# 描写人睡觉的样子作文(实用28篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-01-05

*描写人睡觉的样子作文1七岁生日那天，妈妈严肃的对我说：“萱萱，你长大了，要学会\*\*，从今天开始你就自己单独睡觉吧!”“我不要!”我第一反应就是拒绝。妈妈\*\*\*\*地对我说：“每个人都要学会\*\*，独自睡觉是一个成长的过程，你一定可以的。”看着妈...*

**描写人睡觉的样子作文1**

七岁生日那天，妈妈严肃的对我说：“萱萱，你长大了，要学会\*\*，从今天开始你就自己单独睡觉吧!”“我不要!”我第一反应就是拒绝。妈妈\*\*\*\*地对我说：“每个人都要学会\*\*，独自睡觉是一个成长的过程，你一定可以的。”看着妈妈坚定的眼神，我知道没有办法改变妈\*\*决定，于是，我只好硬着头皮点了点头。

九点的钟声敲响了，我知道我真的要自己一个人睡觉了，一种如临大敌的感觉让我头皮发麻。我拖着沉重的脚步，往高低床边挪去，妈妈对我微笑着说：“宝贝，晚安!”我无奈地躺下来，在灯熄灭的那一霎那，我连忙伸手把被子盖过头顶，心一下子提到了嗓子眼，在寂静的黑暗中，我听到了“怦怦怦”的`心跳声，我感觉到我的汗毛都竖了起来，被子外面会不会有鬼?它会不会吃了我?越这样想，我就越害怕，我的心也跳得更厉害了。

突然，“砰”的一声响，我吓得在被子里瑟瑟发抖，是外星人来抓我了吗?我该怎么办?会不会再也看不到爸爸妈妈了?我急得直想哭，时间一分一秒的过去了，怎么没点动静?外星人呢?鬼呢?我抓着被子，偷偷探出了一点儿头，只见一个鬼影正对着我张牙舞爪，“妈呀!不要吃我，不要吃我!”我吓得立马又把头缩进了被窝，颤抖着双手死死地抓紧被子，心想：这次我是真的要完蛋了!我该怎么办啊?无尽的恐惧让我在黑暗中急得像一只热锅上的\*\*，却又只能听天由命!

不知道过了多久，外面仍然没有动静，我慢慢冷静下来，这世界上根本没有外星人，也没有什么鬼!外面到底是什么东西?于是，我鼓起勇气，试探性地再次探出来一点儿头，只见，在洁白的月光下，是绿树姑娘舞动着枝条在墙壁上留下了美丽的倩影……

儿时的记忆中，有许多让我难以忘怀的经历，但每每想起这件令我心儿怦怦跳的往事，我都觉得好玩极了，也让我明白人生的道路上，\*\*是成长必须要经历的过程，它让我们变得更勇敢，让我们的心儿怦怦跳!

**描写人睡觉的样子作文2**

一天，狂风大作，吹得大树、小树连根拔起，吹得房子东倒西歪，吹得粮食四处乱飞……过了一会儿，风停了。四周一片狼藉，风吹累了，便回家睡觉了。可风太爱睡了，睡了整整一个夏天。

在这个夏天里，小孩子们出去放风筝，可是没有风，风筝怎么也放不起来；一丝风也没有，大人们嫌热，开了空调，但空调没有风帮它散热，一下就烧坏了；老人们去散步透透气，可没走多远就中暑了……因为没有风，大家伙都特别着急。

也不知是从哪里来了一个人，组织了一支队伍“叫风大队”。报名的人少则几千，多则上万，真是人山人海啊！这支队伍浩浩荡荡来到空旷的原野，拿着喇叭喊：“风——起——床---了！太---阳---晒---屁---股---啦！”可风无动于衷，四周还是一丝风都没有，人们都汗流浃背，呼唤风起床的声音此起彼伏，一阵又一阵传向四周。

世上没有不透风的墙。这事儿终于传到了世界之王宙斯的耳朵里，他亲自来叫醒风。风见宙斯都下了命令，只好伸伸懒腰，又开始天天工作了，爱睡觉的坏毛病终于改正了。

**描写人睡觉的样子作文3**

一只巨大的蜜蜂向他袭来，猛地在他胳膊上蜇了一下。

他差点叫出声来。一睁眼，原来是一场梦。可胳膊明明还痛着呢——是他的胳膊磕在桌子上了。突然，他发现正在上自习课。

想到老师那“横眉冷对千夫指”的面孔，还真是令人“毛骨悚然”。

他无奈的自言自语：“唉，上课，亦我所欲也；睡觉，亦我所欲也；二者不可得兼，舍上课而取睡觉者也。没办法啊！古人怎么说的，锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”

突然有人说道：“嘘，老师来了！”

A急忙拿出书。可许多人都在看他。

原来书拿反了。他赶快把书正过来。

不知过了多久。A又回到了“周公”那里。他来到了另一个世界，那里除了他，没有任何人：想睡多久，就睡多久。不用再天天呻吟“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”了。真所谓：“春困秋乏夏打盹”啊！

老师再次悄悄出现在门口，发现A在睡觉，走上前来，怎么也叫不醒。

老师突然想出了一个的主意。他清了清嗓子，说道：“下课！”

A立刻跳起。下课对他的刺激度是很大的——A把书一扔，向操场“冲刺”。老师上前一步，接着就听到老师训斥A的声音——那对平时像“孙大圣”的A来说，比紧箍咒还厉害，简直就是“魔音贯耳”。

这就意味着A每日上课睡觉的“功名”都变成“尘与土”了。A被请到办公室“喝茶”。

从办公室回来，小A深知其错，“被迫”搬到了“地广人稀”的“沿边地带”。

“都到最后一排坐了，精神头咋还这么好？”

可A笑了笑，说：“在哪学习都一样，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……我这还不够那！对了，明天上课前我去买包咖啡！”

**描写人睡觉的样子作文4**

这次，是我第一次一个人睡觉。这是一个非比寻常的夜晚。

妈妈在这天晚上对抗议：“你也这么大了，也应该以自己睡觉了。每天都要睡在我床上，醒来之后大部分的床全被你占了，一身的臭毛病，你还是自乙一个人睡吧！”可我不同意，刚准备去她的房间，没想到她一个箭步走进房里就把门关了起来。她把我拒之门外了。怎么办呢？我只好自己回房睡了。

我坐在床上，看着课外书，并没有想睡觉的意思，只是想看累了之后才关灯睡觉。我对自己的计划十分满意，想到这里，“咔嚓”灯关了，我着急起来了，立马去开灯，可没想到，停电了！我摸黑想去妈妈那里睡觉，可是，她已经睡了，门也关起来了。完了！我要接受这个现实，自己睡觉。

我睡在床了，十分害怕，紧紧闭上眼睛，希望可以快点睡觉。外面也下起了大雨，这种天气，这种样子，真叫人害怕。雨越下越大，即使外面有路灯，也看不到太大的光亮。我翻左翻右，翻个不停，我的脑袋里像下了一场大雨，“嗡嗡”，十分嘈杂。虽然外面十分吵，可我的心跳声却分响亮，听见“砰！砰！砰！”我的心情无法平息，窗外传来了一阵阵野狗的嚎叫，令人心寒。我十分胆小，可我的朋友胆子特别大，前些天还给我看了一个鬼片，不知为什么我会想到这些。这些场景现在正在我的头脑中一幕幕地播放，我十分害怕。正希望可以想些好东西的时候，床头的小闹钟一分一秒地走着，正在唱着“嘀答，嘀答……”的歌，我顿时有一种把摔了的冲动。这一夜十分不安宁，十分可怕。

这是我第一次一个人睡觉，我永生难忘。

**描写人睡觉的样子作文5**

今天，妈妈突然说让我一个人睡觉 。原来是今年夏天我要去青岛夏令营了。妈妈为了锻炼我能\*\*。说完这句话，我心里涌起了一种说不出来的味道，有点甜，有点酸，还有点苦……

果然，睡觉的时间到了，我又问了无数次：“妈妈，你陪我睡觉吗？”可每一次的答案都是一样的， “不陪”。无奈之下，我只好一个人睡了。

在床上，我翻来翻去的睡不了，我只好拿出我的“必杀技”——数星星，数绵羊。于是，我一个一个的数起来：“一，二，三。”我数到了几百个，也没有睡着啊，痛苦啊，难受啊，也不知到了什么时候 ，我不知不觉的睡着了。可在夜里的时候 ，我突然醒来，发现妈妈就在我的身边，原来妈妈还是不舍得我一个人睡的。

第二天早晨，我并没有把这件事情对妈妈说。但是我也下决心不让妈妈陪我了，我要一个人勇敢的睡觉，我已经是大孩子了！

**描写人睡觉的样子作文6**

动物也需要睡眠。动物睡觉的姿势可以说是千奇百怪，五花八门。

马是用三只脚站着睡，另一只脚不着地。如果马躺倒睡觉，说明这匹马已经有病了。

蝙蝠是倒吊着睡觉的。睡觉时，后肢钩住屋檐，身体倒挂，头朝下，一旦遇到敌害，便可松开脚爪展翅飞去。

海豚睡觉时总是睁一只眼、闭一只眼，而且每隔十几分钟就有节奏地变换一次。

蛇有透明而连接的眼睑，总是睁着眼睛睡觉的。睡觉时，以头部为中心，蜷曲成盘状。

白头翁是用一只脚站立睡觉，另一只脚弯曲悬空，并将喙夹在翅膀下。

刺猬睡觉时，除了把嘴和鼻露在外面外，还把身体蜷成球形，棘刺直立，鼻子稍稍露出外面。这样全副武装的睡觉，可以防止敌人的突然袭击。

猫是侧着头，一只耳朵紧贴着前肢睡觉。它的耳朵特别灵，周围稍有动静，就会引起警觉。

狗常常用前肢捧着鼻子睡觉，这是因为它的鼻子特别“珍贵”，所以要好好保护。狗在睡觉前总是要东闻闻、西嗅嗅，有时要绕上几圈才躺下来。

**描写人睡觉的样子作文7**

“怦，怦”，我的心跳得多么有节奏，多么有力呀!就算现在，只要我一想起那晚，我的小心脏还会加速起来，会立即抓住衣角，好让自己不那么害怕。

还记得那天刷牙时，妈妈突然跳了起来。她叉着腰，认真地说：“你都十岁了，还和我一起睡，太难为情了。因为明天是周六，你睡得再晚也没事儿，所以，今晚你要一个人睡了!”我听了，不以为然，心里想：哼!开玩笑也这么认真!没必要吧!再说，哪怕你当真了，我几下子就能让你心软!于是，我不耐烦的“嗯嗯”了几声，把这位“烦妈”直接打发走了。

没想到，N个没想到，这次，妈妈还来真的了。她强行让我一个人睡。还不理睬我拿手的招儿——卖萌求饶!你简直可以想出我当时的绝望。不过没法子，我妈可不好惹，我只好关了灯，抱起玩偶企鹅，准备睡觉。

可是，妈妈一走开，四周仿佛一下子变得又阴又冷，一种无名的恐惧遍布全身。尽管那时是夏天，我也不禁打了个寒战，心怦怦直跳，怀里玩偶那可爱的脸似乎也变得狰狞了。要不是妈妈管得严。我早就把“啊”一下子吼了出来了。

这时，外面的衣服“哗啦”地动了一下。我吓得连忙拉上窗帘、关上门，把踢在一边的睡衣包在身上，还用枕头捂着脑袋，但又觉得太过于安静，于是把卧室门打开了。往门外一看，啊!我条件反射般捂住了胸口!外面更加的阴森!我不禁想到了一个个死者可怕的脸，一个个恐怖的画面，心提到了喉咙口。当时的我简直成了活脱脱一个午夜惊魂!

那天，我12点才睡着，太难受了!不过我毕竟是个“大胆的胖子”，相信以后我会适应一个人睡觉的，加油!

**描写人睡觉的样子作文8**

有一天晚上，妈妈说：“乖孩子，你长大了，应该一个人睡觉了。”我哀求妈妈不要让我一个人睡觉，好不好吗？“不行，你要练习一下你的胆子，你看一会书就会睡着了。”“好吧。”我无奈地答应了。

我一个人躺在床上看书。突然，听见了脚步声，我仿佛看见了一个身穿白色衣服的人在找家里珍贵的宝物，然后，找不到宝贵的东西就拿着一个棍子向我走来，我紧紧地卧成一团。

渐渐地，渐渐地，声音就没有了，我才把一颗忐忑不安的心放下，才从卧成一团的样子舒展\*\*。

脚步声没了我又接着看书，看着看着好似又听到妈妈温柔的讲话声，妈妈在讲着：“好孩子你真是长大了，你以后，会有很多的.第一次。”我想着想着就睡着了。

第二天早晨，我醒来了，发现我可以一个人独自睡觉了。我觉得我会有很多第一次，就像昨夜妈妈对我说的，我也会在每个第一次中成长。

**描写人睡觉的样子作文9**

以前我总是不敢一个人睡觉，还是和爸妈一起睡觉的。从昨天开始，我下定决心，准备改掉这个习惯，学会自己一个人睡觉。

晚上，我\*\*床翻来覆去，望着黑漆漆的房间有些害怕，一直睡不着，便自言自语地说：“一只羊，两只羊，三只羊……”可五分钟过去了，我丝毫没有睡意，反而有些害怕。我飞快地跳下床，走向客厅，爸爸躺在沙发上瞟了我一眼，说：“你怎么还没睡？”爸爸又接着说：“这都几点了，还不睡？”我小声地回答：“我有些害怕，所以睡不着。”爸爸望着我，思考了一会儿说：“你去找一本故事书看，有些困了后再找一个舒服的姿势闭上眼睛，过一会你自然会睡着的。”

我点点头，回到房间，照着爸爸说的话看了一本故事书，渐渐地有些困了，我爬上床，找了一个舒服的姿势睡觉。

不知不觉，我居然睡着了……

**描写人睡觉的样子作文10**

我从小就害怕鬼，如果没有看恐怖的电影，我的胆子还是蛮大的。

我七岁的那天，爸爸妈妈让我自己一个人睡觉。我觉得一个人睡觉一定会特别好玩。爸爸妈妈给我布置了一个漂亮的房间，有粉色可爱的仙女窗帘，有海洋蓝色的床头，还有五颜六色的衣柜，这些东西让我欣喜若狂，好想快点到晚上啊！

晚上九点，我洗完澡，蹦蹦跳跳地上了床。我拿起我最爱的书《我的儿子皮卡尖叫》，看了一会，妈妈进来给我按摩。全身按摩五分钟结束，妈妈走之前对我说：“到了九点三十分就睡觉，早睡早起有精神。”“好！”我欢快的回答着。

深夜了，我精神十足，一点睡意都没有。你们肯定以为我兴奋过头了吧？那可不是，悄悄地告诉你，我担心有鬼出现在我面前。我挪了挪我的身子，我从床的中间挪到床的一角，那个角落让我感到安全。

在这时，我想起童话故事里的大怪兽，那个大怪兽是在晚上出现，它会来到人们居住的地方，等小孩睡着，它就会张开大嘴，一口气吞掉熟睡的小孩。突然，墙上出现了大怪兽，我揉了揉我的眼睛，睁大双眼盯着那只怪兽，它好像越来越清晰，正在张开它的爪子，朝我扑来，我吓得脸上直冒冷汗，我赶紧抱着我的玉桂狗，钻到被子里，大气都不敢出。

过了好久，我实在受不了了。我跳起来，抱着玉桂狗就跑，跑到爸爸妈妈的房间，跳上床，钻到妈妈的被子里，妈妈疑惑地问到：“怎么了？怎么了？”我紧张地说：“我的房间有鬼啊！”爸爸听了笑了笑说：“鬼故事看多了。”我和妈妈都笑了！

有了这件事，我就不敢自己睡觉了。到现在，我还记得这件事。

**描写人睡觉的样子作文11**

晚上九点，妈妈让我一个人睡觉。因为我已经上三年级了，是一名男子汉。我必须学会一个人睡觉。

垂头丧气的我向沙发慢慢走着，说不出的难受，一百个不情愿，静静地躺着，不停地告诉自己：静，安静，睡，睡觉！一定要睡着。可是越是努力反而越睡不着，躺在枕头上不停变换姿势，时间一分一秒地过去，眼睛闭上又睁开，睁开又闭上，大脑一点也没休息的意思。过了一会，爸爸推门进来。我拉着爸爸的手说：“爸，我实在是睡不着觉啊！”“现在已经是十一点钟了。”爸爸对我说，“我把客厅的灯打开吧！”说着爸爸向客厅走去，轻轻地打开灯，回了自己的卧室。

“努力睡觉！”我再试试。没过多久我就慢慢地进入了甜美的梦乡。

原来一个人睡觉非常舒服。睡不着觉是因为我害怕黑漆漆的夜晚，又因为看过一些令人毛骨悚然的电影，害怕突然蹦出一只怪兽。不过，我现在敢一个人睡觉了，也有了属于自己的小天地。

克服心理问题，战胜自己，一切问题都不是问题。

**描写人睡觉的样子作文12**

“咔嚓”一声，电灯关了。这是我第一次一个人睡觉的体验。

不一会儿，我就被窗外的月光弄得心神不宁，心里已经打起了退堂鼓。四周的椅子、书架、衣架仿佛就像几个张牙舞爪的鬼魂，这不禁使我开始毛骨悚然，升起了一片恐惧之情，我立马用被子捂住了头和耳朵。想早早进入梦乡，窗外的青蛙叫声和风吹树叶的莎莎声，使我感到更加恐惧，可是烦琐的情绪和被窝里稀缺的氧气都是我难受万分。因为我从小就特别怕鬼。所以还是不敢升出头来。此时，我的心中浮现出一片对鬼的联想，这是，我越想越害怕，于是退到床内侧，闭上眼睛对自己说：不想了，开始用数绵羊的方法来安慰情绪来快速入眠。突然我想起了文章《鬼是一棵矮杉树》中厨子老宽说的：“鬼这东西，你越怕，他越厉害，你要是不怕他，他就吓得没影了。”于是我一骨碌把被子掀开一条缝，升出头来，放心大胆的睡着了。就是这样，我把独自睡觉的困难克服了。

从这次体验独自睡觉后，我再也不怕\*\*、等迷信的东西了，把从自己不乐意睡的心态变成了乐意，这是一个对我来说很大的挑战和不错的成果。其实，鬼并不存在于这个世界上，只要你心中不怕他，它就会不复存在了。

**描写人睡觉的样子作文13**

每个人的成长路上一定都有属于自己的难忘的第一次，而我最难忘的“第一次”是一个人独自睡觉的经历。

那是在我五岁那年的傍晚，爸爸妈妈因外出有很重要的事而将我安置在了卧室，他们一再告诫我：“孩子，要是困了的话就一个人自己先睡觉，什么也不用怕，爸爸妈妈很快就回来。”有了这句话，我安心了，答应自己在家里玩。

时间一分一秒地推移着，太阳公公落山了，月亮姐姐出来上班了，可是爸爸妈妈还是没有回来，连一个电话都没有打过来。看着窗外浓浓的夜色，我开始感到了害怕和孤独，什么好玩的游戏在此刻都黯然失色，我开始有了些许睡意。

“要不就好好睡一觉吧，醒来的时候爸爸妈妈就一定回来了。”这样想着，我脱下衣服，乖巧地换上睡衣，像小猫似的缩进被窝里。我不敢关上灯，可是，不关灯又睡不着，几经犹豫，我还是关\*\*灯，屋子里顿时一片黑暗，我像个木头人似的一动也不敢动弹，愣在床上好久。窗外响起了呼呼的风声，我害怕地扯了扯被子，紧紧地将自己小小的身子裹起来，嘴里不停念叨着：“爸爸妈妈，快回来吧，快回来吧……”

很长时间过去了，我就这样呆呆地保持着弯曲的姿势蜷伏在被窝里，感受到被窝的温暖，我逐渐不再那么恐慌了。但是我只要稍微一偏头，就能看见窗户外投射进来的幽幽月光，就总是情不自禁地想到“白发魔女”之类的妖\*\*怪的故事，它们使我的心又变得忐忑不安。我紧紧地闭上眼睛，突然记起妈妈以前告诉过我，实在睡不着的时候就什么也不想，什么也不看，把自己的脑子当做一面空白的白板，尝试着自己在上面勾勒一些漂亮的图案，这样很快就能够安然入睡了，还能做个美梦呢。这使我看到了希望，我尝试着这样的办法，开始在脑子里勾勒出美人鱼公主在海底跳舞、开音乐会的画面……这使我深深地沉醉进去，我能感觉到自己的身子很快放松了下来，大脑也不像之前那样紧绷绷的.，我开始迷迷糊糊地睡着了……

醒来的时候，妈妈就在我身边，她向我竖起大拇指：“孩子你真棒，能自己尝试一个人睡觉了！”

这次经历也使我明白了：有些东西你看起来很可怕，但其实我们可以用一种很神奇很自然的方法在不知不觉中战胜它，这样，再大的困难和黑暗都没有任何可怕的了！

**描写人睡觉的样子作文14**

妈妈对我说过，鱼睡觉不闭眼，这句话对不对呢，我决定做个小实验证实一下。

我家有三条金鱼，到了晚上，我看见鱼一动也不动了，我就拿了几粒鱼食扔在它前面，它们甩了甩尾巴，马上游过来把鱼食吃了，原来它们还没有睡。我又耐心的等了一个多时，看见鱼儿们又都一动不动了，觉得这次它们应该睡着了，于是我又洒了一些鱼食，这回它们一动不动，我又拿筷子轻轻地杵了一下，它们还是一动不动，原来它们这回是真的睡着了。我凑到鱼缸前仔细的看了一会儿，鱼是睁着眼睛的，就像三国演义里的张飞。看来妈妈说的是对的，鱼是不闭眼睛睡觉的。

我又查了资料，说鱼类是因为没有上眼皮才不闭眼的。鱼类还是用腮呼吸的动物，可以在水里呼吸。它们的尾巴大小一般占身体的三分之一，是一个很重要的部位，能控制方向。我很高兴，因为我不但知道了鱼睡觉不闭眼的秘密，还知道了许多关于鱼的知识。

**描写人睡觉的样子作文15**

前几天我过生日，爸爸给我买了四条可爱的金鱼当礼物，我看见这么美丽的金鱼别提多高兴了。那可爱的小眼睛就像两只小灯泡一样，它穿着金黄金黄的衣裳，短短的尾巴拖着像黄黄的银杏树叶一样，漂亮极了！

我守在鱼缸前，静静地观察它们。看了好久，我发现几只金鱼一直都不眨眼睛。这是为什么呢？我故意用铅笔敲了敲鱼缸，金鱼仍然没眨眼睛，这就奇怪了。我想：人晚上闭着眼睛睡觉，那金鱼晚上睡觉是睁着眼睛吗？它睡觉也不闭眼睛吗？我决定一探究竟。

夜深了，我悄悄地来到鱼缸前，四周一片安静，我拿着手电筒对着鱼缸看啊，金鱼真睁着眼睛呢。它们头朝鱼缸壁，眼睛睁得圆圆的，我用手电对着它们的眼睛晃了又晃，它们仍然一动不动。

我十分惊讶，连忙去查《十万个为什么》和《动物百科全书》，原来金鱼没有眼睑，所以不能像人闭着眼睛睡觉。

大自然中的秘密也太多了，通过我的认真观察、认真思考，发现了金鱼睡觉的秘密，以后我要更加认真观察、认真思考相信一定会去探索更多大自然的秘密。

**描写人睡觉的样子作文16**

我从小就害怕鬼，如果没有看恐怖的电影，我的胆子还是蛮大的。

我七岁的那天，爸爸妈妈让我自己一个人睡觉。我觉得一个人睡觉一定会特别好玩。爸爸妈妈给我布置了一个漂亮的房间，有粉色可爱的仙女窗帘，有海洋蓝色的床头，还有五颜六色的衣柜，这些东西让我欣喜若狂，好想快点到晚上啊！

晚上九点，我洗完澡，蹦蹦跳跳地\*\*床。我拿起我最爱的书《我的儿子皮卡尖叫》，看了一会，妈妈进来给我按摩。全身按摩五分钟结束，妈妈走之前对我说：“到了九点三十分就睡觉，早睡早起有精神。”“好！”我欢快的回答着。

深夜了，我精神十足，一点睡意都没有。你们肯定以为我兴奋过头了吧？那可不是，悄悄地告诉你，我担心有鬼出现在我面前。我挪了挪我的身子，我从床的中间挪到床的一角，那个角落让我感到安全。

在这时，我想起童话故事里的大怪兽，那个大怪兽是在晚上出现，它会来到人们居住的地方，等小孩睡着，它就会张开大嘴，一口气吞掉熟睡的小孩。突然，墙上出现了大怪兽，我揉了揉我的眼睛，睁大双眼盯着那只怪兽，它好像越来越清晰，正在张开它的爪子，朝我扑来，我吓得脸上直冒冷汗，我赶紧抱着我的玉桂狗，钻到被子里，大气都不敢出。

过了好久，我实在受不了了。我跳起来，抱着玉桂狗就跑，跑到爸爸妈\*\*房间，跳上床，钻到妈\*\*被子里，妈妈疑惑地问到：“怎么了？怎么了？”我紧张地说：“我的房间有鬼啊！”爸爸听了笑了笑说：“鬼故事看多了。”我和妈妈都笑了！

有了这件事，我就不敢自己睡觉了。到现在，我还记得这件事。

**描写人睡觉的样子作文17**

在我的人生中，有很多第一次，大部分都渐渐淡忘了，但我记得最清楚的是我第一次一个人睡觉。

那时我刚满6岁，对在此之前从未一个人睡觉的我来说也是一种挑战。早晨，妈妈对我说：“儿子，你长大了，应该自己\*\*睡觉了，就从今天晚上开始吧。”我没认真听，也没把这件事放在心上，还以为妈妈会忘了。但是，妈妈没有忘。晚上，妈妈硬是要我一个人去睡，我硬是不听，僵持了许久。唉，反抗无效！还的去睡。

当我进了房间，一看。哇！床单。被套。枕头都是新的，这使我的勇气增加了不少。当屋子彻底黑了时，我心慌了，各种妖\*\*怪都一股脑钻进我的脑子里。我不敢闭眼，怕我一睡着就发生灾难。鬼怪来了，如果睁着眼我就能来的及跑。我望着漆黑的房间，战战磕嗑喊了两声妈妈。妈妈没理我，告诉我安心睡觉，明天还要早起去上学。听着妈妈那不容置疑的口气，知道今天晚上一个人睡觉这件事是一定的了。这时有昏暗的灯光透过窗帘射到被子上，被子上那铜铃般大的斑点一直望着我，就像鬼怪的大眼睛。这更让我浮想联翩，好怕哟！我把被子拉过头顶，两只手抱在胸前，想着白天的开心事，时间慢慢过去了，我折腾了好久，最后直等到眼皮打架才睡着。

我永远不会忘记第一次一个人睡觉的这段经历。

**描写人睡觉的样子作文18**

我的内心有很多珍贵“小星星”，有一颗星星特别明亮，因为那里面有我难以忘怀的第一次。

六岁的一天，妈妈对我说：“李萌萌，我宣布从今天起，你就一个人自己睡觉吧！”我非常惊讶，张大了嘴巴，问妈妈：“妈妈，为什么我要自己一个人睡觉啊？”妈妈说：“萌萌，因为你长大了，不能老是跟我睡呀！”我心理一百二十个不愿理，但我知道：小胳膊拗不过大腿。妈妈向来是说一不二。只好不情不愿地的答应了。天渐渐黑了，我缠着妈妈，一会夸她漂亮，一会说她做的饭好吃，一会又给她捶背。想通过献殷勤来让她收回自己的话。可是都无用。

该睡觉了！妈妈提醒我，我嘟着嘴巴，不情愿地走进自己的房间，爬上床钻进被窝。妈妈进来帮我关了灯，我躺在床上翻来覆去的睡不着。还好妈妈在屋外干活，有声响，心理踏实一些，不过黑漆漆地怪可怕，我赶忙蒙上被子，好不容易睡着了，又开始做梦。夜深人静时，感觉屋顶仿佛一个妖怪张大嘴向我扑来。我从梦中惊醒，全身发抖，还一头汗。看到窗外好像有什么东西，吓得我一口气跑到了妈妈的房里，叫妈妈起来。可是妈妈睡得太沉，没有醒来。我只好边摇边叫，过了好久妈妈才迷迷糊糊的醒来，问我怎么了。“妈妈，窗户外好像有什么东西，你快去看看。”妈妈见我这样，没办法只好跟我一起去看了看，妈妈进屋一看，什么也没有，就对我说：“萌萌，其实窗外什么也没有，就是你的幻想而已。”快睡吧，妈妈这次没离开，拍着我静茹了梦香。后来天亮了，发现是自己一个人睡。啊，我长大了！从此以后就渐渐习惯了。

通过这件事，我慢慢变成一个独立、勇敢的女孩。

**描写人睡觉的样子作文19**

晚上，我和往常一样，跑到妈妈房间，妈妈却对我吼道：“我每天都跟你睡觉，男子汉，去去去，该独自睡觉了。”把我踢出门外。我想：哎，差点忘了，妈妈说好今天自己睡的，可是也不至于变成“母老虎”吧！

我慢慢地走回自己房间，把灯开了起来，再慢悠悠地躺了下来。我怎么没想到呢，这样睡觉也很好嘛！我觉得这样屋里开着盏灯好温暖，可是，好景不长，“母老虎”冲了进来，说道：“男子汉开灯干什么？”说完，就把我房间的灯给关了。夜晚，我看见窗外花花\*\*的灯光，觉得那就是女鬼的眼睛，我又幻想女鬼摇摇晃晃地走来，突然抓住我的肩......

在梦里我又梦见了那个女鬼，披头散发，穿着破旧的衣服，向我走来，我忽然想到爸爸的话：男子汉，谁也不用怕。我就开始大吃特吃起来，一边吃鬼，一边睡觉。

终于到了天亮，太阳升起来了，我睁开眼睛，惊奇地发现，我居然吃着自己的脚？我急忙松开脚，妈妈正好走来，赶快抱住我，说：“宝贝，昨天真的是你一个人睡的吗？过来给妈妈亲亲抱抱。我的宝贝长大了！”

**描写人睡觉的样子作文20**

20\_年9月20日下午5：30分，我在做作业的时候无意中听到了父母这样的对话：

“该让宝儿一个人睡觉了，看看这都六年级了，还要人陪着！”

“是的，是的，这么大姑娘了，胆子也应该大一些了吧。”

老爸老妈的谈话，真让我“不听不知道，一听吓一跳”！紧接着——

“就今晚吧！”

“好。”

一个“好”字一锤定音，两人立刻行动起来。不一会儿被子就叠好了，床也铺好了。我看了看我的“新居”，还挺满意，感到有些兴奋，还有些紧张。

太阳收起最后一束光芒，夜幕降临。我感觉时间过得飞快，一抬头八点了，我硬着头皮、忐忑不安地上了那可爱的小床。“晚安，我的小家伙！”妈妈拉上了遮光窗帘，熄了灯，关上门，房间里顿时一片黑暗。

此时的我早没了白天的兴奋，一切都变了，只剩下恐惧。侧身睡时，我不敢转头，生怕半夜翻个身，看见了……我把被子蒙在头上，紧闭双眼，透不过气了，才肯露出一点脑袋，然后又飞快地缩进被子。

好像过了好久，好久……我还是没睡着。接着，一股强烈的尿意侵袭而来。惨了，我不敢上卫生间！我憋……忍不住了！不知过了多久，我实在受不了了，一翻身坐了起来，伸手在床头摸索电灯开关。“啪！”灯亮了，我飞快地下了床，去卫生间的途中把能开的灯都打开了，这样就不害怕了。方便完毕，我以万里冲刺的速度奔向小房间，钻进被窝。刚才开的灯，一个都没关。

我不知是怎么熬过这一夜的，只知道，我好像一秒钟都没睡似的。

第一次独自睡觉，真的不适应，令人难忘。

**描写人睡觉的样子作文21**

有一天周末，爸爸和妈妈向我提出了一个建议：让自己一个人睡觉。我答应了这个建议，并大叫道：“好呀！谁怕谁！”爸爸用嘲笑的口气说：“到时候不许哭鼻子！”

到了晚上，我真地带上我的被子去我自己的小房间去睡觉了。一关上灯，我就害怕起来，脑中不断想出吸血鬼，毒蜘蛛等怪兽的样子。我一直不敢睡觉，怕一睡着，就会被怪兽们咬死。后来，我经不住睡意，躺在床上睡着了。

我突然在12点醒来，突然想出一个大吸血鬼正咬着牙在看着我，我不由得一惊，想跑出去和爸爸妈妈睡。但是我想到自己已向爸爸妈妈夸下了海口，要是现在去是会被笑话的.，于是我又开始睡。

刚睡了一会儿，我又醒了，我生气极了，一巴掌向那个我想像出的吸血鬼扇去，那个吸血鬼一下子就被我扇出了窗，于是我放心了，睡着了，这一下我一下睡到了大天亮。

我起来沉思了一下，想：如果没有勇气，我也睡不完这场觉。学习也一样，如果没有勇气克服困难，又怎么会进步呢？要知道我可是想成为科学家的呀！

**描写人睡觉的样子作文22**

过去的岁月中，我们有过很多第一次。我最难忘是我第一次独自睡觉。

记得那天晚饭过后，我突然想尝试一下独自睡觉的感觉。于是，我往爸爸妈妈面前勇敢地一站，一本正经地说：“今天，我要挣脱你们的监视，自己一个人睡觉！”

爸爸妈妈听了，笑着说：“那当然好啊，可不许反悔哟！”

“今晚就让你们见识见识我的男子汉气概！”我不屑一顾地说。

洗完澡，我跑进自己的卧室，将门窗都仔细地检查了一遍，拉上窗帘，确保万无一失后，爬上床，拿起我最爱的故事书，津津有味地看起来。

不一会儿，我的上眼皮和下眼皮开始“打架”，哈欠也一个接着一个。我放下书，钻进被窝，左手抱一个毛毛熊，右手抱一个绒毛狗，脚头放一个哆啦A梦猫，枕边再放一个小黄鸡。有这么多好朋友陪我，我不会怕的，我想。

可是，原本很困的我，却翻来覆去，怎么也睡不着。听，窗外的树枝被风吹得“沙沙”作响，好像是怪物在吼叫。我又想起电视里的恐怖画面。黑暗中，好像真有个妖魔鬼怪向我床边走来，我吓出了一身冷汗。我想：算了吧，别逞强了，还是去爸妈那儿睡吧。我蹑手蹑脚走到房门口，刹那间，我想起自己对爸妈夸下的海口，又难为情地走回床边。

“世上无神鬼，尽是人在闹”。这是我在一本书上看到的。我何尝不是自己在吓自己呢？

这时，我听到门外有脚步声，是爸爸来查房了。我赶紧闭紧眼，装睡，嘴里还发出“呼呼”的声音。没想到不知不觉中还真睡着了。

欧耶！经过第一次单独睡觉，我终于战胜了心中的怯懦，看来，今后无论做什么事，我都得勇敢点。

**描写人睡觉的样子作文23**

我最敬佩的人是我那善良的奶奶，她处处令人着想的精神令我佩服。

奶奶在老年公寓工作，每天都要去照顾老人。每次别的奶奶要大小便时，奶奶都急忙去帮忙。为了让别人家的奶奶能生活得更舒服，奶奶总按时给她们换洗衣服。有些人问：“这又不是\*\*妈，干嘛对她们这么好呀？”奶奶说：“虽然她们不是我妈妈，但我还是要对她们好，因为她们和我母亲一样，需要人照顾。”

对于素不相识的有困难的人，奶奶总能心甘情愿地伸出援助之手。最近奶奶听说有一个叫马师的哥哥得了白血病，她就赶紧捐了一百元，并将这件事四处传了出去，让更多人知道这件事，好让更多的人参加捐款。后来听说这一天就捐了三十万元，奶奶可开心了，像自己的孩子得救了一样，脸上一直挂着笑容。

奶奶，您是我心中的一盏明灯，您所做的一切令我敬佩，令我骄傲！

一个人睡觉作文 (荟萃20篇)（扩展8）

——我能一个人睡觉了优秀作文550字

**描写人睡觉的样子作文24**

每天晚上窝在暖暖的被窝里，就会想起那惊悚的第一次一个人睡觉，就会在记忆的天空上找到给我印象最深的小星星。今天，就让我摘下这颗星星，为大家讲述小星星里我的故事吧！

那天晚上，洗漱完毕后，我就在妈\*\*强烈要求下抱着枕头大义凛然地开始闯“鬼门关”。我一步三挪的来到我的房间前，立在门口向里面望了半晌，见还是那熟悉的床，熟悉的桌子，熟悉的电灯，才哆哆嗦嗦铺床，准备睡觉。甚至我还把书柜的玻璃门关上——以防有鬼从那儿里面钻出来。最后，我环视了四周，见一切就绪完毕，才慢慢踱步到电灯按钮前，颤抖着手按下了“关”的那一边。

瞬间，屋里暗了下来，我“刺溜”一声钻到被窝里，用被子蒙住脑袋，抱紧手中的小抱枕。脚上的两只拖鞋早已不知道被我踢到哪里去了。房间里一片寂静，寂静得连闹钟发出的“咔嚓”声都能听得一清二楚，寂静得让人心慌。房间里一片漆黑，黑得伸手不见五指，黑得让人无端地涌起胆怯……我锁紧的眉\*\*了我的紧张心情；有点颤抖的身体\*\*了我的害怕；嘴里的念叨“\_！\_……”\*\*了我那不断滋长的\'恐惧。被窝里，我还是努力地自己安慰自己：“没事的，没事的，不就是自己睡觉吗？有什么大不了的！世上没有鬼，你只是自己吓自己！有什么好怕的？对不要害怕，不要害怕……”

这时，一阵“呼～呼～”飘入我的双耳。我虽然害怕，但在好奇心的驱使下，我还是慢慢探出脑袋，睁开眼睛想看看那是什么。妈呀！真看到“鬼”了！那“鬼”飘在半空中，没有脸，没有手，没有脚，只是一大团白色的东西，伴随着怪异的声音，不断形态变化着：一会儿这一块凸了起来；一会儿那一块凹了下去；一会儿整一团都膨胀成一个巨大的球球。那“鬼”就好像没有骨头一般，一步步向我逼近，一米。50厘米。40厘米……那一刻，那一瞬间，我身边的空气仿佛凝固了，我周围的时间仿佛停止了。我的血液仿佛凝固了，我的呼吸仿佛停止了。我被吓的脑袋一片空白，我被吓得呆滞了。几秒钟后，我瞪大了眼睛，想尖叫但叫不出声，想开灯但摸索了半天却找不到电灯开关。最后，我“唰”地跳下了床，飞跃似的奔入妈\*\*房间……第二天我才知道，原来那声音是风搞得鬼，那团白色的东西也是被风吹起来窗帘。

这就是我惊悚的第一次一个人睡觉，就是在记忆的天空上我印象最深的那一颗小星星。

**描写人睡觉的样子作文25**

人生有许多第一次，第一次走路，第一次煮饭，第一次上学，第一次上台……而令我印象最深的是第一次独自睡觉。

记得八岁那年，妈妈语重心长地对我说：“孩子，你已经长大了，可以一个人睡觉了。”我听了开心得一蹦三尺高，心想：一个人睡觉多自由啊！妈妈又对我说：“如果害怕就叫一下，妈妈过来陪你一会儿。”我拍着胸脯说：“我是大丈夫，我才不怕呢！”

到了晚上，妈妈把门窗关好，给我盖上被子，关了灯就走了。房间里突然黑乎乎的，我心里打起了鼓，提心吊胆地想：会不会有妖怪过来，我会被它们吃掉吗？想到这儿，我的怀里像揣了只兔子，心都提到了嗓子眼儿。忽然，一个白色的东西在窗户那里飘来飘去，吓得我连忙钻进被窝里，大气也不敢出，脑袋里一直想着妖怪恐怖的画面。怎么办？怎么办？我要被妖怪抓走了。此时，我心里像十五个吊桶打水——七上八下，越想越害怕，汗毛都竖起来了，吓得我不知所措，躲在被窝里瑟瑟发抖。接着，又听见“怦怦、怦怦”两声响，吓得我魂飞魄散，连忙大声喊：“妈妈，妈妈！”妈妈连忙冲过来，关心地问：“孩子，怎么了？”我擦了一把冷汗，倒吸了一口凉气，胆战心惊地对妈妈说：“有妖怪，有妖怪！”妈妈听后，哭笑不得地对我说：“世果上没有妖怪，那是风吹玻璃的声音！现在放大胆睡觉吧！妈妈坐在你旁边看着你睡。”就这样，不知不觉，我进入了梦乡……

第二天一觉醒来，天已经亮了，妈妈早已不在身边，我终于可以一个人睡觉了。这次独自睡觉虽然有小插曲，但真让人难以忘怀。

**描写人睡觉的样子作文26**

你知道我是怎么开始一个人睡觉的吗？那还要从两年前说起。

“你长大了，应该自己一个人睡觉了！”妈妈温柔地对我说。我说：“不要嘛，我就要你陪我一起睡！”“不行，你已经二年级了，该自己睡觉了。”妈妈对我说。“好吧，那我就试试吧。”我不情愿地说。

妈妈怕我一个人睡不着，就给我开了一盏小夜灯。等她走之后，我躺在床上闭上眼睛，楼下传来了汽车的刹车声，虽然遥远但很刺耳，令人心烦。睁开眼一看，窗帘外面就像有个诡异的幽灵，随时会扑过来吓我一跳；又像有一只怪兽，随时过来要吃掉我。我真的害怕，辗转难眠。

突然，我想到了一个好主意，\*\*脆看书，看着看着困了，不就能睡着了吗？说干就干，我连忙打开床头的台灯，拿起一本书，津津有味地看了起来。这本书实在太吸引我了，我越看反而越睡不着。

不知何时，妈妈站在了我旁边。等我发现时，被吓了一跳。妈妈说：“时间不早了，赶紧睡觉！”我马上就躺回到了床上。妈妈把台灯关了，然后对我说：“实在睡不着就数羊！”我只好一个人孤独的开始数羊了。数着数着，竟然数到了一千多只羊还没睡着。后来我感觉有点累，眼皮子也开始打架了，不知不觉中，我进入了梦乡。

醒来时，天已亮了！

**描写人睡觉的样子作文27**

时间就如白驹过隙，现在的我已经是四年级的小学生了。回忆往事，童年就像一盒多味的调味盒，一些事情想起来还是让人哭笑不得，尤其是我第一次一个人睡觉，至今让我记忆犹新。

那是一个夜深人静的夜晚，我独自躺在床上，脑海中不停回放着爸爸锁上房门前的话：你已经是八岁的男子汉了，你长大了，要自己睡觉喽！随后，就是砰的关门声。我只好走向床，脱下鞋子，爬上床，盖上被子，可是翻来翻去，怎么都睡不着。

我独自躺在床上，心里很害怕，生怕一个恐怖的影子从前面的电视机里钻出来。我蜷缩成一团，惊恐地看了看四周，整个房间都黑洞洞的，静的连心跳都听得见。\*时在电视机里看到的可怕场景从脑海中一一闪过，就在这时，窗外的风呼呼的吹着，好似鬼哭狼嚎。这漆黑的夜晚，静寂阴森，黑暗，好像要吞噬一切，我不敢多想，只期待黎明能快点到来。

但没过多久，睡意就如同海潮般涌上来，我就迷迷糊糊地睡着了。

当我早上起来已经是早上六点了，我爬下床，高兴地对着镜子前的小熊猫大喊：耶，我能自己睡觉了，我长大了。

**描写人睡觉的样子作文28**

人生中有很多难忘的第一次，比如第一次学骑自行车，第一次学溜冰……但是在我的印象中，既不是学骑自行车，也不是学溜冰，而且我第一次独自睡觉。

晚上，快睡觉的时候我对爸爸说：“爸爸，我以后想自己睡觉可以吗？”“为什么呢？”爸爸非常疑惑。“因为我的好朋友们都自己睡觉了，而且我也长大了想自己睡了”。“那好吧，你先去那个旧房间睡一晚，如果可以再给你收拾个房间。”“好！爸爸晚安！”说着飞快的拿起手机跑进了房间。“哈哈！终于可以偷偷玩手机啦！”说着便拿起手机玩了起来。

玩了许久，我慢慢困了。于是便放下手机，关了灯开始睡我的大觉。一开始我还好好的，但是我竟慢慢想起了之前看的鬼片剧情。心想：世上不会真的有鬼吧？不会的，不会的，电视播的都是假的！对！假的！睡觉吧！想着想着便进入了甜甜的梦香。睡着睡着我醒了，原以为天亮了，心想：哈哈，我果然一点都不害怕！接着一咕噜爬起来，打开窗户大声说：“早上好，小鸟！”可是，小鸟呢？小鸟的歌声呢？周围一片漆黑。天呐！难得天还没亮？不会吧？我吓得赶快爬上床，拿起被子蒙在头上。心想：好了，快睡吧！没有鬼！世上怎么会有鬼呢？但是我反而越想越害怕，身上还出了一身冷汗。周围静极了，一片漆黑，伸手不见五指。“咔嚓～”什么声音？鬼吗？不会不会，把灯打开就行了，咦？怎么打不开？停电了？不会吧？难道是鬼……不会的，假的！但是为什么会停电呢？不我捂住被子不敢出声。不知过了多久，好了，睡觉吧。数绵羊，一只羊，两只羊，三只羊……我便在恐惧中睡着了。

第二天，爸爸问我睡得怎么样。我自豪地说：“非常好！一点都不害怕！”可是，除了你和我，还有谁知道这个秘密呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！