# 战胜自己作文5篇

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-01-05

*>篇一：战胜自己　　体育课上，众人眼前。一米多高的双杠，艰巨的挑战。　　一个又一个的同学走上前去，使劲一跳，瘦弱的双臂撑起的身体。轻松摇摆身体，双腿跨在双杠上。前进，放下双腿，轻轻落回了地上。　　看似简单的动作，对于有着恐高症的我，却是...*

　　>篇一：战胜自己

　　体育课上，众人眼前。一米多高的双杠，艰巨的挑战。

　　一个又一个的同学走上前去，使劲一跳，瘦弱的双臂撑起的身体。轻松摇摆身体，双腿跨在双杠上。前进，放下双腿，轻轻落回了地上。

　　看似简单的动作，对于有着恐高症的我，却是难上加难。前面的同学一个个都通过了考验，我的双腿开始颤抖起来。终于轮到我了，我艰难地挪动了脚步，吞了吞口水，缓缓地把双手搭在了双杠上。我闭上了眼睛，奋力跳起。我的双臂不争气，没能让我停留在双杠上。我再次尝试，仍然没有成功，周围传来了一阵笑声。我的心里萌发了征服双杠的念头。

　　我借助双杠上的支持点，让自己爬了上去。我发现我支持在双杠上没有任何问题。只是因为我的恐高症作祟，我才无法撑上去。晚上，我躺在床上。我静静地开导自己：我的恐高症不能帮助我，它没有任何作用。双杠只有一米多高，根本用不着害怕，就算摔下来也没什么大事，最多就是屁股疼一会儿而已……想着想着，我入睡了。

　　又是一节体育课，阳光灿烂，我在众人的注视下走到了双杠前。我的双腿不由自主地抖了起来，我甚至听到了有人说要看我笑话。我鼓励自己不要再畏缩，要让他们对我佩服得五体投地！

　　我双手扶住双杠。阳光挥洒在我的心里，我的信心排山倒海而来。我奋力起跳，将全身的力气都集中到了双臂上，屏气凝神，将双腿跨到了双杠上，向前移动，优雅地跳到了地上。看着同学们惊讶的表情，我十分满足，为自己感到骄傲。

　　我真想大喊一声：“我战胜了自己！”

　　>篇二：战胜自己，我就是第一

　　今天，我们五（7）班又举行了一年一度的班干部竞选。虽然我竞选班长落选了，但我并没有泄气，因为我战胜了自己，我就是第一！想听我是怎样战胜自己的吗？那就耐心地听我娓娓道来吧！

　　这次竞选，我竞选的岗位是班长。要知道这次的班长竞选，可谓高手如云，所以我的实力难免会有些悬殊，我的心里不禁多了一丝丝的紧张和不安。

　　竞选开始了，一位位班长候选人排成队站在了讲台旁边。第一位上台竞选的同学是张烨广，他读得有些快，但很流利；第二位上台的同学是宋云海，他的稿子非常好，读得也非常好，看来是个强敌；可让我吃惊的还在后面，耿潇然竟然一字不错地把稿子熟练地背了下来，真是有备而来呀。看来，我有些危险了。

　　终于轮到我了，我脸上的微笑有些僵硬，始终掩盖不住内心的紧张。刚一上台，我因为紧张弄得满脸通红，热得发烫，手心全是汗，简直可以养小鱼儿了。读的时候也结结巴巴。我已经意识到问题所在，所以不断地提醒自己“千万别紧张，一紧张你就可能与班长失之交臂。”可是这一招儿一点也不奏效，反而越想越紧张。那时的我简直是处在水深火热之中，不经间意间在稿子中看到了“重在参与”四个字，仿佛就是我的救命药。让我想到：战胜自己，你就是第一。这句话让我打起精神，扔下那一份份担忧，丢掉那一点点紧张，像花骨朵儿开出美丽的鲜花，抑扬顿挫、感情丰富、一字不错地读完了稿子，大步流星地走下讲台。

　　这次竞选，我虽然因票数少而落选，但我战胜了自己，我还是第一！

　　>篇三：战胜自己最重要

　　昨天晚上气温骤然下降了好多，早晨躺在暖暖的被窝里听着外面呼呼的北风真的很不想起床。心里想今天风这么大，不能打球啦，多睡一会吧。可是，一个声音告诉我；起来，起来，跑步去，你不能偷懒！要坚持锻炼！想想那些死党，一个个都蜷在家里不但不陪我还要拉我后退，真是气死我！也难怪，她们有老公搂着，多幸福啊！咬咬牙，赶紧起床，用冷水洗了脸，穿了一件薄羊毛衫，套上运动装就跑步啦。

　　跑出门才真的感觉好冷啊，风吹在脸上就如刀割，看看大马路上行人也都裹得严严实实，他们都用惊讶的眼睛看看我这个跑步的女人，呵呵，今天的回头率还真高呢！

　　5公里路跑下来真的好热，看看一个个冷得畏畏缩缩的行人，想着自己的一身汗，我好开心，我终于战胜了寒冷战胜了自己！

　　佛语说：世界上最大的敌人是自己。是啊，人生，就像是一次艰难的旅行，在这漫漫长路上会布满荆棘与坎坷，真的勇士，敢于直面挫折，敢于正视艰辛，不担忧前路遥远，不在乎风雨兼程。前行的路上，每跨越一道山梁，每趟过一条急流，都是一场比赛，是考验意志的比赛，是锤炼信念的比赛。在这场比赛中，可能没人前来欣赏，也许根本就没有观众，既没有如潮般的喝彩，也没有雷鸣般的掌声。选手只有你一个，有的只是你一个人的精彩。是的，每个人的比赛都只是自己在独舞、独行，如果非要有对手才能称之为比赛的话，那对手也只是你自己，另一个自己——你所认识的自己，亦或你根本不了解的自己。 一个名人说过：征服世界，并不伟大，一个人能征服自己，才是世界上最伟大！

　　>篇四：战胜自己

　　有人说过，真正的成功，不是打败了对手，而是战胜了自己。

　　只有战胜了自己，才能获得真正意义上的成功。君不见有多少企业的创始人，一步一步艰难的创业，打败了无数的竞争对手，走上了人生的巅峰。但最终，他们挥金如土，吸毒好酒，走上了破产的道路，甚至有的身陷囹圄。又有多少的影视明星，像柯震东一样，大红大紫，但却因吸毒，毁了他们的事业。他们自己难道不够努力？没有打败过无数的对手？不！他们最终只是因为没有打败那个堕落、邪恶的自己，失败了。

　　但也有很多战胜自己的人获得了成功，如联想集团CEO柳传志就是其中一个。他创办了联想公司之后，一直兢兢业业，坚守自己的本心，终于将想集团做到了世界五百强企业之一。事后，柳传志在自己的回忆录上写道，“在我成功的路上，有着无数的诱惑……不过，我都抵挡住了它们……”与前面的那些人相比，柳传志战胜了自己，从而获得了真正的成功。

　　费兰克迪说过：“战胜自己是一个人最优秀的品质。”是的，一个人如果无法战胜自己，那么他必会被外界的黑暗、不良之事所笼罩，那么他必将失败。而一个人如果战胜了自己，那么他将不会害怕任何困难、绝境，那么他还会失败吗？一个人不害怕失败，他还不会成功之路吗？

　　而战胜自己，需要我们有勇敢的心智和一个冷静、聪明的大脑。所以，从现在开始，我们不应该惧怕困难和挑战，我们先要勇敢的面对它们，再努力地学习知识，使我们更加聪慧明智。这样，战胜自己将变得无比简单。

　　你想成功吗？那就别害怕失败和困难。你想不害怕失败和困难吗？那你就战胜自己吧！

　　>篇五：战胜自己

　　生命的高贵历程，归根结底是战胜自己。

　　幼小时，家里很穷。父亲常年在外。一面土炕，多一半已经塌陷，母亲用土填平。我最怕冬天，北风扬着雪粒粒，天空也像是结了冰。晚上，贼风不停地拍打着门窗，黝黑的煤油灯上顶着一豆火花，母亲的身影在灯光中微微摇曳，如同她永远给我讲不完的故事。

　　到了三九腊月，半夜我总会被冻醒，瑟瑟的抖着，母亲一把将我揽在怀里，像一个密不透风的温暖襁褓，大多是母亲把我放在她的胸膛上，我枕着她的肩膀，她开始给我轻轻的哼唱小曲。那时的梦总是甜的。

　　母亲的柔情给了我笑傲苦难的力量！从此，我学会了战胜自己的生活苦难。

　　上初二时，家里有了一亩自留地。一天夜里，睡得正香，母亲摇醒了我，轻轻地说：“月儿很圆，帮妈妈翻地去。”我没好气地说：“还要念书。”

　　月光光真亮，我背着书包，急急向学校奔去。经过我家自留地时，我震撼了。一个瘦弱的身影佝偻着，随着双臂的用力一抬，铁锹击打土块的砰砰声是那么果敢有力。一丝丝土腥的香味儿顺风飘来，我能嗅出母亲的汗味，我似乎看到了汗珠子在母亲的下巴磕上缀成了一串自豪和憧憬。

　　望着翻了近一半的自留地，我没有勇气向母亲走去。

　　那天，正好学朱德写的《我的母亲》一文。老师撂下了一句“不体谅自己母亲的人，统统是狼心狗肺。”就走了。

　　我深深地愧疚。

　　母亲的热爱劳动给了我热爱劳动的心灵。从此，我学会了战胜自己的懒惰，坚信勤劳是人生最高的品德。

　　母亲犹如一位教会我战胜自己的高贵教练，至今用深邃的双眸盯着她亲爱的儿子，让我在笑傲挫折、敬重勤奋、热爱生活的路上踏踏实实地走下去。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！