舞蹈，只要小女孩出来跳舞，他一定在旁边观看，成为了小女孩忠实的粉丝。

清晨，小女孩洗刷完毕来到池塘边跳舞，可跳完了三首曲目，小青蛙还没来。“小青蛙今天怎么了？”小女孩有点疑问。小女孩又跳了几曲舞蹈，小青蛙还是没来。“是不是小青蛙家里出什么事情了啊？”小女孩坐在池塘边等小青蛙。

太阳爬上了树梢。池塘边传来轻微地\*声：“小女孩，我在这呢？快点来救我呀。”小女孩赶紧走过去，看见小青蛙伏在地上喘气，嘴巴里还流血呢。小女孩赶紧把小青蛙放在手掌心，用纸把小青蛙身上的血擦干净。小姑娘这才发现小青蛙的嘴角扯开了一个大洞。“小青蛙，是谁把你的嘴巴弄成了这样啊？”小姑娘心疼地问。我被一个小男孩的鱼钩钓住了，要不是我挣扎得厉害，可能命都没有了。“这样呀，你等等我哈，小青蛙。”小女孩从小木屋拿来了一个药箱，从药箱里拿出碘伏给小青蛙消毒，洒上云南白药，然后用创口贴贴住伤口。

小女孩从小木屋里找来了一根木棍和一块牌子，在牌子上面刻上了二行字“青蛙是人类的好朋友，请大家不得伤害他们！”写完后竖在池塘边。小青蛙非常感谢小女孩的帮忙，把祖传的歌唱秘笈传给了小女孩。

从此，小女孩不仅舞姿优美，而且歌声也悦耳动人，成为了远近闻名的小歌星。当然，小女孩和小青蛙成为了一对更加亲密的好朋友了。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字5**

我是一个爱跳舞的小女孩，。每当我看见她在电视上跳舞时，我就会不由自主地模仿起来。大名鼎鼎的舞蹈家杨丽萍是我的偶像。

有一次，我做完体操，正要回到教室时，舞蹈老师叫住了我，并让我放学后去参加《春晓》的排练，我居然被老师选上了，当时别提我心里有多高兴了！这可是每一个爱跳舞的女孩都盼望的好机会呀！刚开始的练习主要是基本功的训练，由于我没有练过舞蹈，下竖叉时，我的腿下不去，伸不直，真是又痛又麻，看到别人动作那么标准，我心里更着急了，满头是汗，眼泪也直在眼圈里打转，心里也打起退堂鼓来，早知道这么辛苦就不来了。这时老师来到我身边，耐心地一遍遍给我作示范，手把手的教我每一个动作要领，直到我掌握了正确的下叉方法，老师才满意的离开。看到老师这么有耐心，我也暗下决心一定要把舞蹈练好，再苦也要坚持！每天放学回家写完作业后，我都要认真练习基本功和老师教的新舞蹈，经过一段时间的练习，我的舞蹈水\*有了很大的提高，得到了老师的表扬，我也越来越有信心了。

参加《春晓》演出的日子终于到了，老师把我们打扮的像一个个漂亮的小公主。等待上场时，我很紧张，心怦怦直跳。轮到我们出场了，我们面带微笑，自信满满的登上舞台，随着音乐响起我们翩翩起舞，那时，我倒不紧张了，只想着把每一个舞蹈动作做好，功夫不负有心人，我们的表演很成功，博得了观众一阵阵热烈的掌声。

从那以后，我深深爱上了舞蹈，跳舞增强了我的自信，我带来了无限的乐给趣。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字6**

“哇！太棒啦！杯子跳舞啦！”班里传来一阵又一阵的欢呼声。

今天，葛老师带我们做实验。只见她拿出两个塑料杯子，对我们说：“同学们，今天我们不上语文课，我们做实验，就是让这两只杯子跳舞！”同学们半信半疑：杯子没手没脚没生命，怎么会跳舞？老师看了大家的表情后，微笑着说：“不信吗？但万事皆有可能，接下来就是见证奇迹的时刻，不要眨眼哦！”葛老师就像魔法师哈利·波特一样，朝两个杯子里各吐了口仙气，之后，便把两个杯子轻轻地叠在了一起，留了一点空隙，之后朝那空隙一吹，杯子瞬间舞动了起来。真让人震撼，我们使劲鼓起掌来。

之后，葛老师请了两位同学，上来试一试。第一位男同学上来使劲的一吹，杯子竟没有动静，安然无恙地站着。他想了想，便聪明地把两个杯子之间的距离调大了一点，再吹了一遍，果然，杯子动了起来，但很快就停了下来！

第二位女同学很聪明，一上去就调好了间距，不费吹灰之力就让杯子跳起舞来。

随后只听葛老师高声一呼：“放心，你们每个人都有机会！”同学们听了，欢呼起来。而我则一下站在位置上，举手示意。

当葛老师把杯子发到我们这组的时候，我以迅雷不及掩耳之势，“刷”的一下拿过杯子，用稳重的节奏吹起来，杯子舞起来了，同学们报以热烈的掌声，我则开心不已。

我的时间到了，该轮到余杰了。他仔细地端详了一阵，便找准时机，使出九牛二虎之力，猛地一吹，那塑料杯便驾着七彩祥云飞了出去。我们一阵哄笑。他不好意思地捡杯子去了。回来后再次调整方式，对着缝隙小心吹，杯子瞬间舞动起来。大家都会心地笑了。

一节课很快结束了！可纸杯为什么会跳舞呢？

之后，我查阅资料才知道，原来纸杯中的空气流动，使两个纸杯中空气压强减小，压强差异致纸杯受力移动，所以杯子就会跳起舞来。

看来，生活中的学问真不少！我们要做生活中的有心人！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字7**

我的妹妹非常爱跳舞，她跳起舞来可爱极了。那圆圆的小屁股一扭一扭的像两个小皮球似的跳了起来。

妹妹爱跳舞的程度真是让我惊叹不已。记得上一次我们一家四口路过一个公园，里面正好有人在跳舞被妹妹看见了连忙扭了起来。妈妈看见妹妹这么爱跳舞，就给她报了舞蹈班，每个星期天上午九点半开始。所以每个星期天妹妹都会起得比我早，然后就会迫不及待地喊道：妈妈走了。到了舞蹈班，妹妹马上换好舞蹈鞋就跑过去学了。妹妹学舞蹈已经好几天了，在这些天里，我渐渐发现妹妹好像很有舞蹈天赋似的。其他同学练一个舞蹈动作都要练八九十次，而妹妹却只要练三四次，但如果那个动作很难的话就要练习五六次。

那一次，老师教他们学摇头，许多人只练了两三次就放弃啦。只有妹妹还在继续，终于在第四次的时候她终于找到了一点感觉。妹妹继续坚持，终于功夫不负有心人，她学会啦。回到家，妹妹马上把我给拽了过来，对我说：“姐姐，我来教你吧！”说着就做了起来，我心里想：学会了就来跟我炫耀。我才不表扬你呢。妹妹不仅爱在我这边炫耀，还在亲戚那边炫耀。当别人让她跳一个的时候她就会毫不害羞的给别人跳。但是我不得不说我佩服她。我看得出来妹妹在跳舞的时候非常快乐。她不仅在学习舞蹈的时候跳，在家里也跳。一个学期下来，妹妹就跳得有模有样了，如果不看她的高矮和年龄她就是一个老师。

对于妹妹爱跳舞这个乐趣我对她抱有希望，就是能当一个好的舞蹈老师，也希望在接下去的学习中能够更上一层楼。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字8**

在森林的一个小区，有一只小鸟。它天天看着舞蹈队跳舞，因为它想跳舞，这是它的梦想。

在一个风和日丽的下午，小鸟学校举行了演讲，它正好听到有人慷慨激昂地讲到：“有梦想就要去实现，不再犹豫，要靠实际行动来表达……”

这句话让这只小鸟愣住了，心里产生了一个梦想的种子：每天下午看舞蹈队跳舞，自己也学着跳，就一定能实现梦想！于是小鸟每天目不转睛、认认真真地盯着舞蹈队跳舞，动作是那样美：一举手；一投足，那么轻盈，那么飘逸！虽然它没有蹈队队员跳得那么好，但也坚持下去，仿佛能跟舞蹈队一起跳舞。

一天又一天，一年又一年。这只小鸟已经非常熟练这个舞蹈。可是有一天，正在它专心致志地在树枝上练习的时候，一不小心脚没站稳，一滑，“哧溜”一声掉下去了，并把脚扭伤了。由于长期专注练习舞蹈，又事发突然一时忘记了怎么飞行。眼看就要从高处摔下，就在这千钧一发的时候，一个小男孩发现并用手接住了它，它才保住了性命。

小男孩不但把它带回了家，而且还给他疗伤和安慰鼓励。过了几天，那个小男孩惊奇地发现，这只小鸟会跳舞。小鸟并没有放弃和害怕，而是继续翩翩起舞。

日子一天天过去，小鸟的伤也渐渐地好了，小男孩见它伤好了，就决定把他放了。可它到了原来“偷师学艺”的地方，想继续观摩学习，却发现汇集了很多的鸟，有百灵鸟、啄木鸟、鹦鹉、八哥……原来大家听说了小鸟刻苦学舞的事迹后，都不约而同的来欢迎它回来。它不可思议地看着这一切，便立刻站在一树枝上，情不自禁的跳起舞来，一支接着一支，展示给大家看。小伙伴们惊奇万分，睁大了眼睛观看，还不停地为它鼓掌，拼命地颤抖着翅膀，连连大声叫好。

从此，这只小鸟不但成了他们的老师，而且还成了他们团队中的一员，实现了它的梦想。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字9**

同学们你们相信葡萄干会跳舞？我听说它也会像我们一样会跳舞，只要把它放进雪碧里，它就会展示它自己优美的舞姿，下面就让我们一起来做个小实验见证一下传闻吧。

实验准备的道具有：晶莹剔透的玻璃高脚杯一个，冰镇凉爽的雪碧一瓶和玲珑多姿的葡萄干一袋。这时我迫不及待的拧开了雪碧瓶盖，首先我把那瓶冒着气泡的雪碧倒入精美的高脚杯里，接着今天实验的主角葡萄干姑娘们闪亮登场了，姑娘们像一个个身轻如燕的游泳运动员，井然有序地跳入装满雪碧的游泳池里，顷刻间，游泳池中白茫茫的一片，像一个如梦似幻的冰雪乐园，也像一个壮丽大气的喷泉广场，然后姑娘们在游泳池里跳着优美的水上芭蕾，一会儿绕着气泡快速旋转，一会儿把头冒出水面，看看外面的风景有多美，一会儿又迈着小碎步来一个轻快的跳悦动作，然后我也情不自禁地跟着姑娘们手舞足蹈的跳起舞来。

这时站在一旁边观看的妈妈呼喊道：梦琪，你快看，音乐停了，姑娘们该休息了。这时我才缓慢地停止了我的舞动，飞快地将头转了过来，我好奇的看着妈妈并问道：妈妈这是怎么回事，难道舞会已经结束了？我还没有跳够呢！这时妈妈抚摸着我的小脑袋，笑眯眯回答道：孩子你刚才看到的气泡其实是一种叫二氧化碳的气体，它可以把葡萄干拖起，当气泡升到水面时，就会破裂，葡萄干就会沉下去了。这样一直反复，忽上忽下，葡萄干姑娘们就像在跳舞一样，是不是很有趣？噢，我这时才恍然大悟，点点头，原来这葡萄干优美的舞蹈背后还隐藏了这么大的秘密。

啊！世界之大，真是无奇不有。原来葡萄干真的会跳舞，科学实验也太有趣呢！我真期待下一次实验！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字10**

我特别喜欢跳舞，4岁的时候，我就开始学习跳舞了。

刚开始，我什么都不会，老师就一步一步的教我练习基本功。“首先，我要教你们踢腿。”老师说。听完老师的话，我们好奇地瞪着眼睛望着老师给我们做示范。只见老师把腿踢到头顶上，腿笔直的，就像一把剑一样。我心想：这还不容易，把腿踢到头顶上不就行了吗？接着，老师又要教我们下竖叉。老师刚下完竖叉，我又想起了老师下去的场景，腿像数字“一”一样，没有一点弯曲的地方。

看完了老师的示范，老师叫我们自己练习。我先踢腿，结果踢得高，腿不直。腿直了，可是只踢了几十厘米。下竖叉吧，就是腿弯弯的，像条小蛇一样。这时吴老师走过来说：“杨奥芳，你要认真的学习，掌握动作要领，这样才能学会的。”

我牢牢地记住了老师的话，反复的练习起来。每天晚饭后，我就开始进行舞蹈基本功的\'练习。每次练习基本功之前，都要做一些准备活动，包括抻抻筋、踢踢腿。活动充分后，就开始练下腰、劈叉、前桥、后桥等基本功。

起初，由于腰很硬，动作总是做不到位，我很着急。妈妈看到后说：“你是小孩子，你的腰虽然很硬，但是经过反复练习，你的腰会变软的。”于是，妈妈就帮助我一起进行训练。我做下腰动作，让妈妈给我量一下手到脚的距离。最初的距离是42厘米，经过每天的练习，我感到我的腰一天比一天软，动作越来越规范，大概经过一个月的时间，我终于可以用手抓到脚了，这些天的吃苦流汗没有白费。

后来，老师说我的基本功有了很大的进步，又教了我一些舞蹈。我终于会跳舞了，我真开心啊！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字11**

在我的生活中有许许多多的第一次。但是令我印象最深的是：第一次跳舞。

在我上幼儿园大班的时候，我和妈妈去逛滨江。我见到有些哥哥姐姐叔叔阿姨在那儿跳舞，觉得很好玩，我就跟妈妈说：“妈妈，我要学跳舞可以吗？”妈妈听了马上毫不犹豫地答应了。

妈妈给我报了芭蕾舞蹈班。第一次，去上课所以我非常兴奋。老师一开始让我练的是--一字马。我心想：哼，一字马而已嘛，简单啦！我立刻做给老师看。老师见我一字马过关了，就微笑的点着头。然后老师让我把脚直直的伸到头上去，保持这样的动作五分钟。我的一字马可以，这样的动作也不是很难啦！我就展开双手，慢慢地把其中一只脚伸到头顶。一秒，两秒，三秒……半分钟不到我的身体开始抖动了。没想到不过一会我整个人都重重的倒在地下了。老师见到了，摇了摇头。

回到家，我的双腿和双臂开始作痛了。我就哭着跟妈妈说：“妈妈，我不学跳舞了，还有那动作好难学噢。”妈妈疑惑地问：“为什么呀？”“你看。”我把脚伸出来给妈妈看，“都扭到肿了。”我回答。妈妈和蔼可亲地说：“不要哭啊，当初是你自己说要学的呀，但是你现在又不学，钱都交了，岂不是浪费了。还有，我们做什么都好，都有坚持不懈，就算你跳得再不好，只有坚持练习也会有好的\'一天。”

我听了妈妈的话后，在接下来的课中：训练时，再痛，再难，再苦我也坚持下去，一次次地跌倒后，都会坚强地再次站起来。结果两个月后，我已经可以一边听着音乐一边跟着音乐跳舞了。

在这一次学舞蹈中，我知道了：不管遇到什么困难，只有坚持和坚强下去就会有成功的一天。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字12**

小猪欣欣一看到电视里的舞蹈演员跳舞,就非常羡慕。最后，她终于决定了：去学跳舞！欣欣跟妈妈说了以后，妈妈就笑话她：“你这么胖还想学跳舞？一顿饭吃八大碗面条，现在这么胖，连跳都跳不起来，还想学跳舞？真是笑话，笑话！”小猪苦苦哀求妈妈，最后，妈妈只得让她去试试。

学跳舞的第一天，欣欣买了一条弹力裤和一件舞蹈专用衣。就去了舞蹈班。

妈妈把欣欣送到了舞蹈室，就走了。欣欣看到班里的同学小鹿美美，她跳得可好了，欣欣看得入了迷，直到羊老师叫她，她才回过神来。

羊老师让美美教欣欣。美美先给欣欣做了一个示范：“躺在地上，手把住腿，往头上拉，就是这样。”欣欣学着美美的样子，把腿往下拉，怎么也拉不下去。欣欣尴尬极了。美美又手把手地教，终于教会了，这让欣欣的心里沾沾自喜。

第二次学舞蹈，欣欣看到许多漂亮的裙子，一下子愣在了那里。羊老师说：“这有什么大惊小怪的，不就是一些衣服吗！”欣欣开始正规地学舞蹈了。

开始，欣欣一点儿也不会跳，同学们都鄙视她，不过，欣欣一点儿也不伤心，继续练她的舞蹈。

经过了五个月的学习，欣欣终于跳得好了，伙伴们目瞪口呆。欣欣暗自得意。羊老师开始教她们跳团体舞了，到了演出的那一天，欣欣找不到衣服了，只好向小鸭子阿春借了。

在艺术节上，欣欣她们的团体舞荣获了一等奖！在学校的获奖名单上，明确地写着：欣欣、美美、花花、兰兰、娜娜、莎莎、阿春、阿皇、香香、依依、丽丽在第八届艺术节团体舞荣获一等奖。

小猪欣欣非常高兴，因为她获了奖！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字13**

我的爱好有很多，如跳舞、游泳、画画、打羽毛球等等，可我最喜欢的，莫过于跳舞了。

每每看到电视里的哥哥姐姐叔叔阿姨们跳着熟练的舞步，我就会认真看她们表演，通过她们的眼神，我从中看出了她们的光荣与自豪；再看她们的动作，是那么的柔美、舒展，像美丽的蝴蝶在花丛中翩翩起舞，虽然心里特别羡慕他们，可嘴上却骄傲地对别人说：“哼！他们哪里有跳得我好呀！

瞧，我跳的舞步多娴熟！”然后便开始划动起幼稚的舞步，时不时地拍拍自己的屁股，让房间里有更多的笑声，最后再摆出一个自己觉得很“酷”的造型，直到听到爸爸妈妈给我的掌声，我才假装正经地抱拳表示感谢。

妈妈看我那么喜欢舞蹈，给我报了一个舞蹈学习班，我开始正式学习舞蹈。通过学习，我明白跳舞根本不是我想象的那样轻松。刚开始先练基本功，老师给我们开软功时，教室只能听见一种声音就是同学们的惨叫声。我曾多次向妈妈提出放弃学习，可是都在妈妈的反对中坚持下来。经过长时间的学习，我们的身体终于变得柔软而有弹性了。

从我学习跳舞到现在，学校有什么节目我都会很荣幸地被选上，同学们都很羡慕我，每当站在舞台上听到观众给我们的掌声，我心里特别自豪，美滋滋的。体会到那种成功的喜悦，从此我更加喜欢跳舞了。每当听到优美的音乐响起时，我都会情不自禁地随着旋律跳起来。

我喜欢跳舞，对于女孩子来说，跳舞会把身体矫正得格外好看、优雅，跳舞给了我健康的身体。我喜欢跳舞，舞蹈不仅带给我荣誉、快乐，还给我的生活增添了无穷的乐趣。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字14**

一个阳光明媚的早晨，小猴妹妹在驴的主人家房顶上哼着小曲跳着上星期刚学会的芭蕾舞。驴看见了，欣赏、敬佩、羡慕但又嫉妒。她想：你行我也行，我比你跳得还要好呢！于是，她便想上去表演一番。她灵机一动，对小猴妹妹说：“妹妹啊，我主任(人)来了，快跑吧！我上次听他对他儿子说，你每天大清早就在房顶上跳舞，搅得他不得安宁，睡不好叫，下次看见你就说要打你！快跑吧，看，他来了！”小猴妹妹来不及看一眼，丢下一句“谢谢”就不见了踪影。(开篇直奔主题，并形成了一个悬念：看似聪明的驴会不会反被聪明误呢？)

驴手脚并用，爬上了房顶，找了一个面积大又不容易摔下去的地方，坐下来沉思：我\*时见过孔雀姑娘跳舞，她会开美丽的屏，可，我的尾巴太短，不行啊……对了！松树小姐不是也跳得很好吗？我就学她！驴哪里知道，松树小姐的尾巴是那样美丽，而她的尾巴却那么难看……

于是，驴站起身，学着小猴妹妹边哼小曲边跳舞。她“嗯啊”“嗯啊”地叫着，跳着她所谓松树小姐的舞蹈，把房上的砖瓦弄得七零八落，主人闻声走过来，看到驴在房顶上跳舞，便对驴喊：“喂！蠢驴，你给我下来！”驴装作没听到，继续跳舞。主人生气了，便拿出了他的看家本领：拿鞭子抽。

主人拿着鞭子走了过来，见驴没有发现他，便上了房，举起鞭子就抽，边抽还边说：“你这头蠢驴，竟然敢在我的房顶上跳舞，还弄得乱七八糟，你是不是吃了熊心豹子胆？”驴被打得“嗯啊”直叫，大喊道：“猴子可以在你的房顶上跳舞，我为什么不行？”主人听了，气不打一处来，简直是被驴气得找不着北了。半个字也不说，一直用鞭子抽打驴。驴到现在还不明白：为什么猴子行，她不行。（场面描写很生动，但欠缺对驴的心理与神态描写小学生作文，反映不出驴跳舞时的得意忘形，影响了主题的突出。）

这个故事告诉我们，做什么事情都要有自己的主见，不能总学习别人。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字15**

如果有人问我，“你的爱好是什么？”我会大声回答你，“跳舞！”如果有人问我，“你喜欢舞蹈老师吗？”我也会大声回答你，“我喜欢！”今天，我要谈谈我最喜欢的舞蹈老师。

我的舞蹈老师叫方琴。他是个健康的年轻人。我们叫他“帅芳”或“芹菜”。他身材高大，头发清凉，两条浓眉，一双弯着的“新月眼”，一张大嘴巴，鼻子又高又直。更重要的是，他教体育！方先生舞跳得很好，为我们排练了很多舞蹈，在区、市都获得了很多奖项。我们娃哈哈小学的舞蹈在全市很有名，这和他是分不开的。我几乎参加过方老师安排的所有舞蹈，如《小波尔卡》、《牛乐队舞》、《碟子》、《心舞》、《激情》、《花蕾》等，其中“心舞”是方老师的骄傲。它讲述了一个盲人孩子想学跳舞，但在经济条件差的情况下学不到。她也想戴红领巾，但她不能上学，所以她不能戴。后来，一群少先队员来教她跳舞，教她学习，还戴上红领巾，实现了她的两个梦想“火”是方老师的威望。这是我和徐大霄和\*消防大队的叔叔一起表演的。这是一种改编自真人故事的舞蹈。它讲述了消防队的叔叔如何冒着艰难险阻，不遗余力地营救被大火困住的两个女孩。这个节目的排练是在暑假期间进行的。我们放弃了很多休息时间。方先生还牺牲了和女友约会的时间。演出非常成功，赢得了奖。我们狠狠地打了他的“棒子”，吃了肯德基“蓓蕾”是方老师的追求。描述了三株从土壤中发芽的幼苗的表情和心情。由于害怕吃苦，它最终变成了一棵又高又直的.树。该舞蹈荣获城市艺术节二等奖，并为学校赢得荣誉。

方老师是一位很有能力的教师，有很强的事业心。他不仅学会了与他共舞的能力，而且学会了吃苦耐劳的精神。我们把休息时间换成了奖牌。我喜欢你的老师！

**我的荣耀时刻跳舞作文600字16**

我们都知道，手机是一种通信工具，它们是不会动的，再智能的手机也是不会跳舞的。不过，今天我要告诉大家的是，我爸爸的手机会“跳舞”，这是怎么一回事情呢？

今天吃晚饭时，老爸掏出手机，以他标准的炫耀姿势向我和老妈展示他的新手机，就是刚刚购买的“华为P20 Pro”。“你们看，这款手机是纯正的宝石蓝，深邃、神秘，背面光亮得可以当镜子用，随时可以满足爱美女士的需求。这个指纹锁，更是灵光得不得了！”说着，爸爸分别用他的左右手拇指、食指展示着解屏功能，指尖划过，屏幕解锁，“这速度，绝对是高科技。”你瞧瞧，老爸那得意洋洋的模样。

我和老妈一听，咯咯笑道：“哟，有好手机就要嘚瑟，可不好啊！”说着，我们俩又捂着嘴偷偷笑起来。老爸刚要不服气，结果没能拿稳手机，差点掉落。老爸吓坏了：“哎哟哟，吓煞人了！”我和老妈见此情景，更是笑得差点把饭都要喷出来。老爸的脸顿时红得像新华字典。他耸耸肩，摆了摆手说：“哎呀，好尴尬啊！”就在他摆手的一瞬间，手机又“飞了”出去，老爸以“抢手机不及捂脸”之势，把手机从空中“夺”了回来。然而，手机在他手里又欢快地“跳起了舞”，老爸就像一个耍杂技的，手忙脚乱地抢着手机。遗憾的是，手机在半空打了几个转，最终还是从他手里溜走，跳着优美的华尔兹，“啪”的一声摔在了地上。

老爸大叫：“哎呦！我的天！”心疼地捡起地上的手机左右翻看，“还好，还好，没有摔破啊。”我和老妈用一种怪音调异口同声地冲老爸喊道：“你瞧瞧你啊！”

哈哈哈，虽然有趣，但还是希望这种刺激的“跳舞”出现频率能低一点，你说呢？

**我的荣耀时刻跳舞作文600字17**

经过大雨洗涤后的苍穹总是特显美丽。彩虹害羞的出现，斗大的雨珠停留在叶片上，反射光更是耀眼。而这景色，便是掌声后的悸动。

犹记六年级时的我，和其他两位同学代表班上去参加语文竞赛字音字形的初选。时间迫在眉睫，练习时间完全不够;但是为了取得好成绩，赢得荣耀，我们只好咬着牙关努力奋斗。升旗、体育课、音乐课、下课、午休等休息时间都是一滴滴的泉水，灌溉我们成长、滋润我们茁壮。在日以继夜的辛勤下，换来的是第二名的殊荣，知道名次的x那，心中静止的水澎湃;雀跃的心早已带我到九霄云外;虽然只有第一名可以晋级，但是这份佳绩给我的努力肯定。

上台领奖的心跳得比什么都大声，彷氛个世界都静止了，如雷贯耳的心跳显得格外躁动;而那激动的心，是难以抑止的狂热;心中的暖流顺势而上，充满我的心房。走上台的那一刻，鸟瞰台下众人大声喝采的模样，犹如一幅画，被我深深的烙在心底。感动的心早已催促着泪水，理性早已无法抵御，斗大的泪珠滑落微热的脸颊，流经嘴边的微y。然而，那些泪水带领着从前努力的痛苦，进化成完美的结晶，赋予努力的我莫大的荣耀。

当掌声响起，忘却的是从前的痛苦回忆;当掌声响起，记忆的是当下的无比荣耀;当掌声响起，换来的是最佳的肯定。虽然历程艰辛、难过、想放弃，但众人的掌声消磨了那些悲观想法。因为我知道，雨过天青后蔚蓝的天，是属于我的，当掌声响起之时。

1.属于我的精彩作文600字

2.属于我的精彩600字作文精选3篇

**我的荣耀时刻跳舞作文600字18**

翻朋友圈找记录的时候，无意中看到之前留存的关于跳舞的视频。虽然只是短短的十几秒的记录，同时画质也不是很清晰了，但我还是能分辨里在舞蹈群中自己的身影，以及那时而笨拙，时而酷酷的动作。

就在那么一瞬间，我其实是有被自己的舞姿所打动的，因为这样是他人的一个视角拍摄的，站在不同的角度看自己跳舞。我突然发现，其实并不像自己想像的跳的很不协调，或者说不堪入目，有时候，一些舞蹈动作技巧甚至看起来比其他的学员要流畅很多。

跟随着音乐，一个个快节奏的步伐，我居然也能跟得上，同时也一直很怡然自得，看不到因为害羞的扭捏。

这个视频让我的思绪再次回到那段在舞蹈群里的时光，也是那一段经历，对我的心态起了很大的改变。

我觉得跳舞是会改变一个人的自信心的。可能在跳舞之前，你是一个胆小害羞的人，可是当你学会一曲舞蹈，懂得沉浸其中，踩着节拍，完成好一个个动作的时候，似乎并不在意当时有多少在观看，不在意他人的眼光，只要你的舞姿到位，眼神自信，你甚至能看到他人眼中对你的赞许。

还有一个启发就是，跳舞让我明白，所以有的成功都不是一蹶而就，都是需要辛苦的练习，不断地重复，以及挑战才能成功的。从最开始对新舞步的畏难心理，到硬着头皮跟上一次两次，发现居然有进步，再到后来的练习，然后能完整地跟上一整曲的时候的成就感，这种体会只有亲身去经历才能明白。

通过跳舞这件事，我学到了自信，学到了成功背后的坚持，而这也更让我喜欢上了舞蹈。

**我的荣耀时刻跳舞作文600字19**

星期天，我正在看着《孔子》的动画片，爸爸走到我的跟前，神秘地对我说：“儿子，我给你变个魔术——让火柴‘跳舞’。”

“什么，火柴会‘跳舞’？爸爸，你是骗人的吧？”我将信将疑地说。爸爸微微一笑，然后我按照爸爸的吩咐，端来一盆清水，找来一盒火柴和一瓶胶水。

爸爸先从火柴盒里拿出一根火柴，然后在火柴头上涂了一层厚厚的胶水，再将火柴扔进水里。过了一会儿，奇迹发生了：只见火柴自立于水中，一摇一摆地跳起了“舞”。它时而原地转几个圈，时而向前一摇一摆地走去，时而蹒跚着后退，就像配合着一个无形的舞伴在翩翩起舞…

不料，跳了一分钟，火柴就倒下了。

我就对爸爸说：“怎么了？才跳了这么一会儿呀！”

爸爸笑了：“你这个性急鬼！就不能再等几分钟？”

于是我耐心地等着。大约过了五分钟，火柴果真又跳起了舞！依然跳得那么欢快，那么有节奏。不过，一会儿，它又倒下了。可再等几分钟，它又能站起来跳。如此反复了好几次后，火柴就再也不动了。

“这是怎么回事呢？”我很纳闷。

“跳舞”的火柴是不是很有趣啊？以后，我还要多做些实验，多了解掌握一些科学知识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！