# 选择幸福无关手机作文(热门18篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-01-09

*选择幸福无关手机作文1上学期初，我们班的李老师让我们体验一下“没有手机的日子”。这个话题吸引了我，于是我决定体验一下。从周一开始，我便在父母的监督下“断”了手机。开始，我并没有受太多影响，因为每天要学习，便没有太多的精力在空余生活中，而且，...*

**选择幸福无关手机作文1**

上学期初，我们班的李老师让我们体验一下“没有手机的日子”。这个话题吸引了我，于是我决定体验一下。

从周一开始，我便在父母的监督下“断”了手机。开始，我并没有受太多影响，因为每天要学习，便没有太多的精力在空余生活中，而且，回家还要写作业、吃饭，只剩下一点空余时间。

再说了，我网上订的几本书到了，于是我便慢慢地看了起来，丝毫不受没有手机的影响。

但是到了周末，等我把补习班上完了，把作业做完了，把新书看完了，忽然内心有种空虚的感觉，总觉得少了些什么，开始变得无聊起来，但我不服输，做了各种娱乐活动，勉强挺过第一周。

可到了一个月后，我心里已“全面溃败”。等把事忙完了，便觉得什么都没有趣了，整个人都不好了。因为，我每周不看看头条，玩玩游戏是忍受不了的。我要手机！我内心呼喊。

手机，你什么时候才回到我身边啊！

**选择幸福无关手机作文2**

假如这个世界上的手机都是不存在的，假如我没有手机……

假如我没有手机，我会用心去感应。感应友人温馨的关怀，感应亲人贴心的问候，感应师长谆谆的教诲，感应恋人甜蜜的留言。

假如我没有手机，我会用心传递。传递那缠缠绵绵的恋人之思，传递那铁骨铮铮的心灵誓言，传递那真真切切的思乡之情，传递那汹涌澎湃的肺腑之言。

假如我没有手机，我会用心搜索。搜索那漫漫千里的信息宝典，搜索那书海中的一缕清香，搜索那荧屏中的真善美，假丑恶，搜索那埋在心田的幸福花儿。

假如我没有手机，我会用心开朗的生活。因为我正在为环保献上自己的一份微薄的力量，因为我可以尽情享受独处的宁静悠闲，因为我可以借月抒怀，独享那一份特有的孤寂和幸福，去拥抱自然，歌咏天地。

假如我没有手机，我会驿寄梅花，用书信来传情达意，用电脑来谈天说地，用眼神来暗送秋波，用手语来描述未来。

假如我没有手机，我还会想：别人也没有手机，世界会是什么样子?宇宙会是什么样子?这是科技进步的附带还是时代的退步?

其实，我们必须承认：手机是科技进步的产物，手机是时代发展的需要，手机是社会地位提高的象征。

拥有手机，你可以尽情地享受手机服务的项目，网上冲浪，新闻阅读，游戏娱乐等活动畅通无阻。然而，一部手机对环境造成的污染，对电力之源的消耗，对个人身体的健康潜在的危害，对日益发展的当今社会有多少潜在的危险隐患?或许我们无从知晓，但是必须承认：手机并不是完美无瑕的，它也有缺点不足。

试想古代文武官员的联系方式，他们没有手机，但却有智慧创造了人类历史文明，书写出人类华彩乐章，他们在如此欠发达的联系环境中却营造了发达的历史文化，所以手机在某种程度上是时代的奢侈品，是现代社会中的一种高消费。

你是否也已经意识到到没有手机的世界也可以丰富多彩?朋友，尽量少使用手机，删去那些无聊的生活章节，剔除那些无味的手机篇幅，让彼此的交流更加心灵相通。你会渐渐发现：就算这个世界上没有手机，生活照样多姿多彩。如果没有手机，你做好准备了么?

**选择幸福无关手机作文3**

白衣婆，准备下车啦。循声望去是一个两鬓斑白的阿伯在开口叮咛。等车停稳了再起来，不要着急一声刚停一句又起。跟着我阿伯继续道，车停稳后阿伯引着阿婆向车门方向转移，刚踏出车门阿伯赶紧一个转身，并把一手苍老的手伸向阿婆，阿婆很是自然的把手伸了过去，阿伯迅速的把阿婆的手紧紧的揣进腰间，拉着阿婆缓缓的向出口方向走去了。这是一副多么美好的画面，如此温馨与体贴胜似那春暖花开，只羡鸳鸯不羡仙，描述的大抵不过如此情景了吧。

每每有亲朋结婚时，我们总是祝福到甜甜蜜蜜、百年好合、永结同心、恩爱百年、爱情美满、白头偕老，

**选择幸福无关手机作文4**

在当今信息时代，通讯发达的年头，一个人没有手机，简直是不可理喻的事。没有手机的日子，大家会说有没搞错哟？现在都是什么时代了，还没有手机。和家人联系需要手机，和朋友约会需要手机，单位领导需要问候，同事朋友要谈心，工作的事要商量。

在如今互联网时代，我已经多年没有收到过信了，我自己也很多年没有写过信了。好久以前，我曾经收到过一个朋友的来信，我拿着信封心里非常高兴，翻来覆去看了好多遍，有点舍不得拆开来看信中内容。

我不知道现在是否还有人在写信？因为现在的通讯实在是太迅速，太方便了，有些话一个电话或者是发条短信，就能很快的让不管远在任何地方的亲朋好友，明白无误的知道，我的感觉实在是不需要再写什么信。

从理论上讲，通讯方便了，亲朋好友间的联络会更加密切，关系会更加的融洽。可现实生活中奇怪的很，尽管联系十分方便，但人与人的感情并不见的比以前更加深，反而有一种让人感觉如今远远没有写信时代的感情来的纯正真诚。

记得没有手机的时候，每当我想念朋友、亲人，我会认认真真的把表达的意思写在信笺上，并仔细的封好口，贴上一枚邮票，跑到邮箱旁去投寄。我自己是感觉把自己的心都邮出去一样，那种感情非常的细腻，当然也非常的真切。

寄出信件后，我还会捏着手指计算日子，当自己收到朋友的来信时候，真的是非常的开心，感觉收信看信是一件非常幸福的事儿。

可是这样的日子早已渐渐的远去了，现在实在是已经没有几个人在写信了，不管我在工作还是出远门？手机是一刻也不停的带在自己身边，可是真的没有几个电话能让自己开心。

有时候自己还觉得宁可没有手机，因为好多时光自己是实在不想接到有些让人心烦的电话。也许这是自己的心态有问题吧？似乎是在逃避什么？可是已经拥有了的手机号码，让你无处躲寻，可面对问题又不得不去解决。

有时一听到手机响了，我的心就会开始烦躁起来，不知道什么时候才能安静下来，不让自己的心那么浮躁呢？也许是我不喜欢节奏紧张的生活吧。

我好想慢下脚步，过着悠闲的生活，让自己心平气和、与世无争的过上日子。那是一种多么美好的生活啊，可惜不能了！

现代的生活，容不得我慢吞吞，该面对的事情，还是要面对的，该解决的问题，还是需要耐心地逐一解决。

我怀念收到信的那种喜悦心情，也只能在梦里出现了，我真的好怀念没有手机的日子……

**选择幸福无关手机作文5**

最近，读了一篇文章，尤金的《妈妈，放下手机吧》，感受颇深。

和家人去冰岛度假时，女作家忙着和友人发送信息，忽略了身边的孩子，遭到儿子严厉的指责，并推荐一篇美国女作家的“忏悔录”给她，让她好好阅读。文章大意是说，母亲沉湎于手机缤纷多彩的世界，收发电邮，阅读书报，进网上聊天室，总是忙得不可开交，无法专心聆听孩子说话，更没时间和精力陪孩子玩耍。终于有一天，孩子发出了令人心碎的哀求：“妈妈，你可以放下手机吗？”孩子彷徨无助的眼神和那不自觉的透着谴责意味的语气是这位母亲悚然而惊，在长达三年的漫长岁月里，他竟然因为手机而让孩子的新房长满荒芜的杂草。于是，母亲放下手机，和亲爱的女儿一起用沾满颜料的手指绘制美丽的指画。从此以后，和家人亲密共处时，他们家所有的电子设备都会全部关闭，彼此脸对脸，眼对眼地谈心。

在我的生活中，这样似曾相识的情境屡见不鲜。闲暇时刻，忙着上网，忙着游戏，女儿就在身边，却要把他支走，不肯和她在一起。有时女儿央求我和他一起游戏，总嫌他的游戏太小儿科，玩不了几分钟，就心生厌烦，没好气地让她走开。现在想来，自己的态度真是太过冷漠，孩子该有多失望啊。

女儿总是说我没有耐心，动不动就责怪她，我也曾下过很多次决心，对他更亲热，更温和一些。可是见了面，那些滚烫甜蜜的语言就消失得无影无踪，总是这也不满意那也不满意。对别人很宽容，对自己的女儿却太苛刻。难道真的是爱之深，痛之切吗？

很想和从前一样，脸对脸眼对眼讲故事，我们的眼睛里盛满了暖暖的爱。现在，女儿眼里仍有满满的爱，可我的眼睛里却有了太多其他孩子的影子，时不时和女儿做比较，遗憾，怨愤，无奈，种种不良情绪常常让我没有来由的焦虑不安。

好孩子，你永远是妈妈的宝贝，请原谅妈妈的漠然。我要放下的，不仅仅是手机，还有对你永不知足的期望。从此，心平气和地和你做最好的朋友。

**选择幸福无关手机作文6**

晚上，我家又吃上了时下最流行的晚餐——wifi拌饭。爸爸拿一个oppo，妈妈拿个苹果，两人的动作如出一辙：一首滑动屏幕，一手扒拉饭菜，我自言自语地说了一句：“真没劲。”爸爸妈妈同时停下手里的动作，愣愣地看着我。“一天到晚摆弄手机，吃饭也吃不上心，整天都是这样，有意思吗？”说完，我转身回了卧室。

爸爸紧跟着我进了房间，笑眯眯地说：“我们错了，以后咱们吃饭时间不上网玩手机了。”妈妈也说：“不仅吃饭时间不上网，咱整个周末都断网！”“好，说话算数，从现在开始你们的手机都要没收，除了接打电话，谁动手机就给我讲睡前故事。”

回到客厅，一家人安静地吃完饭，爸爸又想拿手机，我轻轻咳了几声，他不好意思地缩回了手，我又转头看看妈妈提议道：“大好的周末时光怎能这样白白浪费？让我们做点儿有意思的事情吧！现在我宣布：家庭阅读时间开始。”

时间过的飞快，转眼间该熄灯了，洗漱完毕之后，我一眼瞧见爸爸又偷偷拿着手机往卧室跑。我一声令下：“今晚所有手机都要在客厅指定地点充电！不许拿回卧室！”爸爸吓得一哆嗦，只好乖乖的把手机放回原位。

爸爸妈妈呀，其实我就是想测试一下你们到底是爱我还是爱手机。事实证明你们似乎更加爱我。

爸爸妈妈，我听说玩手机的时间太长，会影响视力，还有可能引发颈椎等部位的病情，希望你们能合理运用手机。

**选择幸福无关手机作文7**

母爱，如汪洋大海，朵朵浪花就是丝丝爱意；母爱，如璀灿星空，颗颗繁星就是柔柔话语；母爱，如皑皑白雪，片片雪花就是谆谆教导；母爱，如蓝蓝天空，屡屡云烟就是轻轻爱抚。

——题记

都说母爱如海，可我觉得母亲对我没有爱！确切地说，是在智能手机出现后，好像手机就是妈妈的孩子，而我却像是被捡来的孩子。在家里，我只感受到了父爱，母爱跑去哪里了呢？

现在，每天早上都是爸爸送我上学，早餐也是爸爸准备的。虽然妈妈每天早上起床比爸爸还早，但是不像爸爸那样张罗着家里大大小小的事情，而是第一时间去照顾她的“孩子”——手机，一会儿去蚂蚁森林收能量；一会儿去口袋小镇收金币；一会儿又和她的小姐妹们聊得热火朝天，时不时还露出丝丝笑意。一个早晨，她看过我几眼呢？一个早晨，她跟我说过几句话呢？最多就是偶尔来句“快点儿吃，上学快要迟到了”。噢，妈妈你变了！

我记得在我上幼儿园的时候，妈妈温柔贤惠，不管风里雨里，妈妈骑着电瓶车，也能把我安全送到学校，而现在呢？条件好了，破旧的电瓶车换成了高档的汽车，妈妈却变了，她把爱都转移到了手机上。妈妈，你知道吗，手机哪能比得上我呀？我会说话，而手机不会；我会长大，而手机永远只是那么一个“方盒子”……我真不懂，手机的魅力就有那么大吗？

妈妈，我知道您依旧是爱我的。可是，您能放下手机吗？为了夺回手机抢走的那一部分爱，于是我和妹妹开启了“死缠烂打”模式……终于我们打败了手机，夺回了那原本属于我们的爱。

现在的妈妈，终于放下了手机，又变得像以前一样温柔贤惠，我喜欢这样的妈妈。

**选择幸福无关手机作文8**

放学回家，翻找作业写时，突然发现我的手机好像没在书包里，我东找找西找找，还是没找到，我十分郁闷。心想，手机一定落在教室的抽屉里了，回学校拿，也太麻烦了吧！

没有手机的时候，父母心情是担忧的。我却因为没有手机，而不能打电话给我父母报平安。我心想：妈妈一定十分担心我，害怕我还没有回家，害怕我出了什么事故，害怕我被坏人抓走。爸爸一定着急地往家中赶。

没有手机的时候，我的心情是郁闷的。遇到难题不会做时，不能寻求父母，也不能用手机查百度作业帮。没有手机，作业本上全是潦草的字，涂涂改改的字。我心想：要是有手机那该多好呀，遇到不会写的，就可以查一查了，也就不会有涂涂改改。

没有手机的时候，我的心情是痛苦的。写完作业放松时，我想听歌，却因为手机不在不能听歌，只能呆呆地坐在沙发上，一动也不动。我心想：要是有手机那该多好啊，听一听我最喜欢的歌，心情是喜悦的，相比之下，真是天壤之别。

没有手机的时候，我的心情是……

没有手机我可真不行，就无法做成一些事情，手机小，作用可真大呀！

**选择幸福无关手机作文9**

我的爸爸妈妈为了奖励我钢琴十级通过，送给我一部HTC的手机。我特别喜爱这部手机，整天到晚离不开它。

这一天，我要在外面上一天的课。我爸爸一大早就把我送到了学校，我走进教室，因为我来得早，教室里一个人也没有，自然地摸了一下包，手机怎么不见踪影，我顿时一身冷汗，立即把包翻了个遍，手机是丢了，还是忘记带了呢？一转念又进入了遐想，如果手机还在，我肯定会趁这点时间来玩会游戏或看网络小说了。现在手机都没着落，还是停止做梦吧！我立刻把作业拿了出来，仔仔细细、认认真真地检查起来。

课中，老师对我们说：“今天的放学时间略有调整，你们下课时通知到家长。”我一听就愣住了，没手机怎么办呀？下课时，我在教室里来回踱步，不知道如何是好，这时我灵机一闪，我跑到一楼传达室，打电话告诉妈妈放学时间调整了，迟点回家，正好也与妈妈确认了一下我的手机在家，我的心就像一块悬着的大石头终于落定了。

上完课后，我乘坐190路公交车回家，在路上，我遇见了和我很谈得来的一个小女孩，她说有一个课外题不会做，“世界上最大的海洋是什么？”我这时想到，如果有手机就好了，分分钟上网查一下就能搞定了，可是现在……唉！我就拼命地回忆、拼命地想，不是在《百科知识》中做过的嘛，最后兴奋地报出了答案：“太平洋。”小女孩用赞赏和羡慕的目光看着我，我当时好有成就感呀！

看来，手机是能给我们带来方便和快捷，但是，我们不能完全依赖手机。有时在网络上找答案，答案不是经过自己大脑思考的，而且手机有辐射，所以，我基本上不提倡用手机。不用手机，可以让我们的学习会更加认真和专心；可以让我们开动脑筋自主的解决问题。

**选择幸福无关手机作文10**

“我们走得太快，灵魂都跟不上了。”的确，这是—个经济高度发达的时代，大量的高科技产品充斥着我们的生活。我们自以为是信息时代的王者，随心所欲地操纵着信息化的产物。但，有谁可曾想过，真正操控的是我们。迷醉于信息世界的我们，只余麻木的空壳，灵魂已被束缚。这时．请放下手机，放慢脚步，诗意地享受真正的生活。

如巴赫金所说：“这是一个众生喧哗的时代，形形色色的言论，亦正亦邪的倡导。”多元之下，许多人迷失在虚拟的网络世界中，“微信、微博”纷呈的社交网络平台，让很多人“沉醉不知归处”。然而，家庭聚餐儿孙全在玩手机，老人发怒摔盘离席的新闻却为我们敲响了警钟。当我们捧着手机时，犹如戴上了一层冰冷的假面具，我们的至亲之人却被我们与所谓的“朋友圈”拒于微博之外。我们所有的温暖都交付于虚拟的网络中，却在不经意间冰封了家人，让人不可谓不寒心啊。“时间都去哪了？”时间不都在我们在家人身边低头玩手机中流逝了吗？所以，请放下手中的手机，那些生活的点滴与情感，值得我们用心去珍藏。

从前“声声慢”，人们能惬意地生活。现如今，人们步履匆匆，所到之处，已从单纯的赏景变成了取景。著名作词家林夕曾言：“—个低头族，他跟我一见面，就用手机拍了个合影，便忙着把照片分享到生熟不分的朋友圈，一时间他们兴高采烈，却竟然与我无关。”随时随地的拍照，大量的照片被上传至网络，互相分享，互相评价，却独独遗漏了身边真正美好的风景与真挚的朋友。还有什么比“近在眼前，却似远在天边”更悲哀的事呢？虽然那些照片永不褪色，但大多数只是过眼却忘，恍若云烟飘散，而蕴含在照片中的情感却被网络中的一连串数据稀释得所剩无几。所以，请放下手中的手机，让我们用真心去对待，身边美好的人与事。

当步履匆匆取代了闲庭信步，我们还如何看到凌晨四点未眠的海棠花？当数据内存取代了心中所记，我们又如何踱进梦中的芙蓉浦？我们盲目追求的高速信息化，让我们沾沾自喜地以为自己活在广袤天空下，却犹不自知自己已经被世界隔离，灵魂早已被丢弃，渐行渐远。而网络中的一切，在这个瞬息万变的时代，会像曾经的黑白照片那样日益泛黄模糊，最终消极。

放下手机吧，放慢脚步，让身与灵魂契合，让诗意纵享我们的生活。让手机和信息真真正正地成为联系我们真情实感的桥梁！

**选择幸福无关手机作文11**

一千个读者就有一千个哈姆雷特，不同领域的人对手机的看法也会有所不同，这是理所当然的。有人说它是科学家幻想的结晶，有人说它是改变人们思维的工具，这些都是可贵而自由的言论，我们应该予以接纳。

正如不同的人诠释着心中不同的幸福定义。

有的人拿着苹果五，觉得金玉满堂的物质生活才是他们心中的幸福。为了这份“荣耀”，人们节衣缩食、加班加点，有的不惜献出脏器，有的不惜出卖身体……

我们自然可以鄙夷他们，用“可怜者”、“无知者”、“愚蠢的人们”来形容他们，却怎么也不能否定他们对幸福的定义。因为同一个人对幸福的定义也是可以改变的。当他们后悔时，就将有新的幸福在等待他们的创造。

有的人更喜欢诺基亚，觉得它经摔，信号好，正如这些人对幸福是这样定义的：找一个安稳的人生伴侣，过一个平淡而互相扶持的生活。

直至如今，我依然记得小时候老师在为我们讲述的一篇文章。文章记述了三个故事，其中有个在煤矿工作的小伙子，他老大不小该结婚了，但没有女人愿意嫁给整天挖煤的男人。后来，经人介绍，一个矮小而其貌不扬的女人进入了他的世界。这个女人可以为他洗衣做饭，可以帮他缝缝补补，但却不能让正常的男人享受到作为丈夫的权利——因为她身体实在太矮小了，夫妻生活很可能会让她受伤。如果是现在，绝大多数男人都会“踹”了这个女人另找，但他没有。因为他觉得自己已经足够美满和幸福了。

有的人会选择山寨机，一是功能多，二是便宜。这样的人生无疑是会受到人诟病，却又相当精彩的。能够花上更少的代价而活得自在、精彩，这就是一种幸福。

我们经常说高手在民间。小时候我爱看《乡村发现》，里面就会介绍许多农民的发明，在我看来他们就是第三种幸福的定义者。科学发明需要很多的投资，在发明出来后又需要经过检测才能投入市场进行产品的售卖。然而，其中许多人的发明其实并不具有很大的实用意义，可却是那些“发明家”的珍宝。他们用少量的资源追求着自己的梦想，就算最终的结果只是博得人的一声惊叹，于他们来说，这就是足够了。

持有什么样的手机，我们就手握怎样的幸福。你大可不必拘泥于我的话语，就算是山寨机也可以活出你自己的高品质生活。

**选择幸福无关手机作文12**

你曾经有没有想过，如果没有手机会怎么样，当你在外地打工，想跟你家人说话时你就必须寄信，信要两到三天才能到家里回信可能也要两到三天才能到你的手里，这最少也要四天功夫，可是手机两三分钟就可以通话结束了。

假如没有手机，你工作需要帮忙，肯定是来不及的，但是受机一个电话或是一个信息就可以了。假如没有手机，你遇到困难或是危险的时候，就来不及通知家人或朋友，要是事后才说，可能已经晚了。

手机的功能多少大，假如没有手机，很多事情都做不了，有了手机，就可以解放很多邮递员。

手机是一种好产品，虽然功能没有电脑的功能大，功能多，但是手机比电脑小容易随手带。现在的手机差不多都和电脑的功能差不多了！

**选择幸福无关手机作文13**

“为什么要收走我的手机？到了假期还不让人放松一下吗？”

“正是因为到了假期才更不能放松警惕！如果在假期里养成了坏习惯，你怎么去迎接初中！”

我们母女俩再次因为手机而出现了分歧。

失去智能机的我就像是失去了灵魂的娃娃。

因为下午刚受过批评，我的心里还不好受，晚上吃饭时，我们还是互不搭理，各顾各地吃饭。饭后继续各管各地干自己的事情。

我待在自己的房间里写着作业。写完后，正想找手机，才记起，手机早已被“绑架”。“没了手机真麻烦！”我心想，“如果它还在的话，我就可以把答案拍下来校对了，现在还要看一眼答案，改一题。唉……”

转眼，到了离开手机的第二天，我打开窗户通通风，结果被窗外的汽笛声“刺穿”了耳膜。窗外的噪音使我静不下心，根本没心思学习。我的目光在房间里游荡着，想找点什么东西打发时间。这时，我看到了书窗上那本《哈利·波特与魔法石》，那曾是我最喜爱的书呀！最近却被手机迷惑了双眼。

早晨的时光悄悄地溜走了，转眼就到了中午。我放下书，望向窗外，发现这曾被我忽略的街道也是一道风景，来来往往的车辆有秩序地行驶着。“滴、滴、滴……”汽笛声由远到近又渐行渐远——每一辆车子都在欢快地唱着歌，阳光温暖着每一个人，树叶在她的沐浴下随风舞蹈……

中午吃完饭，我独自步行去学习班。在风儿的轻抚下，我一边欣赏风景，一边前行。却看到许多人一边看手机一边过马路，多么危险啊！还好，妈妈及时克制住了我对手机的依赖。

原来，没有手机的日子也能这么开心。

**选择幸福无关手机作文14**

手机是我必不可少的物品，发微信、查资料、玩游戏、打电话等等。如果有一天，世界上没有了手机，那我会怎么样呢？

我是依旧每天开开心心，无拘无束地照常生活呢，还是每天度日如年，虚度光阴？

我觉得假如没有手机，我不再是那个不论走到哪里，都拿着手机，耳朵里插着耳麦，边走路边看手机的女孩。我没了手机，便会觉得无所事事，整天游荡来游荡去，不会再为了能玩手机而快点写作业，没了手机便好像失去了生活的动力。

我曾在网上看过一组照片，是一个外国摄影师在一所养老院拍摄的，极具讽刺，图片是黑白的。图上一群老人坐在轮椅上，脸上带着一副老花镜，手上握着一个手机，正皱着眉头看着。由于黑白背景的衬托，更显得老人十分苍老。那白色中参杂着一丝银色的头发，愈发显得光阴都在手机上虚度了。

我想，假如我没有了手机，这或许便是我的解放吧！不然我又只会每天捧着一个手机，活在虚拟的网络世界里，现实生活的美好都忽略了。

**选择幸福无关手机作文15**

风是大自然的信使，吹醒了大山的梦，吹开了春天的花朵，吹响了溪流的号子，吹得庄稼笑弯了腰。

风是脾气狂躁的暴君，一言不合，地动山摇。刚走不久的14级台风“山竹”直接造成多个省市的1200余间房屋倒塌，近300万人受灾，5人死亡，千公顷农作物受灾，直接经济损失52亿元。

但如果没有风，春天里的蒲公英的花只能无情地坠入泥土，孩子们的风筝也无法高高飞起。如果没有风，夏季只剩下闷热，蝉鸣的叫声掀不起池塘里深绿的荷叶，雨水缺少了风的伴舞，只能成为天泪。如果没有风，秋天时的落叶无声弯下腰哭泣，田野的芬芳变成了霉味，远去的雁阵像逃跑的残兵败将。如果没有风，冬天的雪花变得沉寂，白色的世界失去了浪漫的情怀。

庆幸的是，一切都只是如果，我们还拥有风，我们相信风帆还在，希望还在，好好珍惜现在的风吧！

风是一首诗，抒写着大地的活力；风是一幅画，描绘着万物的美丽；风是一首歌，在人们心中永远流淌……

**选择幸福无关手机作文16**

一说到手机迷，你们第一个想到的一定会是大人，大人们时不时的就会低下头看手机，因此我还把他们称为“低头族”。

先从我的家人说起吧！我的妈妈、奶奶、爷爷都不会看手机，最严重的就是我的爸爸，我的爸爸不看手机就难受。有一次爸爸带我和妈妈去漈头玩，开到红绿灯那儿的时候，因为是红灯，所以爸爸就拿出了手机看了起来，结果绿灯都亮了半天，爸爸还没有开车。红灯又亮了，我们又得等上半天了，咳，爸爸你什么时候能不看手机呀？还有一次爸爸说：“今天我再也不看手机了。”这句话我相信了，可是事与愿违！半夜我起床去上厕所，我发现客厅的灯是开着的我看到爸爸又在看手机了。我真是服了我的爸爸了！

手机是可以让人们放松的工具，但不能一直都沉迷在手机的世界里，不然不仅视力会下降，还会耽误工作，导致工作没能及时处理完。

对于这些“手机迷”，我有一个想法，我想在每一部手机里设置一个软件，如果看手机超过了10分钟，手机就会自动关机，让人们休息一下，过半个小时才能开机。希望大家以后都可以少看手机，多多关心身边的人。

**选择幸福无关手机作文17**

前阵子的一节道德与法治课上，听老师讲起互联网时代，观看了科技新闻后，不得不感叹：我们现在已经坐上互联网技术的“高速列车”，生活的方方面面都离不开各类电子产品了。

后来，我仔细观察了一段时间，发现在琳琅满目的电子产品当中，最受宠的非手机莫属了。一款小巧玲珑又功能强大的手机几乎征服了所有人的“芳心”，“低头族”“手机控”……一系列和手机有关的新名词如雨后春笋般地冒出来，手机无疑已经成了最热门的“宠儿”。做线上生意的爸爸也自然而然地成了一个不折不扣的“手机控”！他整天捧着手机，好像没有手机就不能活似的。

爸爸，我真想对你说，不要再痴迷于手机了。沉迷手机不仅耽误事情，开车看手机更是危害极大，后果不堪设想。爸爸，放下手机吧！我多希望您能抽出时间来多陪陪家人，多做做运动，多聊聊家常，摆脱“手机控”这个“疾病”，一家人快快乐乐地在一起，享受幸福的亲子时光！

**选择幸福无关手机作文18**

随着社会的发展、时代的变迁，人们的工作与生活越来越离不开手机。我准备暂时放下手机一天试试，这听起来似乎很容易。

我随便选了一个星期六，把自己的手机锁在了家中的一个柜子里面，并且让父母外出工作时带走打开柜子的钥匙，以防我禁不住诱惑坐在书桌前面，随手从旁抽出一本课外书翻了起来。心中想着：看上去不用手机似乎并不困难，我可以的。

但是没过多久，我就再也受不了了，把手中的书扔向一边。心中害怕自己错过什么重大新闻，害怕自己错过什么紧急事件，害怕自己错过什么朋友消息，害怕自己错过什么游戏活动，害怕自己错过什么小说更新。于是，我一个箭步冲向柜子旁，脑子里祈祷早上锁的时候没有锁好。

我无奈地坐回书桌旁，静下心来，抽出了ー本很久没有使用过的书法练习本来打发时间。随着我的平心静气，时间宛如流水飞快地抵达了中午，我下意识图将手伸向口袋，寻找那经常使用的手机来点外卖，但是我却意识到今天不能使用手机，再三考虑之下，只好圏了一份我唯一会(做)的蛋炒饭来填饱肚子。

终于，漫长的一天过去了，我已经意识到了不使用手机是何等的不容易。但是我也明白了一个道理：只有放下手机，不过度依赖于它，才可以体会得到日常生活的快乐，虽然失去了一些便捷，但是这会让我们的人生更加充实。所以，让我们一起来行动吧！放下手机，品味生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！