# 那一刻我真沮丧作文5篇范文

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-01-06

*在成长过程中，每个人都有欢笑，有感动，当然也有泪水，有悲伤，有沮丧……这些都是人生必不可少的体验，一点一滴都是生命中宝贵的财富。下面是小编为大家带来的那一刻我真沮丧作文5篇，希望大家能够喜欢!那一刻我真沮丧作文1我沮丧的事情很多，我今天就给...*

在成长过程中，每个人都有欢笑，有感动，当然也有泪水，有悲伤，有沮丧……这些都是人生必不可少的体验，一点一滴都是生命中宝贵的财富。下面是小编为大家带来的那一刻我真沮丧作文5篇，希望大家能够喜欢!

**那一刻我真沮丧作文1**

我沮丧的事情很多，我今天就给大家讲个最近最最沮丧的事情吧!

我非常感谢老师能给我这个非常好的机会——竞选六一儿童节主持人，我已经学了快要4个学期的主持了，终于能有在学校展示的机会啦!

这天，我与班里两个伙伴一起踏着欢快轻盈的步子直奔学校德育室。来到德育室后才知原来要选出六一儿童节节目的主持人啊!我听后心里很激动。等其他班的同学来齐后，瑶瑶老师就分别发给我们一张主持词。刚巧，我是第一个念，当时我的心里是一万个紧张，那颗砰砰直跳的心似乎马上就跳出来了。陈婷别紧张，好不容易盼来了机会，要好好表现，加油!我默默地安慰自己。这样我壮着胆子念出来：“各位老师，同学们……”

读完后，我都感觉到快要崩溃了!越读越快，最后自己都想给自己差评了!这时候，好想送自己一首《凉凉》。果然，不出所料，朱校长说我的语速太快，要放慢一点，这样会好得多!结果出来了，我没有被选上，我只好闷闷不乐地回教室了，虽然我勉强自己给同学们一个灿烂的笑容，其实，我的心里沮丧得很，最终也藏不住我难过的感受。

我的知心好友——叶子耐心地聆听了我的苦恼，她给了我很大的安慰，让我终于不再那么悲观了!人生总有坎坷，风雨过后才能见彩虹，我相信通过自己的努力，一定能创造一个更美好的未来!陈婷，加油!

**那一刻我真沮丧作文2**

在记忆的长河中，一件件往事都有着酸、甜、苦、辣、咸;它们蕴含在其中，有的可以让我们永远不会忘。有一件事时常在我脑海里浮现出它的影子，这是一件发生在一年前夏天的事，天，阴沉沉的……

就在那天前一个晚上，我和朋友们约好了第二天下楼玩，那天晚上，我满怀期待地进入了梦乡，在梦里，都有我们玩耍的场景，有我们欢笑的声音……

第二天就这样地到来了，早晨，我发现阳光明媚，只是偶尔有一些云，我心里一阵狂欢，想着\"这样的天肯定不会下雨的”。

我满心欢喜地吃过早饭，很快地写好了作业，还是晴空万里，一派美好的景象。可这样美好的场景并不长久，不一会，便渐渐起了风，“肯定不会下雨的!“我心里想着，但却有了些忐忑。

吃午饭的时候，天空上渐渐的乌云密布，风也渐渐大了起来，“没关系的，这么大的风，肯定会把乌云吹走的”我又这样害怕地度过了午饭时间。

“嗒嗒嗒，嗒嗒嗒……什么声音?下雨了!不会的，不会下大的………\"我的心“怦怦\"直跳，却不见得雨小，反而越下越大。

大雨下个不停，肯定没人出来，我只好沮丧地走出厨房，查了着脑袋，别提我的心有多难受了，天，阴沉沉的;我的心也阴沉沉的。

这件事已经过去很久了，但那天的沮丧，我仍然记忆犹新。

**那一刻我真沮丧作文3**

在成长过程中，每个人都有欢笑，有感动，当然也有泪水，有悲伤，有沮丧……这些都是人生必不可少的体验，一点一滴都是生命中宝贵的财富。在我的成长过程中，有一件事让我难以忘却，感受至今。

转动记忆的时钟，回到末考前夕，接连不断的一张张考砸的数学试卷，让我几乎灰心到极点。那天，乌云密布，阴雨绵绵，末考前最后一场，将我最后一点斗志力打破——班上十多个一百分，其余的都是九十几分，而我却是八十几。我一遍遍地问自己，是不是我真的没有那所谓的天赋呢?为什么努力取得不到所谓的回报呢?

回到家，我把这分数告诉父母，父母安慰道：“凡是尽力，不给自己留遗憾就行了。”得到父母的安慰，心里好受了许多。回到自己房间之后，把书包放到书桌上，便直接往床上一栽，静静地躺着，想着父母对我说的话，‘尽力’，‘不留遗憾’并不需要结果，这样就行了吗?不，我不这么觉得，努力之后不成功，才是我最大的遗憾。这一次次挫折算什么，成长的路上难免会有跌有撞，有沮丧，才会有成长，所以我怎可屈服于当下呢?这些小小的坎坷和障碍又怎能难得了我呢?想通之后，我不再气馁沮丧，拿出书本，为即将来临的期末考做最后的准备。功夫不负有心人，期末考中数学我竟考了一百分。

每个人宛如一只海燕，只有努力搏击风雨，熬过电闪雷鸣，你就能骄傲的展示出你该有的姿态，领略更美妙的，这就是成长。

**那一刻我真沮丧作文4**

在我记忆的沙滩，许多琐事就像那一行行深浅不同的脚印，岁月的潮水一冲，他便无影无踪。唯有一件事，却像岸边的一棵大树，深深地扎根在我的心中。

寒假，母亲要带我去厦门旅行。

厦门是多么美丽的地方啊!碧海环抱中的鼓浪屿;令人向往的厦门大学;富有古韵的曾厝垵……听完母亲的介绍，可别提我有多兴奋了!那天晚上我竟然开心到睡不着觉。第二天早上母亲带我订了宾馆和火车票，我一遍又一遍的检查这购票信息，不敢有半点儿含糊，生怕耽误了这次行程。随后我们开启了漫长的等待……

我头一次觉得时间过得这么慢，恨不得一下子蹦到出行的前夕，结束这漫长的等待。可惜我没有超能力，无法挣脱时间的束缚。

时间一天天临近了，出发前的最后一天，母亲竟然跟我说去不了了!我的内心就像充满激情的战斗机，刚滑上跑道，却不得不停止飞翔。母亲对我说：“武汉正在流行传染病，人传人，且速度极快，已经有很多人失去生命了。马上就要到春节了，很多人从武汉回家过年，他们走向中国的四面八方，稍有不慎，我们就完了。”“啊。”我很吃惊。“旅行和我们的生命比起来，生命更重要，这次旅行去不了，还有下一次。但生命每个人只有一次，失去生命就什么都没有了。”

唉!期待已久的厦门之旅就这样泡汤了，虽然我知道母亲说得对，但精心筹备了那么久，我内心的渴望就像在箭弦上，不得不发;又像决堤的洪水，来势汹汹，怎能一下子就收回呢?为此，我内心的沮丧像滔滔不绝的江水，连绵不绝。好几天我才从这阴霾中走出来。

那一次，我真沮丧!

**那一刻我真沮丧作文5**

天，很蓝，蓝得很澄澈，蓝得很绚丽。

这样的天气，本该让人心情愉悦，赏心悦目，而我的体内却像紧绷着一根弦。我机械地重复着每天千篇一律的程序：起床，刷牙，洗脸，吃早饭。唯一不同的是，我今天要去参加作文班的作文比赛。我的大脑里浮现出了老师平时看我的眼神，眼神很平静且有些许期待。

我怀着激动的心情进入了考场，找了个自认为好点的位置坐下来，我的内心暗潮汹涌，像海浪拍打着海滩，紧张而又充满了期待。

老师大步流星地走进考场，面无表情地发下了考题——家。

望着这一个熟悉的字眼——家，我的心不禁一惊。家这个温暖的巢穴，每天都在上演着如芝麻般虽小，却鲜活的故事。此刻，它们已开始在我的脑海中奔突、盘旋、呼啸，呼之欲出。

思忖了一下，灵感似乎一下子涌了出来，我拿起笔来，洋洋洒洒地写了起来。“沙，沙，沙——”笔尖像被施了魔法一样在手中不停地转动着，又像一位舞蹈演员，在纸上自由自在地跳着舞蹈。我觉得我写得很棒……

我走出考场，感到一阵轻松，似乎所有的情绪都已发泄出来了，真痛快呀!

对这次考试，我信心满满!

等待成绩公布的这几天，我有些心神不宁，生怕出个什么意外，老妈也焦急不安地期盼着，恨不得马上就知道我的成绩。

盼呀盼，好不容易盼来了星期天。

晚上，妈妈打开了“微信”，作文群里热闹非凡，讨论的都是作文考试的事。我迫不及待地翻阅着聊天记录，果然，已经公布了“十佳”，我以一目十行的速度上下查看，可是，我从头翻到尾，又从下翻到上，始终没有找到我的名字。我像被泼了一盆凉水似的，看着屏幕上那些熟悉的名字，心里有一股酸酸的滋味，很不痛快。

我站到了阳台上，望着外面绚丽的霓虹灯，平时那么璀璨，这会儿也显得黯然失色了。

那一刻，我真沮丧。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！