# 运动让我成长作文800字(通用11篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-01-02

*运动让我成长作文800字1书，可以让我们变得更加聪慧；书，可以告诉我们学习与生活常识；书，就像一堆见不到底的财富，等待我们去挖掘；书；是我们的良师益友，是我们开启智慧的一把钥匙。曾经有一本书写到：“如果人生的丰富可以用色彩来比喻，书就是透射...*

**运动让我成长作文800字1**

书，可以让我们变得更加聪慧；书，可以告诉我们学习与生活常识；书，就像一堆见不到底的财富，等待我们去挖掘；书；是我们的良师益友，是我们开启智慧的一把钥匙。

曾经有一本书写到：“如果人生的丰富可以用色彩来比喻，书就是透射五光十色的水滴；如果世界的广阔可以用无垠来形容，书就是普照大地万物的阳光；如果一生的岁月可以用迷茫来表达，书就是使人感到模糊的雾。”那本书就是《书的财富》。不知多少年过去了，当我再翻开这本书时，这书已然破烂不堪。可是书的封皮不能\*\*它的内容，它依然向我们证明着它文字后的魅力，依旧告诉着我们读书的重要性。

一二年级的时候，翻开这本书，觉得它枯燥乏味。三年级的时候，翻开这本书，我觉得无比深奥。但当四五年级的时候，我却不愿翻开这本书，因为我回想起这本书的内容时，就觉得这本书像棵树，忽然有了魔力，伸出了无数的树枝，把我往书里拉。也许这就是书的魅力吧！

我每天都在看书，看得很快，差不多四天看一本。我想要看更多的书，让书为我打开那美丽的景色，弹出令人如痴如醉的乐曲。让它带我去畅游全世界，书就像一艘小船，它载着我从起点慢慢悠悠地飘向这世界的每一个角落。我也曾想过让书成为我的影子，不管我走到哪里，它都会跟着我。就算是太阳露出了脸，妄想把那影子抹去，那影子也会隐形着地跟着我。

“书是人类进步的阶梯。”但是书更包含了我们的喜怒哀乐。去读更多的好书，放飞自己心的风筝。

**运动让我成长作文800字2**

如果说，生活蕴藏酸甜苦辣，千回百转炼出百味，那么书何尝不是生活浓缩的`精华，也酝酿了滋味？正因如此，书香缠绕，伴随我的成长，启迪并警示着我。

辛酸与勇气并存

古老莫测的尘封预言，注定了哈利·波特跌宕起伏的少年生活。父母被\*\*\*\*的伏地魔杀害，他的童年是在姨妈家的欺凌中度过的。尽管辛酸，他仍以惊人的勇气度过青春。日月如梭，随着同学、长辈在伏地魔的\*\*下撒手归天，他必须一往直前，与罪行累累的伏地魔决一死战

《哈利·波特》阐述了关于爱与勇气的话题。在他惆怅辛酸的内心中，隐含着一份热血沸腾的情感勇气！我敬佩这位坚强的少年，他的精神是我成长的助力！

星星香甜的微笑

在茫茫星辰，一定有一只黄灿灿的星儿在笑，每一只星星上都有一口井，井里有清冽的泉水小王子，这个七八岁的小男孩如是说。他常和高傲娇艳的玫瑰花吵架，直到他去了许多星星上旅行，才知道“正是因为你为你的玫瑰耗费了时间，才显得她对你多么重要”。无忧无虑的小王子在这次旅行后，心灵受到冲击；但他自己的童言童语，是任何孤寂落寞都抹杀不去的。他就像自己的B612小行星，香甜地在微笑着

《小王子》这个温暖庄重的童话，予以我许多遇见苦困时的慰藉。小王子引导我的成长，也像一颗微小执着的启明星在激励着我。

追梦路上有疾苦

根鸟这个十多岁的乡村少年，打猎时捕获一只白色的鹰，鹰爪上无头无尾的求助信以及自己做的两个梦，促使他独行去寻找困在峡谷里无依无靠的女孩紫烟。饥渴和疲惫仅仅是微不足道，风餐露宿、日夜兼程也是常态。他经历过被诱拐、殴打、欺诈，吃尽苦头，结局却是竹篮打水一场空。但是，根鸟却获得了成长，获得了宝贵的人生财富。

纵然千辛万苦，坚强却不可或缺。美丽的痛苦所给予我们的经验，令人受益匪浅。这是《根鸟》教给我的另一种别样成长。

辛辣讽刺激进派

鲁迅先生的伟大众所周知，他的《呐喊》无疑是文学殿堂上耀眼的一块珍宝。想当初他不图\*\*，只是想用麻木的阿Q、可怜的闰土、愚昧的老栓唤醒当时沉睡的人们！他呐喊，他在为人民呐喊，为国家呐喊！他鞠躬尽瘁，只想把有益的思想传播。什么写作手法能激出火花？辛辣的讽刺。一针见血，直截了当，受益极佳。

每每阅读《呐喊》，心潮澎湃；火辣辣的语言，字里行间，都饱含无奈。静读，沉思，仿佛每读一回，成长一回。

小小书页，也是一方天地。绵绵书香，伴随着我的成长。酸甜苦辣，百味浮沉，都是书香的浸润和飘散。

**运动让我成长作文800字3**

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮。歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”，每当听的这首《歌唱祖国》的`歌曲时，想起中国体育健儿取得辉煌成绩，心中充满的骄傲和自豪。然而老师和我们讲一个国家、一个民族身体素质的强弱，不只取决于少数优秀运动员在国际竞技中获得的奖牌，更要看每个青少年的健康体质。

我个子小，先天身体素质不足，爸爸妈妈总是鼓励我多参加体育活动，跑步、游泳、羽毛球，我每天锻炼身体，练技能，练意志，现在我比以前拥有健壮的体魄。记得这学期年级体育测试了立定跳远，我只跳了1米2，刚刚及格。回到家后，我跟爸爸妈妈说了这件事，爸爸妈妈说通过练习，达到自我进步是一件不难的事。吃过晚饭后，我穿上了鞋子，妈妈在客厅铺上了地毯，爸爸在场边做起了指导。我坚持每天练习跳远，每次都全力以赴。上周体育课又测试了立定跳远，我奋力一跃，最终成绩是1米4。尽管我的成绩和同学相比还有很大的差距，但是我特高兴。只要我坚持继续努力，一定能跳得远。

少年强则中国强，体育也让我学会了坚持和坚强，让我长大后更好的为祖国辉煌贡献自己的力量！

**运动让我成长作文800字4**

我，是一个很不自信的女孩，做什么事情都不敢，简直就是一只小鸟，听到一点动静就吓逃大人背后，更别说，对老师讲话，因此我越来越胆小，。

就在有一次我好想得到了勇气，渐渐的我发现得到勇气并不难，反而越来越来简单，根本不用自己去得，其实勇气就藏在你的心灵之处。

一开始我以为勇气就像一块巨石，你越不想得到，大就会用大，你越想得到，他就会越小，其实一开始我不想得到勇气，因为我觉勇气并没有用处过了一段时间，我发现勇气很有用处，他可以让你，勇敢的拿起话筒，放出声大声讲话，勇敢的看着老师的眼睛讲话，大胆的举手发言，说错了也没关系，就是有一件事，才让我勇敢的站在讲台上讲话，并当上一个小老师。

午后，一路暖阳照在教室里，我们放下一切心事，尽情朗读。时间飞快的流逝，下课了，只剩最后一节课了，大家都很兴奋，最后一节还是体育课，我们像刚出狱的小鸟一样，奔向操场。

上课了，我们排好队伍想快速跑好步，就可以\*\*活动。开始跑了，一组一组过去了，终于到我了，我做好姿势，听好口令，像一只鸟，跑向前，第一圈，我还很好，可到了最后一圈，我用尽了全身的力气，跑回终点，突然，“喷”的一声在我的耳边传出了一记声音，我往边上看了看，脚下突然松了，啊啊啊!鞋边的那条线松了，鞋子从我的脚上滑了下去，当时，我想逃避，但这是一场比赛，如果我中途退出，对其他人很不公\*，我豁出命了，我抓起鞋子，往终点跑，到了我望着自己那双脚，很想他不是我的脚，我小心翼翼的来到校门口，来到传达室，我拨打着电话发现电话线断了，正当我没办法时，一位美丽而又温柔的阿姨，出现了，正当我绝望的时候，我鼓起勇气，向前问了问阿姨，阿姨二话不说拿出手机让我打电话，我拨打好电话，静静的等待，我望着那位阿姨远离的背影，心中充满了感激。

是她让我得到了勇气，是她让我知道了勇气到来，是她让我成长，是她帮助了我，是她……

父亲带了一双鞋，递给我，让我穿起来，此刻我想到了那位阿姨是多么的伟大。

如今，我已经五年级了，想起那件事，我的眼泪不知不觉掉了下来，我很后悔，那时为什么不记清楚那位阿姨，也许我找到她，她也忘记了我。

时间可以倒流那该多好!

**运动让我成长作文800字5**

每天沐浴着晨光走进校园，迎接我的总是一个个脚步匆忙的伙伴，500步、1000步……这就是我们的“零点体育”，新的一天就从这里开启。

本学期，学校开展了一项特色运动——“零点体育”：每天到校后，背着书包围绕规定路线走二到三圈，要昂首挺胸，双臂摆动。一开始接到“圣旨”，我们都很反感：“怎么这样呀！”“还不要把人累死！”“每天一早上学就很辛苦，还要负重走，命苦啊！”同学们一个个仰天长叹。可又能怎么办呢？埋怨归埋怨，还是得服从命令。

开始一段时间，同学们走的时候眉头紧皱，回到教室累成狗，一个个苦不堪言，上课直打瞌睡。可坚持几周后，同学们一个个好像换了一个人似的，积极得很，每天早早来到学校，边走边和小伙伴说说笑笑，越走越轻松，心情好得不得了！回到教室一个个红光满面，精神倍儿棒，暗地里都夸吕校长决策英明。看来“生命在于运动”这个\*\*真不是吹的。

另外，每周二、周四，篮球场、体育馆，各班教室等学校各个场地还有学生根据自己兴趣爱好自主选修的课程：街舞、柔道、跆拳道、轮滑、武术……任你选。我选了羽毛球。通过一学期，我学会了打高远球、杀球……每次都和同学打得不亦乐乎。下课前教练还会进行体能训练：鸭子步、蛙跳、单脚跳……虽然比较累，但却不知不觉增强了我们的体质，最近是流感高发期，但同学们一个也没有倒下。

“零点体育”，让我们精神焕发；“体育选修课程”，让我们从老式的枯燥的课堂中\*\*，积极投身于多样化的充满趣味的运动健身之中。身为实小学子，我为每天能这样幸福地生活着而自豪！

**运动让我成长作文800字6**

“世上只有妈妈好，有\*\*孩子像块宝……”每当听到这歌声时，我就想起了我的母亲。

我的母亲是一位地地道道的农村妇女，虽然没读过几年书，但是她却知道怎么样疼爱自己的孩子。

记得上小学的时候，每天晚上，吃过晚饭，妈妈总是陪着我把家庭作业做完，才肯去睡觉。有的时候她还要检查我的`作业做的怎样，虽然，母亲不识太多字，但是我看得出来母亲的认真。

忘了有多久，母亲那充满爱的手不再轻抚我的脸庞；忘了有多久，母亲那瘦削的面容不再对我淡淡地微笑；忘了有多久，母亲怀里的那种温暖不再滋润我冬日寒冷的心灵；忘了有多久……

母亲对我的学习要求非常严格，对我学\*\*的需求却总是尽量满足。

记得有一次，妈妈知道我非常想买一本《作文大全》，便吃过饭就去问，几次的奔波，却没有找到。我心里有点焦急了，可是妈妈说：“放心吧，书的事，”我打断了妈\*\*话，对妈妈说：“妈妈，不如这样吧，等到这回买资料书时我自己买行吗？”妈妈笑着点了点头，“可是你和谁去呢？”妈妈接着问。“妈妈您不用担心，我和我的同学一起去，我们会注意自己的安全。”

终于，有一天，我把书买回来了，我非常的高兴，妈妈也甜蜜地笑了，当时我兴奋不已不知怎么感激妈妈才好，妈妈看了看我，说：“书买回来就好好的看一看，或许它对你的写作有帮助呢。”我答应了妈妈。

妈\*\*爱是无私的，妈\*\*心需要满足，在这金黄的季节里，妈妈收获应该是一个长大的我。而我长大的第一件事就是要报答妈妈，不让妈妈认为金黄的季节是凄凉的。

这个充满爱意的世界真的非常美，我快乐地发现，在我的生命 里，有一轮最鲜亮的太阳，那就是妈\*\*爱，在妈\*\*爱中我健康长。

“世上最无私、最伟大、最神圣的爱，就是母爱。”这是一位哲人说的，我和许多人都有同感，母爱伴我成长。

**运动让我成长作文800字7**

我非常喜欢运动，运动带给我无限的快乐。有人说：“生命在于运动。”我非常赞同这句话，因为运动就像一滴滴甘露，洒我心田，伴我成长。

在我很小的时候，我就被运动深深的吸引住了，不过我当时还不知道什么是运动，只是朦胧的记忆中还残留着童年的那辆曾带给我无限欢乐的小车，那清脆的笑声，久久的回荡在我的脑海里。。。。。。

当我上小学的时候，我就非常的喜欢跑步。在学校举行运动会的时候，我跑步就拿了第一名。相继，每年的冬季长跑中，我都会参加，而且都会在前十名。

在我上五年级的时候，我不知不觉的喜欢\*\*篮球，每天都和同学们朋友们打篮球。在我刚开始打篮球的时候，连带球都不连贯，投篮的技术也十分生疏。

当我上初中的时候，我对跑步还是恋恋不舍，所以我参加了学校的田径队，每天早上都要跑十公里，我就这样坚持了一个学期，所以我的耐力得到了很大的提升，我也就成为我们班跑步的佼佼者了。运动教会了我做什么事都要坚持不懈。

运动伴随我成长，NBA的球星们成为我的偶像，篮球自然也成为我运动生涯不可或缺的一部分。而后，我参加了篮球队，每天下午，我和球友们聚到篮球场上，站在被太阳烤的滚烫的大地上，一起跑步，蛙跳，带球变相跑，跨下运球。。。。。。汗水湿透了衣服，汗水滴入了眼睛，我们的脸都“糟蹋”的跟花猫一样。我们一丝不苟的学着教练的动作，我们一起分享着运动中的快乐，结下了浓厚的友谊。我在队里是最矮的球员，但是我并没有因此而放弃我的篮球梦，因为我深知成功没有捷径，只有努力。

我爱运动，运动使我的生活变的丰富多彩，多一份快乐，多一分自信，多一份友谊。运动会一直伴随我成长到老！

我运动，我健康，我快乐！

**运动让我成长作文800字8**

成长的记忆，可以说是人生回首中的新发现，离开得越久远，越是让人感觉人生的那一段清纯，新奇，丰富。

成长是欢乐的海洋。在回忆的海边，有无数的贝壳，有灰暗的，勾起一段伤心的往事；有灿烂的，使人忍俊不禁。

记得在七，八岁的时候，姑姑回来了，买了许多橙子。

妈妈把橙子放在盘子里，盛好饭，妈妈让我叫爷爷奶奶出来吃橙子，吃饭。我喊了一声，不等爷爷奶奶的到来，就先坐下，妈妈把我拉了起来，说：“薇，你是晚辈，应该等长辈都坐下，你才能坐。知道了吗？”我点点头。爷爷奶奶等长辈都坐下后，我问妈妈我坐哪里。妈妈看了笑了，我坐在了姑姑的`旁边，看到盘子里的橙子直流口水，于是，便伸出说拿了个最大的橙子，妈妈又说：“把橙子给奶奶，你想吃大的，妈妈知道。不仅仅你一个人想吃大的，我们都想吃，知道吗？你要学会谦让，尊老爱幼。”我把橙子剥好了，分成两份，一份给爷爷，一份给奶奶。然后，又剥了一个橙子，一份给爸爸，一份给妈妈。最后，又剥了一个橙子，大的给姑姑，小的给自己。

橙子，通过这件事，我明白了一个哲理。

啊！长大，其实就像是五味瓶，蕴含各种滋味；想调色盘，有着各种各色，它就等着你去尝试，等着你去体会！

——妈妈伴我成长作文5篇

**运动让我成长作文800字9**

何为偶像呢?我想偶像是我心中动力的源泉，自古多少豪杰。但是随着时间的推移，他们的印象也渐渐模糊了。唯有偶像依然清晰的活在我的心中，他们就像我心中的莲花——出淤泥而不染，濯清涟而不妖。他们不仅给我以启迪，还给我前进的动力。

不羁的李白

我想如果用什么来形容李白的话，只能用“不羁”这个词。他有“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的气魄。有“安能摧眉折腰事\*\*，使我不得开心颜”的不屈。正因为他的才干，傲气和不屈得罪了杨贵妃才“壮志未酬”。但他仍不屈服\*\*，如风般不可屈服不可滞留。他如春风般傲气，潇洒，不屈的风骨让我欣赏。他让我懂得无论在何种境遇下都要有一副傲骨。

淡定的昭君

那“\*\*\*\*”的典故，大家一定知道吧!昭君美丽而淡定的神情，当画匠向她示要好处时，她瞥了一下画匠愤怒的眼睛，只是抱琵琶走到一边，似乎是理所当然。她落选了，她也只是不卑不亢的默默承受着，但是，国家需要和亲时，她无怨无悔，又一脸从荣地走出来，车离故土时，她终于落下了泪，但美丽的眸中仍闪烁着不可动摇的坚定。她让我懂得什么是淡定。

豁达的苏轼

自古以来人们都说文章要“清水出芙蓉，天然去雕饰”般质朴，却有一个人将华彩与本色融合得完美无缺——苏轼。

他不像王圭，自大而又虚伪。自以为自己文章天下第一，而实际呢?正像\*\*\*在书中所说得那样：“王圭写诗作文绕来绕去都离不开‘金玉锦绣’这些字眼。

他是真正的大师，有豁达的心态，他把乐观宣扬，将被贬谪的痛苦蒸发为理性的思索，不让自己迷失在\*\*场中。

他用他那清新而又厚重、悲壮、纯正的啸歌引领着碧波澎湃的文字潮流，为古典的海洋增添了雄浑的乐章，在时空的流转中永远都是炫目夺彩、熠熠闪光!

他让我懂得要乐观的面对一切，不能让自己迷失在\*\*场中。

偶像，我们心中动力的源泉!让我们用知识为船，用行动为帆，用偶像为舵，满怀激情地驶向成功的彼岸!

**运动让我成长作文800字10**

我从小就喜欢看电视,丰富多彩的电视节目常常使我开怀大笑,废寝忘食，看了电视大开眼界，了解到许多书本上没学到的，现实生活中没看到的大事、小事、奇事、趣事，真是丰富了头脑，增长了知识。电视它有多姿多彩的娱乐动画节目，还有让我们振奋自豪的火箭升空的精彩画面

我最喜欢卡酷动画，因为那有演很多好看的动画片，有时还逗的我开怀大笑；我最喜欢的片是《火力少年王3》，为什么我喜欢看呢？因为里面有很多故事情节，那里面的人的个个技术高超，有迪兰、李非、姚杰、郭睿等人，一开始迪兰自以为是，以为自己的沙漠之鹰是最强的，不和别人配合，后来和郭睿比试，因郭睿他一直垂死挣扎，把他的绝招“挂钩一点零”使了出来，这时出现了一只玉麒麟向迪兰冲来，迪兰只好使出“旋转倒挂”来抵挡，这时迪兰那边出现了一只沙漠之鹰向郭睿飞去，沙漠之鹰最终打败了玉麒麟，郭睿输了，但姚杰看见迪兰的绝招后想出了办法：那就是速度，姚杰想要靠速度打败迪兰，从此姚杰每天都在练习，终于姚杰和迪兰的比试到了，姚杰把他的速度提升了一半多，最后姚杰真的靠着他惊人的速度打败了迪兰，这时的迪兰很失望，但李非帮迪兰知道了什么是团队精神：就是和队友合作，互相信任，并肩作战，坚持到最后。这部《火力少年王3》讲述了团队精神和坚持到底的精神，真精彩啊！

我还喜欢科技频道报道的关于神5、神6、神7火箭发射的现场直播，这个节目连火箭升空的倒数10秒都播得清清楚楚，还有神7的详细资料：神舟七号飞船全长米，由轨道舱、返回舱和推进舱构成，神七载人飞船重达12吨。长征2F运载火箭和逃逸塔组合体整体高达米。看了电视的直播，我了解了许多关于火箭的知识，当我看到\*的宇航员在太空漫步时，让我感到兴奋和自豪，\*人太了不起了。

电视电视真是宝，天下大事全知道，电视就是我们的良师益友，电视能让我们开拓视野，了解\*\*\*\*，电视让我们感到很开心、快乐。电视还有不好的一面呢：如果你看电视专看那些乱七八糟的节目的话，那就会影响学习，养成不好的行为习惯。

我已经养成了劳逸结合，合理利用时间，看一些有益的节目，电视伴我成长，真是我的好朋友。

——文学伴我成长作文5篇

**运动让我成长作文800字11**

在我成长过程中，\*时总会有一些事物或者是人陪伴着我们去成长，老爸就是陪伴着我成长的一个人。

老爸的陪伴是无私的，也是严厉的。老爸的陪伴是和风细雨式的，也有暴风骤雨式的。老爸的陪伴有时让我欣喜，有时又让我不高兴。所以我对老爸的陪伴既喜欢又有些埋怨。但因为老爸的`陪伴让我这十多年来感受到了温暖与无私的爱，所以我要谢谢老爸多年辛苦的陪伴。

我有一些不会的问题都会去问爸爸，爸爸也总能给出这些问题的答案，并且能给我讲解，这个问题是什么思路，怎么样才能更好的去简便运算，我听了也是恍然大悟。虽然刚开始有思路是错的，他跟我说，儿子，你看你这道题，没有做对，本来应该是乘法的，你用成了除法。

有时这些小毛病我经常出现，但是爸爸也没有批评我，而是苦口婆心的教导我，让我能够有知识，有才能了就能为我更好的学本领。

我有困难的时候，爸爸也是经常引导我：儿子，这件事你看这样做是不是可以呢？我有时候可能是不知道如何去做一件事情，就比如说小时候去扫地，等我扫到大厅这儿的时候，爸爸说，儿子，你看沙发底下没有扫到。原来还要扫沙发底下呀，我都一直以为只用扫地面\*\*，看来其他一些遮挡的地方都需要扫了，柜子下面，有时候一些物品需要把它转移一下，再扫一扫下面的一些东西。这样家里面就会干干净净的。教我我几次后我就知道怎样才能把地扫干净了。这让我认识到了原来扫地也不是一件容易的事。

看来，无论做任何事，都需要认真并有方法才行。

\*时如果我做好事情不认真，爸爸就会说，孩子，你看你\*时如果认真就能做好事情，但是现在你没有认真的去做，就不能做好这件事。所以，我们做任何事，都要有个认真的态度，如果没有这个态度，是不能做好这件事的。这就是为什么你不认真的写字，就一直写不好的原因。

老爸经常教我如何审题和分析题，尤其是作文题、阅读理解题等。

“你应该去好好的做这个事情才能把这道题给做好了。理解这道题了，就能够去更好的把这道题的问题的做好。”老爸告诉我，前提是要用心并动脑思考，然后找到解题的方法。老爸的鼓励的话，我也就有了信心，不三心二意，而是去专心致志认真做。

爸爸也是陪在我身边时间最长的人，也是对我最严格的人，虽然有时我有点烦他，但有了他一直陪伴着我成长，帮我解决困难，所以，我喜欢爸爸。我也愿意他一直陪伴着我。这样我才能更快的进步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！