# 掰手腕作文中可以用到的好句(通用15篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-01-27

*掰手腕作文中可以用到的好句1上课的时候，老师对我们说：“我们来做个有趣的游戏吧！”“好呀！”我们口头答应着，心中却很纳闷，周老师会给我们玩什么呢？答案居然是“扳手腕”。这可是个力气活，李思扬手举得最漂亮，老师选了他，老师问他：“你要选谁做你...*

**掰手腕作文中可以用到的好句1**

上课的时候，老师对我们说：“我们来做个有趣的游戏吧！”“好呀！”我们口头答应着，心中却很纳闷，周老师会给我们玩什么呢？

答案居然是“扳手腕”。这可是个力气活，李思扬手举得最漂亮，老师选了他，老师问他：“你要选谁做你的对手？”李思扬回答道：“朱富民。”老师问他：“为什么？”李思扬说：“因为他看起来比较结实”我们全班同学哄堂大笑，连周老师也笑了。周老师搬来课桌，比赛开始了，我们以为会是一场激斗，结果朱富民几秒钟就被ko了，李思扬换了一个对手——钱希伦，在男生界中他是比较胖的，李思扬打得赢吗？我们不禁猜测起来，是钱希伦赢还是李思扬赢呢？我们猜不到。比赛开始了，一开始他们不分上下，旗鼓相当，后来李思扬险胜。

我们自己开始比起了扳手腕，我的对手是周文聪，不一会儿他就被我打败了。

扳手腕真有趣。

**掰手腕作文中可以用到的好句2**

今天，我们作文班的老师利用了下课时间，演示了一场精彩的掰手腕大戏，让我们大家都兴奋不已。

老师先把“擂台”摆好，并宣布了规则：一。不能用另一只手帮忙；二。不能挪动身子；三。不能抬胳膊。一切就绪，比赛大幕在同学们期待的目光中拉开了。

老师再把我们分成三组，一组五个同学，第一战上场的是一位女生，她拥有一个“大彪妹”的称号；老师又喊到我的名字，要我跟她较量，我们面对面坐着，虽然我们表面看似平静，但内心已经明确有一场激励的战斗。老师“一二三”喊完，我们互不信让，像两匹饿狼在抢食物，时间一分一秒地过去，我的身体渐渐支撑不住了，手也渐渐下降。我瞄了下她的眼神，顿时我醒悟了，原来她用了僵持法，先不把对手压下去，而是用自己的力气形成平衡，让她的力气逐渐消失。正因为我的智慧，她的手已经失去了平衡被我压倒了桌底……

啊！这小小的掰手腕大戏，却让我悟出了小小的道理，这场比赛，不光是靠力气，还得靠智慧，这才能取得胜利。

**掰手腕作文中可以用到的好句3**

今天上午，我们在班里进行了一场轰轰烈烈的掰手腕比赛。老师向我们详细地说了一下比赛的规则后，同学们一个个跃跃欲试。

首先上场的是我们班的两位更大威猛先生温传龙和张同明，只见他俩摆好架势，蓄势待发。老师说了一声“开始”，他俩立即“顶”上了。两人力气不分上下，僵持了好几分钟，还没有分出胜负。只见温传龙咬紧牙关，用尽了力气，就连脖子上的青筋都爆了出来。张同明也不甘示弱，把吃奶的力气都使了出来，脸涨得就像喝醉酒的公关，嘴里还“呀呀呀……”地叫着，温传龙有点招架不住了，手开始往另一边倾斜。同学们的加油声都把教室给淹没了，比赛进入了高潮。就在这时，温传龙好像吃了大力药丸似的，奋力一搏，猛地把张同明的胳膊扳了下去。耶，温传龙拿下了这次比赛的冠军。

这次的掰手腕比赛真是让人热血沸腾啊！

**掰手腕作文中可以用到的好句4**

我参加过学校里的许多比赛，但令我印象最深的是那次掰手腕大赛。

那是下课时，起初，只是我与李纯丹掰手腕。我们在一个桌子上比赛，她用左手，我也用左手。比赛开始了，一向瘦弱的我这次却只用了一丁点力气就跟她打成平局了，然后我一用劲就把她打败了，她很不服气，嘟着小嘴说：“再来一次。”我点了点头，答应了。我这次一定要让她输得心服口服的。

比赛又开始了，这次，我用右手，她也用右手。这次我的手有点撑不住了，她慢慢占据了上风。就在我的手快被她掰到桌上时，我计上心来：“等她快把我掰到桌上时，肯定力气快用完了，那时我再用劲一掰就能反败为胜。”我按照这个计策，不但赢了，还让她输得心服口服了呢！

然后，我又与老师掰手腕，从没想过我会赢，可是，我居然赢了，这让我不敢相信，惊喜之情溢于言表。我当上了掰手腕大赛的冠军，我还获得了一个值得保存得小奖品呢！还有的同学不服气，想要和我比赛，但是，他们都成了我的手下败将！

老师也对我刮目相看了，我很高兴。从此以后，同学没有人敢对我不懂礼貌了，因为我会说：“有本事，跟我掰手腕。”

**掰手腕作文中可以用到的好句5**

星期五下午，同学们经过期中考试和一星期的学习后，都有些注意力不集中或力不从心了，老师见此情景，当即决定开展一个放松比赛——扳手腕。当同学们听到这个比赛之后兴奋的不得了。我也是如此，我是和周衡儿扳手腕。

老师简单地介绍了一下比赛规则：三局两胜，不可提前开始扳。瞬间，教室里就充满了火药味。同座位的两位同学四目相对，剑拔弩张。面对自己的对手，一些人紧张得冷汗直流，一些人却从容自若地坐着。随着老师的一声令下，比赛开始了。

我面对着比我瘦弱很多的周衡儿，稍用力就扳到了45度，于是我很轻松，就赢得了第一场比赛。有些人还没有结束，他们一个个脸涨的通红，使劲了力气。感觉桌子都被他们震动了。老师看大部分同学都已经决出了胜负，就让同学们停止了第一场准备下一场。这次我用了比较弱的左手来和周衡儿比，我没想到就算这样我还是赢了她。再看看其他同学，有的就算是手离桌子，只有1厘米都没有放弃，这一局决定着胜负。有的人互不相让手上青筋爆起。目光中都放出了雷电。就算如此，还依然僵持着。要不是老师喊停了。我还觉得这两个人绝对能撑到放学。真是难得的坚持到底啊！

这场激烈而有趣的扳手腕比赛结束了，同学们彻底得到了放松，大家兴高采烈，精神十足的投入到下一节的学习中，这样的活动真有意义啊！

**掰手腕作文中可以用到的好句6**

今天唐老师给我们举行了一场掰手腕大赛，我们被分成两组，我在A组。

比赛还未开始，我看着对手，双手托在胸前，思考了片刻，想出一个取胜的策略。比赛准备中，我小心翼翼地问：我们俩在比赛前可以比一次试试吗？他爽快地答应了我的请求，我在比赛时假装自己的力气很小，快速地输给了他，让他放松警惕。比赛正式开始，正当他得意洋洋觉得自己快要赢的时候，我一个用力，把对手直接秒杀。胜利的欢呼声和鼓掌声像脱缰的野马，疯狂的钻入了我的耳朵里，我高兴地从椅子上蹦了起来，像出笼的小鸟在教室里大声喊道：我赢了，我赢了！而我的对手皱着眉头，一脸疑惑，心里一定在想，我是怎么输的？明明快要赢了呀？

接着，我又以这种方法打败了两个选手，就在我得意洋洋，眉飞色舞地炫耀自己的胜利，觉得自己是掰手腕高手时。一个高大、威猛的对手坐在我的面前，我顿时像泄了气的皮球软了。比赛开始了，我使出了吃奶的劲儿，可是他的手还是纹丝不动，他的力气可真大呀！啊！我的手被他压稳稳的压在了桌子上。

虽然我输了，但是我还是很高兴。毕竟，我是三连冠呀！比赛就这样在欢乐的海洋中结束了！

**掰手腕作文中可以用到的好句7**

下课时，我和两个同学扳手腕，他们全输给了我。这时，老师走进了教室，我跑过去说：“老师，您也来试试吧？”“好！”老师爽快的答应了。

听了这句不假思索的话，我的心还真有点儿不安。老师好像看出了我的心事，试探的问：“怎么，不敢了？”周围的同学都为我打气：“不要怕，上！”“你可是我们班的扳手腕最厉害的，要争气呀！”

不一会儿，我们就进入了激烈的比赛中，只听老师说：“哟，你的力气不小嘛，坚持的时间可不短呀！”这时，同学越围越多，他们一个劲儿的为我加油。我憋足了劲儿，脸涨的通红，使劲扳。我觉得越来越费劲了，快支持不住了。忽然，我灵机一动，嘴里发出“嗯”的声音，对老师说：“我要上厕所……”没等我说完，老师便哈哈大笑起来。我乘机把她的手腕压倒了。

哈哈，老师在笑，我在笑，同学们也在笑。

**掰手腕作文中可以用到的好句8**

天阴沉沉的，仿佛告诉我今天非常不顺畅………

下课了，杨老师神秘地走进教室说:“同学们，今天我们来进行一个很有趣的游戏――掰手腕。”班里顿时响起一阵欢呼声。我心里激动地想：太棒了！我最喜欢的游戏非掰手腕莫属，这可是我的强项。

游戏开始了，杨老师一声令下，我与小组同学开始第1轮比赛，很快，我赢了。得意洋洋地进入了第2轮，我的对手是梅竹松。“预备，开始！”杨老师高声喊道。比赛开始了，我们俩互不相让，绷着脸、咬着牙。我俩的手一会向左歪，一会向右歪，就这样不停摇摆着。我的脸涨得通红，头上的汗珠一滴一滴往下掉，而梅竹松的手也已经开始往我这边歪了。此时，同学们的呐喊声响彻整个教室，有的人拍着桌子大喊“加油”，有的人甚至爬在椅子上，高举双手、握紧拳头，仿佛是自己在与对手掰手腕……我已经筋疲力尽了，心里暗暗想：梅竹松应该也没力气了吧。想到这儿，我不由得松懈了一点。说是迟那时快，梅竹松利用了我的松懈一使劲，我的手背“啪”的一声碰到了桌面。一切都是那么快，我还没反应过来就已经输了。

游戏很快就结束了，杨老师微笑着说：“同学们这次在比赛中的努力我们都看得见，任何比赛有输必有赢。”

我舒了一口气，是啊！山外有山，人外有人，我要向梅竹松学习，练好自己的手腕力。同时，做任何事情，都不能有侥幸的心理，要坚持到底！

**掰手腕作文中可以用到的好句9**

“丁零零……”下课了，又到了大课间活动的时间了。同学们像飞出笼子的小鸟一般，纷纷离开座位活动起来。有的玩游戏，有的相约去操场踢球，有的翻花绳，还有的比试跆拳道……真是无比热闹呀！

突然一阵阵震耳欲聋的加油声从教室后面直灌进我的耳朵里，我不由得扭头一看，原来是班长和体育委员在掰手腕。他俩一个高而瘦，一个矮而胖，实力不相上下。同学们也看得起劲，里三层外三层地围得密不透风，都想看看最后谁会是赢家，我费了九牛二虎之力才挤进去。只见班长和体育委员的手掌死死地握在一起，双方都铆足了劲儿，小脸憋得通红，脖子上的青筋都冒出来了。也许是劲使得太大的缘故，两只手臂还在不停地颤抖，就这样僵持了好几分钟。班长的额头上滚下来几颗汗珠子，体力有些不支了，体育委员立马发起猛攻，一举把他掰倒了。大家都为体育委员喝彩。

这场掰手腕比赛真是太精彩了，看得大家心里直痒痒，都想亲自和体育委员比试一番。

**掰手腕作文中可以用到的好句10**

今天，在我们班里，有一件趣事闪烁出耀眼的光芒，一场别开生面的掰手腕比赛正式拉开了帷幕。

参赛选手张家辉和贺涛，他们纷纷走向桌子，面对面的坐了下来，挽起袖子，伸出右手，两只有力的手像老虎爪子一样紧紧地扣在一起，他们气势凶猛，仿佛身上燃烧着熊熊烈火，正等待着老师法令。

“第一轮比赛开始”。老师一声令下，只见张家辉像老虎一样咆哮着，贺涛也毫不示弱，像一头狮子发疯似的怒吼着，他们都全力以赴，使上了吃奶的力气。他们的目光像一把利剑，紧紧盯着“战场”，心怕稍不留神就输掉了比赛，他们都互不相让，不分上下。赛场的气氛紧张无比，同学们有的急的像热锅上的蚂蚁，心都提到了嗓子眼儿；有的激动万分，心都要跳出来了；还有的兴致勃勃，像吃了蜜似的。这时，最让人激动人心的时刻到了，贺涛费了九牛二虎之力，把张家辉掰下一大半，张家辉不断努力地防御，手臂上露出了一条条像树根似的青筋，而贺涛也眉头紧锁，脸都扭曲变形了，但他还是咬紧牙关，用上全身力气进攻。谁知，张家辉见贺涛一不留神，忽然一个猛劲，“碰”，犹如一声闷雷劈在一座高楼大厦发出一声巨响，张家辉反败为胜，我一颗悬着的大石头总算落下了，室里响起了一片热烈的掌声。接着，第二轮，第三轮......一轮轮的比赛都总是那么激动人心，意犹未尽。

这次惊心动魄的掰手腕比赛虽然结束了，但我们还沉浸在那片欢乐的海洋中。

**掰手腕作文中可以用到的好句11**

太阳像一朵大大的向日葵，美丽极了。白云有各种各样的形状，一会儿变成小白兔，一会儿变成大象，多姿多彩。教师里传出一片吵闹声，因为徐姥姥说这节课我们玩扳手腕的游戏。

教师里更加热闹了，有的下座位和同学玩游戏，有的在黑板上乱画。突然徐姥姥拍一下桌子说：“小朋友们，声音小一点。”我们的教室里一下变得鸦雀无声，徐姥姥温柔地说：“我要请两名同学上来扳手腕。”下面的同学都纷纷举手。

第一局老师请了田甜和格飞。格飞气势汹汹地走上来，甜田迈着鸭子步走了上来，脸上还笑嘻嘻的。当徐姥姥说开始的时候，格飞和田甜都变得严肃起来。扳手腕开始了，田甜使出全身力气，脸都变红了，格飞的手上突出无数条青筋像蚯蚓似的。

突然格飞的手发软，放松了一下，田甜趁这个好机会用力把格飞的手一扳，田甜赢了。可是格飞像没发生这件事一样，高兴得不得了，这时，田甜把手往上抬了一下，他们俩打成平局，相视一笑，欢呼着赢了，欢呼着打败了对手。

今天的这个扳手腕的活动让我懂得了一个道理那就是：友谊第一，比赛第二。

**掰手腕作文中可以用到的好句12**

“加油！加油！”我们班的呐喊声此起彼伏，一声高过一声，是什么事情令他们他们如此热闹呢？原来大家正在掰手腕。

游戏规则是：两人的手紧握，对等放在桌子上，然后谁的手先碰上到桌面谁就输。

首先，第一战是王浩和王宇进行pk。只见王浩喜上眉梢，、大摇大摆地上台了，王宇也是兴高采烈、欣喜若狂。比赛一开始，双方就进入了白热化阶段。只见王浩用力掰王宇的手，但王宇却不慌不忙，镇定自若。眼见王宇的手快要碰到桌子了，我们的心都提到了嗓子眼，但不可思议的是，王宇一下子就把王浩的手摁到了桌子上。“哇哦！这么厉害。”同学们都大吃一惊。我过去崇拜地问：“王宇，你是刚才是怎么做到的啊？”王宇淡定地说道：“掰手腕靠得不是蛮力，要知道，掰手腕靠得是腕力！”我恍然大悟，若有所思地点了点头。

第二场是我和王宇进行对战，来确定到底谁才是班里的“大力士。”我和王宇坐在比赛位置上，稍微有一些紧张，但脑海中回想着刚才王宇说的话。心里一直给自己打气：不用紧张，找准时机，你可以的！刚开始时，我并没有用全力，王宇快把我的手按到桌子上时，此时大家都在为他鼓掌喝彩。就在这时，我趁他得意之时，用腕力把他反杀了。“咦？哇！太厉害了吧！”大家一个个惊呼起来。

游戏结束后，同学们欢乐的声音飘啊飘，教室已成快乐的天堂，快乐就是这么简单。

**掰手腕作文中可以用到的好句13**

这是一个令人难忘的下午，我们班举行了一场激动人心的掰手腕比赛，只见同学们个个都跃跃欲试，摩拳擦掌，迫不及待的想马上开始。

第一局开始了，赵老师让邱靖翔和我上了台，我握住了他的手，手放在直线上，只听一!二!三!开始!一场别开生面的掰手腕比赛打响了，我紧紧地捏住他的手，死盯着他的手，只见他满脸通红，腮帮子鼓了起来，还不停的喘气，指甲被捏得发白，我趁此机会，把全身的力气都用在了手上，只见我的手像摔跤手一样一下子就把他给拜到在地，邱靖翔想挽回可已经来不及了，我的意洋洋地来到了我的坐位，邱靖翔垂头丧气的下了台。

第二局又开始了，这回是两个女同学，她们分别是严子玉和韩荣荣。只见她俩慢吞吞地上了台，她们的手握在一起，周子浩自告奋勇帮她们指挥，只听见一!二!三!开始!双方同学捏紧了手腕，韩荣荣轻而易举就掰下了严子玉，可严子玉不服，要求在比一次，赵老师答应了她，俩人的手再次握在一起，只听一!二!三!开始!这次严子玉使出了吃奶的劲，可韩荣荣也不甘示弱，使出九牛二虎之力，只见俩人满脸通红，指甲发白，衣服还不停地颤动，时间到了，可俩人还没有分出胜负，老师只好把这局当成平局。

不知不觉的时间如水一般从我们身边流过，比赛结束了。但这次，给了我很大的收获，让我力气变大了，也让我明白了互相谦让是最好的美德。

**掰手腕作文中可以用到的好句14**

今天，我和妈妈举行了一场掰手腕比赛，妈妈说通过掰手腕可以让我明白坚持就是胜利!我二话不说，与妈妈开始了真正的“单挑”。

我和妈妈同时举起右手，把胳膊放在桌子上，开始了名副其实的竞赛。我望着妈妈的大手，心里不由紧张起来。我能打败妈妈吗?我的头上冒出了豆大的汗珠。呀!不好，妈妈的手已经向我进攻了!我的右手用力向左方掰去。这时，我感觉自己全身都像散架了似的，妈妈说我满脸通红，好像要与她拼个你死我活一样。妈妈又进攻了!我大叫着“我要坚持!”一边用尽全身的.力气向左掰去。妈妈好像抵挡不住我的强攻，手向右侧了一点。看着妈妈的手后退了，我心里也放松下来，眼看胜利就是我的啦!可没想到这时妈妈却忽然一用劲儿，我的手竟一下子倒在了桌子上。

“哈哈!我胜利了!”妈妈得意地望着我。“唉，没想到我竟这样败了!”

不过，今天我仍然很快乐。因为我从妈妈的胜利中懂得了坚持的重要!我相信等我再长大一些，就一定能打败妈妈的!

**掰手腕作文中可以用到的好句15**

同学们，你们玩过扳手腕吗？今天，我们来看看他们是怎么扳的吧。

看，他们满脸通红，青筋、骨头都露出来了，可谁也不愿输给对方，都咬牙切齿的，空中的手还抖个不停，我看着看着，不仅也想和别人扳手腕了。

我找了一个男同学，开始了扳手腕。我们都擦了擦拳头，只见一群同学围了过来，等待着我们的比赛，看看到底是谁赢。我把大拇指放在他虎口上，吸了一口气，等我们做好准备后，不知谁喊了一声“三、二、一，Go！”我便使出了全身的力气和他比，他也不例外，也使出了全身的力气，我们不分上下，手仍在中间停留着，像是不愿意动。大家在周围拼命地喊“加油！加油！”到了最后，我感觉他力气要没了，便抓紧时机，只听“扑通”一声，“我赢啦！”我高兴的说。可他还不服气，要再比一局。

很快开始了第二局比赛，我感觉全身充满自信，后面，他的手有些倾斜了，我便有点得意忘形了，他看着我这样高兴，就轻而易举的把我的手按倒在了桌上，我输了。抽回手吋，还可以感觉到手开始发麻了，不过也很开心。

通过了这一次扳手腕，我明白了，赢了不能得意忘形，还要坚持，最后才会是胜利者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！