# 的心儿蹦蹦跳450字作文(合集4篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-01-24

*的心儿蹦蹦跳450字作文1心儿怦怦跳的这种感觉你们一定都有过吧，比如：紧张的时候心儿怦怦跳；犯错误时心儿怦怦跳；偷偷溜出去买东西被妈妈发现，心儿也会怦怦跳……我也有一件让我心儿怦怦跳的事情，讲给您听。那是我上三年级下学期的时候，我们的期末考...*

**的心儿蹦蹦跳450字作文1**

心儿怦怦跳的这种感觉你们一定都有过吧，比如：紧张的时候心儿怦怦跳；犯错误时心儿怦怦跳；偷偷溜出去买东西被妈妈发现，心儿也会怦怦跳……我也有一件让我心儿怦怦跳的事情，讲给您听。

那是我上三年级下学期的时候，我们的期末考试成绩出来了，当通知我们去学校时，我非常得紧张，一想到将要看到成绩了，我紧张得汗都要流了下来，心也不停地狂跳。当我走进教室看见有的人都在哭了，还有的腿都发抖，估计这些人跟我一样被吓得。不料，语文老师一脸冷冰冰的走进教室，然后走到讲台上说开始发试卷。

当我听到了语文老师说开始发成绩单时，我的心非常紧张，因为我考不到九十以上，“烧饼”和“皮带炒肉丝”就得品尝了。

语文老师先发八十五以下的试卷，当语文老师发完八十五以下的同学后，我发现八十五以下的没有我，我兴高采烈地继续听，提着的心放下来了。突然语文老师说还有几个九十到八十五的同学，我又唉声叹气了起来，心也猛地提起来。语文老师读到陈泽仁的名字时，我怀着忐忑不安的心情去拿试卷，我看见我考了八十九分，我很失望，我不想得到我的“烧饼”和“皮带炒肉丝”啊！我都不想回家了，我想在学校啊……

心儿怦怦跳这种感觉真不好。

**的心儿蹦蹦跳450字作文2**

“月光啊下面的凤尾竹啊……”每当响起这首歌，我就想起我第一次去大舞台上表演葫芦丝时，心儿怦怦跳。怎么个跳法呢？让我一一道来。

我吹葫芦丝三年了。一开始，我吹得像鬼哭狼嚎声，后来我越来越吹得好，于是，我的葫芦丝老师下定决心，让我去表演。我激动得心儿怦怦直跳，真想在舞台上一展身手。我说：“我一定会超常发挥的！”

开始排练了，我吹了十来次曲子，有点儿烦了，说：“啊！太苦了，我不想练了！”可老师说：“现在的苦，可能会成为你的一笔财富，不会成为你的拦路石。”我听了之后大为感动，又努力地练习了起来。

时光似箭，一眨眼工夫，就到了表演的时间。快轮到我时，我的手在抖，我的脚发软，全身好似牛奶冻，怀里好像抱了只大兔子，一直跳个不停。我缩着脖子，断断续续地对老师说：“我，我会不会跟不上节，节奏呀？”老师说：“不会的，你都练了上百次曲子了，这次可以的！”这时，主持人说：“下面有请pyz上台表演！”

音乐响起，我开始吹了。我尽量表现出不害怕，慢慢地就真的不害怕了，还有点兴奋起来。我在脑子里唱：“月光啊下面的凤尾竹啊……”

我不知道我怎么演完的，只知道我演完时掌声连连。这时，我的老师高兴地向我走来，说：“你可真的是超常发挥呀！”这时，我的心儿又怦怦跳起来，但这一次，不是紧张的跳，也不是害怕的跳，而是开心的\'跳！

**的心儿蹦蹦跳450字作文3**

当你激动时，你的心儿会怦怦跳；当你担心时，你的心儿会怦怦跳；当你紧张时，你的心儿也会怦怦跳！今天，我要向你说说我“心怦怦跳”的经历。

去年夏天，我在乡下奶奶家过暑假。在乡下，村委会经常放电影，我也总喜欢去看电影，可是村委会和奶奶家中间隔着一片小树林，我看完电影要自己回家。记得有一次看完电影都快九点了，大家很快就各奔东西，而我也要独自回家了。电影放完，没有了灯光，我感觉这时的夜特别黑，回家的路也特别静。路过小树林时，我心里怕得要死，身上的汗毛都竖了起来。我总感觉后面有人跟着我，于是赶紧跑起来。

可是，我跑得越快就觉得后面的人也越快，渐渐停下时，又感觉对方好像也不跑了。我心想：“不会是真的遇见鬼了吧！妈妈，快来救我啊！”这时，突然有个黑影的手把我肩膀一拍，我惊叫到：“有鬼啊，救命啊！”她大笑到：“你干嘛，电影看多了，吓成这样，你看看我是谁？”我这才敢回头一看，原来是住在奶奶家后面的邻居阿姨，虚惊一场！我拍拍胸口，接着往家里走去。

没过一会儿，我又听到一阵阵风声吹过“呼——呼——呼！”我想让自己忍住不听，可是脑海里总出现一个个可怕的女鬼。接着，我感觉有一只手抓住了我的脚，我闭着眼睛不敢看脚下；又有一只抓住我的另一只脚，吓得我后背直冒冷汗。啊！猛地摔了一跤，好疼！我往地上一看，原来是根树枝啊！我就是这样走过了小树林。

虽然这件事过去很久了，但是只要回奶奶家经过那片树林时总是心有余悸。

**的心儿蹦蹦跳450字作文4**

每个人可能都有几次心儿怦怦跳的经历吧。因高兴、害羞或紧张……而我的心儿怦怦跳是那次在公园打枪帮妹妹赢生日礼物。

妹妹三岁生日的那一天，为庆祝妹妹生日，一家人到游乐园玩，爸爸还建议，为了妹妹高兴，由我这个神枪手打气球为妹妹赢一个礼物——最大的布娃娃，我一听，头皮发麻，心一下子快速跳了起来，要连续30枪全中，这可不容易呀，但望着妹妹期待和崇拜的眼神，我咬咬牙答应了。

看着鼓鼓的气球，我心里十分紧张，手心直冒汗，生怕第一枪打不中，后面就白打了，屏住呼吸，瞄准气球，果断扣动，第一粒子弹从枪膛上飞向目标，我的心仿佛也随着子弹飞了出去，“嘭＂的一声，气球爆开了花，中啦，中啦，妹妹在一旁欢呼，“嘘”，爸爸赶紧示意妹妹安静下来，不要干扰我。

我又摆正姿势，深呼吸，舒缓紧张的神经，努力让自己放松，只听见“嘭、嘭、嘭……”30粒子弹打完，气球一个个被我击中，赢咯！妹妹高兴地跳起来，我一颗怦怦跳的心终于落地了。

通过打气球，我明白一个道理，遇事不能慌张，静下心来，竭尽全力，就能把事情做得更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！