# 2024年户外拓展作文600 户外拓展作文题目(九篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-03-15

*户外拓展户外拓展题目一昨天在广州笑翻天乐园进行了为期一天的训练，留给我们无尽的思索，一切都历历在目，仿佛一次头脑风暴，思想达到了史无前例的一个新高度。在一天的拓展训练中，我们共参加了背摔、攀岩、断桥、火山行、空中抓杠、七巧板、孤岛求生、毕业...*

**户外拓展户外拓展题目一**

昨天在广州笑翻天乐园进行了为期一天的训练，留给我们无尽的思索，一切都历历在目，仿佛一次头脑风暴，思想达到了史无前例的一个新高度。在一天的拓展训练中，我们共参加了背摔、攀岩、断桥、火山行、空中抓杠、七巧板、孤岛求生、毕业墙等8个项目的培训，每当顺利的完成一个项目时，我们会欢呼雀跃;失败时，又会非常的懊恼，检讨自己的过失。每个项目结束以后，培训师会带领我们进行训练小结，无论成败与否，每个人都要发表自己的意见，谈自己的想法同时提出建议。我感到训练小结起了画龙点睛的作用。在小结中，我学会了充分发表自己的看法，更学会了聆听每个人的发言。

1.“攀岩”和“空中抓杠”，让我深刻体会到挑战自我，坚持就是胜利。

望着高高的岩壁，感觉是那么的遥不可及，可当我看到队友们成功登顶后，那喜悦的神情后不由得也跃跃欲试，兴奋的系上安全带。可是等到用身体贴在一个直面墙壁上，开始攀登之后，才真正感觉到它的难度，真正有点举步维艰，臂力也随着上移的高度而慢慢减弱。在攀到距顶峰一步之遥时，臂力已经让我力不从心，两手发麻，很是泄气。这时我听到队友们齐声喊着加油，加油，抬头望着顶峰，我想我一定要坚持，不能让大家失望。于是我要紧牙关，奋力一跃，终于攀上了顶峰，此时唯一的感觉就是：真的不敢相信自己能成功，坚持就是胜利!“空中抓杠”项目，原本在地面上可以顺利完成，可是等升到一定高度，就会让人感到恐惧，很明显这是人为自设的心里障碍。“高空一小步，人生一大步。”所以，挑战自己、征服自己就会得到人生的一大成功。

攀岩和空中抓杠项目，我在没做之前就觉得很难，甚至认为自己根本不可能完成，但是当我真的成功完成之后，就会觉得我们的能力远比我们自己想象的要强的多。这说明我们每个人都是很坚强的，每个人在平时的工作和生活中都有潜在的能力未曾发挥出来，有时候可能连自己都不清楚能不能完成的一项艰巨任务，能不能超越的一个困难，实际上只要有信心、有勇气去面对，就没有过不去的火焰山。在工作和学习中，我们会遇到很多机会，同时也会遇到许多的困难与阻力，你是否能突破这些困难与阻力从而抓住机会，就要看能不能勇敢的跨出第一步，如果不勇于尝试，挑战自我，就永远也不会知道自己的能力和潜力有多大，永远不会进步。

2.通过“背摔”，我明白了信任是团结合作的基础。

背摔，简言之就是一个人站在高处，直躺着向背后摔下去，此时队友们正用手臂交织成一张安全网，顺利的接住摔下来的伙伴。背摔训练需要建立在相互信任的基础上，当队友将他的生命完全交给我们的时候，就表示他对我们的充分信任，这就要求我们必须以高度的责任心来承接这份信任;同时也要求背摔者克服自己的胆怯心理，充分相信同伴的力量，否则就会出现身体弯曲现象，造成重心偏移，给安全网增大不必要的偏差力。

3、“七巧板”，通力合作、合理的分配资源，即快好省的完成工作进度。

“七巧板”项目一开始有些乱，也没有什么好的方案，大家自己顾自己，结果耗时很多，收效甚微。经过教练的点拨，大家冷静下来，仔细思考，从无序到有序、从混乱到有条不紊，逐步确定了这样的工作方法：第一步，集思广益;第二步，确立统一的领导;第三步，确定完善的方案;第四步，分工明确;第五步，认真实施;集思广益，才有可能做到面面俱到，才可能产生较完善的方案;统一领导才能统一认识，平息争论，协调指挥;高瞻远瞩的拍板才可以让真正完善的方案浮出水面;根据各人的性格特点来组织分工，各司其职才能有效率。通力合作、合理优化的分配资源，能把很多意想不到的事情变成现实。

拓展训练虽然结束了，但它好比凤凰涅磐，我们流汗、流泪，但是却让心灵与意志倍受洗礼，让我们明白太多日常生活中无法领悟的人生真谛。我想我们每个参训的队员都会感受颇深、收益匪浅，并且能在以后的生活中，真正施展出“拓展训练”为我们激发出的能量，把个人潜质发挥到最佳位置。

超越梦想一起飞，你我需要勇敢面对，让生命回味这一刻，让我们永远奋飞!无论工作与生活，让我们怀着一颗感恩的心，不断地接受人生一个又一个挑战吧!

**户外拓展户外拓展题目二**

为了贯彻落实国家教育部关于开展社会实践活动的要求，响应团中央关于创新开展团员教育的号召，让学生走向社会、了解社会，在实践活动中培养学生解决问题和创新能力，增强建设祖国、振兴中华的`责任感。结合我校新团员入团及团员意识教育，以“家校合一，共处和谐”为宗旨，构建学校、家庭和社会“三位一体”的教育模式。经研究决定，启动“团旗飘飘”亲子户外活动暨初一年级新团员入团宣誓仪式。

20\_年6月29日周日上午9：00 武警支队教导队

学校领导、教导队领导、团委人员、初一年级新团员(4名)、新团员家长(父母)、参演武警战士等。

(一)9：武警支队教导队大门口集合，成队进入营区

(二)9：15初一年级新团员入团仪式

(三)9：45参观营房内务、营区素质拓展(武警战士带队)

(四)1：3亲子户外活动：游览市动植物园

1、所有参加活动的新团员必须由家长带领准时到教导队

2、学生携带水壶等必需品

3、进入营区后，一切行动听指挥，车辆停放在指定位置

4、宣誓仪式后，家长带领孩子自主安排下一步活动

5、家长带学生往返路上，注意安全

团委、初一级部

20\_年6月23日

**户外拓展户外拓展题目三**

培训对象：

各企事业单位

培训目的：

加强公司员工对公司的向心力和团队凝聚力;

营造和谐的团队，提升公司业务绩效，增强公司核心竞争力。

培训人数：

培训参加人数预计xx人

培训时间：

xx年xx月-xx年xx月

培训地点：

旅游景点、拓展训练基地

培训项目：拓展项目 (摘选、供选择参考)

1、团 队 热 身

项目介绍：

对成功的重要作用，同时激发学员的参与热情。形成欢快热烈的良好氛围。

制定队名、队歌、队训、队徽，选出队长。

各组展示：通过分组形式，迅速建立沟通环境，团队初步形成

培训目标：

2、信任背摔

项目介绍：

每位学员都将站在一个1.5米的高台上，身体笔直向后倒，

其他学员用手臂去接这名队员。培训师负责监控整个过程及安全问题。

培训目标：

3、空 中 单 杆

项目介绍：

在8米高的圆柱顶端有一个圆盘上，圆盘小的仅能容纳人的双脚，而且晃动不止，你要站到上面，然后越出去抓住悬在头顶上的单杠。

培训目标：

认识到机会的宝贵，培养人积极进取的人生态度

4、七 巧 板

5、共同 进 退

项目介绍：

探马来报，阿里八八第二个储藏财宝的大门，密码是一组神奇的数字

按着特定的顺序拍打便能打开，宝藏也将属于你……

培训目标：

6、断 桥

项目介绍：

a、b两块木板横在8米的高空，a、b两块木板的间距为1.2-2.0米，每一位学员自a木板跃向b木板，而后返回。

培训目标：

7、海 难 逃 生

项目介绍：

全体队员在规定的时间内翻越一面4米高的光滑墙面，在此过程中，大家不能借助任何外界的工具，包括：衣服、皮带、绳子等，你们所能利用的资源只有你们的身体以及你们的聪明才智。

培训目标：尝试错误，容忍错误的出现。人力资源的合理分配、利用团队气氛达到高潮对于计划、目标的分析，目标倒退法培养大家为了团队的利益，无私奉献的精神。

8、相 依 为 命

项目介绍：

学员每两人为一对，面对面地站在水平张挂于8米高空中的v字型钢丝两端，仅依靠彼此的双手对顶着，逐步移向分岔越来越大的另一端。

9、天 梯

项目介绍：

一架云梯从一米多高处延伸至10米高的空中，从地面到空中，横木间的距离渐渐变大，没有任何工具，你和一名队友必须徒手爬到顶层，你们所能利用的资源只有你们的身体以及为团队牺牲的精神，还有积极与他人合作的行动。

培训目标：很多任务单靠一个人的力量是无法完成的，让学员体会合作的必要性。合作中如何取长补短，实现一加一大于二。坚持不懈，争取在最短的时间内完成艰巨的任务，不轻言放弃。树立危机意识、竞争意识。建立良好的学习心态，知识和经验的积累不仅仅从实践中得来，还应积极地向同伴学习甚至你的竞争对手学习。

10、无轨列车

项目介绍：

一天拓展训练项目及时间安排表

时 间 安 排

第一天

08：00 指定地点集合，出发

09：00 到达训练基地,营地介绍、安全事项、训练内容介绍

09：10-10：00 破冰游戏：在培训开始时，团队热身活动将有助于加深学员之间的相互了解， 消除紧张，建立团队，以便轻松愉悦的投入到各项培。

建立团队(队名、口号、队旗、队歌)

团队演示其队名、口号、队旗、队歌

总结 每个队派代表展示小组培训总结的成果。

培训师对一天的活动总结。

以上项目教练员根据实际情况(学员身体、年龄、天气等状况)可适当更改。(可根据您的需要定制)

17：40 活动结束，返回

一天培训报价：xx元/人

**户外拓展户外拓展题目四**

“快乐齐上阵”团队素质拓展训练

二、活动主题

友谊、合作、感恩、拼搏

三、活动目的

1、增强同学间的团队合作意识

2、帮助同学体会在团队工作中沟通的重要性

3、训练同学对于结构变动的适应能力

4、增强团队成员之间的相互信任

5、加强成员间感情的沟通

五、素质拓展训练的项目

1、齐心协力

器材：蓝绿布、彩色笔、剪刀、竹竿

时间：30分左右

规则：根据参加者数量将团队分成小组，选举队长，给小组冠名，画队徽、选对歌等，然后进行团队间的展示。要求队长报队名、队员报名、队旗展示、向大家解释队旗、队徽的内涵，然后合唱队歌。在活动过程中，如果队长出现错误，男阶长做十个俯卧撑，女队长做20次蹲起。

二、穿针引线

器材：呼啦圈

时间：20～40分钟

目的：感受合作和竞争的意义，体验探索与创新的快乐

规则：各组人手拉手围成一个圈，将呼啦圈套在队长的左胳膊上，队员在不松手的情况下将呼啦圈从队长的左臂出发，通过每个队员的身体传送然后重新回到队长的左臂。时间少的团队算胜利(失败的团队队长做20个俯卧撑，女队长做20次蹲起)。

三、平地而起

时间：20～40分钟

目的：促进团队间的合作，增强团队间的团结

规则：每组先派2名队员，背靠背坐在地上。两人双臂相互交叉，合力使双方同时站起。以此类推，每组每次人数增加一倍，如果尝试失败需再来一次，直到成功才可以再加人。时间最少且重复次数较少的为胜利的团队。活动过程中，如果团队失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

四、笑容可掬

时间：30分钟左右

目的：促进团队成员间的沟通与交流，增进彼此之间的友情。

规则：让学员站成两排，两两相对，各排派出一名代表，立于队伍的两端，相互鞠躬，身体要弯腰成90度，高喊你好。然后，向前走交汇于队伍中央，再相互鞠躬高喊一次你好，要求鞠躬者与其余成员均不能笑。如果哪队有人笑出声来即被视为对方俘虏，需排至对方队伍最后列，依次交换代表人选。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

总结：人们常说，当你面对生活的时候，你实际上是在面对一面镜子，你笑，生活笑，你哭，生活也在哭。面对别人的时候也是这个道理，要想获得别人的笑容，你首先要绽放自己的笑容;在团队合作中，彼此之间保持默契，维系一种快乐轻松的氛围，会非常有利于大家彼此之间的沟通，也会加快我们的合作步伐。

五、张弛有道

时间：10分钟左右

器材：长绳一根、布条、秒表

目的：通过这个游戏，让大家认识到团队合作的重要性。一个团队若想成功必须运用恰当的方法，而这个方法不仅包括要善于利用有效资源，还要求学会倾听他人的意见，以沟通寻求彼此间的默契。

规则：游戏开始时，将大麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形(如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形)，在此过程中，参加队员不能手拖手，只能通过大麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上，让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

六、千钧一发

时间30分钟左右

器材：报纸若干，胶带3个

目的：帮助参训者练习在遇到困难时如何做计划，如何合作，以及如何有效地利用有限资源等。

规则：出发时，每个人必须从铁板上走过。在逃离过程中，队员身体的任何部分都不能出来，必须在铁板上。在整个的逃离过程中，每块铁板都要被踩住，全部人达到小岛之后，并且所有铁板被拿到对岸上，游戏才算完成。在活动过程中，如果团阶段失败，则失败队男队长20俯卧撑，女队长做20次蹲起。

七、囚徒困境

时间：40～50分钟

器材：布条若干

目的：加强彼此之间的了解和信任，增强大家之间的团队友谊精神。

内容：假如你们组属于古城探险队的一部分，据说古城位于一个与世隔绝的森林里。调查研究后找到一个向导，由于存在语言障碍，通过翻译费心的解释，他才同意带路。由于古城到处散落有金币、宝石，并且宣称如果宝物被盗，全城人民将面临灾难，因此，条件是大家必须答应都戴上眼罩，保证以后不会再找这条路，一路上不能作语言交流，但是可以通过其他声音，即肢体语言来传递信息给后面的队友，以确保团队能安全到达目的地。

规则：将团队分为两组，男队员为向导，女队员为探险的人。女队员戴上眼罩有向导带领到达目的地，此时男生的任务是负责安全的护送女生到达目的地。

总结：信任是集体交往的一个重要前提，只有你充分信任你的伙伴，你才能将事情托付给他，你才能相信他说的话，他做的事，只有相互信任，大家才能毫无隔阂、亲密无间地合作，共同将工作做好。

七、报数

时间：10～30分钟

目的：增强团队凝聚力，增强团队合作意识

规则：将团队分为两组，时间快的为获胜团队。在活动过程中，速度慢的团队队长将做10个俯卧撑，女队长做10次蹲起。

**户外拓展户外拓展题目五**

为期两天紧张而极具意义的户外拓展活动，在大家都洋溢着丰收的笑容里，落下了帷幕。是啊 ，游戏如人生，虽然游戏结束了，但是我们的人生却因这次活动更加稳健欢快的前进着。

从xx年毕业到现在也走过2家公司，但是之前由于做人事工作，也间接的了解到很多公司的企业文化，就我个人而言，我觉得我们公司的企业文化很人文化，在高层领导的倡导下，很注重内部团队的建设，不像一些公司只说却做不到，让员工内部没有标榜，让员工没积极性。

公司每次都如此大手笔的为提高我们自身能力着想，那我们是否在日常的工作中也时刻能为公司着想呢?我们要以感恩的心去生活，要感恩每一个有助于我们的人，无论到哪家公司都要点滴为公司着想，从小事做起，节约一滴水，节约一度电，节约一只笔，节约一点…………….因为感恩，我们的生活会更美好!

个人的优秀，不代表团队的优秀，只有在优秀的团队里，才能折射出个人的光辉。这次活动总体来讲，都是围绕团队的建设开展的，团队风貌,团队精神，团队合作，优秀的团队优秀的成绩!团队合作的力量在活动中更是以骄人的成绩得到完美的体现。在工作、生活中，无论遇到多大困难，大家团体集思广义总会有最优的解决方法。

良好的心态，有效的沟通，也是本次活动精华的展现。我们生存于一个竞争的大环境下，生活、工作处处存在竞争，有竞争就有所谓的输赢，但是一次的输赢在很多情况下就能变成一个人的人生输赢，这关键问题就在我们是否在输赢面前有一个良好的心态。其实输赢并不重要，重要的是在比赛的各环节里我们要保持一颗良好的心态，遇到困难不急不躁，冷静的想解决方案。在成功时，能平淡的总结经验;在失败时，能微笑的检讨过程。在与人谈话时，要讲究方法技巧，有效的沟通能促进人与人的友谊加深，能促进工作的顺利开展!

最后体会深刻的就是服从力和执行力。在团队工作中，当上级下达命令时，我们就要以高素质来绝对的服从，以最迅速的执行力来完成。这是一个人对工作最起码的尊重!团队是一个大的框架，领导是核心支柱，而我们也是这个蓝图中的关键，所以我们只有更好好做好工作，才能让我们的蓝图更辉煌!

通过这次有意义的活动，我希望大家都能以感恩的心去生活，以超强的团队精神，良好的心态、有效的沟通，为公司为个人的人生增添光彩!

**户外拓展户外拓展题目六**

人数：

不限，人数较多时，需要将队员划分成若干个由15～20个人组成的小组。

道具：

(每个小组)

三个网球，或是三个比较软的小球。

概述：

这个游戏主要用来帮助大家记住彼此的名字。

目的：

帮助大家记住彼此的名字。

1.队员们以小组为单位站成一圈。每人相距约一臂长。作为培训专员的你也不例外。

2.告诉小组游戏将从你手里开始。你大喊出自己的名字，然后将手中的球传给自己左边的队友。接到传球的队友也要如法炮制，喊出自己的名字，然后把球传给自己左边的人。这样一直继续下去，直到球又重新回到你的手中。

3.你重新拿到球后，告诉大家现在我们要改变游戏规则了。现在接到球的队员必须要喊出另一个队员的名字，然后把球扔给该队员。

4.几分钟后，队员们就会记住大多数队友的名字，这时，再加一只球进来，让两个球同时被扔来扔去，游戏规则不变。

5.在游戏接近尾声的时候，再把第三只球加进来，其主要目的是让游戏更加热闹有趣。

6.游戏结束后，在解散小组之前，邀请一个志愿者，让他在小组内走一圈，报出每个人的名字。

**户外拓展户外拓展题目七**

这是我们大部分同事第一次参加拓展训练，当我们驱车到诚智拓展训练营的时候才知道，拓展训练是一项挑战极限的训练活动，是以磨砺团队、提升行动意愿、振奋士气、严肃态度、消除职业倦怠为目的的训练活动。采取准军事化的训练模式，严格谨慎，强调纪律。旨在激励人的斗志，激发人的潜在能力，创造性地开发团队战斗能力。它起源于二战期间的海上生存训练，而在战后则逐渐演变成为了一种面向现代社会的训练方式，综合提高受训者的人格品质、心理素质和团队精神。

一、 目标一致、团结协作

训练从一开始的“高空单杠”、“攀岩”、“智力穿越电网”、“八仙过海”、“抢新娘”、“五人同行”、“胜利墙”、“快乐传真”、“一块五”“萝卜蹲”等;几乎所有的团建项目，我们每个成员都在积极的出谋划策、都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂和个人主义，而是相互帮助与协作。就如游戏中过“胜利墙”一样，4米2笔直的木板墙，近三个人高，没有任何工具，当时我就想着怎么过得去?肯定有人要拖后腿;不可思议的是，在全体队员的密切配合下，肩并着肩、手握着手，下面的撑起，上面的拉住，众志成城，所有队员都成功翻越。只用我们的身体，无任何工具!这就是我们的潜能吧!这个项目给我最大启发是：没有完美的个体，只有完美的集体，只要大家团结一致、齐心协力迎难而上就一定能克服所有困难。如果我们在实际工作中都能像过“胜利墙”一样，那我们必将成为一支攻无不克、战无不胜具有强大竞争力的优秀团队。

二、树立合作意识，合理分配资源

“智力电网”我想策划者的目的主要是强化人的合作意识和合理分配资源的能力，任何一个人让他站在一堵和自己一样高的电网面前，网中有很多个大小不规则的洞，而且看上去都不足够大。对个人来说看似不可能的事，在团队面前就能转化为可能。当看到一双双关注和相互鼓励着队员眼睛的时候，看到一双双有力地双手正托着每一个队员的身体通过适合自己体形的电网的时候，让我意识到个体和集体的差别，让我深深体会到人与人帮助与支持是多么的重要。在困难面前一个人的力量是多么的眇小，集体的力量是多么的壮大。面对困难我们必须冷静、理智地分析，全面、系统地看待问题，做出正确的规划，同时注意人力资源优劣互补，这样我们才能少走弯路，充分发挥个人特长，高效地解决问题，圆满的完成我们共有的任务。

三、 突破创新、迎难而上

在训练中有一个很好安排就是，在项目完成的时候每个人做出的总结与感想，鼓励大家积极发言，认识到自己的优势与不足之处。同时为自己和集体作出的突出表现给予肯定。在我们的生命旅程上都需要不断突破创新，我们在工作也需要不断的突破创新，才能挖掘出自己最大的潜力。

平时，大家都在不同的岗位工作，而且工作都很忙，交流和沟通的机会太少了，这次的拓展训练为此提供了一个很好的机会。在这三天里，大家共同攻破一个又一个的困难，增强了对彼此的了解与信任。树立了在工作中必须相互配合、互相支持的团队精神和整体意识。

我相信每一个人都从拓展中得到了或多或少的启发,让我们在工作中体悟，在体悟中受益，在受益后带入工作中。这次拓展训练对我来说是一次终身难忘的经历，她给了我一笔宝贵的精神财富!蕴涵了许多富有教育意义的工作理念和人生观!更多拓展心得。

**户外拓展户外拓展题目八**

拓展训练做为人力资源培训的一个方面让我收益很多，我们知道拓展训练做为体验式培训的一种，在今天已被众多公司的人力资源部当做提高组织凝聚力，加强团队内部沟通，提升团队协作精神的有效培训方式引入到各自的组织团队建设和企业文化创建活动中。

一、帮助我成长，提高了我的自信心，意志能力

在拓展的真人cs中，对于女孩而言，拿着从来没有玩弄枪，在极其不熟悉的，恶劣的训练场地中，我们努力按照教练宣布的游戏规则进行。第一局结束，10号，战绩3战损2。自信心大增。所以在接下来的第二局，在已经 被树枝伤到的情况下，我的战绩继续增加。意志力得到了锻炼。

二、拓展项目中培养合作意识，改善自我人际关系

在拓展训练---穿电网项目中，有 80% 的时间都是处在团队内部的相互交流和沟通中。经过大家共同的努力，我们在指定的时间里成功穿越。也通过这次的拓展，我和交大网络校区的老师们更加的熟悉。因为我们曾经是“cs战队”的战友们。

在整个训练期间，我们每一个人都会得到团队其它成员的帮助和支持，同时，为了解决某一问题，甚至完成一个合作项目，我们每个人都必须就自己的看法、观点、思想去和其他团队成员分享，讨论，甚至相互质证，这是一个最易产生思想火花的时刻。在这里，每个人的性格优势，能力优势，都得到极大的发挥;同时，拓展项目中，我们的领导们也特意设置有培养团队内部沟通、合作，以期达到改善和提高我们两个校区的人际关系的项目.在体验的过程中，团队成员中相互关心，帮助的行为展现也会极大地改进我们两个校区之间的人际。

那在训练的过程中，也会有一些不和谐的情况的出现，那也因为这些不和谐现象的发生，也付出了“沉重的代价”那值得我们思考的是，这些不和谐情况的出现是什么原因。拓展训练中，几乎每一项都有过洗牌的过程。可是在咱们的现实生活中，任何事情都是没有洗牌的机会啊 。我们既然是一个团队，那就让我们通过共同努力把“代价”降低到最少，让我们的利益变成最大。

**户外拓展户外拓展题目九**

1.突破极限，抢占技术制高点，挥动，服务社会大交通。

2.突破自我，熔炼团队，不鸣则已，一鸣惊人。

3.团结，拼搏奋斗。

4.团结拼搏，永创辉煌

5.团结拼搏，拼搏进取。

6.团结文明，展现风采，追梦扬威，奋勇争先

7.团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一。

8.顽强拼搏，超越自我，不鸣则已，一鸣惊人。

9.顽强拼搏，超越自我，努力奋斗，勇敢争先。

10.顽强拼搏，赛出风格！

11.顽强拼搏，勇夺第一。

12.为创造高素质，高效率，高产能的一流团队而努力奋斗。

13.为集体的荣誉而奋斗！

14.为了一个共同的目标，团队之间要互相沟通，明确任务，相互协作，不能各自为阵，否则将不能实现最终目标。

15.文明守纪，拥抱胜利。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！