# 观察食物场景的作文350字(共35篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-01-14

*观察食物场景的作文350字1奶奶炸的“小太阳”——猪油丸子，是全天下最最最好吃的！一到节日小长假，我和奶奶就会一起买上一小块猪油、糯米粉、芝麻。我给奶奶当帮手，和粉；奶奶做芝麻酱。我洗好手，开始和米粉，嘿！糯米粉真是调皮，一接触到就把我变成...*

**观察食物场景的作文350字1**

奶奶炸的“小太阳”——猪油丸子，是全天下最最最好吃的！

一到节日小长假，我和奶奶就会一起买上一小块猪油、糯米粉、芝麻。我给奶奶当帮手，和粉；奶奶做芝麻酱。我洗好手，开始和米粉，嘿！糯米粉真是调皮，一接触到就把我变成了“白面人儿”。我加上水，使劲揉起来，不一会儿，一个白白胖胖的“粉团娃娃”出生了。那边，奶奶也乐呵呵地做着芝麻酱，把它们搓成一个个小球，再从粉团里扯一小块，把“小球球”裹起来，圆滚滚的丸子就成了。嗯……我的口水已经“飞流直下三千尺”啦！

下油锅喽！奶奶先在热锅里把猪油化开，烧热，把“小球球”放入“泳池”。“嗞啦”！油锅沸腾起来了，许多黄泡泡也跳起舞来，一个，两个，三个……像一朵朵撒上了碎金的浪花，再“啪”地一声爆开。

见差不多了，我端起小碗，急着要丸子。奶奶不慌不忙地给我夹出一个金灿灿的丸子，一会儿，整锅丸子都在我碗里了。奶奶总会说：“囡囡哎，吃慢点。”我顾不上回答，唔……这一碗油炸猪油丸子，赛过秋天的银杏，赛过每一天的太阳。碗里的“小太阳”，咬一口，表皮脆脆的，里面软软糯糯的，芝麻馅儿爆出来，我的舌头都融化了。

吃完金灿灿的“小太阳”，我满嘴香甜，就连做梦也是甜的。

**观察食物场景的作文350字2**

我的家乡在惠州，这里风景优美、景色迷人，是全国著名的旅游城市。这里的传统食物更是数不胜数。下面我给大家介绍一下我们家乡的传统美食吧。

首先，我要介绍的是客家酿豆腐。客家酿豆腐是客家的风味名菜。煎好的豆腐外表金黄金黄的，豆腐中有美味的肉团，远远的就会飘来一股香香的味道。有一次，我品尝的时候，我拿筷子，夹起来吃了一口，豆腐皮脆、肉滑，而且还有香浓的味道，如果你闻到它的味道，保证你口水都会流下三千尺！

接下来，我要介绍盐焗鸡了。盐焗鸡也是惠州风味名菜。记得有一次我和家人去吃盐焗鸡，当服务员送过菜来的时候，我立刻迫不及待地吃了起来，热气腾腾的盐焗鸡吃起来骨香、味浓，盐焗鸡的肉很有嚼劲，而且还很爽口。当我吃第一口时，我就开心得跳了起来！

据说客家酿豆腐、梅菜扣肉、盐焗鸡是客家三宝！

看，我家乡的美食非常多吧！如果有机会，也希望你能来品尝品尝我家乡的美食。

**观察食物场景的作文350字3**

我的家乡在三明。这里有我最喜欢的一道美食——苦瓜炒牛肉。

苦瓜炒牛肉是一道非常奇妙的菜肴。这道菜色香味俱全，而且意寓优美。那一片片牛肉就像广阔的沙漠，绿油油的苦瓜好似沙漠中一片片绿洲。苦瓜压在牛肉底下意味着沙漠终究会慢慢长出绿色植物来。

因此，吃这道菜要先吃表面看起来像沙漠的牛肉，吃完牛肉就剩下绿油油的绿洲了。每次闻着芬芳扑鼻的牛肉炒苦瓜，我都时不时想预先咬上一口。不过，炒这道菜要花费很大的功夫。炒牛肉的时候，发出的哗啦啦地响声，就像厨房下了一场雷阵雨似的。

这道菜不仅好看，而且口感也非常好。味道甜中带苦，超级美味，让人吃了还想再吃。

这道菜还有一个非常特别的功用，那就是吃了这道菜会让人解除疲劳。也正因为它有这么多好处，所以人们都愿意坐下来慢慢品尝。

这就是我最喜欢吃的美食——苦瓜炒牛肉。

**观察食物场景的作文350字4**

这周史老师要求我们写一篇观察日记，通过实验观察，我发现水果也能发电。

实验前，我先准备好了一个柠檬，一个番茄，一些锌片、铜片，电线和小灯泡。

首先，我把番茄切成了两片。接着，我在一片番茄上插上了两片锌片，在另一片番茄上插上了两片铜片，可是当我把它们与小灯泡连接在一起时，小灯泡就像睡着了一样，一点反应都没有。这是为什么呢？难道是小灯泡坏了吗？我带着疑问去请教爸爸。爸爸对我说：“你把一片锌片和一片铜片交换一下位置试试。”我照着爸爸说的又做了一次，果然成功了。原来，如果锌片和铜片分别站在同一个阵营里，锌片里的电子就不会想着跟对方交往，电流就不能产生并流通了。但是当我帮它们交换了位置以后，它们都想着要跟对方阵营里的人交往，所以电流就可以开始流通了，小灯泡也能亮起来了。

是不是所有的水果都能发电呢？我把番茄换成了柠檬。我惊奇地发现小灯泡竟然发出的光来。这又是为什么呢？看着我迷惑不解的样子，“百事通”爸爸又一次给了我答案，他说：“在柠檬的帮助下，锌片里的电子变得更加活泼了，争着要到对方阵营里去呢！”

多少神奇的科学啊！我要好好学习，努力探索科学的奥秘！

**观察食物场景的作文350字5**

在河南过年时，饺子是桌子上一道必须有的食物。而且，家家户户都要包饺子，煮饺子，煮完后的饺子，第一晚是要敬给祖先吃的。

包完后的饺子，形象像一个个小耳朵，那鲜美的口感不亚于上海的南翔小笼包，太平桥的馄饨。而且，包饺子的方法也很简单。

过年那时，妈妈先把包饺子用的猪肉白菜馅儿放在擀好的饺子皮里，然后又用两只大拇指和食指一挤，就出来了一个“小耳朵”。我也学着妈妈的样子，包起饺子来，可是包的一点也不像个“耳朵”。

饺子鲜美，香滑可口，而且越吃越香。饺子可以用来煮，还可以用来煎，煎出来的饺子外焦里嫩，就是看着就胃口大开。

也许每个人都有自己爱吃的口味吧。我的妹妹就特别爱吃煎水饺，还说煎完后的水饺真是越嚼越脆，越嚼越香，让人越吃越爱吃。而我却爱吃煮水饺，因为煎水饺大干。我还喜欢把煮完的水饺蘸点儿醋，够香够脆。有空吃上一大碗，那痛快劲儿真是让人一生享受啊！煮完后的饺子才配点儿糖蒜吃，真是一饱口福啊！

在河南还要给亲人们端水饺的习俗，比如，爷爷奶奶和我们不住在一起得要去端水饺，如果端水饺的人还是个孩子，就要给压岁钱。

饺子是河南非常悠久的习俗，饺子是我们河南必不可少的美食，所以在河南吃饺子是家家户户都不可少的一顿美食。我爱家乡的饺子！

**观察食物场景的作文350字6**

我的家乡——濮阳，是一个美丽古老而新兴的城市。濮阳民风淳朴，物产丰富，人杰地灵，正如那陈年老窖一般，养育并滋润了一代代优秀、勇敢、智慧的濮阳人。

我的家乡有许多特色小吃，壮馍便是其中之一。濮阳壮馍是河南濮阳著名的汉族面食小吃，熟后的成品壮馍，色泽金黄，外焦内嫩，食之鲜而不膻，香而不腻。濮阳县的壮馍最好吃的是羊肉大葱的，趁热，油不算大，但由于是死面，多吃胀肚。民谣：“圆圆小饼径尺长，根根馓条黄脆香。外软里酥饼卷馓，送与抗金英雄尝。”

关于这美味的壮馍，还有一美丽的传说。相传，壮馍的由来是明洪武年间，开州之地有一位父母双亡，家道中落的书生寄宿在岳丈家中，备受岳丈嫌弃，其妻却对书生相濡以沫，感情深厚。恰逢皇帝恩科，书生欲进京赶考，与岳丈商量。岳丈吝啬，只许与死面烙饼带于身侧作为路上充饥之用。妻子不忍，偷偷于饼内掺入肉馅，外皮于寻常烙饼无异。

后书生得中状元，御街夸官之时，朱元璋询问其有何愿望。状元提说：“愿再尝拙荆所做之烙饼足矣。”朱元璋好奇身为状元，什么山珍海味吃不到，为何单喜欢这粗粮烙饼？问之，状元答：“此间滋味陛下一尝便知。”于是朱元璋下旨快马加鞭将状元夫人接入京城，择日献上此饼。

状元的巧夫人得知皇帝要吃她做的饼，怕做不好皇帝怪罪，则改良用小麦面，酵母半发面包裹肉馅，肉馅辅以大葱、粉皮去腻，包好后用鏊子煎炸至外表焦黄、内里爽滑脆弹。朱元璋食后龙颜大悦，问夫人此为何名，夫人胆小：”尚未取名，是油炸的馍（地区叫法）”朱元璋说：既尚未取名，又是状元举荐的美食，就叫状元馍吧！“

自此状元馍流传开来，但人们觉得对状元馍听着拗口就叫状馍，后因平民不识字，就演变成了强壮的壮。取其吃了可以强身健体等功效谓之”壮馍“

在我的家乡还有另一种别具特色的小吃——裹凉皮。裹凉皮也叫卷凉皮，是中华龙乡河南濮阳的一种汉族特色小吃。顾名思义，就是把凉皮用裹的方法做成的小吃，即把黄瓜、熟花生、面筋、香菜等用和其他调料拌匀后放入一大张凉皮里面，然后裹成卷放入塑料袋中即可使用，濮阳凉皮和陕西凉皮、西安凉皮等最大的不同是濮阳的凉皮可以切成片拌着吃，亦可以整张裹着吃。

我的家乡还有非常多美食，不必说焦香的烧饼、也不必说香气四溢的年糕，但是那纸包的果子就令人留恋忘返。若你来到濮阳，请你一定要尝尝我们的美食。

**观察食物场景的作文350字7**

鸡蛋饼是我们家乡的特色小吃。路边可以看到许多摊位，方便又实惠。

鸡蛋饼的做法很简单。只见做蛋饼的奶奶熟练地打了一个鸡蛋，倒在煎锅上，伴着“兹啦”的一声，油开始有节奏地想舞者一样跳动。再在上面不上一张面饼，然后往油锅里放入一个糍饭糕和一串鸡肉串，趁着糍饭糕鸡肉串还没熟，先在面饼上涂一层酱料，拌匀，再撒上绿油油的葱花，脆脆的榨菜。这时，再从“兹啦兹啦”的油锅中拿出糍饭糕和鸡肉串，放入面饼中，最后把面饼叠两下，一个金黄又香喷喷的鸡蛋饼就出锅了。

金黄的鸡蛋饼里夹着白里透黄的糍饭糕和通红的鸡肉串，碧绿的葱花，火红的辣酱。看着都令人垂涎三尺！鸡蛋饼闻起来特别香，辣酱的味道已经从袋子里飘到了鼻腔里。

轻轻咬上一口，放在嘴里细细咀嚼，夹杂着鸡蛋，糍饭糕，鸡肉串的味道，杂而不乱。味道很多，但组合在一起却非常美味。鸡蛋的酥脆，面饼的嚼劲，糍饭糕的软脆，鸡肉串的香辣，榨菜的干脆，辣椒酱的香气四溢。真让人回味无穷啊！

吃的时候别忘了问摊主要几张餐巾纸，不然就会变成满嘴油的大花猫了！

鸡蛋饼是我最爱的小吃，因为它不仅美味，而且是一道色香味俱全的美食小吃！

**观察食物场景的作文350字8**

我的家乡坐落于湖北荆州，是一个富饶的地方。我们家乡的特色小吃像天上的星星，数也数不清。现在，我来为你摘下最亮的一颗给你介绍一下吧！

我家乡的特色小吃中，我最爱八宝饭了。

相传八宝饭源于武王伐纣的庆功会。在周武王伐纣，建天下大业中，有八位将士功勋赫赫，深受武王与人名的称誉，疱人应景而作八宝饭庆贺。八宝饭象征有功的八位将士，使用山楂寓意火化纣王。

过年的时候，餐桌上无八宝饭不成宴席，菜上到八宝饭时，人们总是争先恐后，怎么样，你可以看出八宝饭的重要了吧！

八宝饭的地位不但重要，连做法与特点都非常特别呢！

做八宝饭要把红枣泡发，核桃肉炒熟，糯米蒸熟备用，去大碗一个（内涂猪油），碗底摆好青梅、龙眼肉、枣、核桃肉、莲子、白扁豆、薏仁米，最后放熟糯米饭，在上锅蒸20分钟，把八宝饭扣在大圆盘中，再用白糖撒上去。八宝饭色泽鲜丽，甜而不腻，并且每种食材有着独具特色的味道，糯性十足，绵延不绝的甜让你回味。

民间认为八宝饭源于八宝图，象征着婚姻与谐美好、平安团圆、吉利、甜蜜、积极上进。

在外地，想吃一口纯正的八宝饭无疑是一个美好的梦想，所以，你知道我们荆州的八宝饭是多么“特别”了吧！

把星星放回天空，我希望它能传播到各地，让别人也能品尝到它的美味，让它成为最闪亮的一颗星！

**观察食物场景的作文350字9**

我最喜爱的美食就是油泼面了。

我第一次吃油泼面是妈妈带我饭店吃的，因为那家不正宗，所以我对油泼面印象不好，便认为油泼面是世界上最难吃的东西，直到那一天，我改变了自己的看法。

那天早上，爸爸出差去了，家里只剩下我和妈妈，妈妈问我说“今天吃什么呢？”我漫不经心地说“随便。”“那就吃油泼面吧！”妈妈欣喜地说。“不，不，我不吃。”我坚决地说。“孩子，吃点油泼面吧！妈妈做起来方便，吃起来又入味。”“好吧好吧。”我不耐烦地说。

妈妈到厨房做饭去了，她先准备了大蒜、大葱、鲜面条、油、辣椒面、青菜。妈妈先开始烧水，在烧水的同时把菜洗干净，又把菜切好。不一会儿，水烧开了，再把鲜面条放入锅里，为了防止溢锅，煮面期间需要加两次凉水，等待三分钟后，放入青菜。最后，把面从锅中捞到盘里，依次放入盐、葱倒入油，发出“刺拉”的声音，就好了，再放入醋，味极鲜等再往面上一泼，妈妈把面端到我面前，我吃了一口，好吃极了。

妈妈的油泼面，正宗入味，欢迎你来我家，品尝妈妈的油泼面。

**观察食物场景的作文350字10**

胜利河美食街是杭州一条有名的美食街，因为这里有很多著名的网红酒店，吸引着许多食客慕名而来。

每天，当天色渐渐变暗时，食客们就会从四面八方涌入美食街，名气大的几家，会马上爆满。其它的酒店，也只会剩下几桌空余的位置。即使是这样，街上的人还是和潮水一般源源不断。

每家酒店的门口，都会有一两个小二大声吆喝，报着招牌菜名诱惑往来的客人。一些没有目标的客人就会被小二的吆喝和店里飘出的菜香味吸引，跟着小二去店中寻找香味的源头！

冲着美食街网红打卡酒店来的食客会在一家店点完菜、拍完照、发个美美的朋友圈，然后再赶去下一家打卡。

有一些客人吃完晚饭还会去逛逛整个美食街，选择去下一家吃夜宵或者吃一点小吃甜点，吃得心满意足才驱车离去。

街的另一边，绿树掩映下的胜利河在月光下显得格外幽静。附近的居民在悠闲地散步，和热闹的街道形成鲜明的对比。

这条颇具名气的美食街，因为一边热闹一边清静的鲜明对比吸引着越来越多的人们前来一睹她的风采！

**观察食物场景的作文350字11**

藕蒸大骨这道菜被我们全家公认为是妈妈做的最好吃的一道菜了，妈妈总能把这道菜做得香气四溢，老远就能闻到一股诱人的香气。

我和爸爸每次都会被这香气所折服，直奔厨房而去，没有胃口的人，只要闻到这香气，胃口就大开了。

要做这道菜时，妈妈总会一大早就去菜市场买新鲜的藕和大骨，再把它们分别洗干净，把藕切成小块儿，准备好花椒、清水、还有食盐、八角，接着把准备好的材料放入高压锅里蒸一个小时左右。等白色的蒸汽直冲上来时，就能闻到藕的清香了。把做好的菜倒扣进一个大碗中，就可以开吃了。

我先夹了一块肉，不过大多是骨头，把骨头外的肉吃了，再把骨头里的肉一吸，里面的骨髓也随之一起被吸了出来，据说营养十分丰富呢。这样大的一根骨头能被我吃得干干净净。再夹一块藕，轻轻一咬，里面的汁液流入我的嘴里，还有许多藕丝，细长细长的，从我的嘴里抽出，好像我也会吐丝一样。

一锅藕蒸大骨顷刻间就能被我们解决掉，如果有机会，大家也可以品尝一下我们家的藕蒸大骨，一定会好吃的让你念念不忘。

**观察食物场景的作文350字12**

假期那几天，附近的商场有搭建了一条美食街，平时好多没有见过的小吃都齐聚在那，只是路过就觉得眼馋的很。

有一天终于去了趟美食街，远远地就能闻到飘在空气中的烧烤的香气。

那些美食档口中，烧烤类的占了一大半，有烤羊肉，烤牛肉，烤鱿鱼还有有烤土豆、海螺之类的。

不过，油烟最大的就最烤羊肉了，远远就能看到那烟雾缭绕。

我没有去买烤肉，只是先把整把街逛上一遍，看看还有卖些什么。

我发现了，有章鱼小丸子，之前有吃过一个，一般般吧。还有不少卖烤冰淇淋的，有炒年糕，有煎豆腐，有卖果法，还有糖葫芦，还有不少卖臭豆腐的。不过那颜色黑黑的，我没买。

看了一家煎嫩豆腐，以前在别处有吃过，于是想买一份，一问才知道一小碗居然要15元，这价格真的是惊到我了。

因为之前在别的地方买过，一碗不过五六元，这个价也太过了吧，况且那些肉串还有鱿鱼串性价比好像都没这么高。

于是我又转去看炒年糕，看着裹着蕃茄的小圆年糕有点诱人，一份居然也要15元。

这次就决定蛮买一份尝尝，才吃了第一口，我就有点儿后悔了，味道一般很容易腻，要是价格便宜还不至于觉得太失落，而这样的\_高价“实在就是买一个买相而已。

看来，美食街的聚集可能是有收一部分摊位费吧，不然为什么价格比寻常贵这么多呢？

**观察食物场景的作文350字13**

我的家乡最著名的小吃就是那无烟烧烤了。每当想起那无烟烧烤，我就会口水流下三千尺，会迫不及待地去吃。

吃烧烤的时候要有耐心，如果心急，一烤好就吃，那你可要受苦头了，非把你烫得满嘴是泡。吃烧烤也有讲究，你可以先吹一吹，再吃；也可以慢慢的吃。

这个星期六，妈妈特意带我去乡下品味那美味的无烟烧烤。开始吃烧烤了，只见这烧烤香喷喷的，色泽诱人，让人看了就想吃一串。这时，我先拿起胡椒瓶往烧烤里撒胡椒粉，再挑一串香喷喷的羊肉串，顿时一阵香气袅袅地钻进我的鼻孔里，我忍不住流下了口水。我先咬了一口，真是嚼劲十足。接着是一串牛排，我再也抵挡不住牛排的诱惑了，迫不及待地咬上一口，嫩嫩的，脆脆的，让我不忍心把牛排吞下去。我一下吃了八串，妈妈见我吃得那么香，说我是个贪吃鬼。唉，谁让烧烤这么好吃呢！我宁愿是贪吃鬼，也要品尝这人间美食。回到家，我心里还想着那无烟烧烤。烧烤的香气还溢满在口中呢！

怎么样，听了我的介绍，大家一定流口水了吧！大家快来品尝这令人回味无穷的人间美食——无烟烧烤吧！

**观察食物场景的作文350字14**

每个地方都有自己的独特美食，在我有家乡，众多的小吃，当数绿豆凉粉最为出名。

绿豆凉粉虽然做法非常简单，可是味道却令人叹绝。它的制作方法是：先拿温水把绿豆泡透，之后用打粉机来磨，磨成了浆，用箩过滤一下，留下绿豆粉，再用绿豆粉与水按合适的比例勾兑，锅里煮熟，盛到时盆子里边，放凉，让它成形，就可以了。吃的时候可以放一些调料，要是你喜欢吃辣，加一些辣油，保证让你爽到家，凉粉上桌后，一股香的气味飘来，大街小巷便飘满令人无法抗拒的香味。

凉粉的口感极佳。当你把凉粉放入口中，还没有细嚼时，便滑进了肚中，顿时，满口留香。我还算是喜欢吃辣，所以每次吃，都满头大汗，即使流了这么多汗，可还是喜欢吃，越吃越爱吃，越吃越想吃所以我们全家成了凉粉馆的常客。

有非常多人都喜欢吃绿豆凉粉，所以绿豆凉粉便成了我故乡最有名的美食。

如此好吃的食物是不是已让你垂涎欲滴了，还等什么？赶紧来我的家乡品尝吧！

**观察食物场景的作文350字15**

我国饮食文化历史悠久，源远流长，全国各地都有自己的美食。有闻名中外的北京烤鸭、天津的狗不理包子、杭州的西湖醋鱼、苏州的豆腐干、扬州的烫干丝……我最爱的还是上海城隍庙的小吃。

那里有闻名全国的五香豆、排骨年糕、梨膏糖……但是，最好吃的还是南翔小笼。

在上海到处都可以买到小笼包，但是没有一种是可以和南翔小笼媲美的。南翔小笼包的特点是皮薄、馅大、汤汁多。而且小笼包的品种很多，有虾肉小笼、蟹黄小笼……当热气腾腾的南翔小笼包放在你面前的时候，映入你眼帘的小笼包一个个晶莹剔透，好像是美丽的工艺品。这时候，你千万不能狼吞虎咽的一口咬下去，这样不仅会烫到你的嘴，而且还会把汤汁溅到别人的衣服上，那样你会很尴尬哦！

我是一个小小美食家，出了吃南翔小笼的最佳方法：先在小笼包上咬一个小孔，然后把汤汁倒在勺子里慢慢品尝。（千万不要用嘴去吸，那样会烫到舌头！）再把小笼包沾上醋吃，啊！鲜美无比，味道真是好极了！

**观察食物场景的作文350字16**

俗话说：“民以食为天”，几乎每个地方都有自己的美味：北京的烤鸭，西安的羊肉泡馍，内蒙古的小肥羊，云南的过桥米线，山西的刀削面……从宴会上的正餐大菜，到街头村边的风味小吃，可以说是数不胜数，可我最爱吃的还是寿司。

第一次听说寿司是在一本书中，我看了之后十分嘴馋，非缠着老妈做给我吃。老妈“被逼无奈”，只好去网上找来了攻略，一展身手。

寿司是圆柱体，里面加鸡蛋、黄瓜、火腿、蟹肉、香菇……外面裹上一层优质的海苔，这样寿司吃起来又好吃又抵饱。这种寿司外面可以裹一层面包粉，然后放在装满油的锅里炸，几分钟后，寿司就炸好了，闻起来香气扑鼻，吃起来又香又脆，我给它起了个很好听，而且让人听了之后很想吃的外号——黄金卷。

寿司现在已经成了我最爱吃的小吃之一，甚至我现在都不怎么吃蛋挞而改吃寿司了。妈妈说我一天不吃寿司，晚上在睡着后嘴中还不停地说着“黄金卷”“黄金卷”，她说我吃寿司已经着魔了。

“民以食为天”，我以“黄金卷为地”，已经成了我最常说的口头禅了。“寿司，我爱你！”“黄金卷，我爱你！”

**观察食物场景的作文350字17**

第一次吃“菜豆腐”是在奶奶家，一人盛上一大碗，和菜汤泡馒头吃，记忆中的味道和在奶奶家的感觉很相似：简单随意却温馨自由！

奶奶做的菜豆腐和传统做法不太一样，或许是觉得用黄豆做吃起来会感觉沙沙的，所以将黄豆换成了应季的青豆。最喜欢做的事就搬个小凳子和奶奶坐在院子里剥青豆，她给我讲牛郎织女的故事。

奶奶说：“菜豆腐配料简单，就是提前要准备的活太琐碎，倒是好做，你学不学？”那个时候我已经上小学四年级，平日里一些简单的饭菜也会做，所以她就让我在旁边看着，一边做一边讲。

只见她将剥好的青豆洗净，然后用蒜臼捣碎，热油下锅翻炒一会儿，再把提前切碎的小白菜放入，翻炒至小白菜松软，又倒了半碗水进去。水开以后，把打碎的鸡蛋倒进锅里，开始搅拌，菜熟之后，放盐、出锅。

在之后每年夏季青豆成熟的时候，我都会想念奶奶做的“菜豆腐”，奇怪的是，明明我就是按照奶奶教的做法去烹饪，可是却总也吃不到当年的那个味道了。

**观察食物场景的作文350字18**

对于一个一级吃货来说，被围得水泄不通的路边小摊旁怎么能没有我的身影呢？

滋滋冒油的猪肉串在烤炉上来回翻滚，老板在它们身上撒了些香辛料和佐料，又加大了火，肉串上的调料一个个像要爆开似的，在热气的洗礼下，“咝咝”地尖叫着。

肉串烤好了，肉香味更加浓郁了，使得我的鼻子一阵“骚动”。我付了钱，接过猪肉串，不管三七二十一就开始大嚼大咽。肥而不腻的少许肥肉配上喷香欲绝的绝佳瘦肉，真是美味到让人欲罢不能，吃了还想吃。细细品味，愈嚼愈香的肉串一定是跟无比美味的调料和在一起酝酿了七七四十九天，又集天地灵气于一串的“仙品肉串”啊！

小摊肉串不但味道好，卖相也棒，在灯光的照耀下，色泽鲜艳的棕黄色肉串显得异常诱人，看了就一个字——馋！口水淌了一地，看直了眼都算轻的。

我就这么呆呆地在小摊前站了半天，吧唧吧唧嘴，肉串的香味还在嘴里萦绕，看着摊边大快朵颐的人们，我终于知道肉串有多大魅力了。

后来我才发觉：一个普普通通的路边小摊烤的猪肉串都这么好吃，那其他的小摊的东西一定更好吃！我一定要吃遍所有的美食，要不然就不算是正宗的“王牌吃货”了。

**观察食物场景的作文350字19**

那里出产许多好吃的东西，那些东西飘出来的香味可以让人忍不住馋得直吞口水。

在家乡有许多风味独特的东西之中，首选绿豆饼，这种绿豆饼让人吃了还想吃，外面使用面皮做成的，里面的饼馅是用绿豆做成的，做绿豆饼的时候，先把绿豆拿去蒸，蒸好后把绿豆打成馅，再往里撒上一点糖和一点油，然后拿出面粉，加上水，边揉边加水，等面粉揉得很有弹性的时候，再把绿豆馅放入面饼内包好，最后把面饼拿去烤，烤出来的绿豆饼又香又脆，让人的口水直下三千尺，吃了一个想再吃一个。

我的家乡还出产橘子，从我家乡出产的橘子又大又甜，没有加农药，橘子里的果肉丰富，含有很多维生素C，秋天去摘时，果实累累，想吃好吃的橘子，必须选橘子皮是金橘色的，这种橘子汁多，特别好吃。

家乡的油饺更是美味，它的馅料有多种味道。白菜的，鸡蛋的猪肉的，，油饺是经过在油慢慢炸成的，外皮很脆，是金黄色，咬下第一口，里面的馅马上露了出来，外面的饺皮又香又脆，里面的馅有甜又好吃，两个合并起来，真的是太香了。

我们家乡还有许多好吃的食品，这只是我家乡的一点点，欢迎你来尝试。

欢迎你来潮阳吃好吃的美食。

**观察食物场景的作文350字20**

有一道菜，是我每一次到饭店必须点的，猜猜是什么——糖醋里脊。

为什么说糖醋里脊是我每次到饭店必点的呢？那要从我小时候第一次吃糖醋里脊开始说起。

小时候，我最喜欢吃“红色”的食物。在我一岁时，第一次吃糖醋里脊，就特别兴奋。不一会就把一大盘子都吃完了。

是什么原因让我第一次吃就喜欢上了呢？从美食第一标准：色，糖醋里脊的颜色最好。红红的，让人一看就有很好的感觉，食欲大增；第二条：香，糖醋里脊可以说是“十里飘香”鼻子不灵的人也可以闻到；第三条：味，糖醋里脊的味道也很好，吃外一层酥酥甜甜的，还有一点酸。吃过后回味无穷。

不说这些了，该让我“大显身手”了。我先把猪肉切成长条，加入少许盐，一汤勺料酒腌制入味。最后裹上一层淀粉，锅内放入油，烧至五成热，下肉条，炸至焦脆，倒入番茄酱翻滚，直到每条肉都染成红色。

终于，我的“糖醋里脊”做好了，给老妈大人品尝，结果，她干呕了一下，我也赶紧品尝一下，蛮好吃的，妈妈忽然大笑，原来他是逗我的。

真是舌尖上的美味，以后我要做更多的美食，为此目标，我要努力学。

**观察食物场景的作文350字21**

我们廉江有着数不清的美食，豆腐花、萝卜饼都是廉江的美食，还有我们这里的风味小吃也是远近闻名的，牛杂串就是其中之一。

它可是在我们廉江出了名的。八角、蒜瓣、花生油、酱油和牛杂就是做牛杂串的必备之品了，就那么点东西就可以吃到廉江的特色，想你也不信吧！那就让我给你介绍介绍吧！先用八角、蒜瓣和各种酱油放在锅里煮熟，等闻到香味之后就可以放牛杂串进去了，很快，你就可以闻到牛杂串的香味了。牛杂串不但做法特别，吃法也是各式各样的。你可以粘上吃牛杂串时专用的辣椒酱，咬一口，保证辣而爽口、麻辣至极。你还可以粘上酸甜酱来吃，那酸甜味会像瀑布一样流遍你的全身，让你吃了还想吃。

吃了牛杂串之后，别忘了还有裹蒸粽啊！它也是我们这里出了名的美食。裹蒸粽的做法简单，先把肉、菜或绿豆等包在糯米里面，再包上翠绿的棕叶，然后放在蒸笼里蒸，等你闻到一阵阵粽子的香味就差不多了。打开蒸笼盖子，你可以看到棕叶已经变成了墨绿色，掀开棕叶，金黄的糯米饭映入眼帘，粘上酱油，吃一口，真是“悠悠香味甜，切切粽香情”……

廉江风味小吃，在我心上划过一条美丽的线条，你还不快点来吃，可不要后悔一辈子哦！

**观察食物场景的作文350字22**

因为吃牛丸时一口下去就会喷出肉汁，因此才得名……回味着这个名字，我不禁笑了起来，心想：“起名字的人不知从哪儿来的灵感，起了个这样的名字。”

这时，一个“飞”上天空的面团吸引了我的注意，我带着好奇心跑了过去。原先是个卖印度飞饼的摊点，一个清秀的小伙子身穿白褂，从桌子上揪下一团面团，往旁边的大理石板上使劲一扔。圆圆的面团立刻变扁了，小伙子把扁面团慢慢托了起来，开始在手指上飞转，看的我心惊肉跳，生怕面饼会掉下来，紧之后他把面饼往锅里一扔。“——”的一声响，撒点调料，再翻个面，烤个几分钟后，一个美味的印度飞饼就“OK”了。

我但是大饱了口福，见到了好吃的就往嘴里塞，跟不要钱似的。什么油炸冰淇淋、叫化鸡、烤肉串、烤鱿鱼……平时吃不到的、这天都吃了个够。最好吃的就要数油炸冰淇淋了。我刚看到这个名字时觉得是个奇谈。冰是冷的，油是热的，还要炸一炸，那冰不都化了嘛！

之后我才明白，他们在冰的外面包了一层蛋筒。所以冰才不会化。我买了一个，咬上去外脆内滑，冰还持续着原先香甜可口的味道，真是“极品”啊！

这天我扁着肚子出门，挺着肚子回家。就连在路上还回味着各种美食的味道，我期望襄樊天天都有美食节！

**观察食物场景的作文350字23**

在众多甜品中，一眼望去，蛋黄酥并不显得特别，她安静的被放在店里的一角，普普通通。没吃之前，我对蛋黄酥不那么了解，也不那么喜欢。

今天，妈妈买蛋黄酥给我们吃，她说我只要吃一口就会让你停不下来。听妈妈这么说，我感觉很好奇，便拿起一个准备品尝。我仔细观察，蛋黄酥外貌像桔子，像苹果，也像柿子，只不过是在它身上化了妆，最上面是一些芝麻，好像一些蚂蚁闻到了蛋黄酥的味道，纷纷跑过来吃，再往下看，是黄黄的上衣，最下面就是一条雪白雪白的长裙。

我把蛋黄酥拿了出来，闻了闻，我闻到一股香甜的味道，好像蛋黄酥已经在我嘴里了。然后，我把蛋黄酥轻轻掰开，哇！蛋黄酥里面的样子，完全超出我的想象，最外面是一层酥，然后是一些豆沙，最中间是像一个小太阳似的蛋黄。我迫不及待的咬了一口，那甜甜香香的味道在嘴巴里瞬间蔓延开来，美味极了。吃了一个又一个，一下子把一整个蛋黄酥全部吃进我的肚子里。

我一个接一个地吃个不停，越看越爱吃，越吃越喜欢。虽然是第一次吃蛋黄酥，但我已经深深陷入它的甜蜜中无法自拔了。这也许就是传说中的“一见钟情”吧……

**观察食物场景的作文350字24**

今天，我怀着激动的心情来到了教室，因为今天我们班中午要举行美食大会了。心情能不激动吗？

盼星星盼月亮，终于盼到了中午。同学们都很激动，七嘴八舌的讨论着。我们狼吞虎咽的把饭菜塞到肚子里后，刘老师先让我们把带来的美食放在讲台上拍照，然后刘老师一声令下，美食大会就开始啦。

我做的是赤豆酒粮元宵，老师和同学吃后都觉得很好吃，就问我怎么做的，下面是我做的方法：

一、准备250克元宵，250克酒粮，200克豆沙，10克藕粉，豆沙要新鲜的，去皮的;元宵要现做的，切成小方块的。酒粮的原汁是一定要的，我和妈妈还特意和老板又要了一些。

二、首先烧开一锅水，把酒粮放进锅里，用勺子把它搅散，约2分钟后，放元宵，放入豆沙，再次搅拌，这时再看看锅里的食物已成粘稠状，用小勺盛一点尝尝，不够甜的话再加一点白糖。最后放入事先用冷开水调匀的藕粉，一边倒一边搅，一定要均匀哦，这时美味赤豆酒粮元宵就大功告成了！

提示：选材非常重要哦！最好趁热吃！（所以今天我是把它装在保温瓶里的）。

按我的方法，就可以做出好吃的赤豆酒粮元宵啦。你们也试一试吧！

**观察食物场景的作文350字25**

牛排，我一听到这两个字就异常兴奋，你有可能问：不就是牛排吗?人人都吃过嘛!没错!是人人都吃过，可是我吃的牛排可是自己做的哦！那感觉真的好棒哦!

首先，我将牛排放入温水泡，等它融化，牛排表面上的“小雪花”一点一点地融化，那“小雪花”融化的水好像是甜的，牛排慢慢的喝，每喝一口，笑的酒窝都出来了。然后，我拿起平底锅，很快，黄油已经变成“小水滴”了，过了一会儿，散发出一股清香的、清甜的、中间好像拌了奶油一样香甜......

我再把牛排拿出来，在水池旁微微抖一抖水，放入锅里。“啪啦”“斯啦”在这几声中黄油的叫喊声中，有几颗闪着金光的油珠子跳在桌子上，在上面安了家，我只好让妈妈帮我，我去把“金珠子”给干掉。等我把油干掉后，妈妈已经将微带金黄的牛排放入盘中了，我再把一包黑椒汁倒进锅里，汁上的黑胡椒星罗棋布的在汁上飘着，我又放了一勺番茄沙司，拌了拌倒在牛排上，再撒上桂花，哇！香气扑鼻，还是自己做牛排，吃牛排，香！

自己动手，丰衣足食。我还学会了做这道美食！

**观察食物场景的作文350字26**

真是忙碌的一天，白天基本上在复习阶段，我就写写晚上吧：

晚上，妈妈带我去吃了过桥米线，那里面的成分有：高汤、米线、金针菇……服务员把米线端出来的时候，已经香气四溢，十分诱人，看见这么丰富的配料，我顾不得礼貌和修养，“兹”“兹”“兹”地吃起来，吃得我快撑死了。

快吃完的时候，妈妈问我“：你知道过桥米线的来历么？”，我答到“：不知道。”

原来这里面还有一个小故事：百年前，一个书生为了考上状元，要安静读书，可家里又不安宁，所以他就去蒙古的一个无人岛读书。要到他读书的地方，就必须过一道又细又窄的独木桥。他的妻子就每天为他送饭。有一次，他的妻子把汤装在砂锅里，但他的妻子因为太疲惫了，就睡着了，过了吃午饭的时间，但他的妻子醒来一看，汤还是烫的，放肉片，肉片即刻就熟，他的妻子赶快给丈夫送去。

丈夫吃了这碗米线以后，即精神倍增，看书做到一目十行，过目不忘，不论对还是错，都是才智过人。第二年考试，果然中了状元。

丈夫中了状元之后，他说“；我中状元就是因为我吃了这米线的。”所以，就称为“过桥米线”。

哈哈，我今天也吃了这么美味的过桥米线，所以我也一定能中状元！

**观察食物场景的作文350字27**

尽管离开湖北老家多年，但我仍然对热干面念念不忘，吃起来那叫一个美。

1963年的汉口，有一名叫蔡明伟的人，它的汤面很受欢迎，客人经常要排很久的队，队伍像一条摇头晃脑的长龙。有的人等不及就走了，蔡明伟为了更好地将面买出去，就把面煮至七八成熟，降温后抹上油，卖面食就快了。

一天，他发现油麻作坊的芝麻酱香气扑鼻，就把芝麻将将加入里面，撒上萝卜丁、葱花，大家都说美味可口，后来经过改造，把芝麻酱改成了花生酱，热干面就此诞生。

到现在还清楚地记得我第一次吃热干面的情景，但是我还小，听他爸爸说要去吃热干面立刻被吓得手无足措，犹如一只受惊的小羊，害怕极了，幼稚的我不知道热干面是什么，那个“热“字很吓人，我怎么也不敢去吃热干面，最终在家人的劝说下，我小心翼翼地舔了一下。原来那么美味，热而不烫，反而还有一些温暖，非但不干，还有一丝丝顺滑，既不会太咸，也不会过于清淡，味道恰好，令人回味无穷，那次我一下子就吃了整整一大碗。

热干面十分特别，当你靠近热干面时，会闻到一股浓烈的香气，像芝麻磨碎以后的香味，但不会呛到，被花生酱的香味覆盖了。哦，面的长短粗细也刚好到位，体现出了湖北人粗中有细的性格。

**观察食物场景的作文350字28**

今天，我和爸爸妈妈一起去逛街。逛的人可真多啊！快把我挤成肉饼了！我们一边走一边看。哇！有臭豆腐、糖油粑粑、鲜花饼……我舔了舔嘴唇，咽了咽口水，目不转睛地盯着，迈不开脚步，直到爸爸妈妈提醒才回过神。这真不愧是全国有名的美食街――坡子街呀！

我们来到一家经典臭豆腐店前，买的人排成了一条长龙，我也加入其中，等了大约半个小时才轮到。臭豆腐十元六片，颜色是黑乎乎的，里面放了辣椒、香菜，闻起来臭，吃起来香，而且脆嫩多汁，果然名不虚传。爸爸答应我只吃一块的，结果吃了我三块。唉，早知道多买一份！

我们又来到“三鲜豆腐”店前，15元两块，里面有糯米、腊肉、香干、香菇，颜色金黄金黄的，吃起来就是家常饭菜一样的味道，没什么特别的。爸爸说难吃死了，还花了15元钱，上当了！我觉得还好吧！香菇、糯米和香干超好吃的，就是那腊肉净是肥肉，要知道，我最讨厌吃肥肉了。

走着走着，我和爸爸妈妈来到了火宫殿，殿里一个摊前围满了人，我过去瞧了一下，是手工面人。手工面人以面粉为原料，调成不同色彩，用手和简单工具，塑造各种栩栩如生的形象。妈妈说这可是国家非物质文化遗产呢！有腾云驾雾的孙悟空，大肚子的猪八戒，漂亮的美人鱼公主……

坡子街到处都是美食，说也说不尽，希望你有机会去品尝。

**观察食物场景的作文350字29**

你是否还在为意大利面想入非非，你是否还在为法国大餐垂涎三尺……但是这些都不算什么，因为我们中国有更好吃的东西。

如果你还在为肯德基里的炸鸡流连忘返，我就会带你去吃北京烤鸭，用料以优质鸭肉，果木炭烤制，色泽红润，肉质肥而不腻，鸭肉多汁，拥有很大的吸引力。

如果你还在为比萨垂涎三尺，我会带你去吃葱油饼，葱油饼是中国北方的特色小吃，又香又脆，香香甜甜，吃了一口又想吃第二口，吃了一个还想吃第二个。

如果你还在为意大利面想入非非，我就会带你去吃北京炸酱面，它是中国第二好面，细长而光滑，口感清爽，柔软适中，最好夏天去吃呢！如果你还在为日本的神户牛排着迷，我会带你去吃内蒙古牛肉干，咬起来很有嚼劲，吃着吃着就停不下来。

如果你在为法国大餐依依不舍，我会带你去吃满汉全席。如果你在为薯条流连忘返，我会带你去吃中国油条。如果你在为汉堡垂涎三尺，我会带你去吃肉夹馍……

我骄傲地大声说：“我们中国有吃不尽的美食！”

**观察食物场景的作文350字30**

我最喜欢的美食是银耳汤，它并不比任何名菜，它虽然普通常见，但它鲜美的口感，总让我身心舒畅。现在，就让我带着大家去品尝一番把！

客厅里，一股淡香从厨房溢出来，闻着这香味，让我更加迫不及待。

几分钟后，一碗热气腾腾的银耳汤被端上桌来。一个个小银耳就像一个个调皮的小精灵，在汤中摇摇晃晃，汤汁似玻璃般透明。即便这样，也闻到那淡淡的、清新的香味。洁净的汤汁中，几颗莲子、枸杞若隐若现，仿佛几片花瓣，很是美丽，为这幅清新的画卷添加了几分色彩，不可描述。

一股香味弥漫在空气中，使我迫不及待地想要品尝，我不禁凑在碗边，一口汤汁入口，鲜美而又不腻，可口的汤汁入口即吞，让人回味无穷，忍不住想再来一口！

我又用筷子夹起一块银耳，放入口中。这个时候注意了，银耳不能直接吞，不然可不能切实品尝到它的真味。得多咬几下，感受银耳的细腻和丝滑，再吞下去，鲜嫩多汁，妙不可言，每一口都让人心惊肉跳。

一碗银耳汤下肚，让我舒畅愉快，这仙一般的感觉，让我情不自禁地再舀一口，再来一口……

这种美食真是令我百吃不厌，听完介绍的你，是不是心动了呢？

**观察食物场景的作文350字31**

今天，我发现一颗黑黑的芝麻粒在地上爬，我走过去仔细地看。哦！原来是一只蚂蚁，它分三个部分：头、胸、腹。胸上有三对足，头上有一对触角。蚂蚁们有一颗团结友爱的心。可是，蚂蚁的身体是那么单薄，一阵风就可以吹得无影无踪，怎么能搬得动一块饼干呢？

我就带着疑问，带了点饼干，来到了离蚂蚁的巢穴不远的地方。一只蚂蚁路过发现了这块饼干，就小心翼翼地过去碰了碰。可能发现是吃的，就走了。走了一会儿，发现了一只蚂蚁，就用触角相互碰了一下，好像在说：“前面3米，有一块饼干。”就这样，一个接着一个的传递这个信息，不一会儿，只见一群蚂蚁源源不断地向这儿走来，他们就像武装的战士一样，排成一排，只见它们见面就触角对触角的碰了碰，我开始以为它们是好久不见的老朋友打招呼一样，在那儿问好。不一会，他们各自站在自己的地方，围成一圈，有的向左走，有的向右走，有的往后退，有的向前进，他们团结一心，没有多少时间就把这块饼干搬进了洞穴里。

啊！原来蚂蚁是这是把饼干搬进洞里的。我从蚂蚁身上学到了，我们只要团结友爱，做什么事都能成功。

**观察食物场景的作文350字32**

俗话说：“民以食为天。”提起我喜欢的美食，我想到了关于这种美食的一则谜语：“河里一群鹅，漂得漂，落得落。”这是什么呢？

其实这种美食也并不特别，只不过平时我们都很少吃，可一到元宵节，每家每户都是少不了的呢！

它就是汤圆。

我爱吃汤圆，也爱看它漂在水中的样子。记得有一次，妈妈给我做汤圆，只见妈妈先把糯米面倒进盆里，用开水调和后，把它揉成一个面团，然后每一次从面团上抓起一小团面，在手里团成一个窝窝头状，然后往中间放入黑芝麻糊，再把它们团成乒乓球大小的形状，待锅里水开了之后，就全部放下去。

妈妈盖上锅盖，便只剩下焦急而漫长的等待了。贪吃的我常常偷偷掀开锅盖看看，只见那一个个白色小球在水中飘动。有的飘上来，有的落下去，煞是可爱。

汤圆熟了，妈妈把它们盛到碗里，我望着汤圆，已经“垂涎三尺”了。我把汤圆夹到嘴里一个，烫是烫，可那软绵绵，香甜甜的感觉实在好极了，我不由得对妈妈竖起了大拇指。

妈妈告诉我，汤圆还可以包很多种馅，有人把蔬菜包到芯里，说是可以防止上火；有人喜欢吃甜的，就往汤圆芯里放些红糖末。汤圆象征着幸福，它的名字更代表着人们对生活的美好祝愿！

**观察食物场景的作文350字33**

我喜欢美食。

旅游路上有很多美食。那次，我们去海边旅游，中午在海边烧烤。那是我最喜欢的了，可以烤着玩又可以吃，我们用叉子串羊肉。牛肉、玉米。鸡翅……我把叉子放在烤炉上，把叉子在火上转来转去的，过了十五分钟，肉的颜色变焦黄，香味到处都是，我就拿开来，把它吃了。

家乡也有很多很多吃的，有椰子鸡、龙虾、牛肉、羊肉、鸡肉、饺子、可乐鸡、啤酒鸭、

深圳也有很多特色菜，数不完的菜。我喜欢吃自助餐、三文鱼、雪糕、粽子、龙眼、午茶、水果沙拉、潮州粉果、松鼠鱼、泰国菜、满记甜品……太多好吃的了。

外面的东西再好吃也没有妈妈做的菜好吃。妈妈手艺可好了，比爸爸还好，妈妈最拿手的是可乐鸡、包粽子、饺子、还有菠萝炒排骨……

妈妈做的可乐鸡可好吃了、闻起来有可乐的味道，可以配米饭，吃起来很香，这是开胃的食物，可以下饭，爸爸也很喜欢吃，妈妈的手艺真棒呀!

我喜欢旅游的美食，喜欢家乡的美食，喜欢深圳特色美食。喜欢妈妈的美食。

**观察食物场景的作文350字34**

这几天，我奶奶迷上了短视频软件，每天还跟着变换花样研究起了美食。什么自制薯条啦，土豆蛋饼啦，勾得我肚子里的馋虫手舞足蹈。

今天一大早，我还在睡梦中，奶奶就急吼吼地跑来告诉我：“你快点起来，今天弄个你从没吃过的早饭——香蕉派。”一听见有美食，我一骨碌爬起来，穿衣、刷牙、洗脸一气呵成，眼巴巴地盼着奶奶把早饭端来。可奶奶却说：“今天的香蕉派，你来做。”

奶奶让我把剥开的一根香蕉放在大碗中压碎，又打入两个鸡蛋搅拌均匀。准备就绪，我先在灶台上放上平底锅，再打开小火，然后在锅底刷上一层油，最后倒入香蕉液，快速地铺平锅底。说起来简单做起来难，要想把面饼铺平，真不是一件容易的事，需要端着锅子拿着锅铲小心翼翼地推开。

伴随着油烟机的“轰轰”声和油花“滋滋”的声响，我闻到了香蕉的香味了。呀，糟糕！正在我沉浸在香味中不能自拔时，我突然想起忘了翻面，果不其然，香蕉派的一面已经焦掉了。翻好面，我吸取教训，直勾勾地盯着，生怕再出差错。

散发着香味的香蕉派终于完成了！尽管它的一面披了一件焦黑的外衣，我还是吃得津津有味。

**观察食物场景的作文350字35**

今天一大早妈妈就起来准备盐水煮毛豆，妈妈说毛豆的营养价值很高，毛豆是新鲜的连荚黄豆，有五千年的栽培历史，它的纤维含量比芹菜还要高，所以对于降血压很有帮助，之前爸爸体检说他的血压达到了137，所以这些天每天晚上我都给爸爸测量血压，我就好像是家庭医生一样，每天鞋带我的血压计给爸爸检查身体。妈妈则是给爸爸准备食疗，降血压。

毛豆不仅纤维含量高，它还含有植物性蛋白质，还有很高的钾，镁元素，维生素B族，同时还有皂甙、植酸、低聚糖等保健成分，对于心脑血管和控制血压都有好处，夏天吃毛豆还可以预防大量出汗和食欲不振，体能下降的作用。这么好的东西，我们可要重视起来。

妈妈说其实毛豆的做法很简单，将毛豆洗干净，放入冷水中，放上一些油可以让他不变颜色，再放上一些花椒，大料，桂皮，香叶，三勺盐大火煮开，然后中火煮上十分钟就可以了，过几遍冷水让它冷却下来。晚上给爸爸准备一听啤酒，真的是人间美味。

这一大早妈妈准备完满屋飘香，都是花椒的香气。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！