# 剪一段时光给自己作文

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-01-07

*剪一段时光给自己　　最近的感觉，一个字：忙。　　以前在办公室里，我们偶尔还能谈笑风生。有时，我还可以看看博文，或是小憩一会儿。　　如今，大家伙儿的弦都绷紧了。办公室里，是那么静。我们根本无暇去侃大山，手头要做的事，太多太多。前天上午，有...*

　　剪一段时光给自己

　　最近的感觉，一个字：忙。

　　以前在办公室里，我们偶尔还能谈笑风生。有时，我还可以看看博文，或是小憩一会儿。

　　如今，大家伙儿的弦都绷紧了。办公室里，是那么静。我们根本无暇去侃大山，手头要做的事，太多太多。前天上午，有一个同事，玩笑似的呐喊一声，“怎么没人同我说话！”那声音在空中回荡，又跌落。无人响应她，她便继续伏案工作。不是我们冷漠，而是我们真的太忙。

　　紧迫感，油然而生。

　　有的同事，干脆在QQ上倒计时。看着日子，一天天地流逝，我们告诉自己再也不能掉以轻心，我们要尽力把工作做到最好。再苦，再累，走完了这段日子，我们就可以迎来一个惬意的假期了。希望，就在不远处。

　　平常日子，我下午五点就可以下班了。那晚，从单位出来，已是十点。适逢天气骤变，雨疏风大。与夜风相撞时，我不禁打了个冷战。撑着雨伞，瑟缩着回家，待我安定下来，将近十一点。

　　想静静地梳理下自己的心绪，我感觉自己无能为力。丝丝缕缕疲惫与浮躁，如同深深的夜色，将我淹没。看了几篇不长的散文，我将疲倦不堪的自己扔向床上。

　　次日清晨，闹钟还没有响，我已醒来。我仍是感觉很困。想起一句话，大意是：早上醒来，有两个选择，一是继续做梦，二是起身追逐梦想。

　　给自己一点动力，我要去追逐梦想。我揉揉双眼，看时间，五点三十五。还早，可我要起床。

　　起来了，比以往提前一二十分钟起来了，我感觉一切都那么从容。

　　来到办公室，喝水，一个人的时光，好静谧。

　　往日，我总是踩点前往单位。这日，我多了喘息的时间，多了一份自如。

　　突然，我感觉，在忙碌的日子里，我更要给自己一点时间。

　　理一理我的思绪，写一写我的心情。

　　曾经，在忧伤时，我用文字来宣泄情感，来释放我的哀愁。如今，在忙碌时，我发现书写也是一种极好的休闲。有时，我就在空间里“说说”，三言两语，心里感觉轻松而快乐。

　　夜晚。我又开始写心情文字。

　　原来，书写可以让人的心变得更加沉静。虽然，远离文字的日子里，我依旧有着平静的快乐。可，心里多多少少在忙碌中滋生出了些许混沌。

　　明媚或者忧伤，都可以在我的指尖流动。有的因子，被剥离，被遗弃，而到最后，留在我内心的，是柔软的美好，是静默的力量。

　　心里，有了一种无形的力量，很多，我都不再惧怕。

　　站在三十的门楣，心里曾有过一丝恐慌与不安。仿佛，青春的蓬勃倏忽远逝。转瞬，我又微笑。我有一颗宁静、淡然的心，我的心里生意盎然，我又何患时光的流逝呢。时光沧桑了容颜，却润泽了我的心呀。

　　那日，在路上与久未见面的友人相遇，因为心中有事，我们盈盈一笑，轻言几句，话别。

　　还没到家，我收到了她的短信，“依旧温婉而静好。”我会意，莞尔。

　　见到她的瞬间，我何尝不是觉得熟悉而又亲切，我还感觉眼前一亮。这个有着淡淡书香的知性女子，在时光的河流里，好像吸取了日月的精华，她魅力平增。

　　犹记得她的话语，每日总要留点时光给自己，或思，或想……我相信，心中的风雨来了，她不会如临大敌，不知所措。智慧的她，总是那么地从容不迫。

　　忙碌也好，悠闲也罢，我都要剪下一段时光，留给自己。

　　多么希望，身处闹市，我的心里能拥有一份清静。而我一人独处时，我的心里又是山青水绿。

　　剪一段时光给自己，我惬意地听歌，我悠闲地品茗，静静地回想，默默地思索……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！