# 作文快乐的生活800字(优选14篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-01-17

*作文快乐的生活800字1时间，随着太阳的东升西落而流逝。光阴，随着岁月的匆匆奔走而消散。成长中有喜怒哀乐，但最重要的是依旧是快乐。水泥公路旁，一辆辆汽车穿梭其中，有时冷清，有时繁闹。唯一不变的`，是公路旁一棵矮矮的树苗。也许是有心人的播种吧...*

**作文快乐的生活800字1**

时间，随着太阳的东升西落而流逝。光阴，随着岁月的匆匆奔走而消散。成长中有喜怒哀乐，但最重要的是依旧是快乐。

水泥公路旁，一辆辆汽车穿梭其中，有时冷清，有时繁闹。唯一不变的`，是公路旁一棵矮矮的树苗。也许是有心人的播种吧，或者是无心人的丢弃，他没有爸妈，但它还是坚强的活了下来。

他摇晃着幼嫩的枝条，像是在向他的大地妈妈摆着手，似乎在欢庆着他的新生。他的父亲，高兴得流下了眼泪，化作一滴滴甘露，滴落在他的头上，手上，脚上。他的嘴角又弯了起来，高高兴兴的洗了一个小澡，殊不知，他又长高了一寸。

他有一个慈祥的爷爷，在爷爷的庇护下，他快乐的生长。然而，好景不会长，小树也不例外几个顽皮的孩子相互打闹，瞅见了小树，寻思着打一场剑击比赛，一把折下了树的一双稚幼的手丫。

“咔”，仿佛听见了心碎的声音，沉淀在心底里。

小树伤心极了，看见了父亲气闷闷地走了过来，纯白的面孔镀上凶神恶煞，还没来的及诉苦，脾气异常的父亲就开始家训。公公是最疼小树的，但此时的父亲将公公拒于门外，不分青红皂白就骂了起来。

“轰——隆隆”狂风“呼呼”伴随拳头般的雨点劈打下来，打在公路上，小树边，还有那还未来得及愈合的伤口，打在了一颗已经支离破碎的心上

一泉甜蜜在碎片中流淌而出，像一股强力胶，硬是把这颗不可修复的心重新粘合在了一起。似乎更加强大，更加坚硬。宛如打铁后重获新生的坚韧，雨过天晴后更加绚丽的彩虹，蚕蛹破茧后展翅高飞的翅膀小树醒了过来，宛如浴火凤凰，他，苏醒了。

他的根，深入万丈的泥土，插进岩石也不罢休。汲取着无尽的营养，汇聚于那树干上的一点。“咔嚓”年岁已久的树皮裂开，一条嫩绿的，调皮的新枝缓缓抽出，分裂，分裂，分裂，迅速攀升

十多年过去了，昔日的蓝天还是蓝天，只是多了几朵白云；昔日的马路依旧还是马路，只是铺上了沥青。但是，昔日的小树已不见踪影，只是马路旁又多了一棵头顶蓝天，脚踏实地的参天大树。他很快乐，因为鸟儿在他手上架窝，路人在他身下乘凉，但他最忘不了的，还是十多年前的那一天

成长的路上，没有永恒的快乐，但是只要你用心体会每一次挫折，那么快乐就会在不经意间降临。

**作文快乐的生活800字2**

世界上的所有生灵都过着属于自己的生活。可是，又有多少人过着简单而又快乐的生活呢？

奶奶家的一切总是回荡在我的眼前，那时候，大路边的两排高大的白杨还没有因道路加宽而被砍去，路边同花\*的漂亮砖房也曾是一片片整齐的菜园。我可以在小石头铺成的路上飞快的奔跑，也可以摘上一篮子并不起眼的小白花。在菜园的豆角架上，即使需冒着烈日，我也不会放弃任何一只休憩的蜻蜓。同样，我也可以同小伙伴们在花架下嬉戏玩耍。我的神经向大脑传来信息，它告诉我这就是简单而又快乐的生活。

大城市中，人们在进行着他们为了生存和物欲的生活，他们疲惫不堪，工作的压力和学习的压力，无形中形成了一种无法解释的强力压的他们透不过气。他们心中想着钱，想着地位，他们一生的忙碌带给他们的只有郁闷和烦恼。

然而，金钱又是什么呢？它也许可以满足你一时的物欲，但是当你与世长辞之时，它却无法与你相随，它不可能让你的名字永远留于众人心中，因为能力留名青史的只有伟人。它唯一带给你得只有肉身一时的满足。当你最富有之日，却是你最贫穷之时。

请让我们闭上眼睛一同想象。

那是你心中的一块净土，或许是一望无际的平原，或许是森林中的一片空地，或许是一处以善为美的小村庄。你用你的双手日夜不停的工作着。你用你的\*劳为自己堆砌了一座属于你的温暖的家，你开辟了属于自己的菜园，并用汗水浇灌着属于你的果实，空闲时你可以唱歌，你可以与友人聊天，你可以躺在屋顶上观望星星织出的神话你会过着简单而又快乐的生活。

也许这个世上并不会存在着这样的一片净土，也许这是一个无法达成的愿望。不久的我们终将踏上通往大城市的道路，这不是一个人的愿望，这是你至亲至信加于你身上的期望，而你必须完成它。可是，即使如此，请你保持着简单而又快乐的生活。

如果将来的你是一位画家，那么请不要为了金钱而画画，请让你的灵魂握起你的画笔并在纸上描绘出与众不同的佳作。如果将来的你是一个小公司的职员，那么请你保持良好的心情，请你对每一个人微笑。我们应该授人以我们的勇气而非我们的绝望，授人以我们的健康舒坦而非我们的愁容病态。如果将来的你是一位\*家，那么请你保持着你的善心与理智的思想，因为你的每一个发言与决定将会使更多人幸福或是悲伤。

无论你在何处，无论你是什么人，请你选择简单而又快乐的生活。

**作文快乐的生活800字3**

刷新闻的时候看到一个热点，是关于寝室的，标题是身材好的人这么下床，我点开图片一看，真的是不服不行，一个女孩，可以从床边的栏杆里钻出去，还有从上铺下去的顺便来一个劈腿，如果有这样一个室友，一定要学习学习怎么这么柔软。

让人没想到的是，还有一则视频是男生寝室举办了一个小型的音乐会，运用各种能用到的物品，还有一台电子琴，真的挺了不起的，歌曲也很好听，没想到还会有这么精彩的寝室活动。寝室就像是自己的小家，每天守着自己的这个小家，还挺舒服自在的，我们还会时不时的收拾整理一番寝室，我们还统一贴了壁纸，还挂上了好看的风铃，这才是女生的寝室，夏天的时候我们会挂上蚊帐，有粉色的，有紫色的，而且都是蕾丝的，感觉很公主，每个人也都有床帘，没熄灯却想早点休息就会挂上自己的小床帘，特别是上铺的室友，灯光还是挺刺眼的，这样就可以休息了。

我们给自己置办了不少零碎的小物件，陶瓷娃娃，精致的饰品，摆放在自己的小桌子上，看着自己这些装扮，就有一个好心情。室友还有一个“活宝”，她就是我们的开心果，每天都会有新的笑料，开心的时候可以分享，伤心的时候也有人陪伴，就像一家人一样，相聚是缘，我们还要一起学习生活，共同实现我们的理想，且行且珍惜。

**作文快乐的生活800字4**

在生活中，快乐无处不在。只要你去认地观察。仔细地体味，就能从中获得乐趣。对此我感受很深：

我十分喜爱美术，每天晚上我写完作业后，总是拿起蜡笔画几幅画：或画在天空翱翔的雏鹰；或画在水里嬉戏的鱼儿；或画出淤泥而不染的莲子；或画在碧绿的草丛里盛开的无名的鲜花；或画傲霜的菊花；或画凌寒独自开的梅花；或画青翠挺拔的松柏……有时妈妈看着我的“大作”夸上几句，我会高兴的笑上几声，而且笑的是非常的甜，这就是乐趣。

我也十分酷爱读书，因此与许多人交上了朋友。我爱读冰心奶奶的散文；郑渊洁叔叔的童话；郭沫若，郭小川的诗歌；茅盾、巴金的小说；莫泊桑、欧亨利的短篇小说更是爱不释手；总之，我看到书就像一个饥饿的人发现面包一样，如饥似渴地读起来。

从中我体会到了乐趣，也学到了知识，开阔了视野，陶冶了情操。几天前，爸爸给我买了一本《莫泊桑短篇小说精选》，真是爱不释手，只要一有空就津津有味地读起来，并且很快地进人角色，透过字里行间使我悟出一些道理：如看《我的叔叔于勒》体会到资本主义社会里金钱至上的观念以及人与人之间的冷漠。《幸福》让我体会到幸福的真正含义，……

读报，藏报是我的一大爱好，使我不仅收获了知识，而且也收获了快乐和乐趣。读报和藏宝二者相辅相成，藏报是为了能长期阅读名篇佳作，隔三差五从书桌的抽屉里取出一张，读上一会，一切的疲劳就会消失殆尽。仿佛故友重逢知心的话儿在两个世界间回环流淌，一切人情冷暖，世态炎凉，都抛到九霄云外去了，这是一种境界，更是一种乐趣，是常人无法体味到的。

生活是多角度的。我的涉猎全面，兴趣广泛，业余时间自己还喜欢郊游，和体育锻练，从中我体现到生命在于运动，身体是革命的本钱，体验到生活的另一种乐趣。另一种美。

我热爱阳光，热爱生活中的点点滴滴，因为一点水能折射出一个多彩斑斓的世界，只要你认真地去体味，去感受，去发现，即使你平淡的人生，也会有无限的生活乐趣。

**作文快乐的生活800字5**

生活需要仪式感，除了日常必须的吃穿外，我们还应有一些“无用”的享乐，这都是有趣生活的必备条件。

清明节全家出去旅游，无意间去了度假村的DIY手工坊，我和表姐一起选择了制作目标——香薰蜡片。手工老师告诉我们香薰蜡片的功效与香薰蜡烛相似，外观类似香皂，材料以豆蜡为主，在制作过程中，会加入精油，香气不会过分浓郁刺鼻，但往往可以保持将近一年左右。所需材料：大豆蜡、精油、干花；所需工具：纸模、吸管、麻绳或丝带。老师话音刚落，我就心急地问：“怎么做呀？”只见老师神秘地一笑，说：“等会儿你就知道了。”我十分好奇，但没有多嘴，按照老师的指导操作。

我先选了浅绿色颜料和柠檬味精油。只见老师用镊子小心翼翼地取了米粒大的一小粒颜料，把它放入量杯里，再往里加入煮热融化的蜡液。好神奇啊！颜料粒竟然在一秒内瞬间被溶解！蜡液由白色变成晶莹剔透的淡绿色，美丽极了。接下来，我又往里加了十滴精油，可以闻到香香的柠檬味道，好香啊！老师帮我们把烫烫的蜡液倒入模具中。我选择的模具是圆形的，底下有一个钥匙图案，圆形里面有一个支柱，这样做好的蜡片会留下一个圆洞，后面可用来穿麻绳。等倒入模具的蜡液慢慢凝固，能看到表面结下一层蜡膜。这时，可以开始用备选的干花做装饰了。我用镊子小心夹取一朵粉色的菊花放在最中间，顶上放两粒小松子，并轻轻用镊子压进快干的蜡片中。再在蜡片下方洒一些桂花和薰衣草花。大功告成了！老师把模具放在冰水上，这样可以让它快点变干。我着急地等了十几分钟，看到老师把模具拿起来，轻轻触碰模具边缘，看到蜡片变硬，才告诉我们可以了。随后，老师把蜡片取出，套上麻绳，这回真的大功告成啦！

拿着自己的作品，我心里无比激动。这样一个“无用”的享乐时光，使得今天与其他日子不同。生活里的仪式感，就是用庄重和认真的态度去对待看似无趣的生活，从而发现生活真正的乐趣。

**作文快乐的生活800字6**

在许多人的眼里，学校的生活是枯燥无味的，而细细地回忆和感受，却发现其中有许多让人愉快的事，充实着我们的学校生活，给我们的生活“调调味”。

不速之客

前段时间，好像挺流行一部叫《熊出没》的国产动画片，当然，我们这些“电竞宅”们不会太关注这些的，对此略知一二罢了。

某天中午，我像往常一样，吃完饭慢悠悠地走回教室，感觉教室里气氛好像有些不对，好像太过安静了点——几个人坐在一圈聊天，看到我来了立刻就安静下来。我没有在意，走向我的座位。其中一个女同学忽然叫住我：“嘿，你绕教室走一圈，看看有没有发现什么。”我一时摸不着头脑，但在他们一再的要求下，我还是照做了。

我小心翼翼地在座位间穿梭，左顾右盼，瞻前顾后，却始终没有发现什么异常，他们叫我再走一圈，我照做，走到门口时，他们突然叫：“立正，向上——看！”，我抬起头，一只“熊二”正悠然地向我招着手。他们哈哈大笑，我也跟着傻笑起来。

下午上课，老师走进教室，突然全班同学一起大叫：“立正！向上看！”老师抬起头，脸上露出了笑容，全班同学哈哈大笑。

恐怖袭击

“四。一”愚人节，班上某些特调皮的同学准备搞些花样，早上大课间，行动开始。一个人开始在门上方布置陷阱，一群人在门外把岗，以免被破坏。其实很多人都已经知道了这陷阱，待在门外看好戏，一位不知情的女同学跑过，一把推开了门，接着就传来一声尖叫——一大片绿色的叶子掉到她的头上，叶子上躺着一条从未见过的虫，看像蠕虫又不是，看似水蛭又不像的一个水晶晶的节肢动物，所有人顿时大笑。

“游戏迷”来了

老师上课常用电脑，也经常放着不动，就进入了“屏幕保护程序”。不知何时开始，就有人偷偷地操作电脑。一天上课，和往常一样，电脑放着，投影仪开着，老师在讲课。少顷，立刻黑屏，接着电脑开始展示一张张精美的游戏壁纸，许多人目不转睛的看着，原先略有嘈杂的课堂变得安静，老师对此似乎毫无察觉，照样讲课。直到老师叫我们开始写东西，却没有什么人动手时，才发现这一现象。

学校的生活有着许多的趣味，给这看似枯燥的学习增添了许多色彩，让我们的生活变得快乐，有趣。

**作文快乐的生活800字7**

我问过别人，快乐是什么滋味，别人只说，快乐的时候心里是暖暖的，但我还是不明白。自从那一次，我终于尝到了快乐的味。

记得那是暑假里的一天，爸爸妈妈都去上班了，把我一个人留在家里。我的作业都做完了，觉得无聊，便翻翻家里的^v^陈年老货^v^，看看能有什么收获。

突然，我发现了一个布满灰尘的盒子，打开一看原来有一双黑色的旧皮鞋。这双旧皮鞋早已失去了光泽，甚至在鞋的缝隙里都有了一条^v^泥河^v^。显然这双皮鞋已经被爸爸^v^抛弃^v^了。我打量着这双鞋，真是为它可惜。可我灵机一动，如果把它擦得亮亮的，不仅能让爸爸穿着好看，还能得到爸爸的表扬，真是一举两得。

说干就干。我立即把这双鞋拿到了客厅，端来一个装着水的盆子和一条抹布。我拿着抹布沾了点水，然后把鞋的每一个面都擦得干干净净，在灯光的照耀下，亮闪闪的。

把鞋擦干净后按惯例还要给鞋擦鞋油。可是我们家从来都不用鞋油，到哪找啊？于是我就开始了家庭大搜索，但我东翻西找，没有一样是合适的。我累的坐到椅子上。正当我失望万分的时候，突然，我在我的桌子上找到了一件再合适不过的东西——墨水。

我欣喜若狂，就二话没说，开始了^v^上油^v^。我拿来一支毛笔，沾上墨水，学着书法大师的样子，在皮鞋上^v^龙飞凤舞^v^，不一会就大功告成了。虽然我的手被墨水染得一团黑，但看着我的劳动成果，心里还是暖洋洋的。哦，我明白了，原来这就是快乐。

傍晚，爸爸终于回来了。当他来到鞋架前换鞋时，看到了这双^v^亮闪闪^v^的皮鞋。爸爸愣住了，又看了看我那高兴样，亲切地问我：^v^乖儿子，这是你干的好事吧？^v^我不好意思地说：^v^嗯。^v^^v^你这傻孩子……^v^爸爸一边说，一边抱住了我。我躺在爸爸那温暖的怀里，心里暖暖的，哦，我明白了，原来这就是快乐。

原来劳动是快乐的，收获是快乐的，躺在爸爸的怀里也是快乐的，我爱快乐的滋味！

**作文快乐的生活800字8**

大家可能都听说过这样一句名言，叫做^v^书籍是人类进步的阶梯。^v^这句话是俄国著名作家高尔基说的。我对这句话体会最为深刻。因为我很喜欢读书，也从中学到了一些收获的乐趣。

记得在我小学五年级的那年暑假里，爸爸从书店给我买回来一大课书，让我在暑假期间看。没想到，刚看了一本，我就被书中的动人情节迷住了，与书中的主人公同呼吸，共命运。从此，我便爱上了看书。但是，因为我看书经常躺在床上看，很不幸，我的鼻梁上又架起了一副“望远镜”。自从看书多了以后，我的语言表达能力和作文水平有了明显地提高。这使我尝到了读书的甜头，体会到了读书的乐趣。

日复一日，年复一年，我读的书越来越多了，从中得到的乐趣也越来越多，于是。我读书的兴趣也越来越浓了。那一次，我听说新华书店又进来了一批新书，一回到家，就打开我的储蓄罐拿出了里面所有的钱，向书店奔去。来到书店，经过我的精心筛选，终于物色到一本好书《中国少年百科全书》，刚要付钱，我才知道带的钱不够，而这时又听见售货员说：“这本书很受读者的欢迎，卖的非常快，已经没几套了……”听到这里，我飞快地跑回了家，向爸爸要了钱才又跑回了书店，真幸运，就剩下五套了，我马上买了一套，此刻，就像心里的一块大石头落地了，心情无比舒畅。

我记得不知谁曾经说过：“外物之味，久则可厌；读书之乐，愈久愈深。”书读得越多，也便越体会到了其精妙之处。

书籍对人们来说是非常重要的，在书籍里，我们可以从中汲取丰富的知识，领悟深刻的道理。它给我们讲述许多有趣的故事，它把多彩的生活展现在我们的眼前，它为我们打开灿烂的文化宝库，它领我们走进辉煌的科学殿堂，它引导我们在知识的海洋里航行；它是我们智慧的矿藏，也是我们强壮的营养。

就像初读鲁迅先生的书，他写的文章像一枚青橄榄，初嚼不但没有一点甜味，还觉得有点儿涩，但是如果你多读几遍，就会觉得越读越有味儿，读到最后，甚至有一种甜味了。

这，就是读书的乐趣，它是我课堂学习的延续，是我课余生活的主题。因为我觉得，学习固然不轻松，但如果能细水长流，积少成多，所得自然不在小可，而到了那个时候，你就能体会到读书的真正价值了。

我爱读书，因为它是我永远的老师，因为它是我快乐的天使……

**作文快乐的生活800字9**

丰富多彩的生活无处不蕴含着学习。学习是人类获取外界知识的源泉，“问渠那得清如许，为有源头活水来”就是如此。所有源源不断的知识都是从知识的源头而来——浩瀚的学识大海。

从各种各样的学习方式中，我们发现了学海中具有无穷魅力的一点——生活。

生活是什么？生活它具有让人类喜怒哀乐的功能；它能使一片死寂的荒芜之地变得生机勃勃；它能把黑白色的世界瞬间变幻得五彩斑斓，生活是如此美妙！在生活当中，每一处阳光，每一滴雨露，都可以折射出它的光彩。学习又何尝不是如此？每解一个难题，心中的乌云消散了，心之幽谷一片辽阔，顿时心情从压抑转变为喜悦；每遇上一个难题，年少的我们的好奇心又驱使我们去探究它，在不知不觉中，才发现学习其实是那么美好。……

当我们每天怀着不一样的心情迈进校园的大门口时，总会听见同学们的朗朗读书声，校园里的空气还夹着一丝书香的气息，原本发生的不愉快都在霎时间烟消云散，都告诉我们：学习生活是快乐的！其实，生活并非别人口中说的如此不堪，生活中有学习这一大乐趣，而在学习中也能发现生活！

“第一课，……”宁静的校园中回响着学生们响亮的读书声，感觉空气中都弥漫着幸福的味道，因为，学习是幸福的！“同学们，你们知道秋天是什么吗？”老师清脆悦耳的声音在教室中回荡。那一次是一年级。一个稚嫩的童声响了起来：“秋天是大树妈妈掉下的落叶！”说罢，指向了窗外飒飒飘落的树叶。不错，那个孩子就是我。大家听到我的回答，纷纷踊跃起来，“老师，秋天是给我们带来凉爽的风婆婆！”语落，一阵秋高气爽的风迎面拂来。“是枯萎的小草！”“是翩翩的蝴蝶！”

那一堂课，让我感受到了学习的快乐，也让我发现了一个秘密——生活！

学习无处不在生活也是学习中不可或缺的，两者之间，是美丽的风景，是悦耳的歌声，是无穷的乐趣！

**作文快乐的生活800字10**

在这个高速发展的时代，人们过着快节奏的生活，常常会忽视生活中的一些微不足道而又真实存在的乐趣。

生活中的乐趣何在？

生活中的乐趣在于尚未得到自己想要得到的东西。于我而言，作为一个高中生，最想得到的莫过于一张令自己满意的高考成绩单，在为之努力的过程中获得乐趣。

为什么能从自己尚未得到自己想要得到的东西中获得乐趣呢？

因为自己尚未获得它，我并不能真切感受到获得时的乐趣，因此，我会有所期待，开始幻想自己得到它的那一天时的快乐、兴奋与满足。由于尚未获得，这种期待感并不会随着时间的流逝而消散，而是会长久的停留在自己的内心深处，浅而真实。

而若是已经得到，纵使能在那一瞬间获得极致的快乐，但随着时间的推移，这种快乐正慢慢被遗忘，直至彻底忘却，而后只能去寻找新的乐趣。

如何从中获得乐趣？

当自己有了目标，有了自己想要得到的东西，便一定会为之努力。漫长的学习生活无疑是枯燥乏味的。但自己清楚地知道：自己每时、每分、每秒的努力都在为得到它打下基础，正在一步一步缓慢地向它走进。虽然过程漫长，但日复一日的努力，慢慢筑造了我通往他的道路，内心的喜悦与从中感受的乐趣也在一点点增加。我能真切的感受到，自己在进步，自己离成功越来越近，那种乐趣是由自己筑造的，是非常真实地感受到的。

而正是因为自己有切身的经历，才能感受到快乐，在这个过程中感受到自己的成长，认识到为之努力拼搏的自己，在追求他的同时也成就了一个更好的自己，这也未尝不是一种乐趣。

每个人都有自己正在为之努力的东西，而我们正在经历这一过程，在这个过程中能感受到为之拼搏的快乐，能为拼搏的自己感到自豪与骄傲。在这个过程中所享受到的快乐比已经得到后的快乐更真切、更珍贵。

**作文快乐的生活800字11**

这些看似特别“无聊”的事，其实有时候恰恰是生活的乐趣。有些上班族，一天到晚，除了工作没有别的。久而久之，会觉得过得很无趣、单调、乏味，感觉生活没有一点亮点。而王村村每天都给自己找一点“麻烦”，既锻炼了自己的动手能力、创新能力等，又给生活带来很多惊喜。比如，做一张名片，上面除了边角上写着“王村村，策划经理”，其余不着一字，让人一见难忘；花了几个月的时间在自家的浴缸里种上水稻，不仅购买全光谱植物灯模拟光照，甚至做了蓝牙浇水装置，从而在城市的小出租房里，成功闻到了稻香；花两个半月的时间，用废电脑cpu炼出的黄金和用玻璃杯磨出的“钻石”，给女友做一枚世上独一无二的黄金钻戒……

王村村在做这些事情的过程中，有时候也会有失败和痛苦。就像他去北京七环外生火，从早上忙到晚上才“钻木取火”成功，他是含着泪把一盘空心菜炒出来的；他试图舔完一个巨大的棒棒糖，舌头出血了，棒棒糖也没有舔完。也许这些在别人看来是自己找罪受，但这正是王村村感受生活的独特方式，促使他进一步思考和寻找新的创意。

王村村曾经在《一席》中说过这样一段话：“无聊这件事，改变了很多我对世界的看法。我有时候觉得，任何一种东西或方式，都能成为我们走向未来的驱动力。可能每个人都会找到适合自己的那种方式，我恰好选择了‘无聊’而已。”

生活就如一张白纸，你可以在上面挥笔速写，也可以工笔细描。这幅画卷是色调单一、毫无生气还是色彩缤纷、生机盎然，完全取决于你对生活的理解和发现——乐趣就是生活的点睛之笔。

无乐趣不叫生活。生活每天都是限量版，努力使每一天都开心而有意义，不为别人，为自己。

**作文快乐的生活800字12**

对于一个人来说，快乐的活着就是成功的人生，所以谁都会渴望自己能够的拥有快乐，然而快乐却不是人人都能拥有的，于是有的人开始怨天忧人，怪上天不偏爱自己，怪命运多桀，抱怨事业不顺、家庭不和……其实这些都不是你不快乐的决定因素，真正决定你快乐与否的只是你自己！

快乐其实是一种心境，一种精神状态。快乐发自你内心，你可以随时创造一种“我很快乐”的心境，大多数人要多快乐，就会有多快乐。如何才能使我们获得快乐呢？

微笑：如果你一直使自己的情绪处于低落的状态，例如你肩膀下垂、走起路来双腿仿佛有千斤重似的，那么你就真会觉得情绪很差。你要是一脸哭相，没有人愿意理睬你。那么要怎样改变呢？很简单，你只要深吸口气，抬起头来挺起胸，脸上露出微笑，并摆出生龙活虎的架势就行了。微笑和打哈欠同样会传染的，如果你真诚地对一个人展颜而笑，他实在无法对你生气。

放松：快乐的人总是这样对自己说：我觉得快乐，我会在各方面干得越来越好，我会越来越快乐。你反复地对自己说一些话，如“我很放松”、“我很平静”等等，时间久了这些话就会进入你潜意识中。

忆趣：现在，我们一起来尝试一下幻想愉快的心理图像。首先，放松你的下巴，抬起你的脸颊，张开你的嘴唇，向上翘起你的嘴角，对自己说“忆些趣事”。把快乐图像化，像一部电视片一样对自己播放，这就是愉快的心理图像法。

大声讲话：受压抑的人说话声音明显地细小，表现得自信心不足，一点也不快乐。所以你要尽量提高你的音量，但不必对别人大声喊叫。你只要有意识地使声音比平时稍大就行。

抬头挺胸：你仔细观察就会发现，那些遭受打击、被别人排斥的人走路都拖拉拉很懒散，显得很邋遢，完全没有自信。另一种人则表现出超凡的信心，他们走起路来比一般人快，像是在短跑。抬头挺胸走快一点，你会感到快乐滋长。

利用自己的优点：假如有人告诉你：“你在电话里很会说话”。你认为这没什么了不起。然而要知道，有许多人都觉得这么做非常困难，因此这的确是你值得骄傲的优点。快乐的来源是发现并利用你的真正的优点，这使你的自我意识变得更加美好，你也就愈快乐。

**作文快乐的生活800字13**

他看了一上午的表，终于等到女儿放学的时间。

车上载两个人，难免沉重，从马路的大坑上驶过去，并不怎么颤，像肉嘟嘟的小兽，轻轻一耸，赶走背上的苍蝇。两个人没说话，气氛更沉重。他绞尽脑汁找话题，一问一答，怎么也热络不起来。他心里也沉重：年纪大了，怎么不会聊天了？

电动车转个弯，卖蔬菜的摊主正扯着嗓子吆喝，声音沙哑，也不嘹亮，极力夸赞自己的菜，尾音总是往上拐个调调。

“回家记得买点儿南瓜，做南瓜粥。”他想起妻子的嘱咐。伸出腿捏着闸，划了一阵儿，稳稳地停下。“挺好，女儿没一头撞我背上。”

他没下车，腿撑在地上，只弯腰，伸出一根指头，戳了一下南瓜，看向摊主那如南瓜般干黄的脸，把手指伸回来，在大拇指上来回蹭了几下，直到指头肚有点发红，还发了热。“还有别的吗？”他问。“没了，这可是外地瓜，最后两个啦，甜着呢。”他似乎笑了笑，又来回蹭了蹭手指，说：“你自己看，这两个皮都干了，脆了，这个这块儿烂了，熬汤怎么吃？”

摊主一下皱起脸，五官都挤在一起，还不如他的南瓜圆润。摊主看看自己的瓜，再看看他骑车远去。阳光正毒，照着他，皱着的眉又深了几分，再看瓜，仿佛在看年龄大而嫁不出去的女儿。

摊主坐在板凳上，翘起二郎腿，眼瞅四周无人，闭上眼，轻轻哼早几年的京剧。“喂，你看看这个南瓜，个儿大又新鲜，比你的好吧。”摊主睁开眼，又看到他，车篓里确实摆了个大南瓜，光洁好看。他本人带了一个方形太阳镜，遮住了半张脸，但眉毛还是露在外边儿，高高的翘着，随着话音绕眉心的“川”字跳二龙舞，腿也在抖，抖出后边儿女儿的一只眼睛。

成功挑衅了摊主，他心情大好，听女儿笑声灌满半条街，继续盘算明天的乐子。

鱼喝水，再普通不过的事情，这水冷啦暖啦咸啦淡啦，其实跟南瓜粥一样，能调出来味道，不过每个人的味道不一样罢了。生活嘛，平淡如水，其实也能找出点儿乐子。

**作文快乐的生活800字14**

世界上的所有生灵都过着属于自己的生活。可是，又有多少人过着简单而又快乐的生活呢?

奶奶家的一切总是回荡在我的眼前，那时候，大路边的两排高大的白杨还没有因道路加宽而被砍去，路边同花\*的漂亮砖房也曾是一片片整齐的菜园。我可以在小石头铺成的路上飞快的奔跑，也可以摘上一篮子并不起眼的小白花。在菜园的豆角架上，即使需冒着烈日，我也不会放弃任何一只休憩的蜻蜓。同样，我也可以同小伙伴们在花架下嬉戏玩耍。我的神经向大脑传来信息，它告诉我这就是简单而又快乐的生活。

大城市中，人们在进行着他们为了生存和物欲的生活，他们疲惫不堪，工作的压力和学习的压力，无形中形成了一种无法解释的强力压的他们透不过气。他们心中想着钱，想着地位，他们一生的忙碌带给他们的只有郁闷和烦恼。

然而，金钱又是什么呢?它也许可以满足你一时的物欲，但是当你与世长辞之时，它却无法与你相随，它不可能让你的名字永远留于众人心中，因为能力留名青史的只有伟人。它唯一带给你得只有肉身一时的满足。“当你最富有之日，却是你最贫穷之时。”

请让我们闭上眼睛一同想象。

那是你心中的一块净土，或许是一望无际的平原，或许是森林中的一片空地，或许是一处以善为美的小村庄。你用你的双手日夜不停的工作着。你用你的\*劳为自己堆砌了一座属于你的温暖的家，你开辟了属于自己的菜园，并用汗水浇灌着属于你的果实，空闲时你可以唱歌，你可以与友人聊天，你可以躺在屋顶上观望星星织出的神话……你会过着简单而又快乐的生活。

也许这个世上并不会存在着这样的一片净土，也许这是一个无法达成的愿望。不久的我们终将踏上通往大城市的道路，这不是一个人的愿望，这是你至亲至信加于你身上的期望，而你必须完成它。可是，即使如此，请你保持着简单而又快乐的生活。

如果将来的你是一位画家，那么请不要为了金钱而画画，请让你的灵魂握起你的画笔并在纸上描绘出与众不同的佳作。如果将来的你是一个小公司的职员，那么请你保持良好的心情，请你对每一个人微笑。“我们应该授人以我们的勇气而非我们的绝望，授人以我们的健康舒坦而非我们的愁容病态。”如果将来的你是一位\*家，那么请你保持着你的善心与理智的思想，因为你的每一个发言与决定将会使更多人幸福或是悲伤。

无论你在何处，无论你是什么人，请你选择简单而又快乐的生活。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！