# 秋冬为主题的作文(共12篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-01-15

*秋冬为主题的作文1爸爸为了抚育我们长大成人，每天不辞辛劳的工作，为什么要那么努力？就因为要我们生活的更好，幸福快乐的长大。爸爸早上六点二十分起床，起床之后爸爸都有晨读的习惯，看到差不多之后，就骑着时尚的自行车，到工厂上班啰！到了工厂，休息一...*

**秋冬为主题的作文1**

爸爸为了抚育我们长大成人，每天不辞辛劳的工作，为什么要那么努力？就因为要我们生活的更好，幸福快乐的长大。

爸爸早上六点二十分起床，起床之后爸爸都有晨读的习惯，看到差不多之后，就骑着时尚的自行车，到工厂上班啰！到了工厂，休息一会儿就准备干活了。

中午时刻，爸爸的工厂有食堂，吃饭时间十一点二十分，因为精力大减很多，所以狼吞虎咽吃完。睡个午觉，让已经精疲力尽的员工们，休息一会，而爸爸则是瞇了一下，有达到养精畜锐的效果就好了。

下午，爸爸的工作较忙碌，有时做汽车时，会变成“黑手”，做完几辆车子就差不多要下班了，拖着有如千公斤的双脚，慢慢的骑回家。

晚上吃完晚餐，爸爸再看一下报纸，喝了几杯茶，就让身心休息了，因为明天还有很多工作等着他呢！

**秋冬为主题的作文2**

冬姑娘迈着轻盈的步伐，悄悄地踏入人间，给大地铺上了一层薄薄的面纱。

冬天，万物沉睡，百花凋谢，树叶凋零。却有那“凌寒独自开”的梅花傲然挺立。“\*雪林中着此身，不同桃李混芳尘。”它没有玫瑰般艳丽，却能在风雪中傲立;它没有茉莉般\*芳，却能在严寒中开放。一团团，一簇簇地竞相开放，争奇斗艳，美不胜收!还有那素有“凌波仙子”之美名的水仙花，在争奇斗艳的百花都凋谢时，迎着寒冬开放，那散发出的清香沁人心脾。犹如那亭亭玉立的少女，十分惹人喜爱

**秋冬为主题的作文3**

秋冬的树木也是五彩缤纷。

松树远远望去是碧绿的，有的像收拢的大伞，有的像一座绿色的城堡。梧桐树金黄的叶子在阳光的照耀下闪闪发光像一把大扇子，北风一吹，在空中翩翩起舞圆圆的果实被风一吹发出了“沙、沙”的声音，像一个小桂圆一样，一摸，手很痒痒。槐树的树干像巨人的手臂一样四面伸展，果实像豆荚一样一串一串挂在树上，风一吹发出了“簌簌”的响声，好听极了。

秋冬是一幅五彩缤纷的图画啊！你说呢？

**秋冬为主题的作文4**

俗话说“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林”，我却要说“桂林山水甲天下，舞钢山水甲桂林”，因为舞钢实在是太美丽了！

春天，温暖的春风吹拂着大地，使大地穿上了一层绿衣裳。小草的芽伸展了出来，小花也开出了美丽的花朵，柳树也随着微风翩翩起舞。

夏天，火辣辣的太阳烘烤着大地，人们有的呆在空调屋，有的游泳……小草、大树都长健壮了，使人感到神清气爽。

秋天，万物凋零，大树的叶子和小草都黄了，而各种果树却结出了果子，每个秋天，都是收获的季节。

冬天，万籁俱寂。在这寒冷的冬天里，只有岁寒三友——松、梅、竹挺立在凛冽的寒风中。

这就是我美丽的家乡！

**秋冬为主题的作文5**

今天是“三八”妇女节，我很想帮妈妈做几件事，让她过一个快乐的节日。

中午，我回到家，发现桌子上已经摆满了香喷喷的饭菜，但就是不见妈妈。突然，我听到一阵洗衣服的声音，到洗衣台前一看，我的妈妈正在洗衣服。我说：“妈妈，您去吃饭，我来洗。因为今天是您的节日，我要让您高兴。”“你行吗？”我的妈妈笑着问。“行。”我说。妈妈半信半疑地吃饭去了。

我抱起袖子，拿出一件衣服，用水泡湿，然后抹上肥皂，再用力搓。搓呀搓，我的手都搓红了，但衣服上还有一点儿油污没搓干净。我只好用刷子刷，涮好后再用清水把衣服洗干净。我洗了几件衣服，妈妈来了，看着我卖力地样子，妈妈笑了，笑得那样开心，那样欣慰。

晚上，我又抢着帮妈妈洗碗，我把洗好的碗筷摆放得整整齐齐。妈妈看了，微笑着说：“原来这就是尧尧送给我的节日‘礼物’！”

今天我虽然比往常累些，但我很高兴，因为我让我的妈妈过了一个快乐的节日。

**秋冬为主题的作文6**

春天，下起了春雨，春雨帮柳树梳理辫子，帮小草拔出了嫩芽。

果园里，果树长出了嫩绿的叶子。

夏天，有的小朋友换上泳衣，向大海冲去，有的小朋友拿出冰箱的雪糕，津津有味的吃起来，还有的小朋友在房间里开空调认真地看起书来。

果园里，果树开满了花。

秋天，树上红红的枫叶一片一片的落下来，天气渐渐地变凉，人们的衣服从短袖，慢慢变成长袖。

果园里，果树上结满了果子，像一个个小灯笼挂在树上，农民伯伯正忙着收果子。

冬天，人们穿上厚厚的衣服，一个个都躲在家里，而小朋友们都出来玩耍，他们有的在堆雪人，有的在打雪仗，还有的在滑雪。

果园里，果树上全是白白的雪，变成了白色的树……

**秋冬为主题的作文7**

教学目的：

对学生进行用电、防火、燃气安全等教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

教学流程：

一、谈话导入：

同学们，你们现在已经是六年级的学生了。有很多事情我们都可以独立完成了，家长和老师也把你们看成了小大人。下面老师有些问题要问问大家，看看你们有没有为成为一名小大人做好准备。

二、用电安全：

1、学生说说家里有哪些电器?(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、用电过程中需要注意哪些安全?

3、不当的使用会导致什么后果?

教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即截断电源。

防范措施：

1、家里的插座、插头不能乱动。

2、全家外出时要切断家里的总电源。

3、不私自拆卸、维修电器。

4、使用和操作电器要注意不能有湿水。

5、一旦出现电器故障，立即截断电源。

三、注意防火：

过渡：生活中，有哪些环境中，用到火?

1、出现过的一些火灾是怎样引起的?(不小心留下了火种)

那么我们怎样在生活中不留下火种呢?

(1)、小心不要留下火种。

(友情提醒：家中客人来去较多，督促吸烟的客人掐灭烟头，小心留下火种。同时在生活中做到不玩火，小小的一颗火心都有可能引起火灾。特别提醒在寝室中不能带易燃易爆的物品。如：打火机、摩丝等。)

(2)、根据国家规定燃放烟花爆竹。

(友情提示：到正规商店购买烟花爆竹；在指定的场所燃放烟火爆竹；学生不能单独燃放；必须在大人的陪同下，由家长燃放；燃放时须远离火源，注意保护好自身安全。)

2、提出问题讨论：如果你遇到发生火灾或看到邻居有火灾怎么做?(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

3、小结：万一发生意外及时拨打火警电话119。报警时应做到：要说出哪里着火了，火势怎样，是如何着火的，还要说出自己的姓名和地址。如果你置身于火场，必须沉着、冷静。绝对不能慌张。要一个一个地沿着安全通道按次序逃离现场，不然就会踩死很多人!”同学们，如果学校真的发生了火灾，千万不能慌，要齐心协力，共同渡过难关，保住生命财产，大家都知道--生命比金子更保贵。”

四、小心使用燃气。

防范措施：

1、晚上睡觉前和外出时关闭煤气总开关。

2、白天家里有人时，保持厨房窗户打开，使空气流通，预防煤气中毒。

3、使用燃气热水器时，要保持室内空气流通，打开厨房窗户，关门厨房的房门，预防煤气中毒。

4、发生燃气中毒后应该迅速关上煤气阀门，打开门窗，(在泄漏的房间内不能开灯、打电话)走到外面迅速拨打110、120等及时求救。

幼儿园冬季防火安全教育教案：《防火知多少》

活动目标：

1、培养幼儿初步的防火意识和自我保护意识。

2、让幼儿了解火灾发生的几种原因，懂得如何防范。

3、使幼儿掌握几种自救逃生的方法，提高自我保护能力。

活动重点：

培养幼儿初步的防火意识和自我保护意识。

活动难点：

让幼儿知道如何防火，学会自救。

活动准备：

1、生活中幼儿接触过火，能了解一些火的相关常识。

2、实物投影仪，相关消防图片，火灾片段的录像。

3、蜡烛、火盆、废纸等着火实物及沙子、水盆等灭火用品、湿毛巾人手一块。

活动过程：

一、激发兴趣，引出火的特性、用途及危害。

1、利用实物感受生活中的火，了解火能够发光，发热的特性。教师把蜡烛点燃，让幼儿适当靠近火焰来近距离地观察火、感知火，进而激发幼儿参与活动的愿望。

2、引导幼儿讲一讲生活中人们是如何利用火的，教师以火的口气总结火的用途及危害：“孩子们你们说得都很好!我是人人都需要又人人都害怕的火，我在你们生活中有很多用处，可以照明、烧水、做饭、发电、炼钢、治病。但是一不小心也有可能引起火灾，我一发火会把所有的东西都烧光。”

二、利用图片，了解相关防火常识。

1、播放火灾录像的片段让幼儿在感受熊熊大火的气势同时，猜一猜引起大火的原因。

2、结合图片，说一说如何防火大火烧起来浓烟滚滚，火势冲天，会把所有的东西都烧光，甚至会把人烧死，是多么危险呀，那我们在生活中应当怎样做才能避免火灾的发生呢?

①、不玩火柴、火机。

②、不玩插座、插头和电线。

③、不在阳台及禁放区内放鞭炮。

④、不用明火照明找东西。

⑤、提醒爸爸不乱扔烟头。

⑥、电器使用后及时关闭电源等。

三、尝试几种简单的灭火技能，了解自救逃生的方法。

1、试着用沙子覆盖的方法灭火，用水浇灭火。教师在搪瓷盆中点燃木柴，让幼儿亲自动手操作，尝试用沙、用水来灭火。

2、尝试用在地上打滚的方法压灭身上的火。

3、观看相关自救逃生的图片，掌握自我保护的方法。教师边操作投影图片边提问幼儿，引导幼儿说一说自救逃生的方法：万一着火了不能躲在衣柜内或床底下，要马上大声呼救，并打电话(119)找消防员，告诉着火的详细地址。在消防车没赶到之前，不能坐电梯逃生，更不能从楼上跳下去，要用湿毛巾捂住口鼻，披上浸湿的被子，贴着地面爬出去。

四、进行消防逃生演习

1、模拟情景：大家正在位于南京路6号的红太阳电影院看电影，突然着起大火来了，大家该怎么办?

2、指导幼儿试着拨打电话119，告诉消防员着火的地址。

3、带领幼儿用湿毛巾握住口鼻，按照安全出口的指示方向进行自救逃生。

4、幼儿及时疏散到安全地带，教师带领幼儿进行放松活动：孩子们，由于消防人员急时赶到，大火已被扑灭，没有造成任何财产损失和人员伤亡，我们战胜了大火，我们胜利了!

五、活动延伸：

带领幼儿观看消防队员的消防演习，进一步了解火灾的危害，学习在危险面前如何保护自己，如何逃生。

幼儿园冬季防火安全教育教案：防火知识我知道。

活动目标

1、让幼儿了解防火知识，懂得火不能玩，有基本的安全知识。

2、让幼儿了解火灾发生的几种简单原因，懂得如何防范。

3、初步掌握几种自救逃生的方法及技能，提高自我保护能力

重点难点

重点：了解防火知识，懂得火不能玩，有基本的安全知识。

难点：初步掌握几种自救逃生的方法及技能，提高自我保护能力。

活动准备

消防标志，火灾逃生视频，儿歌视频。

活动过程

一、出示消防标记，介绍11、9是消防日。

1、认识火警电话119

创设情景表演(新年到了，思思和东东好高兴，两个人在一堆稻草旁放鞭炮，玩着玩着，突然草堆冒起浓烟了，他大叫起来：“不好啦，着火了!”)

(1)讨论“你怎么知道着火了?”

(2)着火了我们该怎么办呢?

重点教育幼儿，尽最大能力离开火源，找大人寻求帮忙。同时出示119图片，介绍11、9是消防日，同时告诉幼儿119是火警电话。因为小朋友年龄还小，当有火灾时，要赶快离开火源，告诉大人请他们帮忙。

二、大火烧起来浓烟滚滚，火势冲天，会把所有的东西都烧光，甚至会把人烧死，是多么危险呀，那我们在生活中应当怎样做才能避免火灾的发生呢?引导幼儿说出预防火灾的方法，认识“防火”标志。(附属图片，加深认识)

1、预防火灾，小朋友们不能随便玩火。

2、不玩插座、插头和电线。

3、不能随便燃放烟花爆竹。

4、提醒爸爸不乱扔烟头。

5、认识“严禁烟火”，安全出口，灭火器等标记。

三、学习火灾逃生

1、观看视频。

2、讨论逃生的初步方法方法。

首先要有秩序，要用湿毛巾捂住嘴巴预防烟呛。

3、幼儿练习逃生的方法。

四、播放消防知识儿歌结束。

**秋冬为主题的作文8**

北方的冬季不比春天那样温暖、美丽，不比夏天那样百花齐放、娇翠欲滴，不比秋天那样天高气爽、硕果累累，但它却是与众不同，独树一帜，是我最喜欢的季节。

冬季最令人开心的事就是下雪了。下雪的景\*是最美的了。瞧，那些松柏们，他们脱下了陈旧的绿装，穿上了冬姑娘为它们量身打造的白\*的新装。那些枯萎的小草也不逊\*，平常它们很难形成一道靓丽的风景线，而到了下雪时，它们换上了珍贵的礼服来迎接这美丽的风景。放眼望去，那一栋栋房屋也换上了亮眼的白\*的“西服”。

各位嘉宾都来参加冬雪这个派对，只有风小姐没来了。

终于，风小姐带着她那美妙的歌声，迈着轻盈的脚步走了过来。

派对开始了，漫天的飞雪肆意飞舞，所到之处一片白\*，这风景真是太美了呀！

北方的冬季另一道风景线是在小朋友的世界里。不用说了，那就是打雪仗啦！小朋友们弯着腰，捧了一堆雪，在手中捏了捏，成了一个小雪球就立刻抛了出去，打到另一个人身上时，团就成了玉屑了，亮晶晶的，可漂亮了1大家你追我赶，浑然不顾融入这雪的世界，尽情享受这大自然创造的快乐。

北方的冬季很冷，但它是我的最爱！

在一年四季当中，我最喜欢的季节是冬季。

初冬时节，随着西北风的劲吹，树叶便纷纷地从各种树上落了下来，犹如天女散花一般，飘飘洒洒，飞飞扬扬。树叶有杏黄\*的、绿\*的、橘黄\*的、草黄\*的，还有红\*的，真是五\*缤纷，美丽极了。它们的形状也各不相同，有的像手掌，有的像蒲扇，有的像雨伞……

在树叶渐渐落光后，就只剩下挺拔的树干和光\*\*的树杈了。虽然比较无奈，但只有这时才更能显出其苍劲、挺拔和坚强。尽管没有了花、果和叶的点缀与陪衬，但那些树木们却一点儿也不显得孤单或气馁。在冬日里，尽管要长期受到\*、雪和风的侵蚀，他们也不会退却或让步。偶尔享受到阳光所给予的短暂的温暖，他们也感到相当满足了，这时就会显出饱经沧桑后的安逸与舒适。

不过，此时，有谁能够想到他们的外表虽然苍老和无助，体内却依然掩藏着勃勃的生机，为来年的生长积蓄着足够的物质和能量，也孕育着无限的希望？

寒冷的冬季，有时会下雪。呼呼的寒风过后，雪花便飘飘洒洒地下着。有的雪花像棉花，有的雪花像鹅毛，有的雪花像白\*的小花，还有的雪花像白\*的蝴蝶在迎风起舞，真是多姿多态，好看极了。站在雪地里，不一会儿，全身都洒满了雪，俨然一个“雪人”一般。那种感觉，好像用任何美丽的词语来表达都不为过。

不一会儿，漫山遍野都穿上了雪白的节日礼服，真是“银装素裹，分外妖娆”。在雪地里，我们可以打雪仗、堆雪人、赏雪景，乐在其中。这可能就是我们最快乐的时候了。一张开嘴，雪花还会飘到你的嘴里，好像要让你品尝一下雪的味道。

在冬季里，一切都显得那么\*，美丽。

我爱你，美丽的冬季！

冬季\*着翅膀飞来了，带来了美好的事物。它，没有春天的鸟语花香，也没有夏天的热情奔放，更没有秋天的丰收果实。而冬季，却默默不语，给人们带来了阵阵欢笑。

凛冽的寒风呼啸着，雪花纷纷扬扬地飘落下来，大地变成了粉装玉彻的世界。有的雪花喜欢褐\*，便落在瓦片上；有的雪花喜欢银灰\*，便落在地面上；有的雪花却落在我的白衣服上，变成一颗颗晶莹的露珠，美丽极了！

北风呼啸，大雪又漫天飞舞，轻柔、洁白。雪花像柳絮、像杨花、像鹅毛，纷纷扬扬地飘洒下来。房屋、树木又被披上了白\*的外衣，真是”山舞银蛇，原驰蜡象“。

那一簇簇雪花，看起来像白绒毛扎成的小花。风一吹，玉屑的雪末便飘飘洒洒，像一只只白蝶在翩翩起舞，一切是那样令人神往。

一股清风吹来，把枝头上的雪花吹落下来，纷纷扬扬的雪花在夕阳的照\*下，仿佛”仙女散花“，又好像一群银白\*的蝴蝶漫天飞舞。这时的阳光在白雪的衬托下，也显得分外耀眼。

门旁的柳树挂满了臃肿的银条；黄花松的枝头上，盛满了雪花，好像盛开的杏花。那垂着、斜着、伏着的细竹，一片连着一片，犹如澎湃的雪浪。再细瞧，绿叶白雪相间，格外好看。每根竹竿的节疤，似乎都长了一把一把的白胡子，煞是有趣。稍远处，常绿的树枝叶上积着厚厚的雪，犹如刚开的梅花。一堆堆草垛，变成了一个个巨大的蘑菇，斜对面的花园围墙，像条白脊背的巨龙。

冬季，给大地带来了无比美丽，给农作物带来了生机。冬季给我们带来了无穷的乐趣。我爱洁白无瑕的冬季。

常言道：春华秋实，意思是说万物始于春而成于秋。春天固然是万物复苏的季节，可是孕育春天的摇篮却是冬。一提起冬季，人们便会想到北风呼啸，大雪纷飞的荒凉景\*，说冬季冷酷无情地剥夺了万物的生命，可是谁能否认，那厚厚的\*层下面，不正流淌着充满活力的生命暖流！

冬，纯洁美丽。它化做雪花，用自己洁白的生躯覆盖在大地上。此时，一切都是银装素裹，一副\*清玉洁的模样。光\*\*的树枝上缀满了朵朵洁白的“梨花”，风一吹，花儿纷纷飘落，好似一只只银白\*的蝴蝶在空中偏偏起舞。“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”，这句诗不正是赞美冬季的吗？

冬给人美的享受，那是一种纯洁，朴素的美，它美得似玲珑剔透的水晶，使人一眼便能看见它的心灵深处。

每当滴水成\*的时候，冬便化做一场纷纷扬扬的雪，去轻轻搂住庄稼，让它们享受隆冬时节的爱抚和温暖。它毫不留情地冻死危害庄稼的害虫，使农作物安心的成长。一旦春意萌动，冬便悄悄地消融自己化为甘泉，无声无息地流入泥土里，让小苗儿尽情允吸。可当春意正浓时，就再也找不到冬的踪迹了。冬季用自己的生命换来了满园春\*，它是无私的。

冬季是磨砺人的意志，锻炼人的胆略，我们不该拒绝它，要伸开双臂拥抱这位朋友——冬。

**秋冬为主题的作文9**

父亲，应该是一个气度宽大的朋友，而我的父亲是一位乐于助人的爸爸。

我的爸爸有一头乌黑发亮的头发。一对浓浓的剑眉，一双小小的眼睛，一个能说会道的小嘴，一张国字脸，我和妈妈都觉得爸爸很帅，爸爸不仅长得帅还爱乐于助人了呢！记得在周二的早晨，我和爸爸要到师河跑步，正当我们快要到了的时候。，看见一位老爷爷正愁眉苦脸地看着他的自行车，后来我们发现她的自行车的链子掉了，爸爸二话不说上去帮老爷爷，可我却拉住爸爸不让爸爸去，并说：“爸爸你要去帮他咱们就不能跑步了。”“可爸爸给我说咱们跑不成步没关系，可人家老人不知道家有多远，他的自行车又坏了，他怎么走回去呀，你就忍心看着老人家这样？”于是爸爸上去就给老人家修自行车，看到爸爸那专心致志的样子，我心想：爸爸真有爱心呀！爸爸修完自行车的时候，我看见爸爸满手的机油，我感到很羞愧。那一个老人连忙谢谢了爸爸。

我的爸爸不善言谈，他就是默默地为全家人付出最大的心血，他是我心中的巨人，我一定好好学习，变成优秀的人才，好好报答爸爸。

**秋冬为主题的作文10**

以前快到妇女节的时候，爸爸总会提前准备一束粉红色的香水百合送给妈妈，然后说一些讨好妈妈的话，逗得妈妈眉开眼笑。哼，风头都被爸爸抢去了，这次我也要给妈妈一个惊喜！我正想，到底怎么给妈妈一个惊喜呢？做一顿饭？太俗！洗衣服？早有洗衣机来帮忙了。送花吧，没意义！那就自己来做“花”吧。

其实我早就做好了一束花，那是一些用纸做的百合花，但还没有加工好（添颜色啦），只有白色，真单调！你一定是觉得我要涂粉红色吧，我才不像老爸那样没创意呢。粉、黄、白都送了好几年了还没变，俗！所以我一定要来个与众不同的涂色法。看书上说，要先把一盒废水彩笔的笔芯取出来，在几个小盆子里加一点点水分开搅拌，等颜色呈现出来以后，再把花瓣泡上各色的颜色，晾干以后就变成五色百合花了（扎成一捆就更漂亮了）。

我相信老妈一定会非常高兴的，嘿嘿（坏笑），老爸你就等着做我的手下败将吧！

**秋冬为主题的作文11**

我素来是个怕冷的人，冬日的夜晚该入睡的时候最怕钻进凉凉的被窝。于是乎寻找各种各样不独睡的理由试图挤到爸爸妈妈的大床上去。

“妈，我早晨喝水的时候不小心把水倒被子上了。被子结\*了不能睡人～”不过一般这种情况缠着我爸比较有用。“爸爸…我屋里进了一条很黑很黑的蛇，你快来给我开门吧！我被吓到了，不能自己睡了…”

那时候家里还养了一只大大的猫咪。天一冷猫咪也不爱独睡，它总是用头顶着我的被子试图找出一个洞来好钻进被窝里。等它钻进来之后，就会爬到我的小肚皮上盘个窝温柔的呼噜几下便把头枕在我的手上睡了去。也许正是

**秋冬为主题的作文12**

设计意图：

星期三的早上，淘淘刚到班级就被其他小朋友围住了。“淘淘，这几天你怎么没有来呀？”卓卓问。“我感冒了，上医院打针了。”“那你好了吗？”“打针哭了吗？”……孩子们你一言我一语的议论起来。我想，也许每个孩子都经历过感冒，应该让孩子们用正确的态度对待感冒。于是，我生成了本次活动。

活动目标：

1、了解感冒的相关知识，知道一些防治感冒的方法。

2、学习单脚向前行进跳，能够动作协调、灵活。

3、产生不怕困难和助人为乐的情感。

活动准备：

1、相关图片、舒适的音乐、《拔萝卜》磁带。

2、布置活动场地：兔宝宝的家，宽35―40厘米的草地，独木桥，宽35―40厘米的小河，萝卜菜地。

活动过程：

1、创设情境，引出主题

（1）师带领幼儿在音乐的伴奏下边做动作边说儿歌：“伸伸胳膊，弯弯腰，扭扭屁股，跳跳跳。”

（在音乐的伴奏下带领幼儿做跳的练习，为后面的游戏活动做准备。）

（2）情景导人：“宝宝们，刚才接到兔妈妈的电话，兔宝宝生病了，我们去看看它吧！”

2、出示图片，提出问题。

（1）出示兔宝宝打喷嚏，量体温，擦鼻涕的图片。

提问：兔宝宝怎么了？你感冒过吗？感冒时会有哪些不舒服的感觉？感冒了怎么办？

（引导幼儿回忆自己感冒时的.感受，帮助幼儿梳理经验：感冒时会发热、头疼、流鼻涕，人会感觉不舒服，感冒了应该上医院打针，按时吃药等。）

（2）出示兔宝宝开窗通风、喝水、吃食物、做运动的图片。

提问：图上的兔宝宝在做什么？它为什么这么做？你是怎样预防感冒的？

（引导幼儿说出预防感冒的方法：开窗通风，多喝水，参加体育锻炼，多吃营养食物等。）

3、游戏：帮助兔宝宝拔萝卜

师：“兔宝宝想吃萝卜，可是它感冒了不能去萝卜地，我们该怎么办呢？”（引导幼儿说出帮助兔宝宝的方法，渗透关心别人，帮助别人的积极情感。）

（1）练习单脚向前行进跳。

师：“萝卜地离我们很远，路也很难走，中间还有草地和小河要我们跳过去，我们来试试吧！”学习动作，教师示范跳并强调动作要领。幼儿练习。

（2）帮助兔宝宝拔萝卜。

行走路线：跳过草地，走过独木桥，跳过小河，萝卜菜地。在音乐伴奏下拔萝卜，把萝卜送给兔宝宝。兔妈妈对宝宝们助人为乐的品质和不怕困难的精神给与表扬和肯定，使幼儿获得愉悦和自信的积极情感。

4、放松活动

在音乐的伴奏下做放松运动，重点是腿部。教师小结后活动结束。

活动延伸：

1、引导幼儿将防治感冒的方法画下来，制作成宣传画，展示在活动室墙壁上。在其他的游戏活动中，加入单脚向前行进跳的练习。

2、对能力差的幼儿缩减跳跃宽度，教师重点示范讲解动作要领，循序渐进指导幼儿练习。

评析：

教师能够抓住幼儿的年龄特点、生活经验及喜爱小动物的天性出发来设计本次活动。活动的亮点有两处：

1、教师以身边的事“感冒”为活动内容，通过实施一系列的游戏活动后，使幼儿原有的知识经验得到了升华，说明教师在活动前充分的了解了幼儿的发展水平及幼儿的兴趣需要，所以整个活动的过程清晰、流畅、师幼互动和谐，为幼儿创造出了宽松的学习氛围。

2、教师能够面向全体，关注个体差异。在练习单脚向前行进跳的过程中，幼儿的能力有强弱，教师能够在活动的过程中有针对性的训练，真正的做到了“以幼儿为主体，以人为本”。作为教师在设计活动时要能够从幼儿的角度去想问题，提问题，解决问题，要以幼儿的需要，以能促进幼儿的发展为主要目的，本节活动较好的体现了这一点。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！